

National Testing Agency

Question Paper Name :	Yoga 6th March 2026 Shift 1
Subject Name :	Yoga
Creation Date :	2026-03-06 20:49:59
Duration :	90
Total Marks :	300
Display Marks:	Yes

Yoga

Group Number :	1
Group Id :	611987262
Group Maximum Duration :	0
Group Minimum Duration :	90
Show Attended Group? :	No
Edit Attended Group? :	No
Break time :	0
Group Marks :	300

Yoga

Section Id :	611987382
Section Number :	1
Section type :	Online
Mandatory or Optional :	Mandatory
Number of Questions :	75
Number of Questions to be attempted :	75
Section Marks :	300
Maximum Instruction Time :	0
Sub-Section Number :	1
Sub-Section Id :	611987881
Question Shuffling Allowed :	Yes
Is Section Default? :	No

Question Number : 1 Question Id : 61198728950 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

According to Gheranda, what is the Vutkrama Kapālbhātī:

1. Inhalation of air by Ida and exhalation by Pingala
2. Taking water through nose and releasing through mouth
3. Taking water through mouth and releasing through nose
4. Taking of air by Pingala and exhalation by Ida

Options :

611987113801. 1
611987113802. 2
611987113803. 3
611987113804. 4

Question Number : 1 Question Id : 61198728950 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

घेरण्ड के अनुसार व्युत्क्रम कपालभाती है-

1. इड़ा से वायु लेकर पिंगला से छोड़ना
2. नासिका से जल लेकर मुख से छोड़ना
3. मुख से जल लेकर नासिका से छोड़ना
4. पिंगला से वायु लेकर इड़ा से छोड़ना

Options :

611987113801. 1

611987113802. 2

611987113803. 3

611987113804. 4

Question Number : 2 Question Id : 61198728951 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

What is Pāśh, according to Gheranda?

1. Maya
2. Vayu
3. Hatha
4. Rope

Options :

611987113805. 1

611987113806. 2

611987113807. 3

611987113808. 4

Question Number : 2 Question Id : 61198728951 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

घेरण्ड ने किसको पाश कहा है?

1. माया
2. वायु
3. हठ
4. रस्सी

Options :

611987113805. 1

611987113806. 2

611987113807. 3

611987113808. 4

Question Number : 3 Question Id : 61198728952 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

According to Gheranda, which Bandh is applied in Singhāsana?

1. Jalandhar
2. Mahabandh
3. Uddiyan Bandh
4. Mulabandh

Options :

611987113809. 1
611987113810. 2
611987113811. 3
611987113812. 4

Question Number : 3 Question Id : 61198728952 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

घेरण्ड के अनुसार सिंहासन में कौन सा बन्ध लगाते हैं?

1. जालंधर
2. महाबन्ध
3. उड्डीयान बन्ध
4. मूलबन्ध

Options :

611987113809. 1
611987113810. 2
611987113811. 3
611987113812. 4

Question Number : 4 Question Id : 61198728953 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

According to Gheranda, which Sādhana is achieved by the Mudra?

1. Dṛḍhata
2. Dhirata
3. Sthirata
4. Laghuta

Options :

611987113813. 1
611987113814. 2
611987113815. 3
611987113816. 4

Question Number : 4 Question Id : 61198728953 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

घेरण्ड के अनुसार मुद्रा से कौनसा साधन प्राप्त होता है?

1. दृढ़ता
2. धीरता
3. स्थिरता
4. लघुता

Options :

611987113813. 1
611987113814. 2
611987113815. 3
611987113816. 4

Question Number : 5 Question Id : 61198728954 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
According to Shrimad Bhagvaad Gita, the Yoga Updēsh was given by Surya to whom?

1. Ikshvaku
2. Manu
3. Srikrishna
4. Rajrishis

Options :

611987113817. 1
611987113818. 2
611987113819. 3
611987113820. 4

Question Number : 5 Question Id : 61198728954 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
श्रीमद्भगवद्गीता के अनुसार सूर्य ने योग का उपदेश किसे दिया?

1. इक्ष्वाकु
2. मनु
3. श्रीकृष्ण
4. राजर्षियों

Options :

611987113817. 1
611987113818. 2
611987113819. 3
611987113820. 4

Question Number : 6 Question Id : 61198728955 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

According to Shrimad Bhagvaad Gita, the man, who leaves the Sarvasamkalpas, is called

1. Yogarudh Yogi
2. Aarurukshu Yogi
3. Karmayogi
4. Sanyasi

Options :

611987113821. 1
611987113822. 2
611987113823. 3
611987113824. 4

Question Number : 6 Question Id : 61198728955 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

श्रीमद्भगवद्गीता के अनुसार सर्वसंकल्पों का त्यागी पुरुष है

1. योगारुढ़ योगी
2. आरुरुक्षु योगी
3. कर्मयोगी
4. सन्यासी

Options :

611987113821. 1
611987113822. 2
611987113823. 3
611987113824. 4

Question Number : 7 Question Id : 61198728956 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Which is not a Pramāna, according to Yoga philosophy?

1. Pratyaksha
2. Anumāna
3. Āgama
4. Upmāna

Options :

611987113825. 1
611987113826. 2
611987113827. 3
611987113828. 4

Question Number : 7 Question Id : 61198728956 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

योगदर्शन के अनुसार प्रमाण नहीं है-

1. प्रत्यक्ष
2. अनुमान
3. आगम
4. उपमान

Options :

611987113825. 1
611987113826. 2
611987113827. 3
611987113828. 4

Question Number : 8 Question Id : 61198728957 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Which is originated along with Vikshepa?

1. Karunā
2. Samshaya
3. Shvās
4. Pramād

Options :

611987113829. 1
611987113830. 2
611987113831. 3
611987113832. 4

Question Number : 8 Question Id : 61198728957 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

विक्षेप के साथ कौन उत्पन्न होता है?

1. करूणा
2. संशय
3. श्वास
4. प्रमाद

Options :

611987113829. 1
611987113830. 2
611987113831. 3
611987113832. 4

Question Number : 9 Question Id : 61198728958 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

According to Vyas, the Yoga word has been derived from which root word?

1. Yujir Yoge
2. Juj Samyamane
3. Yuj Samadho
4. Yujoyate Anēn

Options :

611987113833. 1
611987113834. 2
611987113835. 3
611987113836. 4

Question Number : 9 Question Id : 61198728958 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

व्यास के अनुसार योग शब्द किस धातु से बना है?

1. युजिर् योगे
2. युज् संयमने
3. युज् समाधौ
4. युज्यते अनेन

Options :

611987113833. 1
611987113834. 2
611987113835. 3
611987113836. 4

Question Number : 10 Question Id : 61198728959 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

The first preacher of Hathyoga is:

1. Aadinath
2. Gorakshnath
3. Matsyendranath
4. Jalandharnath

Options :

611987113837. 1
611987113838. 2
611987113839. 3
611987113840. 4

Question Number : 10 Question Id : 61198728959 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

हठयोग का प्रथम उपदेशक है-

1. आदिनाथ
2. गोरक्षनाथ
3. मत्स्येन्द्रनाथ
4. जालन्धरनाथ

Options :

611987113837. 1
611987113838. 2
611987113839. 3
611987113840. 4

Question Number : 11 Question Id : 61198728960 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
The description of Panchakosh is found in which text?

1. Yogasutra
2. Gherandasamhita
3. Taittiriyaopnishada
4. Shrimad Bhagvad Gita

Options :

611987113841. 1
611987113842. 2
611987113843. 3
611987113844. 4

Question Number : 11 Question Id : 61198728960 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
पंचकोश का वर्णन किस ग्रन्थ में मिलता है?

1. योगसूत्र
2. घेरण्डसंहिता
3. तैत्तरीयोपनिषद्
4. श्रीमद्भगवद्गीता

Options :

611987113841. 1
611987113842. 2
611987113843. 3
611987113844. 4

Question Number : 12 Question Id : 61198728961 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

According to Gheranda, how much part of the food should be filled with foodgrain in the Mitahār?

1. 2/3
2. 1/3
3. 1/4
4. 1/2

Options :

611987113845. 1
611987113846. 2
611987113847. 3
611987113848. 4

Question Number : 12 Question Id : 61198728961 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

घेरण्ड के अनुसार मिताहार में कितना भाग अन्न से भरें?

1. 2/3
2. 1/3
3. 1/4
4. 1/2

Options :

611987113845. 1
611987113846. 2
611987113847. 3
611987113848. 4

Question Number : 13 Question Id : 61198728962 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

According to Gheranda, the starting of Yoga should be done in which season?

1. Hemanta
2. Shishir
3. Varsha (rain)
4. Vasant

Options :

611987113849. 1
611987113850. 2
611987113851. 3
611987113852. 4

Question Number : 13 Question Id : 61198728962 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

घेरण्ड के अनुसार योगारम्भ किस ऋतु में करना चाहिए?

1. हेमन्त
2. शिशिर
3. वर्षा
4. वसन्त

Options :

611987113849. 1
611987113850. 2
611987113851. 3
611987113852. 4

Question Number : 14 Question Id : 61198728963 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
The knowledge of snake in the rope is called:

1. Pramāna
2. Viparyaya
3. Vikalpa
4. Smṛiti

Options :

611987113853. 1
611987113854. 2
611987113855. 3
611987113856. 4

Question Number : 14 Question Id : 61198728963 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
रस्सी में सर्प का ज्ञान है-

1. प्रमाण
2. विपर्यय
3. विकल्प
4. स्मृति

Options :

611987113853. 1
611987113854. 2
611987113855. 3
611987113856. 4

Question Number : 15 Question Id : 61198728964 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

The birth year of Shri Arvind Ghosh is:

1. 1872
2. 1850
3. 1862
4. 1882

Options :

611987113857. 1
611987113858. 2
611987113859. 3
611987113860. 4

Question Number : 15 Question Id : 61198728964 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

श्री अरविन्द घोष जी का जन्म वर्ष है-

1. 1872
2. 1850
3. 1862
4. 1882

Options :

611987113857. 1
611987113858. 2
611987113859. 3
611987113860. 4

Question Number : 16 Question Id : 61198728965 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

The "Dhṛashta" in the "Tada Dhṛashtuh swaroopeavashthanam" sutra is:-

1. Purush
2. Prakṛiti
3. Buddhi
4. Ishwar

Options :

611987113861. 1
611987113862. 2
611987113863. 3
611987113864. 4

Question Number : 16 Question Id : 61198728965 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

"तदा द्रष्टुः स्वरूपेऽवस्थानम्" सूत्र में 'द्रष्टा' है-

1. पुरुष
2. प्रकृति
3. बुद्धि
4. ईश्वर

Options :

611987113861. 1
611987113862. 2
611987113863. 3
611987113864. 4

Question Number : 17 Question Id : 61198728966 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Prajñā is the Vachaya of:

1. Ishwar
2. Purusha
3. Om
4. Jeeva

Options :

611987113865. 1
611987113866. 2
611987113867. 3
611987113868. 4

Question Number : 17 Question Id : 61198728966 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
प्रणव का वाच्य है-

1. ईश्वर
2. पुरुष
3. ॐ
4. जीव

Options :

611987113865. 1
611987113866. 2
611987113867. 3
611987113868. 4

Question Number : 18 Question Id : 61198728967 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Klesh exists in how many stages?

1. Five
2. Three
3. Four
4. Six

Options :

611987113869. 1
611987113870. 2
611987113871. 3
611987113872. 4

Question Number : 18 Question Id : 61198728967 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

क्लेश कितनी अवस्थाओं में रहता है?

1. पाँच
2. तीन
3. चार
4. छः

Options :

611987113869. 1
611987113870. 2
611987113871. 3
611987113872. 4

Question Number : 19 Question Id : 61198728968 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

In Yoga Sutra, how many types of Yama are mentioned?

1. Four
2. Seven
3. Five
4. Ten

Options :

611987113873. 1
611987113874. 2
611987113875. 3
611987113876. 4

Question Number : 19 Question Id : 61198728968 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

योग सूत्र में यम के कितने भेद हैं?

1. चार
2. सात
3. पाँच
4. दस

Options :

611987113873. 1
611987113874. 2
611987113875. 3
611987113876. 4

Question Number : 20 Question Id : 61198728969 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

What is happened when Buddhi and Purush are purified by the Samānbhāva?

1. Bandhan
2. Kaivalya
3. Samadhī
4. Chittparikarma

Options :

611987113877. 1
611987113878. 2
611987113879. 3
611987113880. 4

Question Number : 20 Question Id : 61198728969 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

बुद्धि और पुरुष की जब समानभाव से शुद्धि होती है तब क्या घटित होता है?

1. बन्धन
2. कैवल्य
3. समाधि
4. चित्तपरिकर्म

Options :

611987113877. 1
611987113878. 2
611987113879. 3
611987113880. 4

Question Number : 21 Question Id : 61198728970 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

The second chapter of the Shrimad Bhagvaad Gita is know by which name?

1. Samkya Yoga
2. Karma Yoga
3. Bhakti Yoga
4. Gunatraya Vibhag Yoga

Options :

611987113881. 1
611987113882. 2
611987113883. 3
611987113884. 4

Question Number : 21 Question Id : 61198728970 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

श्रीमद्भगवद्गीता के द्वितीय अध्याय को किस नाम से जानते हैं?

1. सांख्ययोग
2. कर्मयोग
3. भक्तियोग
4. गुणत्रयविभागयोग

Options :

611987113881. 1
611987113882. 2
611987113883. 3
611987113884. 4

Question Number : 22 Question Id : 61198728971 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

According to Shrimad Bhagvaad Gita, which one is the Āsuri Sampada?

1. Tej
2. Shaucha
3. Adroha
4. Darpa

Options :

611987113885. 1
611987113886. 2
611987113887. 3
611987113888. 4

Question Number : 22 Question Id : 61198728971 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

श्रीमद्भगवद्गीता के अनुसार आसुरी सम्पदा है-

1. तेज
2. शौच
3. अद्रोह
4. दर्प

Options :

611987113885. 1
611987113886. 2
611987113887. 3
611987113888. 4

Question Number : 23 Question Id : 61198728972 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
The sankh (Counch) named Anantavijay belongs to:

1. Yudhishtir
2. Arjuna
3. Sahdeva
4. Shikhandi

Options :

611987113889. 1
611987113890. 2
611987113891. 3
611987113892. 4

Question Number : 23 Question Id : 61198728972 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
अनन्तविजय नामक शंख किसका है?

1. युधिष्ठिर
2. अर्जुन
3. सहदेव
4. शिखण्डी

Options :

611987113889. 1
611987113890. 2
611987113891. 3
611987113892. 4

Question Number : 24 Question Id : 61198728973 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

According to Gheranda, types of Dhayana are:

1. Five
2. Four
3. Three
4. Two

Options :

611987113893. 1
611987113894. 2
611987113895. 3
611987113896. 4

Question Number : 24 Question Id : 61198728973 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

घेरण्ड के अनुसार ध्यान के प्रकार हैं:

1. पाँच
2. चार
3. तीन
4. दो

Options :

611987113893. 1
611987113894. 2
611987113895. 3
611987113896. 4

Question Number : 25 Question Id : 61198728974 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

According to whom, "Yoga is lack of suffering due to the stability of body, mind and soul".

1. Vaisheshika
2. Shiv Samhita
3. Maharishi Vashishtha
4. Kathopnishada

Options :

611987113897. 1
611987113898. 2
611987113899. 3
611987113900. 4

Question Number : 25 Question Id : 61198728974 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

किसके मत में, 'शरीर, मन एवं आत्मा के स्थित होने पर उसके दुःख का अभाव योग है'-

1. वैशेषिक
2. शिव संहिता
3. महर्षि वसिष्ठ
4. कठोपनिषद्

Options :

611987113897. 1
611987113898. 2
611987113899. 3
611987113900. 4

Question Number : 26 Question Id : 61198728975 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

"The manner in which a person becomes the expert of texts by practicing the letters like K, Kha, same way Tattavajnana is achieved by practicing the Yoga." who said this?

1. Gheranda
2. Chanadakapali
3. Shiva
4. Vashishtha

Options :

611987113901. 1
611987113902. 2
611987113903. 3
611987113904. 4

Question Number : 26 Question Id : 61198728975 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

"जैसे क ख आदि वर्णों के अभ्यास करते हुए शास्त्र का विद्वान बनते हैं वैसे ही योग का अभ्यास करते करते तत्वज्ञान होता है।" यह किसने कहा है?

1. घेरण्ड
2. चण्डकापालि
3. शिव
4. वसिष्ठ

Options :

611987113901. 1
611987113902. 2
611987113903. 3
611987113904. 4

Question Number : 27 Question Id : 61198728976 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

According to Hathayogapradipika, how many stages are in Nadanusandhan?

1. Two
2. Three
3. Four
4. Five

Options :

611987113905. 1
611987113906. 2
611987113907. 3
611987113908. 4

Question Number : 27 Question Id : 61198728976 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

हठयोगप्रदीपिका के अनुसार नादानुसंधान की कितनी अवस्थाएँ हैं?

1. दो
2. तीन
3. चार
4. पाँच

Options :

611987113905. 1
611987113906. 2
611987113907. 3
611987113908. 4

Question Number : 28 Question Id : 61198728977 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

How many types of Mantra are there according to Guna?

1. Four
2. Three
3. Five
4. Twenty four

Options :

611987113909. 1
611987113910. 2
611987113911. 3
611987113912. 4

Question Number : 28 Question Id : 61198728977 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

गुण के अनुसार मन्त्र के कितने भेद हैं?

1. चार
2. तीन
3. पाँच
4. चौबीस

Options :

611987113909. 1
611987113910. 2
611987113911. 3
611987113912. 4

Question Number : 29 Question Id : 61198728978 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
According to Charak, the body consists of how many parts?

1. Four
2. Five
3. Six
4. Seven

Options :

611987113913. 1
611987113914. 2
611987113915. 3
611987113916. 4

Question Number : 29 Question Id : 61198728978 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

चरक के अनुसार शरीर कितने अंग वाला है?

1. चार
2. पाँच
3. छह
4. सात

Options :

611987113913. 1
611987113914. 2
611987113915. 3
611987113916. 4

Question Number : 30 Question Id : 61198728979 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

According to Gheranda, how many types of Antardhauti are there?

1. Five
2. Three
3. Four
4. Two

Options :

611987113917. 1
611987113918. 2
611987113919. 3
611987113920. 4

Question Number : 30 Question Id : 61198728979 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

घेरण्ड के अनुसार अन्तर्धौति के कितने भेद हैं?

1. पाँच
2. तीन
3. चार
4. दो

Options :

611987113917. 1
611987113918. 2
611987113919. 3
611987113920. 4

Question Number : 31 Question Id : 61198728980 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Given below are two statements: one is labelled as **Assertion A** and the other is labelled as **Reason R**

Assertion A : According to Shiv Samhita, the integration of Shiva and Shakti in Yoga.

Reason R : The union of Jeevātmā and Parmātmā is called the integration of Shiva Shakti.

In the light of the above statements, choose the **correct** answer from the options given below

1. Both **A** and **R** are true and **R** is the correct explanation of **A**
2. Both **A** and **R** are true but **R** is NOT the correct explanation of **A**
3. **A** is true but **R** is false
4. **A** is false but **R** is true

Options :

611987113921. 1
611987113922. 2
611987113923. 3
611987113924. 4

Question Number : 31 Question Id : 61198728980 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक अभिकथन (**Assertion A**) के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण (**Reason R**) के रूप में:

अभिकथन A: शिव संहिता के अनुसार, शिव और शक्ति का मिलन ही योग है।

कारण R: जीवात्मा एवं परमात्मा के संयोग को ही शिव-शक्ति का मिलन कहते हैं।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए

1. **A** और **R** दोनों सही हैं और **R, A** की सही व्याख्या है
2. **A** और **R** दोनों सही हैं, लेकिन **R, A** की सही व्याख्या नहीं है
3. **A** सही है लेकिन **R** सही नहीं है
4. **A** सही नहीं है लेकिन **R** सही है

Options :

611987113921. 1

611987113922. 2

611987113923. 3

611987113924. 4

Question Number : 32 Question Id : 61198728981 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Given below are two statements: one is labelled as **Assertion A** and the other is labelled as **Reason R**

Assertion A : In the first shaloka of Shrimad Bhagvaad Gita, Dhritrashtra asks questions to Sanjay.

Reason R : In Shrimad Bhagvaad Gita, Shri Krishna answers the questions of Arjuna.

In the light of the above statements, choose the **correct** answer from the options given below

1. Both **A** and **R** are true and **R** is the correct explanation of **A**
2. Both **A** and **R** are true but **R** is NOT the correct explanation of **A**
3. **A** is true but **R** is false
4. **A** is false but **R** is true

Options :

611987113925. 1

611987113926. 2

611987113927. 3

611987113928. 4

Question Number : 32 Question Id : 61198728981 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक अभिकथन (**Assertion A**) के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण (**Reason R**) के रूप में:

अभिकथन A: श्रीमद्भगवद्गीता के पहले श्लोक में धृतराष्ट्र संजय से प्रश्न पूछते हैं।

कारण R: श्रीमद्भगवद्गीता में श्रीकृष्ण अर्जुन के प्रश्नों का उत्तर देते हैं।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए

1. **A** और **R** दोनों सही हैं और **R, A** की सही व्याख्या है
2. **A** और **R** दोनों सही हैं, लेकिन **R, A** की सही व्याख्या नहीं है
3. **A** सही है लेकिन **R** सही नहीं है
4. **A** सही नहीं है लेकिन **R** सही है

Options :

611987113925. 1

611987113926. 2

611987113927. 3

611987113928. 4

Question Number : 33 Question Id : 61198728982 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Given below are two statements: one is labelled as **Assertion A** and the other is labelled as **Reason R**

Assertion A : There are five Bhumis (Grounds) of Chitta.

Reason R : The Vṛitti of Chitta is called the Bhumi of Chitta.

In the light of the above statements, choose the **correct** answer from the options given below

1. Both **A** and **R** are true and **R** is the correct explanation of **A**
2. Both **A** and **R** are true but **R** is NOT the correct explanation of **A**
3. **A** is true but **R** is false
4. **A** is false but **R** is true

Options :

611987113929. 1

611987113930. 2

611987113931. 3

611987113932. 4

Question Number : 33 Question Id : 61198728982 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक अभिकथन (**Assertion A**) के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण (**Reason R**) के रूप में:

अभिकथन A: चित्त की भूमियाँ पाँच होती हैं।

कारण R: चित्त की वृत्ति को ही चित्त की भूमि कहते हैं।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए

1. **A** और **R** दोनों सही हैं और **R, A** की सही व्याख्या है
2. **A** और **R** दोनों सही हैं, लेकिन **R, A** की सही व्याख्या नहीं है
3. **A** सही है लेकिन **R** सही नहीं है
4. **A** सही नहीं है लेकिन **R** सही है

Options :

611987113929. 1

611987113930. 2

611987113931. 3

611987113932. 4

Question Number : 34 Question Id : 61198728983 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Given below are two statements: one is labelled as **Assertion A** and the other is labelled as **Reason R**

Assertion A : The fourth limb of Ashtangyoga is Pranayama.

Reason R : Pranayama is a Yoganga in Yoga Sutra which mainly includes Puraka, Rechaka and Kumbhaka.

In the light of the above statements, choose the **correct** answer from the options given below

1. Both **A** and **R** are true and **R** is the correct explanation of **A**
2. Both **A** and **R** are true but **R** is NOT the correct explanation of **A**
3. **A** is true but **R** is false
4. **A** is false but **R** is true

Options :

611987113933. 1

611987113934. 2

611987113935. 3

611987113936. 4

Question Number : 34 Question Id : 61198728983 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक अभिकथन (**Assertion A**) के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण (**Reason R**) के रूप में:

अभिकथन A: अष्टाङ्गयोग का चौथा अङ्ग प्राणायाम है।

कारण R: योगसूत्र में प्राणायाम एक योगाङ्ग है जिसमें मुख्यतः पूरक, रेचक और कुम्भक होता है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए

1. **A** और **R** दोनों सही हैं और **R, A** की सही व्याख्या है
2. **A** और **R** दोनों सही हैं, लेकिन **R, A** की सही व्याख्या नहीं है
3. **A** सही है लेकिन **R** सही नहीं है
4. **A** सही नहीं है लेकिन **R** सही है

Options :

611987113933. 1

611987113934. 2

611987113935. 3

611987113936. 4

Question Number : 35 Question Id : 61198728984 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Given below are two statements: one is labelled as **Assertion A** and the other is labelled as **Reason R**

Assertion A : Purushvishesh is called Iswar which is the Vacchaya of Pranava.

Reason R : Ishwar is not the Guru of ancestors because he is not bound with the time.

In the light of the above statements, choose the **correct** answer from the options given below

1. Both **A** and **R** are true and **R** is the correct explanation of **A**
2. Both **A** and **R** are true but **R** is NOT the correct explanation of **A**
3. **A** is true but **R** is false
4. **A** is false but **R** is true

Options :

611987113937. 1

611987113938. 2

611987113939. 3

611987113940. 4

Question Number : 35 Question Id : 61198728984 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक अभिकथन (**Assertion A**) के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण (**Reason R**) के रूप में:

अभिकथन A: पुरुषविशेष को ईश्वर कहते हैं जो प्रणव का वाच्य है।

कारण R: ईश्वर पूर्वजों का गुरु नहीं है क्योंकि उसका काल से अवच्छेद नहीं है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए

1. **A** और **R** दोनों सही हैं और **R, A** की सही व्याख्या है
2. **A** और **R** दोनों सही हैं, लेकिन **R, A** की सही व्याख्या नहीं है
3. **A** सही है लेकिन **R** सही नहीं है
4. **A** सही नहीं है लेकिन **R** सही है

Options :

611987113937. 1

611987113938. 2

611987113939. 3

611987113940. 4

Question Number : 36 Question Id : 61198728985 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Given below are two statements: one is labelled as **Assertion A** and the other is labelled as **Reason R**

Assertion A : Stage of Chitta, which is completely detached from the seen and heard subjects, is called Vashikar Vairagya.

Reason R : The stage of complete absence of in the characteristics of nature by the knowledge of Purusha is called Param Vairagya.

In the light of the above statements, choose the **correct** answer from the options given below

1. Both **A** and **R** are true and **R** is the correct explanation of **A**
2. Both **A** and **R** are true but **R** is NOT the correct explanation of **A**
3. **A** is true but **R** is false
4. **A** is false but **R** is true

Options :

611987113941. 1

611987113942. 2

611987113943. 3

611987113944. 4

Question Number : 36 Question Id : 61198728985 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक अभिकथन (**Assertion A**) के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण (**Reason R**) के रूप में:

अभिकथन A: देखे और सुने हुए विषयों में सर्वथा तृष्णा रहित चित्त को वशीकार वैराग्य कहते हैं।

कारण R: पुरुष के ज्ञान से जो प्रकृति के गुणों में तृष्णा का सर्वथा अभाव हो जाना ही परम वैराग्य है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए

1. **A** और **R** दोनों सही हैं और **R, A** की सही व्याख्या है
2. **A** और **R** दोनों सही हैं, लेकिन **R, A** की सही व्याख्या नहीं है
3. **A** सही है लेकिन **R** सही नहीं है
4. **A** सही नहीं है लेकिन **R** सही है

Options :

611987113941. 1

611987113942. 2

611987113943. 3

611987113944. 4

Question Number : 37 Question Id : 61198728986 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Given below are two statements: one is labelled as **Assertion A** and the other is labelled as **Reason R**

Assertion A : Pashini and Kaki are two mudras which provides Siddhies to the Yogis.

Reason R : Pashini is called Kaki Mudra. This is one among the twenty five Mudras.

In the light of the above statements, choose the **correct** answer from the options given below

1. Both **A** and **R** are true and **R** is the correct explanation of **A**
2. Both **A** and **R** are true but **R** is NOT the correct explanation of **A**
3. **A** is true but **R** is false
4. **A** is false but **R** is true

Options :

611987113945. 1

611987113946. 2

611987113947. 3

611987113948. 4

Question Number : 37 Question Id : 61198728986 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक अभिकथन (**Assertion A**) के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण (**Reason R**) के रूप में:

अभिकथन A: पाशिनी एवं काकी दो मुद्रायें हैं जो योगियों को सिद्धि प्रदान करती हैं।

कारण R: पाशिनी को ही काकी मुद्रा कहते हैं। यह पच्चीस मुद्राओं में से एक है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए

1. **A** और **R** दोनों सही हैं और **R, A** की सही व्याख्या है
2. **A** और **R** दोनों सही हैं, लेकिन **R, A** की सही व्याख्या नहीं है
3. **A** सही है लेकिन **R** सही नहीं है
4. **A** सही नहीं है लेकिन **R** सही है

Options :

611987113945. 1

611987113946. 2

611987113947. 3

611987113948. 4

Question Number : 38 Question Id : 61198728987 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Given below are two statements: one is labelled as **Assertion A** and the other is labelled as **Reason R**

Assertion A : Gheranda has instructed the application of three fingers for the Jihavamuldhauti.

Reason R : The application of index, middle and ring fingers in Jihavamuldhauti is described in the Gheranda Samhita.

In the light of the above statements, choose the **correct** answer from the options given below

1. Both **A** and **R** are true and **R** is the correct explanation of **A**
2. Both **A** and **R** are true but **R** is NOT the correct explanation of **A**
3. **A** is true but **R** is false
4. **A** is false but **R** is true

Options :

611987113949. 1

611987113950. 2

611987113951. 3

611987113952. 4

Question Number : 38 Question Id : 61198728987 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक अभिकथन (**Assertion A**) के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण (**Reason R**) के रूप में:

अभिकथन A: जीह्वामूलधौति के लिए घेरण्ड ने तीन अंगुलियों का प्रयोग बताया है।

कारण R: जीह्वामूलधौति में तर्जनी, मध्यमा और अनामिका का प्रयोग घेरण्डसंहिता में वर्णित है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए

1. **A** और **R** दोनों सही हैं और **R, A** की सही व्याख्या है
2. **A** और **R** दोनों सही हैं, लेकिन **R, A** की सही व्याख्या नहीं है
3. **A** सही है लेकिन **R** सही नहीं है
4. **A** सही नहीं है लेकिन **R** सही है

Options :

611987113949. 1

611987113950. 2

611987113951. 3

611987113952. 4

Question Number : 39 Question Id : 61198728988 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Given below are two statements: one is labelled as **Assertion A** and the other is labelled as **Reason R**

Assertion A : Uddiyan Bandha is like a lion for the death like elephant.

Reason R : Uddiyan Bandha is also called Jālandhar Bandh.

In the light of the above statements, choose the **correct** answer from the options given below

1. Both **A** and **R** are true and **R** is the correct explanation of **A**
2. Both **A** and **R** are true but **R** is NOT the correct explanation of **A**
3. **A** is true but **R** is false
4. **A** is false but **R** is true

Options :

611987113953. 1

611987113954. 2

611987113955. 3

611987113956. 4

Question Number : 39 Question Id : 61198728988 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक अभिकथन (**Assertion A**) के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण (**Reason R**) के रूप में:

अभिकथन A: उड्डियान बन्ध मृत्युरूपी हाथी के लिये सिंह के समान है।

कारण R: उड्डियान बन्ध को ही जालन्धर बन्ध कहते हैं।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए

1. **A** और **R** दोनों सही हैं और **R, A** की सही व्याख्या है
2. **A** और **R** दोनों सही हैं, लेकिन **R, A** की सही व्याख्या नहीं है
3. **A** सही है लेकिन **R** सही नहीं है
4. **A** सही नहीं है लेकिन **R** सही है

Options :

611987113953. 1

611987113954. 2

611987113955. 3

611987113956. 4

Question Number : 40 Question Id : 61198728989 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Arrange the following according to Maharishi Gheranda:

- A. Trataka
- B. Basti
- C. Dhauti
- D. Lauliki
- E. Kapalbhata

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. C, B, D, A, E
2. B, C, A, D, E
3. E, D, B, A, C
4. C, B, A, D, E

Options :

611987113957. 1

611987113958. 2

611987113959. 3

611987113960. 4

Question Number : 40 Question Id : 61198728989 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

महर्षि घेरण्ड के अनुसार क्रम से करें।

- A. त्राटक
- B. बस्ती
- C. धौति
- D. लौलिकी
- E. कपालभाति

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

- 1. C, B, D, A, E
- 2. B, C, A, D, E
- 3. E, D, B, A, C
- 4. C, B, A, D, E

Options :

- 611987113957. 1
- 611987113958. 2
- 611987113959. 3
- 611987113960. 4

Question Number : 41 Question Id : 61198728990 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Arrange the following according to Maharishi Gheranda:

- A. Nabhomudra
- B. Mahamudra
- C. Jalandhar Bandha
- D. Uddiyana Bandha
- E. Mool Bandha

Choose the **correct** answer from the options given below:

- 1. B, A, D, C, E
- 2. A, B, C, D, E
- 3. E, D, C, B, A
- 4. D, B, C, E, A

Options :

- 611987113961. 1
- 611987113962. 2
- 611987113963. 3
- 611987113964. 4

Question Number : 41 Question Id : 61198728990 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

महर्षि घेरण्ड के अनुसार क्रमबद्ध करें।

- A. नभोमुद्रा
- B. महामुद्रा
- C. जालन्धर बन्ध
- D. उड्डीयान बन्ध
- E. मूलबन्ध

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

- 1. B, A, D, C, E
- 2. A, B, C, D, E
- 3. E, D, C, B, A
- 4. D, B, C, E, A

Options :

- 611987113961. 1
- 611987113962. 2
- 611987113963. 3
- 611987113964. 4

Question Number : 42 Question Id : 61198728991 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Sequence wise arrange the following according to Gheranda Samhita:

- A. Nadishudhi
- B. Kaala
- C. Sthana
- D. Mitahāra
- E. Pranayama

Choose the **correct** answer from the options given below:

- 1. C, B, D, A, E
- 2. A, B, C, D, E
- 3. E, B, D, C, A
- 4. B, C, A, D, E

Options :

- 611987113965. 1
- 611987113966. 2
- 611987113967. 3
- 611987113968. 4

Question Number : 42 Question Id : 61198728991 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

घेरण्ड संहिता के अनुसार क्रमबद्ध करें।

- A. नाड़ी शुद्धि
- B. काल
- C. स्थान
- D. मिताहार
- E. प्राणायाम

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

- 1. C, B, D, A, E
- 2. A, B, C, D, E
- 3. E, B, D, C, A
- 4. B, C, A, D, E

Options :

- 611987113965. 1
- 611987113966. 2
- 611987113967. 3
- 611987113968. 4

Question Number : 43 Question Id : 61198728992 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Sequence wise arrange the following according to Gheranda Samhita:

- A. Rasānandyoga Samadhi
- B. Dhayanyoga Samadhi
- C. Nadyoga Samadhi
- D. Bhaktiyoga Samadhi
- E. Layoyoga Samadhi

Choose the **correct** answer from the options given below:

- 1. B, C, A, E, D
- 2. C, B, E, A, D
- 3. B, C, D, A, E
- 4. D, A, B, E, C

Options :

- 611987113969. 1
- 611987113970. 2
- 611987113971. 3
- 611987113972. 4

Question Number : 43 Question Id : 61198728992 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

श्रीमद्भगवद्गीता के अनुसार तामसप्रिय भोज्य को क्रमबद्ध करें।

- A. गतरस
- B. उच्छिष्ट
- C. यातयाम
- D. पर्युषित
- E. पूति

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

- 1. A, B, C, D, E
- 2. C, A, E, D, B
- 3. A, C, D, E, B
- 4. B, C, E, A, D

Options :

- 611987113973. 1
- 611987113974. 2
- 611987113975. 3
- 611987113976. 4

Question Number : 45 Question Id : 61198728994 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Sequence wise arrange the following according to Shrimad Bhagvaad Gita:

- A. Acchedyo yam adahyoyam
- B. Atha cainam nitya-jatam
- C. Vāsāmsi Jīrnāni
- D. Avyakto yam acintyoyam
- E. Nainam Chindanti

Choose the **correct** answer from the options given below:

- 1. E, C, D, A, B
- 2. A, B, C, D, E
- 3. B, C, D, A, E
- 4. C, E, A, D, B

Options :

- 611987113977. 1
- 611987113978. 2
- 611987113979. 3
- 611987113980. 4

Question Number : 45 Question Id : 61198728994 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

श्रीमद्भगवद्गीता के अनुसार क्रमबद्ध करें।

- A. अच्छेद्योऽयमदाह्योऽयम्
- B. अथ चैनं नित्यजातं
- C. वासांसि जीर्णानि
- D. अव्यक्तोऽयमचिन्त्योऽयम्
- E. नैनं छिन्दन्ति

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

- 1. E, C, D, A, B
- 2. A, B, C, D, E
- 3. B, C, D, A, E
- 4. C, E, A, D, B

Options :

- 611987113977. 1
- 611987113978. 2
- 611987113979. 3
- 611987113980. 4

Question Number : 46 Question Id : 61198728995 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Sequence wise arrange the following according to Yoga Sutra:

- A. Samadhija
- B. Tapja
- C. Janamja
- D. Ausadhija
- E. Mantraja

Choose the **correct** answer from the options given below:

- 1. E, B, C, D, A
- 2. C, D, E, B, A
- 3. C, E, B, A, D
- 4. A, C, B, D, E

Options :

- 611987113981. 1
- 611987113982. 2
- 611987113983. 3
- 611987113984. 4

Question Number : 46 Question Id : 61198728995 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

योग सूत्र के अनुसार क्रम से लिखें।

- A. समाधिजा
- B. तपजा
- C. जन्मजा
- D. औषधिजा
- E. मन्त्रजा

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

- 1. E, B, C, D, A
- 2. C, D, E, B, A
- 3. C, E, B, A, D
- 4. A, C, B, D, E

Options :

- 611987113981. 1
- 611987113982. 2
- 611987113983. 3
- 611987113984. 4

Question Number : 47 Question Id : 61198728996 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Sequence wise arrange the following according to Yoga Sutra:

- A. Brahamcharya
- B. Ashteya
- C. Ahimsa
- D. Aparigraha
- E. Satya

Choose the **correct** answer from the options given below:

- 1. A, D, B, C, E
- 2. C, E, B, A, D
- 3. E, B, D, A, C
- 4. A, C, B, D, E

Options :

- 611987113985. 1
- 611987113986. 2
- 611987113987. 3
- 611987113988. 4

Question Number : 47 Question Id : 61198728996 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

योग सूत्र के अनुसार क्रम से लिखिये-

- A. ब्रह्मचर्य
- B. अस्तेय
- C. अहिंसा
- D. अपरिग्रह
- E. सत्य

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

- 1. A, D, B, C, E
- 2. C, E, B, A, D
- 3. E, B, D, A, C
- 4. A, C, B, D, E

Options :

- 611987113985. 1
- 611987113986. 2
- 611987113987. 3
- 611987113988. 4

Question Number : 48 Question Id : 61198728997 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Sequence wise arrange the Yoga Sutras:

- A. Tajjyatprajnalokah
- B. Tasya Bhumishu Viniyogah
- C. Tadapi Bahirangam Nirbeejasya
- D. Trayamantrangam Purvebhayah

Choose the **correct** answer from the options given below:

- 1. E, B, A, C, D
- 2. B, E, D, A, C
- 3. A, C, B, D, E
- 4. D, A, B, E, C

Options :

- 611987113989. 1
- 611987113990. 2
- 611987113991. 3
- 611987113992. 4

Question Number : 48 Question Id : 61198728997 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

योग सूत्रों को क्रमबद्ध करें।

- A. तज्जयात्प्रज्ञालोकः
- B. तस्य भूमिषु विनियोगः
- C. तदपि बहिरंगं निर्बीजस्य
- D. त्रयमेकत्र संयम
- E. त्रयन्तरंगं पूर्वभ्यः

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

- 1. E, B, A, C, D
- 2. B, E, D, A, C
- 3. A, C, B, D, E
- 4. D, A, B, E, C

Options :

- 611987113989. 1
- 611987113990. 2
- 611987113991. 3
- 611987113992. 4

Question Number : 49 Question Id : 61198728998 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Sequence wise arrange the Chitt bhumies according to Vyasa:

- A. Vikshipta
- B. Kshipta
- C. Ekagra
- D. Nirudha
- E. Mudha

Choose the **correct** answer from the options given below:

- 1. D, A, C, B, E
- 2. E, A, B, C, D
- 3. B, E, A, C, D
- 4. A, D, C, B, E

Options :

- 611987113993. 1
- 611987113994. 2
- 611987113995. 3
- 611987113996. 4

Question Number : 49 Question Id : 61198728998 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

व्यास के अनुसार चित्त भूमियों को क्रम से लिखिए-

- A. विक्षिप्त
- B. क्षिप्त
- C. एकाग्र
- D. निरुद्ध
- E. मूढ़

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

- 1. D, A, C, B, E
- 2. E, A, B, C, D
- 3. B, E, A, C, D
- 4. A, D, C, B, E

Options :

- 611987113993. 1
- 611987113994. 2
- 611987113995. 3
- 611987113996. 4

Question Number : 50 Question Id : 61198728999 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Arrange the following in the creation order as per the second chapter of Shrimad Bhagvaad Gita:

- A. Krodha
- B. Kāma
- C. Sanmoha
- D. Budhinasha
- E. Smṛtivibhṛama

Choose the **correct** answer from the options given below:

- 1. B, A, C, E, D
- 2. A, B, C, E, D
- 3. D, E, C, B, A
- 4. A, B, E, D, C

Options :

- 611987113997. 1
- 611987113998. 2
- 611987113999. 3
- 611987114000. 4

Question Number : 50 Question Id : 61198728999 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

श्रीमद्भगवद्गीता के द्वितीय अध्याय के अनुसार उत्पत्तिक्रम से क्रमबद्ध करें।

- A. क्रोध
- B. काम
- C. सम्मोह
- D. बुद्धिनाश
- E. स्मृतिविभ्रम

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

- 1. B, A, C, E, D
- 2. A, B, C, E, D
- 3. D, E, C, B, A
- 4. A, B, E, D, C

Options :

- 611987113997. 1
- 611987113998. 2
- 611987113999. 3
- 611987114000. 4

Question Number : 51 Question Id : 61198729000 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Arrange the following Yogis in reverse order of their birth years:

- A. Swami Kuvalyānanda
- B. Maharishi Arvinda
- C. Yogananda
- D. Ramkrishna Paramhansa
- E. Satyānanda Saraswati

Choose the **correct** answer from the options given below:

- 1. E, C, A, B, D
- 2. C, A, B, D, E
- 3. A, D, C, E, B
- 4. D, B, E, C, A

Options :

- 611987114001. 1
- 611987114002. 2
- 611987114003. 3
- 611987114004. 4

Question Number : 51 Question Id : 61198729000 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

निम्नलिखित योगियों के जन्म समय को विपरीत क्रम से बताइये-

- A. स्वामी कुवल्यानन्द
- B. महर्षि अरविन्द
- C. योगानन्द
- D. रामकृष्ण परमहंस
- E. सत्यानन्द सरस्वती

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

- 1. E, C, A, B, D
- 2. C, A, B, D, E
- 3. A, D, C, E, B
- 4. D, B, E, C, A

Options :

- 611987114001. 1
- 611987114002. 2
- 611987114003. 3
- 611987114004. 4

Question Number : 52 Question Id : 61198729001 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

According to Gheranda, which of the following are the Āsanās?

- A. Gorakshāsana
- B. Mayurāsana
- C. Vipreetkarani
- D. Uttān Kukkut
- E. Guptāsana

Choose the **correct** answer from the options given below:

- 1. A, B, D, E Only
- 2. A, B, E Only
- 3. B, D, E Only
- 4. B, D, C Only

Options :

- 611987114005. 1
- 611987114006. 2
- 611987114007. 3
- 611987114008. 4

Question Number : 52 Question Id : 61198729001 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

घेरण्ड के अनुसार निम्नलिखित में कौन से आसन हैं?

- A. गोरक्षासन
- B. मयूरासन
- C. विपरीतकरणी
- D. उत्तान कुक्कुट
- E. गुप्तासन

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

- 1. केवल A, B, D, E
- 2. केवल A, B, E
- 3. केवल B, D, E
- 4. केवल B, D, C

Options :

- 611987114005. 1
- 611987114006. 2
- 611987114007. 3
- 611987114008. 4

Question Number : 53 Question Id : 61198729002 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

According to Gheranda, which of the following are the appropriate āsanas for Nādishodhana?

- A. A carpet made of cotton
- B. Kushāsana
- C. Blanket
- D. Rubber mat
- E. Vyaghracharma

Choose the **correct** answer from the options given below:

- 1. A, C, D Only
- 2. A, C, E Only
- 3. B, C, E Only
- 4. B, C, D Only

Options :

- 611987114009. 1
- 611987114010. 2
- 611987114011. 3
- 611987114012. 4

Question Number : 53 Question Id : 61198729002 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

घेरण्ड के अनुसार निम्नलिखित में से कौन से आसन नाड़ी शोधन के लिए उचित हैं?

- A. सूत की बनी दरी
- B. कुशासन
- C. कम्बल
- D. रबर मैट
- E. व्याघ्रचर्म

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

- 1. केवल A, C, D
- 2. केवल A, C, E
- 3. केवल B, C, E
- 4. केवल B, C, D

Options :

- 611987114009. 1
- 611987114010. 2
- 611987114011. 3
- 611987114012. 4

Question Number : 54 Question Id : 61198729003 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Vasant Ritu includes the following manths?

- A. Ashvina
- B. Chaitra
- C. Kartika
- D. Vaishakha
- E. Falguna

Choose the **correct** answer from the options given below:

- 1. B, D Only
- 2. A, B Only
- 3. C, E Only
- 4. E, A Only

Options :

- 611987114013. 1
- 611987114014. 2
- 611987114015. 3
- 611987114016. 4

Question Number : 54 Question Id : 61198729003 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

वसन्त ऋतु में सम्मिलित माह हैं-

- A. अश्विन
- B. चैत्र
- C. कार्तिक
- D. वैशाख
- E. फाल्गुन

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

1. केवल B, D
2. केवल A, B
3. केवल C, E
4. केवल E, A

Options :

- 611987114013. 1
- 611987114014. 2
- 611987114015. 3
- 611987114016. 4

Question Number : 55 Question Id : 61198729004 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

According to Hathyogapradipika, the synonyms are:

- A. Sushumna
- B. Brahamrandhra
- C. Uchchamarga
- D. Shmashana
- E. Khechari

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A, B, D Only
2. B, C, E Only
3. C, D, B Only
4. B, D, E Only

Options :

- 611987114017. 1
- 611987114018. 2
- 611987114019. 3
- 611987114020. 4

Question Number : 55 Question Id : 61198729004 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

हठयोग प्रदीपिका के अनुसार पर्यायवाची हैं-

- A. सुषुम्णा
- B. ब्रह्मरन्ध्र
- C. उच्चमार्ग
- D. श्मशान
- E. खेचरी

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

1. केवल A, B, D
2. केवल B, C, E
3. केवल C, D, B
4. केवल B, D, E

Options :

- 611987114017. 1
- 611987114018. 2
- 611987114019. 3
- 611987114020. 4

Question Number : 56 Question Id : 61198729005 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Jhnanendriyas are:

- A. Chakshu
- B. Danta
- C. Shrotra
- D. Austha
- E. Rasana

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A, B, C Only
2. A, B, D Only
3. A, C, D Only
4. A, C, E Only

Options :

- 611987114021. 1
- 611987114022. 2
- 611987114023. 3
- 611987114024. 4

Question Number : 56 Question Id : 61198729005 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

ज्ञानेन्द्रियाँ हैं-

- A. चक्षु
- B. दन्त
- C. श्रोत्र
- D. ओष्ठ
- E. रसना

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

1. केवल A, B, C
2. केवल A, B, D
3. केवल A, C, D
4. केवल A, C, E

Options :

- 611987114021. 1
- 611987114022. 2
- 611987114023. 3
- 611987114024. 4

Question Number : 57 Question Id : 61198729006 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Which of the following are included in the Vikshepa Sahabhu:

- A. Vyadhi
- B. Augmejayatva
- C. Dukha
- D. Haan
- E. Pṛashwas

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A, D, C Only
2. E, B, A Only
3. C, B, D Only
4. B, C, E Only

Options :

- 611987114025. 1
- 611987114026. 2
- 611987114027. 3
- 611987114028. 4

Question Number : 57 Question Id : 61198729006 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

विक्षेप सहभूव में सम्मिलित है-

- A. व्याधि
- B. अंगमेजयत्व
- C. दुःख
- D. हान
- E. प्रश्वास

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

1. केवल A, D, C
2. केवल E, B, A
3. केवल C, B, D
4. केवल B, C, E

Options :

- 611987114025. 1
- 611987114026. 2
- 611987114027. 3
- 611987114028. 4

Question Number : 58 Question Id : 61198729007 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Kaivalyapada of Yoga Sutra describes the followings:

- A. Jatyantarparinama
- B. Ishwara
- C. Types of Karma
- D. Kriyayoga
- E. Nirmanchitta

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A, C, E Only
2. C, D, E Only
3. B, C, D Only
4. A, D, C Only

Options :

- 611987114029. 1
- 611987114030. 2
- 611987114031. 3
- 611987114032. 4

Question Number : 58 Question Id : 61198729007 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

योगसूत्र के कैवल्यपाद में वर्णन मिलता है-

- A. जात्यन्तरपरिणाम
- B. ईश्वर
- C. कर्म के प्रकार
- D. क्रियायोग
- E. निर्माणचित्त

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

1. केवल A, C, E
2. केवल C, D, E
3. केवल B, C, D
4. केवल A, D, C

Options :

- 611987114029. 1
- 611987114030. 2
- 611987114031. 3
- 611987114032. 4

Question Number : 59 Question Id : 61198729008 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
The measures of Chitt Prasadana don't includes?

- A. Tapa
- B. Pratyahar
- C. Maitri with happy people
- D. Brahamcharya
- E. Pranayama

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A, C, E Only
2. A, B, D Only
3. B, C, D Only
4. A, D, E Only

Options :

- 611987114033. 1
- 611987114034. 2
- 611987114035. 3
- 611987114036. 4

Question Number : 59 Question Id : 61198729008 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

चित्तप्रसादन के उपायों में सम्मिलित नहीं है-

- A. तप
- B. प्रत्याहार
- C. सुखीजनों से मैत्री
- D. ब्रह्मचर्य
- E. प्राणायाम

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

1. केवल A, C, E
2. केवल A, B, D
3. केवल B, C, D
4. केवल A, D, E

Options :

- 611987114033. 1
- 611987114034. 2
- 611987114035. 3
- 611987114036. 4

Question Number : 60 Question Id : 61198729009 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Which of the following is not part of Samprajnyāta Samadhi?

- A. Ananda
- B. Prakṛitilaya
- C. Asmita
- D. Vashikār
- E. Ahimsha

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. B, C, E Only
2. A, B, C Only
3. B, D, E Only
4. C, D, E Only

Options :

- 611987114037. 1
- 611987114038. 2
- 611987114039. 3
- 611987114040. 4

Question Number : 60 Question Id : 61198729009 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

निम्न में से कौन-सा सम्प्रज्ञात समाधि का भाग नहीं है?

- A. आनन्द
- B. प्रकृतिलय
- C. अस्मिता
- D. वशीकार
- E. अहिंसा

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

1. केवल B, C, E
2. केवल A, B, C
3. केवल B, D, E
4. केवल C, D, E

Options :

- 611987114037. 1
- 611987114038. 2
- 611987114039. 3
- 611987114040. 4

Question Number : 61 Question Id : 61198729010 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Which of the following are included in the Shatkarmas:

- A. Kapalbhathi
- B. Trataka
- C. Mudra
- D. Dhauti
- E. Puraka

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A, B, D Only
2. A, D, C Only
3. D, E, A Only
4. B, D, C Only

Options :

- 611987114041. 1
- 611987114042. 2
- 611987114043. 3
- 611987114044. 4

Question Number : 61 Question Id : 61198729010 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

षटकर्मों में इनकी गणना है-

- A. कपालभाति
- B. त्राटक
- C. मुद्रा
- D. धौति
- E. पूरक

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

1. केवल A, B, D
2. केवल A, D, C
3. केवल D, E, A
4. केवल B, D, C

Options :

- 611987114041. 1
- 611987114042. 2
- 611987114043. 3
- 611987114044. 4

Question Number : 62 Question Id : 61198729011 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Which of the following are included in the dialogues of Shrimad Bhagvaad Gita

- A. Dhritrashtra
- B. Arjuna
- C. Bhishma
- D. Sanjaya
- E. Yudhishtir

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A, C, D Only
2. C, D, E Only
3. D, B, E Only
4. A, B, D Only

Options :

- 611987114045. 1
- 611987114046. 2
- 611987114047. 3
- 611987114048. 4

Question Number : 62 Question Id : 61198729011 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

श्रीमद्भगवद्गीता में संवाद में सम्मिलित हैं -

- A. धृतराष्ट्र
- B. अर्जुन
- C. भीष्म
- D. संजय
- E. युधिष्ठिर

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

1. केवल A, C, D
2. केवल C, D, E
3. केवल D, B, E
4. केवल A, B, D

Options :

- 611987114045. 1
- 611987114046. 2
- 611987114047. 3
- 611987114048. 4

Question Number : 63 Question Id : 61198729012 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
According to Shrimad Bhagvaad Gita, the types of Karmas are:

- A. Akarma
- B. Krishnakarma
- C. Karma
- D. Vikarma
- E. Mishritakarma

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A, B, C Only
2. C, D, E Only
3. B, D, E Only
4. A, C, D Only

Options :

- 611987114049. 1
- 611987114050. 2
- 611987114051. 3
- 611987114052. 4

Question Number : 63 Question Id : 61198729012 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

श्रीमद्भगवद्गीता के अनुसार कर्म के प्रकार हैं।

- A. अकर्म
- B. कृष्णकर्म
- C. कर्म
- D. विकर्म
- E. मिश्रितकर्म

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें:

- 1. केवल A, B, C
- 2. केवल C, D, E
- 3. केवल B, D, E
- 4. केवल A, C, D

Options :

- 611987114049. 1
- 611987114050. 2
- 611987114051. 3
- 611987114052. 4

Question Number : 64 Question Id : 61198729013 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Match the **LIST-I** with **LIST-II**

LIST-I		LIST-II	
A.	Too much speaking	I.	Yoga Sadhaka
B.	Courage	II.	Muni
C.	Vasistha	III.	Yoga Badhaka
D.	Matsyendranath	IV.	Yogi

Choose the **correct** answer from the options given below:

- 1. A-III, B-I, C-II, D-IV
- 2. A-III, B-I, C-IV, D-II
- 3. A-I, B-III, C-II, D-IV
- 4. A-IV, B-I, C-III, D-II

Options :

- 611987114053. 1
- 611987114054. 2
- 611987114055. 3
- 611987114056. 4

Question Number : 64 Question Id : 61198729013 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिए:

सूची-I		सूची-II	
A.	अधिक बोलना	I.	योगसाधन
B.	साहस	II.	मुनि
C.	वसिष्ठ	III.	योग बाधक
D.	मत्स्येन्द्रनाथ	IV.	योगी

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

1. A-III, B-I, C-II, D-IV
2. A-III, B-I, C-IV, D-II
3. A-I, B-III, C-II, D-IV
4. A-IV, B-I, C-III, D-II

Options :

611987114053. 1
611987114054. 2
611987114055. 3
611987114056. 4

Question Number : 65 Question Id : 61198729014 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Match the **LIST-I** with **LIST-II**

LIST-I		LIST-II	
A.	Avishwasa	I.	Aranya
B.	Rakshivarjita	II.	Kitavarjita
C.	Lokaranya	III.	Duradesha
D.	Kutira	IV.	Prakasha

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A-II, B-III, C-IV, D-I
2. A-III, B-II, C-I, D-IV
3. A-I, B-II, C-III, D-IV
4. A-III, B-I, C-IV, D-II

Options :

611987114057. 1
611987114058. 2
611987114059. 3
611987114060. 4

Question Number : 65 Question Id : 61198729014 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिए:

सूची-I		सूची-II	
A.	अविश्वास	I.	अरण्य
B.	रक्षिवर्जित	II.	कीटवर्जित
C.	लोकारण्य	III.	दूरदेश
D.	कुटीर	IV.	प्रकाश

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

1. A-II, B-III, C-IV, D-I
2. A-III, B-II, C-I, D-IV
3. A-I, B-II, C-III, D-IV
4. A-III, B-I, C-IV, D-II

Options :

611987114057. 1
611987114058. 2
611987114059. 3
611987114060. 4

Question Number : 66 Question Id : 61198729015 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Match the **LIST-I** with **LIST-II**

LIST-I		LIST-II	
A.	Maitri	I.	Dukha
B.	Vikshepasahabhu	II.	Antraya
C.	Vyadhi	III.	Aadhibhotika
D.	Dukha	IV.	Chittprasadana

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A-IV, B-III, C-II, D-I
2. A-IV, B-I, C-II, D-III
3. A-II, B-IV, C-I, D-III
4. A-I, B-II, C-III, D-IV

Options :

611987114061. 1
611987114062. 2
611987114063. 3
611987114064. 4

Question Number : 66 Question Id : 61198729015 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिए:

सूची-I		सूची-II	
A.	मैत्री	I.	दुःख
B.	विक्षेपसहभू	II.	अन्तराय
C.	व्याधि	III.	आधिभौतिक
D.	दुःख	IV.	चित्तप्रसादन

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

1. A-IV, B-III, C-II, D-I
2. A-IV, B-I, C-II, D-III
3. A-II, B-IV, C-I, D-III
4. A-I, B-II, C-III, D-IV

Options :

611987114061. 1
611987114062. 2
611987114063. 3
611987114064. 4

Question Number : 67 Question Id : 61198729016 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Match the **LIST-I** with **LIST-II**

LIST-I		LIST-II	
A.	Focus on Maitri	I.	Kāyavuhajnanama
B.	Focus on Sun	II.	Bala
C.	Focus on Moon	III.	Bhuvanjhana
D.	Focus on Navel Chakra	IV.	Tārvyuhajhnana

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A-II, B-III, C-IV, D-I
2. A-I, B-III, C-II, D-IV
3. A-III, B-II, C-I, D-IV
4. A-IV, B-III, C-I, D-II

Options :

611987114065. 1
611987114066. 2
611987114067. 3
611987114068. 4

Question Number : 67 Question Id : 61198729016 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिए:

सूची-I		सूची-II	
A.	मैत्री में संयम	I.	कायव्यूहज्ञान
B.	सूर्य में संयम	II.	बल
C.	चन्द्र में संयम	III.	भुवनज्ञान
D.	नाभिचक्र में संयम	IV.	तारव्यूहज्ञान

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

1. A-II, B-III, C-IV, D-I
2. A-I, B-III, C-II, D-IV
3. A-III, B-II, C-I, D-IV
4. A-IV, B-III, C-I, D-II

Options :

611987114065. 1
611987114066. 2
611987114067. 3
611987114068. 4

Question Number : 68 Question Id : 61198729017 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Match the **LIST-I** with **LIST-II**

LIST-I		LIST-II	
A.	Visad Yoga	I.	Fifth Chapter
B.	Karma Yoga	II.	First Chapter
C.	Karmasanyasa Yoga	III.	Sixth Chapter
D.	Atamsamyama Yoga	IV.	Third Chapter

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A-II, B-III, C-IV, D-I
2. A-III, B-II, C-I, D-IV
3. A-II, B-I, C-IV, D-III
4. A-II, B-IV, C-I, D-III

Options :

611987114069. 1
611987114070. 2
611987114071. 3
611987114072. 4

Question Number : 68 Question Id : 61198729017 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिए:

सूची-I		सूची-II	
A.	विषाद योग	I.	पंचम् अध्याय
B.	कर्म योग	II.	प्रथम अध्याय
C.	कर्मसन्यास योग	III.	षष्ठ अध्याय
D.	आत्मसंयम योग	IV.	तृतीय अध्याय

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

1. A-II, B-III, C-IV, D-I
2. A-III, B-II, C-I, D-IV
3. A-II, B-I, C-IV, D-III
4. A-II, B-IV, C-I, D-III

Options :

611987114069. 1
611987114070. 2
611987114071. 3
611987114072. 4

Question Number : 69 Question Id : 61198729018 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Match the **LIST-I** with **LIST-II**

LIST-I		LIST-II	
A.	Antardhauti	I.	Sheetkrama
B.	Dantdhauti	II.	Jihavamoola
C.	Hṛiddhauti	III.	Varisaara
D.	Kapaldhauti	IV.	Vastra

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A-I, B-II, C-III, D-IV
2. A-III, B-II, C-IV, D-I
3. A-II, B-III, C-IV, D-I
4. A-II, B-III, C-I, D-IV

Options :

611987114073. 1
611987114074. 2
611987114075. 3
611987114076. 4

Question Number : 69 Question Id : 61198729018 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिए:

सूची-I		सूची-II	
A.	अन्तर्धौति	I.	शीत्क्रम
B.	दन्तधौति	II.	जिह्वामूल
C.	हृद्दधौति	III.	वारिसार
D.	कपालभाति	IV.	वस्त्र

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

1. A-I, B-II, C-III, D-IV
2. A-III, B-II, C-IV, D-I
3. A-II, B-III, C-IV, D-I
4. A-II, B-III, C-I, D-IV

Options :

611987114073. 1
611987114074. 2
611987114075. 3
611987114076. 4

Question Number : 70 Question Id : 61198729019 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Match the **LIST-I** with **LIST-II**

LIST-I		LIST-II	
A.	Yogananda	I.	Tripitaka
B.	Arvind	II.	Yogabeeja
C.	Buddha	III.	Savitri
D.	Gorakshnath	IV.	Yoga kathamrit

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A-I, B-II, C-III, D-IV
2. A-IV, B-III, C-I, D-II
3. A-II, B-I, C-IV, D-III
4. A-III, B-II, C-I, D-IV

Options :

611987114077. 1
611987114078. 2
611987114079. 3
611987114080. 4

Question Number : 70 Question Id : 61198729019 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिए:

सूची-I		सूची-II	
A.	योगानन्द	I.	त्रिपिटक
B.	अरविन्द	II.	योगबीज
C.	बुद्ध	III.	सावित्री
D.	गोरक्षनाथ	IV.	योग कथामृत

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

1. A-I, B-II, C-III, D-IV
2. A-IV, B-III, C-I, D-II
3. A-II, B-I, C-IV, D-III
4. A-III, B-II, C-I, D-IV

Options :

611987114077. 1
611987114078. 2
611987114079. 3
611987114080. 4

Question Number : 71 Question Id : 61198729020 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Match the **LIST-I** with **LIST-II**

LIST-I		LIST-II	
A.	Samapadarthata of Pind and Brahamanda	I.	Gheranda Samhita
B.	Nadanusandhana	II.	Yoga Sutra
C.	Sapta Sadhana	III.	Hathayogapradipika
D.	Kriyayoga	IV.	Siddhsiddhantapaddhati

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A-I, B-III, C-IV, D-II
2. A-II, B-III, C-IV, D-I
3. A-III, B-IV, C-II, D-I
4. A-IV, B-III, C-I, D-II

Options :

611987114081. 1
611987114082. 2
611987114083. 3
611987114084. 4

Question Number : 71 Question Id : 61198729020 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिए:

सूची-I		सूची-II	
A.	पिंड ब्रह्माण्ड की समपदार्थता	I.	घेरण्ड संहिता
B.	नादानुसन्धान	II.	योग सूत्र
C.	सप्त साधन	III.	हठयोगप्रदीपिका
D.	क्रियायोग	IV.	सिद्धसिद्धान्तपद्धति

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

1. A-I, B-III, C-IV, D-II
2. A-II, B-III, C-IV, D-I
3. A-III, B-IV, C-II, D-I
4. A-IV, B-III, C-I, D-II

Options :

611987114081. 1
611987114082. 2
611987114083. 3
611987114084. 4

Question Number : 72 Question Id : 61198729021 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Match the **LIST-I** with **LIST-II**

LIST-I		LIST-II	
A.	Ramkrishna Paramhansa	I.	Kuvalayananda
B.	Madhavdasa	II.	Yogananda
C.	Govinda	III.	Vivekananda
D.	Yuktेश्वर Giri	IV.	Shankaracharya

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A-IV, B-II, C-III, D-I
2. A-I, B-III, C-II, D-IV
3. A-III, B-I, C-IV, D-II
4. A-I, B-IV, C-III, D-II

Options :

611987114085. 1
611987114086. 2
611987114087. 3
611987114088. 4

Question Number : 72 Question Id : 61198729021 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिए:

सूची-I		सूची-II	
A.	रामकृष्ण परमहंस	I.	कुवलयानन्द
B.	माधवदास	II.	योगानन्द
C.	गोविन्द	III.	विवेकानन्द
D.	युक्तेश्वर गिरी	IV.	शंकराचार्य

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

1. A-IV, B-II, C-III, D-I
2. A-I, B-III, C-II, D-IV
3. A-III, B-I, C-IV, D-II
4. A-I, B-IV, C-III, D-II

Options :

611987114085. 1
611987114086. 2
611987114087. 3
611987114088. 4

Question Number : 73 Question Id : 61198729022 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Match the **LIST-I** with **LIST-II**

LIST-I		LIST-II	
A.	Sadhaka Tatva	I.	Five
B.	Kalesha	II.	Seven
C.	Jhnanbhumiya	III.	Six
D.	Kapalbhati	IV.	Three

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A-IV, B-II, C-III, D-I
2. A-I, B-III, C-II, D-IV
3. A-III, B-I, C-II, D-IV
4. A-II, B-I, C-III, D-IV

Options :

611987114089. 1
611987114090. 2
611987114091. 3
611987114092. 4

Question Number : 73 Question Id : 61198729022 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिए:

सूची-I		सूची-II	
A.	साधक तत्त्व	I.	पाँच
B.	क्लेश	II.	सात
C.	ज्ञान भूमियाँ	III.	छः
D.	कपालभाति	IV.	तीन

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

1. A-IV, B-II, C-III, D-I
2. A-I, B-III, C-II, D-IV
3. A-III, B-I, C-II, D-IV
4. A-II, B-I, C-III, D-IV

Options :

611987114089. 1
611987114090. 2
611987114091. 3
611987114092. 4

Question Number : 74 Question Id : 61198729023 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Match the **LIST-I** with **LIST-II**

LIST-I		LIST-II	
A.	Tāpa	I.	Two
B.	Kosha	II.	Nine
C.	Antrāya	III.	Three
D.	Samādhi	IV.	Five

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A-III, B-IV, C-II, D-I
2. A-IV, B-III, C-II, D-I
3. A-II, B-IV, C-I, D-III
4. A-I, B-IV, C-III, D-II

Options :

611987114093. 1
611987114094. 2
611987114095. 3
611987114096. 4

Question Number : 74 Question Id : 61198729023 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिए:

सूची-I		सूची-II	
A.	ताप	I.	दो
B.	कोश	II.	नौ
C.	अन्तराय	III.	तीन
D.	समाधि	IV.	पाँच

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

1. A-III, B-IV, C-II, D-I
2. A-IV, B-III, C-II, D-I
3. A-II, B-IV, C-I, D-III
4. A-I, B-IV, C-III, D-II

Options :

611987114093. 1
611987114094. 2
611987114095. 3
611987114096. 4

Question Number : 75 Question Id : 61198729024 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical
Match the **LIST-I** with **LIST-II**

LIST-I		LIST-II	
A.	Guna	I.	Five
B.	Prana	II.	Eight
C.	Shuddhi Kriyā	III.	Three
D.	Kumbhaka	IV.	Six

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A-IV, B-III, C-II, D-I
2. A-III, B-II, C-IV, D-I
3. A-II, B-III, C-I, D-IV
4. A-III, B-I, C-IV, D-II

Options :

611987114097. 1
611987114098. 2
611987114099. 3
611987114100. 4

Question Number : 75 Question Id : 61198729024 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिए:

सूची-I		सूची-II	
A.	गुण	I.	पाँच
B.	प्राण	II.	आठ
C.	शुद्धिक्रिया	III.	तीन
D.	कुम्भक	IV.	छः

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

1. A-IV, B-III, C-II, D-I
2. A-III, B-II, C-IV, D-I
3. A-II, B-III, C-I, D-IV
4. A-III, B-I, C-IV, D-II

Options :

611987114097. 1
611987114098. 2
611987114099. 3
611987114100. 4