www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

प्रथम 10 मिनट में अभ्यर्थी अपनी प्रश्न–पुस्तिका के क्रमांक का मिलान ओ०एम०आर० उत्तर पत्रक के क्रमांक से अवश्य कर लें। यदि ओ० एम० आर० उत्तर पत्रक व प्रश्न–पुस्तिका के क्रमांक भिन्न हैं तो केन्द्र अधीक्षक से निवेदन करके प्रश्न–पुस्तिका बदल लें।

Level : 3
PGT : For Lecturer

Exam. – 2020
PHYSICAL EDUCATION

Sub. Code No. : 9213

SET : A

प्रश्न–पुस्तिका क्रमांक एवं ओ०एम०आर० क्रमांक
Question-Booklet Serial No. & O. M. R. Serial No.

अनुक्रमांक (अंकों में) : □□□□□□□
Roll No. (In Figures)

अनुक्रमांक (शब्दों में) : ____________________
Roll No. (In Words)

परीक्षा केन्द्र का नाम : ____________________
Name of Examination Centre

अभ्यर्थी का नाम : ____________________ **अभ्यर्थी के हस्ताक्षर :** ____________________
Name of Candidate **Signature of Candidate**

इस प्रश्न–पुस्तिका में पृष्ठों की संख्या **No. of Pages in this Question Booklet**	**32**	प्रश्नों की संख्या **No. of Questions**	**150**	समय **Time**	**2½ hours**

निरीक्षक के हस्ताक्षर / Signature of Invigilator : ____________________

अभ्यर्थी को 10 मिनट का समय प्रश्न–पुस्तिका पर छपे निर्देशों को पढ़ने तथा उत्तर पत्रक में अपने विवरण भरने के लिए दिया जाएगा। यदि प्रश्न–पुस्तिका व उत्तर पत्रक की क्रम संख्या गलत अंकित हों तो तुरन्त केन्द्र अधीक्षक से निवेदन करके प्रश्न–पुस्तिका बदल लें। इसके पश्चात् कोई दावा स्वीकार नहीं किया जाएगा। इन 10 मिनटों के अतिरिक्त, प्रश्नों के उत्तर अंकित करने के लिए पूरे 2½ घंटे का समय दिया जाएगा। **यदि किसी अभ्यर्थी को प्रश्न–पुस्तिका में दिए गए किसी भी प्रश्न में कोई त्रुटि होने का संदेह हो तो इसके लिए अभ्यर्थियों को परीक्षा समाप्ति के उपरान्त प्रतिवेदन देने के लिए अवसर दिया जाएगा। अतः अभ्यर्थी निर्धारित अवसर के दौरान इस सम्बन्ध में अपना प्रतिवेदन बोर्ड कार्यालय में दर्ज करवा सकते हैं। इस अवसर के बाद, इस सम्बन्ध में प्राप्त प्रतिवेदनों पर कोई विचार नहीं किया जाएगा।**

यदि किसी प्रश्न में हिन्दी व अंग्रेजी माध्यम में भिन्नता है तो अंग्रेजी माध्यम का प्रश्न ठीक माना जाएगा।
If there is any variance between Hindi and English Version of any question then English Version would be considered correct.

अभ्यर्थियों के लिए निर्देश / INSTRUCTIONS FOR THE CANDIDATES :

1. ओ.एम.आर. उत्तर पत्रक इस प्रश्न–पुस्तिका के अन्दर रखा है। जब आपको प्रश्न–पुस्तिका पढ़ने को कहा जाए, तो उत्तर पत्रक निकाल कर ध्यान से केवल काले बॉल प्वाइंट पैन से विवरण भरें। (The OMR Answer Sheet is inside this Question Booklet. When you are directed to read the Question Booklet, take out the OMR Answer Sheet and fill in the particulars carefully with black ball point pen only.)
2. परीक्षा की अवधि **2½ घंटे** है एवं प्रश्न–पुस्तिका में **150** प्रश्न हैं। **कोई ऋणात्मक अंकन नहीं है।** (The test is of **two-and-half hours** duration and consists of **150** questions. **There is no negative marking**.)
3. अपने विवरण अंकित करने एवं उत्तर पत्रक पर निशान लगाने के लिए केवल **काले बॉल प्वाइंट पैन** का प्रयोग करें। अभ्यर्थी प्रश्न–पुस्तिका का उपयोग करने एवं उत्तर पत्रक को भरने में सावधानी बरतें। (Use **Black Ball Point Pen** only for writing particulars on this page/darkening responses in the Answer Sheet. The candidate should remain careful in handling the question paper and in darkening the responses on the answer sheet.)
4. प्रथम 10 मिनट में, यह भी सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न–पुस्तिका क्रमांक और उत्तर पत्रक क्रमांक एक ही हैं। अगर यह भिन्न हों तो अभ्यर्थी दूसरी प्रश्न–पुस्तिका और उत्तर पत्रक लेने के लिए पर्यवेक्षक को तुरन्त अवगत करवाएँ। (Within first 10 minutes, also ensure that your Question Booklet Serial No. and Answer Sheet Serial No. are the same. In case of discrepancy, the candidate should immediately report the matter to the Invigilator for replacement of both the Question Booklet and the Answer Sheet.)

5. लेवल–3 (प्रवक्ता के लिए)

भाग–I : बाल विकास व शिक्षा शास्त्र (प्र० **1** से प्र० **30**)
भाग–II : भाषा : (प्र० **31** से प्र० **60**)
(हिन्दी : 15 प्रश्न व अंग्रेजी : 15 प्रश्न)
भाग–III : सामान्य अध्ययन : (प्र० **61** से प्र० **90**)
(मात्रात्मक योग्यता : 10 प्रश्न, तार्किक अभिक्षमता : 10 प्रश्न, सामान्य ज्ञान एवं अभिज्ञान : 10 प्रश्न)
भाग–IV : शारीरिक शिक्षा (प्र० **91** से प्र० **150**)

5. Level–3 (For Lecturer)

Part–I : Child Development and Pedagogy (Q. **1** to Q. **30**)
Part–II : Language : (Q. **31** to Q. **60**)
(Hindi : 15 Q. & English : 15 Q.)
Part–III : General Studies : (Q. **61** to Q. **90**)
(Quantitative Aptitude : 10 Q, Reasoning Ability : 10 Q, G. K. & Awareness : 10 Q)
Part–IV : Physical Education (Q. **91** to Q. **150**)

नोट : कृपया इस पुस्तिका के अन्त में दिए गए शेष निर्देशों को पढ़ें। (Please read other remaining instructions given on the last page of this booklet.)

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

Prepp
Your Personal Exams Guide

FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिए

Prepp Your Personal Exam Guide

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams
1 Year Full Access
50,000+ Mock tests
10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

भाग – I / PART – I

बाल विकास व शिक्षाशास्त्र / CHILD DEVELOPMENT AND PEDAGOGY

निर्देश : *निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर देने के लिए* ***सबसे उचित*** *विकल्प चुनिए।*

Direction : *Answer the following questions by selecting the* ***most appropriate*** *option.*

1. निम्नलिखित में से कौन-सी विकास की सही विशेषता ***नहीं*** है ?

(1) विकास में परिवर्तन होता है

(2) प्रारंभिक विकास परवर्ती विकास से अधिक महत्त्वपूर्ण होता है

(3) विकासात्मक पैटर्न अपूर्वानुमेय होते हैं

(4) विकास में वैयक्तिक भिन्नता होती है

2. निम्नलिखित में से कौन-सी प्रेरकों के मापन हेतु अप्रत्यक्ष विधि है ?

(1) वाक्य पूर्ति तकनीकी

(2) प्रश्नावली

(3) चैक लिस्ट

(4) साक्षात्कार

3. 'आत्म संप्रत्यय' के आधार क्या होते हैं ?

(1) सामाजिक भूमिकाएँ

(2) शरीर प्रतिमा

(3) उपरोक्त (1) एवं (2)

(4) उपरोक्त में से कोई नहीं

4. निम्नलिखित में से कौन-सी जुंग द्वारा प्रदत्त अंतर्मुखी चिन्तन प्रकार व्यक्तित्व की विशेषता ***नहीं*** है ?

(1) आत्मकेंद्रित

(2) आशावादी

(3) अपने स्वयं के बौद्धिक कामकाज में मगन

(4) तथ्यों के आधार पर सिद्धान्तों का साथ देने वाला

1. Which of the following is ***not*** the true characteristic of Development ?

(1) Development involves changes

(2) Early Development is more critical than later development

(3) Development Patterns are unpredictable

(4) There are individual differences in development

2. Which of the following is indirect method of measurement of motives ?

(1) Sentence completion technique

(2) Questionnaire

(3) Checklist

(4) Interview

3. What are the basis of 'Self Concept' ?

(1) Social Roles

(2) The Body Image

(3) Above (1) and (2)

(4) None of the above

4. Which of the following is ***not*** the characteristic of introverted thinking type personality as given by Jung ?

(1) Self Centered

(2) Optimistic

(3) Absorbed in his own intellectual pursuit

(4) Support Theory with facts

Prepp+ Subscription
Only ~~(₹999)~~ ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

5. 16 वर्ष की आयु तक मस्तिष्क का भार लगभग कितना हो जाता है ?
   (1) 750 ग्राम से 900 ग्राम
   (2) 1200 ग्राम से 1400 ग्राम
   (3) 1000 ग्राम से 1200 ग्राम
   (4) 800 ग्राम से 1000 ग्राम

6. कौन-से मनोवैज्ञानिक ने अपनी पुस्तक 'हेरिडिटरी जीनियस' में 'वैयक्तिक विभेद' का वैज्ञानिक ढंग से विवेचन प्रस्तुत किया था ?
   (1) ऑलपोर्ट
   (2) बीगी एण्ड हण्ट
   (3) जीन पियाजे
   (4) सर फ्रांसिस गाल्टन

7. निम्नलिखित में से कौन-सा समायोजन का प्रत्यक्ष तरीका है ?
   (1) दमन
   (2) प्रतिगमन
   (3) प्रत्याहार तथा आज्ञाकारिता
   (4) युक्तिकरण

8. निम्नलिखित में से कौन-सी उन्मुखता कोहलबर्ग के द्वारा दिए गए नैतिक विकास सिद्धान्त के उत्तर रूढ़िगत स्तर के अन्तर्गत आती है ?
   (1) दण्ड एवं आज्ञाकारिता
   (2) सामाजिक अनुबंध
   (3) उत्तम लड़का/अच्छी लड़की
   (4) कानून और सामाजिक व्यवस्था

5. What is the approximate weight of the Brain upto 16 year age ?
   (1) 750 gm to 900 gm
   (2) 1200 gm to 1400 gm
   (3) 1000 gm to 1200 gm
   (4) 800 gm to 1000 gm

6. Which Psychologist presented scientific description of 'Individual differences' in his Book 'Hereditary Genius' ?
   (1) Allport
   (2) Biggi and Hunt
   (3) Jean Piaget
   (4) Sir Fransis Galton

7. Which of the following is Direct Method of Adjustment ?
   (1) Repression
   (2) Regression
   (3) Withdrawl and Submissiveness
   (4) Rationalization

8. Which of the following orientation falls under the post convention level of Moral Development Theory propounded by Kohlberg ?
   (1) Punishment and Obedience
   (2) Social contract
   (3) Good boy/Nice girl
   (4) Law and Social order

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

9. निम्नलिखित में से कौन-सी किशोरावस्था की विशेषता *नहीं* है ?

(1) संवेगात्मक स्थिरता

(2) विरोधी मानसिक दशाएँ

(3) व्यवसाय की चिन्ता

(4) वीर पूजा की भावना

10. उन ज्ञान अथवा कौशलों का कथन जिन्हें विद्यार्थी को अनुदेशन के बाद सीख जाना चाहिए, कहलाते हैं :

(1) विषयवस्तु विश्लेषण

(2) वैयक्तिक शिक्षा कार्यक्रम (IEP)

(3) अनुदेशनात्मक उद्देश्य

(4) सामान्य लक्ष्य

11. निम्नलिखित में से कौन-सा अच्छी स्मृति का लक्षण *नहीं* है ?

(1) तीव्रता

(2) औसत धारण

(3) शुद्धता

(4) सही सामग्रियों का सही समय पर स्मरण करना

12. निम्नलिखित में से कौन-सा संप्रत्यय बण्डुरा के सामाजिक अधिगम सिद्धान्त से संबंधित *नहीं* है ?

(1) मॉडलिंग

(2) अनुकूलन

(3) अनुकरण

(4) अवलोकनात्मक अधिगम

13. शेल्डन ने शारीरिक गठन के आधार पर श्रेणीकरण को मानते हुए प्रबल एण्डोमॉर्फ व्यक्तियों का श्रेणी अनुपात क्या बताया है ?

(1) 7-1-1 (2) 1-7-1

(3) 1-1-7 (4) 4-4-4

9. Which of the following is ***not*** the characteristic of Adolescence ?

(1) Emotional Stability

(2) Contrasting Mental Moods

(3) Anxiety of Vocation

(4) Feeling of Hero worship

10. A statement of knowledge or skills that student should master after instruction, is known as :

(1) A content analysis

(2) An individualized educational programme (IEP)

(3) An instructional objective

(4) General Aims

11. Which of the following is ***not*** the symptoms of Good Memory ?

(1) Rapidity

(2) Average retention

(3) Accuracy

(4) Recall of right material at right time

12. Which of the following concept is ***not*** related with Bandura's Social Learning Theory ?

(1) Modeling

(2) Adaptation

(3) Imitation

(4) Observational learning

13. What is the ranking ratio given by Sheldon for predominant endomorph person according to physique ?

(1) 7-1-1 (2) 1-7-1

(3) 1-1-7 (4) 4-4-4

Prepp+ Subscription Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

14. एरिक्सन के अनुसार 'व्यक्तित्व विकास' की पाँचवी अवस्था कौन-सी है ?

(1) परिश्रम प्रियता बनाम हीनता

(2) पहचान बनाम भूमिका संभ्रांति

(3) प्रगाढ़ता बनाम विलगन

(4) उत्पादनशीलता बनाम स्थिरता

15. निम्नलिखित में से कौन-सा गिलफोर्ड द्वारा प्रदत्त सृजनात्मकता का तत्व *नहीं* है ?

(1) प्रवाहिता (2) उद्भवन

(3) लचीलापन (4) मौलिकता

16. निम्नलिखित में से कौन-सा अधिगम के धनात्मक स्थानान्तरण का प्रकार *नहीं* है ?

(1) पार्श्व स्थानान्तरण

(2) क्रमिक स्थानान्तरण

(3) क्षैतिज स्थानान्तरण

(4) शून्य स्थानान्तरण

17. निम्नलिखित में से कौन-सी फ्रायड द्वारा प्रदत्त मनोलैंगिक अवस्था *नहीं* है ?

(1) शैश्नावस्था

(2) स्वायत्त अवस्था

(3) गुदावस्था

(4) मुखावस्था

18. किसने कहा कि "मनोविज्ञान जीवित जीव-जन्तुओं के बरताव का धनात्मक विज्ञान है" ?

(1) सर विलियम मैकडुगल

(2) सर फ्रांसिस गाल्टन

(3) मैक्स वरदाईमर

(4) विलियम जेम्स

14. Which is the fifth stage of Personality development according to Erikson ?

(1) industry v/s inferiority

(2) identity v/s role confusion

(3) intimacy v/s isolation

(4) generativity v/s stagnation

15. Which of the following is ***not*** the element of creativity as given by Guilford ?

(1) Fluency (2) Incubation

(3) Flexibility (4) Originality

16. Which of the following is ***not*** the type of positive transfer of learning ?

(1) Lateral transfer

(2) Sequential transfer

(3) Horizontal transfer

(4) Zero transfer

17. Which of the following is ***not*** the Freud's Psychosexual stage ?

(1) Phallic stage

(2) Autonomy stage

(3) Anal stage

(4) Oral stage

18. Who stated that "Psychology is the Positive Science of conduct of living creatures" ?

(1) Sir William McDougall

(2) Sir Francis Galton

(3) Max Wertheimer

(4) William James

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

19. निम्नलिखित में से कौन-सी शिक्षा मनोविज्ञान में अध्ययन की मनोभौतिकी विधि ***नहीं*** है ?

(1) न्यूनतम परिवर्तन की विधि अथवा सीमा की विधि

(2) स्थिर उद्दीपक की विधि

(3) औसत अथवा माध्य त्रुटि की विधि

(4) व्यक्तिगत अभिवृत्ति में परिमार्जन

20. 'पूर्व ज्ञान के रूपांतरण, संगठन एवं पुनर्संगठन के द्वारा ज्ञान की रचना की जाती है।' यह निम्नांकित में से किसके दृष्टिकोण की सर्वोत्तम व्याख्या है ?

(1) पियाजे (2) वाइगोत्स्की

(3) फ्रायड (4) बंडुरा

21. पियाजे के संज्ञानात्मक विकास के सिद्धांतानुसार 'ज्ञान का आधारभूत निर्माण खण्ड' कहलाता है :

(1) स्कीमा

(2) आत्मसात्करण

(3) समाविष्टीकरण

(4) संतुलनीकरण

22. एक अंग्रेजी के अध्यापक ने अपने विद्यार्थियों को पढ़ाते समय कैट का बहुवचन कैट्स, हाऊस का बहुवचन हाउसेस, पेन का बहुवचन पेन्स उसी क्रम में विद्यार्थी ने माउस का बहुवचन गलती से माउसेस बना दिया। यह किस प्रकार के अधिगम स्थानान्तरण का उदाहरण है ?

(1) धनात्मक अन्तरण

(2) ऋणात्मक अन्तरण

(3) शून्य अन्तरण

(4) लम्बवत अन्तरण

19. Which of the following is ***not*** the type of "Psychophysical Method" of study of Educational Psychology ?

(1) The method of minimal changes or method of limits

(2) The method of constant stimuli

(3) The method of average or mean error

(4) Modifying the individual attitude

20. 'Knowledge is constructed by transforming, organizing and re-organizing previous knowledge.' This best explains the idea of which of the following ?

(1) Piaget (2) Vygotsky

(3) Freud (4) Bandura

21. According to the Cognitive Development Theory of Piaget, 'The basic building block of knowledge' is called :

(1) Schema

(2) Assimilation

(3) Accommodation

(4) Equilibration

22. An English teacher taught their students that plural of Cat is Cats, plural of House is Houses, plural of Pen is Pens, in this manner student by mistake made plural of Mouse as Mouses. This is the example of which type of transfer of learning ?

(1) Positive transfer

(2) Negative transfer

(3) Zero transfer

(4) Vertical transfer

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

23. निम्नलिखित में से कौन-सा उद्दीपन का वस्तुनिष्ठ/बाह्य निर्धारक है ?

(1) अभिरुचि

(2) आदत

(3) जिज्ञासा

(4) उद्दीपन की अवधि

24. मुरे द्वारा प्रतिपादित "प्रासंगिक अन्तर्बोध परीक्षण" व्यक्तित्व के किस सिद्धान्त से संबंधित है ?

(1) शील गुण सिद्धान्त

(2) शील गुण प्रकार सिद्धान्त

(3) प्रकार सिद्धान्त

(4) मनोविश्लेषणात्मक सिद्धान्त

25. निम्नलिखित में से कौन-सा 'मध्यम मानसिक मंदता' बालकों का बुद्धि लब्धि प्रसार है ?

(1) 52 से 67

(2) 36 से 51

(3) 20 से 35

(4) 20 से नीचे

26. निम्नलिखित में से कौन-सा एडलर द्वारा प्रदत्त व्यक्तित्व विकास हेतु जीवन शैली का प्रकार *नहीं* है ?

(1) आलसी टाइप

(2) शासकीय टाइप

(3) तिकड़मी टाइप

(4) बचकर निकल जाने वाले जैसा

23. Which of the following is objective determinants of Attention ?

(1) Interest

(2) Habit

(3) Curiosity

(4) Duration of stimulus

24. Murray's "Thematic Apperception Test" is related to which theory of personality ?

(1) Trait theory

(2) Trait and Type theory

(3) Type theory

(4) Psychoanalytical theory

25. Which of the following is I.Q. Range of 'Moderate mental retarded' children ?

(1) 52 to 67

(2) 36 to 51

(3) 20 to 35

(4) below 20

26. Which of the following is *not* the type of life styles for the development of personality given by Adler ?

(1) Lazy type

(2) Ruling type

(3) Go-getting type

(4) Escaping type

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

27. रोर्शा स्याही धब्बा परीक्षण में कितने कार्ड उपयोग में लिए जाते हैं ?
(1) 10
(2) 12
(3) 15
(4) 28

28. निम्नलिखित में से कौन-सा मूल्यों की दृष्टि से स्प्रेन्जर द्वारा दिया गया व्यक्तित्व का प्रकार ***नहीं*** है ?
(1) सैद्धान्तिक
(2) आर्थिक
(3) कलात्मक
(4) सुडौलकाय

29. निम्नलिखित में से कौन-सा थॉर्नडाइक द्वारा प्रदत्त अधिगम का गौण/सहायक नियम है ?
(1) तत्परता का नियम
(2) अभ्यास का नियम
(3) मानसिक वृत्ति का नियम
(4) प्रभाव का नियम

30. निम्नलिखित में से कौन-सी किशोरावस्था की सही विशेषता ***नहीं*** है ?
(1) किशोरावस्था बाल्यावस्था और वयस्कावस्था के बीच की परिवर्ती अवस्था है।
(2) किशोरावस्था में एक अस्पष्ट वैयक्तिक स्थिति होती है।
(3) किशोरावस्था वयस्कावस्था की दहलीज होती है।
(4) किशोरावस्था वास्तविकताओं का समय होता है।

27. How many cards are used in Rorschach Inkblot Test ?
(1) 10
(2) 12
(3) 15
(4) 28

28. Which of the following is ***not*** a type of Personality given by Sprenger in values point of view ?
(1) Theoretical
(2) Economic
(3) Asthetic
(4) Athletic

29. Which of the following is the subordinate law of learning given by Thorndike ?
(1) Law of readiness
(2) Law of exercise
(3) Law of mental set
(4) Law of effect

30. Which of the following is ***not*** the true characteristic of Adolescence ?
(1) Adolescence is transitional stage between childhood and adulthood.
(2) In adolescence there is a vague individual status.
(3) Adolescence is the threshold of adulthood.
(4) Adolescence is a time of realism.

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

भाग – II / PART – II

भाषा (हिन्दी एवं अंग्रेजी) / LANGUAGES (HINDI & ENGLISH)

[हिन्दी / HINDI]

निर्देश : *निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर देने के लिए* ***सबसे उचित*** *विकल्प चुनिए।*

31. निजवाचक सर्वनाम युक्त वाक्य छाँटिए :

(1) आप अत्यन्त आकर्षक व्यक्तित्व के स्वामी हैं।

(2) लड़के आप ही चले जाएँगे।

(3) आप लोग शान्त हो जाएँ।

(4) आप हुज़ूर ज़रूर पधारें।

32. वार्तनिक दृष्टि से ***अशुद्ध*** विकल्प चुनिए :

(1) मृत्योपरान्त

(2) योगिराज

(3) प्रोज्ज्वल

(4) प्रज्वलित

33. विलोम की दृष्टि से ***असंगत*** जोड़े को छाँटिए :

(1) लंबा-नाटा

(2) अभिज्ञ-अनभिज्ञ

(3) अनुरक्ति-विराग

(4) सत्कार-तिरस्कार

34. किस विकल्प में 'इल' प्रत्यय का प्रयोग ***नहीं*** हुआ है ?

(1) उर्मिल (2) मरियल

(3) फेनिल (4) जटिल

35. निम्न में से 'बकरी' का पर्याय ***नहीं*** है ?

(1) वर्धकी (2) छागी

(3) अजा (4) छेरी

36. जातिवाचक संज्ञा युक्त वाक्य ***नहीं*** है :

(1) आजकल की पढ़ाइयाँ बहुत महँगी हैं।

(2) उँचाइयाँ नापनी हैं तो पर्वतों की सैर कीजिए।

(3) कभी-कभी बुराइयाँ ही अच्छाइयाँ बन जाती हैं।

(4) मैंने अनुभव किया है कि उसे ऊँचाई से डर लगता है।

37. किस विकल्प में व्यंजन संधि का प्रयोग ***नहीं*** हुआ है ?

(1) चिदाभास (2) वागीश्वर

(3) तदर्थ (4) तिरोहित

38. शुद्ध वाक्य का चयन कीजिए :

(1) यह काम कोई वकील से ही हो सकता है।

(2) मैंने उनका धन्यवाद किया।

(3) कृपया दरवाजा बंद करने की कृपा करें।

(4) हम सभी में मानवीय दुर्बलताएँ हैं।

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

www.prepp.in
Your Personal Exams Guide

39. समास की दृष्टि से ***असंगत*** विकल्प छाँटिए :

(1) भयभीत - करण तत्पुरुष

(2) सेठ-साहूकार - समाहार द्वन्द्व

(3) विद्याहीन - अपादान तत्पुरुष

(4) स्वर्गगत - कर्म तत्पुरुष

40. वाक्यांश के लिए एक शब्द की दृष्टि से ***असंगत*** विकल्प चुनिए :

(1) किसी कथा के अन्तर्गत आने वाली कोई दूसरी कथा - अन्तर्कथा

(2) सर्वाधिकार सम्पन्न शासक या अधिकारी - अधिनायक

(3) बिना किसी प्रयास के - आयास

(4) जिसे शाप दिया गया है - अभिशप्त

41. अनिश्चित संख्यावाचक विशेषण चुनिए :

(1) पिछले वर्ष की तुलना में इस बार अधिक वर्षा हुई।

(2) सब्जी में थोड़ा-सा नमक डालिए।

(3) सारा काम मुझे ही करना होगा।

(4) सारे देश आतंकवाद के खिलाफ़ खड़े हैं।

42. सकर्मक क्रिया युक्त वाक्य चुनिए :

(1) भिखारी मंदिर के बाहर चिल्ला रहे थे।

(2) मछलियाँ तालाब में तैर रही हैं।

(3) धावक सड़क पर दौड़ रहे हैं।

(4) बहन ने भाई को मिठाई खिलाई।

43. किस विकल्प में अव्ययीभाव समास है ?

(1) विरोधजनक

(2) कृपापूर्वक

(3) अवसरवंचित

(4) स्वाधीन

44. प्रत्यय की दृष्टि से ***असंगत*** विकल्प चुनिए :

(1) गृहस्थ + इक = गार्हस्थिक

(2) दिष्ट + इक = दैष्टिक

(3) अभिजात + त्य = आभिजात्य

(4) पाणिनि + ईय = पाणिनीय

45. किस विकल्प में 'आ' उपसर्ग का प्रयोग हुआ है ?

(1) आधिकारिक

(2) आधुनिक

(3) आलम्बित

(4) आरण्यक

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

[अंग्रेजी / ENGLISH]

Direction : *Answer the following questions by selecting the* ***most appropriate*** *option.*

46. Choose the part of sentence that is grammatically ***incorrect*** :

That's twice I've been forgetting to bring my diary to work this week.

(1) That's twice

(2) I've been forgetting

(3) to bring my diary

(4) to work this week

47. Fill in the blank with the ***correct*** option :

Of the two Novels, this is ....

(1) interesting

(2) more interesting

(3) interested

(4) much interesting

48. Change the narration :

He said, "I've been spending a lot more time with my children."

(1) He told me that he had been spending a lot more time with his children.

(2) He told me that he is spending a lot more time with my children.

(3) He told me that he had spent a lot more time with his children.

(4) He said that he spends a lot more time with his children.

49. Fill in the blank with the ***correct*** present perfect continuous tense :

Who .... was coming to see me this morning ?

(1) you should say

(2) did you say

(3) you did said

(4) did you say that

50. Fill in the blank with the ***correct*** present perfect continuous tense :

He .... for five hours.

(1) been slept

(2) is sleeping

(3) been sleeping

(4) has been sleeping

51. Fill in the blanks :

The growing number of visitors .... the footpaths.

(1) are damaging (2) is damaging

(3) were damage (4) was damaged

52. Fill in the blank with the ***correct*** present perfect continuous tense :

She is one of the few people ....

(1) who I look up to

(2) whose I look up

(3) I look up to

(4) Both (1) and (3)

Prepp+ Subscription
Only ~~(₹999)~~ ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

53. Choose the option and arrange the following sentence in the ***correct*** order :

I. Resigned
II. To sack him
III. Had he not
IV. We would have been forced

(1) IV, III, II, I (2) III, II, I, IV
(3) IV, II, I, III (4) III, I, IV, II

54. Change the sentence into passive : Someone has picked my pocket.

(1) My pocket is picked.
(2) Somebody picked my pocket.
(3) My pocket pick by somebody.
(4) My pocket has been picked.

55. Choose the grammatically ***correct*** sentence :

(1) No sooner we reached the station and the train arrived.
(2) No sooner did we reach the station than the train arrived.
(3) No sooner did we reach the station then the train arrived.
(4) No sooner did we reach the station the train arrived.

56. Fill in the blank with the ***correct*** option :

............, they slept soundly.

(1) Hot though was the night air
(2) Hot though the night air was
(3) Hot was the night air that
(4) Hot although the night air was

57. Fill in the blank with the ***correct*** present perfect continuous tense :

.... thinks that Julie should be given the job.

(1) neither of us
(2) practically everyone
(3) A no. of people
(4) both (1) and (2)

58. To have 'a bee in the bonnet' means :

(1) to know perfectly
(2) something you are obsessed with
(3) not to take anything seriously
(4) to deviate from the point

59. Choose the part of sentence that is grammatically ***incorrect*** :

The world's supply of oil is soon running out.

(1) The world's
(2) supply of oil
(3) is soon running out
(4) both (1) and (2)

60. The word 'juncture' means :

(1) in a joyous manner
(2) to put in danger
(3) to sound harshly
(4) point rendered critical by circumstances

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

भाग – III / PART – III

सामान्य अध्ययन / GENERAL STUDIES

[मात्रात्मक योग्यता, तार्किक अभिक्षमता तथा सामान्य ज्ञान एवं अभिज्ञान / QUANTITATIVE APTITUDE, REASONING ABILITY AND G.K. & AWARENESS]

निर्देश : *निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर देने के लिए* ***सबसे उचित*** *विकल्प चुनिए।*

Direction : *Answer the following questions by selecting the* ***most appropriate*** *option.*

61. एक कूट भाषा में, 'DISTANCE' को 'IDTATOEC' लिखा जाता है और 'DOCUMENT' को 'ODDMUFTN' लिखा जाता है, तो इसी समान कूट भाषा में, 'THURSDAY' को लिखा जायेगा :

(1) HTRUDSYA
(2) HTVSREYA
(3) UHVSTEYA
(4) VIRUDSZB

62. कमल 10 मीटर उत्तर की ओर चलता है। वहाँ से, वह दक्षिण की ओर 6 मीटर चलता है। फिर वह पूर्व की ओर 3 मीटर चलता है। वह अपने शुरुआती बिंदु के संदर्भ में किस दिशा में है ?

(1) पश्चिम
(2) दक्षिण-पश्चिम
(3) उत्तर-पूर्व
(4) दक्षिण

63. प्रथम वर्ष में एक गाँव की जनसंख्या में 5% की वृद्धि हो जाती है। अगले वर्ष में इसमें 5% की कमी हो जाती है। यदि दूसरे वर्ष के अन्त में जनसंख्या 79,800 थी, तो प्रथम वर्ष के आरम्भ में जनसंख्या कितनी थी ?

(1) 79,800
(2) 80,200
(3) 80,000
(4) 79,600

61. In a code language, 'DISTANCE' is written as 'IDTATOEC' and 'DOCUMENT' is written as 'ODDMUFTN', then in same code language, 'THURSDAY' will be written as :

(1) HTRUDSYA
(2) HTVSREYA
(3) UHVSTEYA
(4) VIRUDSZB

62. Kamal walks 10 m towards North. From there, he walks 6 m towards south. Then he walks 3 m towards East. In which direction is he with reference to his starting point ?

(1) West
(2) South-West
(3) North-East
(4) South

63. In the first year, the population of a village increased by 5% and in the next year it decreased by 5%. If at the end of the second year, the population was 79,800, what was it at the beginning of the first year ?

(1) 79,800
(2) 80,200
(3) 80,000
(4) 79,600

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

64. निम्न श्रेणी में ***गलत*** पद ज्ञात कीजिए :

1CV, 5FU, 9IT, 15LS, 17OR

(1) 5FU (2) 9IT
(3) 15LS (4) 17OR

65. दो बेलनों की त्रिज्याएँ 2 : 3 के अनुपात में तथा उनकी ऊँचाईयाँ 5 : 3 के अनुपात में हैं। उनके आयतनों के मध्य अनुपात है :

(1) 27 : 20 (2) 20 : 27
(3) 4 : 9 (4) 9 : 4

66. श्रीमान् X ने श्रीमती Y के लिए कहा "श्रीमती Y, मेरी माता के पौत्र की पत्नी है।" श्रीमान् X, श्रीमती Y से किस प्रकार संबंधित हैं ?

(1) पिता (2) दादा
(3) पति (4) ससुर

67. वर्णों का क्रम बदले बिना तथा प्रत्येक वर्ण को एक बार प्रयोग करते हुये 'HEARTLESS' कितने स्वतन्त्र सार्थक शब्दों में विभाजित किया जा सकता है ?

(1) 1 (2) 2
(3) 3 (4) 4

68. एक परीक्षा में, 27% विद्यार्थी अंग्रेजी में अनुत्तीर्ण हुए और 38% विज्ञान में अनुत्तीर्ण हुए, यदि 19% दोनों विषयों में अनुत्तीर्ण हुए, तो दोनों विषयों में उत्तीर्ण का प्रतिशत है :

(1) 46% (2) 54%
(3) 62% (4) 81%

69. निम्न संख्या श्रेणी के अगले पद हैं :

20, 20, 19, 16, 17, 13, 14, 11, ?, ?

(1) 10, 10 (2) 10, 11
(3) 13, 14 (4) 10, 9

70. एक व्यक्ति धारा के विपरीत दिशा में 13 किमी और धारा की दिशा में 28 किमी नाव चलाते हुए हर बार 5 घंटे का समय लेता है। पानी की गति क्या है ?

(1) 1½ किमी/घण्टा (2) 2 किमी/घण्टा
(3) 2½ किमी/घण्टा (4) 3 किमी/घण्टा

64. Find the ***wrong*** terms of the following series :

1CV, 5FU, 9IT, 15LS, 17OR

(1) 5FU (2) 9IT
(3) 15LS (4) 17OR

65. The radii of two cylinders are in the ratio 2 : 3 and their heights are in the ratio 5 : 3. The ratio of their volumes are :

(1) 27 : 20 (2) 20 : 27
(3) 4 : 9 (4) 9 : 4

66. Mr. X said about Mrs. Y, "Mrs. Y is the wife of the grandson of my mother." How is Mr. X is related to Mrs. Y ?

(1) Father (2) Grandfather
(3) Husband (4) Father-in-law

67. How many independent meaningful words can 'HEARTLESS' be divided into without changing the order of the letters and using each letter only once ?

(1) 1 (2) 2
(3) 3 (4) 4

68. In an examination, 27% students failed in English and 38% failed in Science. If 19% failed in both the subjects, then the percentage of passed in both the subjects is :

(1) 46% (2) 54%
(3) 62% (4) 81%

69. Next terms of the following number series are :

20, 20, 19, 16, 17, 13, 14, 11, ?, ?

(1) 10, 10 (2) 10, 11
(3) 13, 14 (4) 10, 9

70. A man rows upstream 13 km and downstream 28 km taking 5 hours each time. What is the speed of water ?

(1) 1½ km/hr (2) 2 km/hr
(3) 2½ km/hr (4) 3 km/hr

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

71. यदि श्याम 1 से 100 तक के सभी पूर्णांक लिखता है, तो वह कितनी बार 3 लिखता है ?

(1) 19 (2) 11 (3) 20 (4) 21

72. A, B से बड़ा है जबकि C और D, E से बड़े हैं। E, A और C के मध्य में है और C, B से बड़ा है, तो निम्न में से कौन-सा कथन आवश्यक रूप से ***सत्य*** है ?

(1) A, C से बड़ा है।
(2) C, D से बड़ा है।
(3) D, C से बड़ा है।
(4) E, B से बड़ा है।

73. M, T, R, K और D में प्रत्येक की लंबाई अलग है, M केवल T से छोटा है और D केवल K से लंबा है। इनमें से तीसरा सबसे लंबा व्यक्ति कौन होगा ?

(1) T (2) D (3) M (4) R

74. $\dfrac{\left(1\frac{3}{4}\right)^4 - \left(2\frac{1}{3}\right)^4}{\left(1\frac{3}{4}\right)^2 - \left(2\frac{1}{3}\right)^2}$ का वर्गमूल बराबर है :

(1) $2\frac{11}{12}$ (2) $2\frac{1}{12}$
(3) $3\frac{11}{12}$ (4) $3\frac{1}{12}$

75. पाँच वर्ष पश्चात्, पिता की आयु उसके पुत्र की आयु की तिगुनी होगी। पाँच वर्ष पूर्व, पिता की आयु उसके पुत्र की आयु की 7 गुनी थी। पिता की वर्तमान आयु है :

(1) 40 वर्ष (2) 30 वर्ष
(3) 50 वर्ष (4) 45 वर्ष

76. एक व्यक्ति सिर नीचे और पैर ऊपर करके योग अभ्यास कर रहा है। उसका चेहरा पश्चिम दिशा की ओर है। उसका बायाँ हाथ किस दिशा में है ?

(1) उत्तर (2) दक्षिण
(3) पश्चिम (4) पूर्व

71. If Shyam writes down all the integers from 1 to 100, then how many times does he write 3 ?

(1) 19 (2) 11 (3) 20 (4) 21

72. A is elder to B while C and D are elder to E. E lies between A and C and C is elder to B, then which of the following statements is necessarily ***true*** ?

(1) A is elder to C.
(2) C is elder to D.
(3) D is elder to C.
(4) E is elder to B.

73. Among M, T, R, K and D, each having a different height, M is shorter only from T and D is taller only from K. Who will be the third tallest person among them ?

(1) T (2) D (3) M (4) R

74. The square root of $\dfrac{\left(1\frac{3}{4}\right)^4 - \left(2\frac{1}{3}\right)^4}{\left(1\frac{3}{4}\right)^2 - \left(2\frac{1}{3}\right)^2}$ is equal to :

(1) $2\frac{11}{12}$ (2) $2\frac{1}{12}$
(3) $3\frac{11}{12}$ (4) $3\frac{1}{12}$

75. After 5 years, father's age will be three times of his son's age. 5 years ago, father's age was 7 times of his son's age. The present age of the father is :

(1) 40 years (2) 30 years
(3) 50 years (4) 45 years

76. A man is performing yoga with his head down and legs up. His face is towards the west. In which direction will his left hand be ?

(1) North (2) South
(3) West (4) East

Prepp+ Subscription Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

77. दो नल A और B एक टंकी को पूर्णतया भरने में क्रमशः 30 और 36 मिनट लेते हैं। दोनों नलों को खोल दिया जाता है, अब नल A को कब बंद करना चाहिए कि टंकी 18 मिनट में एक दम भर जाये ?

(1) 15 मि० के बाद

(2) 12 मि० के बाद

(3) 14 मि० के बाद

(4) 16 मि० के बाद

78. 10% वार्षिक ब्याज दर पर अर्द्धवार्षिकी चक्रवृद्धि करने पर 800 रुपये की एक राशि 926.10 रुपये कितने वर्ष में बन जायेगी ?

(1) 3 वर्ष (2) 1½ वर्ष

(3) 4½ वर्ष (4) 2 वर्ष

79. 8, 15 और 24 से विभाजित होने वाली न्यूनतम वर्ग संख्या बराबर है :

(1) 120 (2) 1800

(3) 3600 (4) 6400

80. यदि 6 पेनों का विक्रय मूल्य, 8 पेनों के क्रय मूल्य के बराबर है, तो लाभ/हानि प्रतिशत में है :

(1) 25% लाभ (2) 25% हानि

(3) $33\frac{1}{3}$% हानि (4) $33\frac{1}{3}$% लाभ

81. हरियाणा के नव गठित 6ठे राज्य वित्त आयोग के चेयरमैन (अध्यक्ष) कौन हैं ?

(1) विकास गुप्ता

(2) राजेश खुल्लर

(3) पी० राघवेन्द्र राव

(4) टी० वी० एस० एन० प्रसाद

82. हरियाणा उर्दू अकादमी के उपाध्यक्ष कौन हैं ?

(1) गोपीचंद नारंग

(2) कुमुद बंसल

(3) चंदर त्रिखा

(4) सूरज भान

77. Two taps A and B would fill a tank completely in 30 and 36 minutes respectively. Both taps being opened, find when the tap A must be turned off so that the tank must be just filled in 18 minutes ?

(1) after 15 minutes

(2) after 12 minutes

(3) after 14 minutes

(4) after 16 minutes

78. In how many years will a sum of Rs. 800 become Rs. 926.10 at 10% per annum interest compound half yearly ?

(1) 3 years (2) 1½ years

(3) 4½ years (4) 2 years

79. The least square number, which is divisible by 8, 15 and 24 is equal to :

(1) 120 (2) 1800

(3) 3600 (4) 6400

80. If the selling price of 6 pens is equal to the cost price of 8 pens, then profit/loss in percentage is :

(1) 25% profit (2) 25% loss

(3) $33\frac{1}{3}$% loss (4) $33\frac{1}{3}$% profit

81. Who is the Chairman of the newly constituted 6th State Finance Commission of Haryana ?

(1) Vikas Gupta

(2) Rajesh Khullar

(3) P. Raghvendra Rao

(4) T. V. S. N. Prasad

82. Who is the vice-chairman of Haryana Urdu Academy ?

(1) Gopichand Narang

(2) Kumud Bansal

(3) Chander Trikha

(4) Suraj Bhan

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

83. हरियाणा में बेगम समरू का महल कहाँ अवस्थित है ?
(1) फरीदाबाद (2) सोनीपत
(3) गुरुग्राम (4) रोहतक

84. कॉमनवेल्थ खेलों में स्वर्ण पदक विजेता को हरियाणा सरकार द्वारा दी जाने वाली पुरस्कृत राशि है :
(1) तीन करोड़
(2) दो करोड़
(3) पचहत्तर लाख
(4) डेढ़ करोड़

85. 1857 के विद्रोह के दौरान रोहतक का जिलाधीश कौन था ?
(1) थॉमस सिम्टन (2) डब्ल्यू० ईडन
(3) एडम लोच (4) हडसन

86. क्षुद्र नदी, जो कि घग्घर की सहायक है :
(1) चौतांग (2) साहिबी
(3) दोहन (4) इन्दौरी

87. 'टिक्कर झील' हरियाणा के किस जिले में स्थित है ?
(1) रोहतक (2) पंचकुला
(3) करनाल (4) कैथल

88. हरियाणा विधानसभा, जो अक्टूबर 2019 के चुनावों के बाद गठित की गई है :
(1) 12वीं (2) 13वीं
(3) 14वीं (4) 15वीं

89. विनेश फोगाट को हाल ही में किस राष्ट्रीय पुरस्कार से सम्मानित किया गया है ?
(1) द्रोणाचार्य अवार्ड
(2) अर्जुन अवार्ड
(3) राजीव गांधी खेल रत्न अवार्ड
(4) ध्यानचन्द अवार्ड

90. किस शहर का प्राचीन नाम कनौड़ था ?
(1) महेन्द्रगढ़ (2) अम्बाला
(3) कैथल (4) सोनीपत

83. Where is the palace of Begum Samru located in Haryana ?
(1) Faridabad (2) Sonipat
(3) Gurugram (4) Rohtak

84. The award is given by the Haryana Government to the gold medal winner in the Commonwealth games :
(1) Three crore
(2) Two crore
(3) Seventy Five lakh
(4) One & half crore

85. Who was the Collector of Rohtak during the uprising of 1857 ?
(1) Thomas Semton (2) W. Eden
(3) Adam Loch (4) Hudson

86. Rivulet, which is one of the tributary of Ghaggar :
(1) Chautang (2) Sahibi
(3) Dohan (4) Indori

87. In which district of Haryana 'Tikkar lake' is located ?
(1) Rohtak (2) Panchkula
(3) Karnal (4) Kaithal

88. The assembly of Haryana, which has been constituted after the election of October, 2019 :
(1) 12^{th} (2) 13^{th}
(3) 14^{th} (4) 15^{th}

89. Vinesh Phogat is recently honoured with which National Award ?
(1) Dronacharya Award
(2) Arjuna Award
(3) Rajiv Gandhi Khel Ratna Award
(4) Dhyanchand Award

90. Which city has its ancient name as Kanaud ?
(1) Mahendragarh (2) Ambala
(3) Kaithal (4) Sonipat

Prepp+ Subscription
Only ~~(₹999)~~ ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

www.prepp.in

Prepp Your Personal Exams Guide

भाग – IV / PART – IV

शारीरिक शिक्षा / PHYSICAL EDUCATION

***निर्देश :** निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर देने के लिए **सबसे उचित** विकल्प चुनिए।*

***Direction :** Answer the following questions by selecting the **most appropriate** option.*

91. शेल्डन के अनुसार एक्टोमॉर्फ्स होते हैं :

(1) मोटे और भरे हुए शरीर
(2) पतले और कमजोर
(3) पेशीयुक्त और V संरचना का शरीर
(4) सक्रिय और आकर्षक

92. कौन-से कौशलों का संयोजन प्रशिक्षण के नकारात्मक हस्तांतरण को दर्शाता है ?

(1) हॉकी और फुटबॉल के कौशलों का
(2) बैडमिण्टन और टेनिस के कौशलों का
(3) स्क्वॉश और टेनिस के कौशलों का
(4) जूडो और ताइक्वान्डो के कौशलों का

93. वह वैधानिक निकाय जो शारीरिक शिक्षक प्रशिक्षण कार्यक्रम को नियन्त्रित करता है :

(1) राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद्
(2) राष्ट्रीय अध्यापक शिक्षा परिषद्
(3) राष्ट्रीय मूल्यांकन और प्रत्यायन परिषद्
(4) विश्वविद्यालय अनुदान आयोग

94. 2024 के ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक खेल आयोजित किये जायेंगे :

(1) टोक्यो में (2) पेरिस में
(3) रिओ में (4) बीजिंग में

91. As per Sheldon's view Ectomorphs are :

(1) Bulky and stocky body
(2) Thin and slender frame
(3) Muscular and V shape body
(4) Active and Attractive

92. Which combination of skills reflects the negative transfer of training ?

(1) Playing skills of Hockey and Football
(2) Playing skills of Badminton and Tennis
(3) Playing skills of Squash and Tennis
(4) Playing skills of Judo and Taikwondo

93. The statutory body which regulates the Physical Education Teacher Training Program is :

(1) National Council of Educational Research and Training
(2) National Council for Teacher Education
(3) National Assessment and Accreditation Council
(4) University Grants Commission

94. Summer Olympic Games, 2024 will be hosted by :

(1) Tokyo (2) Paris
(3) Rio (4) Beijing

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

Prepp
Your Personal Exams Guide

95. ड्रिल का अर्थ शरीर की गतिविधियों को दोहराने की निम्न प्रक्रिया के माध्यम से अनुशासित करना है :
(1) उद्दीपन प्रतिक्रिया सम्बन्ध
(2) व्यक्तिगत समूह अन्तःक्रिया
(3) छात्र-शिक्षक अन्तःक्रिया
(4) क्लासिकल अनुकूलन

96. 'स्पोर्ट्स फॉर डेवलपमेंट' श्रेणी के लिए 'राष्ट्रीय खेल प्रोत्साहन पुरस्कार, 2019' किसको दिया गया है ?
(1) गगन नारंग स्पोर्ट्स प्रमोशन फाउंडेशन को
(2) गो स्पोर्ट्स फाउंडेशन को
(3) रायलसीमा विकास ट्रस्ट को
(4) ईशा आउटरीच फाउंडेशन को

97. गोनियोमीटर से मापा जाता है :
(1) लचीलापन (2) गति
(3) शक्ति (4) चपलता

98. शारीरिक शिक्षा में व्याख्यान विधि के संदर्भ में निम्न में से कौन-सा कथन सही ***नहीं*** है ?
(1) यह तार्किक क्षमता विकसित कर सकता है।
(2) यह ज्ञान विकसित कर सकता है।
(3) यह एकतरफा प्रक्रिया है।
(4) छात्र सक्रिय नहीं रह पाते।

99. महिला एथलीटों में होने वाली स्वास्थ्य चिंताएँ क्या हैं ?
(1) ऑस्टियोपोरोसिस
(2) उच्च वजन हानि
(3) अनियमित मासिक धर्म
(4) सभी विकल्प सही हैं

95. Drill is meant to discipline body movement's through repetitious process of :
(1) Stimulus Response Bonding
(2) Individual Group Interaction
(3) Teacher-student Interaction
(4) Classical Conditioning

96. 'Rashtriya Khel Protsahan Puraskar, 2019' for the 'Sports for Development' category was given to :
(1) Gagan Narang Sports Promotion Foundation
(2) Go Sports Foundation
(3) Rayalseema Development Trust
(4) Esha Outreach Foundation

97. Goniometer measures :
(1) Flexibility (2) Speed
(3) Strength (4) Agility

98. Which of the following statement is ***not*** correct regarding lecture method in Physical Education ?
(1) It can develop reasoning.
(2) It can develop knowledge.
(3) It is a one-way process.
(4) Student become passive.

99. What are the health concerns for the female athletes ?
(1) Osteoporosis
(2) High weight loss
(3) Irregular menstruation
(4) All options are correct

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

100. हृदयवाहिका सहनशीलता मापन हेतु सर्वोपयुक्त परीक्षण कौन-सा है ?
(1) 4 × 10 शटल रन
(2) बेन्ट नी सिट अपूस
(3) कूपर्स 12 मिनट रन/वॉक परीक्षण
(4) स्ट्रेट नी सिट अपूस

101. निम्न में से कौन-सी दाँवपेच योग्यता ***नहीं*** है ?
(1) विशेष अधिगम योग्यता
(2) विशेष बौद्धिक योग्यता
(3) विशेष सांकल्पित योग्यता
(4) विशेष प्रत्यक्षज्ञान योग्यता

102. शारीरिक व्यायाम में कौन-सा जैविकीय तंत्र न्यून रूप से कार्यरत रहता है ?
(1) पाचन तंत्र
(2) श्वसन तंत्र
(3) हृदयवाहिकीय तंत्र
(4) माँसपेशीय तंत्र

103. पाइथियन उत्सव आयोजित होता था :
(1) ओलम्पिया में (2) आर्गोलिस में
(3) डेल्फी में (4) कोरिन्थ में

104. कॉफ माँसपेशी का नाम है :
(1) क्लेविकल
(2) गेस्ट्रोनीमियस
(3) रेक्टस फिमोरिस
(4) स्टर्नोमैस्टोइड

105. 'ज्यूस' देवता का संबंध है :
(1) ओलम्पिक खेलों से
(2) पीथीयन खेलों से
(3) इस्थमीयन खेलों से
(4) निमियन खेलों से

100. Which one is most suitable test to measure Cardiovascular endurance ?
(1) 4 × 10 Shuttle Run
(2) Bent Knee sit ups
(3) Coopers 12 minute R/W test
(4) Straight Knee sit ups

101. Which of the following is ***not*** a tactical ability ?
(1) Special learning ability
(2) Special intellectual ability
(3) Special volitional ability
(4) Special perceptual ability

102. Name the organic system that hardly takes part in Physical Exercise :
(1) Digestive system
(2) Respiratory system
(3) Cardiovascular system
(4) Muscular system

103. Pythian festival was held at :
(1) Olympia (2) Argolis
(3) Delphi (4) Corinth

104. Calf muscle is the name of :
(1) Clavicle
(2) Gastrocnemius
(3) Rectus Femoris
(4) Sternomastoid

105. God 'Zeus' is related to :
(1) Olympic Games
(2) Pythian Games
(3) Isthmian Games
(4) Nemean Games

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

www.prepp.in

106. वरिष्ठ खिलाड़ियों का प्रतिक्रिया समय किस प्रक्रिया द्वारा मापा जाता है ?
(1) ग्रोनिंगन रिएक्शन टाइम टेस्ट
(2) एस वी टी रिएक्शन टाइम टेस्ट
(3) बटक रिएक्शन बोर्ड टेस्ट
(4) रिएक्शन स्टिक टाइमर टेस्ट

107. 'कौशल पाठ योजना' का ***सही*** क्रम क्या है ?
(1) एकत्रीकरण, मुख्य भाग, परिचय, मनोरंजक खेल
(2) लीड अप गतिविधि, परिचय, एकत्रीकरण, मुख्य भाग
(3) एकत्रीकरण, परिचय, मुख्य भाग, लीड अप गतिविधि
(4) एकत्रीकरण, परिचय, मुख्य भाग, मनोरंजक खेल

108. एशियाई खेलों के जनक के रूप में किसे जाना जाता है ?
(1) प्रो० जी० डी० सोंधी
(2) महाराजा यादविन्द्र सिंह
(3) राजकुमारी अमृत कौर
(4) पियरे डी कोबेर्टीन

109. राष्ट्रीय खेल दिवस, 2019 पर विद्यार्थियों के लिए विश्वविद्यालय अनुदान आयोग द्वारा वॉक के दौरान कितने कदमों का आग्रह किया गया है ?
(1) कम से कम 5000 कदम
(2) कम से कम 2000 कदम
(3) कम से कम 10000 कदम
(4) कम से कम 1000 कदम

110. हाल ही में 'योग' को एक खेल प्रतिनिधि के रूप में किस देश ने मान्यता दी है ?
(1) सऊदी अरब
(2) नेपाल
(3) यू० एस० ए०
(4) इज़राइल

106. Reaction time in elder player is measured by :
(1) Groningen Reaction Time Test
(2) SVT Reaction Time Test
(3) Batak Reaction Board Test
(4) Reaction Stick Timer Test

107. What is the ***right*** sequence of 'skill lesson plan' ?
(1) Assembly, Main part, Introduction, Recreational game
(2) Lead up activity, Introduction, Assembly, Main part
(3) Assembly, Introduction, Main part, Lead up activity
(4) Assembly, Introduction, Main part, Recreational game

108. Who is known as founder man of Asian Games ?
(1) Prof. G. D. Sondhi
(2) Maharaja Yadavinder Singh
(3) Rajkumari Amrit Kaur
(4) Pierre De Coubertin

109. On the National Sports Day, 2019, how many steps during walk has been urged by University Grants Commission for the Students ?
(1) At least 5000 steps
(2) At least 2000 steps
(3) At least 10000 steps
(4) At least 1000 steps

110. Which country has recently declared 'Yoga' as a sports activity ?
(1) Saudi Arab
(2) Nepal
(3) USA
(4) Israel

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

111. सूची-I के साथ सूची-II का मिलान करें और नीचे दिए गए कूट का उपयोग करके *सही* उत्तर चुनें :

	सूची-I		सूची-II
L	जल चिकित्सा	(i)	गरम सेंक
M	शीत चिकित्सा	(ii)	पराध्वनि
N	विद्युत् चिकित्सा	(iii)	भँवरदार स्नान
O	ताप चिकित्सा	(iv)	शीत दाब

कूट :

	L	M	N	O
(1)	(iii)	(iv)	(ii)	(i)
(2)	(ii)	(i)	(iv)	(iii)
(3)	(iv)	(ii)	(i)	(iii)
(4)	(i)	(ii)	(iv)	(iii)

112. 33 टीमों के सिंगल नॉक आउट प्रतियोगिता के पहले राउंड में कुल बाई होंगी :

(1) 21 (2) 1
(3) 31 (4) 32

113. निम्नलिखित में से कौन-सा शारीरिक शिक्षा का प्राचीनतम दर्शन है ?

(1) आदर्शवाद (2) प्रकृतिवाद
(3) यथार्थवाद (4) व्यवहारवाद

114. गमक अधिगम में पठार का संज्ञानात्मक कारण है :

(1) एकाग्रता का अभाव
(2) अधिभार
(3) कोचिंग के तरीके में परिवर्तन
(4) जीर्ण चोट

111. Match **List-I** with **List-II** and select the ***correct*** answer using the Code given below :

	List-I		List-II
L	Hydrotherapy	(i)	Hot fomentation
M	Cryotherapy	(ii)	Ultrasound
N	Electrotherapy	(iii)	Whirlpool bath
O	Thermotherapy	(iv)	Cold compression

Code :

	L	M	N	O
(1)	(iii)	(iv)	(ii)	(i)
(2)	(ii)	(i)	(iv)	(iii)
(3)	(iv)	(ii)	(i)	(iii)
(4)	(i)	(ii)	(iv)	(iii)

112. Total number of Byes will be in First round of 33 teams of single knock out tournament :

(1) 21 (2) 1
(3) 31 (4) 32

113. Which among the following is the oldest philosophy of Physical Education ?

(1) Idealism (2) Naturalism
(3) Realism (4) Pragmatism

114. The cognitive reason of Plateau in motor learning is :

(1) Lack of concentration
(2) Overload
(3) Change in Coaching method
(4) Chronic injury

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

Prepp
Your Personal Exams Guide

115. हड्डियों का कौन-सा समूह खोपड़ी का गतिशील भाग *नहीं* होता है ?
(1) मैंडिबल, मैक्सिला व फ्रंटल बोन
(2) मैंडिबल, फ्रंटल बोन व जाइगोमेटिक बोन
(3) जाइगोमेटिक बोन, मैंडिबल व मैक्सिला
(4) मैक्सिला, फ्रंटल बोन व जाइगोमेटिक बोन

116. संक्रामक रोग किन तीन कारकों का परिणाम है ?
(1) निमित्त कारक, संवाहक और पर्यावरण
(2) धूम्रपान, आहार और मदिरा
(3) आयु, लिंग और जातीय समूह
(4) गर्भावस्था, यौवनारंभ और प्रतिरक्षा तंत्र

117. 'स्पीड प्ले' प्रतिनिधित्व करता है :
(1) फार्टलेक प्रशिक्षण का
(2) भार प्रशिक्षण का
(3) अन्तराल (इन्टरवल) प्रशिक्षण का
(4) चक्रीय (सर्किट) प्रशिक्षण का

118. एक सामान्य श्वास में अन्तः या बाह्य श्वसन में परिवहित होने वाली प्राणवायु की मात्रा को कहते हैं :
(1) फुफ्फुसीय परिसंचरण
(2) मिनट आयतन
(3) फुफ्फुसीय प्रसारण
(4) टाइडल वॉल्यूम

119. अग्निसार क्रिया प्रत्यक्षरूपेण किस नियमन में सहयोगी है ?
(1) उदर क्षेत्र
(2) मस्तिष्क क्षेत्र
(3) हृदय क्षेत्र
(4) फुफ्फुस क्षेत्र

115. Which group of bones are *not* movable portion of skull ?
(1) Mandible, Maxilla and Frontal Bone
(2) Mandible, Frontal Bone and Zygomatic Bone
(3) Zygomatic Bone, Mandible and Maxilla
(4) Maxilla, Frontal Bone and Zygomatic Bone

116. Communicable disease is the result of which three factors ?
(1) Causative agent, Host and Environment
(2) Smoking, Diet and Alcohol
(3) Age, Sex and Ethnic Group
(4) Pregnancy, Puberty and Immune System

117. 'Speed Play' is a part of :
(1) Fartlek training
(2) Weight training
(3) Interval training
(4) Circuit training

118. The amount of air that is inspired or expired in one normal breath is :
(1) Pulmonary circulation
(2) Minute volume
(3) Perfusion of lungs
(4) Tidal volume

119. Agnisara kriya directly helps in the regulation of :
(1) Abdominal Region
(2) Brain Region
(3) Heart Region
(4) Lungs Region

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

Prepp
Your Personal Exams Guide

120. आइजेन्क व्यक्तित्व सूची मापती है :
(1) अन्तर्मुखी को
(2) बहिर्मुखी को
(3) व्यक्तित्व विकास को
(4) अन्तर्मुखी और बहिर्मुखी दोनों को

121. इन्फीरियर वेना केवा रक्त विसर्जित करती है :
(1) बायें निलय में
(2) दायें निलय में
(3) बायें आलिन्द में
(4) दायें आलिन्द में

122. ओलम्पिक आन्दोलन का सर्वोच्च पुरस्कार 'ओलम्पिक ऑर्डर' स्थापित किया गया था :
(1) मई 1975 में
(2) अप्रैल 1896 में
(3) अगस्त 2016 में
(4) सितम्बर 1920 में

123. खेलकूद में लगी चोटों के पुनर्विस्थापन में किसका उपयोग किया जाता है ?
(1) भौतिक चिकित्सा का
(2) सुधारात्मक व्यायाम का
(3) शीत चिकित्सा का
(4) हाइड्रोथेरेपी का

124. निम्न में से कौन-सी क्रिया ऊष्मीकरण के लिए सक्रिय भूमिका निभाती है ?
(1) तैलीय मालिश
(2) कैलिस्थेनिक्स
(3) टी० ई० एन० एस०
(4) रूसी डायथर्मी

125. विश्व के टॉप रैंक खिलाड़ी चेन लांग तथा मा लांग खेलते हैं :
(1) टेनिस और बैडमिण्टन
(2) टेनिस और टेबिल टेनिस
(3) बैडमिण्टन और टेबिल टेनिस
(4) बास्केटबॉल और जिमनास्टिक

120. Eysenck Personality scale measure :
(1) Introvert
(2) Extrovert
(3) Personality Development
(4) Both Introvert and Extrovert

121. The inferior vena cava empty their blood into the :
(1) Left Ventricle
(2) Right Ventricle
(3) Left Atrium
(4) Right Atrium

122. The highest award in the Olympic Movement 'Olympic Order' was established in :
(1) May 1975
(2) April 1896
(3) August 2016
(4) September 1920

123. Rehabilitation of Sports injuries is done by using :
(1) Physiotherapy
(2) Corrective Exercise
(3) Cryotherapy
(4) Hydrotherapy

124. Which of the following is considered as an active form of warm up ?
(1) Oil massage
(2) Callisthenics
(3) T. E. N. S.
(4) Russian Diathermy

125. Chen Long and Ma Long are worlds top ranked player of :
(1) Tennis and Badminton
(2) Tennis and Table Tennis
(3) Badminton and Table Tennis
(4) Basketball and Gymnastics

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams
1 Year Full Access
50,000+ Mock tests
10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

126. खेलों में डाइयूरेटिक्स का उपयोग किया जाता है :

(1) पेशीय शक्ति बढ़ाने हेतु
(2) पेशीय तनाव स्तर को कम करने के लिए
(3) रक्त परिसंचरण में स्थिरता लाने के लिए
(4) शरीर के वजन को कम करने के लिए

127. भारतीय ओलम्पिक संघ की स्थापना हुई थी :

(1) 1926 में (2) 1927 में
(3) 1952 में (4) 1983 में

128. परिश्रमी व्यायाम करते समय थकान की उपस्थिति का प्रमुख कारण होता है :

(1) ग्लायकोजन रिक्तता
(2) कार्बन डाइऑक्साइड
(3) ऑक्सीजन डेब्ट
(4) लैक्टिक अम्ल की उत्पत्ति

129. 'पिकनिक' शरीर का एक प्रकार, किसके द्वारा वर्गीकृत किया गया ?

(1) शेल्डन (2) क्रेशमर
(3) बुचर (4) थॉर्नडाइक

130. **सूची-I** के साथ **सूची-II** का मिलान करें और नीचे दिए गए कूट का उपयोग करके ***सही*** उत्तर चुने :

सूची-I	**सूची-II**
(a) ए०आई०एफ०एफ०	(i) हॉकी
(b) एफ०आई०एन०ए०	(ii) टेबल टेनिस
(c) टी०टी०एफ०आई०	(iii) तैराकी
(d) एच०आई०	(iv) फुटबॉल

कूट :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(1)	(i)	(iii)	(ii)	(iv)
(2)	(i)	(iv)	(ii)	(iii)
(3)	(iv)	(i)	(iii)	(ii)
(4)	(iv)	(iii)	(ii)	(i)

126. Diuretics in sports is use for :

(1) To increase muscle strength
(2) To reduce muscle tension level
(3) To bring stability in blood circulation
(4) To lose body weight

127. The Indian Olympic Association was formed in :

(1) 1926 (2) 1927
(3) 1952 (4) 1983

128. During the strenuous exercises, the major reason for the onset of fatigue is :

(1) Glycogen depletion
(2) Carbon dioxide
(3) Oxygen debt
(4) Lactic acid formation

129. 'Pyknik' is one of the body type as classified by :

(1) Sheldon (2) Kretchemer
(3) Bucher (4) Thorndike

130. Match **List-I** with **List-II** and select the ***correct*** answer using the Code given below :

List-I	**List-II**
(a) A.I.F.F.	(i) Hockey
(b) F.I.N.A.	(ii) Table Tennis
(c) T.T.F.I.	(iii) Swimming
(d) H.I.	(iv) Football

Code :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(1)	(i)	(iii)	(ii)	(iv)
(2)	(i)	(iv)	(ii)	(iii)
(3)	(iv)	(i)	(iii)	(ii)
(4)	(iv)	(iii)	(ii)	(i)

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

www.prepp.in
Prepp
Your Personal Exams Guide

131. कंकाल की मांसपेशियों की पूलिका किससे कवर होती है ?
(1) एंडोमिसियम (2) ईपीमिसियम
(3) पेरीमिसियम (4) एंडो-ईपीमिसियम

132. परीक्षण का मापदंड निर्धारित ***नहीं*** करता है :
(1) सहसंबंध (2) वस्तुनिष्ठ
(3) विश्वसनीयता (4) वैधता

133. अंतर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति में वर्तमान भारतीय सक्रिय सदस्यों की ***सही*** जोड़ी को सुमेलित कीजिए :
L. किरेन रिजिजू
M. नीता अम्बानी
N. राज्यवर्धन सिंह राठौर
O. डॉ० नरिन्दर डी० बत्रा
(1) L और M (2) M और O
(3) N और O (4) M और N

134. **सूची-I** के साथ **सूची-II** का मिलान करें और नीचे दिए गए कूट का उपयोग करके ***सही*** उत्तर चुनें :

	सूची-I		सूची-II
L	खेल का आंतरिक ऊर्जा का सिद्धान्त	(i)	शिलर और स्पेन्सर
M	खेल का भेदक सिद्धान्त	(ii)	लेविन
N	खेल का शैशविक गतिशीलता का सिद्धान्त	(iii)	पियाजे
O	खेल का संज्ञानात्मक सिद्धान्त	(iv)	फ्रायड

कूट :

	L	M	N	O
(1)	(iii)	(i)	(ii)	(iv)
(2)	(i)	(iii)	(iv)	(ii)
(3)	(i)	(iv)	(ii)	(iii)
(4)	(iv)	(ii)	(iii)	(i)

131. Skeletal muscle fasciculus are covered with :
(1) Endomysium (2) Epimysium
(3) Perimysium (4) Endo-epimysium

132. Criteria of Test does ***not*** depends on :
(1) Correlation (2) Objectivity
(3) Reliability (4) Validity

133. Arrange the ***correct*** pairing of current active members of International Olympic Committee from India :
L. Kiren Rijiju
M. Nita Ambani
N. Rajyavardhan Singh Rathore
O. Dr. Narinder D. Batra
(1) L & M (2) M & O
(3) N & O (4) M & N

134. Match **List-I** with **List-II** and select the ***correct*** answer using the code given below :

	List-I		List-II
L	Surplus energy theory of play	(i)	Schiller & Spencer
M	Cathartic theory of play	(ii)	Lewin
N	Infantile Dynamics theory of play	(iii)	Piaget
O	Cognitive theory of play	(iv)	Freud

Code :

	L	M	N	O
(1)	(iii)	(i)	(ii)	(iv)
(2)	(i)	(iii)	(iv)	(ii)
(3)	(i)	(iv)	(ii)	(iii)
(4)	(iv)	(ii)	(iii)	(i)

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

Prepp
Your Personal Exams Guide

135. सन् 2022 में, 39वें राष्ट्रीय खेलों का आयोजन किस राज्य में होगा ?
(1) गोवा (2) झारखंड
(3) उत्तराखंड (4) मेघालय

136. बालक वर्ग हेतु, हॉर्वर्ड स्टेप परीक्षण में बेंच की ऊँचाई होती है :
(1) 15 इंच (2) 20 इंच
(3) 25 इंच (4) 30 इंच

137. यदि एक तंत्रिका रेशा व सभी पेशीय रेशे तंत्रिका में स्फूर्ति उत्पन्न करते हैं, तो उसे कहा जाता है :
(1) अंतर्ग्रथनी संचरण
(2) मोटर यूनिट
(3) मोटर एंडप्लेट
(4) पारस्परिक तंत्रिकोत्तेजन

138. खेलों में लिम्बरिंग डाऊन करने का आशय है :
(1) छोटी तेज दौड़ (स्प्रिन्ट) लगाना
(2) दीवार पर चढ़ना
(3) रिलेक्सिंग व्यायाम करना
(4) उष्मीयकरण करना

139. जब माँसपेशी एक 'स्थिर गति' पर एक पूर्ण प्रसार क्षमता से विविध प्रतिरोध पर संकुचन करती है, तो उसको कहते हैं :
(1) आइसोटोनिक संकुचन
(2) आइसोमेट्रिक संकुचन
(3) आइसोकाइनेटिक संकुचन
(4) निर्बाध संकुचन

140. ऊर्जा उत्पादन हेतु कोशिकाओं द्वारा ऑक्सीजन के उपयोग को कहा जाता है :
(1) बाह्य श्वसन
(2) आंतरिक श्वसन
(3) कोशिकीय श्वसन
(4) फुफ्फुसीय श्वसन

135. Which State to host 39th National Games in 2022 ?
(1) Goa (2) Jharkhand
(3) Uttarakhand (4) Meghalaya

136. For boys, the height of Bench in Harvard Step Test is :
(1) 15 inch (2) 20 inch
(3) 25 inch (4) 30 inch

137. If an individual nerve fibre plus all the muscle fibres are innervates nerve then it is called :
(1) Synaptic transmission
(2) Motor unit
(3) Motor endplate
(4) Reciprocal innervation

138. Limbering down in sports means :
(1) Short sprints
(2) Wall climbing
(3) Relaxing
(4) Warming up

139. When muscle contracts at a 'Constant Speed' over a full range of movement against a variable resistance, it is called :
(1) Isotonic Contraction
(2) Isometric Contraction
(3) Isokinetic Contraction
(4) Constant Contraction

140. The utilization of oxygen by the cells to produce energy is called :
(1) External Respiration
(2) Internal Respiration
(3) Cellular Respiration
(4) Pulmonary Respiration

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

141. मस्तिष्क और शरीर के मध्य प्रतिवर्ती क्रिया और संचार के लिए उत्तरदायी अंग है :

(1) त्वचा (2) मेरुरज्जु
(3) आँखें (4) कान

142. प्रक्षेप्य का मार्ग कहलाता है :

(1) बल (2) गतिवान
(3) घर्षण (4) परवलय

143. अष्टांग योग में 'यम' को निरूपित करने वाले लक्षणों के ***सही*** संयोजन का चयन करें :

L. अहिंसा और अस्तेय
M. तप और स्वाध्याय
N. ब्रह्मचर्य और अपरिग्रह
O. शौच और संतोष

(1) L और M (2) L और N
(3) M और N (4) N और O

144. जब एक खिलाड़ी एक ही समय पर कई प्रकार के स्टेरॉइड का उपयोग करता है, तो यह कहलाता है :

(1) साइकलिंग (2) स्टैकिंग
(3) पिरैमिडिंग (4) मिश्रण

145. प्रशिक्षण के नकारात्मक स्थानान्तरण को यह भी कहा जाता है :

(1) तटस्थ स्थानान्तरण
(2) शून्य स्थानान्तरण
(3) द्विपक्षीय स्थानान्तरण
(4) आदत हस्तक्षेप

146. त्वचा का घाव है :

(1) घर्षण (2) नील
(3) विदारण (4) विभंजन

141. The responsible part of reflex action and communication between the brain and body is :

(1) Skin (2) Spinal Cord
(3) Eyes (4) Ears

142. Path of Projectile is :

(1) Force (2) Motion
(3) Friction (4) Parabola

143. Select the ***correct*** combination of traits denoting 'Yama' in Ashtang Yoga :

L. Ahimsa and Asteya
M. Tapas and Swadhyaya
N. Brahmcharya and Aparigrah
O. Shauch and Santosh

(1) L & M (2) L & N
(3) M & N (4) N & O

144. When an athlete uses several different types of Steroids at the same time, it is known as :

(1) Cycling (2) Stacking
(3) Pyramiding (4) Mixing

145. Negative transfer of training is also known as :

(1) Neutral transfer
(2) Zero transfer
(3) Bilateral transfer
(4) Habit interference

146. Wound of skin is :

(1) Abrasion (2) Contusion
(3) Laceration (4) Fracture

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

www.prepp.in

147. रीढ़ के पार्श्विक विचलन को मापते हैं :

(1) वर्टिब्रो ग्राफ द्वारा

(2) स्कोलियोमीटर द्वारा

(3) इन्फ्रा स्कोलियो द्वारा

(4) गोनियो स्पाइन द्वारा

148. एक प्रोकैरियोटिक जीव जो टीबी, प्लेग और हैजा का कारण बनता है, वो है :

(1) प्रोटोजोआ (2) विषाणु

(3) जीवाणु (4) कवक

149. पहले मेजबान से शुरू होने वाले कालानुक्रमिक क्रम में यूथ ओलम्पिक खेलों के मेजबान के ***सही*** विकल्प का चयन करें :

(1) सिंगापुर, नानजिंग, ब्यूनस आयर्स, डकार

(2) बीजिंग, लंदन, रिओ, टोक्यो

(3) ब्यूनस आयर्स, डकार, सिंगापुर, नानजिंग

(4) लंदन, रिओ, टोक्यो, पेरिस

150. तेज गेंदबाजों को एक्रोमियन गर्डल की चोट लगती है :

(1) कोहनी संधि पर

(2) कलाई संधि पर

(3) नितम्ब संधि पर

(4) स्कंध संधि पर

147. Lateral deviation in spine are measure through :

(1) Vertebro graph

(2) Scoliometer

(3) Infra scolio

(4) Gonio spine

148. A prokaryotic organism that causes TB, Plague and Cholera is :

(1) Protozoa (2) Virus

(3) Bacteria (4) Fungi

149. Starting from the first host select the ***right*** option of hosts of Youth Olympic Games in chronological order :

(1) Singapore, Nanjing, Buenos Aires, Dakar

(2) Beijing, London, Rio, Tokyo

(3) Buenos Aires, Dakar, Singapore, Nanjing

(4) London, Rio, Tokyo, Paris

150. Acromion Girdle injury to fast bowlers occurs at :

(1) Elbow joint

(2) Wrist joint

(3) Hip joint

(4) Shoulder joint

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

Prepp
Your Personal Exams Guide

FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिए

Prepp Your Personal Exam Guide

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams
1 Year Full Access
50,000+ Mock tests
10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

6. प्रश्नों के उत्तर, उत्तर पत्रक में निर्धारित खानों को काले बॉल प्वाइंट पैन से पूर्णतया भरना है, जैसा कि नीचे दिखाया गया है :

① ● ③ ④

आप द्वारा दिया गया उत्तर गलत माना जाएगा, यदि उत्तर वाले खाने को निम्न प्रकार से भरते हैं :

✓ ⊗ ◒ ●

यदि एक से ज्यादा खानों को भर देते हैं तो आपका उत्तर गलत माना जाएगा।

6. Answers to questions in answer sheet are to be given by darkening complete circle using Black ball point pen as shown below :

① ● ③ ④

The answer will be treated wrong, if it is marked, as given below :

✓ ⊗ ◒ ●

If you fill more than one circle it will be treated as a wrong answer.

7. रफ कार्य प्रश्न–पुस्तिका में इस प्रयोजन के लिए दी गई खाली जगह पर ही करें। (Rough work should be done only in the space provided in the Question Booklet for the same.)

8. सभी उत्तर केवल OMR उत्तर पत्रक पर ही अंकित करें। अपने उत्तर ध्यानपूर्वक अंकित करें। उत्तर बदलने हेतु श्वेत रंजक (सफेद फ्ल्यूड) का प्रयोग निषिद्ध है। (The answers are to be recorded on the OMR Answer Sheet only. Mark your responses carefully. Whitener (white fluid) is not allowed for changing answers.)

9. प्रत्येक प्रश्न के लिए दिए गए चार विकल्पों में से उचित विकल्प के लिए OMR उत्तर पत्रक पर केवल एक वृत्त को ही पूरी तरह काले बॉल प्वाइंट पैन से भरें। एक बार उत्तर अंकित करने के बाद उसे बदला नहीं जा सकता है। (Out of the four alternatives for each question, only one circle for the most appropriate answer is to be darkened completely with Black Ball Point Pen on the OMR Answer Sheet. The answer once marked is not allowed to be changed.)

10. अभ्यर्थी सुनिश्चित करें कि इस उत्तर पत्रक को मोड़ा न जाए एवं उस पर कोई अन्य निशान न लगाएँ। अभ्यर्थी अपना अनुक्रमांक उत्तर पत्रक में निर्धारित स्थान के अतिरिक्त अन्यत्र न लिखें। (The candidates should ensure that the Answer Sheet is not folded. Do not make any stray mark on the Answer Sheet. Do not write your Roll No. anywhere else except in the specified space in the Answer Sheet.)

11. प्रश्न–पुस्तिका एवं उत्तर पत्रक का ध्यानपूर्वक प्रयोग करें, क्योंकि किसी भी परिस्थिति में (प्रश्न–पुस्तिका एवं उत्तर पत्रक के क्रमांक में भिन्नता की स्थिति को छोड़कर) **दूसरी प्रश्न पुस्तिका सैट उपलब्ध नहीं करवाई जाएगी**। (Handle the Question Booklet and Answer Sheet with care, as under no circumstances (except for discrepancy in Question Booklet and Answer Sheet Serial No.), **another set of Question Booklet will not be provided**.)

12. प्रश्न–पुस्तिका/उत्तर पत्रक में दिए गए क्रमांक को अभ्यर्थी सही तरीके से हस्ताक्षर चार्ट में लिखें। (The candidates should write the correct Number as given in the Question Booklet/Answer Sheet in the Signature Chart.)

13. अभ्यर्थी को परीक्षा हॉल/कक्ष में प्रवेश पत्र और पहचान पत्र के अतिरिक्त किसी प्रकार की पाठ्य–सामग्री, मुद्रित या हस्तलिखित कागज की पर्चियाँ, पेजर, मोबाइल फोन, इलेक्ट्रॉनिक उपकरण या किसी अन्य प्रकार की सामग्री को ले जाने या उपयोग करने की अनुमति नहीं है। (Candidates are not allowed to carry any textual material, printed or written, bits of papers, pager, mobile phone, electronic device or any other material except the Admit Card and Identity Card inside the examination hall/room.)

14. पर्यवेक्षक द्वारा पूछे जाने पर प्रत्येक अभ्यर्थी अपना प्रवेश कार्ड (रोल नं०) और पहचान पत्र दिखाएँ। (Each candidate must show on demand his/her Admit Card (Roll No.) and identity card to the Invigilator.)

15. केन्द्र अधीक्षक या पर्यवेक्षक की विशेष अनुमति के बिना कोई अभ्यर्थी अपना स्थान न छोड़ें। (No candidate, without special permission of the Superintendent or Invigilator, should leave his/her seat.)

16. कार्यरत पर्यवेक्षक को अपना उत्तर पत्रक दिए बिना एवं हस्ताक्षर चार्ट पर दोबारा हस्ताक्षर किए बिना अभ्यर्थी परीक्षा हॉल नहीं छोड़ेंगे। यदि किसी अभ्यर्थी ने दूसरी बार हस्ताक्षर चार्ट पर हस्ताक्षर नहीं किए तो यह माना जाएगा कि उसने उत्तर पत्रक नहीं लौटाया है और यह अनुचित साधन का मामला माना जाएगा। **OMR उत्तर पत्रक में निर्धारित स्थान पर सभी अभ्यर्थियों द्वारा बायें हाथ के अंगूठे का निशान लगाया जाना है। अंगूठे का निशान लगाते समय इस बात का ध्यान रखा जाए कि स्याही सही मात्रा में ही लगाई जाए अर्थात् स्याही की मात्रा न तो बहुत अधिक हो व न ही बहुत कम।** (The candidates should not leave the Examination Hall without handing over their Answer Sheet to the Invigilator on duty and signing the Signature Chart twice. Cases where a candidate has not signed the Signature Chart second time will be deemed not to have handed over the Answer Sheet and dealt with as an unfair means case. **All candidates have to affix left hand thumb impression on the OMR answer sheet at the place specified which should be properly inked i.e. they should not be either over inked or dried in nature.**)

17. इलेक्ट्रॉनिक/हस्तचालित परिकलक का उपयोग वर्जित है। (Use of Electronic/Manual Calculator is prohibited.)

18. परीक्षा हॉल में आचरण के लिए, अभ्यर्थी विवरणिका में दी गई प्रक्रिया/दिशा–निर्देश व बोर्ड के सभी नियमों एवं विनियमों का विशेष ध्यान रखें। अनुचित साधनों के सभी मामलों का फैसला बोर्ड के नियमों एवं विनियमों के अनुसार होगा। (The candidates are governed by Guidelines/Procedure given in the Information Bulletin, all Rules and Regulations of the Board with regard to their conduct in the Examination Hall. All cases of unfair means will be dealt with as per Rules and Regulations of the Board.)

19. किसी हालत में प्रश्न–पुस्तिका और उत्तर पत्रक का कोई भाग अलग न करें। (No part of the Question Booklet and Answer Sheet shall be detached under any circumstances.)

20. परीक्षा सम्पन्न होने पर, अभ्यर्थी कक्ष/हॉल छोड़ने से पूर्व उत्तर पत्रक कक्ष–पर्यवेक्षक को अवश्य सौंप दें। अभ्यर्थी अपने साथ इस प्रश्न–पुस्तिका को ले जा सकते हैं। (On completion of the test, the candidate must hand over the Answer Sheet to the Invigilator in the Room/Hall. The candidates are allowed to take away this Question Booklet with them.)

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER