

National Testing Agency

Question Paper Name :	Physical Education 27th March 2026 Shift 2
Subject Name :	Physical Education
Creation Date :	2026-03-27 19:09:10
Duration :	90
Total Marks :	300
Display Marks:	Yes

Physical Education

Group Number :	1
Group Id :	432449199
Group Maximum Duration :	0
Group Minimum Duration :	90
Show Attended Group? :	No
Edit Attended Group? :	No
Break time :	0
Group Marks :	300

Physical Education

Section Id :	432449293
Section Number :	1
Section type :	Online
Mandatory or Optional :	Mandatory
Number of Questions :	75
Number of Questions to be attempted :	75
Section Marks :	300
Maximum Instruction Time :	0
Sub-Section Number :	1
Sub-Section Id :	432449672
Question Shuffling Allowed :	Yes
Is Section Default? :	No

Question Number : 1 Question Id : 43244922155 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Who has developed the J.C.R. Test ?

- (1) Bernath E. Phillips
- (2) John's Summit
- (3) M.S. Chauhan
- (4) M.L. Kamlesh

Options :

43244987101. 1
43244987102. 2
43244987103. 3
43244987104. 4

Question Number : 1 Question Id : 43244922155 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

जे.सी.आर. परीक्षण विकसित करने वाले व्यक्ति का नाम बताए है ?

- (1) बरनाथ ई. फिलिप्स
- (2) जॉन्स सुमित
- (3) एम.एस. चौहान
- (4) एम.एल.कमलेश

Options :

43244987101. 1
43244987102. 2
43244987103. 3
43244987104. 4

Question Number : 2 Question Id : 43244922156 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Who has developed the AAHPERD softball skill test ?

- (1) Dr. D.K. Kansal
- (2) Dr. Raberta Rikli
- (3) Dr. Sandeep Tiwari
- (4) Dr. Ajmer Singh

Options :

43244987105. 1
43244987106. 2
43244987107. 3
43244987108. 4

Question Number : 2 Question Id : 43244922156 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

आफर्ड (ए.ए.एच.पीआर.डी.) सॉफ्टबॉल कौशल परीक्षण विकसित करने वाले व्यक्ति का नाम बताइए ?

- (1) डा.डी.के. कंसल
- (2) डा. राबर्टा रिकली
- (3) डा. संदीप तिवारी
- (4) डा. अजमेर सिंह

Options :

43244987105. 1
43244987106. 2
43244987107. 3
43244987108. 4

Question Number : 3 Question Id : 43244922157 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

The abbreviation of AAHPER youth fitness test stand for :

- (1) American Alliance for Health, Physical Education and Recreation
- (2) Athletic Alliance for Health Physical Education and Recreation
- (3) Athletic Asian for Health Physical Education and Recreation
- (4) American Atlantic for Health Physical Education and Recreation

Options :

43244987109. 1
43244987110. 2

43244987111. 3
43244987112. 4

Question Number : 3 Question Id : 43244922157 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

आपहरड (ए.ए.एच.पी.ई.आर.) यूथ फिटनेस परीक्षण का पूरा नाम है :

- (1) अमेरिकन एलायंस फॉर हेल्थ, फिजिकल एजुकेशन एंड रिक्रिएशन
- (2) एथलेटिक एलायंस फॉर हेल्थ फिजिकल एजुकेशन एंड रिक्रिएशन
- (3) एथलेटिक एशियन फॉर हेल्थ, फिजिकल एजुकेशन एंड रिक्रिएशन
- (4) अमेरिकन एटलांटिक फॉर हेल्थ, फिजिकल एजुकेशन एंड रिक्रिएशन

Options :

43244987109. 1
43244987110. 2
43244987111. 3
43244987112. 4

Question Number : 4 Question Id : 43244922158 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Which of the following statutory body regulates the teacher-training program of Physical Education ?

- (1) National Council of Educational Research and teacher training
- (2) University of Delhi
- (3) National Assessment and Accreditation Council
- (4) National Council of Teacher Education

Options :

43244987113. 1
43244987114. 2
43244987115. 3
43244987116. 4

Question Number : 4 Question Id : 43244922158 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

निम्नलिखित में से कौन-सी वैधानिक निकाय शारीरिक शिक्षा में शिक्षक-प्रशिक्षण कार्यक्रम को नियंत्रित करता है ?

- (1) राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसंधान और शिक्षक प्रशिक्षण परिषद्
- (2) दिल्ली विश्वविद्यालय
- (3) राष्ट्रीय मूल्यांकन और अधिस्वीकरण परिषद्
- (4) राष्ट्रीय शिक्षक शिक्षा परिषद्

Options :

43244987113. 1
43244987114. 2
43244987115. 3
43244987116. 4

Question Number : 5 Question Id : 43244922159 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Who is the Vice Chancellor of L.N.I.P.E Institute of Sports appointed in 2025 ?

- (1) Prof. J.P. Sharma
- (2) Prof. Kalpana Sharma
- (3) Prof. Sandeep Sharma
- (4) Prof. Bindu Sharma

Options :

43244987117. 1
43244987118. 2
43244987119. 3
43244987120. 4

Question Number : 5 Question Id : 43244922159 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

एल.एन.आई.पी.ई. खेल संस्थान के कुलपति कौन हैं, जिनकी नियुक्ति 2025 में हुई ?

- (1) प्रो. जे.पी. शर्मा
- (2) प्रो. कल्पना शर्मा
- (3) प्रो. संदीप शर्मा
- (4) प्रो. बिन्दू शर्मा

Options :

43244987117. 1
43244987118. 2
43244987119. 3
43244987120. 4

Question Number : 6 Question Id : 43244922160 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

The duration of Meso-Cycle process of training ?

- (1) 3 days
- (2) 7 days
- (3) 3 to 6 week
- (4) 7 months

Options :

43244987121. 1
43244987122. 2
43244987123. 3
43244987124. 4

Question Number : 6 Question Id : 43244922160 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

प्रशिक्षण की मध्यम-चक्रीय प्रक्रिया की अवधि है ?

- (1) 3 दिन
- (2) 7 दिन
- (3) 3 से 6 सप्ताह
- (4) 7 माह

Options :

43244987121. 1
43244987122. 2

43244987123. 3

43244987124. 4

Question Number : 7 Question Id : 43244922161 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

The standard dimension of the football field as per the FIFA Rules :

- (1) 75 x 110 Meters
- (2) 80 x 120 Meters
- (3) 90 x 110 Meters
- (4) 100 x 120 Meters

Options :

43244987125. 1

43244987126. 2

43244987127. 3

43244987128. 4

Question Number : 7 Question Id : 43244922161 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

फीफा (एफ.आई.एफ.ए.) नियमों के अनुसार फुटबाल के मैदान का मानक आयाम है :

- (1) 75 x 110 मीटर
- (2) 80 x 120 मीटर
- (3) 90 x 110 मीटर
- (4) 100 x 120 मीटर

Options :

43244987125. 1

43244987126. 2

43244987127. 3

43244987128. 4

Question Number : 8 Question Id : 43244922162 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Length of the Cricket pitch in meters as per the International Cricket Council Rules (ICC) :

- (1) 20.12 Meters
- (2) 22.00 Meters
- (3) 20.30 Meters
- (4) 22.20 Meters

Options :

43244987129. 1

43244987130. 2

43244987131. 3

43244987132. 4

Question Number : 8 Question Id : 43244922162 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

अन्तराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद के अनुसार क्रिकेट पिच की मीटर में लंबाई कितनी होती है ?

- (1) 20.12 मीटर
- (2) 22.00 मीटर
- (3) 20.30 मीटर
- (4) 22.20 मीटर

Options :

43244987129. 1
43244987130. 2
43244987131. 3
43244987132. 4

Question Number : 9 Question Id : 43244922163 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

In which city, first Asian Games was held in India ?

- (1) Bombay
- (2) New Delhi
- (3) Madras
- (4) Calcutta

Options :

43244987133. 1
43244987134. 2
43244987135. 3
43244987136. 4

Question Number : 9 Question Id : 43244922163 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

प्रथम एशियाई खेल भारत के किस शहर में हुए थे ?

- (1) बम्बई
- (2) नई दिल्ली
- (3) मद्रास
- (4) कलकत्ता

Options :

43244987133. 1
43244987134. 2
43244987135. 3
43244987136. 4

Question Number : 10 Question Id : 43244922164 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Who was the first Indian Badminton women player got the bronze medal in the Olympic games ?

- (1) Saina Nehwal
- (2) Madhumitta Bisht
- (3) Pulvi Joshi
- (4) P.V. Sindhu

Options :

43244987137. 1
43244987138. 2

43244987139. 3

43244987140. 4

Question Number : 10 Question Id : 43244922164 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

किस प्रथम भारतीय महिला बैडमिंटन खिलाड़ी को ओलंपिक खेल में काँस्य पदक मिला था ?

- (1) सायना नेहवाल
- (2) मधुमिता बिष्ट
- (3) पलवी जोशी
- (4) पी.वी. सिंधु

Options :

43244987137. 1

43244987138. 2

43244987139. 3

43244987140. 4

Question Number : 11 Question Id : 43244922165 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Philosophical research is also known by the name of :

- (1) Conceptual research
- (2) Rational research
- (3) Behavioral research
- (4) Perceptual research

Options :

43244987141. 1

43244987142. 2

43244987143. 3

43244987144. 4

Question Number : 11 Question Id : 43244922165 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

दार्शनिक अनुसंधान को किस नाम से भी जाना जाता है :

- (1) संकल्पनात्मक अनुसंधान
- (2) तार्किक अनुसंधान
- (3) व्यवहारगत अनुसंधान
- (4) बोधात्मक अनुसंधान

Options :

43244987141. 1

43244987142. 2

43244987143. 3

43244987144. 4

Question Number : 12 Question Id : 43244922166 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

The Philosophical data are generally in the form of :

- (1) Measurable variables
- (2) Quantifiable assertions
- (3) Numerical items
- (4) Ideas, beliefs, values and attitudes

Options :

43244987145. 1
43244987146. 2
43244987147. 3
43244987148. 4

Question Number : 12 Question Id : 43244922166 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

दार्शनिक आँकड़े सामान्यतः किस रूप में होते हैं :

- (1) मापनीय चर
- (2) परिमाणनात्मक अभिकथन
- (3) संख्यात्मक मद
- (4) विचार, मान्यताएं, मूल्य एवं अभिवृत्ति

Options :

43244987145. 1
43244987146. 2
43244987147. 3
43244987148. 4

Question Number : 13 Question Id : 43244922167 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

The earliest term used for management was :

- (1) Organization
- (2) Administration
- (3) Coordination
- (4) Direction

Options :

43244987149. 1
43244987150. 2
43244987151. 3
43244987152. 4

Question Number : 13 Question Id : 43244922167 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

प्रबंधन के लिए प्रयुक्त प्राचीनतम शब्द था।

- (1) संगठन
- (2) प्रशासन
- (3) समन्वयन
- (4) निर्देशन

Options :

43244987149. 1
43244987150. 2

43244987151. 3

43244987152. 4

Question Number : 14 Question Id : 43244922168 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

A productive functional process of sports management does **not** include :

- (1) Controlling
- (2) Coaching
- (3) Organising
- (4) Directing

Options :

43244987153. 1

43244987154. 2

43244987155. 3

43244987156. 4

Question Number : 14 Question Id : 43244922168 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

खेल प्रबंधन की प्रयोजनमूलक प्रक्रिया में सम्मिलित नहीं है :

- (1) नियंत्रण
- (2) कोचिंग
- (3) संगठन
- (4) निर्देशन

Options :

43244987153. 1

43244987154. 2

43244987155. 3

43244987156. 4

Question Number : 15 Question Id : 43244922169 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

The aim of sports training is to prepare a sports person physically, physiologically and psychologically for _____ performance at the time of main competition.

- (1) high
- (2) good
- (3) highest
- (4) optimum

Options :

43244987157. 1

43244987158. 2

43244987159. 3

43244987160. 4

Question Number : 15 Question Id : 43244922169 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

खेल प्रशिक्षण का उद्देश्य मुख्य प्रतिस्पर्धा के लिए खिलाड़ी को शारीरिक, जैव-क्रियात्मक और मनोवैज्ञानिक रूप से _____ प्रदर्शन के लिए तैयार करना है।

- (1) उच्च
- (2) अच्छे
- (3) उच्चतम
- (4) इष्टतम

Options :

43244987157. 1
43244987158. 2
43244987159. 3
43244987160. 4

Question Number : 16 Question Id : 43244922170 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

The duration of physical activities for children and adolescents aged upto 5 to 17 years as per WHO :

- (1) At least 60 minutes
- (2) At least 180 minutes
- (3) More than 4 Hours
- (4) 1 Hour per week

Options :

43244987161. 1
43244987162. 2
43244987163. 3
43244987164. 4

Question Number : 16 Question Id : 43244922170 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यू.एच.ओ.) के अनुसार, 5 से 17 वर्ष की आयु वाले बच्चों और किशोरों के लिए शारीरिक गतिविधियों के लिए निर्धारित अवधि है :

- (1) कम से कम 60 मिनट
- (2) कम से कम 180 मिनट
- (3) 4 घंटे से अधिक
- (4) प्रति सप्ताह 1 घंटा

Options :

43244987161. 1
43244987162. 2
43244987163. 3
43244987164. 4

Question Number : 17 Question Id : 43244922171 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

How many Millenium Development Goals were related to health at international level ?

- (1) Two
- (2) Three
- (3) Four
- (4) Five

Options :

- 43244987165. 1
- 43244987166. 2
- 43244987167. 3
- 43244987168. 4

Question Number : 17 Question Id : 43244922171 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

अंतरराष्ट्रीय स्तर पर स्वास्थ्य से संबंधित मिलेनियम डेवलपमेन्ट गोल (एम.डी.जी.) कितने हैं ?

- (1) दो
- (2) तीन
- (3) चार
- (4) पाँच

Options :

- 43244987165. 1
- 43244987166. 2
- 43244987167. 3
- 43244987168. 4

Question Number : 18 Question Id : 43244922172 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Thinking, reasoning, remembering and imagining aspects refer's :

- (1) Mental dimension of health
- (2) Social dimension of health
- (3) Emotional dimension of health
- (4) Spiritual dimension of health

Options :

- 43244987169. 1
- 43244987170. 2
- 43244987171. 3
- 43244987172. 4

Question Number : 18 Question Id : 43244922172 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

चिंतन, तर्क, स्मरण और कल्पना का क्या अभिप्राय है ?

- (1) स्वास्थ्य के मानसिक आयाम
- (2) स्वास्थ्य के सामाजिक आयाम
- (3) स्वास्थ्य के भावनात्मक आयाम
- (4) स्वास्थ्य के आध्यात्मिक आयाम

Options :

- 43244987169. 1
- 43244987170. 2

43244987171. 3

43244987172. 4

Question Number : 19 Question Id : 43244922173 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

The role a muscle plays, when it equalizes one or more action of another opposite muscle, is called :

- (1) Fixation
- (2) Neutralizer
- (3) Stabilizer
- (4) Equalizer

Options :

43244987173. 1

43244987174. 2

43244987175. 3

43244987176. 4

Question Number : 19 Question Id : 43244922173 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

एक पेशी जब अन्य विपरीत पेशी पर एक या अधिक क्रियाओं को साम्यीकृत करती है, तो उसके द्वारा निभाई जाने वाली भूमिका कहलाती है :

- (1) स्थिरीकरण
- (2) निष्क्रियक
- (3) साम्यीकरण
- (4) समकारक

Options :

43244987173. 1

43244987174. 2

43244987175. 3

43244987176. 4

Question Number : 20 Question Id : 43244922174 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Which of the following muscle fiber are also called slow oxidative fibre ?

- (1) Type I
- (2) Type II
- (3) Phasic fibre
- (4) White muscle fibre

Options :

43244987177. 1

43244987178. 2

43244987179. 3

43244987180. 4

Question Number : 20 Question Id : 43244922174 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

निम्नलिखित में से कौन से पेशी तंतु मंद ऑक्सीकारी तंतु भी कहलाते हैं ?

- (1) टाइप I
- (2) टाइप II
- (3) प्रावस्था तंतु
- (4) श्वेत पेशी तंतु

Options :

43244987177. 1
43244987178. 2
43244987179. 3
43244987180. 4

Question Number : 21 Question Id : 43244922175 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Socialization through play activities and sports are also known as :

- (1) Socialization through movement
- (2) Socialization through peace
- (3) Socialization through sports values
- (4) Cultural heritage

Options :

43244987181. 1
43244987182. 2
43244987183. 3
43244987184. 4

Question Number : 21 Question Id : 43244922175 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

क्रीड़ा गतिविधियों और खेल-कूद के द्वारा समाजीकरण को कहते हैं :

- (1) गति के द्वारा समाजीकरण
- (2) शांति के द्वारा समाजीकरण
- (3) खेल-कूद के मूल्यों द्वारा समाजीकरण
- (4) सांस्कृतिक विरासत

Options :

43244987181. 1
43244987182. 2
43244987183. 3
43244987184. 4

Question Number : 22 Question Id : 43244922176 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Running counter clock wise on standard track is :

- (1) Olympic traditions
- (2) Greek and Roman beliefs
- (3) Rules of European games
- (4) Chinese cultures

Options :

43244987185. 1
43244987186. 2

43244987187. 3

43244987188. 4

Question Number : 22 Question Id : 43244922176 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

मानक धावक पथ पर वामावर्त दौड़ना है :

- (1) ओलंपिक परम्परा
- (2) ग्रीक और रोमन मान्यता
- (3) यूरोपीय खेल के नियम
- (4) चीन की संस्कृति

Options :

43244987185. 1

43244987186. 2

43244987187. 3

43244987188. 4

Question Number : 23 Question Id : 43244922177 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Who was said that, "Reputation is the shadow and character is the tree" ?

- (1) M.K. Gandhi
- (2) Abraham Lincoln
- (3) Doty
- (4) Austin

Options :

43244987189. 1

43244987190. 2

43244987191. 3

43244987192. 4

Question Number : 23 Question Id : 43244922177 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

किसने कहा था कि "प्रतिष्ठा एक छाया के भाँति होती है और चरित्र वृक्ष है"।

- (1) एम.के. गांधी
- (2) अब्राहम लिंकन
- (3) डोटी
- (4) ऑस्टिन

Options :

43244987189. 1

43244987190. 2

43244987191. 3

43244987192. 4

Question Number : 24 Question Id : 43244922178 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

All action and progress in sports endeavours thrive on :

- (1) Competition
- (2) Sports science
- (3) Competition and cooperation
- (4) Participation

Options :

43244987193. 1
43244987194. 2
43244987195. 3
43244987196. 4

Question Number : 24 Question Id : 43244922178 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

खेलो मे सभी कार्य सम्पादन और प्रगति निर्भर करती है :

- (1) प्रतिस्पर्धा
- (2) खेल विज्ञान
- (3) प्रतिस्पर्धा और सहयोग
- (4) भागीदारी

Options :

43244987193. 1
43244987194. 2
43244987195. 3
43244987196. 4

Question Number : 25 Question Id : 43244922179 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

The common characteristics of all learning curve are :

- (1) Initial spurt and end spurt
- (2) Initial spurt, plateau and end spurt
- (3) Sudden spurt
- (4) Rapid progress and over loading

Options :

43244987197. 1
43244987198. 2
43244987199. 3
43244987200. 4

Question Number : 25 Question Id : 43244922179 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

सभी अधिगम वक्रों (लर्निंग कर्व) की सामान्य विशेषताएं हैं :

- (1) आरंभिक उत्क्षेप और अंत्य उत्क्षेप
- (2) आरंभिक उत्क्षेप, पठार और अन्तिम उत्क्षेप
- (3) आकस्मिक उत्क्षेप
- (4) त्वरित प्रगति और अतिभार

Options :

43244987197. 1
43244987198. 2

43244987199. 3

43244987200. 4

Question Number : 26 Question Id : 43244922180 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Which of the following law's of learning is based on emotional reaction with motive ?

- (1) Law of readiness
- (2) Law of effect
- (3) Law of exercise
- (4) Law of nature

Options :

43244987201. 1

43244987202. 2

43244987203. 3

43244987204. 4

Question Number : 26 Question Id : 43244922180 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

नीचे दिए गये अधिगम के नियमों में से कौन-सा नियम अभिप्रेरण के साथ भावनात्मक प्रतिक्रिया पर आधारित है ?

- (1) तत्परता का नियम
- (2) प्रभाव का नियम
- (3) अभ्यास का नियम
- (4) प्रकृति का नियम

Options :

43244987201. 1

43244987202. 2

43244987203. 3

43244987204. 4

Question Number : 27 Question Id : 43244922181 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Who was called play is "an expression of surplus energy" ?

- (1) John Locke
- (2) Plato
- (3) Carl Gross
- (4) Schiller and Spencer

Options :

43244987205. 1

43244987206. 2

43244987207. 3

43244987208. 4

Question Number : 27 Question Id : 43244922181 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

“खेलना अतिरिक्त ऊर्जा की अभिव्यक्ति है” यह किसका कथन था ?

- (1) जॉन लोके
- (2) प्लेटो
- (3) कार्ल ग्रॉस
- (4) शीलर एवं स्पेंसर

Options :

43244987205. 1
43244987206. 2
43244987207. 3
43244987208. 4

Question Number : 28 Question Id : 43244922182 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Psycho-Physical unity of human organism is refer' as :

- (1) Muscle-mind integration
- (2) Muscle only
- (3) Mind and spirit integration
- (4) Mind and their intelligence

Options :

43244987209. 1
43244987210. 2
43244987211. 3
43244987212. 4

Question Number : 28 Question Id : 43244922182 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

मानव का मनो-शारीरिक इकाई कहलाता है :

- (1) पेशी-मन का एकीकरण
- (2) केवल पेशी
- (3) मन और आत्मा का एकीकरण
- (4) मन और बुद्धि का एकीकरण

Options :

43244987209. 1
43244987210. 2
43244987211. 3
43244987212. 4

Question Number : 29 Question Id : 43244922183 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Who was believed that children should acquire “a core of knowledge, skills and values” ?

- (1) William Bagley
- (2) John Dewey
- (3) Albert Einstein
- (4) Carl Rogers

Options :

43244987213. 1
43244987214. 2

43244987215. 3

43244987216. 4

Question Number : 29 Question Id : 43244922183 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

बच्चों को 'ज्ञान, कौशल और मूल्यों की केन्द्रीय प्रवृत्ति को अर्जित करना चाहिए; उक्त विचार किसका था ?

- (1) विलियम बागले
- (2) जॉन देवे
- (3) एल्बर्ट आइंस्टीन
- (4) कार्ल रोजर्स

Options :

43244987213. 1

43244987214. 2

43244987215. 3

43244987216. 4

Question Number : 30 Question Id : 43244922184 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Which approach is most suitable to adopt educational philosophies in physical education ?

- (1) Holistic approach
- (2) An eclectic approach
- (3) Naturalistic approach
- (4) Individualistic approach

Options :

43244987217. 1

43244987218. 2

43244987219. 3

43244987220. 4

Question Number : 30 Question Id : 43244922184 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

निम्नलिखित में से कौन सा अभिगम शारीरिक शिक्षा में शैक्षिक दर्शन को अपनाने के लिए सबसे अधिक उपयुक्त है ?

- (1) साकल्यवादी अभिगम
- (2) उदारवादी अभिगम
- (3) प्रकृतिवादी अभिगम
- (4) व्यक्तिपरक अभिगम

Options :

43244987217. 1

43244987218. 2

43244987219. 3

43244987220. 4

Question Number : 31 Question Id : 43244922185 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Given below are two statements : one is labelled as **Assertion (A)** and the other is labelled as **Reason (R)**.

Assertion (A) : Physical Education teacher should be highly skillful.

Reason (R) : Physical Education teacher to perform correct demonstration of the skill being taught.

In the light of the above statements, choose the **most appropriate answer** from the options given below :

- (1) Both **(A)** and **(R)** are correct and **(R)** is the correct explanation of **(A)**
- (2) Both **(A)** and **(R)** are correct but **(R)** is **not** the correct explanation of **(A)**
- (3) **(A)** is correct but **(R)** is not correct
- (4) **(A)** is not correct but **(R)** is correct

Options :

43244987221. 1

43244987222. 2

43244987223. 3

43244987224. 4

Question Number : 31 Question Id : 43244922185 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक **अभिकथन (A)** के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके **कारण (R)** के रूप में है।

अभिकथन (A) : शारीरिक शिक्षा के शिक्षक को उच्च स्तरीय कौशल में निपुण होना चाहिए।

कारण (R) : शारीरिक शिक्षा के शिक्षक को सिखलाने जाने वाले कौशल के सही प्रदर्शन की आवश्यकता होती है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से **सबसे उपयुक्त उत्तर** का चयन कीजिए :

- (1) दोनों **(A)** और **(R)** सत्य है और **(R)**, **(A)** की सही व्याख्या है
- (2) दोनों **(A)** और **(R)** सत्य है लेकिन **(R)**, **(A)** की सही व्याख्या नहीं है
- (3) **(A)** सत्य है, लेकिन **(R)** असत्य है
- (4) **(A)** असत्य है, लेकिन **(R)** सत्य है

Options :

43244987221. 1

43244987222. 2

43244987223. 3

43244987224. 4

Question Number : 32 Question Id : 43244922186 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Given below are two statements : one is labelled as **Assertion (A)** and the other is labelled as **Reason (R)**.

Assertion (A) : When the carbohydrates and fats are metabolised, the energy is liberated.

Reason (R) : As the fat metabolism, produced more energy than carbohydrates.

In the light of the above statements, choose the **most appropriate answer** from the options given below :

- (1) Both **(A)** and **(R)** are correct and **(R)** is the correct explanation of **(A)**
- (2) Both **(A)** and **(R)** are correct but **(R)** is **not** the correct explanation of **(A)**
- (3) **(A)** is correct but **(R)** is not correct
- (4) **(A)** is not correct but **(R)** is correct

Options :

43244987225. 1

43244987226. 2
43244987227. 3
43244987228. 4

Question Number : 32 Question Id : 43244922186 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक **अभिकथन (A)** के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके **कारण (R)** के रूप में है।

अभिकथन (A) : जब कार्बोहाइड्रेट और वसाओं का उपापचय होता है, तो ऊर्जा मुक्त होती है।

कारण (R) : वसा के उपापचय में कार्बोहाइड्रेट की तुलना में अधिक ऊर्जा उत्पन्न होती है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से **सबसे उपयुक्त उत्तर** का चयन कीजिए :

- (1) दोनों (A) और (R) सत्य हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है
- (2) दोनों (A) और (R) सत्य हैं लेकिन (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है
- (3) (A) सत्य है, लेकिन (R) असत्य है
- (4) (A) असत्य है, लेकिन (R) सत्य है

Options :

43244987225. 1
43244987226. 2
43244987227. 3
43244987228. 4

Question Number : 33 Question Id : 43244922187 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Given below are two statements : one is labelled as **Assertion (A)** and the other is labelled as **Reason (R)**.

Assertion (A) : Strength is the ability of a muscle to get over resistance.

Reason (R) : Strength depend on cross section, morphology of the muscle and body weight.

In the light of the above statements, choose the **most appropriate answer** from the options given below :

- (1) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A)
- (2) Both (A) and (R) are correct but (R) is **not** the correct explanation of (A)
- (3) (A) is correct but (R) is not correct
- (4) (A) is not correct but (R) is correct

Options :

43244987229. 1
43244987230. 2
43244987231. 3
43244987232. 4

Question Number : 33 Question Id : 43244922187 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक **अभिकथन (A)** के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके **कारण (R)** के रूप में है।

अभिकथन (A) : शक्ति किसी पेशी की प्रतिरोध को समाप्त करने की योग्यता है।

कारण (R) : शक्ति पेशी के अनुप्रस्थ परिच्छेद, आकारिकी और शरीर के वजन पर निर्भर करती है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से **सबसे उपयुक्त उत्तर** का चयन कीजिए :

- (1) दोनों (A) और (R) सत्य है और (R), (A) की सही व्याख्या है
- (2) दोनों (A) और (R) सत्य है लेकिन (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है
- (3) (A) सत्य है, लेकिन (R) असत्य है
- (4) (A) असत्य है, लेकिन (R) सत्य है

Options :

43244987229. 1

43244987230. 2

43244987231. 3

43244987232. 4

Question Number : 34 Question Id : 43244922188 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Given below are two statements : one is labelled as **Assertion (A)** and the other is labelled as **Reason (R)**.

Assertion (A) : The process of adaptation is a bio-chemical process of homeostasis.

Reason (R) : It is applicable to improvement of all conditional abilities.

In the light of the above statements, choose the **most appropriate answer** from the options given below :

- (1) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A)
- (2) Both (A) and (R) are correct but (R) is **not** the correct explanation of (A)
- (3) (A) is correct but (R) is not correct
- (4) (A) is not correct but (R) is correct

Options :

43244987233. 1

43244987234. 2

43244987235. 3

43244987236. 4

Question Number : 34 Question Id : 43244922188 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक **अभिकथन (A)** के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके **कारण (R)** के रूप में है।

अभिकथन (A) : अनुकूलन की प्रक्रिया एक समस्थैतिक की जैव-रासायनिक प्रक्रिया है।

कारण (R) : अनुकूलन पर निर्भर रहने वाली शारीरिक योग्यताओं में सुधार हेतु प्रयोगिक होता है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से **सबसे उपयुक्त उत्तर** का चयन कीजिए :

- (1) दोनों (A) और (R) सत्य है और (R), (A) की सही व्याख्या है
- (2) दोनों (A) और (R) सत्य है लेकिन (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है
- (3) (A) सत्य है, लेकिन (R) असत्य है
- (4) (A) असत्य है, लेकिन (R) सत्य है

Options :

43244987233. 1

43244987234. 2

43244987235. 3

43244987236. 4

Question Number : 35 Question Id : 43244922189 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Given below are two statements : one is labelled as **Assertion (A)** and the other is labelled as **Reason (R)**.

Assertion (A) : Socialisation takes place through participation in games and sports.

Reason (R) : Games and sports inculcate and develop social habits.

In the light of the above statements, choose the **most appropriate answer** from the options given below :

- (1) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A)
- (2) Both (A) and (R) are correct but (R) is **not** the correct explanation of (A)
- (3) (A) is correct but (R) is not correct
- (4) (A) is not correct but (R) is correct

Options :

43244987237. 1

43244987238. 2

43244987239. 3

43244987240. 4

Question Number : 35 Question Id : 43244922189 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक **अभिकथन (A)** के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके **कारण (R)** के रूप में है।

अभिकथन (A) : क्रीड़ा और खेलों में भागीदारी के द्वारा समाजीकरण होता है।

कारण (R) : क्रीड़ा और खेल-कूद सामाजिक प्रकृति को आत्मसात और विकसित करते हैं।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से **सबसे उपयुक्त उत्तर** का चयन कीजिए :

- (1) दोनों (A) और (R) सत्य है और (R), (A) की सही व्याख्या है
- (2) दोनों (A) और (R) सत्य है लेकिन (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है
- (3) (A) सत्य है, लेकिन (R) असत्य है
- (4) (A) असत्य है, लेकिन (R) सत्य है

Options :

43244987237. 1

43244987238. 2

43244987239. 3

43244987240. 4

Question Number : 36 Question Id : 43244922190 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Given below are two statements : one is labelled as **Assertion (A)** and the other is labelled as **Reason (R)**.

Assertion (A) : Sports and games are not prized possession of nation. They belong to mankind.

Reason (R) : It is perpetuate the social, cultural and moral values, which the civilized world has cherished through centuries.

In the light of the above statements, choose the **most appropriate answer** from the options given below :

- (1) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A)
- (2) Both (A) and (R) are correct but (R) is **not** the correct explanation of (A)
- (3) (A) is correct but (R) is not correct
- (4) (A) is not correct but (R) is correct

Options :

43244987241. 1

43244987242. 2

43244987243. 3

43244987244. 4

Question Number : 36 Question Id : 43244922190 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक **अभिकथन (A)** के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके **कारण (R)** के रूप में है।

अभिकथन (A) : खेल-कूद और क्रीड़ा किसी देश की उत्कृष्ट संपत्ति नहीं है, ये मानव जाति की उपलब्धि हैं।

कारण (R) : ये सामाजिक, सांस्कृतिक और नैतिक मूल्यों को बनाये रखते हैं, जिसे मानव सभ्यता ने सदियों से संजोया है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से **सबसे उपयुक्त उत्तर** का चयन कीजिए :

- (1) दोनों (A) और (R) सत्य है और (R), (A) की सही व्याख्या है
- (2) दोनों (A) और (R) सत्य है लेकिन (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है
- (3) (A) सत्य है, लेकिन (R) असत्य है
- (4) (A) असत्य है, लेकिन (R) सत्य है

Options :

43244987241. 1

43244987242. 2

43244987243. 3

43244987244. 4

Question Number : 37 Question Id : 43244922191 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Given below are two statements : one is labelled as **Assertion (A)** and the other is labelled as **Reason (R)**.

Assertion (A) : Realism is an orthodox philosophy, which was develop from platonic theory of forms.

Reason (R) : It denotes two distinct sets of philosophical theories as nature of universal concept and dealing with knowledge in world.

In the light of the above statements, choose the **most appropriate answer** from the options given below :

- (1) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A)
- (2) Both (A) and (R) are correct but (R) is **not** the correct explanation of (A)
- (3) (A) is correct but (R) is not correct
- (4) (A) is not correct but (R) is correct

Options :

43244987245. 1

43244987246. 2

43244987247. 3

43244987248. 4

Question Number : 37 Question Id : 43244922191 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक **अभिकथन (A)** के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके **कारण (R)** के रूप में है।

अभिकथन (A) : यथार्थवाद एक सनातनी दर्शन है, जो आध्यात्मिक सिद्धान्त से विकसित हुआ है।

कारण (R) : यह दार्शनिक सिद्धान्त प्रकृति की सार्वभौमिक संकल्पना और जगत के ज्ञान के दो स्पष्ट विचारों की ओर इंगित करता है।

उपरोक्त कथनों के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से **सबसे उपयुक्त उत्तर** का चयन कीजिए :

- (1) दोनों (A) और (R) सत्य हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है
- (2) दोनों (A) और (R) सत्य हैं लेकिन (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है
- (3) (A) सत्य है, लेकिन (R) असत्य है
- (4) (A) असत्य है, लेकिन (R) सत्य है

Options :

43244987245. 1

43244987246. 2

43244987247. 3

43244987248. 4

Question Number : 38 Question Id : 43244922192 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Given below are two statements : one is labelled as **Assertion (A)** and the other is labelled as **Reason (R)**.

Assertion (A) : A muscularly weak body can never be a good host to an elevated mind.

Reason (R) : It is true in reverse direction also.

In the light of the above statements, choose the **most appropriate answer** from the options given below :

- (1) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A)
- (2) Both (A) and (R) are correct but (R) is **not** the correct explanation of (A)
- (3) (A) is correct but (R) is not correct
- (4) (A) is not correct but (R) is correct

Options :

43244987249. 1

43244987250. 2

43244987251. 3

43244987252. 4

Question Number : 38 Question Id : 43244922192 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक **अभिकथन (A)** के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके **कारण (R)** के रूप में है।

अभिकथन (A) : एक दुर्बल पेशी वाला शरीर कभी भी स्वस्थ मस्तिष्क का पोषक नहीं हो सकता है।

कारण (R) : इसी प्रकार अस्वस्थ मस्तिष्क स्वस्थ शरीर का स्वामी नहीं हो सकता है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से **सबसे उपयुक्त उत्तर** का चयन कीजिए :

- (1) दोनों (A) और (R) सत्य है और (R), (A) की सही व्याख्या है
- (2) दोनों (A) और (R) सत्य है लेकिन (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है
- (3) (A) सत्य है, लेकिन (R) असत्य है
- (4) (A) असत्य है, लेकिन (R) सत्य है

Options :

43244987249. 1

43244987250. 2

43244987251. 3

43244987252. 4

Question Number : 39 Question Id : 43244922193 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Given below are two statements : one is labelled as **Assertion (A)** and the other is labelled as **Reason (R)**.

Assertion (A) : According to communication theory, play is to teach a child to learn.

Reason (R) : In play, children learn that they have got the ability to frame and reframe roles through meta communication.

In the light of the above statements, choose the **most appropriate answer** from the options given below :

- (1) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A)
- (2) Both (A) and (R) are correct but (R) is **not** the correct explanation of (A)
- (3) (A) is correct but (R) is not correct
- (4) (A) is not correct but (R) is correct

Options :

43244987253. 1

43244987254. 2
43244987255. 3
43244987256. 4

Question Number : 39 Question Id : 43244922193 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक **अभिकथन (A)** के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके **कारण (R)** के रूप में है।

अभिकथन (A) : संप्रेषण सिद्धान्त के अनुसार, बच्चों को सीखाने के लिए खेल एक महत्वपूर्ण माध्यम है।

कारण (R) : खेल के द्वारा बच्चे भूमिकाओं की रचना और पुनर्रचना की योग्यता को अधिक मेटा संप्रेषण के कारण सीख लेते हैं।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से **सबसे उपयुक्त उत्तर** का चयन कीजिए :

- (1) दोनों (A) और (R) सत्य हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है
- (2) दोनों (A) और (R) सत्य हैं लेकिन (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है
- (3) (A) सत्य है, लेकिन (R) असत्य है
- (4) (A) असत्य है, लेकिन (R) सत्य है

Options :

43244987253. 1
43244987254. 2
43244987255. 3
43244987256. 4

Question Number : 40 Question Id : 43244922194 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Arrange the factors which determined the speed mainly :

- A. Morphology structure of muscle fibres
- B. Regulating process of nervous system
- C. Muscular strength
- D. Psychic factors

Choose the **correct** answer from the options given below :

- (1) A, B, C, D
- (2) D, A, B, C
- (3) C, A, B, D
- (4) B, D, C, A

Options :

43244987257. 1
43244987258. 2
43244987259. 3
43244987260. 4

Question Number : 40 Question Id : 43244922194 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

गति को निर्धारित करने वाले मुख्य कारकों को क्रम में व्यवस्थित कीजिए :

- A. पेशी तंतुओं की आकारिकीय संरचना
- B. तंत्रिका तंत्र की नियंत्रण प्रक्रिया
- C. पेशीय शक्ति
- D. मानसिक कारक

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) A, B, C, D
- (2) D, A, B, C
- (3) C, A, B, D
- (4) B, D, C, A

Options :

- 43244987257. 1
- 43244987258. 2
- 43244987259. 3
- 43244987260. 4

Question Number : 41 Question Id : 43244922195 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Find the correct order of historical development of Physical Education in India :

- A. Indus valley civilization
- B. Historical age
- C. Early Hindu period
- D. Mughal period
- E. British periods

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) A, B, C, D, E
- (2) E, A, B, D, C
- (3) C, B, A, D, E
- (4) D, E, B, C, A

Options :

- 43244987261. 1
- 43244987262. 2
- 43244987263. 3
- 43244987264. 4

Question Number : 41 Question Id : 43244922195 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

भारत में शारीरिक शिक्षा के ऐतिहासिक विकास को सही क्रम से चुनिए :

- A. सिंधु घाटी सभ्यता
- B. ऐतिहासिक युग
- C. आरंभिक हिंदू काल
- D. मुगल काल
- E. अंग्रेजों का काल

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) A, B, C, D, E
- (2) E, A, B, D, C
- (3) C, B, A, D, E
- (4) D, E, B, C, A

Options :

- 43244987261. 1
- 43244987262. 2
- 43244987263. 3
- 43244987264. 4

Question Number : 42 Question Id : 43244922196 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Arrange in chronological order of propounded year by scientist about body types in the history :

- A. Hippocrates
- B. Hall
- C. Kretchmer
- D. William Sheldon

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) A, B, C, D
- (2) B, C, A, D
- (3) D, C, A, B
- (4) B, A, D, C

Options :

- 43244987265. 1
- 43244987266. 2
- 43244987267. 3
- 43244987268. 4

Question Number : 42 Question Id : 43244922196 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

वैज्ञानिकों के द्वारा शरीर का वर्गीकरण के ऐतिहासिक काल को व्यवस्थित कीजिए :

- A. हिप्पोक्रेट्स
- B. हॉल
- C. क्रेचमर
- D. विलियम शैल्डन

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) A, B, C, D
- (2) B, C, A, D
- (3) D, C, A, B
- (4) B, A, D, C

Options :

- 43244987265. 1
- 43244987266. 2
- 43244987267. 3
- 43244987268. 4

Question Number : 43 Question Id : 43244922197 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Arrange the following steps of organising an event in a proper sequences in sports.

- A. Assigning resources and responsibilities
- B. Grouping the tasks
- C. Coordinating the activities and responsibilities
- D. Identify specific tasks

Choose the **correct** answer from the options given below :

- (1) A, B, C, D
- (2) D, A, C, B
- (3) B, D, C, A
- (4) D, B, A, C

Options :

- 43244987269. 1
- 43244987270. 2
- 43244987271. 3
- 43244987272. 4

Question Number : 43 Question Id : 43244922197 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

खेलों में किसी कार्यक्रम के आयोजन के निम्नलिखित चरणों को सही अनुक्रम में व्यवस्थित कीजिए :

- A. संसाधन और उत्तरदायित्वों का निर्धारण करना
- B. कार्यो को समूहों में बाँटना
- C. क्रियाकलापों और उत्तरदायित्वों का समन्वयन करना
- D. विशिष्ट कार्यो की पहचान करना

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) A, B, C, D
- (2) D, A, C, B
- (3) B, D, C, A
- (4) D, B, A, C

Options :

- 43244987269. 1
- 43244987270. 2
- 43244987271. 3
- 43244987272. 4

Question Number : 44 Question Id : 43244922198 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Focus of physical education has undergone change with passage of time. Arrange them in proper sequence :

- A. Health oriented
- B. Fitness oriented
- C. Skill oriented
- D. Academic and research oriented

Choose the **correct** answer from the options given below :

- (1) A, B, C, D
- (2) C, B, A, D
- (3) B, C, A, D
- (4) D, A, B, C

Options :

- 43244987273. 1
- 43244987274. 2
- 43244987275. 3
- 43244987276. 4

Question Number : 44 Question Id : 43244922198 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

शारीरिक शिक्षा का उद्देश्य समय के साथ परिवर्तित होता रहा है, इनको सही अनुक्रम में व्यवस्थित कीजिए :

- A. स्वास्थ्य अभिमुख
- B. स्वस्थता अभिमुख
- C. कौशल अभिमुख
- D. शैक्षिक और अनुसंधान अभिमुख

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) A, B, C, D
- (2) C, B, A, D
- (3) B, C, A, D
- (4) D, A, B, C

Options :

- 43244987273. 1
- 43244987274. 2
- 43244987275. 3
- 43244987276. 4

Question Number : 45 Question Id : 43244922199 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Arrange the steps of technique training in correct sequences :

- A. Finding way and means of motor learning
- B. Determining the best motor procedure
- C. Exploring the way and means of implementing technique training
- D. Study of motor coordination

Choose the **correct** answer from the options given below :

- (1) A, B, C, D
- (2) B, C, D, A
- (3) C, D, A, B
- (4) D, A, B, C

Options :

- 43244987277. 1
- 43244987278. 2
- 43244987279. 3
- 43244987280. 4

Question Number : 45 Question Id : 43244922199 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

तकनीक प्रशिक्षण के चरणों को सही अनुक्रम में व्यवस्थित कीजिए :

- A. चालक अधिगम प्रक्रिया के तरीके और साधनों का पता लगाना
- B. श्रेष्ठ चालक कार्यविधि का निर्धारण करना
- C. तकनीक प्रशिक्षण के क्रियान्वयन के तरीके और साधनों की खोज करना
- D. चालक समन्वयन का अध्ययन करना

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) A, B, C, D
- (2) B, C, D, A
- (3) C, D, A, B
- (4) D, A, B, C

Options :

- 43244987277. 1
- 43244987278. 2
- 43244987279. 3
- 43244987280. 4

Question Number : 46 Question Id : 43244922200 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Arrange the following courses of degree / diploma in physical education in chronological order of their inceptions :

- A. D.P.Ed.
- B. B.P.E.
- C. C.P.Ed.
- D. B.P.Ed.

Choose the **correct** answer from the options given below :

- (1) A, B, C, D
- (2) D, A, B, C
- (3) C, A, B, D
- (4) B, C, A, D

Options :

- 43244987281. 1
- 43244987282. 2
- 43244987283. 3
- 43244987284. 4

Question Number : 46 Question Id : 43244922200 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

शारीरिक शिक्षा में डिग्री/डिप्लोमा के निम्नलिखित पाठ्यक्रमों को उनके आरंभ से कालानुक्रमिक क्रम में व्यवस्थित कीजिए :

- A. डी.पी.एड. (D.P.Ed.)
- B. बी.पी.ई. (B.P.E.)
- C. सी.पी.एड. (C.P.Ed.)
- D. बी.पी.एड. (B.P.Ed.)

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) A, B, C, D
- (2) D, A, B, C
- (3) C, A, B, D
- (4) B, C, A, D

Options :

- 43244987281. 1
- 43244987282. 2
- 43244987283. 3
- 43244987284. 4

Question Number : 47 Question Id : 43244922201 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Arrange the following steps of smash in volleyball in proper sequence :

- A. Approach run
- B. Take-off
- C. Flight
- D. Hit the ball
- E. Landing

Choose the **correct** answer from the options given below :

- (1) A, B, C, D, E
- (2) E, A, B, C, D
- (3) B, C, A, D, E
- (4) C, D, E, B, A

Options :

- 43244987285. 1
- 43244987286. 2
- 43244987287. 3
- 43244987288. 4

Question Number : 47 Question Id : 43244922201 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

वॉलीबॉल में स्मैश के निम्नलिखित चरणों को सही क्रम में व्यवस्थित कीजिए :

- A. अप्रोच रन
- B. टेक-ऑफ
- C. फ्लाइट
- D. बॉल पर प्रहार
- E. लैंडिंग

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) A, B, C, D, E
- (2) E, A, B, C, D
- (3) B, C, A, D, E
- (4) C, D, E, B, A

Options :

- 43244987285. 1
- 43244987286. 2
- 43244987287. 3
- 43244987288. 4

Question Number : 48 Question Id : 43244922202 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Arrange the Arjuna awardees in chronological order of receiving year wise in volleyball game :

- A. Tom Joshep
- B. Nripjit Singh
- C. G.M. Reddy
- D. K. Udaya Kumar
- E. Amir Singh

Choose the **correct** answer from the options given below :

- (1) B, C, D, E, A
- (2) C, B, A, D, E
- (3) A, C, B, D, E
- (4) E, B, A, C, D

Options :

- 43244987289. 1
- 43244987290. 2
- 43244987291. 3
- 43244987292. 4

Question Number : 48 Question Id : 43244922202 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

वॉलीबॉल खेल में प्रदर्शन के लिए निम्नलिखित अर्जुन पुरस्कार विजेताओं को कालानुक्रमिक क्रम में व्यवस्थित करें :

- A. टॉम जोसेफ
- B. नृपजीत सिंह
- C. जी.एम. रेड्डी
- D. के. उदयकुमार
- E. अमीर सिंह

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) B, C, D, E, A
- (2) C, B, A, D, E
- (3) A, C, B, D, E
- (4) E, B, A, C, D

Options :

- 43244987289. 1
- 43244987290. 2
- 43244987291. 3
- 43244987292. 4

Question Number : 49 Question Id : 43244922203 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Arrange the forms of speed as per origin during running in track lane.

- A. Speed endurance
- B. Reaction speed
- C. Acceleration speed
- D. Locomotor speed

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) A, B, C, D
- (2) B, C, D, A
- (3) D, C, A, B
- (4) C, A, B, D

Options :

- 43244987293. 1
- 43244987294. 2
- 43244987295. 3
- 43244987296. 4

Question Number : 49 Question Id : 43244922203 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

धावन पथ पर दौड़ने के दौरान गति के रूपों को उनकी उत्पत्ति के अनुसार व्यवस्थित कीजिए :

- A. चाल सहनशक्ति
- B. प्रतिक्रिया चाल
- C. त्वरण चाल
- D. गतिक चाल

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) A, B, C, D
- (2) B, C, D, A
- (3) D, C, A, B
- (4) C, A, B, D

Options :

- 43244987293. 1
- 43244987294. 2
- 43244987295. 3
- 43244987296. 4

Question Number : 50 Question Id : 43244922204 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Arrange in sequence of year of establishment :

- A. Indian Olympic Association
- B. Inter-University Tournaments
- C. School Games Federation of India
- D. Asian Games

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) A, B, D, C
- (2) C, A, B, D
- (3) D, B, C, A
- (4) A, C, B, A

Options :

- 43244987297. 1
- 43244987298. 2
- 43244987299. 3
- 43244987300. 4

Question Number : 50 Question Id : 43244922204 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

निम्नलिखित को इनकी स्थापना के वर्ष के अनुक्रम में व्यवस्थित कीजिए :

- A. भारतीय ओलम्पिक संघ
- B. अन्तर-विश्वविद्यालय खेल प्रतियोगिता
- C. भारतीय स्कूल गेम्स फेडरेशन
- D. एशियाई खेल

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) A, B, D, C
- (2) C, A, B, D
- (3) D, B, C, A
- (4) A, C, B, A

Options :

- 43244987297. 1
- 43244987298. 2
- 43244987299. 3
- 43244987300. 4

Question Number : 51 Question Id : 43244922205 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Arrange the India's performance in Asian Games in decending order of rank :

- A. 1951 (New Delhi)
- B. 1962 (Jakarta)
- C. 1966 (Bangkok)
- D. 2018 (Palembang)

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) A, B, C, D
- (2) D, C, B, A
- (3) C, D, A, B
- (4) B, A, D, C

Options :

- 43244987301. 1
- 43244987302. 2
- 43244987303. 3
- 43244987304. 4

Question Number : 51 Question Id : 43244922205 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

एशियाई खेलों में भारत के प्रदर्शन को घटते हुए रैंक के क्रम में व्यवस्थित कीजिए :

- A. 1951 (नई दिल्ली)
- B. 1962 (जकार्ता)
- C. 1966 (बैंकाक)
- D. 2018 (पालेमबेंग)

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) A, B, C, D
- (2) D, C, B, A
- (3) C, D, A, B
- (4) B, A, D, C

Options :

- 43244987301. 1
- 43244987302. 2
- 43244987303. 3
- 43244987304. 4

Question Number : 52 Question Id : 43244922206 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Evaluation measure is :

- A. Efficiency of efforts
- B. Achievement level of target
- C. Distance from goal
- D. Status of the subject

Choose the **correct** answer from the options given below :

- (1) A and B only
- (2) B and C only
- (3) B, C and D only
- (4) A, B, C and D

Options :

- 43244987305. 1
- 43244987306. 2
- 43244987307. 3
- 43244987308. 4

Question Number : 52 Question Id : 43244922206 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

मूल्यांकन मापन करता है :

- A. प्रयासों की दक्षता
- B. लक्ष्य का उपलब्धि स्तर
- C. लक्ष्य से दूरी
- D. विषय की स्थिति

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) केवल A और B
- (2) केवल B और C
- (3) केवल B, C और D
- (4) A, B, C और D

Options :

- 43244987305. 1
- 43244987306. 2
- 43244987307. 3
- 43244987308. 4

Question Number : 53 Question Id : 43244922207 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Intramural and Extramural competitions are organised to accomplish different objectives :

- A. Development of athletic talent
- B. Development of institutional prestige
- C. Development of athletic's physical fitness level
- D. Development of academic excellence
- E. Achievement of educational objectives

Choose the **correct** answer from the options given below :

- (1) A and B only
- (2) A and C only
- (3) A and D only
- (4) A and E only

Options :

- 43244987309. 1
- 43244987310. 2
- 43244987311. 3
- 43244987312. 4

Question Number : 53 Question Id : 43244922207 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

अंतः प्राचीर और बाह्य प्राचीर प्रतिस्पर्धाओं का आयोजन विभिन्न उद्देश्यों की पूर्ति के लिए किया जाता है :

- A. खेल-कूद प्रतिभाओं के विकास
- B. संस्था की प्रतिष्ठा का विकास
- C. खिलाड़ियों के शारीरिक स्वास्थ्य के स्तर का विकास
- D. शैक्षणिक उत्कृष्टता के विकास
- E. शैक्षिक उद्देश्यों की प्राप्ति

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) केवल A और B
- (2) केवल A और C
- (3) केवल A और D
- (4) केवल A और E

Options :

- 43244987309. 1
- 43244987310. 2
- 43244987311. 3
- 43244987312. 4

Question Number : 54 Question Id : 43244922208 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Angular velocity depends on :

- A. Radius of rotation directly
- B. Radius of rotation inversely
- C. Linear velocity directly
- D. Linear velocity indirectly

Choose the **correct** answer from the options given below :

- (1) A and C only
- (2) C and B only
- (3) B and D only
- (4) D and A only

Options :

- 43244987313. 1
- 43244987314. 2
- 43244987315. 3
- 43244987316. 4

Question Number : 54 Question Id : 43244922208 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

कोणीय वेग निर्भर है :

- A. घूर्णन की त्रिज्या पर प्रत्यक्ष रूप से
- B. विपरीत घूर्णन की त्रिज्या पर
- C. रेखीय वेग पर प्रत्यक्ष रूप से
- D. रेखीय वेग पर अप्रत्यक्ष रूप से

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) केवल A और C
- (2) केवल C और B
- (3) केवल B और D
- (4) केवल D और A

Options :

- 43244987313. 1
- 43244987314. 2
- 43244987315. 3
- 43244987316. 4

Question Number : 55 Question Id : 43244922209 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Which of the following combination of food components does **not** produce heat and energy in the body ?

- A. Carbohydrates
- B. Vitamins
- C. Water
- D. Lipids

Choose the **correct** answer from the options given below :

- (1) B and C only
- (2) A and B only
- (3) B and D only
- (4) A and D only

Options :

- 43244987317. 1
- 43244987318. 2
- 43244987319. 3
- 43244987320. 4

Question Number : 55 Question Id : 43244922209 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

निम्नलिखित में से कौन सा आहार संघटक शरीर में ताप और ऊर्जा उत्सर्जित नहीं करता है ?

- A. कार्बोहाइड्रेट
- B. विटामिन
- C. जल
- D. लिपिड

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) केवल B और C
- (2) केवल A और B
- (3) केवल B और D
- (4) केवल A और D

Options :

- 43244987317. 1
- 43244987318. 2
- 43244987319. 3
- 43244987320. 4

Question Number : 56 Question Id : 43244922210 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Benefits of physical exercise are :

- A. Increased energy
- B. Increased depression
- C. Decreased risk of heart-attack
- D. Increased stress level

Choose the **correct** answer from the options given below :

- (1) A and C only
- (2) A and B only
- (3) A and D only
- (4) B and D only

Options :

- 43244987321. 1
- 43244987322. 2
- 43244987323. 3
- 43244987324. 4

Question Number : 56 Question Id : 43244922210 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

शारीरिक व्यायाम के लाभ हैं :

- A. ऊर्जा में वृद्धि
- B. अवसाद में वृद्धि
- C. हृदयाघात का जोखिम कम होना
- D. तनाव के स्तर में वृद्धि

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) केवल A और C
- (2) केवल A और B
- (3) केवल A और D
- (4) केवल B और D

Options :

- 43244987321. 1
- 43244987322. 2
- 43244987323. 3
- 43244987324. 4

Question Number : 57 Question Id : 43244922211 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Traditional school of philosophy :

- A. Naturalism
- B. Progressivism
- C. Pragmatism
- D. Realism

Choose the **correct** answer from the options given below :

- (1) A, B and C only
- (2) B, C and D only
- (3) C, D and A only
- (4) D, A and B only

Options :

- 43244987325. 1
- 43244987326. 2
- 43244987327. 3
- 43244987328. 4

Question Number : 57 Question Id : 43244922211 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

दर्शनशास्त्र का पारम्परिक स्कूल _____ है :

- A. प्रकृतिवाद
- B. प्रगतिवाद
- C. उपयोगितावाद
- D. यथार्थवाद

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) केवल A, B और C
- (2) केवल B, C और D
- (3) केवल C, D और A
- (4) केवल D, A और B

Options :

- 43244987325. 1
- 43244987326. 2
- 43244987327. 3
- 43244987328. 4

Question Number : 58 Question Id : 43244922212 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Interval training load depends on :

- A. Load volume
- B. Heart rate
- C. Load Intensity
- D. Lactic acid concentration

Choose the **correct** answer from the options given below :

- (1) A and B only
- (2) A and C only
- (3) B and C only
- (4) B and D only

Options :

- 43244987329. 1
- 43244987330. 2
- 43244987331. 3
- 43244987332. 4

Question Number : 58 Question Id : 43244922212 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

अंतराल प्रशिक्षण में अधिभार निर्भर करता है :

- A. अधिभार आयतन
- B. हृदय स्पंद दर
- C. अधिभार तीव्रता
- D. लैक्टिक अम्ल सांद्रता

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) केवल A और B
- (2) केवल A और C
- (3) केवल B और C
- (4) केवल B और D

Options :

- 43244987329. 1
- 43244987330. 2
- 43244987331. 3
- 43244987332. 4

Question Number : 59 Question Id : 43244922213 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Arrange of the following into chronological order on the basis of the game first organising year :

- A. Modern Olympic Games
- B. Asian Games
- C. Common Wealth Games
- D. S.A.F Games

Choose the **correct** answer from the options given below :

- (1) A, B, C, D
- (2) D, B, C, A
- (3) D, C, B, A
- (4) A, C, B, D

Options :

- 43244987333. 1
- 43244987334. 2
- 43244987335. 3
- 43244987336. 4

Question Number : 59 Question Id : 43244922213 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

निम्नलिखित खेल के प्रथम आयोजन को कालानुक्रमिक क्रम में व्यवस्थित कीजिए :

- A. आधुनिक ओलंपिक खेल
- B. एशियाई खेल
- C. कॉमनवेल्थ खेल
- D. एस.ए.एफ. खेल

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) A, B, C, D
- (2) D, B, C, A
- (3) D, C, B, A
- (4) A, C, B, D

Options :

- 43244987333. 1
- 43244987334. 2
- 43244987335. 3
- 43244987336. 4

Question Number : 60 Question Id : 43244922214 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

The Boycott of Olympic games due to political compulsion were :

- A. Berlin Olympic
- B. Montreal Olympic
- C. Rome Olympic
- D. Moscow Olympic

Choose the **correct** answer from the options given below :

- (1) A and B only
- (2) C and D only
- (3) A and C only
- (4) B and D only

Options :

- 43244987337. 1
- 43244987338. 2
- 43244987339. 3
- 43244987340. 4

Question Number : 60 Question Id : 43244922214 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

राजनैतिक बाध्यताओं के कारण ओलंपिक खेलों के बहिष्कार हुए थे :

- A. बर्लिन ओलंपिक में
- B. मोन्ट्रियल ओलंपिक में
- C. रोम ओलंपिक में
- D. मास्को ओलंपिक में

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) केवल A और B
- (2) केवल C और D
- (3) केवल A और C
- (4) केवल B और D

Options :

- 43244987337. 1
- 43244987338. 2
- 43244987339. 3
- 43244987340. 4

Question Number : 61 Question Id : 43244922215 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Sociological foundation of physical education discusses :

- A. Body type
- B. Motor learning
- C. Competition and co-operation
- D. Socialization process

Choose the **correct** answer from the options given below :

- (1) A and D only
- (2) B and D only
- (3) A and C only
- (4) C and D only

Options :

- 43244987341. 1
- 43244987342. 2
- 43244987343. 3
- 43244987344. 4

Question Number : 61 Question Id : 43244922215 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

शारीरिक शिक्षा के सामाजिक आधार में चर्चा की जाती है :

- A. शरीर के प्रकार
- B. मोटर अधिगम
- C. प्रतिस्पर्धा और सहयोग
- D. समाजीकरण की प्रक्रिया

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) केवल A और D
- (2) केवल B और D
- (3) केवल A और C
- (4) केवल C और D

Options :

- 43244987341. 1
- 43244987342. 2
- 43244987343. 3
- 43244987344. 4

Question Number : 62 Question Id : 43244922216 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

What is the criterion's measure of a standard test involved ?

- A. Reliability
- B. Complexity
- C. Variability
- D. Norm

Choose the **correct** answer from the options given below :

- (1) A and B only
- (2) B and C only
- (3) C and D only
- (4) D and A only

Options :

- 43244987345. 1
- 43244987346. 2
- 43244987347. 3
- 43244987348. 4

Question Number : 62 Question Id : 43244922216 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

मानक परीक्षण के कसौटिओ में क्या सम्मिलित हैं ?

- A. विश्वसनीयता
- B. जटिलता
- C. विभिन्नता
- D. प्रतिमान

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) केवल A और B
- (2) केवल B और C
- (3) केवल C और D
- (4) केवल D और A

Options :

43244987345. 1

43244987346. 2

43244987347. 3

43244987348. 4

Question Number : 63 Question Id : 43244922217 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Biological basis of life includes :

- A. Neurological aspect
- B. Physical exercise
- C. Intelligence
- D. Food and Nutrition

Choose the **correct** answer from the options given below :

- (1) A and B only
- (2) B and C only
- (3) A and C only
- (4) B and D only

Options :

43244987349. 1

43244987350. 2

43244987351. 3

43244987352. 4

Question Number : 63 Question Id : 43244922217 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

जीवन के जैविक आधारों में सम्मिलित हैं :

- A. तंत्रिका पक्ष
- B. शारीरिक व्यायाम
- C. बुद्धिमत्ता
- D. आहार एवं पोषण

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) केवल A और B
- (2) केवल B और C
- (3) केवल A और C
- (4) केवल B और D

Options :

- 43244987349. 1
- 43244987350. 2
- 43244987351. 3
- 43244987352. 4

Question Number : 64 Question Id : 43244922218 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Match List - I with List - II.

List - I

- A. Determination of center of gravity
- B. Measurement of force
- C. Dynamics
- D. Energy

List - II

- I. The ability to do work
- II. Mechanical factors associated with motion
- III. Force platform
- IV. Segmentation method

Choose the **correct** answer from the options given below :

- (1) A-I, B-II, C-III, D-IV
- (2) A-IV, B-II, C-III, D-I
- (3) A-IV, B-III, C-II, D-I
- (4) A-II, B-III, C-I, D-IV

Options :

- 43244987353. 1
- 43244987354. 2
- 43244987355. 3
- 43244987356. 4

Question Number : 64 Question Id : 43244922218 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

सूची - I से सूची - II का मिलान कीजिए :

सूची - I	सूची - II
A. गुरुत्व केंद्र का निर्धारण	I. कार्य करने की क्षमता
B. बल का मापन	II. गति से संबद्ध यांत्रिक कारक
C. गतिकी	III. बल प्लेटफॉर्म
D. ऊर्जा	IV. खण्डीकरण विधि

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) A-I, B-II, C-III, D-IV
- (2) A-IV, B-II, C-III, D-I
- (3) A-IV, B-III, C-II, D-I
- (4) A-II, B-III, C-I, D-IV

Options :

43244987353. 1
43244987354. 2
43244987355. 3
43244987356. 4

Question Number : 65 Question Id : 43244922219 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Match List - I with List - II.

List - I	List - II
A. Friction	I. Law of reciprocal action force
B. Trait theory	II. Law of resultant force
C. Newton's second law of motion	III. Personality
D. Newton's third law of motion	IV. Opposite forces between track surface and shoe sole

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) A-IV, B-III, C-II, D-I
- (2) A-I, B-II, C-III, D-IV
- (3) A-III, B-I, C-II, D-IV
- (4) A-IV, B-II, C-III, D-I

Options :

43244987357. 1
43244987358. 2
43244987359. 3
43244987360. 4

Question Number : 65 Question Id : 43244922219 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

सूची - I से सूची - II का मिलान कीजिए :

सूची - I

सूची - II

- | | |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------|
| A. घर्षण | I. क्रिया-प्रतिक्रिया बल का नियम |
| B. ट्रेट सिद्धान्त | II. परिणामी बल का नियम |
| C. न्यूटन का गति का दूसरा नियम | III. व्यक्तित्व |
| D. न्यूटन का गति का तीसरा नियम | IV. पथ सतह और जूते के तलवे के बीच लगने वाला विपरीत बल |

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) A-IV, B-III, C-II, D-I
- (2) A-I, B-II, C-III, D-IV
- (3) A-III, B-I, C-II, D-IV
- (4) A-IV, B-II, C-III, D-I

Options :

43244987357. 1
43244987358. 2
43244987359. 3
43244987360. 4

Question Number : 66 Question Id : 43244922220 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Match List - I with List - II.

List - I

List - II

- | | |
|------------------------|-------------------------------|
| A. Round-robin Fixture | I. Cyclic method |
| B. Intramural | II. To promote brotherhood |
| C. Run for Unity | III. "Within the walls" |
| D. Extramural | IV. Outside the boundary wall |

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) A-I, B-III, C-II, D-IV
- (2) A-I, B-II, C-III, D-IV
- (3) A-IV, B-II, C-III, D-I
- (4) A-III, B-IV, C-II, D-I

Options :

43244987361. 1
43244987362. 2
43244987363. 3
43244987364. 4

Question Number : 66 Question Id : 43244922220 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

सूची - I से सूची - II का मिलान कीजिए :

सूची - I

- A. राउन्ड-रॉबिन फिक्चर
- B. अंतः प्राचीर
- C. एकता के लिए दौड़
- D. बाह्य प्राचीर

सूची - II

- I. चक्रीय विधि
- II. भाइचारे को प्रोत्साहित करने के लिए
- III. परिसर के अंदर
- IV. परिसर के बाहर

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) A-I, B-III, C-II, D-IV
- (2) A-I, B-II, C-III, D-IV
- (3) A-IV, B-II, C-III, D-I
- (4) A-III, B-IV, C-II, D-I

Options :

- 43244987361. 1
- 43244987362. 2
- 43244987363. 3
- 43244987364. 4

Question Number : 67 Question Id : 43244922221 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Match List - I with List - II.

List - I

- A. Movement of a limb away from the body
- B. Movements of a bone around longitudinal axis of bone
- C. Extension of a limb beyond 180°
- D. Movement anteriorly in the transverse plane

List - II

- I. Protraction
- II. Hyperextension
- III. Abduction
- IV. Rotation

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) A-I, B-II, C-III, D-IV
- (2) A-III, B-IV, C-II, D-I
- (3) A-II, B-III, C-IV, D-I
- (4) A-IV, B-III, C-II, D-I

Options :

- 43244987365. 1
- 43244987366. 2
- 43244987367. 3
- 43244987368. 4

Question Number : 67 Question Id : 43244922221 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

सूची - I से सूची - II का मिलान कीजिए :

सूची - I

- A. अंग की शरीर से दूर गति
- B. अस्थि अनुदैर्घ्य अक्ष के चारों ओर की गतियां
- C. अंग का 180° अंश से अधिक विस्तार
- D. अनुप्रस्थ तल में आगे की ओर गति

सूची - II

- I. दीर्घीकरण
- II. अतिविस्तार
- III. अपवर्तन
- IV. घूर्णन

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) A-I, B-II, C-III, D-IV
- (2) A-III, B-IV, C-II, D-I
- (3) A-II, B-III, C-IV, D-I
- (4) A-IV, B-III, C-II, D-I

Options :

- 43244987365. 1
- 43244987366. 2
- 43244987367. 3
- 43244987368. 4

Question Number : 68 Question Id : 43244922222 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Match List - I with List - II.

List - I

- A. Critical thinking
- B. Cause and effect
- C. Data collection
- D. Status appraisal

List - II

- I. Survey
- II. Tool and methodology
- III. Experimental research
- IV. Philosophical research

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) A-I, B-II, C-III, D-IV
- (2) A-II, B-III, C-IV, D-I
- (3) A-III, B-IV, C-I, D-II
- (4) A-IV, B-III, C-II, D-I

Options :

- 43244987369. 1
- 43244987370. 2
- 43244987371. 3
- 43244987372. 4

Question Number : 68 Question Id : 43244922222 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

सूची - I से सूची - II का मिलान कीजिए :

सूची - I

सूची - II

- | | |
|---------------------|--------------------------|
| A. अलोचनात्मक चिंतन | I. सर्वेक्षण |
| B. कारण और प्रभाव | II. साधन और कार्यप्रणाली |
| C. आँकड़ा संग्रहण | III. प्रायोगिक अनुसंधान |
| D. स्थिति मूल्यांकन | IV. दार्शनिक अनुसंधान |

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) A-I, B-II, C-III, D-IV
- (2) A-II, B-III, C-IV, D-I
- (3) A-III, B-IV, C-I, D-II
- (4) A-IV, B-III, C-II, D-I

Options :

43244987369. 1
43244987370. 2
43244987371. 3
43244987372. 4

Question Number : 69 Question Id : 43244922223 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Match List - I with List - II.

List - I

List - II

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------|
| A. Masso's invention of ergograph | I. Muscular strength |
| B. Tuttle pulse - Ratio test | II. Classification of human physique |
| C. Sheldon's somatotyping | III. Cardio-vascular endurance |
| D. Kraus-Weber test | IV. Effect of fatigue |

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) A-I, B-II, C-III, D-IV
- (2) A-III, B-IV, C-I, D-II
- (3) A-II, B-III, C-IV, D-I
- (4) A-IV, B-III, C-II, D-I

Options :

43244987373. 1
43244987374. 2
43244987375. 3
43244987376. 4

Question Number : 69 Question Id : 43244922223 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

सूची - I से सूची - II का मिलान कीजिए :

सूची - I

- A. मैसो द्वारा इग्रोग्राफ का आविष्कार
- B. ट्यूटिल पल्स-रेशियो परीक्षण
- C. शैल्डन सोमेटो-टाइपिंग
- D. क्रॉस-वेबर परीक्षण

सूची - II

- I. पेशीय शक्ति
- II. मानव शरीर की बनावट का वर्गीकरण
- III. हृदय संवाहन सहनशीलता
- IV. थकान का प्रभाव

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) A-I, B-II, C-III, D-IV
- (2) A-III, B-IV, C-I, D-II
- (3) A-II, B-III, C-IV, D-I
- (4) A-IV, B-III, C-II, D-I

Options :

- 43244987373. 1
- 43244987374. 2
- 43244987375. 3
- 43244987376. 4

Question Number : 70 Question Id : 43244922224 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Match List - I with List - II.

List - I

- A. Vitamin-C
- B. Vitamin-A
- C. Vitamin-H
- D. Vitamin-B₁₂

List - II

- I. Retinal
- II. Biotin
- III. Cyanocobalamin
- IV. Ascorbic acid

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) A-I, B-II, C-III, D-IV
- (2) A-IV, B-I, C-II, D-III
- (3) A-II, B-III, C-IV, D-I
- (4) A-III, B-II, C-I, D-IV

Options :

- 43244987377. 1
- 43244987378. 2
- 43244987379. 3
- 43244987380. 4

Question Number : 70 Question Id : 43244922224 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

सूची - I से सूची - II का मिलान कीजिए :

सूची - I	सूची - II
A. विटामिन-सी	I. रेटिनाल
B. विटामिन-ए	II. बायोटिन
C. विटामिन-एच	III. सायनोकोबालेमीन
D. विटामिन-बी ₁₂	IV. एस्कार्बिक अम्ल

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) A-I, B-II, C-III, D-IV
- (2) A-IV, B-I, C-II, D-III
- (3) A-II, B-III, C-IV, D-I
- (4) A-III, B-II, C-I, D-IV

Options :

43244987377. 1
43244987378. 2
43244987379. 3
43244987380. 4

Question Number : 71 Question Id : 43244922225 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Match List - I with List - II.

List - I	List - II
A. Adaptation ability	I. Speed
B. Locomotor speed	II. Endurance
C. Speed endurance	III. Coordinative Abilities
D. Strength endurance	IV. Strength

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) A-I, B-II, C-III, D-IV
- (2) A-III, B-I, C-II, D-IV
- (3) A-IV, B-III, C-II, D-I
- (4) A-II, B-III, C-IV, D-I

Options :

43244987381. 1
43244987382. 2
43244987383. 3
43244987384. 4

Question Number : 71 Question Id : 43244922225 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

सूची - I से सूची - II का मिलान कीजिए :

सूची - I

सूची - II

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| A. अनुकूलन क्षमता | I. गति |
| B. चलन गति | II. सहनशीलता |
| C. गति सहनशीलता | III. समन्वयकारी योग्यता |
| D. शक्ति सहनशीलता | IV. शक्ति |

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) A-I, B-II, C-III, D-IV
- (2) A-III, B-I, C-II, D-IV
- (3) A-IV, B-III, C-II, D-I
- (4) A-II, B-III, C-IV, D-I

Options :

43244987381. 1
43244987382. 2
43244987383. 3
43244987384. 4

Question Number : 72 Question Id : 43244922226 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Match List - I with List - II.

List - I

List - II

- | | |
|------------------|----------------------|
| A. Carbohydrates | I. 5.6 kcal 1 gram |
| B. Proteins | II. 9.3 kcal 1 gram |
| C. Fat | III. 4.1 kcal 1 gram |
| D. One calorie | IV. 4.184 joule |

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) A-II, B-III, C-I, D-IV
- (2) A-I, B-IV, C-II, D-III
- (3) A-III, B-I, C-II, D-IV
- (4) A-IV, B-III, C-I, D-II

Options :

43244987385. 1
43244987386. 2
43244987387. 3
43244987388. 4

Question Number : 72 Question Id : 43244922226 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

सूची - I से सूची - II का मिलान कीजिए :

सूची - I	सूची - II
A. कार्बोहाइड्रेट्स	I. 5.6 किलो कैलोरी प्रति ग्राम
B. प्रोटीन	II. 9.3 किलो कैलोरी प्रति ग्राम
C. वसा	III. 4.1 किलो कैलोरी प्रति ग्राम
D. एक कैलोरी	IV. 4.184 जूल

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) A-II, B-III, C-I, D-IV
- (2) A-I, B-IV, C-II, D-III
- (3) A-III, B-I, C-II, D-IV
- (4) A-IV, B-III, C-I, D-II

Options :

43244987385. 1
43244987386. 2
43244987387. 3
43244987388. 4

Question Number : 73 Question Id : 43244922227 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Match List - I with List - II.

List - I	List - II
A. Bone disease	I. Habitual wrong posture
B. Nerve disease	II. Muscular dystrophy
C. Muscle disease	III. Paralysis
D. Mechanical cause	IV. Rickets

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) A-IV, B-III, C-II, D-I
- (2) A-III, B-IV, C-I, D-II
- (3) A-II, B-I, C-III, D-IV
- (4) A-I, B-II, C-III, D-IV

Options :

43244987389. 1
43244987390. 2
43244987391. 3
43244987392. 4

Question Number : 73 Question Id : 43244922227 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

सूची - I से सूची - II का मिलान कीजिए :

सूची - I	सूची - II
A. अस्थि रोग	I. आदतन गलत मुद्रा
B. तंत्रिका रोग	II. पेशी दुष्पोषण
C. पेशी रोग	III. लूकवा
D. यांत्रिक कारण	IV. रिकेट्स

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) A-IV, B-III, C-II, D-I
- (2) A-III, B-IV, C-I, D-II
- (3) A-II, B-I, C-III, D-IV
- (4) A-I, B-II, C-III, D-IV

Options :

43244987389. 1
43244987390. 2
43244987391. 3
43244987392. 4

Question Number : 74 Question Id : 43244922228 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Match List - I with List - II.

List - I	List - II
A. Weight training	I. Adaptation Ability
B. Fartlek training	II. Endurance development
C. Acceleration run	III. Speed development
D. Functional capacity of optic and acoustic sense organ	IV. Strength development

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) A-II, B-III, C-IV, D-I
- (2) A-I, B-II, C-III, D-IV
- (3) A-IV, B-I, C-II, D-III
- (4) A-IV, B-II, C-III, D-I

Options :

43244987393. 1
43244987394. 2
43244987395. 3
43244987396. 4

Question Number : 74 Question Id : 43244922228 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

सूची - I से सूची - II का मिलान कीजिए :

सूची - I

- A. भार प्रशिक्षण
- B. फार्टलेक प्रशिक्षण
- C. त्वरण दौड़
- D. चाक्षुष और ध्वनिक संवेदी अंग की क्रियात्मक क्षमता

सूची - II

- I. अनुकूलन योग्यता
- II. सहनशक्ति का विकास
- III. चाल का विकास
- IV. शक्ति का विकास

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) A-II, B-III, C-IV, D-I
- (2) A-I, B-II, C-III, D-IV
- (3) A-IV, B-I, C-II, D-III
- (4) A-IV, B-II, C-III, D-I

Options :

- 43244987393. 1
- 43244987394. 2
- 43244987395. 3
- 43244987396. 4

Question Number : 75 Question Id : 43244922229 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Match List - I with List - II.

List - I

- A. Miller volley test
- B. PACER
- C. SCAT
- D. Group Environment Questionnaire

List - II

- I. Team cohesion
- II. Badminton
- III. Cardiorespiratory endurance
- IV. Anxiety

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) A-II, B-III, C-IV, D-I
- (2) A-III, B-IV, C-I, D-II
- (3) A-IV, B-I, C-II, D-III
- (4) A-I, B-II, C-III, D-IV

Options :

- 43244987397. 1
- 43244987398. 2
- 43244987399. 3
- 43244987400. 4

Question Number : 75 Question Id : 43244922229 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

सूची - I से सूची - II का मिलान कीजिए :

सूची - I	सूची - II
A. मिलर वाली परीक्षण	I. दल साहचर्य
B. पेसर (पी.ए.सी.ई.आर)	II. बैडमिंटन
C. स्कैट (एस.सी.ए.टी)	III. हृदय-श्वसन सहनशीलता
D. समूह परिवेश प्रश्नावली	IV. चिंता

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) A-II, B-III, C-IV, D-I
- (2) A-III, B-IV, C-I, D-II
- (3) A-IV, B-I, C-II, D-III
- (4) A-I, B-II, C-III, D-IV

Options :

43244987397. 1
43244987398. 2
43244987399. 3
43244987400. 4