www.prepp.in
Prepp Your Personal Exams Guide

PAPER - II SUBJECT/CODE : Physical Education / 11

Signature and Name of Invigilator

1. (Signature) ______________________

(Name) ______________________

2. (Signature) ______________________

(Name) ______________________

Serial No.

OMR Sheet No. : ....

(To be filled by the Candidate)

Roll No. | | | | | | | | |

(In figures as per admission card)

Test Booklet Code **A**

Roll No.______________________

(In words)

Time : 1¼ hours]

[Maximum Marks : **100**

Number of Pages in this Booklet : **16**

Number of Questions in this Booklet : **50**

Instructions for the Candidates

1. Write your roll number in the space provided on the top of this page.
2. This paper consists of Fifty (50) multiple-choice type of questions. All questions are compulsory. Each question carry 2 marks.
3. At the commencement of examination, the question booklet will be given to you. In the first five (5) minutes, you are requested to open the booklet and compulsorily examine it as below :
   (i) To have access to the Question Booklet, open the seal on the booklet. Do not accept an open booklet.
   (ii) **Tally the number of pages and number of questions in the booklet with the information printed on the cover page. Faulty booklets due to pages/questions missing or duplicate or not in serial order or any other discrepancy should be got replaced immediately by a correct booklet from the invigilator within the period of 5 minutes. Afterwards, neither the Question Booklet will be replaced nor any extra time will be given.**
   (iii) After this verification is over, the Test Booklet Code should be entered in the OMR Sheet and the OMR Sheet Number should be entered on this Test Booklet.
4. Each item has four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). You have to darken the circle as indicated below on the correct response against each item.

   Example : (A) (B) ● (D) where (C) is the correct response.
5. **Your responses to the items are to be indicated on the OMR Sheet given with the Paper (I) booklet given only. If you mark at any place other than in the circle in the OMR Sheet, it will not be evaluated.**
6. Read instructions given inside carefully.
7. Rough Work is to be done in the space provided in the booklet.
8. If you write your Name, Roll Number, Phone Number or put any mark on any part of the OMR Sheet, except for the space allotted for the relevant entries, which may disclose your identity, or use abusive language or employ any other unfair means such as change of response by scratching or using white fluid, you will render yourself liable to disqualification.
9. You have to return the original OMR Sheet to the invigilators at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the Examination Hall. You are however, allowed to carry original question booklet and duplicate copy of OMR Sheet on conclusion of examination.
10. **Use only Blue/Black Ball point pen.**
11. **Use of any calculator or log table etc., is prohibited.**
12. **There is no negative marks for incorrect answers.**
13. In case of any discrepancy in the English and Hindi versions, English version will be taken as final.

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश

1. इस पृष्ठ के ऊपर नियत स्थान पर अपना रोल नम्बर लिखिए।
2. इस प्रश्न-पत्र में पचास (50) बहुविकल्पीय प्रश्न हैं। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न दो (2) अंक का है।
3. परीक्षा प्रारम्भ होने पर, प्रश्न-पुस्तिका आपको दे दी जायेगी। पहले पाँच मिनट आपको प्रश्न-पुस्तिका खोलने तथा उसकी निम्नलिखित जाँच के लिए दिये जायेंगे, जिसकी जाँच आपको अवश्य करनी है :
   (i) प्रश्न-पुस्तिका खोलने के लिए पुस्तिका पर लगी सील निकालें। खुली हुई प्रश्न पुस्तिका स्वीकार न करें।
   (ii) **कवर पृष्ठ पर छपे निर्देशानुसार प्रश्न-पुस्तिका के पृष्ठ तथा प्रश्नों की संख्या को अच्छी तरह चैक कर लें कि ये पूरे हैं। दोषपूर्ण पुस्तिका जिनमें पृष्ठ/प्रश्न कम हों या दोबारा आ गये हों या सीरियल में न हों अर्थात किसी भी प्रकार की त्रुटिपूर्ण पुस्तिका स्वीकार न करें तथा उसी समय उसे लौटाकर उसके स्थान पर दूसरी सही प्रश्न-पुस्तिका प्राप्त कर लें। इसके लिए आपको पाँच मिनट दिये जायेंगे। उसके बाद न तो आपसे प्रश्न-पुस्तिका वापस ली जायेगी और न ही आपको अतिरिक्त समय दिया जायेगा।**
   (iii) इस जाँच के बाद प्रश्न-पुस्तिका का कोड OMR पत्रक पर अंकित करें और OMR पत्रक की क्रम संख्या इस प्रश्न-पुस्तिका पर अंकित कर दें।
4. प्रत्येक प्रश्न के लिए चार उत्तर विकल्प (A), (B), (C) तथा (D) दिये गये हैं। आपको सही उत्तर के वृत्त को पेन से भरकर काला करना है जैसा कि नीचे दिखाया गया है।

   उदाहरण : (A) (B) ● (D) जबकि (C) सही उत्तर है।
5. प्रश्नों के उत्तर केवल प्रश्न पत्र **I** के साथ दिये गये OMR पत्रक पर ही अंकित करने हैं। यदि आप OMR पत्रक पर दिये गये वृत्त के अलावा किसी अन्य स्थान पर उत्तर चिह्नांकित करते हैं, तो उसका मूल्यांकन नहीं होगा।
6. अन्दर दिये गये निर्देशों को ध्यानपूर्वक पढ़ें।
7. कच्चा काम (Rough Work) के लिए इस पुस्तिका में स्थान उपलब्ध है।
8. यदि आप OMR पत्रक पर नियत स्थान के अलावा अपना नाम, रोल नम्बर, फोन नम्बर या कोई भी ऐसा चिह्न जिससे आपकी पहचान हो सके, अंकित करते हैं अथवा अभद्र भाषा का प्रयोग करते हैं, या कोई अन्य अनुचित साधन का प्रयोग करते हैं, जैसे कि अंकित किये गये उत्तर को मिटाना या सफेद स्याही से बदलना तो परीक्षा के लिये अयोग्य घोषित किये जा सकते हैं।
9. आपको परीक्षा समाप्त होने पर मूल OMR पत्रक निरीक्षक महोदय को लौटाना आवश्यक है और परीक्षा समाप्ति के बाद उसे अपने साथ परीक्षा भवन से बाहर न लेकर जायें। हालांकि आप परीक्षा समाप्ति पर मूल प्रश्न-पुस्तिका तथा OMR पत्रक की डुप्लीकेट प्रति अपने साथ ले जा सकते हैं।
10. **केवल नीले/काले बाल प्वाईंट पेन का ही इस्तेमाल करें।**
11. **किसी भी प्रकार का संगणक (कैलकुलेटर) या लाग टेबल आदि का प्रयोग वर्जित है।**
12. **गलत उत्तरों के लिए कोई नकारात्मक अंक नहीं है।**
13. यदि अंग्रेजी या हिंदी विवरण में कोई विसंगति हो, तो अंग्रेजी विवरण अंतिम माना जाएगा।

SET-A

U/2015/11/III/A

SET-A

1. What was the educational method of Sparta called—
(A) Pydo
(B) Polestra
(C) Agoge
(D) Gemego

2. The Rajkumari Amrit Kaur Coaching Scheme ceased to exist in October, 1961 because it—
(A) Failed to get any support from the National Sports Federation
(B) Was merged with the National Institute of Sports, Patiala
(C) Did not produced the desired results
(D) Proved to be unnecessary burden on the Government

3. Who is known as the father of Medical Gymnastics—
(A) Aristotle
(B) Hippocrates
(C) Socratis
(D) Plato

4. Sociological foundation of Physical Education discusses—
(I) Body type
(II) Motor learning
(III) Competition & co-operation
(IV) Socialization process
Find correct combination—
(A) I and IV
(B) I and III
(C) II and IV
(D) III and IV

1. स्पार्टा की शिक्षा पद्धति को क्या कहा जाता था—
(A) पाइडो
(B) पेलेस्ट्रा
(C) एगोगे
(D) गोमेगो

2. राजकुमारी अमृत कौर कोचिंग स्कीम अक्टूबर, 1961 में समाप्त की गई क्योंकि—
(A) राष्ट्रीय खेल संघ द्वारा कोई सहायता प्राप्त करने में असक्षम रही
(B) राष्ट्रीय खेल संस्था, पटियाला के साथ मिल गई
(C) वांछित परिणाम प्राप्त नहीं कर पाई
(D) सरकार पर अनावश्यक बोझ सिद्ध हुआ

3. किसको चिकित्सा जिम्नेस्टीक का पितामह कहा जाता है ?
(A) अरस्तु
(B) हिप्पोक्रेटस
(C) सुकरात
(D) प्लेटो

4. शारीरिक शिक्षा के सामाजिक आधार की विवेचना करता है—
(I) शारीरिक गठन
(II) गतिय अधिगम
(III) प्रतिस्पर्धा एवं सहयोग
(IV) सामाजीकरण प्रक्रिया
सही संयोजन ज्ञात कीजिए—
(A) I और IV
(B) I और III
(C) II और IV
(D) III और IV

5. If a person consumes 0.3 liter O_2/minute then he consumes oxygen per day is—

(A) 432 liter O_2/day

(B) 480 liter O_2/day

(C) 420 liter O_2/day

(D) 438 liter O_2/day

6. Cause of muscle cramp is—

(A) Lack of coordination

(B) Accumulation of lactic acid

(C) Hyper ventilation

(D) Poor flexibility

7. Overheating of the body is due to—

(A) Low external temperature

(B) Physical inactivity

(C) Vigorous physical activity

(D) Cold environment

8. What is an athletic heart ?

(A) A pathological condition of heart

(B) A hypotrophic condition of heart

(C) An abnormal condition of heart

(D) A normal condition that follows the Biological law of use

5. यदि एक व्यक्ति एक मिनट में 0.3 लीटर ऑक्सीजन खपत करता है तो वह एक दिन में कितनी आक्सीजन खपत करता है—

(A) 432 लीटर आक्सीजन प्रति दिन

(B) 480 लीटर आक्सीजन प्रति दिन

(C) 420 लीटर आक्सीजन प्रति दिन

(D) 438 लीटर आक्सीजन प्रति दिन

6. माँसपेशी में खिंचाव का कारण है—

(A) समन्वयीकरण की कमी

(B) दुग्धामत का निर्माण

(C) अधिक वायु संचालन

(D) लचीलापन कम होना

7. शरीर का आवश्यकता से अधिक गर्म होना किस कारण होता है—

(A) न्यूनतम बाहरी तापमान

(B) शारीरिक कार्य न करना

(C) अत्याधिक शारीरिक क्रिया

(D) ठण्डा वातावरण

8. एक एथलेटिक हार्ट क्या है ?

(A) हृदय की रोगात्मक स्थिति

(B) हृदय की हाइपोट्रोफिक स्थिति

(C) हृदय की असामान्य स्थिति

(D) हृदय की सामान्य स्थिति जो जैविक प्रयोग करने वाले सिद्धांत का अनुकरण करती है

9. Which of the following is mainly responsible for clotting of blood ?

(A) Leucocytes

(B) Phagocytes

(C) Thrombosytes

(D) Haemoglobin

10. "Sliding Filament Theory" of muscular contraction was given by—

(A) Pythagorus

(B) Newton

(C) Darwin

(D) Huxley

11. Anterio-posterior axis is also known as—

(A) Vertical axis

(B) Frontal axis

(C) Sagital axis

(D) Longitudinal axis

12. In hammer throw which force takes away the hammer—

(A) Centripetal force

(B) Centrifugal force

(C) Friction force

(D) Gravitational force

9. निम्नलिखित में से मुख्यतः रक्त जमाव के लिए क्या जिम्मेदार होता है ?

(A) श्वेतरक्त कण

(B) फेगोसाईटस

(C) थ्रोम्बोसाईट

(D) हीमोग्लोबिन

10. माँसपेशीय संकुचन की ''खिसक कर खुलने वाले तंतु का सिद्धांत'' दिया है–

(A) पाइथागोरस ने

(B) न्यूटन ने

(C) डारविन ने

(D) हक्सले ने

11. अग्र-पश्च अक्ष को निम्नलिखित भी कहते हैं–

(A) उर्ध्वाकार अक्ष

(B) अग्रीय अक्ष

(C) सममितार्धी अक्ष

(D) अनुलम्ब अक्ष

12. तार गोला फेंक में कौन-सा बल तार गोले को दूर पहुँचाता है–

(A) अभिकेन्द्रीय बल

(B) अपकेन्द्रीय बल

(C) घर्षण बल

(D) गुरुत्वाकर्षण बल

13. Who is the author of the book 'Atlas of Man'—

(A) Heeth

(B) Cartor

(C) Krestchmer

(D) Sheldon

14. Match List I with List II and select the correct option from the code given below—

List - I	**List - II**
(*a*) Mass × velocity (mv)	(1) Centrifugal force
(*b*) Mass × acceleration (mf)	(2) Weight
(*c*) Mass × acceleration due to gravity (mg)	(3) Force
(*d*) Mass × (angular velocity)^2 × radius of rotation (mw^2r)	(4) Momentum

Code—

	(*a*)	(*b*)	(*c*)	(*d*)
(A)	4	3	2	1
(B)	3	2	1	4
(C)	2	1	4	3
(D)	1	4	3	2

15. Theory of insight learning was propounded by—

(A) Pavlov

(B) Kohler

(C) Thorndike

(D) Cattell

13. 'एटलस आफ मैन' नामक पुस्तक का लेखक कौन है –

(A) हीथ

(B) कार्टर

(C) क्रेश्चमर

(D) शेल्डन

14. सूची I को सूची II के साथ सुमेलित कीजिये तथा नीचे दिये कूट से सही उत्तर चुनिये–

सूची I	**सूची II**
(*a*) द्रव्यमान × वेग (mv)	(1) अपकेंद्रीय बल
(*b*) द्रव्यमान × त्वरण (mf)	(2) वजन
(*c*) द्रव्यमान × गुरुत्वाकर्षण के कारण त्वरण (mg)	(3) बल
(*d*) द्रव्यमान × (कोणीय वेग)^2 × घूर्णन की त्रिज्या (mw^2r)	(4) संवेग

कूट—

	(*a*)	(*b*)	(*c*)	(*d*)
(A)	4	3	2	1
(B)	3	2	1	4
(C)	2	1	4	3
(D)	1	4	3	2

15. अधिगम के अन्तर्दृष्टि सिद्धान्त का प्रतिपादन किसके द्वारा किया गया–

(A) पावलोव

(B) कोहलर

(C) थार्नडाइक

(D) कैटल

16. Select the correct term for the following statement—

"An energetic tendency working within an individual to inspire him/her to act for satisfying one's needs."

(A) Motivation
(B) Learning
(C) Development
(D) Growth

16. निम्नलिखित कथन के लिये सही शब्द चुनिये—

''अपनी आवश्यकता की सन्तुष्टि को सुधारने के लिये व्यक्ति की आन्तरिक ऊर्जीय प्रवृत्ति होती है।''

(A) प्रोत्साहन
(B) सीखना
(C) विकास
(D) वृद्धि

17. Motor skills are learnt best by—

(A) Imitation
(B) Observation
(C) Memorization
(D) Practice

17. गतिय कौशल को अच्छी तरह से सीखा जा सकता है—

(A) नकल से
(B) देखने से
(C) याद करने से
(D) अभ्यास से

18. One gram of carbohydrates (glucose) in the body yields—

(A) 10.4 kilocalorie energy
(B) 6.8 kilocalorie energy
(C) 4.2 kilocalorie energy
(D) 2.6 kilocalorie energy

18. शरीर के अंदर एक ग्राम कार्बोहाइड्रेट प्रदान करता है—

(A) 10.4 कि.कैलोरी ऊर्जा
(B) 6.8 कि.कैलोरी ऊर्जा
(C) 4.2 कि.कैलोरी ऊर्जा
(D) 2.6 कि.कैलोरी ऊर्जा

19. A system that classifies all people into introvert or extrovert is known as—

(A) Type Approach
(B) Trait Approach
(C) Dynamic Approach
(D) Idiographic approach

19. जो प्रणाली सभी लोगों को अंतर्मुखी और बहिर्मुखी में विभाजित करती है, किस नाम से जानी जाती है—

(A) प्रतिचयन मार्ग
(B) स्वभाग मार्ग
(C) विस्फोटक मार्ग
(D) प्रतीकात्मक मार्ग

Prepp
Your Personal Exams Guide

20. Intrinsic motivation includes—

(I) Knowledge

(II) A complishment

(III) Praise

(IV) Awards

Find the correct combination—

(A) III & IV

(B) I & III

(C) II & I

(D) IV & II

21. Names of communicable disease known as Hansen's disease is—

(A) Leprosy

(B) AIDS

(C) HIV

(D) Small pox

22. What type of contents should be included in a degree course of professional physical education ?

(A) Theory and practical

(B) Theory and performance evaluation

(C) Theory, practicals, skill & powers, lesson plan & specialization

(D) Theory, teaching skill and practicals

23. Select the correct sequence of presenting subject matter in a physical education class—

(A) Correction, demonstration, evaluation, practice

(B) Demonstration, correction, practice, evaluation

(C) Practice, correction, evaluation, demonstration

(D) Demonstration, practice, correction, evaluation

20. अंतर्भूत अभिप्रेरणा में शामिल हैं–

(I) ज्ञान

(II) उपलब्धि

(III) प्रशंसा

(IV) पुरस्कार

सही संयोजक बताएँ–

(A) III और IV

(B) I और III

(C) II और I

(D) IV और II

21. किस संक्रामक रोग को 'हानसन' रोग कहा जाता है–

(A) कुष्ठ रोग

(B) एड्स

(C) एच.आई.वी.

(D) चेचक

22. प्रोफैस्नल शारीरिक शिक्षा के पाठ्यक्रम में निम्न में से कौन से अंग चुनने चाहिये–

(A) सिद्धान्त तथा अभ्यास

(B) सिद्धान्त तथा प्रदर्शन मूल्यांकन

(C) सिद्धान्त, अभ्यास, हुनर व कौशल, पाठ योजना और विशेषज्ञता

(D) सिद्धान्त, शिक्षण कुशलता और अभ्यास

23. शारीरिक शिक्षा की कक्षा में विषय सामग्री पेश करने के सही अनुक्रम का चयन करें–

(A) सुधार, प्रदर्शन, मूल्यांकन, अभ्यास

(B) प्रदर्शन, सुधार, अभ्यास, मूल्यांकन

(C) अभ्यास, सुधार, मूल्यांकन, प्रदर्शन

(D) प्रदर्शन, अभ्यास, सुधार, मूल्यांकन

24. Command method is used—

(A) During track and field event

(B) Hockey

(C) Swimming

(D) March past

25. The cause of postural deformities is—

(A) Balance diet

(B) Malnutrition

(C) Over eating

(D) Lack of exercise

26. The maximum quantity in the diet of small children should be of—

(A) Protein

(B) Carbohydrate

(C) Minerals

(D) Vitamins

27. Kwashiorkor is due to lack of—

(A) Calcium

(B) Proteins

(C) Carbohydrates

(D) Fats

24. आदेश विधि का प्रयोग होता है–

(A) ट्रैक एण्ड फील्ड खेलों के समय

(B) हॉकी

(C) तैराकी

(D) मार्च-पास्ट

25. आसानात्मक विकृतियों का कारण है–

(A) सन्तुलित आहार

(B) अपोषक आहार

(C) अति आहार

(D) व्यायाम की कमी

26. छोटे बच्चों के आहार में अधिक मात्रा होनी चाहिये–

(A) प्रोटीन

(B) कार्बोहाइड्रेट

(C) खनिज पदार्थ

(D) विटामिन

27. क्वाशियॉरकर किसकी कमी से होता है–

(A) कैल्सियम

(B) प्रोटीन

(C) कार्बोहाइड्रेट्स

(D) वसा

28. Name the vitamin which is water soluble—

(A) Vitamin A

(B) Vitamin B

(C) Vitamin E

(D) Vitamin K

29. Obesity, for sure, results, when you—

(A) Take in more calories than you burn

(B) Develop the habit of frequent eating

(C) Engage in strenuous exercises

(D) Follow no scruples in eating

30. The most unknown promotor of health at the moment is—

(A) Balanced food

(B) Discipline in behaviour

(C) Balanced physical activity regulatory

(D) Timely appropriate medicine

31. 'Pommel horse' word is related with the game of—

(A) Horse riding

(B) Polo

(C) Gymnastics

(D) Marathan

28. कौन सा विटामिन पानी में घुलनशील है–

(A) विटामिन A

(B) विटामिन B

(C) विटामिन E

(D) विटामिन K

29. मोटापा अवश्य उत्पन्न होता है, यदि आप–

(A) प्रयोग से अधिक कैलोरी भोजन में लेते हैं

(B) निरंतर भोजन खाने की आदत विकसित करते हैं

(C) जटिल व्यायाम में कार्यरत रहते हैं

(D) भोजन में किसी भी प्रकार का संकोच नहीं करते हैं

30. आज के दिन सेहत को बढ़ावा देने की कौन सी क्रिया सबसे ज्यादा अज्ञात है–

(A) सन्तुलित आहार

(B) दिनचर्या में अनुशासन

(C) सन्तुलित शारीरिक क्रिया नियमितता

(D) समय पर सही दवाई का इस्तेमाल

31. 'पॉमेल हॉर्स' शब्द खेल से सम्बन्धित है–

(A) घुड़सवारी

(B) पोलो

(C) जिम्नास्टिक्स

(D) मैराथन

32. The temperature of water for a standard competition in the swimming pool should be—

(A) 20°C

(B) 26°C

(C) 30°C

(D) 32°C

33. Pushing against the stationary wall is an example of—

(A) Eccentric exercise

(B) Isometric exercise

(C) Isokinetic exercise

(D) Isotonic exercise

34. Decathlon event consists of—

(A) 6 track and 4 field events

(B) 4 track and 6 field events

(C) 3 track and 7 field events

(D) 5 track and 5 field events

35. Which of the following is less trainable—

(A) Strength

(B) Endurance

(C) Speed

(D) Flexibility

32. एक मानक प्रतियोगिता में तरनतारण के पानी का ताप होना चाहिये–

(A) 20°C

(B) 26°C

(C) 30°C

(D) 32°C

33. स्थिर दीवार को धक्का देना, उदाहरण है–

(A) ऐसनट्रिक व्यायाम

(B) आइसोमीट्रिक व्यायाम

(C) आइसोकाइनीटिक व्यायाम

(D) आइसोटोनिक व्यायाम

34. डेकाथलोन स्पर्धा में–

(A) 6 ट्रेक और 4 फील्ड स्पर्धा

(B) 4 ट्रेक और 6 फील्ड स्पर्धा

(C) 3 ट्रेक और 7 फील्ड स्पर्धा

(D) 5 ट्रेक और 5 फील्ड स्पर्धा

35. निम्न में से कौन सा कम प्रशिक्षणीय है–

(A) शक्ति

(B) सहनशीलता

(C) गति

(D) लचीलापन

36. The most reliable measure of central tendency is—

(A) Mode

(B) Median

(C) Mean

(D) Standard deviation

37. The difference between the mean value of population mean (μ) and sample mean (x) is called—

(A) Sampling error

(B) Standard error

(C) Standard deviation

(D) Type I error

38. Out of the following, what is most important in research ?

(A) New evidences

(B) Critical thinking

(C) Variability

(D) Reviewing literature

39. A sample "Volunteers" is an example of—

(A) Probability sampling

(B) Random sampling

(C) Multiple stage sampling

(D) Non probability sampling

36. केन्द्रीय प्रवृत्ति का सबसे विश्वसनीय माप है–

(A) बहुलक

(B) मध्यांक

(C) मध्यमान

(D) मानक विचलन

37. जनसंख्या मध्यमान (μ) व न्यादर्श मध्यमान (x) के मध्यमान मूल्य का अन्तर कहलाता है–

(A) न्यादर्शन त्रुटि

(B) मानक त्रुटि

(C) मानक विचलन

(D) प्रथम प्रकार की त्रुटि

38. खोज में निम्न में से सबसे अधिक महत्वपूर्ण क्या है ?

(A) नये सबूत

(B) समीक्षात्मक सोच

(C) भिन्नता

(D) साहित्य समीक्षा

39. स्वयंसेवकों का नमूना एक उदाहरण है–

(A) संभावना नमूना

(B) यादृच्छिक नमूना

(C) चरणबद्ध नमूना

(D) गैर संभावना नमूना

40. Which of the following is a measures of dispersion ?

(A) Percentiles

(B) Quartiles

(C) Interquartile range

(D) All of the above are measures of dispersion

41. Larson's test measures—

(A) Motor ability

(B) Strength

(C) Speed

(D) Endurance

42. The time elapsed between the moment of application of a stimulus and moment of first response is—

(A) Reaction time

(B) Response time

(C) Movement time

(D) Speed time

43. 'Sit and reach test' measures—

(A) Abdominal strength

(B) Shoulder flexibility

(C) Hamstring and back flexibility

(D) Hyper extension of back

40. निम्न में से फैलाव का मापन–

(A) शतमक

(B) चतुर्थक

(C) अन्तःचतुर्थक सीमा

(D) उपर्युक्त सभी फैलाव के मापन

41. लॉरसन का परीक्षण मापता है–

(A) यान्त्रिक योग्यता

(B) बल

(C) गति

(D) थमखम्ब

42. किसी उद्दीपन क्रिया के करने और उसके फलस्वरूप प्रथम प्रक्रिया के बीच का अन्तराल है–

(A) प्रतिक्रिया समय

(B) प्रत्युत्तर समय

(C) हलचल समय

(D) गति समय

43. 'सिट और रीच' परीक्षण मापता है–

(A) पेट की शक्ति

(B) कंधे का लचीलापन

(C) हेमस्ट्रिंग और पीठ का लचीला पन

(D) पीठ का अति विस्तार

Prepp
Your Personal Exams Guide

44. Goniometer is a instrument which measures—

(A) Muscle strength

(B) Angle of joint

(C) Quantity of glucose in blood

(D) Quantity of lactate in blood

45. Sargent jump measures—

(A) Explosive leg strength

(B) Explosive shoulder strength

(C) Agility

(D) Flexibility

46. Somatotyping is used to classify—

(A) Body type

(B) Body composition

(C) Body symmetry

(D) Body size

47. Which process is the part of Classical Conditioning—

(A) Generalization

(B) Discrimination

(C) Extinction

(D) All of the above

44. गोनियोमीटर वह उपकरण जो माप करता है–

(A) पेशीयों की ताकत

(B) संधियों का कोण

(C) रक्त ग्लूकोस की मात्रा

(D) रक्त लेक्टेट की मात्रा

45. सारजेन्ट जम्प मापता है–

(A) विस्फोटक टांग बल

(B) विस्फोटक कन्धे का बल

(C) चपलता

(D) लचीलापन

46. सोमैटोटापिंग निम्न में से किसका वर्गीकरण है ?

(A) शारीरिक स्वरूप

(B) शरीरिक बनतर

(C) शारीरिक समानता

(D) शारीरिक विस्तार

47. क्लासिकल कन्डिशनिंग में कौन सी प्रक्रिया शामिल है–

(A) सामान्यीकरण

(B) विभेदीकरण

(C) विलुप्तकरण

(D) उपरोक्त सभी

prepp
Your Personal Exams Guide

48. Arrange the following steps for managing a sports program—

(I) Planning

(II) Staffing

(III) Budgeting

(IV) Directing

Codes—

(A) I, II, III, IV

(B) IV, I, III, II

(C) II, I, IV, III

(D) I, III, II, IV

49. The first step in planning process is—

(A) Identification of target group

(B) Determination of goals

(C) Mobilization of resources

(D) Provision of facilities

50. What does NACH stand for ?

(A) Need according to choice

(B) Need to achieve

(C) Never avoid chances

(D) Need to achieve higher

48. एक खेल कार्यक्रम के व्यवस्थापन चरणों का सही क्रम बताइए—

(I) नियोजन

(II) कर्मचारियों की नियुक्ति

(III) बजट निर्माण

(IV) निर्देशन

कूट—

(A) I, II, III, IV

(B) IV, I, III, II

(C) II, I, IV, III

(D) I, III, II, IV

49. प्रयोजना विधि का प्रथम पग है—

(A) लक्षित समूह की पहचान

(B) लक्ष्य का निर्धारण करना

(C) स्रोतों का संगठित करना

(D) सहुलियतों का प्रदान करना

50. एन.ए.सी.एच. से क्या अभिप्राय है ?

(A) नीड अकोरडिंग टु चॉइस

(B) नीड टु अचिव

(C) नेवर एवॉइड चान्सेज

(D) नीड टु अचिव हायर

Prepp
Your Personal Exams Guide

SET-A

[SPACE FOR ROUGH WORK / कच्चे काम के लिए पत्रक]

Prepp Your Personal Exam Guide