

**आरक्षक (जीडी) उम्मीदवारों के लिये शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रदान किये जाने वाले अंक**  
**शारीरिक दक्षता परीक्षण - अधिकतम 100 अंक**

800 मीटर दौड़ हेतु एक अवसर प्रदान किया जाएगा.

**तालिका-**

**a. पुरुष**

| अंक<br>(पुरुष) | 800 मीटर दौड़ (सेकेण्ड)   | लम्बी कूद (मीटर)      | गोला फेंक * (मीटर)    |
|----------------|---------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 0              | 198.3 से अधिक             | 2.96 से कम            | 3.83 से कम            |
| 1              | 196.4 से अधिक और 198.3 तक | 3.05 से कम और 2.96 तक | 4 से कम और 3.83 तक    |
| 2              | 194.5 से अधिक और 196.4 तक | 3.14 से कम और 3.05 तक | 4.17 से कम और 4 तक    |
| 3              | 192.6 से अधिक और 194.5 तक | 3.23 से कम और 3.14 तक | 4.34 से कम और 4.17 तक |
| 4              | 190.7 से अधिक और 192.6 तक | 3.32 से कम और 3.23 तक | 4.51 से कम और 4.34 तक |
| 5              | 188.8 से अधिक और 190.7 तक | 3.41 से कम और 3.32 तक | 4.68 से कम और 4.51 तक |
| 6              | 186.9 से अधिक और 188.8 तक | 3.5 से कम और 3.41 तक  | 4.85 से कम और 4.68 तक |
| 7              | 185 से अधिक और 186.9 तक   | 3.59 से कम और 3.5 तक  | 5.02 से कम और 4.85 तक |
| 8              | 183.1 से अधिक और 185 तक   | 3.68 से कम और 3.59 तक | 5.19 से कम और 5.02 तक |
| 9              | 181.2 से अधिक और 183.1 तक | 3.77 से कम और 3.68 तक | 5.36 से कम और 5.19 तक |
| 10             | 179.3 से अधिक और 181.2 तक | 3.86 से कम और 3.77 तक | 5.53 से कम और 5.36 तक |
| 11             | 177.4 से अधिक और 179.3 तक | 3.95 से कम और 3.86 तक | 5.7 से कम और 5.53 तक  |
| 12             | 175.5 से अधिक और 177.4 तक | 4.04 से कम और 3.95 तक | 5.87 से कम और 5.7 तक  |
| 13             | 173.6 से अधिक और 175.5 तक | 4.13 से कम और 4.04 तक | 6.04 से कम और 5.87 तक |
| 14             | 171.7 से अधिक और 173.6 तक | 4.22 से कम और 4.13 तक | 6.21 से कम और 6.04 तक |
| 15             | 169.8 से अधिक और 171.7 तक | 4.31 से कम और 4.22 तक | 6.38 से कम और 6.21 तक |

| अंक<br>(पुरुष) | 800 मीटर दौड़ (सेकेण्ड)   | लम्बी कूद (मीटर)                    | गोला फेंक * (मीटर)                 |
|----------------|---------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| 16             | 167.9 से अधिक और 169.8 तक | 4.4 से कम और 4.31 तक                | 6.55 से कम और 6.38 तक              |
| 17             | 166 से अधिक और 167.9 तक   | 4.49 से कम और 4.4 तक                | 6.72 से कम और 6.55 तक              |
| 18             | 164.1 से अधिक और 166 तक   | 4.58 से कम और 4.49 तक               | 6.89 से कम और 6.72 तक              |
| 19             | 162.2 से अधिक और 164.1 तक | 4.67 से कम और 4.58 तक               | 7.06 से कम और 6.89 तक              |
| 20             | 160.3 से अधिक और 162.2 तक | 4.76 से कम और 4.67 तक               | 7.23 से कम और 7.06 तक              |
| 21             | 158.4 से अधिक और 160.3 तक | 4.85 से कम और 4.76 तक               | 7.4 से कम और 7.23 तक               |
| 22             | 156.5 से अधिक और 158.4 तक | 4.94 से कम और 4.85 तक               | 7.57 से कम और 7.4 तक               |
| 23             | 154.6 से अधिक और 156.5 तक | 5.03 से कम और 4.94 तक               | 7.74 से कम और 7.57 तक              |
| 24             | 152.7 से अधिक और 154.6 तक | 5.12 से कम और 5.03 तक               | 7.91 से कम और 7.74 तक              |
| 25             | 150.8 से अधिक और 152.7 तक | 5.21 से कम और 5.12 तक               | 8.08 से कम और 7.91 तक              |
| 26             | 148.9 से अधिक और 150.8 तक | 5.3 से कम और 5.21 तक                | 8.25 से कम और 8.08 तक              |
| 27             | 147 से अधिक और 148.9 तक   | 5.39 से कम और 5.3 तक                | 8.42 से कम और 8.25 तक              |
| 28             | 145.1 से अधिक और 147 तक   | 5.48 से कम और 5.39 तक               | 8.59 से कम और 8.42 तक              |
| 29             | 143.2 से अधिक और 145.1 तक | 5.57 से कम और 5.48 तक               | 8.76 से कम और 8.59 तक              |
| 30             | 141.3 से अधिक और 143.2 तक | 5.57                                | 8.76                               |
| 31             | 139.4 से अधिक और 141.3 तक | 5.57 मी. से अधिक :<br>30 कअधिकतम अं | 8.76मी. से अधिक :<br>30 अधिकतम अंक |
| 32             | 137.5 से अधिक और 139.4 तक |                                     |                                    |
| 33             | 135.6 से अधिक और 137.5 तक |                                     |                                    |
| 34             | 133.7 से अधिक और 135.6 तक |                                     |                                    |
| 35             | 131.8 से अधिक और 133.7 तक |                                     |                                    |
| 36             | 129.9 से अधिक और 131.8 तक |                                     |                                    |

| अंक<br>(पुरुष)   | 800 मीटर दौड़ (सेकेण्ड)   | लम्बी कूद (मीटर) | गोला फेंक * (मीटर) |
|------------------|---------------------------|------------------|--------------------|
| 37               | 128 से अधिक और 129.9 तक   |                  |                    |
| 38               | 126.1 से अधिक और 128 तक   |                  |                    |
| 39               | 124.2 से अधिक और 126.1 तक |                  |                    |
| 40               | 126.1 से कम और 124.2 तक   |                  |                    |
| अधिकतम<br>अंक 40 | 124.2 से कम               |                  |                    |

\* वजन कि.ग्रा. 7.26

**b. महिला**

| अंक<br>(महिला) | 800 मीटर दौड़ (सेकेण्ड)   | लम्बी कूद<br>(मीटर)   | गोला फेंक #<br>(मीटर) |
|----------------|---------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 0              | 261.8 से अधिक             | 2.04 से कम            | 2.85 से कम            |
| 1              | 259.6 से अधिक और 261.8 तक | 2.12 से कम और 2.04 तक | 3 से कम और 2.85 तक    |
| 2              | 257.4 से अधिक और 259.6 तक | 2.2 से कम और 2.12 तक  | 3.15 से कम और 3 तक    |
| 3              | 255.2 से अधिक और 257.4 तक | 2.28 से कम और 2.2 तक  | 3.3 से कम और 3.15 तक  |
| 4              | 253 से अधिक और 255.2 तक   | 2.36 से कम और 2.28 तक | 3.45 से कम और 3.3 तक  |
| 5              | 250.8 से अधिक और 253 तक   | 2.44 से कम और 2.36 तक | 3.6 से कम और 3.45 तक  |
| 6              | 248.6 से अधिक और 250.8 तक | 2.52 से कम और 2.44 तक | 3.75 से कम और 3.6 तक  |
| 7              | 246.4 से अधिक और 248.6 तक | 2.6 से कम और 2.52 तक  | 3.9 से कम और 3.75 तक  |

| अंक<br>(महिला) | 800 मीटर दौड़ (सेकेण्ड)   | लम्बी कूद<br>(मीटर)   | गोला फेंक #<br>(मीटर) |
|----------------|---------------------------|-----------------------|-----------------------|
|                | तक                        |                       |                       |
| 8              | 244.2 से अधिक और 246.4 तक | 2.68 से कम और 2.6 तक  | 4.05 से कम और 3.9 तक  |
| 9              | 242 से अधिक और 244.2 तक   | 2.76 से कम और 2.68 तक | 4.2 से कम और 4.05 तक  |
| 10             | 239.8 से अधिक और 242 तक   | 2.84 से कम और 2.76 तक | 4.35 से कम और 4.2 तक  |
| 11             | 237.6 से अधिक और 239.8 तक | 2.92 से कम और 2.84 तक | 4.5 से कम और 4.35 तक  |
| 12             | 235.4 से अधिक और 237.6 तक | 3 से कम और 2.92 तक    | 4.65 से कम और 4.5 तक  |
| 13             | 233.2 से अधिक और 235.4 तक | 3.08 से कम और 3 तक    | 4.8 से कम और 4.65 तक  |
| 14             | 231 से अधिक और 233.2 तक   | 3.16 से कम और 3.08 तक | 4.95 से कम और 4.8 तक  |
| 15             | 228.8 से अधिक और 231 तक   | 3.24 से कम और 3.16 तक | 5.1 से कम और 4.95 तक  |
| 16             | 226.6 से अधिक और 228.8 तक | 3.32 से कम और 3.24 तक | 5.25 से कम और 5.1 तक  |
| 17             | 224.4 से अधिक और 226.6 तक | 3.4 से कम और 3.32 तक  | 5.4 से कम और 5.25 तक  |
| 18             | 222.2 से अधिक और 224.4 तक | 3.48 से कम और 3.4 तक  | 5.55 से कम और 5.4 तक  |
| 19             | 220 से अधिक और 222.2 तक   | 3.56 से कम और 3.48 तक | 5.7 से कम और 5.55 तक  |

| अंक<br>(महिला) | 800 मीटर दौड़ (सेकेण्ड)   | लम्बी कूद<br>(मीटर)                 | गोला फेंक #<br>(मीटर)               |
|----------------|---------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 20             | 217.8 से अधिक और 220 तक   | 3.64 से कम और 3.56 तक               | 5.85 से कम और 5.7 तक                |
| 21             | 215.6 से अधिक और 217.8 तक | 3.72 से कम और 3.64 तक               | 6 से कम और 5.85 तक                  |
| 22             | 213.4 से अधिक और 215.6 तक | 3.8 से कम और 3.72 तक                | 6.15 से कम और 6 तक                  |
| 23             | 211.2 से अधिक और 213.4 तक | 3.88 से कम और 3.8 तक                | 6.3 से कम और 6.15 तक                |
| 24             | 209 से अधिक और 211.2 तक   | 3.96 से कम और 3.88 तक               | 6.45 से कम और 6.3 तक                |
| 25             | 206.8 से अधिक और 209 तक   | 4.04 से कम और 3.96 तक               | 6.6 से कम और 6.45 तक                |
| 26             | 204.6 से अधिक और 206.8 तक | 4.12 से कम और 4.04 तक               | 6.75 से कम और 6.6 तक                |
| 27             | 202.4 से अधिक और 204.6 तक | 4.2 से कम और 4.12 तक                | 6.9 से कम और 6.75 तक                |
| 28             | 200.2 से अधिक और 202.4 तक | 4.28 से कम और 4.2 तक                | 7.05 से कम और 6.9 तक                |
| 29             | 198 से अधिक और 200.2 तक   | 4.36 से कम और 4.28 तक               | 7.2 से कम और 7.05 तक                |
| 30             | 195.8 से अधिक और 198 तक   | 4.36                                | 7.2                                 |
| 31             | 193.6 से अधिक और 195.8 तक | 4.36 मी. से अधिक :<br>30 अधिकतम अंक | 7.20 मी. से अधिक :<br>30 अधिकतम अंक |
| 32             | 191.4 से अधिक और 193.6 तक |                                     |                                     |

| अंक<br>(महिला)   | 800 मीटर दौड़ (सेकेण्ड)   | लम्बी कूद<br>(मीटर) | गोला फेंक #<br>(मीटर) |
|------------------|---------------------------|---------------------|-----------------------|
| 33               | 189.2 से अधिक और 191.4 तक |                     |                       |
| 34               | 187 से अधिक और 189.2 तक   |                     |                       |
| 35               | 184.8 से अधिक और 187 तक   |                     |                       |
| 36               | 182.6 से अधिक और 184.8 तक |                     |                       |
| 37               | 180.4 से अधिक और 182.6 तक |                     |                       |
| 38               | 178.2 से अधिक और 180.4 तक |                     |                       |
| 39               | 176 से अधिक और 178.2 तक   |                     |                       |
| 40               | 178.2 से कम और 176 तक     |                     |                       |
| अधिकतम<br>अंक 40 | 176 से कम                 |                     |                       |

# वजन कि.ग्रा. 4.00

नोट:- 800 मीटर दौड़ हेतु एक अवसर तथा लंबी कूद एवं गोला फेंक हेतु 3 अवसर प्रदान किये जाएंगे।

**शिथिल मापदण्डों के साथ होमगार्ड/भूतपूर्व सैनिक : सभी तीन विधाओं में  
शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रदाय किये जाने वाले अंकों की तालिका-**

**C. पुरुष**

| अंक<br>(पुरुष) | 800 मीटर दौड़ (सेकेण्ड)   | लम्बी कूद<br>(मीटर)   | गोला फेंक *<br>(मीटर) |
|----------------|---------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 0              | 224.5 से अधिक             | 2.23 से कम            | 3.51 से कम            |
| 1              | 222.5 से अधिक और 224.5 तक | 2.32 से कम और 2.23 तक | 3.69 से कम और 3.51 तक |
| 2              | 220.5 से अधिक और 222.5 तक | 2.41 से कम और 2.32 तक | 3.87 से कम और 3.69 तक |
| 3              | 218.5 से अधिक और 220.5 तक | 2.5 से कम और 2.41 तक  | 4.05 से कम और 3.87 तक |
| 4              | 216.5 से अधिक और 218.5 तक | 2.59 से कम और 2.5 तक  | 4.23 से कम और 4.05 तक |
| 5              | 214.5 से अधिक और 216.5 तक | 2.68 से कम और 2.59 तक | 4.41 से कम और 4.23 तक |
| 6              | 212.5 से अधिक और 214.5 तक | 2.77 से कम और 2.68 तक | 4.59 से कम और 4.41 तक |
| 7              | 210.5 से अधिक और 212.5 तक | 2.86 से कम और 2.77 तक | 4.77 से कम और 4.59 तक |
| 8              | 208.5 से अधिक और 210.5 तक | 2.95 से कम और 2.86 तक | 4.95 से कम और 4.77 तक |
| 9              | 206.5 से अधिक और 208.5 तक | 3.04 से कम और 2.95 तक | 5.13 से कम और 4.95 तक |
| 10             | 204.5 से अधिक और 206.5 तक | 3.13 से कम और 3.04 तक | 5.31 से कम और 5.13 तक |
| 11             | 202.5 से अधिक और 204.5 तक | 3.22 से कम और 3.13 तक | 5.49 से कम और 5.31 तक |

| अंक<br>(पुरुष) | 800 मीटर दौड़ (सेकेण्ड)   | लम्बी कूद<br>(मीटर)   | गोला फेंक *<br>(मीटर) |
|----------------|---------------------------|-----------------------|-----------------------|
|                | तक                        |                       |                       |
| 12             | 200.5 से अधिक और 202.5 तक | 3.31 से कम और 3.22 तक | 5.67 से कम और 5.49 तक |
| 13             | 198.5 से अधिक और 200.5 तक | 3.40 से कम और 3.31 तक | 5.85 से कम और 5.67 तक |
| 14             | 196.5 से अधिक और 198.5 तक | 3.49 से कम और 3.40 तक | 6.03 से कम और 5.85 तक |
| 15             | 194.5 से अधिक और 196.5 तक | 3.58 से कम और 3.49 तक | 6.21 से कम और 6.03 तक |
| 16             | 192.5 से अधिक और 194.5 तक | 3.67 से कम और 3.58 तक | 6.39 से कम और 6.21 तक |
| 17             | 190.5 से अधिक और 192.5 तक | 3.76 से कम और 3.67 तक | 6.57 से कम और 6.39 तक |
| 18             | 188.5 से अधिक और 190.5 तक | 3.85 से कम और 3.76 तक | 6.75 से कम और 6.57 तक |
| 19             | 186.5 से अधिक और 188.5 तक | 3.94 से कम और 3.85 तक | 6.93 से कम और 6.75 तक |
| 20             | 184.5 से अधिक और 186.5 तक | 4.03 से कम और 3.94 तक | 7.11 से कम और 6.93 तक |
| 21             | 182.5 से अधिक और 184.5 तक | 4.12 से कम और 4.03 तक | 7.29 से कम और 7.11 तक |
| 22             | 180.5 से अधिक और 182.5 तक | 4.21 से कम और 4.12 तक | 7.47 से कम और 7.29 तक |
| 23             | 178.5 से अधिक और 180.5 तक | 4.30 से कम और 4.21 तक | 7.65 से कम और 7.47 तक |

| अंक<br>(पुरुष) | 800 मीटर दौड़ (सेकेण्ड)   | लम्बी कूद<br>(मीटर)                 | गोला फेंक *<br>(मीटर)               |
|----------------|---------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 24             | 176.5 से अधिक और 178.5 तक | 4.39 से कम और 4.30 तक               | 7.83 से कम और 7.65 तक               |
| 25             | 174.5 से अधिक और 176.5 तक | 4.48 से कम और 4.39 तक               | 8.01 से कम और 7.83 तक               |
| 26             | 172.5 से अधिक और 174.5 तक | 4.57 से कम और 4.48 तक               | 8.19 से कम और 8.01 तक               |
| 27             | 170.5 से अधिक और 172.5 तक | 4.66 से कम और 4.57 तक               | 8.37 से कम और 8.19 तक               |
| 28             | 168.5 से अधिक और 170.5 तक | 4.75 से कम और 4.66 तक               | 8.55 से कम और 8.37 तक               |
| 29             | 166.5 से अधिक और 168.5 तक | 4.84 से कम और 4.75 तक               | 8.73 से कम और 8.55 तक               |
| 30             | 164.5 से अधिक और 166.5 तक | 4.84                                | 8.73                                |
| 31             | 162.5 से अधिक और 164.5 तक | 4.84 मी. से अधिक :<br>30 अंक अधिकतम | 8.73 मी. से अधिक :<br>30 अंक अधिकतम |
| 32             | 160.5 से अधिक और 162.5 तक |                                     |                                     |
| 33             | 158.5 से अधिक और 160.5 तक |                                     |                                     |
| 34             | 156.5 से अधिक और 158.5 तक |                                     |                                     |
| 35             | 154.5 से अधिक और 156.5 तक |                                     |                                     |
| 36             | 152.5 से अधिक और 154.5 तक |                                     |                                     |

| अंक<br>(पुरुष)   | 800 मीटर दौड़ (सेकेण्ड)   | लम्बी कूद<br>(मीटर) | गोला फेंक *<br>(मीटर) |
|------------------|---------------------------|---------------------|-----------------------|
|                  | तक                        |                     |                       |
| 37               | 150.5 से अधिक और 152.5 तक |                     |                       |
| 38               | 148.5 से अधिक और 150.5 तक |                     |                       |
| 39               | 146.5 से अधिक और 148.5 तक |                     |                       |
| 40               | 148.5 से कम और 146.5 तक   |                     |                       |
| अधिकतम<br>अंक 40 | 146.5 से कम               |                     |                       |

\* वजन कि.ग्रा. 7.26

#### d. महिला

| अंक<br>(महिला) | 800 मीटर दौड़ (सेकेण्ड)   | लम्बी कूद<br>(मीटर)   | गोला फेंक #<br>(मीटर) |
|----------------|---------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 0              | 305.8 से अधिक             | 1.50 से कम            | 2.70 से कम            |
| 1              | तक 305.8 से अधिक और 303.6 | 1.58 से कम और 1.50 तक | 2.85 से कम और 2.7 तक  |
| 2              | 301.4 से अधिक और 303.6 तक | 1.66 से कम और 1.58 तक | 3.00 से कम और 2.85 तक |
| 3              | 299.2 से अधिक और 301.4 तक | 1.74 से कम और 1.66 तक | 3.15 से कम और 3.00 तक |
| 4              | 297.0 से अधिक और 299.2 तक | 1.82 से कम और 1.74 तक | 3.30 से कम और 3.15 तक |
| 5              | 294.8 से अधिक और 297.0 तक | 1.90 से कम और 1.82 तक | 3.45 से कम और 3.30 तक |
| 6              | 292.6 से अधिक और 294.8 तक | 1.98 से कम और 1.90 तक | 3.60 से कम और 3.45 तक |
| 7              | 290.4 से अधिक और 292.6 तक | 2.06 से कम और 1.98 तक | 3.75 से कम और 3.60 तक |
| 8              | 288.2 से अधिक और 290.4 तक | 2.14 से कम और 2.06 तक | 3.90 से कम और 3.75 तक |

| अंक<br>(महिला) | 800 मीटर दौड़ (सेकेंड)    | लम्बी कूद<br>(मीटर)   | गोला फेंक #<br>(मीटर) |
|----------------|---------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 9              | 286.0 से अधिक और 288.2 तक | 2.22 से कम और 2.14 तक | 4.05 से कम और 3.90 तक |
| 10             | 283.8 से अधिक और 286.0 तक | 2.30 से कम और 2.22 तक | 4.20 से कम और 4.05 तक |
| 11             | 281.6 से अधिक और 283.8 तक | 2.38 से कम और 2.30 तक | 4.35 से कम और 4.20 तक |
| 12             | 279.4 से अधिक और 281.6 तक | 2.46 से कम और 2.38 तक | 4.50 से कम और 4.35 तक |
| 13             | 277.2 से अधिक और 279.4 तक | 2.54 से कम और 2.46 तक | 4.65 से कम और 4.50 तक |
| 14             | 275.0 से अधिक और 277.2 तक | 2.62 से कम और 2.54 तक | 4.80 से कम और 4.65 तक |
| 15             | 272.8 से अधिक और 275.0 तक | 2.70 से कम और 2.62 तक | 4.95 से कम और 4.80 तक |
| 16             | 270.6 से अधिक और 272.8 तक | 2.78 से कम और 2.70 तक | 5.10 से कम और 4.95 तक |
| 17             | 268.4 से अधिक और 270.6 तक | 2.86 से कम और 2.78 तक | 5.25 से कम और 5.10 तक |
| 18             | 266.2 से अधिक और 268.4 तक | 2.94 से कम और 2.86 तक | 5.4 से कम और 5.25 तक  |
| 19             | 264.0 से अधिक और 266.2 तक | 3.02 से कम और 2.94 तक | 5.55 से कम और 5.40 तक |
| 20             | 261.8 से अधिक और 264.0 तक | 3.10 से कम और 3.02 तक | 5.70 से कम और 5.55 तक |
| 21             | 259.6 से अधिक और 261.8 तक | 3.18 से कम और 3.10 तक | 5.85 से कम और 5.70 तक |
| 22             | 257.4 से अधिक और 259.6 तक | 3.26 से कम और 3.18 तक | 6.00 से कम और 5.85 तक |
| 23             | 255.2 से अधिक और 257.4 तक | 3.34 से कम और 3.26 तक | 6.15 से कम और 6.00 तक |
| 24             | 253 से अधिक और 255.2 तक   | 3.42 से कम और 3.34 तक | 6.30 से कम और 6.15 तक |
| 25             | 250.8 से अधिक और 253 तक   | 3.50 से कम और 3.42 तक | 6.45 से कम और 6.30 तक |
| 26             | 248.6 से अधिक और 250.8 तक | 3.58 से कम और 3.50 तक | 6.60 से कम और 6.45 तक |
| 27             | 246.4 से अधिक और 248.6 तक | 3.66 से कम और 3.58 तक | 6.75 से कम और 6.60 तक |
| 28             | 244.2 से अधिक और 246.4 तक | 3.74 से कम और 3.66 तक | 6.90 से कम और 6.75 तक |

| अंक<br>(महिला)   | 800 मीटर दौड़ (सेकेंड)    | लम्बी कूद<br>(मीटर)                 | गोला फेंक #<br>(मीटर)               |
|------------------|---------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 29               | 242.0 से अधिक और 244.2 तक | 3.82 से कम और 3.74 तक               | 7.05 से कम और 6.90 तक               |
| 30               | 239.8 से अधिक और 242.0 तक | 3.82                                | 7.05                                |
| 31               | 237.6 से अधिक और 239.8 तक | 3.82 मी. से अधिक :<br>30 अधिकतम अंक | 7.05 मी. से अधिक :<br>30 अधिकतम अंक |
| 32               | 235.4 से अधिक और 237.6 तक |                                     |                                     |
| 33               | 233.2 से अधिक और 235.4 तक |                                     |                                     |
| 34               | 231.0 से अधिक और 233.2 तक |                                     |                                     |
| 35               | 228.8 से अधिक और 231.0 तक |                                     |                                     |
| 36               | 226.6 से अधिक और 228.8 तक |                                     |                                     |
| 37               | 224.4 से अधिक और 226.6 तक |                                     |                                     |
| 38               | 222.2 से अधिक और 224.4 तक |                                     |                                     |
| 39               | 220.0 से अधिक और 222.2 तक |                                     |                                     |
| 40               | 222.2 से कम और 220.0 तक   |                                     |                                     |
| अधिकतम अंक<br>40 | 220.0 से कम               |                                     |                                     |

# वजन कि.ग्रा. 4.00