

SET-4

Series GBM

कोड नं. **238**
Code No.

रोल नं.

--	--	--	--	--	--	--

Roll No.

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 4 हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में 6 प्रश्न हैं ।
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।
- Please check that this question paper contains 4 printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains 6 questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

बाल स्वास्थ्य उपचर्या

CHILD HEALTH NURSING

निर्धारित समय : $2\frac{1}{2}$ घण्टे

अधिकतम अंक : 50

Time allowed : $2\frac{1}{2}$ hours

Maximum Marks : 50

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।

Instructions : Attempt **all** questions.

1. रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1×5=5

- (क) मुँह में फफूद संक्रमण _____ के कारण होता है ।
- (ख) स्पाइना बाइफिडा _____ बीमारी होती है ।
- (ग) _____ माह का बच्चा बिना किसी सहायता के बैठ जाता है ।
- (घ) गलसुआ _____ ग्रन्थियों का वाइरस संक्रमण होता है ।
- (ङ) _____ की कमी से परनिशियस रक्तक्षीणता की बीमारी हो जाती है ।

Fill in the blanks :

- (a) Oral thrush is caused by _____ .
- (b) Spina Bifida is _____ anomaly.
- (c) Baby sits without any support by _____ months.
- (d) Mumps is the virus infection of _____ glands.
- (e) Pernicious anemia is caused due to the deficiency of _____ .

2. बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

1×5=5

- (क) कोलोस्ट्रम प्रसव पश्चात् पहला दूध होता है ।
- (ख) टीकाकरण कुछ निरोध्य बीमारियों से बच्चे का बचाव करता है ।
- (ग) करनिग साइन निमोनिया का लक्षण है ।
- (घ) जनम समय का वज़न ढाई साल में दुगुना होता है ।
- (ङ) एक से पाँच वर्ष की आयु में मध्य भुजा की परिधि 10 सेमी से अधिक नहीं होनी चाहिए ।

State whether the following statements are *True* or *False* :

- (a) Colostrum is the first milk after delivery.
- (b) Immunization protects the child from some of the preventable diseases.
- (c) Kernig's sign is seen in pneumonia.
- (d) At the age of $2\frac{1}{2}$ years the weight doubles from the birth weight.
- (e) Mid-term circumference between the age of 1 – 5 years should not be more than 10 cm.

3. (क) बाल्यकाल की अवस्थाएँ गिनाइए । 2
- (ख) टोडलर बच्चों में होने वाले विकास सम्बन्धी परिवर्तनों का विस्तार से वर्णन कीजिए । 4
- (ग) एक ए.एन.एम. के रूप में, माताओं के लिए बच्चों में घरेलू दुर्घटनाओं की रोकथाम हेतु दी जाने वाली स्वास्थ्य शिक्षा की योजना बनाइए । 4
- (a) Enumerate the stages of child life.
- (b) Explain the developmental milestones among toddlers.
- (c) As an ANM, prepare a health education plan for mothers on the prevention of home accidents in children.
-
4. (क) कुपोषण की परिभाषा लिखिए । 2
- (ख) कुपोषण के प्रकारों की व्याख्या कीजिए । 4
- (ग) बच्चों में कुपोषण से बचाव हेतु, स्वास्थ्य कार्यकर्ता (ए.एन.एम.) की भूमिका की व्याख्या कीजिए । 4
- (a) Define malnutrition.
- (b) Explain the types of malnutrition.
- (c) Explain the role of ANM in the prevention of malnutrition in children.
-
5. (क) स्कूलों में आमतौर पर पाई जाने वाली स्वास्थ्य समस्याओं के बारे में लिखिए । 3
- (ख) स्कूल स्वास्थ्य प्रोग्राम के अंतर्गत स्कूल के बच्चों के लिए सामान्य स्वास्थ्य के मूल्यांकन के तरीकों की व्याख्या कीजिए । 3
- (ग) किशोर बच्चों की विशेष ज़रूरतें कौन-कौन सी होती हैं ? 4
- (a) What are the common health problems found in schools ?
- (b) Explain the methods of assessment of general health of school children as per School Health Programme.
- (c) What are the special needs of adolescents ?

6. निम्नलिखित में से किन्हीं **चार** पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

$$2\frac{1}{2} \times 4 = 10$$

- (क) शिशु परामर्श केन्द्र
- (ख) दस्त
- (ग) मासिक धर्म स्वच्छता
- (घ) ओटाइटिस मीडिया — लक्षण और देखभाल
- (ङ) बच्चों का शोषण

Write short notes on any **four** of the following :

- (a) Child Guidance Clinic
- (b) Diarrhoea
- (c) Menstrual Hygiene
- (d) Otitis Media — Symptoms and Care
- (e) Child Abuse