National Testing Agency

Question Paper Name :	24th May 26 D18S2 DS34 Combination 34 24th May 2026 Shift 2
Subject Name :	24th May 26 D18S2 DS34 Combination 34
Creation Date :	2026-05-24 13:59:10
Duration :	540
Total Marks :	2250
Display Marks:	No

Physical Education

Group Number :	1
Group Id :	22689510000
Group Maximum Duration :	60
Group Minimum Duration :	60
Show Attended Group? :	No
Edit Attended Group? :	No
Break time :	0
Group Marks :	250

Physical Education

Section Id :	22689516532
Section Number :	1
Section type :	Online
Mandatory or Optional :	Mandatory
Number of Questions :	42
Number of Questions to be attempted :	42
Section Marks :	250
Maximum Instruction Time :	0
Sub-Section Number :	1
Sub-Section Id :	22689532963
Question Shuffling Allowed :	Yes
Is Section Default? :	No

Question Number : 1 Question Id : 226895791257 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

What are the symptoms of Iodine deficiency in the body?

A. Goitre
B. Mental retardation
C. Anemia
D. Night blindness

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A, and B only
2. A, B and D only
3. A, B, C and D
4. B, C and D only

Options :

2268953068489. 1

2268953068490. 2

Prepp
Your Personal Exams Guide

2268953068491. 3
2268953068492. 4

Question Number : 1 Question Id : 226895791257 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

शरीर में आयोडीन की कमी के लक्षण क्या हैं?

A. घेघा रोग
B. मानसिक मंदता
C. एनीमिया
D. रात मेंअंधापन

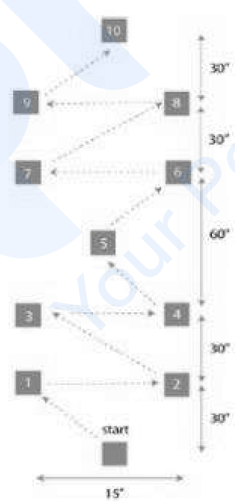
नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें।

1. केवल A और B
2. केवल A, B और D
3. A, B, C और D
4. केवल B, C और D

Options :
2268953068489. 1
2268953068490. 2
2268953068491. 3
2268953068492. 4

Question Number : 2 Question Id : 226895791258 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Which of the following tests is related to the given layout?



1. SEMO Agility Test
2. Shuttle Run
3. Modified Bass Test
4. Flamingo Balance Test

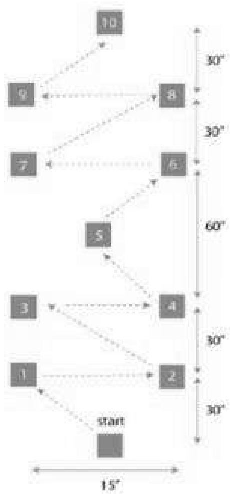
Options :
2268953068493. 1
2268953068494. 2
2268953068495. 3

www.prepp.in

2268953068496. 4

Question Number : 2 Question Id : 226895791258 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

निम्नलिखित में से कौन सा परीक्षण दिए गए चित्र से संबंधित है?



1. एस.ई.एम.ओ.(सीमो)चपलता परीक्षण
2. शटल रन
3. संशोधित बास परीक्षण
4. फ्लेमिंगो संतुलन परीक्षण

Options :

2268953068493. 1

2268953068494. 2

2268953068495. 3

2268953068496. 4

Question Number : 3 Question Id : 226895791259 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Graded activities as a strategy for an effective inclusive physical education program include-

1. Complex activities only
2. Complex activities to simple activities
3. Simple activities to complex activities
4. Challenging activities only

Options :

2268953068497. 1

2268953068498. 2

2268953068499. 3

2268953068500. 4

Question Number : 3 Question Id : 226895791259 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Prepp
Your Personal Exams Guide

एक प्रभावी समावेशी शारीरिक शिक्षा कार्यक्रम के लिए एक रणनीति के रूप में श्रेणीबद्ध गतिविधियों में शामिल हैं -

1. केवल जटिल गतिविधियाँ
2. जटिल गतिविधियों से लेकर सरल गतिविधियों तक
3. सरल गतिविधियों से लेकर जटिल गतिविधियों तक
4. केवल चुनौतीपूर्ण गतिविधियाँ

Options :
2268953068497. 1
2268953068498. 2
2268953068499. 3
2268953068500. 4

Question Number : 4 Question Id : 226895791260 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

1 gram Fats provides energy -

1. 4 Kcal/g
2. 12 Kcal/g
3. 5 Kcal/g
4. 9 Kcal/g

Options :
2268953068501. 1
2268953068502. 2
2268953068503. 3
2268953068504. 4

Question Number : 4 Question Id : 226895791260 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

1 ग्राम वसा ऊर्जा प्रदान करता है -

1. 4 किलो कैलोरी/ग्राम
2. 12 किलो कैलोरी/ग्राम
3. 5 किलो कैलोरी/ग्राम
4. 9 किलो कैलोरी/ग्राम

Options :
2268953068501. 1
2268953068502. 2
2268953068503. 3
2268953068504. 4

Question Number : 5 Question Id : 226895791261 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Prepp
Your Personal Exams Guide

Arrange the following nutrients according to the requirements for a healthy individual in a sequential order from maximum to minimum-

A. Carbohydrates
B. Protein
C. Calcium
D. Iodine

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A), (B), (C), (D)
2. (A), (B), (D), (C)
3. (B), (A), (D), (C)
4. (C), (B), (D), (A)

Options :
2268953068505. 1
2268953068506. 2
2268953068507. 3
2268953068508. 4

Question Number : 5 Question Id : 226895791261 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

एक स्वस्थ व्यक्ति की आवश्यकताओं के अनुसार निम्नलिखित पोषक तत्वों को अधिकतम से न्यूनतम क्रम में व्यवस्थित करें -

A. कार्बोहाइड्रेट
B. प्रोटीन
C. कैल्शियम
D. आयोडीन

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें।

1. (A), (B), (C), (D)
2. (A), (B), (D), (C)
3. (B), (A), (D), (C)
4. (C), (B), (D), (A)

Options :
2268953068505. 1
2268953068506. 2
2268953068507. 3
2268953068508. 4

Question Number : 6 Question Id : 226895791262 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

While performing Uddiyana Bandha one should **not**-

1. Contract the throat and bring the chin to the chest
2. Sit comfortably in siddhasana or padmasana
3. Exhale completely through mouth and hold the breath out
4. Pull abdominal muscles up and inside towards the spine

Options :

Prepp
Your Personal Exams Guide

2268953068509. 1
2268953068510. 2
2268953068511. 3
2268953068512. 4

Question Number : 6 Question Id : 226895791262 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

उड्डियान बंध करते समय किसी को **नहीं** करना चाहिए -

1. गले को संकुचित करें और ठोड़ी को छाती तक लाएं
2. सिद्धासन या पद्मासन में आराम से बैठें
3. मुँह के माध्यम से पूरी तरह से साँस छोड़ें और साँस को बाहर निकालें
4. पेट की मांसपेशियों को रीढ़ की हड्डी की ओर ऊपर और अंदर खींचें

Options :
2268953068509. 1
2268953068510. 2
2268953068511. 3
2268953068512. 4

Question Number : 7 Question Id : 226895791263 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

In which of the following pranayama during inhalation a peculiar sound is produced owing to the partial closing of glottis?

1. Bhramari
2. Sheetali
3. Nadi- shodhan
4. Ujjayi

Options :
2268953068513. 1
2268953068514. 2
2268953068515. 3
2268953068516. 4

Question Number : 7 Question Id : 226895791263 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

निम्नलिखित में से किस प्राणायाम में श्वास लेने के दौरान ग्लोटिस के आंशिक रूप से बंद होने के कारण एक विचित्र ध्वनि उत्पन्न होती है ?

1. भ्रामरी
2. शीतली
3. नाड़ी-शोधन
4. उज्जयी

Options :
2268953068513. 1
2268953068514. 2
2268953068515. 3
2268953068516. 4

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

Question Number : 8 Question Id : 226895791264 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

This involves forceful and fast diaphragmatic breathing-

1. Tratak
2. Neti
3. Kapalbhati
4. Dhauti

Options :

2268953068517. 1

2268953068518. 2

2268953068519. 3

2268953068520. 4

Question Number : 8 Question Id : 226895791264 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

किसमें बलपूर्वक और तेज़ डायाफ्रामिक साँस लेना शामिल है ?

1. त्राटक
2. नेती
3. कपालभाति
4. धौती

Options :

2268953068517. 1

2268953068518. 2

2268953068519. 3

2268953068520. 4

Question Number : 9 Question Id : 226895791265 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

While performing Suryanamaskar, at what steps we do pad-hastottanasana?

1. 8th and 10th steps
2. 3rd and 10th steps
3. 5th and 9th steps
4. 7th and 12th steps

Options :

2268953068521. 1

2268953068522. 2

2268953068523. 3

2268953068524. 4

Question Number : 9 Question Id : 226895791265 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

सूर्यनमस्कार करते समय हम किन चरणों में पदहस्तोत्तानासन करते हैं?

1. 8वाँ और 10वाँ चरण
2. 3रा और 10वां चरण
3. 5वाँ और 9वाँ चरण
4. 7वाँ और 12वाँ चरण

Options :
2268953068521. 1
2268953068522. 2
2268953068523. 3
2268953068524. 4

Question Number : 10 Question Id : 226895791266 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

While performing Simhasana body resembles like which of the following animal ?

1. Lion
2. Cobra
3. Rabbit
4. Frog

Options :
2268953068525. 1
2268953068526. 2
2268953068527. 3
2268953068528. 4

Question Number : 10 Question Id : 226895791266 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

सिंहासन करते समय शरीर निम्नलिखित में से किस जानवर जैसा दिखता है?

1. शेर
2. कोबरा
3. खरगोश
4. मेंढक

Options :
2268953068525. 1
2268953068526. 2
2268953068527. 3
2268953068528. 4

Question Number : 11 Question Id : 226895791267 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Prepp
Your Personal Exams Guide

Arrange these asanas in sequence of Standing, Sitting, Prone-line and Supine-line postures respectively.

A. Padhatasana
B. Ustrasana
C. Sarvangasana
D. Shalbhasana

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A, B, C, D
2. A, B, D, C
3. B, A, D, C
4. C, B, D, A

Options :
2268953068529. 1
2268953068530. 2
2268953068531. 3
2268953068532. 4

Question Number : 11 Question Id : 226895791267 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

इन आसनों को क्रमशः खड़े होने, बैठने, अधोमुखी और ऊर्ध्वमुखी के क्रम में व्यवस्थित करें।

A. पादहस्तासन
B. उष्ट्रासन
C. सर्वांगासन
D. शलभासन

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें।

1. A, B, C, D
2. A, B, D, C
3. B, A, D, C
4. C, B, D, A

Options :
2268953068529. 1
2268953068530. 2
2268953068531. 3
2268953068532. 4

Question Number : 12 Question Id : 226895791268 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Which of the following is the Non–communicable Disease?

1. Arthritis
2. Malaria
3. Dengue
4. Influenza

Options :
2268953068533. 1

Prepp
Your Personal Exams Guide

2268953068534. 2
2268953068535. 3
2268953068536. 4

Question Number : 12 Question Id : 226895791268 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

निम्नलिखित में से कौन सा गैर-संक्रामक रोग है?

1. गठिया
2. मलेरिया
3. डेंगू
4. इन्फ्लुएंजा

Options :
2268953068533. 1
2268953068534. 2
2268953068535. 3
2268953068536. 4

Question Number : 13 Question Id : 226895791269 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Which of the following does not occur in adolescence phase as per World Health Organisation (WHO)?

1. Secondary sex characteristics (puberty) develop
2. Reproductive maturity occurs
3. Establishment of a differential identity
4. Adult identity develops

Options :
2268953068537. 1
2268953068538. 2
2268953068539. 3
2268953068540. 4

Question Number : 13 Question Id : 226895791269 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यू.एच. ओ.) के अनुसार निम्नलिखित में से कौन सा किशोरावस्था चरण में **नहीं** होता है?

1. माध्यमिक यौन विशेषताएँ (युवावस्था) विकसित होती हैं
2. प्रजनन परिपक्वता होती है
3. एक विभेदक पहचान की स्थापना
4. वयस्क पहचान विकसित होती है

Options :
2268953068537. 1
2268953068538. 2
2268953068539. 3
2268953068540. 4

Question Number : 14 Question Id : 226895791270 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Prepp
Your Personal Exams Guide

Which of the following is the psychological advantage of physical activities for children with special needs ?

1. Improved gross motor skills
2. Prevention of the problems such as obesity
3. Reduced anxiety, stress and depression
4. Develop social skills

Options :
2268953068541. 1
2268953068542. 2
2268953068543. 3
2268953068544. 4

Question Number : 14 Question Id : 226895791270 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

विशेष आवश्यकता वाले बच्चों के लिए शारीरिक गतिविधियों का मनोवैज्ञानिक लाभ निम्नलिखित में से कौन सा है?

1. स्थूल गामक कौशल में सुधार
2. मोटापे जैसी समस्याओं को दूर करना
3. चिंता, तनाव और अवसाद को कम करना
4. सामाजिक कौशल विकसित करना

Options :
2268953068541. 1
2268953068542. 2
2268953068543. 3
2268953068544. 4

Question Number : 15 Question Id : 226895791271 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

What is the medical condition for Hypertension in the body?

1. Normal blood pressure
2. Abnormally elevated blood pressure
3. Decreased blood pressure
4. Increased respiratory rate

Options :
2268953068545. 1
2268953068546. 2
2268953068547. 3
2268953068548. 4

Question Number : 15 Question Id : 226895791271 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Prepp
Your Personal Exams Guide

शरीर में उच्च रक्तचाप की चिकित्सीय स्थिति क्या है?

1. सामान्य रक्तचाप
2. असामान्य रूप से बढ़ा हुआ रक्तचाप
3. रक्तचाप में कमी
4. श्वसन दर में वृद्धि

Options :
2268953068545. 1
2268953068546. 2
2268953068547. 3
2268953068548. 4

Question Number : 16 Question Id : 226895791272 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

On which of the following date, the National Mid-Day Meal Programme in Schools was launched ?

1. 15 August 1996
2. 2 October 1995
3. 15 August 1995
4. 2 October 1996

Options :
2268953068549. 1
2268953068550. 2
2268953068551. 3
2268953068552. 4

Question Number : 16 Question Id : 226895791272 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

निम्नलिखित में से किस तारीख को स्कूलों में राष्ट्रीय मध्याह्न भोजन कार्यक्रम शुरू किया गया था?

1. 15 अगस्त 1996
2. 2 अक्टूबर 1995
3. 15 अगस्त 1995
4. 2 अक्टूबर 1996

Options :
2268953068549. 1
2268953068550. 2
2268953068551. 3
2268953068552. 4

Question Number : 17 Question Id : 226895791273 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Prepp
Your Personal Exams Guide

Arrange the following functions in a sequential order of-Potassium, Calcium, Iron and Copper respectively-

A. Needed for Iron metabolism
B. Needed for Nerve transmission
C. Carries oxygen to every cell of the body
D. Important for Healthy Teeth

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. B, D, C, A
2. A, B, D, C
3. B, A, D, C
4. C, B, D, A

Options :
2268953068553. 1
2268953068554. 2
2268953068555. 3
2268953068556. 4

Question Number : 17 Question Id : 226895791273 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

पोटेशियम, कैल्शियम, आयरन और कॉपर के निम्नलिखित कार्यों को क्रमशः क्रमिक-क्रम में व्यवस्थित करें -

A. आयरन-मेटाबॉलिज्म के लिए आवश्यक
B. तंत्रिका संचरण के लिए आवश्यक
C. शरीर की प्रत्येक कोशिका तक ऑक्सीजन पहुँचाना
D. स्वस्थ दांतों के लिए महत्वपूर्ण

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें।

1. B, D, C, A
2. A, B, D, C
3. B, A, D, C
4. C, B, D, A

Options :
2268953068553. 1
2268953068554. 2
2268953068555. 3
2268953068556. 4

Question Number : 18 Question Id : 226895791274 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

Match the motivational approach mentioned in **List-I** with the Motivational Techniques in **List-II**

LIST-I Approaches		LIST-II Motivational Techniques	
A.	Cognitive Approach	I.	Make task Specific
B.	Pedagogical Approach	II.	Performance appraisals
C.	Social Support Strategy	III.	Social networking and perception of people around them
D.	Facilitation Approach	IV.	Fun-based Training

Choose the ***correct*** answer from the options given below:

1. A-I, B-IV, C-III, D-II
2. A-II, B-I, C-III, D-IV
3. A-III, B-II, C-IV, D-I
4. A-III, B-IV, C-I, D-II

Options :
2268953068557. 1
2268953068558. 2
2268953068559. 3
2268953068560. 4

Question Number : 18 Question Id : 226895791274 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

सूची-I में उल्लिखित प्रेरक दृष्टिकोण का **सूची-II** में प्रेरक तकनीकों के साथ मिलान करें।

सूची-I दृष्टिकोण		सूची-II प्रेरक तकनीकें	
A.	संज्ञानात्मक दृष्टिकोण	I.	कार्य-विशिष्ट बनाना
B.	शैक्षणिक दृष्टिकोण	II.	प्रदर्शन मूल्यांकन
C.	सामाजिक-समर्थन रणनीति	III.	सोशल नेटवर्किंग और अपने आसपास के लोगों की धारणा
D.	सुसाध्य/सरलीकरणदृष्टिकोण	IV.	मनोरंजन आधारित प्रशिक्षण

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें।

1. A-I, B-IV, C-III, D-II
2. A-II, B-I, C-III, D-IV
3. A-III, B-II, C-IV, D-I
4. A-III, B-IV, C-I, D-II

Options :
2268953068557. 1
2268953068558. 2
2268953068559. 3
2268953068560. 4

Question Number : 19 Question Id : 226895791275 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Prepp
Your Personal Exams Guide

In a Standard 400 Meter Track, the width of lane should be -

1. 1.40 m to 1.50 m
2. 2.15 m to 2.50 m
3. 1.00 m to 1.10 m
4. 1.22 m to 1.25 m

Options :
2268953068561. 1
2268953068562. 2
2268953068563. 3
2268953068564. 4

Question Number : 19 Question Id : 226895791275 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

एक मानक 400 मीटर ट्रैक में, लेन की चौड़ाई होनी चाहिए -

1. 1. 40 मीटर से 1.5 मीटर तक
2. 2. 15 मीटर से 2.5 मीटर तक
3. 1. 00 मीटर से 1.10 मीटर
4. 1.22 मीटर से 1.25 मीटर तक

Options :
2268953068561. 1
2268953068562. 2
2268953068563. 3
2268953068564. 4

Question Number : 20 Question Id : 226895791276 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

The length of a Baton in Relay Races can be -

1. 25–30 cm
2. 30–35 cm
3. 28–30 cm
4. 35–40 cm

Options :
2268953068565. 1
2268953068566. 2
2268953068567. 3
2268953068568. 4

Question Number : 20 Question Id : 226895791276 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

रिले रेस में बैटन की लंबाई हो सकती है -

1. 25-30 सेमी
2. 30-35 सेमी
3. 28-30 सेमी
4. 35-40 सेमी

Options :

Prepp
Your Personal Exams Guide

2268953068565. 1
2268953068566. 2
2268953068567. 3
2268953068568. 4

Question Number : 21 Question Id : 226895791277 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

The Diameter of Discus Throw circle in Track & field event is -

1. 2.30 m
2. 2.50 m
3. 2.40 m
4. 2.60 m

Options :
2268953068569. 1
2268953068570. 2
2268953068571. 3
2268953068572. 4

Question Number : 21 Question Id : 226895791277 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

ट्रैक एंड फील्ड इवेंट में डिस्कस फेंकने के वृत्त का व्यास है -

1. 2. 30 मीटर
2. 2. 50 मीटर
3. 2. 40 मीटर
4. 2. 60 मीटर

Options :
2268953068569. 1
2268953068570. 2
2268953068571. 3
2268953068572. 4

Question Number : 22 Question Id : 226895791278 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Arrange the following lines of the Handball Court from the end line towards the center line in a sequential order-

A. Goal keeper line
B. Goal line
C. Penalty line
D. Free throw line

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A, C, B, D
2. B, A, C, D
3. B, A, D, C
4. C, B, D, A

Options :
2268953068573. 1

2268953068574. 2
2268953068575. 3
2268953068576. 4

Question Number : 22 Question Id : 226895791278 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

हैंडबॉल कोर्ट की निम्नलिखित पंक्तियों को अंतिम रेखा से मध्य रेखा की ओर क्रमिक क्रम में व्यवस्थित करें -

A. गोल कीपर रेखा
B. गोल रेखा
C. पेनल्टी रेखा
D. फ्री-थ्रो रेखा

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें।

1. A, C, B, D
2. B, A, C, D
3. B, A, D, C
4. C, B, D, A

Options :
2268953068573. 1
2268953068574. 2
2268953068575. 3
2268953068576. 4

Question Number : 23 Question Id : 226895791279 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Out of the following, select the correct types of techniques to finish the race.

A. Lunging forward
B. Shoulder shrug
C. Hitch kick
D. Run through

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A, B and C only
2. A, B and D only
3. A, B, C and D
4. B, C and D only

Options :
2268953068577. 1
2268953068578. 2
2268953068579. 3
2268953068580. 4

Question Number : 23 Question Id : 226895791279 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Prepp
Your Personal Exams Guide

निम्नलिखित में से, दौड़ समाप्त करने के लिए **सही** प्रकार की तकनीकों का चयन करें।

A. अग्र लंज
B. कंधे उचकाना
C. हिच किक
D. बिना रुके दौड़कर निकलना

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें।

1. केवल A, B और C
2. केवल A, B और D
3. A, B, C और D
4. केवल B, C और D

Options :
2268953068577. 1
2268953068578. 2
2268953068579. 3
2268953068580. 4

Question Number : 24 Question Id : 226895791280 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Match the Gymnastics apparatus given in **List-I** with their related Techniques in **List-II**

	LIST-I Gymnastics Apparatus		LIST-II Related Techniques
A.	Uneven Bars	I.	Backhand Spring
B.	Pommel Horse	II.	KIP technique
C.	Balancing Beam	III.	Forward Scissor
D.	Roman Rings	IV.	T-Balance

Choose the ***correct*** answer from the options given below:

1. A-I, B-III, C-II, D-IV
2. A-II, B-III, C-I, D-IV
3. A-I, B-II, C-IV, D-III
4. A-III, B-IV, C-I, D-II

Options :
2268953068581. 1
2268953068582. 2
2268953068583. 3
2268953068584. 4

Question Number : 24 Question Id : 226895791280 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Prepp Your Personal Exams Guide

सूची-I में दिए गए जिमनास्टिक उपकरण का **सूची-II** में उनकी संबंधित तकनीकों से मिलान करें।

सूची-I जिम्नास्टिक उपकरण		**सूची-II संबंधित तकनीकें**	
A.	असमान बार	I.	बैकहैंड स्प्रिंग
B.	पोमेल हॉर्स	II.	के. आई. पी. तकनीक
C.	संतुलन बीम	III.	अग्र कैंची
D.	रोमन रिंग्स	IV.	टी-बैलेंस

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें।

1. A-I, B-III, C-II, D-IV
2. A-II, B-III, C-I, D-IV
3. A-I, B-II, C-IV, D-III
4. A-III, B-IV, C-I, D-II

Options :
2268953068581. 1
2268953068582. 2
2268953068583. 3
2268953068584. 4

Question Number : 25 Question Id : 226895791281 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Which of the following are the health-related careers in the field of physical education?

A. Sports Medicine Physician
B. Physical Fitness Instructor
C. Dietician
D. Sports Director

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A, B and D only
2. A, B and C only
3. A, C and D only
4. B, C and D only

Options :
2268953068585. 1
2268953068586. 2
2268953068587. 3
2268953068588. 4

Question Number : 25 Question Id : 226895791281 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Prepp
Your Personal Exams Guide

शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र में निम्नलिखित में से कौन से स्वास्थ्य संबंधी करियर हैं?

A. खेल चिकित्सा चिकित्सक
B. शारीरिक स्वास्थ्य प्रशिक्षक
C. आहार विशेषज्ञ
D. खेल निदेशक

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें।

1. केवल A, B और D
2. केवल A, B और C
3. केवल A, C और D
4. केवल B, C और D

Options :
2268953068585. 1
2268953068586. 2
2268953068587. 3
2268953068588. 4

Question Number : 26 Question Id : 226895791282 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

While performing Running , Jumping and Calisthenics movements can be seen directly those result into toned muscles and increased muscle length, These are known as___________

1. Isometric Exercises
2. Isotonic Exercises
3. Isokinetic Exercises
4. Anaerobic Exercises

Options :
2268953068589. 1
2268953068590. 2
2268953068591. 3
2268953068592. 4

Prepp
Your Personal Exams Guide

Question Number : 26 Question Id : 226895791282 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

दौड़ना,कूदना तथा कलेस्थेनिक्स को करते समय, गति को सीधे देखा जा सकता है, जिनके परिणामस्वरूप मांसपेशियां सुगठित होती हैं और मांसपेशियों की लंबाई में वृद्धि होती है। इन्हे________कहा जाता है।

1. आइसोमीट्रिक व्यायाम
2. आइसोटोनिक व्यायाम
3. आइसोकाइनेटिक व्यायाम
4. अवायवीय व्यायाम

Options :

2268953068589. 1

2268953068590. 2

2268953068591. 3

2268953068592. 4

Question Number : 27 Question Id : 226895791283 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

A method of running a set distance at a uniform speed is known as -

1. Pace Runs
2. Acceleration Runs
3. Speed Endurance
4. Movement Speed

Options :

2268953068593. 1

2268953068594. 2

2268953068595. 3

2268953068596. 4

Question Number : 27 Question Id : 226895791283 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

समान गति से एक निर्धारित दूरी तय करने की विधि को_______ के रूप में जाना जाता है -

1. पेस रन
2. त्वरण दौड़ें
3. गति सहनक्षमता
4. मूवमेंट गति

Options :

2268953068593. 1

2268953068594. 2

2268953068595. 3

2268953068596. 4

Question Number : 28 Question Id : 226895791284 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Prepp
Your Personal Exams Guide

In which of the following methods, the muscle is contracted for few seconds and it gains maximum relaxation after the contraction?

1. Ballistic Method
2. Static stretching
3. Slow Stretch and Hold
4. Proprioceptive neuro-muscular facilitation

Options :

2268953068597. 1
2268953068598. 2
2268953068599. 3
2268953068600. 4

Question Number : 28 Question Id : 226895791284 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

निम्नलिखित में से किस विधि में, मांसपेशियों को कुछ सेकंड के लिए संकुचित किया जाता है और संकुचन के बाद वे अधिकतम शिथिलता प्राप्त करती है ?

1. बैलिस्टिक विधि
2. स्थिर खिंचाव
3. धीरे खिंचाव और रोकना
4. प्रोप्रीओसेप्टिव नाड़ी-पेशीय सरलीकरण सुविधा

Options :

2268953068597. 1
2268953068598. 2
2268953068599. 3
2268953068600. 4

Question Number : 29 Question Id : 226895791285 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Which of the following are the methods to develop flexibility?

A. Ballistic Method
B. Slow Stretch and Hold
C. Speed Play
D. Proprioceptive Neuro- Muscular Facilitation

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A, B and C only
2. A, B and D only
3. A, B, C and D
4. B, C and D only

Options :

2268953068601. 1
2268953068602. 2
2268953068603. 3
2268953068604. 4

Prepp
Your Personal Exams Guide

Question Number : 29 Question Id : 226895791285 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

निम्नलिखित में से कौन से तरीके लचीलेपन को विकसित करते हैं?

A. बैलिस्टिक विधि
B. धीरे खिंचाव और थामना
C. स्पीड प्ले
D. प्रोप्रीओसेप्टिव नाड़ी-पेशीय सरलीकरण सुविधा

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें।

1. केवल A, B और C
2. केवल A, B और D
3. A, B, C और D
4. केवल B, C और D

Options :

2268953068601. 1
2268953068602. 2
2268953068603. 3
2268953068604. 4

Question Number : 30 Question Id : 226895791286 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Match the types/ methods of speed training in **List- I** with the duration associated with that method presented in **List-II**

LIST-I Types / Methods		LIST-II Duration	
A.	Speed Endurance	I.	At least 20 minutes
B.	Slow Continuous Method	II.	From 15 minutes to 1 hour
C.	Fast Continuous Method	III.	Lasts up to 45 seconds
D.	Variable Pace Method	IV.	Not less than 30 minutes

Choose the ***correct*** answer from the options given below:

1. A-I, B-II, C-III, D-IV
2. A-I, B-III, C-II, D-IV
3. A-III, B-II, C-IV, D-I
4. A-III, B-IV, C-I, D-II

Options :

2268953068605. 1
2268953068606. 2
2268953068607. 3
2268953068608. 4

Question Number : 30 Question Id : 226895791286 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Prepp
Your Personal Exams Guide

सूची-I में गति प्रशिक्षण के प्रकारों/विधियों का मिलान **सूची-II** में प्रस्तुत उस विधि से जुड़ी अवधि से करें।

सूची-I प्रकार/विधियाँ		सूची-II अवधि	
A.	गति सहनक्षमता	I.	कम से कम 20 मिनट
B.	धीमी निरंतर विधि	II.	15 मिनट से 1 घंटे तक
C.	तीव्र निरंतर विधि	III.	45 सेकंड तक चलता है
D.	परिवर्तनीय गति विधि	IV.	30 मिनट से कम नहीं

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें।

1. A-I, B-II, C-III, D-IV
2. A-I, B-III, C-II, D-IV
3. A-III, B-II, C-IV, D-I
4. A-III, B-IV, C-I, D-II

Options :
2268953068605. 1
2268953068606. 2
2268953068607. 3
2268953068608. 4

Question Number : 31 Question Id : 226895791287 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

What is the recommended dumbbell weight for women in Rikli and Jones Senior Citizens arm curl test ?

1. 5 pounds
2. 8 pounds
3. 6 pounds
4. 4 pounds

Options :
2268953068609. 1
2268953068610. 2
2268953068611. 3
2268953068612. 4

Question Number : 31 Question Id : 226895791287 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

रिकली और जोन्स वरिष्ठ नागरिक आर्म-कर्ल परीक्षण में महिलाओं के लिए अनुशंसित डम्बल-भार क्या है?

1. 5 पाउंड
2. 8 पाउंड
3. 6 पाउंड
4. 4 पाउंड

Options :
2268953068609. 1
2268953068610. 2

2268953068611. 3
2268953068612. 4

Question Number : 32 Question Id : 226895791288 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

The purpose of (4x10 Meters) Shuttle Run Test is to determine-

1. Explosive leg strength
2. Agility and speed
3. Upper-body flexibility
4. Speed and endurance

Options :
2268953068613. 1
2268953068614. 2
2268953068615. 3
2268953068616. 4

Question Number : 32 Question Id : 226895791288 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

शटल रन (4x10 मीटर) परीक्षण का उद्देश्य यह निर्धारित करना है -

1. पैर की विस्फोटक शक्ति
2. चपलता और गति
3. ऊपरी शरीर का लचीलापन
4. गति और सहनक्षमता

Options :
2268953068613. 1
2268953068614. 2
2268953068615. 3
2268953068616. 4

Question Number : 33 Question Id : 226895791289 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Which of the following statement is Not correct with respect to the procedure of performing Standing Broad Jump?

1. Take atleast 10 to 20 meters approach run
2. Stand behind the take off line
3. Extend knees and swing arms forward to provide forward drive
4. Jump as far as possible

Options :
2268953068617. 1
2268953068618. 2
2268953068619. 3
2268953068620. 4

Question Number : 33 Question Id : 226895791289 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Prepp
Your Personal Exams Guide

स्टैंडिंग ब्रॉड जम्प करने की प्रक्रिया के संबंध में निम्नलिखित में से कौन सा कथन सही **नहीं** है?

1. कम से कम 10 से 20 मीटर की उपगमन (अप्रोच) दौड़ लें
2. टेक ऑफ लाइन के पीछे खड़े रहें
3. फॉरवर्ड ड्राइव प्रदान करने के लिए घुटनों को फैलाएं और बाहों को आगे बढ़ाएं
4. जितना संभव हो दूर तक कूदें

Options :
2268953068617. 1
2268953068618. 2
2268953068619. 3
2268953068620. 4

Question Number : 34 Question Id : 226895791290 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Match the Long/Short term effect on body systems presented in **List-I** with their resultants presented in List-II

LIST-I Long/Short term effect on body systems		LIST-II Resultants	
A.	Long term effect on the Muscular system	I.	Hypertrophy of muscles
B.	Short term effect on the Muscular system	II.	Increased muscle temperature
C.	Long term effect on the Respiratory system	III.	Respiratory rate increases
D.	Short term effect on the Respiratory system	IV.	Lung volume increases

Choose the ***correct*** answer from the options given below:

1. A-I, B-III, C-II, D-IV
2. A-I, B-II, C-III, D-IV
3. A-I, B-II, C-IV, D-III
4. A-III, B-IV, C-I, D-II

Options :
2268953068621. 1
2268953068622. 2
2268953068623. 3
2268953068624. 4

Question Number : 34 Question Id : 226895791290 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Prepp
Your Personal Exams Guide

सूची-I में प्रस्तुत शरीर प्रणालियों पर दीर्घकालिक/अल्पकालिक प्रभाव का मिलान **सूची-II** में प्रस्तुत उनके परिणामों से करें।

सूची-I **शरीर प्रणालियों पर दीर्घकालिक/अल्पकालिक प्रभाव**		**सूची-II** **परिणाम**	
A.	मांसपेशी प्रणाली पर दीर्घकालिक प्रभाव	I.	मांसपेशियों का आकार बढना
B.	मांसपेशी प्रणाली पर अल्पकालिक प्रभाव	II.	मांसपेशियों का तापमान बढ़ना
C.	श्वसन प्रणाली पर दीर्घकालिक प्रभाव	III.	सांस लेने की दर में वृद्धि होना
D.	श्वसन प्रणाली पर अल्पकालिक प्रभाव	IV.	फुफुस्सीय घनत्व बढ़ जाता है

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें।

1. A-I, B-III, C-II, D-IV
2. A-I, B-II, C-III, D-IV
3. A-I, B-II, C-IV, D-III
4. A-III, B-IV, C-I, D-II

Options :
2268953068621. 1
2268953068622. 2
2268953068623. 3
2268953068624. 4

Question Number : 35 Question Id : 226895791291 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Arrange the following test equipment used in **Backward Medicine Ball Throw Test** and **Arm Curl Test** in a sequential order according to their weight from minimum to maximum.

A. Dumbbell for men
B. Medicine ball for boys
C. Medicine ball for girls
D. Dumbbell for women

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A, C, B, D
2. D, C, A, B
3. B, A, D, C
4. C, D, B, A

Options :
2268953068625. 1
2268953068626. 2
2268953068627. 3
2268953068628. 4

Question Number : 35 Question Id : 226895791291 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Prepp
Your Personal Exams Guide

बैकवर्ड मेडिसिन बॉल थ्रो परीक्षण और आर्म कर्ल परीक्षण में उपयोग किए जाने वाले निम्नलिखित उपकरणों को उनके न्यूनतम से अधिकतम वजन के अनुसार क्रमिक क्रम में व्यवस्थित करें।

A. पुरुषों के लिए डंबल
B. लड़कों के लिए मेडिसिन बॉल
C. लड़कियों के लिए मेडिसिन बॉल
D. महिलाओं के लिए डंबल

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें।

1. A, C, B, D
2. D, C, A, B
3. B, A, D, C
4. C, D, B, A

Options :
2268953068625. 1
2268953068626. 2
2268953068627. 3
2268953068628. 4

Question Number : 36 Question Id : 226895791292 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Straight Push-Ups is an example of-

1. Law of Inertia
2. First Class Lever
3. Second Class Lever
4. Third Class Lever

Options :
2268953068629. 1
2268953068630. 2
2268953068631. 3
2268953068632. 4

Question Number : 36 Question Id : 226895791292 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

स्ट्रेट पुश-अप्स_________का एक उदाहरण है|

1. जड़ता का नियम
2. प्रथम श्रेणी लीवर
3. द्वितीय श्रेणी लीवर
4. तृतीय श्रेणी लीवर

Options :
2268953068629. 1
2268953068630. 2
2268953068631. 3
2268953068632. 4

Prepp
Your Personal Exams Guide

Question Number : 37 Question Id : 226895791293 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

In shot-put, a player applies more force and tosses the shot-put at the correct angle has a greater displacement of shot-put, whereas a player who exerts less force has a lesser displacement. Which law applies in this example?

1. Law of Inertia
2. Law of Reaction
3. Law of Momentum
4. Law of Gravity

Options :

2268953068633. 1
2268953068634. 2
2268953068635. 3
2268953068636. 4

Question Number : 37 Question Id : 226895791293 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

शॉट-पुट में, एक खिलाड़ी अधिक बल लगाता है और सही कोण पर शॉट-पुट को उछालता है, शॉट-पुट का अधिक विस्थापन होता है, जबकि दूसरा खिलाड़ी जो कम बल लगाता है उसका विस्थापन कम होता है। इस उदाहरण में कौन सा नियम लागू होता है?

1. जड़ता का नियम
2. प्रतिक्रिया का नियम
3. गति का नियम
4. गुरुत्वाकर्षण का नियम

Options :

2268953068633. 1
2268953068634. 2
2268953068635. 3
2268953068636. 4

Prepp Your Personal Exam Guide

Question Number : 38 Question Id : 226895791294 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

_____________ is the ability to execute movement with greater range around a joint.

1. Speed
2. Flexibility
3. Endurance
4. Strength

Options :

2268953068637. 1
2268953068638. 2
2268953068639. 3
2268953068640. 4

Question Number : 38 Question Id : 226895791294 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Prepp
Your Personal Exams Guide

__________ जोड़ के चारों ओर अधिकतम पहुँच के साथ गति को निष्पादित करने की क्षमता है।

1. गति
2. लचीलापन
3. सहनक्षमता
4. शक्ति

Options :
2268953068637. 1
2268953068638. 2
2268953068639. 3
2268953068640. 4

Question Number : 39 Question Id : 226895791295 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

From the following, select the examples of the 3rd class lever-

A. Triceps causing extension at elbow
B. V Sit-Up position
C. Biceps causing flexion at the elbow
D. Sit-Ups

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. A, B and D only
2. A, and C only
3. A, B and C only
4. C and D only

Options :
2268953068641. 1
2268953068642. 2
2268953068643. 3
2268953068644. 4

Question Number : 39 Question Id : 226895791295 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

निम्नलिखित में से, तृतीय श्रेणी लीवर के उदाहरणों का चयन करें -

A. ट्राइसेप्स के कारण कोहनी पर विस्तार
B. वी सिट-अप पोजीशन
C. बाइसेप्स के कारण कोहनी पर आकुंचन
D. सिट-अप्स

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें।

1. केवल A, B और D
2. केवल A और C
3. केवल A, B और C
4. केवल C और D

Options :

2268953068641. 1
2268953068642. 2
2268953068643. 3
2268953068644. 4

Question Number : 40 Question Id : 226895791296 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Match the types of fracture given in **List-I** with their symptoms in **List-II**

LIST-I Types of Fracture		LIST-II Symptoms	
A.	Transverse	I.	Soft bone bends
B.	Green-stick	II.	Straight break right across a bone
C.	Oblique	III.	Bone breaks diagonally
D.	Impacted	IV.	Broken ends of the bones are jammed together

Choose the ***correct*** answer from the options given below:

1. A-I, B-III, C-II, D-IV
2. A-II, B-I, C-III, D-IV
3. A-I, B-II, C-IV, D-III
4. A-III, B-IV, C-I, D-II

Options :
2268953068645. 1
2268953068646. 2
2268953068647. 3
2268953068648. 4

Question Number : 40 Question Id : 226895791296 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

सूची-I में दिए गए अस्थिभंग के प्रकार का **सूची-II** में दिए गए लक्षणों से मिलान करें।

सूची-I अस्थिभंग के प्रकार		सूची-II लक्षण	
A.	अनुप्रस्थ	I.	नरम हड्डी झुकती है
B.	ग्रीन-स्टिक	II.	हड्डी के पार सीधा टूटना
C.	तिरछा	III.	हड्डी तिरछे टूटती है
D.	पच्चड़ी	IV.	हड्डियों के टूटे हुए छोर एक दूसरे में धँस जाते हैं

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर चुनें।

1. A-I, B-III, C-II, D-IV
2. A-II, B-I, C-III, D-IV
3. A-I, B-II, C-IV, D-III
4. A-III, B-IV, C-I, D-II

Options :
2268953068645. 1
2268953068646. 2
2268953068647. 3

Prepp
Your Personal Exams Guide

2268953068648. 4

Sub-Section Number : 2
Sub-Section Id : 22689532964
Question Shuffling Allowed : No
Is Section Default? : No

Question Id : 226895791297 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix

Question Numbers : (41 to 45)

Question Label : Comprehension

Read the following passage and answer the following questions.

Personality is derived from a Latin word ‘persona’ Personality Functions of a person is an introvert or extrovert, she/he has a preferred pattern to deal with the situations. Introverts are people interested in their own mental self, opt to live in their own world of feelings and thoughts whereas Extroverts are broad minded, highly socialized, bold and outgoing. According to the theory of personality by Carl Gustov Jung , the two attitudes of extraversion and introversion cannot be demonstrated in isolation. These need to be associated with one of the four functions (Sensing, Intuitive, Thinking, and Feeling). This theory was not designed to label a type of people; instead the purpose was to demonstrate the complexity of human typology. The four functions are divided into what Jung called rational (or judging) and irrational (or perceiving) functions. According to Jung ,Thinking and Sensing are rational while Intuition and Feelings are irrational. While explaining personality through the term introvert and extrovert, there is reference of third term also called ambivert which is relatively a new term. Jung did not use the word to explain that there is no such thing as a pure introvert or extrovert. Ambiverts reflect a blend of traits from the introvert as well as the extrovert along with having some specific strengths. Another important trait approach which can provide essential insights into the key elements of personality is offered by Paul Costa and Robert Mccrae. They have given emphasis of the five domains or traits, which are openness, conscientiousness, extraversion, agreeableness, and neuroticism. These traits are also represented by acronym ocean.

Sub questions

Question Number : 41 Question Id : 226895791298 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Carl Jung divided personality mainly into-

1. Id, Ego, Super Ego
2. Agreeableness and Neuroticism
3. Introvert, Extrovert
4. Openness and Conscientiousness

Options :

2268953068649. 1
2268953068650. 2
2268953068651. 3
2268953068652. 4

Question Number : 42 Question Id : 226895791299 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Out of the following, who is/are associated with the development of the Big Five Model of personality?

1. Sigmend Freud
2. Carl Rogers
3. Gardon Allport
4. Paul Costa and Robert Macrae

Prepp
Your Personal Exams Guide

Options :
2268953068653. 1
2268953068654. 2
2268953068655. 3
2268953068656. 4

Question Number : 43 Question Id : 226895791300 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

According to Carl Jung, introverts primarily focus on-

1. Their own world of feelings and thoughts
2. Social interaction
3. Parties and community activities
4. Leadership roles

Options :
2268953068657. 1
2268953068658. 2
2268953068659. 3
2268953068660. 4

Question Number : 44 Question Id : 226895791301 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Broad minded, highly socialized and bold are the traits of _______ type of personality.

1. Neuroticism
2. Introverts
3. Conscientious
4. Extroverts

Options :
2268953068661. 1
2268953068662. 2
2268953068663. 3
2268953068664. 4

Question Number : 45 Question Id : 226895791302 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

According to The Big Five Factor Model of personality, which of the following is Not a personality trait ?

1. Agreeableness
2. Self-esteem
3. Openness
4. Exraversion

Options :
2268953068665. 1
2268953068666. 2
2268953068667. 3
2268953068668. 4

Question Id : 226895791297 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix

Prepp
Your Personal Exams Guide

Question Numbers : (41 to 45)

Question Label : Comprehension

व्यक्तित्व एक लैटिन शब्द'व्यक्तित्व'(परसोना) से लिया गया है। एक व्यक्ति के कार्य एक अंतर्मुखी या बहिर्मुखी होते हैं, वह स्थितियों से निपटने के लिए एक पसंदीदा पैटर्न रखता है। अंतर्मुखी वे लोग हैं जो अपने स्वयं के मानसिक रूप में रुचि रखते हैं, भावनाओं और विचारों की अपनी दुनिया में रहने का विकल्प चुनते हैं जबकि बहिर्मुखी व्यापक दिमाग वाले, अत्यधिक सामाजिक, साहसी और बहिर्मुखी होते हैं। कार्ल गुस्तोव जंग के व्यक्तित्व के सिद्धांत के अनुसार, बहिर्मुखी और अंतर्मुखी के दो दृष्टिकोण को अलग से प्रदर्शित नहीं किया जा सकता है। इन्हें चार कार्यों (संवेदन, अंतर्ज्ञानी, सोच और भावना) में से किसी एक के साथ जोड़ा जाना चाहिए। यह सिद्धांत एक प्रकार के लोगों को चिह्नित करने के लिए नहीं बनाया गया था, बल्कि इसका उद्देश्य मानवीय प्रकारों की जटिलता को प्रदर्शित करना था। इन चार कार्यों को उन चार भागों में विभाजित किया गया है जिन्हें जंग ने तर्कसंगत (या निर्णय) और तर्कहीन (या बोध) कार्य कहा था। जंग के अनुसार, सोच और संवेदन तर्कसंगत हैं जबकि अंतर्ज्ञान और भावनाएं तर्कहीन हैं। अंतर्मुखी और बहिर्मुखी शब्द के माध्यम से व्यक्तित्व की व्याख्या करते समय, तीसरे शब्द का संदर्भ भी है जिसे उभयमुखी कहा जाता है जो अपेक्षाकृत एक नया शब्द है। जंग ने इस शब्द का उपयोग यह समझाने के लिए नहीं किया कि शुद्ध अंतर्मुखी या बहिर्मुखी जैसी कोई चीज नहीं है। उभयमुखी कुछ विशिष्ट शक्तियों के साथ-साथ अंतर्मुखी के साथ-साथ बहिर्मुखी के लक्षणों के मिश्रण को दर्शाते हैं। एक अन्य महत्वपूर्ण विशेषता दृष्टिकोण जो व्यक्तित्व के प्रमुख तत्वों में आवश्यक अंतर्दृष्टि प्रदान कर सकता है, पॉल कोस्टा और रॉबर्ट मैकक्रे द्वारा प्रस्तुत किया गया है। उन्होंने पाँच क्षेत्रों या लक्षणों पर जोर दिया है, जो खुलेपन, कर्तव्यनिष्ठा, बहिर्मुखता, सहमतता और मनोविक्षुब्धता हैं। इन लक्षणों को संक्षिप्त नाम OCEAN द्वारा भी दर्शाया जाता है।

Sub questions

Question Number : 41 Question Id : 226895791298 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

कार्ल जंग ने व्यक्तित्व को मुख्य रूप से विभाजित किया -

1. इड, अहंकार, सुपर अहंकार
2. सहमतता और मनोविक्षुब्धता
3. अंतर्मुखी, बहिर्मुखी
4. खुलापन और कर्तव्यनिष्ठा

Options :

2268953068649. 1
2268953068650. 2
2268953068651. 3
2268953068652. 4

Question Number : 42 Question Id : 226895791299 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

निम्न में से कौन व्यक्तित्व के बिग फाइव मॉडल के विकास से जुड़ा हुआ है ?

1. सिगमेंड फ्रायड
2. कार्ल रोजर्स
3. गार्डन ऑलपोर्ट
4. पॉल कोस्टा और रॉबर्ट मैकरे

Options :

2268953068653. 1
2268953068654. 2
2268953068655. 3
2268953068656. 4

www.prepp.in

Question Number : 43 Question Id : 226895791300 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

कार्ल जंग के अनुसार, अंतर्मुखी का ध्यान मुख्य रूप से केंद्रित रहता हैं -

1. उनकी अपनी भावनाओं और विचारों की दुनिया
2. सामाजिक संपर्क
3. पार्टियाँ और सामुदायिक गतिविधियाँ
4. नेतृत्व की भूमिकाएँ

Options :

2268953068657. 1

2268953068658. 2

2268953068659. 3

2268953068660. 4

Question Number : 44 Question Id : 226895791301 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

व्यापक दिमाग वाले, अत्यधिक सामाजिक और साहसी_______प्रकार के व्यक्तित्व की विशेषताएँ है।

1. मनोविक्षुब्ध
2. अंतमुर्खी
3. कर्तव्यनिष्ठ
4. बहिर्मुखी

Options :

2268953068661. 1

2268953068662. 2

2268953068663. 3

2268953068664. 4

Question Number : 45 Question Id : 226895791302 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

'द बिग फाइव फैक्टर मॉडल ऑफ पर्सनेलिटी' के अनुसार, निम्नलिखित में से कौन सी एक व्यक्तित्व की विशेषता **नहीं** है?

1. सहमतता
2. आत्मसम्मान
3. खुलापन
4. बहिर्मुखता,

Options :

2268953068665. 1

2268953068666. 2

2268953068667. 3

2268953068668. 4

Sub-Section Number :	3
Sub-Section Id :	22689532965
Question Shuffling Allowed :	No
Is Section Default? :	No

Prepp
Your Personal Exams Guide

Question Id : 226895791303 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix

Question Numbers : (46 to 50)

Question Label : Comprehension

Read the passage and answer the following questions

The List of Sports Awards in India highlights the country's most prestigious honors, recognizing the exceptional achievements of athletes, coaches, and sports organizations across various disciplines. The National Sports Awards are the crowning glory of sports honors.

The Major Dhyan Chand Khel Ratna Award, originally named the Rajiv Gandhi Khel Ratna Award, is India's highest sporting honor and tops the list of sports awards in India. Since its inception in 1991-1992, it has been awarded annually by the Ministry of Youth Affairs and Sports. The award recognizes athletes for their exceptional achievements in sports at the international level over four years. Winners receive a medallion, a certificate, and a cash prize of Rs.25 lakhs. In 2021, the award was renamed to honor Dhyan Chand, a legendary Indian field hockey player.

The Arjun award started in 1961,is the second highest sports honor recognizing outstanding performance in sports over four years. The award includes a bronze statuette of Arjuna ,a certificate, ceremonial attire and a cash prize of Rs.15 lakhs. The award is named after a character from the Mahabharata epic and covers a variety of sports, including the Olympics, and Paralympics. The first awards went to P.K.Banerjee (Athletics) and Slim Durani (Cricket).

The Dronacharya award honors outstanding coaches who have enabled athletes to excel at the International level over four years. Established in 1985, the award includes a bronze statuette of Dronacharya, a certificate, ceremonial attire and a cash prize of Rs.15 lakhs. Only coaches from sports recognized by major international events are eligible.

The President of India presents the awards on National Sports Day, August 29, as a tribute to hockey legend Major Dhyan Chand. Other awards under this include the Tenzing Norgay National Adventure Award from 2004 for outstanding feats in adventure sports. National Sports Awards are given every year to recognize and reward excellence in sports.

Sub questions

Question Number : 46 Question Id : 226895791304 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

When was the Rajiv Gandhi Khel Ratna Award renamed to Major Dhyan Chand Khel Ratna Award ?

1. Year 1992
2. Year 1999
3. Year 2002
4. Year 2021

Options :

2268953068669. 1
2268953068670. 2
2268953068671. 3
2268953068672. 4

Question Number : 47 Question Id : 226895791305 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Prepp
Your Personal Exams Guide

Which of the following sports persons received the first Arjun award in athletics?

1. Ankita Raina
2. P.K. Banerjee
3. Varun Kumar
4. Salim Durani

Options :
2268953068673. 1
2268953068674. 2
2268953068675. 3
2268953068676. 4

Question Number : 48 Question Id : 226895791306 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Who presents the highest Sports Awards in India?

1. President of India
2. Prime minister of India
3. Governer of state
4. Sports minister of India

Options :
2268953068677. 1
2268953068678. 2
2268953068679. 3
2268953068680. 4

Question Number : 49 Question Id : 226895791307 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

When do we celebrate our National Sports Day ?

1. On 26th January
2. On 15th August
3. On 29th August
4. On 13th July

Options :
2268953068681. 1
2268953068682. 2
2268953068683. 3
2268953068684. 4

Question Number : 50 Question Id : 226895791308 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

prepp
Your Personal Exams Guide

Winners of Major Dhyan Chand Khel Ratna Award receive-

1. A medallion, a certificate, and a cash prize of Rs.25 lakhs
2. A medallion, a certificate, and a cash prize of Rs.15 lakhs
3. A medallion, a certificate, a bronze statuette and a cash prize of Rs.5 lakhs
4. A medallion, a certificate, a bronze statuette and a cash prize of Rs.20 lakhs

Options :

2268953068685. 1

2268953068686. 2

2268953068687. 3

2268953068688. 4

Question Id : 226895791303 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix

Question Numbers : (46 to 50)

Question Label : Comprehension

परिच्छेद को पढ़ें और निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दें:

राष्ट्रीय खेल पुरस्कार खेल सम्मानों का सर्वोच्च गौरव हैं। भारत में खेल पुरस्कार देश के विभिन्न खेलों में एथलीटों, प्रशिक्षकों और खेल संगठनों की असाधारण उपलब्धियों को मान्यता देते है।

मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार, जिसे मूल रूप से राजीव गांधी खेल रत्न पुरस्कार नाम दिया गया है, भारत का सर्वोच्च खेल सम्मान है और भारत में खेल पुरस्कारों की सूची में सबसे ऊपर है। 1991-1992 में अपनी स्थापना के बाद से, यह युवा मामले और खेल मंत्रालय द्वारा प्रतिवर्ष प्रदान किया जाता था। यह पुरस्कार खिलाड़ियों को चार वर्षों में अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर खेलों में उनकी असाधारण उपलब्धियों के लिए मान्यता देता है। विजेताओं को एक पदक, एक प्रमाण पत्र और Rs.25 लाख का नकद पुरस्कार मिलता है। 2021 में, इस पुरस्कार का नाम बदलकर , एक महान भारतीय फील्ड हॉकी खिलाड़ी को सम्मानित करने के लिए मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार रखा गया।

1961 में शुरू किया गया अर्जुन पुरस्कार, चार वर्षों में खेलों में उत्कृष्ट प्रदर्शन को मान्यता देने वाला दूसरा सर्वोच्च खेल सम्मान है। इस पुरस्कार में अर्जुन की कांस्य प्रतिमा, एक प्रमाण पत्र, औपचारिक पोशाक और 15 लाख रुपये का नकद पुरस्कार शामिल है। इस पुरस्कार का नाम महाभारत महाकाव्य के एक चरित्र के नाम पर रखा गया है और इसमें ओलंपिक और पैरालंपिक सहित विभिन्न खेल शामिल हैं। पहला पुरस्कार पी.के.बेनर्जी (एथलेटिक्स) और सलीम दुरानी (क्रिकेट) को दिया गया।

द्रोणाचार्य पुरस्कार उन उत्कृष्ट प्रशिक्षकों को सम्मानित करता है जिन्होंने खिलाड़ियों को चार वर्षों में अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर उत्कृष्टता प्राप्त करने में सक्षम बनाया है। 1985 में स्थापित, इस पुरस्कार में द्रोणाचार्य की कांस्य प्रतिमा, एक प्रमाण पत्र, औपचारिक पोशाक और 15 लाख रुपये का नकद पुरस्कार शामिल है। केवल प्रमुख अंतर्राष्ट्रीय आयोजनों द्वारा मान्यता प्राप्त खेलों के प्रशिक्षक ही पात्र हैं।

भारत के राष्ट्रपति राष्ट्रीय खेल दिवस, 29 अगस्त को हॉकी के दिग्गज मेजर ध्यानचंद को श्रद्धांजलि के रूप में पुरस्कार प्रदान करते हैं। इसके तहत अन्य पुरस्कारों में साहसिक खेलों में उत्कृष्ट उपलब्धियों के लिए 2004 से तेनजिंग नोर्गे राष्ट्रीय साहसिक पुरस्कार शामिल हैं। खेलों में उत्कृष्टता को पहचानने और पुरस्कृत करने के लिए हर साल राष्ट्रीय खेल पुरस्कार दिए जाते हैं।

Sub questions

Question Number : 46 Question Id : 226895791304 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Prepp
Your Personal Exams Guide

राजीव गाँधी खेल रत्न पुरस्कार का नाम मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार कब हुआ ?

1. वर्ष 1992 में
2. वर्ष 1999 में
3. वर्ष 2002 में
4. वर्ष 2021 में

Options :
2268953068669. 1
2268953068670. 2
2268953068671. 3
2268953068672. 4

Question Number : 47 Question Id : 226895791305 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

निम्नलिखित में से किस खिलाड़ी को एथलेटिक्स में पहला अर्जुन पुरस्कार मिला?

1. अंकिता रैना
2. पी. के. बनर्जी
3. वरुण कुमार
4. सलीम दुरानी

Options :
2268953068673. 1
2268953068674. 2
2268953068675. 3
2268953068676. 4

Question Number : 48 Question Id : 226895791306 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

भारत में सर्वोच्च खेल पुरस्कार कौन प्रदान करता है?

1. भारत के राष्ट्रपति
2. भारत के प्रधानमंत्री
3. राज्य के राज्यपाल
4. भारत के खेल मंत्री

Options :
2268953068677. 1
2268953068678. 2
2268953068679. 3
2268953068680. 4

Question Number : 49 Question Id : 226895791307 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

Prepp
Your Personal Exams Guide

हम अपना राष्ट्रीय खेल दिवस कब मनाते हैं?

1. 26 जनवरी को
2. 15 अगस्त को
3. 29 अगस्त को
4. 13 जुलाई को

Options :

2268953068681. 1
2268953068682. 2
2268953068683. 3
2268953068684. 4

Question Number : 50 Question Id : 226895791308 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical

मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार के विजेता प्राप्त करते हैं -

1. एक पदक, एक प्रमाण पत्र और Rs.25 लाख का नकद पुरस्कार
2. एक पदक, एक प्रमाण पत्र और Rs.15 लाख का नकद पुरस्कार
3. एक पदक, एक प्रमाण पत्र, एक कांस्य प्रतिमा और 5 लाख रुपये का नकद पुरस्कार
4. एक पदक, एक प्रमाण पत्र, एक कांस्य प्रतिमा और 20 लाख रुपये का नकद पुरस्कार

Options :

2268953068685. 1
2268953068686. 2
2268953068687. 3
2268953068688. 4