रेलवे भर्ती बोर्ड / RAILWAY RECRUITMENT BOARD

सी ई एन नं. - 04/2024 - CEN No. - 04/2024

Test Date	30/04/2025
Test Time	12:45 PM - 2:15 PM
Subject	OPTOMETRIST

*** Note**
Correct Answer will carry 1 mark per Question.
Incorrect Answer will carry 1/3 Negative mark per Question.

1. Options shown in green color with a tick icon are correct.
2. Chosen option on the right of the question indicates the option selected by the candidate.

Section : **General Ability**

Q.1 एक आदमी ने एक वस्तु को पहले उसके अंकित मूल्य पर d% छूट दी और फिर उसी छूट राशि के बराबर एक और छूट दी तथा इस प्रकार उस वस्तु को ₹293 में बेचा। यदि वस्तु का अंकित मूल्य ₹1172 है, तो d का मान कितना होगा?

Ans
✗ 1. 36.5
✗ 2. 40.5
✓ 3. 37.5
✗ 4. 34.5

Q.2 अलैंगिक जनन के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-सा सही सुमेलित है?

Ans
✗ 1. मुकुलन - अमीबा
✗ 2. द्वि-खंडन - हाइड्रा
✗ 3. बीजाणु निर्माण - ब्रायोफिलम
✓ 4. कायिक प्रवर्धन - गन्ना

Q.3 भारत के राजस्थान राज्य में स्थित कौन-सा अभयारण्य बत्तखों और बगुलों के लिए प्रसिद्ध है?

Ans
✗ 1. पेरियार अभयारण्य
✗ 2. मानस अभयारण्य
✗ 3. केलामेरु पक्षी अभयारण्य
✓ 4. केवलादेव राष्ट्रीय उद्यान

Q.4 15 बैग और 15 पेन की कुल कीमत ₹1650 है, जबकि 18 बैग और 14 पेन की कुल कीमत ₹1680 है। 9 बैग की कीमत, 2 पेन की कीमत से ______ अधिक है।

Ans
✓ 1. ₹165
✗ 2. ₹166
✗ 3. ₹163
✗ 4. ₹164

Q.5 800 W रेटेड का रेफ्रिजरेटर 24 घंटे/दिन के लिए प्रचालित होता है। इसे 30 दिनों तक ₹8.00 प्रति kWh की दर से प्रचालित करने के लिए आवश्यक ऊर्जा लागत कितनी है?

Ans
✗ 1. ₹5,202
✗ 2. ₹3,200
✗ 3. ₹800
✓ 4. ₹4,608

Q.6	ई-श्रम पंजीकरण का विस्तार करने के लिए केंद्रीय बजट 2025 की पहल का प्राथमिक ध्यान किस श्रेणी के श्रमिकों पर है?
Ans	✗ 1. सरकारी कर्मचारी ✗ 2. कॉरपोरेट पेशेवर ✓ 3. गिग और प्लेटफॉर्म श्रमिक ✗ 4. सेवानिवृत्त पेंशनभोगी

Q.7	दिए गए कथनों और निष्कर्षों को ध्यानपूर्वक अध्ययन कीजिए। यह मानते हुए कि कथनों में दी गई जानकारी सत्य है, भले ही वह सामान्य रूप से ज्ञात तथ्यों से भिन्न प्रतीत होती हो, तय करें कि दिए गए निष्कर्षों में से कौन-से निष्कर्ष, कथनों का तार्किक रूप से अनुसरण करते हैं। कथन: सभी टिप, निप हैं। कोई भी टिप, स्पाइक नहीं है। निष्कर्ष: (I): कुछ स्पाइक, निप हैं। (II): सभी निप, स्पाइक हैं।
Ans	✗ 1. निष्कर्ष (I) और (II) दोनों अनुसरण करते हैं ✗ 2. केवल निष्कर्ष (II) अनुसरण करता है ✓ 3. न तो निष्कर्ष (I) और न ही (II) अनुसरण करता है ✗ 4. केवल निष्कर्ष (I) अनुसरण करता है

Q.8	यदि '+' और '–' को आपस में बदल दिया जाए तथा '×' और '÷' को आपस में बदल दिया जाए, तो निम्नलिखित समीकरण में प्रश्न-चिह्न '(?)' के स्थान पर क्या आएगा? 56 + 8 ÷ 36 × 6 – 13 = ?
Ans	✗ 1. 25 ✓ 2. 21 ✗ 3. 16 ✗ 4. 48

Q.9	भारत के उत्तरी मैदान मुख्य रूप से तीन नदी तंत्रों द्वारा लाए गए तलछट के निक्षेपण द्वारा निर्मित हुए हैं। निम्नलिखित में से कौन-सा नदी तंत्र उत्तरी मैदानों के निर्माण में प्रमुख योगदानकर्ता नहीं है?
Ans	✗ 1. सिंधु ✓ 2. नर्मदा ✗ 3. गंगा ✗ 4. ब्रह्मपुत्र

Q.10	देश भर के प्रोफेसरों की एक कॉन्फ्रेंस मीटिंग में, Dr. L, Dr. M, Dr. N, Dr. O, Dr. P, Dr. Q, Dr. R और Dr. S नाम के आठ सदस्य एक गोल मेज के परितः उसके केंद्र की ओर अभिमुख होकर बैठे थे। Dr. P, Dr. S के बाईं ओर दूसरे स्थान पर बैठे थे। Dr. M और Dr. P. के बीच केवल दो व्यक्ति बैठे थे। Dr. O और Dr. S निकटतम पड़ोसी थे। Dr. N, Dr. S के बाईं ओर तीसरे स्थान पर बैठे थे। Dr. Q, Dr. S. के ठीक दाईं ओर पड़ोस में बैठे थे। Dr. M, Dr. Q. के दाईं ओर दूसरे स्थान पर बैठे थे। Dr. L. के निकटतम पड़ोसी न तो Dr. Q. और न ही Dr. S. थे। Dr. R के सापेक्ष में Dr. S किस स्थान पर बैठे थे?
Ans	✗ 1. दाईं ओर तीसरे ✗ 2. दाईं ओर चौथे ✗ 3. बाईं ओर तीसरे ✓ 4. बाईं ओर दूसरे

Q.11	भारतीय संविधान का कौन-सा अनुच्छेद राज्य को 'ऐसी सामाजिक व्यवस्था को सुरक्षित और संरक्षित करने का निर्देश देता है जिसमें - सामाजिक, आर्थिक और राजनीतिक न्याय, राष्ट्रीय जीवन की सभी संस्थाओं को प्रभावित करेगा'?
Ans	✗ 1. अनुच्छेद 39 ✓ 2. अनुच्छेद 38 ✗ 3. अनुच्छेद 41 ✗ 4. अनुच्छेद 37

Q.12 निम्नलिखित में से कौन-सा सरल स्थायी ऊतक नहीं है?

Ans
- ✗ 1. दृढ़ोतक (Sclerenchyma)
- ✓ 2. फ्लोएम (Phloem)
- ✗ 3. मृदूतक (Parenchyma)
- ✗ 4. स्थूलकोण ऊतक (Collenchyma)

Q.13 कोशिका द्रव्य के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-सा कथन सही नहीं है?

Ans
- ✓ 1. कोशिका द्रव्य केंद्रकीय झिल्ली के अंदर तरल पदार्थ है
- ✗ 2. कोशिका द्रव्य में कोशिका के सभी अंगक होते हैं
- ✗ 3. कोशिका द्रव्य जल, लवण और विभिन्न कार्बनिक अणुओं से बना होता है
- ✗ 4. कोशिका के अंगक झिल्ली से घिरे होते हैं

Q.14 हड़प्पा वास्तुकला के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-सा कथन गलत है?

Ans
- ✗ 1. कुछ बड़ी इमारतों, जैसे भंडारण के लिए गोदामों का उपयोग सामूहिक उद्देश्यों के लिए किया जाता था।
- ✗ 2. हड़प्पा शहरों में अपशिष्ट जल के निष्कासन के लिए भूमिगत वाहितमल प्रणाली थी।
- ✗ 3. ऐसा प्रतीत होता है कि अधिकांश हड़प्पा शहर किलेबंदियों से सुरक्षित थे।
- ✓ 4. हड़प्पा के सभी घरों का निर्माण ईंटों के उपयोग के बिना किया गया था।

Q.15 अंग्रेजी वर्णमाला क्रम पर आधारित, निम्नलिखित चार अक्षर-समूह में से तीन एक निश्चित तरीके से समान हैं और इस प्रकार एक ग्रुप बनाते हैं। कौन-सा अक्षर-समूह, उस ग्रुप से संबंधित नहीं है?
(नोट: असंगत अक्षर-समूह, व्यंजनों/स्वरों की संख्या या उनकी स्थिति पर आधारित नहीं है।)

Ans
- ✗ 1. VTR
- ✓ 2. OML
- ✗ 3. KIG
- ✗ 4. PNL

Q.16 अखिल भारतीय तटीय रक्षा अभ्यास, सी विजिल-24 (Sea Vigil-24) का चौथा संस्करण कब संपन्न हुआ?

Ans
- ✗ 1. 15 नवंबर 2024
- ✗ 2. 5 दिसंबर 2024
- ✗ 3. 21 अक्टूबर 2024
- ✓ 4. 21 नवंबर 2024

Q.17 2025 इंडियन प्रीमियर लीग (IPL) सीजन के लिए किस भारतीय क्रिकेटर को दिल्ली कैपिटल्स का कप्तान नियुक्त किया गया है?

Ans
- ✗ 1. पृथ्वी शॉ
- ✓ 2. अक्षर पटेल
- ✗ 3. श्रेयस अय्यर
- ✗ 4. ऋषभ पंत

Q.18 भारत में निम्नलिखित में से किस केंद्र शासित प्रदेश में विधान सभा है?

Ans
- ✓ 1. पुदुचेरी
- ✗ 2. अंडमान और निकोबार द्वीप समूह
- ✗ 3. चंडीगढ़
- ✗ 4. लक्षद्वीप द्वीप समूह

Q.19 कॉपर के वैद्युतअपघटनी परिष्करण के दौरान, अशुद्ध कॉपर एनोड में मौजूद सोने और चांदी जैसी अशुद्धियों का क्या होता है?

Ans
- ✗ 1. वे वैद्युतअपघट्य पृष्ठ पर एक पृथक परत बनाते हैं।
- ✗ 2. वे वैद्युतअपघट्य में विलीन हो जाते हैं और बाद में कॉपर आयनों के साथ अभिक्रिया करते हैं।
- ✓ 3. वे सेल की तली पर एनोड अवपंक के रूप में नीचे जमा हो जाते हैं।
- ✗ 4. वे कैथोड पर शुद्ध धातु के रूप में निक्षेपित हो जाते हैं।

Q.20 एक गोलीय दर्पण का आवर्धन (m), m = −v/u द्वारा दिया जाता है, जहाँ v और u क्रमशः प्रतिबिंब और बिंब की दूरियाँ हैं। निम्नलिखित में से कौन-सा कथन सही है?

Ans
- ✗ 1. धनात्मक आवर्धन का यह अर्थ है कि प्रतिबिंब, वास्तविक और उल्टा है।
- ✗ 2. अवतल दर्पणों के लिए आवर्धन सदैव धनात्मक होता है।
- ✓ 3. यदि |m|<1 है, तो प्रतिबिंब छोटा बनता है।
- ✗ 4. ऋणात्मक आवर्धन का यह अर्थ है कि प्रतिबिंब, आभासी और सीधा है।

Q.21 किसी तत्व का परमाणु क्रमांक 11 है। इस जानकारी के आधार पर निम्नलिखित में से कौन-सा विकल्प सही है?

Ans
- ✓ 1. यह आसानी से एक इलेक्ट्रॉन का त्याग करके धनात्मक आयन बनाता है।
- ✗ 2. यह एक उत्कृष्ट गैस है जिसका बाह्य कोश पूर्ण है।
- ✗ 3. यह वर्ग 17 से संबंधित है और द्विपरमाण्विक अणु बनाता है।
- ✗ 4. यह एक अधातु है जो ऋणायन बनाने के लिए इलेक्ट्रॉनों को ग्रहण करता है।

Q.22 उस युग्म का चयन कीजिए जो नीचे दिए गए दो युग्मों के समान पैटर्न का अनुसरण करता है। दोनों युग्म समान पैटर्न का अनुसरण करते हैं।

HSE : KOJ
BKW : EGB

Ans
- ✗ 1. TCQ : XZV
- ✓ 2. UAN : XWS
- ✗ 3. JWS : MSY
- ✗ 4. IOL : LLQ

Q.23 एक ठोस बेलन का आयतन 54054 cm^3 है और इसकी ऊँचाई 39 cm है। ठोस बेलन का सम्पूर्ण पृष्ठीय क्षेत्रफल (निकटतम पूर्णांक तक) ज्ञात कीजिए।

Ans
- ✗ 1. 7915 cm^2
- ✓ 2. 7920 cm^2
- ✗ 3. 7933 cm^2
- ✗ 4. 7917 cm^2

Q.24 कैल्शियम कार्बोनेट ($CaCO_3$) के ऊष्मीय अपघटन के लिए निम्नलिखित में से क्या आवश्यक है?

Ans
- ✓ 1. ऊष्मा
- ✗ 2. विद्युत
- ✗ 3. प्रकाश
- ✗ 4. जल

Q.25 ऐच्छिक पेशी के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-सा कथन सही है?

Ans
- ✓ 1. इस ऊतक की कोशिकाएं बेलनाकार, अशाखित और बहुकेंद्रकी होती हैं
- ✗ 2. इस ऊतक की कोशिकाएं तर्कु (spindle), अशाखित और बहुकेंद्रकी होती हैं
- ✗ 3. इस ऊतक की कोशिकाएं बेलनाकार, अशाखित और एककेंद्रकी होती हैं
- ✗ 4. इस ऊतक की कोशिकाएं बेलनाकार, शाखित और बहुकेंद्रकी होती हैं

Q.26 निम्नलिखित में से कौन-सा संगठन मानव विकास रिपोर्ट प्रकाशित करता है जिसमें मानव विकास सूचकांक (HDI) सम्मिलित है?

Ans
- ✗ 1. अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा कोष (IMF)
- ✗ 2. विश्व बैंक (WB)
- ✗ 3. आर्थिक सहयोग एवं विकास संगठन (OECD)
- ✓ 4. संयुक्त राष्ट्र विकास कार्यक्रम (UNDP)

Q.27 एक अवतल दर्पण की फोकस दूरी 20 cm है। एक वस्तु इसके सामने 30 cm की दूरी पर रखी गई है। प्रतिबिम्ब दूरी कितनी है?

Ans
1. −30 cm
2. −60 cm
3. 60 cm
4. 30 cm

Q.28 प्रशासनिक और सैन्य सुधारों ने 1857 के विद्रोह के बाद भारत में व्यापक ब्रिटिश रणनीति को प्रतिबिंबित किया। निम्नलिखित में से कौन-सा कथन अंतर्निहित तर्काधार को सर्वोत्तम तरीके से प्रदर्शित करता है?

Ans
1. सुधार विशेष रूप से भारत में भागीदारीपूर्ण लोकतांत्रिक प्रणाली बनाने पर केंद्रित थे।
2. सुधारों का उद्देश्य जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में प्रत्यक्ष यूरोपीय नियंत्रण लागू करके देशी प्रभाव को पूरी तरह से समाप्त करना था।
3. सुधारों का उद्देश्य बिना किसी प्रशासनिक परिवर्तन के केवल ब्रिटिश सैन्य शक्ति को बढ़ाना था।
4. सुधारों ने स्थानीय परंपराओं को एक मजबूत केंद्रीकृत ब्रिटिश प्रशासनिक और सैन्य संरचना के साथ एकीकृत किया, जिससे भविष्य में विद्रोह का खतरा कम हो गया।

Q.29 A को निर्दिष्ट वह अधिकतम मान कितना होना चाहिए जिससे 8-अंक की संख्या 733A4101 को 3 से विभाजित किया जा सके?

Ans
1. 7
2. 3
3. 5
4. 8

Q.30 कोमल और बिभा मिलकर किसी कार्य को 120 दिनों में पूरा कर सकती हैं। बिभा और रीता मिलकर उसी कार्य को 160 दिनों में पूरा कर सकती हैं तथा रीता और कोमल मिलकर उसी कार्य को 96 दिनों में पूरा कर सकती हैं। वे तीनों मिलकर उसी कार्य को कितने समय में पूरा करेंगी?

Ans
1. 90 दिन
2. 70 दिन
3. 80 दिन
4. 60 दिन

Section : **Professional Ability**

Q.1 एकनेत्रीय (uniocular) गति क्या है?

Ans
1. पुतली की गति
2. पलकों की गति
3. एक आँख की स्वतंत्र रूप से गति
4. दोनों आँखों की एक साथ गति

Q.2 भारतीय और अंतर्राष्ट्रीय निम्न दृष्टि वर्गीकरण मानकों के अनुसार, निम्नलिखित में से कौन-सा गंभीर दृष्टि हानि को सबसे अच्छी तरह से परिभाषित करता है?

Ans
1. 6/60 से कम दृष्टि तीक्ष्णता लेकिन सर्वोत्तम सुधार के साथ बेहतर आँख में 3/60 के बराबर या उससे बेहतर।
2. 6/18 से कम दृष्टि तीक्ष्णता लेकिन सर्वोत्तम सुधार के साथ बेहतर आँख में 6/60 के बराबर या उससे बेहतर।
3. बेहतर आँख में 3/60 से कम दृष्टि तीक्ष्णता, या 10 डिग्री से कम दृष्टि क्षेत्र।
4. सुधार की स्थिति की परवाह किए बिना किसी भी आँख में 6/18 से कम दृष्टि तीक्ष्णता।

Q.3 निम्नलिखित में से कौन-सी दवा, जिसे आमतौर पर बुजुर्ग मरीजों को दी जाती है, इसके कोलीनधर्मरोधी (anticholinergic) प्रभावों के परिणामस्वरूप धुंधली दृष्टि या ध्यान केंद्रित करने में कठिनाई होने की सबसे अधिक संभावना है, जो वृद्ध वयस्कों में समंजन को ख़राब करती है?

Ans
1. एंटीहिस्टामाइन (उदाहरण के लिए, डिफेनहाइड्रामाइन)
2. बीटा-ब्लॉकर्स (उदाहरण के लिए, टिमोलोल)
3. प्रोस्टाग्लैंडीन एनालॉग्स (उदाहरण के लिए, लैटानोप्रोस्ट)
4. एंजियोटेंसिन-कन्वर्टिंग एंजाइम इनहिबिटर्स (उदाहरण के लिए, लिसिनोप्रिल)

Q.4	निम्नलिखित में से कौन-सा नैदानिक निष्कर्ष किसी मरीज में अभिसरण अपर्याप्तता का सबसे अधिक संकेत देगा, जैसा कि द्विनेत्री दृष्टि और नेत्र गतिशीलता पर साहित्य में वर्णित है?
Ans	✗ 1. मरीज दूरदृष्टिता और अभिसरण के निकट बिंदु में उल्लेखनीय वृद्धि से पीड़ित होता है, लेकिन दृष्टि असुविधा या द्वि-दृष्टि की कोई शिकायत नहीं होती है। ✗ 2. मरीज अभिसरण के एक सामान्य निकट बिंदु, निकट दूरी पर स्पष्ट एकल दृष्टि और आंखों की थकान का कोई इतिहास नहीं दिखाता है, लेकिन दूरी के कार्यों के दौरान कभी-कभी द्वि-दृष्टि की रिपोर्ट करता है। ✗ 3. मरीज को संगत वैकल्पिक एक्सोट्रोपिया के साथ तिर्यकदृष्टि (strabismus) है और आंतरायिक द्विदृष्टिता (intermittent diplopia) का अनुभव होता है, जो रोगी द्वारा एक आंख को ढकने पर ठीक हो जाता है। ✓ 4. मरीज को पढ़ते समय, विशेष रूप से निकट दूरी पर, एक स्पष्ट, एकल छवि बनाए रखने में कठिनाई होती है और लंबे समय तक पास की वस्तुओं पर ध्यान केंद्रित करने में नेत्र आयास या द्वि-दृष्टि का अनुभव होता है।

Q.5	निम्नलिखित में से कौन-सी पेशी, कोहनी संधि के आकुंचन (flexion) के लिए मुख्य रूप से जिम्मेदार है?
Ans	✓ 1. प्रगंडिका (Brachialis) ✗ 2. बाहु त्रिशिरस्क (Triceps brachii) ✗ 3. तुंडप्रगंडिका (Coracobrachialis) ✗ 4. प्रगंडद्विशिरस्का (Biceps brachii)

Q.6	निम्नलिखित में से कौन-सी संरचना जलीय द्रव के बहिर्वाह में प्राथमिक भूमिका निभाती है और प्राइमरी ओपन-एंगल ग्लूकोमा (primary open-angle glaucoma) के पैथोफिज़ियोलॉजी में सबसे अधिक शामिल है?
Ans	✗ 1. काचाभ पिंड (Vitreous body) ✓ 2. श्लेम नलिका (Schlemm's canal) ✗ 3. परितारिका मूल (Iris root) ✗ 4. ज़िन मंडलिका (Zonules of Zinn)

Q.7	चश्मे के लेंस की सामग्री में अपवर्तन सूचकांक के बारे में निम्नलिखित में से कौन-सा कथन सही है?
Ans	✗ 1. कम अपवर्तन सूचकांक का मतलब है कि लेंस समान औषधपत्र के लिए पतला होगा। ✗ 2. अपवर्तन सूचकांक का लेंस की मोटाई पर कोई प्रभाव नहीं पड़ता है। ✗ 3. उच्च-सूचकांक लेंस हमेशा मानक प्लास्टिक लेंस से भारी होते हैं। ✓ 4. उच्च अपवर्तन सूचकांक लेंस को प्रकाश को अधिक कुशलता से मोड़ने की अनुमति देता है, जिससे यह पतला हो जाता है।

Q.8	आँख के अग्र भाग की जांच करने के लिए किस उपकरण का उपयोग किया जाता है?
Ans	✗ 1. ऑप्थाल्मोस्कोप (Ophthalmoscope) ✓ 2. स्लिट-लैंप बायोमाइक्रोस्कोप (Slit-lamp biomicroscope) ✗ 3. रेटिनोस्कोप (Retinoscope) ✗ 4. ऑटोरिफ्रैक्टर (Autorefractor)

Q.9	लेंस की क्षमता को किस प्रकार परिभाषित किया जाता है?
Ans	✗ 1. लेंस की स्थूलता को उसके व्यास से विभाजित करने पर ✗ 2. फोकस दूरी और अपवर्तनांक का गुणनफल ✗ 3. वस्तु दूरी और प्रतिबिंब दूरी का अनुपात ✓ 4. मीटर में फोकस दूरी का व्युत्क्रम

Q.10	निम्नलिखित में से कौन-सा एक सामान्य संरचनात्मक परिवर्तन है जो बुजुर्ग व्यक्तियों की आंखों में होता है?
Ans	✗ 1. दृष्टिपटल वर्णकता में कमी ✗ 2. अंतरक्षि दाब (IOP) में वृद्धि ✓ 3. लेंस का सख्त होना (जरादूरदृष्टि) ✗ 4. कॉर्निया की मोटाई में वृद्धि

Q.11 कौन-सी अवधारणा स्वास्थ्य सेवा की एक और इकाई का उपभोग करके प्राप्त अतिरिक्त लाभ को दर्शाती है?

Ans

✔ 1. सीमांत उपयोगिता

✗ 2. लागत प्रभावशीलता

✗ 3. अवसर लागत

✗ 4. मांग लोच

Q.12 कौन-सी ग्रंथि पूरे शरीर में चयापचय को नियंत्रित करती है?

Ans

✔ 1. अवटु

✗ 2. अधिवृक्क

✗ 3. अग्न्याशय

✗ 4. पीयूषिका

Q.13 निम्नलिखित में से किस अपवर्तन दोष की विशेषता दूर की वस्तुओं को देखने में कठिनाई है, और इसे आमतौर पर अवतल लेंस द्वारा ठीक किया जाता है?

Ans

✗ 1. जरादूरदृष्टि

✗ 2. अबिंदुकता

✔ 3. निकटदृष्टिता

✗ 4. दूरदृष्टिता

Q.14 निम्नलिखित में से कौन-सा कथन परिहार्य अंधता से निपटने के लिए एकीकृत दृष्टिकोण का सबसे अच्छा वर्णन करता है, और यह संधारणीयता और अभिगम्यता के संदर्भ में पारंपरिक मॉडल से कैसे भिन्न है?

Ans

✗ 1. यह महंगी लेजर-आधारित तकनीकों और शहरी तृतीयक देखभाल केंद्रों को प्राथमिकता देता है, जिससे यह सुनिश्चित होता है कि केवल अधिक आय वाले मरीजों को ही सेवाएं मिल सकें।

✗ 2. यह मुख्य रूप से शहर के अस्पतालों में बुजुर्ग मरीजों के लिए मोतियाबिंद सर्जरी पर ध्यान केंद्रित करता है, जिससे ग्रामीण क्षेत्रों में पहुंच और स्केलेबिलिटी सीमित हो जाती है।

✔ 3. यह समुदाय-आधारित स्क्रीनिंग, क्रॉस-सब्सिडी प्राप्त देखभाल और उच्च-मात्रा वाली सर्जिकल दक्षता को एकीकृत करता है, जिससे नेत्र देखभाल सस्ती और स्केलेबल दोनों हो जाती है।

✗ 4. यह पूरी तरह से सरकारी फंडिंग और ग्रामीण स्वयंसेवी कार्य पर निर्भर करता है, जिससे यह लागत-प्रभावी तो हो जाता है, लेकिन लंबे समय में टिकाऊ नहीं होता।

Q.15 संस्पर्श लेंस (contact lens) लगाने से पहले सूखी आंखों का आकलन करने के लिए निम्नलिखित में से कौन-सा परीक्षण किया जाता है?

Ans

✗ 1. ब्रुकनर परीक्षण (Bruckner test)

✔ 2. शिरमर परीक्षण (Schirmer test)

✗ 3. कवर परीक्षण (Cover test)

✗ 4. रेटिनोस्कोपी (Retinoscopy)

Q.16 ऊतकविकृतिविज्ञान में परवर्ती अनुभाग काटने और अभिरंजन (staining) के लिए ऊतक नमूनों को संरक्षित करने के लिए निम्नलिखित में से कौन-सा सबसे उपयुक्त स्थिरकारी (fixative) है?

Ans

✗ 1. बफर सलाइन

✔ 2. फॉर्मेलिन

✗ 3. एसीटोन

✗ 4. अल्कोहल

Q.17 गोलीय पृष्ठों के माध्यम से अपवर्तन के संदर्भ में अवतल लेंस से गुजरने वाले प्रकाश पर उसका प्राथमिक प्रभाव क्या होता है?

Ans

✗ 1. यह प्रकाश किरणों को एकल बिंदु पर अभिसरित करता है।

✗ 2. यह प्रकाश किरणों को रेटिना पर केंद्रित करता है।

✗ 3. यह प्रकाश किरणों को प्रकाशिक अक्ष के समानांतर मोड़ता है।

✔ 4. यह प्रकाश किरणों को प्रकाशिक अक्ष से दूर ले जाता है।

Q.18 जैव सांख्यिकी विश्लेषण में डेटा सारणीकरण का प्राथमिक उद्देश्य क्या है?

Ans

✗ 1. जटिल गणनाएँ करना

✗ 2. डेटा आउटलेयर (data outlier) को खत्म करना

✓ 3. यथा प्राप्त डेटा (raw data) को व्यवस्थित रूप से व्यवस्थित करना

✗ 4. दृष्टि ग्राफ बनाना

Q.19 कौन-सी करोटि तंत्रिका आंखों की गति के लिए जिम्मेदार है?

Ans

✓ 1. ओकुलोमोटर तंत्रिका (III)

✗ 2. आनन तंत्रिका (VII)

✗ 3. दृष्टि तंत्रिका (II)

✗ 4. नेत्रप्रेरक तंत्रिका (V)

Q.20 डिजिटल स्क्रीन के लंबे समय तक संपर्क से संबंधित व्यावसायिक दृष्टि समस्याओं के प्रति निम्नलिखित में से कौन-सा सबसे प्रभावी निवारक उपाय है?

Ans

✗ 1. बिना किसी ब्रेक के नीली रोशनी को रोकने वाले चश्मे का लगातार उपयोग।

✗ 2. कार्यस्थल में चमक को कम करने के लिए परिवेशी प्रकाश को कम करना।

✗ 3. आँखों के सूखेपन को रोकने के लिए कृत्रिम आँसू का बार-बार उपयोग।

✓ 4. 20-20-20 नियम, जिसमें हर 20 मिनट में 20 सेकंड के लिए 20 फीट दूर किसी चीज़ को देखना शामिल है।

Q.21 चश्मे का प्राथमिक उद्देश्य क्या है?

Ans

✓ 1. अपवर्तन दोषों को ठीक करना

✗ 2. रंग द्रष्टि को बढ़ाना

✗ 3. आँखों को पराबैंगनी प्रकाश (UV light) से बचाना

✗ 4. आँखों के संक्रमण का इलाज करना

Q.22 क्लिनिकल ऑप्टोमेट्री (clinical optometry) में कवर परीक्षण का प्राथमिक उद्देश्य क्या है?

Ans

✗ 1. प्रत्येक आँख की दृष्टि तीक्ष्णता की अलग-अलग जाँच करना

✓ 2. नेत्र गतिशीलता का मूल्यांकन करना और द्विनेत्री दृष्टि समस्याओं का पता लगाना

✗ 3. अंतरक्षि दाब को मापना

✗ 4. दोनों आँखों की अपवर्तन दोष का आकलन करना

Q.23 कौन-सी प्रक्रिया वस्तुनिष्ठ रूप से आंख की ध्यान केंद्रित करने की क्षमता को मापती है?

Ans

✗ 1. तनावमिति

✓ 2. दृष्टिपटलदर्शन

✗ 3. दृष्टि तीक्ष्णता परीक्षण

✗ 4. रंग दृष्टि परीक्षण

Q.24 निम्नलिखित में से कौन-सा लेंस तीन अलग-अलग दूरियों पर दृष्टि को सही करने के लिए डिज़ाइन किया गया है?

Ans

✗ 1. प्रोग्रेसिव एडिशन लेंस (Progressive addition lens)

✗ 2. मोनोफोकल लेंस (Monofocal lens)

✗ 3. बाइफोकल लेंस (Bifocal lens)

✓ 4. ट्राइफोकल लेंस (Trifocal lens)

Q.25 निम्नलिखित में से कौन-सा कथन वृक्क में केशिकास्तवक निस्यंदन की क्रियाविधि का सबसे अच्छा वर्णन करता है?

Ans

✗ 1. यह केशिकास्तवक झिल्ली में विलेय पदार्थों के सक्रिय परिवहन के कारण होता है।

✗ 2. इसे बिना किसी हार्मोनल प्रभाव के केवल स्वायत्त तंत्रिका तंत्र द्वारा नियंत्रित किया जाता है।

✓ 3. यह केशिकास्तवक केशिकाओं में द्रवस्थैतिक दबाव द्वारा संचालित एक निष्क्रिय प्रक्रिया है।

✗ 4. इसमें मुख्य रूप से समीपस्थ नलिका द्वारा इलेक्ट्रोलाइट का स्राव शामिल होता है।

Q.26 **फंडल कैमरा (fundal camera) क्या कैप्चर करता है?**

Ans

✔ 1. दृष्टिपटल (retina)

✘ 2. कॉर्निया (cornea)

✘ 3. लेंस (lens)

✘ 4. आइरिस (iris)

Q.27 **दृष्टि में संवेदी अनुकूलन (sensory adaptation) क्या है?**

Ans

✔ 1. विभिन्न प्रकाश स्तरों को समायोजित करने की क्षमता

✘ 2. निकट वस्तुओं पर ध्यान केंद्रित करने की क्षमता

✘ 3. गहराई को समझने की क्षमता

✘ 4. गति का पता लगाने की क्षमता

Q.28 **नेत्र विज्ञान में स्थल कॉर्टिकोस्टीराइड (corticosteroids) का प्राथमिक उपयोग क्या है?**

Ans

✔ 1. शोथ को कम करना

✘ 2. आंतराक्षि दाब को कम करना

✘ 3. पुतली को विस्फारित करना

✘ 4. जीवाणु संक्रमण का इलाज करना

Q.29 **जरादूरदृष्टि और अबिंदुकता वाले मरीजों के लिए निम्नलिखित में से कौन-सा चश्मे के लेंस प्रकार सबसे उपयुक्त है, और इस प्रकार से संबंधित हानि क्या हैं?**

Ans

✘ 1. द्विफोकसी लेंस - वर्ण विपथन के कारण रात में दृष्टि संबंधी समस्याएँ पैदा कर सकती हैं

✘ 2. एकल दृष्टि लेंस - जरादूरदृष्टि को ठीक नहीं करते

✘ 3. समतलोत्तल लेंस - अबिंदुकता या जरादूरदृष्टि को ठीक नहीं करते

✔ 4. प्रगतिशील अतिरिक्त लेंस - परिधीय विरूपण और अनुकूलन कठिनाई का कारण बन सकते हैं

Q.30 **हिर्शबर्ग परीक्षण मुख्य रूप से किसका आकलन करता है?**

Ans

✘ 1. रंग दृष्टि (Color vision)

✔ 2. कॉर्नियल प्रकाश प्रतिवर्त स्थिति (Corneal light reflex position)

✘ 3. दृष्टि तीक्ष्णता (Visual acuity)

✘ 4. रेटिना वियोजन (Retinal detachment)

Q.31 **निम्नलिखित में से कौन-सा यक्ष्मा (TB) का एक सामान्य लक्षण है?**

Ans

✘ 1. संधियों में सूजन होना

✘ 2. सांस लेने में तकलीफ

✘ 3. रात में पसीना आना और ठंड लगना

✔ 4. थूक के साथ लगातार खांसी आना

Q.32 **अभिसरण अपर्याप्तता (convergence insufficiency) के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-सा कथन सत्य है?**

Ans

✘ 1. यह दूरबीन दृष्टि से संबंधित नहीं है।

✘ 2. यह अत्यधिक अश्रु उत्पादन के कारण होता है।

✔ 3. यह आँखों के पास की वस्तुओं पर ध्यान केंद्रित करने के लिए अंदर की ओर जाने में असमर्थता की विशेषता है।

✘ 4. यह आँखों के बाहर की ओर जाने में असमर्थता की विशेषता है।

Q.33 **निम्नलिखित में से कौन-सी कांच बनाने की प्रक्रिया बोतलों जैसी खोखली वस्तुओं के उत्पादन के लिए सबसे उपयुक्त है?**

Ans

✘ 1. रोलिंग (Rolling)

✔ 2. ब्लो एंड ब्लो प्रक्रिया (Blow and blow process)

✘ 3. प्रेसिंग (Pressing)

✘ 4. फ्लोट प्रक्रिया (Float process)

Q.34 महत्वपूर्ण स्टेनोसिस और दुश्चिकित्स्य ऐन्जाइना वाले मरीजों में हृद्धमनी रोग (CAD) के लिए निम्नलिखित में से कौन-सी प्राथमिक उपचार बहुलकता (modality) है?

Ans
- ✔ 1. हृद्धमनी बाईपास ग्राफ्टिंग (CABG)
- ✘ 2. जीवनशैली में बदलाव
- ✘ 3. स्टेटिन थेरेपी
- ✘ 4. बीटा-रोधक

Q.35 अभिसारी लेंस को ________ भी कहा जाता है।

Ans
- ✔ 1. उत्तल लेंस (Convex lens)
- ✘ 2. अवतल लेंस (Concave lens)
- ✘ 3. समतल-उत्तल लेंस (Plano-convex lens)
- ✘ 4. समतल-अवतल लेंस (Plano-concave lens)

Q.36 रूमेटॉइड संधिशोथ (rheumatoid arthritis) की सामान्य नेत्र अभिव्यक्ति क्या है?

Ans
- ✘ 1. मोतियाबिंद
- ✘ 2. ग्लूकोमा
- ✘ 3. रेटिना वियोजन
- ✔ 4. यूविआशोथ

Q.37 निम्नलिखित में से कौन-सा ऑर्बिटल फ्रैक्चर (orbital fracture) से संबंधित एनोफ्थाल्मोस (enophthalmos) का सबसे सामान्य कारण है, और यह आंख की शारीरिक रचना को कैसे प्रभावित करता है?

Ans
- ✔ 1. ऑर्बिटल फ्लोर फ्रैक्चर (Orbital floor fracture) के कारण ऑर्बिटल वसा (orbital fat) का हर्नियेशन होता है, जिसके परिणामस्वरूप ग्लोब का पश्च विस्थापन होता है।
- ✘ 2. सुपीरियर ऑर्बिटल फ़िशर (Superior orbital fissure) सिंड्रोम के कारण नेत्र के गति में बाधा आती है और अनुगामी ग्लोब प्रतिगमन (subsequent globe retraction) होता है।
- ✘ 3. ज़ाइगोमैटिक आर्क फ्रैक्चर (Zygomatic arch fracture) के कारण ज़ाइगोमैटिक हड्डी का फ्रैक्चर होता है और ऑर्बिटल वॉल्यूम (orbital volume) में कोई महत्वपूर्ण परिवर्तन नहीं होता है।
- ✘ 4. मीडियल वॉल फ्रैक्चर (Medial wall fracture) के कारण इन्फीरियर रेक्टस मांसपेशी (inferior rectus muscle) फंस जाती है, जिससे आंख की गतिशीलता और स्थिति प्रभावित होती है।

Q.38 नेत्रबाह्य स्वतः गतिशीलता परीक्षण (extraocular motility) से क्या निश्चित होता है?

Ans
- ✘ 1. दृष्टिपटल का स्वास्थ्य
- ✔ 2. नेत्र-पेशी का कार्य
- ✘ 3. कॉर्निया की स्थूलता
- ✘ 4. लेंस की स्पष्टता

Q.39 टाइप 2 मधुमेह से पीड़ित 52 वर्षीय मरीज में फास्टिंग ट्राइग्लिसराइड लेवल (fasting triglyceride level) 650 mg/dL, कुल कोलेस्ट्रॉल 230 mg/dL और कम HDL-C है। वर्तमान लिपिड उपचार दिशा-निर्देशों और मैनुअल ऑफ़ लिपिडोलॉजी और हैंडबुक ऑफ़ लिपिडोलॉजी में उल्लिखित सिद्धांतों के अनुसार, इस मरीज में प्राथमिक उपचार लक्ष्य और प्रथम-स्तर के औषधीय हस्तक्षेप क्या होने चाहिए?

Ans
- ✘ 1. उन्नत ट्राइग्लिसराइड्स (triglycerides) और LDL-C को एक साथ लक्षित करने के लिए फाइब्रेट्स (fibrates) शुरू करना
- ✘ 2. नियासिन (niacin) से HDL-C बढ़ाना; विस्तारित-रिलीज़ नियासिन (extended-release niacin) शुरू करना
- ✔ 3. ट्राइग्लिसराइड्स (triglycerides) को <500 mg/dL तक कम करना; उच्च खुराक ओमेगा-3 फैटी एसिड शुरू करना
- ✘ 4. स्टैटिन (statin) से LDL-C को कम करना; एटोरवास्टेटिन (atorvastatin) शुरू करना

Q.40 कोशिका कला की प्राथमिक भूमिका क्या है?

Ans
- ✘ 1. प्रोटीन का संश्लेषण करना
- ✘ 2. ऊर्जा उत्पन्न करना
- ✘ 3. आनुवंशिक द्रव्य को स्टोर करना
- ✔ 4. कोशिका के अन्दर और बाहर पदार्थों के आवागमन को नियमित करना

Q.41 निम्नलिखित में से कौन-सा शोथ (inflammation) प्रक्रिया के दौरान नेत्र ऊतकों की प्राथमिक प्रतिक्रिया है?

Ans
- ✔ 1. वाहिकाविस्फारण और रक्त वाहिकाओं की पारगम्यता में वृद्धि
- ✘ 2. प्रतिरक्षा कोशिका गतिविधि का संदमन
- ✘ 3. बिना क्षतचिह्न (scarring) के पूर्ण विरोहण (healing)
- ✘ 4. प्रभावित क्षेत्र में रक्त प्रवाह में कमी

Q.42 स्लिट लैंप (slit lamp) किसकी जांच करता है?

Ans
- ✔ 1. नेत्र के अग्र खंड
- ✘ 2. दृष्टि तंत्रिका
- ✘ 3. दृश्य क्षेत्र
- ✘ 4. दृष्टिपटल

Q.43 मानव आँख में अपवर्तन दोष का सबसे आम कारण निम्नलिखित में से कौन-सा है?

Ans
- ✘ 1. जरादूरदृष्टि (Presbyopia)
- ✘ 2. ग्लूकोमा (Glaucoma)
- ✔ 3. निकटदृष्टिता (Myopia)
- ✘ 4. मोतियाबिंद (Cataract)

Q.44 निम्नलिखित में से कौन-सा नियमित हिस्टोपैथोलॉजिकल ऊतक प्रसंस्करण में सबसे अधिक इस्तेमाल किया जाने वाला स्थिरकारी (fixative) है?

Ans
- ✘ 1. एसिटिक एसिड
- ✘ 2. ओस्मियम टेट्रोक्साइड
- ✘ 3. इथेनॉल
- ✔ 4. फॉर्मेलिन

Q.45 हिर्शबर्ग परीक्षण मुख्य रूप से किसका आकलन करता है?

Ans
- ✘ 1. अपवर्तन दोष
- ✘ 2. अंतरक्षि दाब
- ✔ 3. नेत्र संरेक्षण
- ✘ 4. दृष्टि तीक्ष्णता

Q.46 किसी मरीज को ग्लूकोमा के लिए ब्रिमोनिडाइन टार्ट्रेट (brimonidine tartrate) दिया जाता है। निम्नलिखित में से कौन-सा कथन इसके क्रियाविधि और द्वितीयक लाभ का सही वर्णन करता है?

Ans
- ✔ 1. अल्फा-2 एगोनिस्ट; जलीय हास्य उत्पादन को कम करता है और यूवोस्क्लेरल बहिर्वाह (uveoscleral outflow) को बढ़ाता है
- ✘ 2. मस्करीनिक एंटागोनिस्ट; पुतली के संकुचन को रोकता है और अंतरक्षि दाब को बढ़ाता है
- ✘ 3. अल्फा-1 एगोनिस्ट; रज्जु बहिर्वाह (trabecular outflow) को बढ़ाता है और ताराविस्फार (mydriasis) का कारण बनता है
- ✘ 4. बीटा-2 एंटागोनिस्ट; जलीय जल निकासी को बढ़ाता है और रोमकपेशीघात (cycloplegia) का कारण बनता है

Q.47 ऊतक में अत्यधिक कोशिका वृद्धि को किस शब्द से वर्णित किया जाता है?

Ans
- ✘ 1. दुर्विकसन
- ✘ 2. शोष
- ✔ 3. अतिविकसन
- ✘ 4. अतिवृद्धि

Q.48 नेत्र श्लेष्मलाशोथ (conjunctivitis) किस जीव के कारण होता है?

Ans
- ✘ 1. नाइसीरिया गोनोरी
- ✘ 2. माइकोबैक्टीरियम ट्यूबरकूलासिस
- ✘ 3. ह्यूमन पैपिलोमा वायरस
- ✔ 4. स्टैफाइलोकोकस ऑरियस

Q.49 कौन-सा ऑटाकाइड ऐलर्जिक प्रतिक्रियाओं में शामिल है?

Ans
✔ 1. हिस्टामीन (Histamine)
✗ 2. प्रोस्टाग्लेन्डिन (Prostaglandin)
✗ 3. ब्रेडीकाइनिन (Bradykinin)
✗ 4. सिरोटोनिन (Serotonin)

Q.50 4 महीने के एक शिशु को जन्मजात वर्त्मपात (ptosis) नामक बीमारी है, जिसकी विशेषता ऊपरी पलक का गिरना है। आगे की जांच करने पर, यह पाया गया कि बेहतर लेवेटर मांसपेशी फ़ंक्शन की कमी है। निम्नलिखित में से कौन-सा इस स्थिति का सबसे संभावित अंतर्निहित कारण है?

Ans
✗ 1. जन्मजात हॉर्नर सिंड्रोम (Congenital Horner's syndrome)
✔ 2. जन्मजात एपोन्यूरोटिक वर्त्मपात (Congenital aponeurotic ptosis)
✗ 3. ब्लेफेरोफिमोसिस सिंड्रोम (Blepharophimosis syndrome)
✗ 4. मार्कस गन जॉ-विंकिंग सिंड्रोम (Marcus Gunn jaw-winking syndrome)

Q.51 निम्नलिखित में से किस अमीनो अम्ल को आवश्यक के रूप में वर्गीकृत किया गया है और इसे आहार के माध्यम से प्राप्त किया जाना चाहिए क्योंकि मानव शरीर इसे संश्लेषित नहीं कर सकता है?

Ans
✔ 1. ल्यूसीन (Leucine)
✗ 2. एलानिन (Alanine)
✗ 3. सेरीन (Serine)
✗ 4. ग्लाइसिन (Glycine)

Q.52 पलक शोफ (eyelid oedema) का सामान्य कारण क्या है?

Ans
✗ 1. दृष्टिवैषम्य (Astigmatism)
✗ 2. ड्राई आई सिंड्रोम (Dry eye syndrome)
✔ 3. ऐलर्जिक प्रतिक्रिया (Dry eye syndrome)
✗ 4. निकटदृष्टिता (Myopia)

Q.53 द्विफोकसी लेन्स (bifocal lenses) की मुख्य विशेषता क्या है?

Ans
✗ 1. इन्हें सिंगल-विज़न उपयोग के लिए डिज़ाइन किया गया है
✔ 2. इनकी दो अलग-अलग फोकस दूरी होती है
✗ 3. इनका उपयोग केवल पढ़ने के लिए किया जाता है
✗ 4. इनका उपयोग रंग संशोधन के लिए किया जाता है

Q.54 निम्नलिखित में से कौन-सा कथन हाथ की गति के संबंध में बाहु जालक (brachial plexus) के नैदानिक महत्व का सही वर्णन करता है?

Ans
✔ 1. बाहु जालक ऊपरी अंग में मांसपेशियों की गति के लिए जिम्मेदार है, और इसकी चोट से हाथ की मांसपेशियों का अंगघात (paralysis) हो सकता है।
✗ 2. बाहु जालक केवल हाथ में संवेदना में योगदान देता है और मोटर नियंत्रण में कोई भूमिका नहीं निभाता है।
✗ 3. बाहु जालक गर्दन में स्थित होता है और ऊपरी अंग के मोटर या संवेदी कार्यों को प्रभावित नहीं करता है।
✗ 4. बाहु जालक विशेष रूप से अग्रभाग की मांसपेशियों की आपूर्ति करता है, जिससे चोट लगने की स्थिति में हाथ अप्रभावित रहता है।

Q.55 अपवर्तन दोष मापने के लिए किस उपकरण का उपयोग किया जाता है?

Ans
✗ 1. स्वच्छपटलमापी (Keratometer)
✗ 2. स्लिट लैंप (Slit lamp)
✗ 3. तनावमापी (Tonometer)
✔ 4. नेत्र-अपवर्तनमापी (Retinoscope)

Q.56 निम्न दृष्टि (low vision) सेवाओं का प्राथमिक लक्ष्य क्या है?

Ans
✔ 1. शेष दृष्टि को अधिकतम करना
✗ 2. शल्य अंतःक्षेप (surgical intervention) प्रदान करना
✗ 3. सामान्य दृष्टि बहाल करना
✗ 4. नेत्र रोगों को रोकना

Q.57 निम्नलिखित में से कौन-सी प्रतिरक्षा कोशिका, एक प्रतिरक्षा-मध्यस्थ नेत्र रोग यूविआशोथ (uveitis) के रोगजनन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है?

Ans
- ✗ 1. न्यूट्रोफिल
- ✓ 2. T लिम्फोसाइट
- ✗ 3. बेसोफिल
- ✗ 4. इओसिनोफिल

Q.58 किस प्रकार के मधुमेह को बाल्यावस्था का मधुमेह भी कहा जाता है?

Ans
- ✗ 1. सगर्भताजन्य मधुमेह
- ✗ 2. टाइप-2
- ✓ 3. टाइप-1
- ✗ 4. पूर्व मधुमेह (प्रीडायबिटीज)

Q.59 दृष्टिपटलदर्शी (ophthalmoscope) का प्राथमिक उपयोग क्या है?

Ans
- ✗ 1. कॉर्निया की स्थूलता का आकलन करना
- ✗ 2. आंतराक्षि दाब मापना
- ✗ 3. दृश्य तीक्ष्णता का परीक्षण करना
- ✓ 4. दृष्टिपटल की जांच करना

Q.60 चश्मारूपी फ्रेम (spectacle frames) में कौन-सा पदार्थ अपने हल्केपन और हाइपोएलर्जेनिक गुणों के लिए जाना जाता है?

Ans
- ✗ 1. प्लास्टिक (Plastic)
- ✗ 2. धातु (Metal)
- ✗ 3. काष्ठ (Wood)
- ✓ 4. टाइटेनियम (Titanium)

Q.61 वेरीसेल्ला जोस्टर (varicella zoster) वायरस से कौन-सा संक्रमण होता है?

Ans
- ✗ 1. स्वच्छपटल शौथ (Keratitis)
- ✗ 2. नेत्र श्लेष्मलाशोथ (Conjunctivitis)
- ✗ 3. अंतर्नेत्रशोथ (Endophthalmitis)
- ✓ 4. हर्पिज जोस्टर ऑफ्थैलमिकस (Herpes zoster ophthalmicus)

Q.62 निम्न दृष्टि सहायता के रूप में आमतौर पर किस उपकरण का उपयोग किया जाता है?

Ans
- ✓ 1. आवर्धक लेंस (Magnifying glass)
- ✗ 2. चश्मा (Eyeglasses)
- ✗ 3. संस्पर्श लेंस (Contact lenses)
- ✗ 4. अंतरिक्ष लेंस (Intraocular lens)

Q.63 निम्नलिखित में से कौन-सा, हिस्टोपैथोलॉजिकल परीक्षण के लिए ऊतक नमूनों की नियमित प्रसंस्करण में शामिल चरणों का सही क्रम है?

Ans
- ✗ 1. स्थिरीकरण → परिच्छेदन→ अभिरंजन → अंतःस्थापन → निर्जलीकरण
- ✗ 2. निर्जलीकरण → स्थिरीकरण → अभिरंजन → अंतःस्थापन → परिच्छेदन
- ✗ 3. परिच्छेदन→ स्थिरीकरण → निर्जलीकरण → अभिरंजन → अंतःस्थापन
- ✓ 4. स्थिरीकरण → निर्जलीकरण → अंतःस्थापन → अभिरंजन → परिच्छेदन

Q.64 आँख में समंजन क्या है?

Ans
- ✗ 1. गभीरता को समझने की क्षमता
- ✗ 2. दूर की वस्तुओं को स्पष्ट रूप से देखने की क्षमता
- ✓ 3. नजदीक की वस्तुओं पर ध्यान केंद्रित करने की क्षमता
- ✗ 4. रंग पहचानने की क्षमता

Q.65 **अचानक दृष्टि हानि के प्रति रोगी की सामान्य प्रतिक्रिया क्या होती है?**

Ans
- ✔ 1. घबराहट (Panic)
- ✘ 2. उदासीनता (indifference)
- ✘ 3. संभ्रम (Confusion)
- ✘ 4. उत्तेजना (Excitement)

Q.66 **निम्नलिखित में से कौन-सा कथन ग्लूकोमैटस ऑप्टिक न्यूरोपैथी के रोगजनन में लैमिना क्रिब्रोसा विकृति की भूमिका का सबसे सटीक वर्णन करता है?**

Ans
- ✘ 1. यह दृष्टि तंत्रिका सिर के पूर्ववर्ती विस्थापन का कारण बनता है, जो पश्च पक्ष्माभिकी धमनी समझौता के कारण रेटिना रक्त की आपूर्ति को कम करता है।
- ✘ 2. यह यूवोस्क्लेरल बहिर्वाह में वृद्धि की सुविधा देता है, जिससे अंतरक्षी दाब कम होता है लेकिन वर्धमान ट्रांसलैमिनर दाब ढाल होता है।
- ✔ 3. यह लैमिना क्रिब्रोसा के स्तर पर अक्षतंतु प्रवाह स्थिरता की ओर जाता है, जिसके परिणामस्वरूप यांत्रिक और वाहिकामय समझौता के माध्यम से रेटिना गैग्लियॉन कोशिका एपोप्टोसिस होता है।
- ✘ 4. यह मुख्य रूप से जलीय हास्य बहिर्वाह को बाधित करता है, अंतरक्षी दाब बढ़ाता है और परितारिका के यांत्रिक संपीड़न का कारण बनता है।

Q.67 **डिस्चार्ज प्लानिंग (discharge planning) का प्राथमिक लक्ष्य क्या है?**

Ans
- ✔ 1. यह गारंटी देना कि अस्पताल से जाने के बाद भी मरीज का इलाज जारी रहे
- ✘ 2. अगले मरीज के लिए अस्पताल का कमरा तैयार करना
- ✘ 3. यह सुनिश्चित करना कि मरीज को समय पर दवा मिल जाए
- ✘ 4. परिवारों को यह बताना कि मरीज कैसा महसूस कर रहा है

Q.68 **चश्मा डिस्पेंसिंग दुकान (spectacles dispensing shop) की प्राथमिक भूमिका क्या है?**

Ans
- ✘ 1. आँखों की सर्जरी करना
- ✘ 2. आँखों की बीमारियों का निदान करना
- ✔ 3. संशोधक लेंस प्रदान करना और लगाना
- ✘ 4. दवाइयाँ लिखना

Q.69 **निम्नलिखित में से कौन-सा कॉर्निया क्षोभ के जवाब में प्रतिवर्त अश्रुस्रवण (reflex lacrimation) के तंत्रिका नियंत्रण को सबसे अच्छी तरह से समझाता है?**

Ans
- ✘ 1. नॉरपेनेफ्रिन, बेहतर ग्रीवा गैंग्लियन से सहानुभूतिपूर्ण संक्रमण अश्रु ग्रंथि (lacrimal gland) उत्पादन को बढ़ावा देता है
- ✘ 2. नेत्रप्रेरक तंत्रिका से संवेदी फाइबर प्रत्यक्ष मोटर इनपुट के माध्यम से अश्रु ग्रंथि (lacrimal gland) को सक्रिय करते हैं
- ✔ 3. पेरीगोपैलेटिन गैंग्लियन (pterygopalatine ganglion) से पैरासिम्पेथेटिक फाइबर एसिटाइलकोलाइन और वासोएक्टिव इंटेस्टाइनल पेप्टाइड (VIP) के माध्यम से अश्रु ग्रंथि (lacrimal gland) को उत्तेजित करते हैं
- ✘ 4. एडिंगर-वेस्टफाल नाभिक में उत्पन्न होने वाले पैरासिम्पेथेटिक फाइबर सीधे लैक्रिमल एसिनी (lacrimal acini) को सक्रिय करते हैं

Q.70 **DNA में दो क्षारक युग्म कौन-से हैं?**

Ans
- ✘ 1. ऐडेनीन-ग्वानीन और थायमीन-साइटोसीन
- ✘ 2. ऐडेनीन-यूरेसिल और ग्वानीन-साइटोसीन
- ✘ 3. ऐडेनीन-साइटोसीन और ग्वानीन-थायमीन
- ✔ 4. ऐडेनीन-थायमीन और ग्वानीन-साइटोसीन