National Testing Agency

Question Paper Name :	Sports Physiology Hin 06th June 2023 Shift 1
Subject Name :	Sports Physiology Hin
Creation Date :	2023-06-06 20:17:32
Duration :	120
Total Marks :	400
Display Marks:	Yes

Sports Physiology

Group Number :	1
Group Id :	92090644
Group Maximum Duration :	0
Group Minimum Duration :	120
Show Attended Group? :	No
Edit Attended Group? :	No
Break time :	0
Group Marks :	400
Is this Group for Examiner? :	No
Examiner permission :	Cant View
Show Progress Bar? :	No

Part A

Section Id :	92090687
Section Number :	1
Section type :	Online
Mandatory or Optional :	Mandatory
Number of Questions :	21
Number of Questions to be attempted :	21
Section Marks :	100
Enable Mark as Answered Mark for Review and Clear Response :	Yes
Maximum Instruction Time :	0
Sub-Section Number :	1
Sub-Section Id :	920906140
Question Shuffling Allowed :	No
Is Section Default? :	null

Prepp Your Personal Exam Guide

Question Id : 9209064352 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Question Numbers : (1 to 5)

Question Label : Comprehension

पद्यांश के आधार पर निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए

मैंने चुटपन में छिपकर पैसे बोये थे
सोचा था पैसौं के प्यारे पेड़ उगेंगे,
रुपयों की कलदार मधुर फसलें खनकेंगी,
और, फूल फलकर मैं मोटा सेठ बनूँगा !
पर बन्जर धरती में एक न अंकुर फूटा,
बन्ध्या मिट्टी ने एक भी पैसा न उगला।
सपने जाने कहाँ मिटे, कब धूल हो गये।
मैं हताश हो, बाट जोहता रहा दिनों तक,
बाल कल्पना के अपलक पाँवड़े बिचाकर।
मैं अबोध था, मैंने गलत बीज बोये थे,
ममता को रोपा था, तृष्णा को सींचा था।

Sub questions

Question Number : 1 Question Id : 9209064353 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

बंजर धरती में क्या नहीं फूटा?

(1) जड़ (2) पेड़
(3) अँकुर (4) तना

Options :
92090617201. 1
92090617202. 2
92090617203. 3
92090617204. 4

Question Number : 2 Question Id : 9209064354 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

किस मिट्टी ने एक भी पौधा नहीं उगता?

(1) बन्जर (2) बन्ध्या

(3) उर्वर (4) पथरीला

Options :
92090617205. 1
92090617206. 2
92090617207. 3
92090617208. 4

Question Number : 3 Question Id : 9209064355 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

कवि ने स्वीकार किया है कि मैं ———— था।

(1) बालक (2) अबोध

(3) ज्ञानी (4) अज्ञानी

Options :
92090617209. 1
92090617210. 2
92090617211. 3
92090617212. 4

Question Number : 4 Question Id : 9209064356 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

कवि ने कैसा बीज बोया था?

(1) सही (2) गलत

(3) बेहतर (4) सामान्य

Options :
92090617213. 1
92090617214. 2
92090617215. 3
92090617216. 4

Question Number : 5 Question Id : 9209064357 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

कवि ने किसे रोपा था?

(1) बीज को (2) ममता को

(3) भावना को (4) जीवन को

Options :

92090617217. 1

92090617218. 2

92090617219. 3

92090617220. 4

Question Id : 9209064352 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Question Numbers : (1 to 5)

Question Label : Comprehension

पद्यांश के आधार पर निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए

मैंने चुटपन में छिपकर पैसे बोये थे
सोचा था पैसौं के प्यारे पेड़ उगेंगे,
रुपयों की कलदार मधुर फसलें खनकेंगी,
और, फूल फलकर मैं मोटा सेठ बनूँगा !
पर बन्जर धरती में एक न अंकुर फूटा,
बन्ध्या मिट्टी ने एक भी पैसा न उगला।
सपने जाने कहाँ मिटे, कब धूल हो गये।
मैं हताश हो, बाट जोहता रहा दिनों तक,
बाल कल्पना के अपलक पाँवड़े बिचाकर।
मैं अबोध था, मैंने गलत बीज बोये थे,
ममता को रोपा था, तृष्णा को सींचा था।

Sub questions

Question Number : 1 Question Id : 9209064353 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

बंजर धरती में क्या नहीं फूटा?

(1) जड़
(2) पेड़
(3) अँकुर
(4) तना

Options :
92090617201. 1
92090617202. 2
92090617203. 3
92090617204. 4

Question Number : 2 Question Id : 9209064354 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

किस मिट्टी ने एक भी पौधा नहीं उगता?

(1) बन्जर
(2) बन्ध्या
(3) उर्वर
(4) पथरीला

Options :
92090617205. 1
92090617206. 2
92090617207. 3
92090617208. 4

Question Number : 3 Question Id : 9209064355 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

कवि ने स्वीकार किया है कि मैं ———— था।

(1) बालक
(2) अबोध
(3) ज्ञानी
(4) अज्ञानी

Options :
92090617209. 1
92090617210. 2
92090617211. 3
92090617212. 4

Question Number : 4 Question Id : 9209064356 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

कवि ने कैसा बीज बोया था?

(1)	सही	(2)	गलत
(3)	बेहतर	(4)	सामान्य

Options :

92090617213. 1
92090617214. 2
92090617215. 3
92090617216. 4

Question Number : 5 Question Id : 9209064357 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

कवि ने किसे रोपा था?

(1)	बीज को	(2)	ममता को
(3)	भावना को	(4)	जीवन को

Options :

92090617217. 1
92090617218. 2
92090617219. 3
92090617220. 4

Sub-Section Number :	2
Sub-Section Id :	920906141
Question Shuffling Allowed :	Yes
Is Section Default? :	null

Question Number : 6 Question Id : 9209064358 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

संज्ञा अथवा सर्वनाम के जिस रूप से उसका संबन्ध वाक्य के किसी दूसरे शब्द के साथ विशेषतः क्रिया के साथ ज्ञात होता है। उसको कहते है -

(1) विशेषण (2) कारक
(3) विभक्ति (4) इनमें से कोई नहीं

Options :
92090617221. 1
92090617222. 2
92090617223. 3
92090617224. 4

Question Number : 6 Question Id : 9209064358 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

संज्ञा अथवा सर्वनाम के जिस रूप से उसका संबन्ध वाक्य के किसी दूसरे शब्द के साथ विशेषतः क्रिया के साथ ज्ञात होता है। उसको कहते है -

(1) विशेषण (2) कारक
(3) विभक्ति (4) इनमें से कोई नहीं

Prepp Your Personal Exam Guide

Options :
92090617221. 1
92090617222. 2
92090617223. 3
92090617224. 4

Question Number : 7 Question Id : 9209064359 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

कर्मधारय समास का उदाहरण है -

A. चंद्रमुख

B. महादेव

C. चौराहा

D. परमानंद

E. तिरंगा

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल A, B, C

(2) केवल A, B, D

(3) केवल A, C, E

(4) केवल A, C, D

Options :

92090617225. 1

92090617226. 2

92090617227. 3

92090617228. 4

Question Number : 7 Question Id : 9209064359 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

कर्मधारय समास का उदाहरण है -

A. चंद्रमुख

B. महादेव

C. चौराहा

D. परमानंद

E. तिरंगा

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल A, B, C

(2) केवल A, B, D

(3) केवल A, C, E

(4) केवल A, C, D

Options :

Prepp Your Personal Exam Guide

92090617225. 1
92090617226. 2
92090617227. 3
92090617228. 4

Question Number : 8 Question Id : 9209064360 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची I के साथ सूची II का मिलान कीजिए

	सूची-I (तद्भव)		सूची –II (तत्सम)
(A)	मगर	(I)	तृण
(B)	तिनका	(II)	शर्कर
(C)	शक्कर	(III)	पर्ण
(D)	पान	(IV)	मकर

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

(1) (A)-(II), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(III)
(2) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(I)
(3) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)
(4) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)

Options :
92090617229. 1
92090617230. 2
92090617231. 3
92090617232. 4

Question Number : 8 Question Id : 9209064360 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Prepp Your Personal Exam Guide

सूची I के साथ सूची II का मिलान कीजिए

	सूची-I (तद्भव)		सूची –II (तत्सम)
(A)	मगर	(I)	तृण
(B)	तिनका	(II)	शर्कर
(C)	शक्कर	(III)	पर्ण
(D)	पान	(IV)	मकर

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

(1) (A)-(II), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(III)
(2) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(I)
(3) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)
(4) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)

Options :
92090617229. 1
92090617230. 2
92090617231. 3
92090617232. 4

Question Number : 9 Question Id : 9209064361 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सीता गा रही है। वाक्य में क्रिया शब्द है -

(1) सीता (2) गा
(3) रही (4) है

Options :
92090617233. 1
92090617234. 2
92090617235. 3
92090617236. 4

Question Number : 9 Question Id : 9209064361 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Prepp
Your Personal Exam Guide

सीता गा रही है। वाक्य में क्रिया शब्द है -

(1)	सीता	(2)	गा
(3)	रही	(4)	है

Options :
92090617233. 1
92090617234. 2
92090617235. 3
92090617236. 4

Question Number : 10 Question Id : 9209064362 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची I के साथ सूची II का मिलान कीजिए

	सूची-I (मुहावरे)		सूची –II (अर्थ)
(A)	फूट डालना	(I)	वचन का पालन करना
(B)	साये में रहना	(II)	प्रारम्भ करना
(C)	बात का धनी होना	(III)	डर कर रहना
(D)	श्री गणेश करना	(IV)	झगड़ा लगना

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

(1) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(I), (D)-(IV)
(2) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(I), (D)-(II)
(3) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)
(4) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(I)

Options :
92090617237. 1
92090617238. 2
92090617239. 3
92090617240. 4

Question Number : 10 Question Id : 9209064362 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Prep Your Personal Exam Guide

सूची I के साथ सूची II का मिलान कीजिए

	सूची-I (मुहावरे)		सूची –II (अर्थ)
(A)	फूट डालना	(I)	वचन का पालन करना
(B)	साये में रहना	(II)	प्रारम्भ करना
(C)	बात का धनी होना	(III)	डर कर रहना
(D)	श्री गणेश करना	(IV)	झगड़ा लगना

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

(1) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(I), (D)-(IV)

(2) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(I), (D)-(II)

(3) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)

(4) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(I)

Options :
92090617237. 1
92090617238. 2
92090617239. 3
92090617240. 4

Question Number : 11 Question Id : 9209064363 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

6 cm त्रिज्या वाले धातु के एक ठोस गोले को पिघला कर 0.6 cm त्रिज्या वाली छोटी ठोस गेंदें बनाई गईं। इस प्रकार बनाई गई गेंदों की संख्या ज्ञात कीजिए।

(1) 5000 (2) 1000

(3) 2000 (4) 2400

Options :
92090617241. 1
92090617242. 2
92090617243. 3
92090617244. 4

Question Number : 11 Question Id : 9209064363 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Prepp Your Personal Exam Guide

6 cm त्रिज्या वाले धातु के एक ठोस गोले को पिघला कर 0.6 cm त्रिज्या वाली छोटी ठोस गेंदें बनाई गईं। इस प्रकार बनाई गई गेंदों की संख्या ज्ञात कीजिए।

(1) 5000 (2) 1000

(3) 2000 (4) 2400

Options :
92090617241. 1
92090617242. 2
92090617243. 3
92090617244. 4

Question Number : 12 Question Id : 9209064364 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

यदि $\sin\theta = \frac{5}{13}$ है, $\frac{1+\tan\theta}{\sec\theta}$ का मान ज्ञात कीजिए।

(1) $\frac{15}{12}$ (2) $\frac{17}{13}$

(3) $\frac{12}{13}$ (4) $\frac{2}{5}$

Options :
92090617245. 1
92090617246. 2
92090617247. 3
92090617248. 4

Question Number : 12 Question Id : 9209064364 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

यदि $\sin\theta = \frac{5}{13}$ है, $\frac{1+\tan\theta}{\sec\theta}$ का मान ज्ञात कीजिए।

(1) $\frac{15}{12}$ (2) $\frac{17}{13}$

(3) $\frac{12}{13}$ (4) $\frac{2}{5}$

Prepp Your Personal Exam Guide

Options :
92090617245. 1
92090617246. 2
92090617247. 3
92090617248. 4

Question Number : 13 Question Id : 9209064365 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

6% वार्षिक की दर से कितने समय में ₹ 3,300 की राशि ₹ 3,399 हो जाएगी, जबकि ब्याज प्रति छमाही संयोजित हो रहा है

(1) 6 महीने (2) 1 वर्ष
(3) 1 वर्ष 6 महीने (4) 2 वर्ष

Options :
92090617249. 1
92090617250. 2
92090617251. 3
92090617252. 4

Question Number : 13 Question Id : 9209064365 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

6% वार्षिक की दर से कितने समय में ₹ 3,300 की राशि ₹ 3,399 हो जाएगी, जबकि ब्याज प्रति छमाही संयोजित हो रहा है

(1) 6 महीने (2) 1 वर्ष
(3) 1 वर्ष 6 महीने (4) 2 वर्ष

Options :
92090617249. 1
92090617250. 2
92090617251. 3
92090617252. 4

Question Number : 14 Question Id : 9209064366 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Prepp Your Personal Exam Guide

एक दुकानदार 100 पैन बेचकर, 40 पैनों के विक्रय मूल्य पर जितना लाभ प्राप्त करता है। उसका लाभ प्रतिशत ज्ञात कीजिए (दशमलव के दो स्थानों तक सही) :

(1) 64.47% (2) 66.67%

(3) 68.80% (4) 55.59%

Options :
92090617253. 1
92090617254. 2
92090617255. 3
92090617256. 4

Question Number : 14 Question Id : 9209064366 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

एक दुकानदार 100 पैन बेचकर, 40 पैनों के विक्रय मूल्य पर जितना लाभ प्राप्त करता है। उसका लाभ प्रतिशत ज्ञात कीजिए (दशमलव के दो स्थानों तक सही) :

(1) 64.47% (2) 66.67%

(3) 68.80% (4) 55.59%

Prepp
Your Personal Exam Guide

Options :
92090617253. 1
92090617254. 2
92090617255. 3
92090617256. 4

Question Number : 15 Question Id : 9209064367 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

तीन आदमी और 2 लड़के किसी काम को 10 दिन में कर सकते हैं, जबकि 2 आदमी और 3 लड़के उसी काम को 8 दिन में कर सकते हैं। दो आदमी और 1 लड़का उस काम को कितने दिन में कर पाएंगे?

(1) $11\frac{1}{18}$ (2) $18\frac{2}{11}$

(3) $9\frac{1}{11}$ (4) $11\frac{9}{11}$

Options :
92090617257. 1
92090617258. 2
92090617259. 3
92090617260. 4

Question Number : 15 Question Id : 9209064367 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

तीन आदमी और 2 लड़के किसी काम को 10 दिन में कर सकते हैं, जबकि 2 आदमी और 3 लड़के उसी काम को 8 दिन में कर सकते हैं। दो आदमी और 1 लड़का उस काम को कितने दिन में कर पाएंगे?

(1) $11\frac{1}{18}$ (2) $18\frac{2}{11}$

(3) $9\frac{1}{11}$ (4) $11\frac{9}{11}$

Prepp Your Personal Exam Guide

Options :
92090617257. 1
92090617258. 2
92090617259. 3
92090617260. 4

Question Number : 16 Question Id : 9209064368 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

चिन्ह : : के दाईं ओर दी गई संख्याओं के बीच संबंध को ध्यान में रखते हुए, संख्या ज्ञात कीजिए।

3 : 81 : : 4 : ?

(1) 64 (2) 32

(3) 256 (4) 148

Options :

92090617261. 1
92090617262. 2
92090617263. 3
92090617264. 4

Question Number : 16 Question Id : 9209064368 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

चिन्ह : : के दाईं ओर दी गई संख्याओं के बीच संबंध को ध्यान में रखते हुए, संख्या ज्ञात कीजिए।

3 : 81 : : 4 : ?

(1) 64 (2) 32

(3) 256 (4) 148

Prepp Your Personal Exam Guide

Options :

92090617261. 1
92090617262. 2
92090617263. 3
92090617264. 4

Question Number : 17 Question Id : 9209064369 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित दो निष्कर्षों को मिलाकर उन पर विचार कीजिए और निर्धारित कीजिए कि इन में से कौन-सा निष्कर्ष नीचे दिए गए कथन में दी गई सूचना के समुचित संदेह से परे तार्किक रूप से पालन करता है:

कथन : UPSC परीक्षाओं में असफल होने का कारण अनियमित होना है। कुछ नियमित छात्र भी परीक्षाओं में असफल हो जाते हैं।

निष्कर्ष : । सभी उत्तीर्ण छात्र, नियमित नहीं होते।

॥ सभी अनुत्तीर्ण छात्र, नियमित नहीं होते हैं।

(1) केवल । पालन करता है

(2) केवल ॥ पालन करता है

(3) दोनों में से कोई एक । या ॥ पालन करता है

(4) दोनों में से कोई एक । या ॥ पालन नहीं करता है

Options :
92090617265. 1
92090617266. 2
92090617267. 3
92090617268. 4

Prepp
Your Personal Exam Guide

Question Number : 17 Question Id : 9209064369 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित दो निष्कर्षों को मिलाकर उन पर विचार कीजिए और निर्धारित कीजिए कि इन में से कौन-सा निष्कर्ष नीचे दिए गए कथन में दी गई सूचना के समुचित संदेह से परे तार्किक रूप से पालन करता है:

कथन : UPSC परीक्षाओं में असफल होने का कारण अनियमित होना है। कुछ नियमित छात्र भी परीक्षाओं में असफल हो जाते हैं।

निष्कर्ष : । सभी उत्तीर्ण छात्र, नियमित नहीं होते।

॥ सभी अनुत्तीर्ण छात्र, नियमित नहीं होते हैं।

(1) केवल । पालन करता है

(2) केवल ॥ पालन करता है

(3) दोनों में से कोई एक । या ॥ पालन करता है

(4) दोनों में से कोई एक । या ॥ पालन नहीं करता है

Options :
92090617265. 1

92090617266. 2
92090617267. 3
92090617268. 4

Question Number : 18 Question Id : 9209064370 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

विदुषी को याद है कि उसके पति का जन्मदिन 19 के बाद किन्तु 22 दिसम्बर से पहले है। जबकि उसकी सास को याद है कि उसके पुत्र का जन्मदिन 20 के बाद किन्तु 24 दिसम्बर से पहले है। यदि दोनों सही हैं, तब विदुषी के पति का जन्मदिन निम्नलिखित में से किस दिन है

(1) 23 दिसम्बर
(2) 22 दिसम्बर
(3) 21 दिसम्बर
(4) 20 दिसम्बर

Options :
92090617269. 1
92090617270. 2
92090617271. 3
92090617272. 4

Question Number : 18 Question Id : 9209064370 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

विदुषी को याद है कि उसके पति का जन्मदिन 19 के बाद किन्तु 22 दिसम्बर से पहले है। जबकि उसकी सास को याद है कि उसके पुत्र का जन्मदिन 20 के बाद किन्तु 24 दिसम्बर से पहले है। यदि दोनों सही हैं, तब विदुषी के पति का जन्मदिन निम्नलिखित में से किस दिन है

(1) 23 दिसम्बर
(2) 22 दिसम्बर
(3) 21 दिसम्बर
(4) 20 दिसम्बर

Options :
92090617269. 1
92090617270. 2
92090617271. 3
92090617272. 4

Prepp Your Personal Exam Guide

Question Number : 19 Question Id : 9209064371 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

यदि SPRING के कूट भाषा में RTOQQSOMOFH लिखा जाता है, तब MEDIUM को कूट भाषा में निम्नलिखित में से किस प्रकार लिखा जाएगा

(1) LNTDEOALM (2) LNICDOALN

(3) LNICDOALN (4) LINCEOALN

Options :
92090617273. 1
92090617274. 2
92090617275. 3
92090617276. 4

Question Number : 19 Question Id : 9209064371 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

यदि SPRING के कूट भाषा में RTOQQSOMOFH लिखा जाता है, तब MEDIUM को कूट भाषा में निम्नलिखित में से किस प्रकार लिखा जाएगा

(1) LNTDEOALM (2) LNICDOALN

(3) LNICDOALN (4) LINCEOALN

Options :
92090617273. 1
92090617274. 2
92090617275. 3
92090617276. 4

Prepp Your Personal Exam Guide

Question Number : 20 Question Id : 9209064372 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

एक लड़की, एक स्त्री की ओर इशारा करके कहती है 'वह मेरी दादी के पुत्र के एक पुत्र की बहू है'। तब उस स्त्री का लड़की के साथ क्या संबंध है

(1) बहन (2) साली

(3) माँ (4) भतीजी

Options :
92090617277. 1
92090617278. 2

92090617279. 3
92090617280. 4

Question Number : 20 Question Id : 9209064372 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

एक लड़की, एक स्त्री की ओर इशारा करके कहती है 'वह मेरी दादी के पुत्र के एक पुत्र की बहू है'। तब उस स्त्री का लड़की के साथ क्या संबंध है

(1) बहन (2) साली

(3) माँ (4) भतीजी

Options :

92090617277. 1
92090617278. 2
92090617279. 3
92090617280. 4

Prepp Your Personal Exam Guide

Question Number : 21 Question Id : 9209064373 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची I के साथ सूची II का मिलान कीजिए

	सूची-I (अभिकरणों के नाम)		सूची –II (मुख्यालय)
(A)	अंतर्राष्ट्रीय श्रमिक संगठन	(I)	विन्ना
(B)	अंतर्राष्ट्रीय परमाणु ऊर्जा अभिकरण	(II)	न्यूयार्क
(C)	संयुक्त राष्ट्र बाल आपातकालीन कोष	(III)	सिंगापुर
(D)	एशिया प्रशांत आर्थिक सहयोग	(IV)	जेनेवा

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

(1) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(III), (D)-(II)

(2) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)

(3) (A)-(I), (B)-(IV), (C)-(II), (D)-(III)

(4) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(II), (D)-(I)

Options :

92090617281. 1
92090617282. 2

92090617283. 3
92090617284. 4

Question Number : 21 Question Id : 9209064373 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची I के साथ सूची II का मिलान कीजिए

	सूची-I (अभिकरणों के नाम)		सूची –II (मुख्यालय)
(A)	अंतर्राष्ट्रीय श्रमिक संगठन	(I)	विन्ना
(B)	अंतर्राष्ट्रीय परमाणु ऊर्जा अभिकरण	(II)	न्यूयार्क
(C)	संयुक्त राष्ट्र बाल आपातकालीन कोष	(III)	सिंगापुर
(D)	एशिया प्रशांत आर्थिक सहयोग	(IV)	जेनेवा

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

(1) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(III), (D)-(II)
(2) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)
(3) (A)-(I), (B)-(IV), (C)-(II), (D)-(III)
(4) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(II), (D)-(I)

Options :
92090617281. 1
92090617282. 2
92090617283. 3
92090617284. 4

Question Number : 22 Question Id : 9209064374 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सी एस आई आर (CSIR) की प्रथम महिला महानिदेशक कौन थी?

(1) नटालि जोरोथोवा
(2) नल्लाथाम्बी कलाएसेल्वी
(3) अरूणा चन्द्रपन्त
(4) विसाखा नगरकोटि

Options :
92090617285. 1
92090617286. 2
92090617287. 3
92090617288. 4

Question Number : 22 Question Id : 9209064374 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सी एस आई आर (CSIR) की प्रथम महिला महानिदेशक कौन थी?

(1) नटालि जोरोथोवा (2) नल्लाथाम्बी कलाएसेल्वी

(3) अरूणा चन्द्रपन्त (4) विसाखा नगरकोटि

Options :

92090617285. 1
92090617286. 2
92090617287. 3
92090617288. 4

Question Number : 23 Question Id : 9209064375 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए है:

कथन I : महान्यायवादी, देश का सर्वोच्च विधि अधिकारी होता है जिसकी नियुक्ति संविधान के अनुच्छेद 76 का अन्तर्गत राष्ट्रपति द्वारा की जाती है।

कथन II : महान्यायवादी, संसद की कार्यवाही में, वोट का अधिकार अन्तर्गत भाग ले सकता है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तरका चयन कीजिए

(1) कथन I और II दोनों सही है

(2) कथन I और II दोनों गलत है

(3) कथन I सही है, लेकिन कथन II गलत है

(4) कथन I गलत है, लेकिन कथन II सही है

Options :

92090617289. 1
92090617290. 2
92090617291. 3
92090617292. 4

Question Number : 23 Question Id : 9209064375 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Prepp Your Personal Exam Guide

नीचे दो कथन दिए गए है:

कथन I : महान्यायवादी, देश का सर्वोच्च विधि अधिकारी होता है जिसकी नियुक्ति संविधान के अनुच्छेद 76 का अन्तर्गत राष्ट्रपति द्वारा की जाती है।

कथन II : महान्यायवादी, संसद की कार्यवाही में, वोट का अधिकार अन्तर्गत भाग ले सकता है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तरका चयन कीजिए

(1) कथन I और II दोनों सही है

(2) कथन I और II दोनों गलत है

(3) कथन I सही है, लेकिन कथन II गलत है

(4) कथन I गलत है, लेकिन कथन II सही है

Options :
92090617289. 1
92090617290. 2
92090617291. 3
92090617292. 4

Question Number : 24 Question Id : 9209064376 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए है:

कथन I : राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य योजना (NRHM) का शुभांरभ 22 अप्रैल 2008 को किया गया था।

कथन II : (NRHM) का उद्देश्य शिशु मृत्यु दर और मातृत्व मृत्यु दर को घटाया है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्तै उत्तर का चयन कीजिए

(1) कथन I और II दोनों सही है

(2) कथन I और II दोनों गलत है

(3) कथन I सही है, लेकिन कथन II गलत है

(4) कथन I गलत है, लेकिन कथन II सही है

Options :
92090617293. 1
92090617294. 2
92090617295. 3
92090617296. 4

Question Number : 24 Question Id : 9209064376 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए है:

कथन I : राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य योजना (NRHM) का शुभांरभ 22 अप्रैल 2008 को किया गया था।

कथन II : (NRHM) का उद्देश्य शिशु मृत्यु दर और मातृत्व मृत्यु दर को घटाया है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्तै उत्तर का चयन कीजिए

(1) कथन I और II दोनों सही है

(2) कथन I और II दोनों गलत है

(3) कथन I सही है, लेकिन कथन II गलत है

(4) कथन I गलत है, लेकिन कथन II सही है

Options :

92090617293. 1

92090617294. 2

92090617295. 3

92090617296. 4

Question Number : 25 Question Id : 9209064377 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

किस देश की टेनिस टीम के द्वारा डेविस कप 2022 शीर्षक जीता था

(1) ऑस्ट्रेलिया (2) क्रोशिया

(3) स्पेन (4) कनाडा

Options :

92090617297. 1

92090617298. 2

92090617299. 3

92090617300. 4

Question Number : 25 Question Id : 9209064377 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

किस देश की टेनिस टीम के द्वारा डेविस कप 2022 शीर्षक जीता था

(1) ऑस्ट्रेलिया (2) क्रोशिया

(3) स्पेन (4) कनाडा

Options :

92090617297. 1

92090617298. 2

92090617299. 3

92090617300. 4

Part B: Sports Physiology

Section Id :	92090688
Section Number :	2
Section type :	Online
Mandatory or Optional :	Mandatory
Number of Questions :	75
Number of Questions to be attempted :	75
Section Marks :	300
Enable Mark as Answered Mark for Review and Clear Response :	Yes
Maximum Instruction Time :	0
Sub-Section Number :	1
Sub-Section Id :	920906142
Question Shuffling Allowed :	Yes
Is Section Default? :	null

Question Number : 26 Question Id : 9209064378 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

The Training process which is done purely in mind is _________.

(1) Mind Game (2) Imagery

(3) Mental State (4) Goal Setting

Options :

92090617301. 1

92090617302. 2

92090617303. 3

92090617304. 4

Question Number : 26 Question Id : 9209064378 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

_________ प्रशिक्षण प्रक्रिया, जो कि पूर्णत दिमाग में की जाती है।

(1) दिमागी खेल (2) कल्पना

(3) मानसिक स्थिति (4) लक्ष्य निर्धारण

Options :

92090617301. 1

92090617302. 2

92090617303. 3

92090617304. 4

Question Number : 27 Question Id : 9209064379 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following are Bacterial diseases?

(A) Cholera, Diarrhea

(B) Polio, AIDS

(C) Leprasy, Plague

(D) TB, Tetnus

(E) Chicken Pox, Rabies

Choose the correct answer from the options given below :

(1) A, B, C

(2) A, C, E

(3) C, D, E

(4) A, C, D

Prepp
Your Personal Exam Guide

Options :

92090617305. 1

92090617306. 2

92090617307. 3

92090617308. 4

Question Number : 27 Question Id : 9209064379 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में सें कौन-से जीवाणु संबंधी रोग है?

A. हैज़ा, दस्त

B. पोलियो, एड्स

C. कुष्ठ रोग, प्लेग

D. टी बी, टिटनेस

E. चेचक, रेबीज़

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल A, B, C

(2) केवल A, C, E

(3) केवल C, D, E

(4) केवल A, C, D

Options :
92090617305. 1
92090617306. 2
92090617307. 3
92090617308. 4

Question Number : 28 Question Id : 9209064380 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following theories are not associated with personality?

(A) Inverted-U Theory

(B) Drive Theory

(C) Psychodynamic Theory

(D) Trait Theory

(E) Social Learning Theory

Choose the correct answer from the options given below :

(1) A, B

(2) A, D

(3) B, C

(4) A, C

Options :
92090617309. 1
92090617310. 2

92090617311. 3
92090617312. 4

Question Number : 28 Question Id : 9209064380 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से कौन से सिद्धान्त व्यक्तित्व से संबंधित नही है?

A. उल्टा-यू सिद्धान्त

B. ड्राइव सिद्धान्त

C. मनोप्रेरणा सिद्धान्त

D. प्रवृत्ति सिद्धान्त

E. सामाजिक शिक्षण सिद्धान्त

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल A, B

(2) केवल A, D

(3) केवल B, C

(4) केवल A, C

Options :

92090617309. 1
92090617310. 2
92090617311. 3
92090617312. 4

Question Number : 29 Question Id : 9209064381 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

An athlete must work consistently, they must write goals and review them periodically. Which type of goals setting is discussed above.

(1) Short term goal
(2) Set specific goal
(3) Long term goals
(4) No outcome goals

Options :

92090617313. 1
92090617314. 2
92090617315. 3
92090617316. 4

Question Number : 29 Question Id : 9209064381 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

एक खिलाडी को लगातार काम करना चाहिए, उसे लक्ष्य को लिखना चाहिए और समय-समय उसकी समीक्षा करनी चाहिए। ऊपर किस प्रकार के लक्ष्य निर्धारण की चर्चा की गई है।

(1) छोटी अवधि के लक्ष्य
(2) विशेष लक्ष्य निर्धारण
(3) बड़ी अवधि के लक्ष्य
(4) कौई परिणाम नही लक्ष्य

Options :

92090617313. 1
92090617314. 2
92090617315. 3
92090617316. 4

Question Number : 30 Question Id : 9209064382 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Increased pressure to win, beginning a sport too early, and not being involved in other activities are symptoms of ________.

(1) Motivation
(2) Burn out
(3) Personality disorder
(4) Mood-swing

Options :

92090617317. 1
92090617318. 2
92090617319. 3
92090617320. 4

Question Number : 30 Question Id : 9209064382 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

जीतने के लिए बढ़ा हुआ दबाव, बहुत जल्दी खेल शुरू करना और अन्य गतिविधियों में शामिल होना ________ के लक्षण हैं।

(1) प्रेरणा
(2) बर्न आऊट
(3) व्यक्तित्व विधार
(4) मिजाज़

Options :

Prepp Your Personal Exam Guide

92090617317. 1
92090617318. 2
92090617319. 3
92090617320. 4

Question Number : 31 Question Id : 9209064383 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following represent the Primary Structural Unit for most of the Body's. biologically active substances?

(A) Carbon
(B) Hydrogen
(C) Methane
(D) Oxygen
(E) Nitrogen

Choose the correct answer from the options given below :

(1) A, B, C, D
(2) A, C, D, E
(3) A, B, D, E
(4) B, C, D, E

Options :
92090617321. 1
92090617322. 2
92090617323. 3
92090617324. 4

Question Number : 31 Question Id : 9209064383 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में सें कौन-सा शरीर के अधिकांश जैविक सक्रिय पदार्थो के लिए प्राथमिक संरचनात्मक इकाई का प्रतिनिधित्व करना है :

A. कार्बन

B. हाईड्रोजन

C. मिथेन

D. ऑक्सीजन

E. नाइट्रोजन

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल A, B, C, D

(2) केवल A, C, D, E

(3) केवल A, B, D, E

(4) केवल B, C, D, E

Options :
92090617321. 1
92090617322. 2
92090617323. 3
92090617324. 4

Prepp
Your Personal Exam Guide

Question Number : 32 Question Id : 9209064384 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

During high intensity exercise. The source of energy is________.

(1) Lipids
(2) Intracellular fat
(3) Glycogen stored is muscles
(4) Extracellulor fat

Options :
92090617325. 1
92090617326. 2
92090617327. 3
92090617328. 4

Question Number : 32 Question Id : 9209064384 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

अधिक तीव्रता के व्यायामो के दौरान ______ ऊर्जा का स्त्रोत होता है।

(1) लिपिड (2) अंत-कोशकीय वसा

(3) माँसपेशियो में सग्रहित ग्लाइकोजन (4) बाह्य वसा

Options :
92090617325. 1
92090617326. 2
92090617327. 3
92090617328. 4

Question Number : 33 Question Id : 9209064385 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Given below are two statements :

Statement I : Overweight individuals often have a blunted thermic response to eating that contributes to excess body fat accumulation.

Statement II : Food consumption generally increases energy metabolism. Diet-induced thermogenesis (DIT; sometimes referred to as thermic effect of food. Interestingly, the magnitude of DIT also may be lower in endurance-trained individuals that in un-trained counterparts.

Prepp Your Personal Exam Guide

In the light of the above statements, choose the correct answer from the options given below :

(1) Both Statement I and Statement II are true

(2) Both Statement I and Statement II are false

(3) Statement I is true but Statement II is false

(4) Statement I is false but Statement II is true

Options :
92090617329. 1
92090617330. 2
92090617331. 3
92090617332. 4

Question Number : 33 Question Id : 9209064385 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए है:

कथन I : अधिक वजन वाले व्यक्तियों में अक्सर खाने के लिए एक कुंद थर्मिक प्रतिक्रिया होती है जो शरीर में अतिरिक्त वसा संचय योगदान करती है।

कथन II : भोजन की खपत आम तौर पर ऊर्जा चयापचय को बढाती है। आहार-प्रेरित थर्मोजेनेसिस (डी आई टी, कभी-कभी भोजन के धार्मिक प्रभाव के रूप मे संदर्भित किया जाता है। दिलचस्प बात यह है कि डीआईटी का परिमाण अप्रशिक्षित समकक्षों की तुलना में संहनशक्ति-प्रशिक्षित व्यक्तियों में भी कम हो सकता है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए

(1) कथन I और II दोनों सत्य है

(2) कथन I और II दोनों असत्य है

(3) कथन I सत्य है, लेकिन कथन II असत्य है

(4) कथन I असत्य है, लेकिन कथन II सत्य है

Options :
92090617329. 1
92090617330. 2
92090617331. 3
92090617332. 4

Question Number : 34 Question Id : 9209064386 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Prepp
Your Personal Exam Guide

Given below are two statements : One is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R).

Assertion (A) : Endurance Athletes Commonly refers to this sensation of fatigue as "bonking" or "hitting the wall."

Reasons (R) : Skeletal muscle lacks the phosphate enzymes. Which allows glucose exchange between cells and depressed availability of blood glucose for optimal central nervous system functions.

In the light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below :

(1) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)

(2) Both (A) and (R) are true but (R) is NOT the correct explanation of (A)

(3) (A) is true but (R) is false

(4) (A) is false but (R) is true

Options :
92090617333. 1
92090617334. 2
92090617335. 3
92090617336. 4

Question Number : 34 Question Id : 9209064386 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक अभिकथन (Assertion A) के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण (Reason R) के रूप में;

अभिकथन A : संहनशक्ति वाले खिलाड़ी आमतौर पर थकान की अनुभूति को "बोनकिंग या दिवार से टकराना" के रूप में संदर्भित करते है।

कारण R : कंकाल माँसपेशियों में फॉस्फेट एंजाइम की कमी होती है। जो कोशिकाओ के बीच ग्लूकोज विनिमय और इष्टतम केन्द्रीय तंत्रिका तंत्र समारोह के लिए रक्त ग्लूकोज की कम उपलब्धता की अनुमति देता है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए

(1) A और R दोनों सही हैं और R, A की सही व्याख्या है

(2) A और R दोनों सही हैं, लेकिन R, A की सही व्याख्या नहीं है

(3) A सही हैं, लेकिन R सही नहीं है

(4) A सही नहीं हैं, लेकिन R सही है

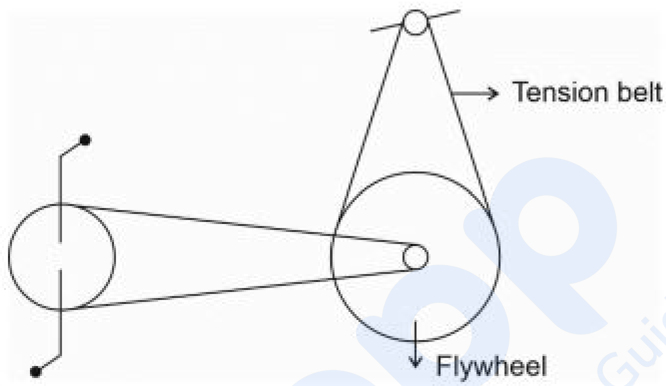
Options :

92090617333. 1
92090617334. 2
92090617335. 3
92090617336. 4

Question Number : 35 Question Id : 9209064387 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

A person pedaling a bicyle ergometer with 6-m flywheel circumference at 60 rpm for 1 minute covers a distance (D) of 360 m each minute (6 m × 60). If the frictional resistance on the flywheel equals 2.5 kg, total work computes. as W=FxD.



(1) 950 kg-m (2) 800 kg-m
(3) 1000 kg-m (4) 900 kg-m

Options :
92090617337. 1
92090617338. 2
92090617339. 3
92090617340. 4

Question Number : 35 Question Id : 9209064387 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

एक व्यक्ति परिभाप फ्लाईव्हील वाली ऐरगोमीटर साईकिल को 1 मिनट में 360 मीटर दूरी तय करने के लिए आरपीएम पर पैडलिंग कर रहा है। यदि फ्लाईव्हील पर 2.5 किग्रा घर्षण प्रतिरोघ है तो कुल किया कार्य _________ होगा।

(1) 950 किग्रा-मी (2) 800 किग्रा-मी
(3) 1000 किग्रा-मी (4) 900 किग्रा-मी

Options :
92090617337. 1
92090617338. 2

Prepp Your Personal Exam Guide

92090617339. 3
92090617340. 4

Question Number : 36 Question Id : 9209064388 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

The process that generates energy from glucose is _________ .

(1) Lipid Oxidation
(2) Glycolysis
(3) Metabolism
(4) β -oxidation

Options :

92090617341. 1
92090617342. 2
92090617343. 3
92090617344. 4

Question Number : 36 Question Id : 9209064388 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

ग्लूकोज से ऊर्जा उत्पन्न करने की प्रक्रिया को _________ कहते है।

(1) लिपिड ऑक्सीडेशन
(2) ग्लाईकोलाइसिस
(3) चयापचय
(4) बी-ऑक्सीडेशन

Options :

92090617341. 1
92090617342. 2
92090617343. 3
92090617344. 4

Question Number : 37 Question Id : 9209064389 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

The force that is applied in a direction parallel to the surface is _________ .

(1) Normal force
(2) Compressive force
(3) Frictional force
(4) Internal force

Options :

Prepp Your Personal Exam Guide

92090617345. 1
92090617346. 2
92090617347. 3
92090617348. 4

Question Number : 37 Question Id : 9209064389 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

_________ सतह की समांतर दिशा में लगाया गया बल होता है।

(1) सामान्य बल
(2) संकुचित बल
(3) धर्षण बल
(4) आंतरिक बल

Options :
92090617345. 1
92090617346. 2
92090617347. 3
92090617348. 4

Question Number : 38 Question Id : 9209064390 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match List I with List II :

	List I		List II
(A)	PROTRACTION	(I)	Movement of sole medially at the intertarsal joints.
(B)	INVERSION	(II)	Movement of fore arm at the proximal and distal radioulnar joint.
(C)	SUPINATION	(III)	Movement of a thumb at carpometacarpel joint.
(D)	OPPOSITION	(IV)	Movement of a part of body anteriorly in transverse plane.

Choose the correct answer from the options given below:

(1) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(II), (D)-(IV)
(2) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(I)
(3) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)
(4) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)

Options :
92090617349. 1

92090617350. 2
92090617351. 3
92090617352. 4

Question Number : 38 Question Id : 9209064390 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची I के साथ सूची II का मिलान कीजिए

	सूची-I		सूची –II
(A)	खिचाव (प्रोट्रैकशन)	(I)	इंटरटारसल संधि पर तलवे की मध्य रेखा की तरफ
(B)	उल्ट देना (अबरजन)	(II)	प्रॉक्सिमल और डिस्टल रेडि ओलनर संयुक्त में प्रकेष्ठ की गति
(C)	सूपीनेशन	(III)	कारपोमेटाकारपल संधि पर अंगूठे की-गति
(D)	विपक्ष	(IV)	अनुपुस्थ तल में शरीर के अग्र भाग का संचलन

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

(1) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)
(2) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(I)
(3) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)
(4) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)

Prepp Your Personal Exam Guide

Options :
92090617349. 1
92090617350. 2
92090617351. 3
92090617352. 4

Question Number : 39 Question Id : 9209064391 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

An increses in muscular tension (force) with exercise training provides the primary stimulus to initiate the process of skeletal muscle growth, which is known as _________ .

(1) Hypertrophy
(2) Muscle inhibition
(3) Metabolic adaptation
(4) Muscle Hyper plasia

Options :
92090617353. 1
92090617354. 2

92090617355. 3
92090617356. 4

Question Number : 39 Question Id : 9209064391 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

व्यायाम प्रशिक्षण के दोरान होने वाला मासँपेशीय तनाव मे वृद्धि, कंकाल माँसपेशीय तनाव मे वृद्धि, कंकाल माँसपेशीय वृद्धि प्रक्रिया के आरम्भ को प्राथमिक उधीपना प्रदान करती है जिसे _______ कहते है।

(1) अतिवृद्धि
(2) माँसपेशी निषेध
(3) चयापचय अनुकूलन
(4) मॉसपेशी हाइपरप्लासिया

Options :
92090617353. 1
92090617354. 2
92090617355. 3
92090617356. 4

Question Number : 40 Question Id : 9209064392 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the below statement is true in regards to cardiac reserve

(A) It is volume of blood ejected from left ventricle
(B) Volume of blood ejected by ventricle during each contraction
(C) Difference between a person's maximum cardiac output and cardiac output at rest
(D) Top endurance athletes may have cardiac reserve seven or eight times their resting heart rate
(E) People with heart disease may have cardiac reserve double the resting value.

Choose the correct answer from the options given below :

(1) A only
(2) B only
(3) C only
(4) D only

Options :
92090617357. 1
92090617358. 2
92090617359. 3
92090617360. 4

Question Number : 40 Question Id : 9209064392 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखत कथनों में से के संदर्भ में कौन सत्य है।

A. बाए निलय से बाहर फेके गए रक्त का आयतन

B. प्रत्येक सकुंचन में निलय द्वारा फेके गया रक्त का आयतन

C. एक व्यक्ति के अधिकतम और आराम की स्थिति के हृदय निग का अंतर

D. उच्च कोटि के सहनशक्ति वाले खिलाडियो का हृदय रिर्जव आराम की स्थिति की हृदय दर से सात या आठ गुना होता है।

E. एक व्यक्ति जिसे हृदय रोग है उसका हृदय रिर्जव आराम की स्थिति के मान से दुगना होगा।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल A

(2) केवल B

(3) केवल C

(4) केवल D

Options :

92090617357. 1

92090617358. 2

92090617359. 3

92090617360. 4

Question Number : 41 Question Id : 9209064393 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Elite athletes who take androstenedions can fail a urine test for the banned anabolic steroi'd enandrolone.

(A) Elite athlets are always under the supervision.

(B) Supplements often contains contaminates with trace amount.

(C) The doses indicate wide range of intake.

(D) Many androstenedione preparations are labled.

(E) These is no mention of standard marker of nandrolone doses.

Choose the correct answer from the options given below :

(1) A & B only

(2) B & E only

(3) C & D only

(4) D & B only

Options :
92090617361. 1
92090617362. 2
92090617363. 3
92090617364. 4

Question Number : 41 Question Id : 9209064393 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

संभ्रात वर्ग के खिलाड़ी जो एन्ड्रोसटेनेडीजोन लेते है, वे प्रतिबंधित उपचय स्टेरॉयड नंप्रेलोन के लिए मूत्र परीक्षण में विफल हो सकते है।

A. सभ्रात खिलाडी हमेशा निगरानी मे रहते है।

B. सप्लीमेंट मे अक्सर ट्रैस भाग के साथ दूषित पदार्थ होते है।

C. खुराक सेवन की विस्तृत श्रृंखला का संकेत देते है।

D. कई एन्डोसटेनीडीओन की तैयारी उल्लेखित होती है।

E. नंद्रोलन खुराक के मानक मार्कर का कौई उल्लेख नही है।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल A और C

(2) केवल B और E

(3) केवल C और D

(4) केवल D और B

Options :
92090617361. 1

92090617362. 2
92090617363. 3
92090617364. 4

Question Number : 42 Question Id : 9209064394 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Dhea (dehydroepiandrosterone) is the most common.hormone claiming to ________ .

(1) facilitate weight loss
(2) reduces muscle mass
(3) decrease heart risk
(4) decrease immune function

Options :

92090617365. 1
92090617366. 2
92090617367. 3
92090617368. 4

Question Number : 42 Question Id : 9209064394 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

डी एच ई ए (डीहाइड्रोईपीयनड्रो स्ट्रोरोन) ________ के लिए सबसे आम हार्मोन का दावा करता है।

(1) वजन कम करने को आसान बनाना
(2) माँसपेशियो का द्रव्यमान कम करना
(3) हृदय के खतरे को कम करना
(4) प्रतिरक्षा कार्य को कम करना

Options :

92090617365. 1
92090617366. 2
92090617367. 3
92090617368. 4

Question Number : 43 Question Id : 9209064395 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Prepp Your Personal Exam Guide

Given below are two statements : One is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R).

Assertion (A) : The 'anabolic phase' while loading nutrition consists of 45 minutes post-exercise metabolic window. a period of enhanced insulin for muscle glycogen.

Reasons (R) : This phase enhances nutrient intake to spare muscle glycogen and protein. The carpohydrates consumed during this phase suppress release of cortisol.

In the light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below :

(1) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A)

(2) Both (A) and (R) are correct but (R) is NOT the correct explanation of (A)

(3) (A) is correct but (R) is not correct

(4) (A) is not correct but (R) is correct

Options :
92090617369. 1
92090617370. 2
92090617371. 3
92090617372. 4

Question Number : 43 Question Id : 9209064395 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Prepp Your Personal Exam Guide

नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक अभिकथन (Assertion A) के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण (Reason R) के रूप में;

अभिकथन A : अनाबोलिक चरण पोषण लोड करते समय 45 मिनट व्यायाम चयापचय खिड़की के बाद मॉसपेशी ग्लाईकोजन के लिए बढी हुई इंसुलिन संबेदनशीलता की अवाही है।

कारण R : यह चरण माँसपेशियो के ग्लाइकोजन और प्रोटीन को बचानें के लिए पोषक तत्वों का सेवन बढाता है। इस चरण के दौरान के लिए उपभोग किए गए कार्बोहाइड्रेट कोर्टिसोल की रिहाई को दबा देते है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए

(1) A और R दोनों सही हैं और R, A की सही व्याख्या है

(2) A और R दोनों सही हैं, लेकिन R, A की सही व्याख्या नहीं है

(3) A सही हैं, लेकिन R सही नहीं है

(4) A सही नहीं हैं, लेकिन R सही है

Options :

92090617369. 1

92090617370. 2

92090617371. 3

92090617372. 4

Question Number : 44 Question Id : 9209064396 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Glucose energy is stored mostly as ________.

(1) Fiber (2) Protein

(3) Glycogen (4) Fat

Options :

92090617373. 1

92090617374. 2

92090617375. 3

92090617376. 4

Question Number : 44 Question Id : 9209064396 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

ग्लूकोज ऊर्जा ज्यादातर ________ के रूप में संग्रहीत की जाती है।

(1) फाइबर (रेशे)
(2) प्रोटीन
(3) ग्लाइकोजन
(4) वसा

Options :
92090617373. 1
92090617374. 2
92090617375. 3
92090617376. 4

Question Number : 45 Question Id : 9209064397 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

The functional unit of movement which consists of anterior motor neuron and specific muscle fiber it innervates is ________.

(1) Motor neuron
(2) Motor unit
(3) Neuro muscular junction
(4) Motor inhibition

Options :
92090617377. 1
92090617378. 2
92090617379. 3
92090617380. 4

Question Number : 45 Question Id : 9209064397 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

गति की कार्यात्मक इकाई जिसमें पूर्वकाल मोटर-न्यूरॉन और विशिष्ट माँसपेशी फाइबर शमिल होते है। वो इसे प्रभावित करते है वो ________ होते है।

(1) मोटर न्यूरॉन
(2) मोटर इकाई
(3) न्यूरोमस्क्यूलर संधि
(4) मोटर निषेध

Options :
92090617377. 1
92090617378. 2
92090617379. 3
92090617380. 4

Prepp
Your Personal Exam Guide

Question Number : 46 Question Id : 9209064398 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

In which of the following bones personal sinuses are not found?

(1) Frontal bone
(2) Sphenoid bone
(3) Lacrimal bone
(4) Ethmoid bone

Options :

92090617381. 1
92090617382. 2
92090617383. 3
92090617384. 4

Question Number : 46 Question Id : 9209064398 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित मे से किस अस्थ में पैरानेसल साइबस नहीं पाया जात है।

(1) ललाट अस्थि
(2) फन्नीकेआकार अस्थि
(3) लैक्रिमल आस्थि
(4) सलाखे अस्थि

Options :

92090617381. 1
92090617382. 2
92090617383. 3
92090617384. 4

Question Number : 47 Question Id : 9209064399 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Beriberi disease / disorder is caused by deficiency of which of the following vitamin?

(1) Vitamin B12
(2) Vitamin B1
(3) Vitamin B3
(4) Vitamin B2

Options :

92090617385. 1
92090617386. 2
92090617387. 3
92090617388. 4

Question Number : 47 Question Id : 9209064399 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखत में से किस विटामिन की कमी से बेरी-बेरी रोग होता है।

(1) विटामिन बी12
(2) विटामिन बी1
(3) विटामिन बी3
(4) विटामिन बी2

Options :
92090617385. 1
92090617386. 2
92090617387. 3
92090617388. 4

Question Number : 48 Question Id : 9209064400 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following macromolecules are the main components of myelin?

(1) Carbohydrates and Lipids
(2) Proteins and Nucleic Acids
(3) Lipids and Proteins
(4) Carbohydrates and Nucleic Acids

Options :
92090617389. 1
92090617390. 2
92090617391. 3
92090617392. 4

Prepp Your Personal Exam Guide

Question Number : 48 Question Id : 9209064400 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित बड़े अणुओ में से मेलिन का मुख्य तत्व कौन है।

(1) कार्बोहाईड्रेट और लिपिड़
(2) प्रोटीन और न्यूक्लिक अम्ल
(3) लिपिड और प्रोटीन
(4) कार्बोहाईड्रेट औऱ न्यूक्लिक अम्ल

Options :
92090617389. 1
92090617390. 2
92090617391. 3

92090617392. 4

Question Number : 49 Question Id : 9209064401 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

In some people absorptive cells of small intestine fails to produce enough lactase, such condition is known as ________.

(1) Lactate absorption
(2) Lactate Intolerance
(3) Lactate tolesance
(4) Lactate threshold

Options :

92090617393. 1
92090617394. 2
92090617395. 3
92090617396. 4

Question Number : 49 Question Id : 9209064401 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

कुछ व्यक्तियो में छोटी आंत की अवशोषण कोशिकाएँ आवश्यक दूध की चीनी उत्पन्न करने में सफल नही होती, इस अवस्था को ________कहते है।

(1) दुग्धीय अवशोषण
(2) दुग्धीय असहिष्णुता
(3) दुग्धीय सहनशीलता
(4) दुग्धीय सीमा

Options :

92090617393. 1
92090617394. 2
92090617395. 3
92090617396. 4

Question Number : 50 Question Id : 9209064402 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match List I with List II :

	List I		List II
(A)	pivot joint	(I)	knee and elbow
(B)	Hinge Joint	(II)	thumb in cooperation with fingers
(C)	Saddle Joint	(III)	shoulder and hip joint
(D)	Ball and socket joint	(IV)	Radius & ulna of lower arm

Choose the correct answer from the options given below:

(1) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)
(2) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(I)
(3) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)
(4) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)

Options :
92090617397. 1
92090617398. 2
92090617399. 3
92090617400. 4

Question Number : 50 Question Id : 9209064402 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची I के साथ सूची II का मिलान कीजिए

	सूची-I		सूची –II
(A)	धुरी संधि	(I)	घुटना और कोहनी
(B)	काज संधि	(II)	अंगुलियो के सहयोग मे अंगूठा
(C)	काठी संधि	(III)	कंधे और कूल्हे संधि
(D)	बॉल और सांकेट संधि	(IV)	नीचली भुजा की रेडियस और अलना

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

(1) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)
(2) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(I)
(3) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)
(4) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)

Options :
92090617397. 1
92090617398. 2

Prepp Your Personal Exam Guide

92090617399. 3
92090617400. 4

Question Number : 51 Question Id : 9209064403 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Given below are two statements :

Statement I : Closed and chain exercise tends to emphasize compressions of joint. For example in the knee during the upright stance phase of squats.

Statement II : Open chain exercise tends to invalue forces perpendicular to the joints. And creates stable conditions for exercise.

In the light of the above statements, choose the correct answer from the options given below :

(1) Both Statement I and Statement II are true

(2) Both Statement I and Statement II are false

(3) Statement I is true but Statement II is false

(4) Statement I is false but Statement II is true

Options :

92090617401. 1
92090617402. 2
92090617403. 3
92090617404. 4

Prepp
Your Personal Exam Guide

Question Number : 51 Question Id : 9209064403 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए है:

कथन I : बंद चेन व्यायामों में जोड़ों के दबाव पर जोर दिया जाता है। उदाहरण के लिए स्कृट्स के अपराहट चरण के दौरान घुटने में।

कथन II : खुले चेन व्यायामों में जोड़ो के लंबवत बलों को शामिल किया जाता है और व्यायामों के लिए स्थिर स्थिति बनाता है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तरका चयन कीजिए

(1) कथन I और II दोनों सत्य है

(2) कथन I और II दोनों असत्य है

(3) कथन I सत्य है, लेकिन कथन II असत्य है

(4) कथन I असत्य है, लेकिन कथन II सत्य है

Options :
92090617401. 1
92090617402. 2
92090617403. 3
92090617404. 4

Question Number : 52 Question Id : 9209064404 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Given below are two statements :

Statement I : Serveral studies have reported that fiber composition is genetically determined.

Statement II : Genetics is not the sole determinant of individual differences in strength, A good traning program can make up for genetic deficiencies.

In the light of the above statements, choose the correct answer from the options given below :

(1) Both Statement I and Statement II are true

(2) Both Statement I and Statement II are false

(3) Statement I is true but Statement II is false

(4) Statement I is false but Statement II is true

Options :

92090617405. 1
92090617406. 2
92090617407. 3
92090617408. 4

Question Number : 52 Question Id : 9209064404 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए है:

कथन I : कई अध्ययनों ने बताया है कि फाइबर (रेशे) संरचना आनुवांशिक रूप से निर्धारित होती है।

कथन II : अनुवांशिकी, व्यक्तिगत ताकत में अंतर का एकमात्र निर्धारक नहीं है, अनुवांशिक कमियों के लिए एक अच्छा प्रशिक्षण कार्यक्रम बनाया जा सकता है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तरका चयन कीजिए

(1) कथन I और II दोनों सत्य है

(2) कथन I और II दोनों असत्य है

(3) कथन I सत्य है, लेकिन कथन II असत्य है

(4) कथन I असत्य है, लेकिन कथन II सत्य है

Options :

92090617405. 1
92090617406. 2
92090617407. 3
92090617408. 4

Question Number : 53 Question Id : 9209064405 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

"Muscle adapt specifically to the nature of work performed"the statement is related to __________.

(1) Reversibility principle
(2) Specificity principle
(3) Individual difference
(4) Overload principle

Options :

92090617409. 1
92090617410. 2
92090617411. 3
92090617412. 4

Question Number : 53 Question Id : 9209064405 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

विशेष रूप से प्रदर्शन किए जाने वाल कार्य की प्रकृति के लिए माँसपेशियों का अनुकूलन ________ से संबंधित है।

(1) प्रतिवर्ती सिद्धान्त

(2) विशेषता सिद्धान्त

(3) व्यक्तिगत अंतर

(4) अतिभार सिद्धान्त

Options :

92090617409. 1

92090617410. 2

92090617411. 3

92090617412. 4

Question Number : 54 Question Id : 9209064406 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

The equation of motion in tangential direction applied by the high bar on the gymnast's arms is given by________.

(1) $\sum Ft = mat$ or $at = \frac{\sum Ft}{m}$

(2) $W = \frac{d\theta}{dt}$

(3) $P = \sqrt{\frac{I}{m}}$

(4) $F = \frac{d}{dt}(mv)$

Options :

92090617413. 1

92090617414. 2

92090617415. 3

92090617416. 4

Question Number : 54 Question Id : 9209064406 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Prepp Your Personal Exam Guide

जिमनास्ट की भुजाओं पर उच्च पट्टी द्वारा लागू स्पर्श रेखा दिशा में गति का समीकरण किसके द्वारा गया है।

(1) $\sum Ft = mat$ or $at = \frac{\sum Ft}{m}$

(2) $W = \frac{d\theta}{dt}$

(3) $P = \sqrt{\frac{I}{m}}$

(4) $F = \frac{d}{dt}(mv)$

Options :

92090617413. 1

92090617414. 2

92090617415. 3

92090617416. 4

Question Number : 55 Question Id : 9209064407 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

The device used to measure the impulsive forces involved during walking, running, jumping is ________.

(1) Dynamometer

(2) Spiro meter

(3) Force platform

(4) Vertical scale

Options :

92090617417. 1

92090617418. 2

92090617419. 3

92090617420. 4

Question Number : 55 Question Id : 9209064407 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

चनले, दौड़ने, कूदने के दौरान शामिल आवेगी बलों को मामने के लिए ________ उपकरण प्रयोग किया जाता है।

(1) शक्ति मापने का यंत्र

(2) श्वसनमापी

(3) बल मंच

(4) ऊध्वधिर पैमाने

Options :

92090617417. 1

92090617418. 2

92090617419. 3

92090617420. 4

Question Number : 56 Question Id : 9209064408 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

The distance from F to A is known as the force arm, and the distance from L to A as the load arm. The force required to move the lever is indirectly proportional to the length of the force arm. Which of this equation best explains the statement

(1) force x force arm = load x load arm (2) force x load = force arm x load arm

(3) force arm x load arm = load x force (4) force = load x load arm x force arm

Options :

92090617421. 1
92090617422. 2
92090617423. 3
92090617424. 4

Question Number : 56 Question Id : 9209064408 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

F से A तक की दूरी को बल भुजा और L से A तक की दरी को भार भुजा के नाम से जाना जाता है। लीवर को हिलाने के लिए आवश्यक बल, बल भुजा के व्युतक्रमानुपाती होता है। इस कथन की व्याख्या के लिए निम्नलिखित में से कौन-सा समीकरण सर्वोत्तम है।

(1) बल × बल भुजा = भार × भार भुजा (2) बल × भार = बल भुजा × भार भुजा

(3) बल भुजा × भार भुजा = भार × बल (4) बल = भार × भार भुजा × बल भुजा

Options :

92090617421. 1
92090617422. 2
92090617423. 3
92090617424. 4

Question Number : 57 Question Id : 9209064409 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

The term "unexplained under performance syndrome" is also referred as ________.

(1) Over stress syndrome
(2) Chronic Fatigue syndrome
(3) Chronic Mental syndrome
(4) Overtraining or Burnout

Options :
92090617425. 1
92090617426. 2
92090617427. 3
92090617428. 4

Question Number : 57 Question Id : 9209064409 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

शब्द "अस्पष्टीकृत अंडरपरफॉमेंस सिंड्रोम" को ________ भी संदभित किया जाता है।

(1) ज्यादा तनाव सिंड्रोम
(2) जीर्ण भकान सिंड्रोम
(3) जीर्ण मानसिक सिंड्रोम
(4) अतिप्रशिक्षण या भर्नआऊट

Options :
92090617425. 1
92090617426. 2
92090617427. 3
92090617428. 4

Question Number : 58 Question Id : 9209064410 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Excessive water intake under certain exercise conditions, however, can be counterproductive and produce the potentially serious medical complication known as ________.

(1) Euhydration
(2) Hyponatremia
(3) Hypohydration
(4) Hyperhydration

Options :
92090617429. 1
92090617430. 2
92090617431. 3
92090617432. 4

Question Number : 58 Question Id : 9209064410 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

कुछ व्यायाम स्थितियों के तहत अत्यधिक पानी का सेवन, हालांकि, उल्टा हो सकता है और संभावित रूप से गंभीर चिकित्सा जटिलता पैदा कर सकता है पिसे ________ कहते है।

(1) भूजलयोजन
(2) हाइपोनेट्रेमिया
(3) अल्पजलयोजन
(4) अतिजलयोजन

Options :

92090617429. 1
92090617430. 2
92090617431. 3
92090617432. 4

Question Number : 59 Question Id : 9209064411 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of this mechanism catabolizes carbohydrates, lipids, and proteins into simpler forms that the body easily absorbs and assimilates?

(1) Glycolysis
(2) Hydrolysis
(3) Glucogenosis
(4) Bio-synthesis

Options :

92090617433. 1
92090617434. 2
92090617435. 3
92090617436. 4

Question Number : 59 Question Id : 9209064411 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

इन तंत्रो में से कौन-सा तंत्र कार्बोहाईड्रेट लिपिड और प्रोटिन को सरल रूपों में चपापचय करता है, शरीर आसानी से अवशोषित और आत्मसात करता है।

(1) ग्लाइकोलाइसिस
(2) हाइड्रोकोलाइसिस
(3) ग्लाइथोजेनिसस
(4) जैन संश्लेषण

Options :

92090617433. 1
92090617434. 2
92090617435. 3

92090617436. 4

Question Number : 60 Question Id : 9209064412 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following is not an appropriate reason for congestive heart failure (CHF)?

(1) Narrowed arteries from CHD that limit myocardial blood supply

(2) No Defects present in the heart at birth

(3) Chronic hypertension

(4) Heart valve disease from past rheumatic fever or other pathology

Options :

92090617437. 1
92090617438. 2
92090617439. 3
92090617440. 4

Question Number : 60 Question Id : 9209064412 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

इनमें से कौन-सा कंजेस्टिव हार्ट फेलियर (सी एच डी) का उचित कारण नही है।

(1) सी एच डी सें संकुचित धमनियाँ जो मायोकार्डियल रक्त आपूर्ति को सीमित करती है।

(2) जन्म के समय दिल में कोई दोष मौपूद ना होना

(3) जीर्ण उच्च रक्तचाप

(4) पिछले आमवाती बुखार या अन्य विकृति से हृदय वाल्व रोग

Options :

92090617437. 1
92090617438. 2
92090617439. 3
92090617440. 4

Question Number : 61 Question Id : 9209064413 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Prepp Your Personal Exam Guide

Which of the following disease is caused by the deficiency of Haemoglobin?

(1) Malaria (2) Anemia

(3) Rabies (4) Cholera

Options :
92090617441. 1
92090617442. 2
92090617443. 3
92090617444. 4

Question Number : 61 Question Id : 9209064413 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्निलिखित में से कौन-सा रोग हेमोग्लोबिन की कमी से होता है?

(1) मलेरिया (2) रक्तहीनता

(3) रेबीज (4) हैज़ा

Options :
92090617441. 1
92090617442. 2
92090617443. 3
92090617444. 4

Question Number : 62 Question Id : 9209064414 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Who has given Achievement motivation theory?

(1) Sigmund Freud (2) John Silva

(3) John W. Atkinson (4) C.A. Shields

Options :
92090617445. 1
92090617446. 2
92090617447. 3
92090617448. 4

Question Number : 62 Question Id : 9209064414 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Prepp
Your Personal Exam Guide

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

उपलब्धि प्रेरणा सिद्धान्त किसने दिया?

(1) सिगमन फ्रायड (2) जॉन सिल्वा
(3) जॉँन डब्लु आटकीसन (4) सी.ए. शील्ड्स

Options :
92090617445. 1
92090617446. 2
92090617447. 3
92090617448. 4

Question Number : 63 Question Id : 9209064415 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

One of the most powerful techniques for facilitating learning of arousal" self-regulation is ________.

(1) Bem sex role inventory (2) Biofeedback
(3) Burn out (4) Catastrophe theory

Options :
92090617449. 1
92090617450. 2
92090617451. 3
92090617452. 4

Question Number : 63 Question Id : 9209064415 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

________ उत्तेजना स्व-नियमन सीखने की सुविधा के लिए सबसे उचित तकनीकों में से एक है।

(1) ब्रेम सेक्स भूमिखा सूची (2) जैव प्रतिक्रिया
(3) बर्नआऊट (4) आपदा सिद्धान्त

Options :
92090617449. 1
92090617450. 2
92090617451. 3
92090617452. 4

Question Number : 64 Question Id : 9209064416 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Select from the following a group of eatables each member of which is rich in Iron.

(1) Amla, Spinach, Jaggery (2) Amla, Cabbage, Tomato

(3) Amla, Cabbage, Spinach (4) Jaggery, Amla, Tomato

Options :

92090617453. 1

92090617454. 2

92090617455. 3

92090617456. 4

Question Number : 64 Question Id : 9209064416 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

किसने प्रस्तवित किया कि व्यक्तित्व को सिर्फ दो गुणो, बर्हिमुखता और विक्षिप्तता के द्वारा पूर्णतः वर्णित किया जा सकता है।

(1) ईसेनक का सिद्धान्त (2) जकरमेन

(3) निडेफर (4) पाँल मैक एरलेन

Options :

92090617453. 1

92090617454. 2

92090617455. 3

92090617456. 4

Question Number : 65 Question Id : 9209064417 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Select from the following a group of eatables each member of which is rich in Iron.

(1) Amla, Spinach, Jaggery (2) Amla, Cabbage, Tomato

(3) Amla, Cabbage, Spinach (4) Jaggery, Amla, Tomato

Options :

92090617457. 1

92090617458. 2

92090617459. 3

92090617460. 4

Prepp
Your Personal Exam Guide

Question Number : 65 Question Id : 9209064417 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित खाद्य पदार्थो के समूहो में से एक समूह का चयन करें जिसका प्रत्येक खाद्य आयरन से भरपूर हो।

(1) आँवला, पालक, गुड़ (2) आँवला, पत्ता गोभी, टमाटर

(3) आँवला, पत्ता गोभी, पालक (4) गुड़, आँवला, टमाटर

Options :

92090617457. 1

92090617458. 2

92090617459. 3

92090617460. 4

Question Number : 66 Question Id : 9209064418 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of these genes is responsible for endurance and power athlete?

(1) PPAR Delta (2) ACTIN 3

(3) ACE (4) HIF 1A

Options :

92090617461. 1

92090617462. 2

92090617463. 3

92090617464. 4

prepp Your Personal Exam Guide

Question Number : 66 Question Id : 9209064418 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

इनमें से कौन-सा जीन सहनशक्ति और ताकतवर खिलाड़ी होने के लिए जिम्मेदार है?

(1) पी पी ए आर डेल्टा (2) एक्टीन 3

(3) ए सी इ (4) एच आई एल 1ए

Options :

92090617461. 1

92090617462. 2

92090617463. 3
92090617464. 4

Question Number : 67 Question Id : 9209064419 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Sucrose, (Disaccharides) is a combination of:-

(1) Glucose and Galactose
(2) Glucose and Fructose
(3) Glucose and Glucose
(4) Galactose and Fructose

Options :

92090617465. 1
92090617466. 2
92090617467. 3
92090617468. 4

Question Number : 67 Question Id : 9209064419 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सुक्रोज (डिस्क्रेड) ________ मिश्रण है।

(1) ग्लूकोज़ और ग्लेक्टोज़ का
(2) ग्लाकोज़ औऱ फ्रुक्टोज का
(3) ग्लूकोज़ और ग्लूकोज़ का
(4) ग्लेक्टोज औऱ फ्रुक्टोज का

Options :

92090617465. 1
92090617466. 2
92090617467. 3
92090617468. 4

Question Number : 68 Question Id : 9209064420 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

On a high fat, low carbohydrate or in starvation, the liver glycogen reserves are exhausted and depot fat is being utilized, this condition is know as ________.

(1) Glycogenosis
(2) Glycolysis
(3) Citric acid cycle
(4) Ketosis

Options :

Prepp Your Personal Exam Guide

92090617469. 1
92090617470. 2
92090617471. 3
92090617472. 4

Question Number : 68 Question Id : 9209064420 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

उच्च वसा, कम कार्बोहाइड्रेट या भूखमरी में, यकृत ग्लाइकोजन रिजर्व समाप्त हो जाता है और संग्रहीत वसा का उपयोग किया जाता है इस स्थिति को _______ कहते है।

(1) ग्लाइको जेनोसिस
(2) ग्लाइकोलाइसिस
(3) सिट्रीक एसिड़ चक्र
(4) केटोसिस

Options :
92090617469. 1
92090617470. 2
92090617471. 3
92090617472. 4

Question Number : 69 Question Id : 9209064421 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Dyspnoea, apnoea and Hypoxia are the terms associated with

(1) Disorders of digestive system
(2) Disorders of cardiovascular system
(3) Disorders of Respiratory system
(4) Disorders of endocrine system

Options :
92090617473. 1
92090617474. 2
92090617475. 3
92090617476. 4

Question Number : 69 Question Id : 9209064421 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Prepp Your Personal Exam Guide

डिस्पेनिया, एपनिया और हाइपोक्सिया _______ से जुडे शब्द है।

(1) पाचनतंत्र के विकार
(2) हृदयवाहिका तंत्र के विकार
(3) श्वसन तंत्र के विकार
(4) अंतः स्त्रावी तंत्र के विकार

Options :
92090617473. 1
92090617474. 2
92090617475. 3
92090617476. 4

Question Number : 70 Question Id : 9209064422 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Deficiency of protein may lead to ________.

(1) Hypertension
(2) Diabetes
(3) Kwashiorkar
(4) Fatigue

Options :
92090617477. 1
92090617478. 2
92090617479. 3
92090617480. 4

Question Number : 70 Question Id : 9209064422 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

प्रोटिन की कमी _______ की ओर ले जा सकती है।

(1) उच्च रक्तचाप
(2) मधुमेह
(3) गंभीर कुपोषण (क्वाशियोरकर)
(4) थकान

Options :
92090617477. 1
92090617478. 2
92090617479. 3
92090617480. 4

Question Number : 71 Question Id : 9209064423 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Given below are two statements : One is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R).

Assertion (A) : If a gymnast tucks himself into a ball, his moment of inertia is small and if he has to increase his moment of inertia about the transverse axis he shall remain in tuck in position.

Reasons (R) : Moment of inertia is the distribution of a body's mass, i.e. its size. Moment of inertia might well be thought of as the rotating body's radius. If he remains into tuck in shape, his movement of inertia is large about the transverse axis.

In the light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below :

(1) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A)

(2) Both (A) and (R) are correct but (R) is NOT the correct explanation of (A)

(3) (A) is correct but (R) is not correct

(4) (A) is not correct but (R) is correct

Options :

92090617481. 1

92090617482. 2

92090617483. 3

92090617484. 4

Prep Your Personal Exam Guide

Question Number : 71 Question Id : 9209064423 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक अभिकथन (Assertion A) के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण (Reason R) के रूप में;

अभिकथन A : यदि एक जिमनास्ट ने खुद को बांल के अंदर फँसा लिया है, तो उसका जड़त्व प्रतिक्रिया छोटी है और यदि उसे अपने जड़त्व प्रतिक्रिया को अनुपुस्थ अक्ष के संदर्भ में बढ़ाना पड़ता है, तो उसे उस स्थिति में फँसे रहना होगा।

कारण R : जड़त्व प्रतिक्रिया शरीर द्रव्यमान यानी उसके आधार का वितरण है। जड़ता प्रतिक्रिया को शरीर की धुर्णु त्रिज्या के रूप में माना जा सकता है। यदि वह बाँल में उसी आकार में फँसा रहता है तो उसकी जड़त्व प्रतिक्रिया अनुप्रस्थ अक्ष के संदर्भ में आधीक होगी।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए

(1) A और R दोनों सही हैं और R, A की सही व्याख्या है

(2) A और R दोनों सही हैं, लेकिन R, A की सही व्याख्या नहीं है

(3) A सही हैं, लेकिन R सही नहीं है

(4) A सही नहीं हैं, लेकिन R सही है

Options :
92090617481. 1
92090617482. 2
92090617483. 3
92090617484. 4

Question Number : 72 Question Id : 9209064424 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Prepp
Your Personal Exam Guide

Given below are two statements : One is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R).

Assertion (A) : The information gained from a genetic test does not change with age.

Reasons (R) : The information gained from a genetic test does not change with age,whereas the information derived from a traditional performance test, and consequently the predictive quality of that test, does change with age. Not all the predictions that can be made with a genetic test may be known at the time when the genetic test is conducted.

In the light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below :

(1) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A)

(2) Both (A) and (R) are correct but (R) is NOT the correct explanation of (A)

(3) (A) is correct but (R) is not correct

(4) (A) is not correct but (R) is correct

Options :
92090617485. 1
92090617486. 2
92090617487. 3
92090617488. 4

Question Number : 72 Question Id : 9209064424 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Prepp
Your Personal Exam Guide

नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक अभिकथन (Assertion A) के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण (Reason R) के रूप में;

अभिकथन A : अनुवांशिक परीक्षण से मिली जानकारी आयु के साथ नही बदलती है।

कारण R : अनुवांशिक परीक्षण से मिली जानकारी आयु के साथ नही बदलती है, जबकि परंपरागत प्रदर्शन परीक्षण से निकाली गई जानकारी और परिणामस्वरूप आए अनुमानित गुण आयु के साथ बदलते है। अनुवांशिक परीक्षणँ के समय पर की गई सभी भविष्यवाणियों को उस समय पर नही जाना जा सकता जब अनुवंशिक परीक्षण किया गया हो।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए

(1) A और R दोनों सही हैं और R, A की सही व्याख्या है

(2) A और R दोनों सही हैं, लेकिन R, A की सही व्याख्या नहीं है

(3) A सही हैं, लेकिन R सही नहीं है

(4) A सही नहीं हैं, लेकिन R सही है

Options :
92090617485. 1
92090617486. 2
92090617487. 3
92090617488. 4

Question Number : 73 Question Id : 9209064425 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Prepp Your Personal Exam Guide

Given below are two statements : One is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R).

Assertion (A) : The sustained pace of a marathon runner at close to 90% of aerobic capacity, or the sprinter's rapid speed in all-out exercise, directly reflects the body's capacity to transfer chemical energy to mechanical work.

Reasons (R) : The upper limits of exercise intensity ultimately depends on the rate that cells extract, conserve, and transfer chemical energy in food nutrients to the contractile filaments of skeletal muscle. Enzymes and coenzymes greatly alter the rate of energy release during chemical reactions.

In the light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below :

(1) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A)

(2) Both (A) and (R) are correct but (R) is NOT the correct explanation of (A)

(3) (A) is correct but (R) is false

(4) (A) is not correct but (R) is true

Options :
92090617489. 1
92090617490. 2
92090617491. 3
92090617492. 4

Question Number : 73 Question Id : 9209064425 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक अभिकथन (Assertion A) के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण (Reason R) के रूप में;

अभिकथन A : एक मैराथन धावक की लगातार गित जो उसकी ऐरोबिक क्षमता के 90% के समीप है या एक तेज धावध की सभी व्यायामों में तेज गति सीघा-सीघा उनके शरीर की रसायनिक ऊर्जा को यांत्रिक कार्य में स्थानांतरण करने की योग्यता को दर्शाता है।

कारण R : अंत मे व्यायाम की तीव्रता की ऊपरी सीमा आश्रित होती है कि किस दर से कोशिकाएँ भोजन के पोषक तत्त्वो को अस्थि माँसपेशी के संकुचित तंतु के लिए निकाले, संरक्षण करे या स्थानांतरण करे। रसायनिक प्रतिक्रिया के दौरान एंजाइम और कोएजाइम ऊर्जा के निकले की दर की बहुत बदल देते है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए

(1) A और R दोनों सही हैं और R, A की सही व्याख्या है

(2) A और R दोनों सही हैं, लेकिन R, A की सही व्याख्या नहीं है

(3) A सही हैं, लेकिन R सही नहीं है

(4) A सही नहीं हैं, लेकिन R सही है

Options :
92090617489. 1
92090617490. 2
92090617491. 3
92090617492. 4

Question Number : 74 Question Id : 9209064426 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Given below are two statements : One is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R).

Assertion (A) : Athletes training for maximal strength, hypertrophy, power, and movement velocity should emphasize heavy free weights movements in a single plane.

Reasons (R) : The major advantages arise from the ability of the seemingly innumerable variations of free-weight exercises to simulate the movement demands of sports and every-day activities. This use of free weights is vital in adhering to the specificity.

In the light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below :

(1) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)

(2) Both (A) and (R) are true but (R) is NOT the correct explanation of (A)

(3) (A) is true but (R) is false

(4) (A) is false but (R) is true

Options :
92090617493. 1
92090617494. 2
92090617495. 3
92090617496. 4

Question Number : 74 Question Id : 9209064426 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक अभिकथन (Assertion A) के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण (Reason R) के रूप में;

अभिकथन A : अधिकतम शक्ति, अतिवृत्ति, ताकत और गित वेग के लिए खिलाडी प्रशिक्षण मे एक ही तल में भारी भारमुक्त गति पर जोर देना चाहिए।

कारण R : खेल और प्रतिदिन की गतिविधियो की गति मांगो को अनुसरण करने के लिए भार-रिहत अभ्यासों की असंख्या विविधताओं की क्षमता से प्रमुख लाभ उत्पन्न होते है। विशिष्टता का पालन करने में भार-रहित का यह उपयोग महत्वपूर्ण है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए

(1) A और R दोनों सही हैं और R, A की सही व्याख्या है

(2) A और R दोनों सही हैं, लेकिन R, A की सही व्याख्या नहीं है

(3) A सही हैं, लेकिन R सही नहीं है

(4) A सही नहीं हैं, लेकिन R सही है

Options :
92090617493. 1
92090617494. 2
92090617495. 3
92090617496. 4

Question Number : 75 Question Id : 9209064427 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Arrange the organs of respiratory system in correct sequence

(A) Pharynx

(B) Larynx

(C) Trachea-bronchial tree

(D) Nose

(E) Nasal cavity

Choose the correct answer from the options given below :

(1) A, B, C, D, E

(2) B, C, D, E, A

(3) C, D, E, A, B

(4) D, E, A, B, C

Options :
92090617497. 1
92090617498. 2
92090617499. 3

92090617500. 4

Question Number : 75 Question Id : 9209064427 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

श्वसन तंत्र के अंगो को सही क्रम में आयोजित करे।

A. ग्रसनी

B. गला

C. वायुनली-ब्रोन्कियल ट्री

D. नाक

E. नाक के छिद्र

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल A, B, C, D, E

(2) केवल B, C, D, E, A

(3) केवल C, D, E, A, B

(4) केवल D, E, A, B, C

Options :

92090617497. 1

92090617498. 2

92090617499. 3

92090617500. 4

Question Number : 76 Question Id : 9209064428 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Prepp Your Personal Exam Guide

Arrange the function of digestive system in correct sequence

(A) Egestion
(B) Ingestion
(C) Mastication
(D) Digestion
(E) Absorption

Choose the correct answer from the options given below :

(1) A, B, C, D, E
(2) B, C, D, E, A
(3) C, D, E, A, B
(4) D, E, A, B, C

Options :
92090617501. 1
92090617502. 2
92090617503. 3
92090617504. 4

Question Number : 76 Question Id : 9209064428 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

पाचन तंत्र के कार्यों को सही क्रम मे आयोजित करे।

A. बहिर्गमन
B. अंतर्ग्रहण
C. चबाना
D. पाचन
E. अवशोषण

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल A, B, C, D, E
(2) केवल B, C, D, E, A
(3) केवल C, D, E, A, B
(4) केवल D, E, A, B, C

Options :
92090617501. 1
92090617502. 2

92090617503. 3
92090617504. 4

Question Number : 77 Question Id : 9209064429 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

When we strike the ground during running the Earth provides a reaction force in the following sequence choose the correct sequence of vertical ground reaction force, for a runner for the same is

(A) Heel of their foot first

(B) A runner who makes contact with a flatter foot

(C) There is a larger impact peak (point a) for the rear-foot striker

(D) Then a propulsive peak

(E) Force varies as through the duration of foot-ground

Choose the correct answer from the options given below :

(1) A, B, C, D, E

(2) B, C, D, E, A

(3) C, D, E, A, B

(4) D, E, A, B, C

Options :

92090617505. 1
92090617506. 2
92090617507. 3
92090617508. 4

Question Number : 77 Question Id : 9209064429 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

जब हम दौडते समय जमीन पर पैर रखते है तो पृथ्वी एक क्रम मे प्रतिक्रिया बल प्रदान करती है एक धावक के लिए ऊर्ध्वाधर जमीनी प्रतिक्रिया बल का सही क्रम चुने।

A. पहले उनके पैर की एडी

B. एक धावक जो पूरे (चपटे) पैर से संपर्क करता है।

C. पिछले पैर के स्ट्राइकर के लिए एक बड़ा प्रभाव बिंदु होता है।

D. फिर एक प्रेरक बिंदु

E. बल पैरे जमीन की संपर्क अवधि के अनुसार भिन्न होता है।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल A, B, C, D, E

(2) केवल B, C, D, E, A

(3) केवल C, D, E, A, B

(4) केवल D, E, A, B, C

Options :
92090617505. 1
92090617506. 2
92090617507. 3
92090617508. 4

Question Number : 78 Question Id : 9209064430 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Prepp Your Personal Exam Guide

Given below are two statements :

Statement I : Sprint-power athletes often achieve 20 to 30% higher blood lactate levels than untrained counterparts during maximal short-duration exercise

Statement II : Improved motivation that accompanies exercise training and increased intramuscular glycogen stores that accom-pany training (which probably allow a greater contribution of energy via anaerotric glycolysis).

In the light of the above statements, choose the correct answer from the options given below :

(1) Both Statement I and Statement II are correct

(2) Both Statement I and Statement II are incorrect

(3) Statement I is correct but Statement II is incorrect

(4) Statement I is incorrect but Statement II is correct

Options :
92090617509. 1
92090617510. 2
92090617511. 3
92090617512. 4

Question Number : 78 Question Id : 9209064430 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए है:

कथन I : तेज गति-ताकत वाले खिलाड़ी अक्सर अधिकतम कम-अवधि अभ्यास के दौरान अप्रशिक्षित समकक्षों की तुलना में 20 से 30% उच्च रक्त लैक्टेट स्तर प्राप्त करते है।

कथन II : व्यायाम प्रशिक्षण के साथ होने वाली बेहतर प्रेरण और प्रशिक्षण के साथ इट्रामस्क्यूलर ग्लाइकोजन मे वृद्धि होती है। (जो संभवता अवायवीय ग्लाइकोलाइसिस के माध्यम से ऊर्जा के अधिक योगदान की अनुमति देती है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तरका चयन कीजिए

(1) कथन I और II दोनों सत्य है

(2) कथन I और II दोनों असत्य है

(3) कथन I सत्य है, लेकिन कथन II असत्य है

(4) कथन I असत्य है, लेकिन कथन II सत्य है

Options :
92090617509. 1
92090617510. 2
92090617511. 3
92090617512. 4

Question Number : 79 Question Id : 9209064431 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Given below are two statements :

Statement I : Genetics is key factor in Athletic Ability.

Statement II : Human athletic ability is determined by numerous sociocultural, psychological, anatomical, and physiological factors. Both nature and nurture determine human athletic ability.

In the light of the above statements, choose the correct answer from the options given below

(1) Both Statement I and Statement II are correct

(2) Both Statement I and Statement II are incorrect

(3) Statement I is correct but Statement II is incorrect

(4) Statement I is incorrect but Statement II is correct

Options :
92090617513. 1
92090617514. 2
92090617515. 3
92090617516. 4

Question Number : 79 Question Id : 9209064431 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0
Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए है:

कथन I : खिलाड़ी क्षमता मे आनुवंशिकी प्रमुख कारण है।

कथन II : खिलाड़ी क्षमता कई सामाजिक-सांस्कृतिक, मनोवैज्ञानिक, शारीरिक संरचनात्मक, शारीरिक क्रियात्मक कारकों द्वारा निर्धारित की जाती है। प्रकृति और पोषण दोनों खिलाड़ी क्षमता को निर्धारित करते है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तरका चयन कीजिए

(1) कथन I और II दोनों सत्य है

(2) कथन I और II दोनों असत्य है

(3) कथन I सत्य है, लेकिन कथन II असत्य है

(4) कथन I असत्य है, लेकिन कथन II सत्य है

Options :
92090617513. 1
92090617514. 2
92090617515. 3
92090617516. 4

Question Number : 80 Question Id : 9209064432 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Given below are two statements :

Statement I : Torque is a twist. It is, then, a turning force producing rotation.

Statement II : In athletec throwing events, torque is created in the vertical axis by twisting (rotating) the plane of the hips in advance of the plane of the shoulders on entry into the delivery phase.

In the light of the above statements, choose the correct answer from the options given below :

(1) Both Statement I and Statement II are true

(2) Both Statement I and Statement II are false

(3) Statement I is true but Statement II is false

(4) Statement I is false but Statement II is true

Options :
92090617517. 1
92090617518. 2
92090617519. 3
92090617520. 4

Question Number : 80 Question Id : 9209064432 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए है:

कथन I : टार्क एक मोड़ है। यह फिर एक धूर्णन बल है जो धूर्णन उत्पन्न करता है।

कथन II : एथलेटिक्स में फेंथने वाले ईवन्टस में, केधने के चरण में आने पर कंधो की सतह से पहले कूल्हो की सतह को धुमाकर ऊर्ध्वधिर धुरी में बलआघूर्ण (ट्राँक) बनाया जाता है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तरका चयन कीजिए

(1) कथन I और II दोनों सत्य है

(2) कथन I और II दोनों असत्य है

(3) कथन I सत्य है, लेकिन कथन II असत्य है

(4) कथन I असत्य है, लेकिन कथन II सत्य है

Options :
92090617517. 1
92090617518. 2
92090617519. 3
92090617520. 4

Question Number : 81 Question Id : 9209064433 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Given below are two statements :

Statement I : The proteins are complex molecules built mainly from amino acid and Oxidative deamination of amino acid takes place in the liver.

Statement II : Amino acids undergo transamination in the liver in which deamination of an amino acid to corresponding ketoacid.

In the light of the above statements, choose the correct answer from the options given below :

(1) Both Statement I and Statement II are true

(2) Both Statement I and Statement II are false

(3) Statement I is true but Statement II is false

(4) Statement I is false but Statement II is true

Options :

92090617521. 1
92090617522. 2
92090617523. 3
92090617524. 4

Question Number : 81 Question Id : 9209064433 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए है:

कथन । : प्रोटिन मुख्य रूप से अमीनो एसिड से निर्मित जटिल अणु होते हैं और अमीनों एसिड का आँक्सीडेटिव डीमिनेशन लीवर में होता है।

कथन ॥ : अमीनो एसिड लीवर में संचरण से गुजरते है। जिसमें एख एमिनों एसिड का संबंधित केटोएसिड में डीमिनेशन होता है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तरका चयन कीजिए

(1) कथन । और ॥ दोनों सत्य है

(2) कथन । और ॥ दोनों असत्य है

(3) कथन । सत्य है, लेकिन कथन ॥ असत्य है

(4) कथन । असत्य है, लेकिन कथन ॥ सत्य है

Options :

92090617521. 1
92090617522. 2
92090617523. 3
92090617524. 4

Question Number : 82 Question Id : 9209064434 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

The transcription of the gene creates a messenger RNA that is translated into the desired protein within the _______

(1) Protoplasm
(2) Cytoplasm
(3) Nuclear Envelope
(4) Nucleoplasm

Options :

92090617525. 1
92090617526. 2
92090617527. 3
92090617528. 4

Question Number : 82 Question Id : 9209064434 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

जीन का प्रतिलेखन एक संदेशवाहक आर एन ए बनाता है जिसे _______ के भीतर वांछित प्रोटीन में अनुवादित किया जाता है।

(1) प्रोटो प्लाज़्म
(2) साइटोप्लाज़्म
(3) परमाणु लिफाफा
(4) न्यूक्लियोप्लाज़्म

Options :

92090617525. 1
92090617526. 2
92090617527. 3
92090617528. 4

Question Number : 83 Question Id : 9209064435 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Fat constitutes the ideal cellular fuel as

(A) It carries a large quantity of energy per unit weight.
(B) Fat provides as much as 40 to 50% of the energy requirement of a well-nourished individual at rest.
(C) One gram of pure lipid contains about 11.1k cal (38 KJ) of energy.
(D) It transports and stores with difficulty.
(E) 15% body mass of males and 25% of that of females consists of fat.

Choose the correct answer from the options given below :

(1) A & B is correct
(2) B & D is correct
(3) C & E is correct
(4) A & E is correct

Options :

92090617529. 1
92090617530. 2
92090617531. 3
92090617532. 4

Question Number : 83 Question Id : 9209064435 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

वसा आदर्श कोशिकीए ईंधन का गठन करता है क्योंकि _______

A. इसमे प्रति इकाई भार में बड़ी मात्रा में ऊर्जा होती है।

B. वसा आराम से एक सुपोषित व्यक्ति की ऊर्जा आवश्यकता का 40 से 50% तक प्रदान करता है।

C. एक ग्राम शुद्ध लिपिड में लगभग 11.1 किलो कैलोरी (38 किलो जूल) ऊर्जा होती है।

D. यह कठिनाई से परिवहन और भंडारण किया जाता है।

E. पुरुषों का 15% और महिलाओं का 25% शरीरिक द्रव्यमान वसा से निर्मित होता है।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) A और B सही है

(2) B और D सही है

(3) C और E सही है

(4) A और E सही है

Options :

92090617529. 1

92090617530. 2

92090617531. 3

92090617532. 4

Question Number : 84 Question Id : 9209064436 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Prepp Your Personal Exam Guide

Match List I with List II :

	List I		List II
(A)	Vitamin-D	(I)	Involved in amino acid and glycogen metabolism
(B)	Vitamin-A	(II)	Maintains intercellular matrix of cartilage, bone, and dentine;
(C)	Vitamin-B6	(III)	Promotes growth and mineralization of bones
(D)	Vitamin-C	(IV)	Maintenance of epithelial tissues

Choose the correct answer from the options given below:

(1) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)

(2) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(I)

(3) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

(4) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)

Options :

92090617533. 1

92090617534. 2

92090617535. 3

92090617536. 4

Question Number : 84 Question Id : 9209064436 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Prepp
Your Personal Exam Guide

सूची I के साथ सूची II का मिलान कीजिए

	सूची-I		सूची –II
(A)	विटामिन-डी	(I)	अमीनो एसिड और ग्लाइकोजन चयापचय में शामिल
(B)	विटामिन-ए	(II)	उपस्थि, हड्डी और डेंटाइन के अंतरकोशिकीय मैट्रिक्स को बनाए रखता है।
(C)	विटामिन-बी6	(III)	हाड्डियो के विकास और खानिजकरण को बढावा देता है।
(D)	विटामिन-सी	(IV)	उपकला ऊतकों का रखरखाव

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

(1) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)
(2) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(I)
(3) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)
(4) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)

Options :
92090617533. 1
92090617534. 2
92090617535. 3
92090617536. 4

Question Number : 85 Question Id : 9209064437 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match List I with List II :

	List I		List II
(A)	Intrinsic Motivation	(I)	Success is defined in relation to the attainments other people
(B)	Extrinsic Moivation	(II)	Impetus to perform an activity "for itself"
(C)	Task orientation	(III)	Person is involved in a task largely as a result of external factors
(D)	Ego orientation	(IV)	The athlete is interested mainly in subjective indic of success such as skill learning, mastery of challenge and self-improvement

Choose the correct answer from the options given below:

(1) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)

(2) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(I)

(3) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

(4) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)

Options :

92090617537. 1

92090617538. 2

92090617539. 3

92090617540. 4

Question Number : 85 Question Id : 9209064437 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Prepp Your Personal Exam Guide

सूची I के साथ सूची II का मिलान कीजिए

	सूची-I		सूची –II
(A)	आंतरिक प्रेरणा	(I)	सफलता को अन्य लोगों की उपलब्धियों के संबंध में परिभाषित किया गया है।
(B)	बाह्य प्रेरणा	(II)	"खुद के लिए" एक गितिविधि करने के लिए प्रोत्साहन
(C)	कार्य अभिविन्यास	(III)	व्यक्ति मुख्य रूप से बाहरी कारकों के परिणामस्वरूप किसी कार्य में शामिल होता है।
(D)	अहंकार अभिविन्यास	(IV)	खिलाडी मुख्य रूप से सफलता के व्यक्तिपरक संकेत जैसे कौशल सीखना, चुनौती की महारथ, और आत्म-सुधार में रूचि रखता है।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

(1) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)

(2) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(I)

(3) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

(4) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)

Options :
92090617537. 1
92090617538. 2
92090617539. 3
92090617540. 4

Question Number : 86 Question Id : 9209064438 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of this statement are true in regards to function of blood?

(A) Digestive function

(B) Nutritive function

(C) Reproductive function

(D) Regulation o Body temperature

(E) Urinary function

Choose the correct answer from the options given below :

(1) A & B is correct

(2) B & D is correct

(3) C & E is correct

(4) A & E is correct

Prepp Your Personal Exam Guide

Options :
92090617541. 1
92090617542. 2
92090617543. 3
92090617544. 4

Question Number : 86 Question Id : 9209064438 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

रक्त के कार्यों के संदर्भ में कौन-से कथन सत्य है।

A. पाचन कार्य

B. पोषक कार्य

C. प्रजनन कार्य

D. शरीर के तापमान का नियमन

E. मूत्र कार्य

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) A और B सही है
(2) B और D सही है
(3) C और E सही है
(4) A और E सही है

Options :
92090617541. 1
92090617542. 2
92090617543. 3
92090617544. 4

Question Number : 87 Question Id : 9209064439 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Prepp Your Personal Exam Guide

Which of these statements are correct symptoms of food intolerance?

(A) Pain in joint

(B) Feeling energetic

(C) Pain in neck

(D) Anxiety

(E) Dark circles under the eyes

Choose the correct answer from the options given below :

(1) A & B is correct

(2) B & D is correct

(3) C & E is correct

(4) A & E is correct

Options :

92090617545. 1

92090617546. 2

92090617547. 3

92090617548. 4

Question Number : 87 Question Id : 9209064439 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

खाद्य असहिष्णुता के लक्षणों के संदर्भ में इनमें से कौन से कथन सही है।

A. जोड़ो में दर्द

B. ऊर्जावान अनुभूति

C. गर्दन में दर्द

D. चिंता

E. आँखो के नीचे काले धेरे

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) A और B सही है

(2) B और D सही है

(3) C और E सही है

(4) A और E सही है

Options :

92090617545. 1

92090617546. 2

92090617547. 3
92090617548. 4

Question Number : 88 Question Id : 9209064440 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match List I with List II :

	List I		List II
(A)	Drive theory	(I)	To study arousal is to measure your skin temperature with a biodot, a small disc
(B)	Inverted- U Hypothesis of arousal	(II)	By relaxing each group of voluntary muscles, we can induce relaxation in the involuntary muscles as well
(C)	Bio-feedback	(III)	Three factor influence performance: complexity task, arousal and learned habits
(D)	Progressive muscle relaxation	(IV)	The optimum level of arousal for a task depends on complexity of the skill required to carry out that task.

Choose the correct answer from the options given below:

(1) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)
(2) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(I)
(3) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)
(4) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)

Options :

92090617549. 1
92090617550. 2
92090617551. 3
92090617552. 4

Question Number : 88 Question Id : 9209064440 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची I के साथ सूची II का मिलान कीजिए

	सूची-I		सूची –II
(A)	सहज प्रवृति (ड्राइव) सिद्धान्त	(I)	कामोत्तेजना का अध्ययन करने के लिए आपको अपनी त्वचा के तापमान को एक बायोडॉट, एक छोटी-सी डिस्क से मापना होगा।
(B)	उत्तेजता की उल्टे-यू की परिकल्पना	(II)	स्वैच्छिक माँसपेशियों के प्रत्येक समूह को सिथिल करके, हम अनैच्छिक माँस प्रेशीयों में भी विश्राम को प्रेरित कर सकते है।
(C)	बायोफीडबैक	(III)	तीन कारक प्रदर्शन को प्रभावित करते है कार्य की जटिलता, उत्तजना और सीखी हुई आदते।
(D)	प्रग्रतिशील मॉसपेशी विश्राम	(IV)	किसी कार्य के लिए उत्तेजना का इष्टतम स्तर उस कार्य को करने के लिए आवश्यक कौशल की जटिलता पर निर्भर करता है।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

(1) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)
(2) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(I)
(3) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)
(4) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)

Options :
92090617549. 1
92090617550. 2
92090617551. 3
92090617552. 4

Question Number : 89 Question Id : 9209064441 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match List I with List II :

	List I		List II
(A)	Agression	(I)	A set of symptoms affecting a group of competition in sports that emphasize the importance of physical appearance
(B)	Anorexia athletica	(II)	Eating disorder to control their own bodies
(C)	Anorexia nervosa	(III)	Showing a forceful or self-confident approach
(D)	Assertiveness	(IV)	Behavior, with it a recognizable possibility to harm physically or psychologically.

Choose the correct answer from the options given below:

(1) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)
(2) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(I)
(3) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)
(4) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)

Options :
92090617553. 1
92090617554. 2
92090617555. 3
92090617556. 4

Question Number : 89 Question Id : 9209064441 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

prepp Your Personal Exam Guide

सूची I के साथ सूची II का मिलान कीजिए

	सूची-I		सूची –II
(A)	आक्रमण	(I)	खेलों में प्रतिस्पर्धात्मकता के एक समूह को प्रभावित करने वाले लक्षणों का एक समूह है जो शारीरिक उपस्थिति की पर जोर देता है।
(B)	एनोरेक्सिया एथलेटिका	(II)	अपने स्वयं के शरीर को नियंत्रित करने के लिए खाने का विकार
(C)	एनोरेक्सिया नर्वोसा	(III)	एक बलपूर्वक या आत्मविश्वासी दृष्टिकोण दिखाना
(D)	मुखरता	(IV)	शारीरिक या मनोवैज्ञानिक (मानसिक) रूप से नुकसान पहुँचाने की संभावना को पहचानने भोग्य व्यवहार

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

(1) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)
(2) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(I)
(3) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)
(4) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)

Options :
92090617553. 1
92090617554. 2
92090617555. 3
92090617556. 4

Question Number : 90 Question Id : 9209064442 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Prepp
Your Personal Exam Guide

Which on these statements best suits the "achievement goal theory"

(A) Refers to people's impetus to perform an activity "for itself and the pleasure and satisfaction derived from participation.

(B) Athletes' behaviour in achievement situations is a consequence of their perception of "success"

(C) Person is involved in a task largely as a result of external factor or constraints

(D) Measurement of achievement goal is done by Task and Ego Orientation in sport Questionnaire.

(E) Use subjective indices of success and failure whenever possible.

Choose the correct answer from the options given below :

(1) A & B only

(2) B & C only

(3) A & D only

(4) D & E only

Options :

92090617557. 1

92090617558. 2

92090617559. 3

92090617560. 4

Question Number : 90 Question Id : 9209064442 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Prepp Your Personal Exam Guide

इनमे से कौन-सा कथन "उपलब्धि लक्ष्य सिद्धान्त" के लिए सनसे उपयुक्त है।

A. एक गतिविधि करने के लिए लोगों की प्रेरणा को संदर्भित करता है "खुद के लिए भागीदारी से प्राप्त खुशी और संतुष्टि"

B. उपलब्धि स्थितियों में एथलीटों का व्यवहार उनकी "सफलता" की धारणा का परिणाम है।

C. व्यक्ति मुख्य रूप से बाहरी कारकों या बाधाओं के परिणामस्वरूप किसी कार्य में शामिल होता है।

D. उपलब्धि लक्ष्य का माप खेल प्रश्नावली में कार्य और अहंकार अभिविन्यास द्वारा किया जाता है।

E. जब भी संभव हो, सफलता और असफलता के व्यक्तिपरक संकेतो का उपयोग करें।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) A और B सही है

(2) B और D सही है

(3) A और D सही है

(4) D और E सही है

Options :
92090617557. 1
92090617558. 2
92090617559. 3
92090617560. 4

Question Number : 91 Question Id : 9209064443 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Prepp
Your Personal Exam Guide

Which of these statement regarding gross versus net energy expenditure are correct

(A) We show that oxygen consumption during constant-load light-to-moderate exercise rises rapidly during the first several minute.

(B) Net energy expenditure=Gross energy expenditure - Resting energy expenditure

(C) Gross Energy expenditure = (%) External work accomplished ÷ Energy expenditure × 100

(D) It requires considerably more energy to carry weight on the feet or ankles than to carry the same weight on the torso.

(E) To obtain the true energy expenditure, one must add the resting metabolism from the gross energy expenditure of the exercise

Choose the correct answer from the options given below :

(1) A & B only

(2) B & C only

(3) C & D only

(4) D & E only

Options :
92090617561. 1
92090617562. 2
92090617563. 3
92090617564. 4

Question Number : 91 Question Id : 9209064443 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

prepp Your Personal Exam Guide

सकल बनाम शुद्ध ऊर्जा व्यय के संबंध में इनमें से कौन से कथन सही हैं?

A. हम दिखाते है कि निरंतर भार वाले हल्के-से-मध्यम व्यायाम के दौरान ऑक्सीजन की खपत पहले कई मिनटों के दौरान तेजी से बढ़ती है।

B. शुद्ध ऊर्जा व्यय = सकल ऊर्जा व्यय – विश्राम ऊर्जा व्यय

C. सकल ऊर्जा व्यय = बाहरी कार्य संपन्न (%) ÷ ऊर्जा व्यय × 100

D. धड़ पर सामान भार उठाने की तुलना में पैरों या तखनों पर भार उठाने के लिए काफी अधिक ऊर्जा की आवश्यकता होती है।

E. सही ऊर्जा व्यय प्राप्त करने के लिए, व्यायाम के सकल ऊजा व्यय में आराम की सिथति के चयापचय को जोड़ना चाहिए।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल A और B

(2) केवल B और C

(3) केवल C और D

(4) केवल D और E

Options :

92090617561. 1

92090617562. 2

92090617563. 3

92090617564. 4

Question Number : 92 Question Id : 9209064444 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Given below are two statements :

Statement I : Lactate production and accumulation accelerate as exercise intensity decreases.

Statement II : The muscle cells can neither meet the additional energy demands aerobically nor oxidize lactate at its rate of formation. A similar pattern exists for untrained subjects and endurance athletes, except the threshold for lactate buildup

In the light of the above statements, choose the correct answer from the options given below :

(1) Both Statement I and Statement II are true

(2) Both Statement I and Statement II are false

(3) Statement I is true but Statement II is false

(4) Statement I is false but Statement II is true

Options :
92090617565. 1
92090617566. 2
92090617567. 3
92090617568. 4

Question Number : 92 Question Id : 9209064444 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Prepp Your Personal Exam Guide

नीचे दो कथन दिए गए है:

कथन I : लैक्टेट उत्पादन और संचय में तेजी आती है। क्योंकि व्यायाम की तीव्रता कम हो जाती है।

कथन II : माँएपेंशियों की कोशिकाएँ न तो एरोबिक रूप से अतिरिक्त ऊर्जा माँगों को पूरा कर सकती है और न ही गठन की दर पर लैक्टेट का ऑक्सीकरण कर सकती है। लैक्टेट बनाने की दहलीज को छोड़कर, अप्रशिक्षित खिलाड़ी और लम्बी दूरी (सहनशक्ति) के धावको के लिए समान स्वरूप मौजूद है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तरका चयन कीजिए

(1) कथन I और II दोनों सत्य है

(2) कथन I और II दोनों असत्य है

(3) कथन I सत्य है, लेकिन कथन II असत्य है

(4) कथन I असत्य है, लेकिन कथन II सत्य है

Options :
92090617565. 1
92090617566. 2
92090617567. 3
92090617568. 4

Question Number : 93 Question Id : 9209064445 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Given below are two statements :

Statement I : Diuretics is one of the performance enhancing drugs.

Statement II : Metolazone, spironolactore and bumetanide are diuretics which are used potentially to conceal the presence of a dope in the urine.

In the light of the above statements, choose the correct answer from the options given below :

(1) Both Statement I and Statement II are true

(2) Both Statement I and Statement II are false

(3) Statement I is true but Statement II is false

(4) Statement I is false but Statement II is true

Options :
92090617569. 1

92090617570. 2
92090617571. 3
92090617572. 4

Question Number : 93 Question Id : 9209064445 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए है:

कथन I : प्रदर्शन बढाने नावी ड्रम्स में ले एक है।

कथन II : मेटालाज़ोन, स्पिरोनोलैक्टोर और बुमेंटेनाइड डाइयुरेटिक है जो मूत्र में डोप की उपस्थिति को छिपाने के लिए संभावित रूप से उपयोग किए जाते है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तरका चयन कीजिए

(1) कथन I और II दोनों सत्य है
(2) कथन I और II दोनों असत्य है
(3) कथन I सत्य है, लेकिन कथन II असत्य है
(4) कथन I असत्य है, लेकिन कथन II सत्य है

Options :
92090617569. 1
92090617570. 2
92090617571. 3
92090617572. 4

Question Number : 94 Question Id : 9209064446 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Given below are two statements : One is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R).

Assertion (A) : In the context of sport participation, important developmental considerations include the evidence-based beliefs that children are both quantitatively and qualitatively different from adults in maturation.

Reasons (R) : Research has identified some of these quantitative and qualitative differences in cognitive, social, and psychomotor development and explained how they influence the sport engagement, learning and performance of children and adolescents.

In the light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below :

(1) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A)

(2) Both (A) and (R) are correct but (R) is NOT the correct explanation of (A)

(3) (A) is correct but (R) is not correct

(4) (A) is not correct but (R) is correct

Options :
92090617573. 1
92090617574. 2
92090617575. 3
92090617576. 4

Question Number : 94 Question Id : 9209064446 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक अभिकथन (Assertion A) के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण (Reason R) के रूप में;

अभिकथन A : खेल की भागीदारी के संदर्भ में, महत्वपूर्ण विकासात्मक विचारों में साक्ष्य-आधारित मान्यताओं शामिल हैं कि बच्चे परिपक्वता में व्यस्कों से मात्रात्मक और गुणात्मक रूप से अलग है।

कारण R : अनुसंधान ने संज्ञानात्मक, सामाजिक और मनोगत्यात्मक विकास में इनमें से कुछ मात्रात्मक और गुणात्मक अंतरो की पहचान की है और बताया है कि वे बच्चों और किशोरों के खेल जुडाव, सीखने और प्रदर्शन को कैसे प्रभावित करते है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए

(1) A और R दोनों सही हैं और R, A की सही व्याख्या है

(2) A और R दोनों सही हैं, लेकिन R, A की सही व्याख्या नहीं है

(3) A सही हैं, लेकिन R सही नहीं है

(4) A सही नहीं हैं, लेकिन R सही है

Options :
92090617573. 1
92090617574. 2
92090617575. 3
92090617576. 4

Question Number : 95 Question Id : 9209064447 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Typical sequence of events in addressing clinical issues in athletes psychological state is ________.

(A) Diagnosis
(B) Treatment
(C) Recognition
(D) Referral
(E) Assessment

Choose the correct answer from the options given below :

(1) A, B, C, D, E
(2) B, C, D, E, A
(3) C, D, E, A, B
(4) D, E, A, B, C

Options :
92090617577. 1

92090617578. 2
92090617579. 3
92090617580. 4

Question Number : 95 Question Id : 9209064447 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

खिलाडियों की मनोवैज्ञानिक अवस्था में रोगविषयक मुद्दो को संबोधित करने में घटनाओं का विशिष्ट क्रम बताए।

A. निदान

B. उपचार

C. पहचानना

D. परामर्श

E. आकलन

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल A, B, C, D, E

(2) केवल B, C, D, E, A

(3) केवल C, D, E, A, B

(4) केवल D, E, A, B, C

Options :

92090617577. 1
92090617578. 2
92090617579. 3
92090617580. 4

Question Number : 96 Question Id : 9209064448 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Energy in food comes from ________.

(1) Vitamin (2) Water

(3) Carbohydrates (4) Minerals

Options :

92090617581. 1
92090617582. 2
92090617583. 3

92090617584. 4

Question Number : 96 Question Id : 9209064448 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

भोजन में ऊर्जा से ________ आती है।

(1) विटामिन
(2) पानी
(3) कार्बोहाइड्रेट
(4) खनिज

Options :

92090617581. 1
92090617582. 2
92090617583. 3
92090617584. 4

Question Number : 97 Question Id : 9209064449 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following is the indigestible portion of our diet is essential to the health of digestive system

(1) Carbohydrates
(2) Protein
(3) Fat
(4) Roughage

Options :

92090617585. 1
92090617586. 2
92090617587. 3
92090617588. 4

Question Number : 97 Question Id : 9209064449 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से हमारे आधार का कौन-सा अपचनीय भाग पाचन तंत्र के स्वास्थ्य के लिए आवश्यक है।

(1) कार्बोहाइड्रेट
(2) प्रोटिन
(3) वसा
(4) रेशे (रफेज़)

Options :

92090617585. 1
92090617586. 2
92090617587. 3
92090617588. 4

Question Number : 98 Question Id : 9209064450 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

The process of addition to variation in the sequence of the genetic code contained in the genome, modifications that enable heritable alternations in phenotype without changes in DNA sequence is known as ________.

(1) Exosomes
(2) Micro RNA's
(3) Epigenetics
(4) System Genetics

Options :

92090617589. 1
92090617590. 2
92090617591. 3
92090617592. 4

Question Number : 98 Question Id : 9209064450 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

जीनोम में निरित अनुवांशिक कोड के अनुक्रम में भिन्नता को जोड़ने की प्रक्रिया जो डी एन ए संशोधन अनुक्रम में बदलाव के बिना फेनीटाइप में हेरिटेज परिवर्तन को सक्षम करते है के रूप में जाना जात है।

(1) एक्ज़ोसोम
(2) सूक्ष्म आर एन ए
(3) ऐपीजेनेटिक्स
(4) अनुवंशिकी प्रणाली

Options :

92090617589. 1
92090617590. 2
92090617591. 3
92090617592. 4

Question Number : 99 Question Id : 9209064451 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

prepp
Your Personal Exam Guide

The term used to describe the sense of body's position in space and kinesthesia refers to the sensation associated with joints is know as ________.

(1) Touch pressure
(2) Thermoreceptors
(3) Merkel's disc
(4) Proprioreception

Options :
92090617593. 1
92090617594. 2
92090617595. 3
92090617596. 4

Question Number : 99 Question Id : 9209064451 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

________ अंतरिक्ष में शरीर की स्थिति का वर्णन करने के लिए प्रयुक्त शब्द और किनेस्थेसिया जोड़ो से जुड़ी संवेदना को संदर्भित करता है।

(1) स्पर्श दवाब
(2) थर्मोरिस्पटर
(3) मर्केल की डिस्क
(4) प्रोपीओरिस्पशन

Options :
92090617593. 1
92090617594. 2
92090617595. 3
92090617596. 4

Question Number : 100 Question Id : 9209064452 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Shivering, Hunger, Increase in voluntary, activity are thermos regulatory response associated with exposure to cald.

(1) Increase heat Production
(2) Decrease heat Production
(3) Increase heat loss
(4) Decrease heat loss

Options :
92090617597. 1
92090617598. 2
92090617599. 3
92090617600. 4

Question Number : 100 Question Id : 9209064452 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

________ कंपकंपी, भूख, स्वैच्छिक गतिविधि में वृद्धि ठंड के संपर्क से जुड़ी थर्मो नियामक प्रतिक्रिया है।

(1) ताप की उत्पत्ति के वृद्धि

(2) ताप की उत्पत्ति में कमी

(3) ताप-ह्रास में वृद्धि

(4) ताप-ह्रास में कमी

Options :

92090617597. 1

92090617598. 2

92090617599. 3

92090617600. 4

Prepp Your Personal Exam Guide