www.prepp.in

PHYSICAL EDUCATION

Name & Signature of the Invigilator

....

....

PAPER-II
DEC-19/21

OMR Answer Sheet No. :

Roll No. :

(in figures as in Hall Ticket)

Roll Number in words : ....

....

Time : 2 Hours] **No. of Printed Pages : 40** **[Maximum Marks : 200**

Instructions for the Candidates

1. Write your Roll Number in the space provided on the top of this page.
2. This paper consists of **one hundred (100)** multiple choice type of questions. **All** questions are compulsory.
3. At the commencement of examination, the question booklet will be given to you. In the first 5 minutes, you are requested to open the booklet and compulsorily examine it as below :
   (*i*) To have access to the Question Booklet, tear off the paper seal on the edge of this cover page. Do not accept a booklet without sticker seal and do not accept an open booklet.
   (*ii*) Tally the number of pages and number of questions in the booklet with the information printed on the cover page. Faulty booklets due to pages/questions missing or duplicate or not in serial order or any other discrepancy should be got replaced immediately by a correct booklet from the invigilator within the period of 5 minutes. Afterwards, neither the Question Booklet will be replaced nor any extra time will be given.
   (*iii*) After this verification is over, the Test Booklet Number should be entered on the OMR Answer Sheet and the OMR Answer Sheet Number should be entered on this Test Booklet.
4. Each item has four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). You have to darken the oval as indicated below on the correct response against each item.

   Example : (A) ⬤ (C) (D) where (B) is the correct response.
5. Your responses to the items are to be indicated on the OMR Answer Sheet under Paper – II only. If you mark your response at any place other than in the oval in the OMR Answer Sheet, it will not be evaluated.
6. Read instructions given inside carefully.
7. Rough Work is to be done in the end of this booklet.
8. If you write your Name, Roll Number, Phone Number or put any mark on any part of the OMR Answer Sheet, except for the space allotted for the relevant entries, which may disclose your identity, or use abusive language or employ any other unfair means, such as change of response by scratching or using white fluid, you will render yourself liable to disqualification.
9. You have to return the original OMR Answer Sheet to the invigilator at the end of the examination compulsorily and must **not** carry it with you outside the Examination Hall. You are however, allowed to carry original question booklet and duplicate copy of OMR Answer Sheet on conclusion of examination.
10. Use only Blue/Black Ball point pen.
11. Use of any calculator or any electronic devices or log table etc., are prohibited.
12. There shall be no negative marking.
13. In case of any discrepancy in the English and Gujarati versions of questions, English version will be taken as final.

પરીક્ષાર્થીઓ માટે સૂચનાઓ :

1. આ પાનાની ટોચ પર દર્શાવેલી જગ્યામાં તમારો રોલ નંબર લખો.
2. આ પ્રશ્નપત્રમાં બહુવૈકલ્પિક ઉત્તરો ધરાવતા **સો (૧૦૦)** પ્રશ્નો આપેલા છે. **બધા જ** પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
3. પરીક્ષાની શરૂઆતમાં આપને પ્રશ્નપુસ્તિકા આપવામાં આવશે. પ્રથમ પાંચ (૫) મિનિટ દરમ્યાન તમારે પ્રશ્નપુસ્તિકા ખોલી અને ફરજિયાતપણે નીચે મુજબ પરીક્ષણ કરવું :
   (*i*) પ્રશ્નપુસ્તિકાનો વપરાશ કરવા માટે આ કવર પૃષ્ઠની ધાર પર આપેલ સીલ સ્ટીકર ફાડી નાખો. કોઈપણ સંજોગોમાં સીલ સ્ટીકર વગરની કે ખુલ્લી પ્રશ્નપુસ્તિકા સ્વીકારશો નહીં.
   (*ii*) કવર પૃષ્ઠ પર છપાયેલ નિર્દેશાનુસાર પ્રશ્નપુસ્તિકાના પ્રશ્નો, પૃષ્ઠો અને સંખ્યાને બરાબર ચકાસી લો. ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા કે જેમાં પ્રશ્નો/પૃષ્ઠો ઓછાં હોય, બે વાર છપાયા હોય, અનુક્રમમાં અથવા અન્ય કોઈ ફરક હોય અર્થાત કોઈપણ સંજોગોમાં ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા સ્વીકારશો નહીં. અને જો ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા મળી હોય તો નિરીક્ષક પાસેથી તુરંત જ બીજી સારી પ્રશ્નપુસ્તિકા મેળવી લેવી. આ માટે ઉમેદવારને પાંચ (૫) મિનિટનો સમયગાળો આપવામાં આવશે. પછીથી, પ્રશ્નપુસ્તિકા બદલવામાં આવશે નહીં કે કોઈ વધારાનો સમયગાળો આપવામાં આવશે નહીં.
   (*iii*) આ ચકાસણી સમાપ્ત થાય પછી, પ્રશ્નપુસ્તિકાનો નંબર OMR જવાબ પત્રક પર લખવો અને OMR જવાબ પત્રકનો નંબર પ્રશ્નપુસ્તિકા પર લખવો.
4. પ્રત્યેક પ્રશ્ન માટે ચાર જવાબ વિકલ્પ (A), (B), (C) અને (D) આપવામાં ઓવલ છે. તમારે સાચા જવાબના ઓવલ (oval) ને નીચે આપેલ ઉદાહરણ મુજબ પેનથી ભરીને સંપૂર્ણ કાળું કરવાનું રહેશે.

   ઉદાહરણ : (A) ⬤ (C) (D) કે જ્યાં (B) સાચો જવાબ છે.
5. આ પ્રશ્નપુસ્તિકાના પ્રશ્નો ના જવાબ અલગથી આપવામાં આવેલ OMR જવાબ પત્રકમાં પેપર—II લખેલ વિભાગમાં જ અંકિત કરવા. જો આપ OMR જવાબ પત્રકમાં આપેલ ઓવલ (oval) સિવાય અન્ય સ્થાને જવાબ અંકિત કરશો તો તે જવાબનું મૂલ્યાંકન કરવામાં આવશે નહીં
6. અંદર આપેલ સૂચનાઓ ધ્યાનપૂર્વક વાંચો.
7. કાચું કામ (Rough Work) પ્રશ્નપુસ્તિકાના અન્તિમ પૃષ્ઠ પર કરવું.
8. જો આપ OMR જવાબ પત્રક નિયત જગ્યા સિવાય અન્ય કોઈપણ સ્થાને, આપનું નામ, રોલ નંબર, ફોન નંબર અથવા એવું કોઈ ચિહ્ન કે જેનાથી તમારી ઓળખ થઈ શકે, અંકિત કરશો અથવા અભદ્ર ભાષાનો પ્રયોગ કરો, અથવા અન્ય કોઈ અનુચિત સાધનોનો ઉપયોગ કરો, જેમ કે અંકિત કરી દીધેલ જવાબ ભૂંસી નાખવો કે સફેદ શાહીનો ઉપયોગ કરી બદલશો તો આપને પરીક્ષા માટે અયોગ્ય જાહેર થઈ શકો છો.
9. પરીક્ષા સમય પૂરો થઈ ગયા બાદ ઓરીજીનલ OMR જવાબ પત્રક જે તે નિરીક્ષકને ફરજિયાત સોંપી દેવું અને કોઈ પણ સંજોગોમાં તે પરીક્ષાખંડની બહાર લઈ જવું નહીં. પરીક્ષા પૂર્ણ થયા બાદ ઉમેદવાર ઓરીજીનલ પ્રશ્નપુસ્તિકા અને OMR જવાબ પત્રકની ડુપ્લિકેટ કોપી પોતાની સાથે લઈ જઈ શકે છે.
10. માત્ર કાળી/ભૂરી બોલ પોઈન્ટ પેન વાપરવી.
11. કેલ્કયુલેટર, લોગ ટેબલ અને અન્ય ઈલેક્ટ્રોનિક યંત્રોનો ઉપયોગ કરવાની મનાઈ છે.
12. ખોટા જવાબ માટે નકારાત્મક ગુણાંકન પ્રથા નથી.
13. પ્રશ્નપુસ્તિકાના કોઈ પ્રશ્નમાં અનુવાદ અંગે કોઈ વિવાદ/મતભેદ જણાય તો અંગ્રેજી વર્ઝન યોગ્ય ગણાશે.

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

PHYSICAL EDUCATION
PAPER-II

શારીરિક શિક્ષણ
પેપર–II

Note : This paper contains **ONE HUNDRED (100)** multiple-choice and matching questions, each question carrying **TWO (2)** marks. Attempt **All** the questions.

નોંધ : આ પ્રશ્નપત્રમાં **સો (૧૦૦)** બહુવિકલ્પીય પ્રશ્નો, સાચું-ખોટું અને જોડકાં બનાવવાના પ્રશ્નો છે. તમામ પ્રશ્નોના જવાબ લખવાના છે. પ્રત્યેક પ્રશ્નના **બે (૨)** ગુણ છે.

---

1. PPBES stands for ....

(A) Planning, Programming, Budgeting, Education and System

(B) Preparing, Programming, Budgeting, Education and System

(C) Planning, Preparing, Budgeting, Evaluation and System

(D) Planning, Programming, Budgeting, Evaluation and System

2. What is the prime factor in determining longevity ?

(A) Healthy lifestyle

(B) Fitness

(C) Proper Diet

(D) All of the above

1. PPBES કોનું પ્રતિનિધિત્વ કરે છે ?

(A) આયોજન, કાર્યક્રમ, અંદાજપત્ર, શિક્ષણ અને પદ્ધતિ

(B) તૈયારી, કાર્યક્રમ, અંદાજપત્ર, શિક્ષણ અને પદ્ધતિ

(C) આયોજન, તૈયારી, અંદાજપત્ર, મુલ્યાંકન અને પદ્ધતિ

(D) આયોજન, કાર્યક્રમ, અંદાજપત્ર, મુલ્યાંકન અને પદ્ધતિ

2. દીર્ઘાયુષ્ય માટેનું મુખ્ય નિર્ણાયક પરિબળ :

(A) આરોગ્યમય જીવન

(B) શારીરિક ક્ષમતા

(C) યોગ્ય ખોરાક

(D) ઉપરના બધાજ

www.prepp.in

3. Virtually, Physical Education is an active form of ....

(A) Exercise

(B) Aerobics

(C) Sports

(D) Recreation

3. વાસ્તવિકરીતે શારીરિક શિક્ષણ એ પ્રવૃત્તિઓનું સક્રિય સ્વરૂપ છે :

(A) કસરત

(B) એરોબીક્સ

(C) રમતો

(D) મનોરંજન

4. The history of recreation begins with the ....

(A) Rome

(B) Greek

(C) India

(D) USA

4. મનોરંજનના ઇતિહાસની શરૂઆત :

(A) રોમ

(B) ગ્રીક

(C) ભારત

(D) યુ.એસ.એ.

5. The City Olympia is in ....

(A) Greece

(B) Germany

(C) France

(D) Rome

5. ઓલમ્પીઆ શહેર આવેલ છે :

(A) ગ્રીસ

(B) જર્મની

(C) ફ્રાન્સ

(D) રોમ

Prepp
Your Personal Exams Guide

6. The objectives of Physical Education are ....
   (*a*) Organic development
   (*b*) Health development
   (*c*) Social development
   (*d*) Academic development
   (*e*) Mental development
   Find the correct combination :
   (A) (*a*), (*b*), (*c*), (*d*)
   (B) (*c*), (*d*), (*e*), (*a*)
   (C) (*b*), (*c*), (*d*), (*e*)
   (D) (*e*), (*a*), (*b*), (*c*)

7. Some of communications methods are ....
   (*a*) Interview
   (*b*) Lecture
   (*c*) Conference
   (*d*) Manual Gesture
   Select the *correct* code :
   (A) (*b*), (*c*), (*d*)
   (B) (*a*), (*b*), (*c*)
   (C) (*c*), (*d*), (*b*)
   (D) (*d*), (*a*), (*b*)

6. શારીરિક શિક્ષણના હેતુઓ :
   (*a*) શારીરિક વિકાસ
   (*b*) આરોગ્ય વિકાસ
   (*c*) સામાજિક વિકાસ
   (*d*) શૈક્ષણિક વિકાસ
   (*e*) માનસિક વિકાસ
   સાચુ જોડાણ શોધો :
   (A) (*a*), (*b*), (*c*), (*d*)
   (B) (*c*), (*d*), (*e*), (*a*)
   (C) (*b*), (*c*), (*d*), (*e*)
   (D) (*e*), (*a*), (*b*), (*c*)

7. વાર્તાલાપ માટેની કેટલીક પદ્ધતિઓ :
   (*a*) મુલાકાત
   (*b*) વ્યાખ્યાન
   (*c*) ચર્ચા સભા
   (*d*) શારીરિક સંકેત
   યોગ્ય ક્રમ પસંદ કરો :
   (A) (*b*), (*c*), (*d*)
   (B) (*a*), (*b*), (*c*)
   (C) (*c*), (*d*), (*b*)
   (D) (*d*), (*a*), (*b*)

8. "National Sports Day" celebration on day :

(A) 20 August

(B) 29 August

(C) 29 July

(D) 29 October

8. રાષ્ટ્રીય રમત દિવસની ઉજવણી :

(A) ૨૦ ઓગષ્ટ

(B) ૨૯ ઓગષ્ટ

(C) ૨૯ જુલાઈ

(D) ૨૯ ઓક્ટોબર

9. The most appropriate meaning of learning :

(A) Personal adjustment

(B) Modification of behaviour

(C) Inculcuation of knowledge

(D) Acquisition of skills

9. શીખવાનો સૌથી યોગ્ય અર્થ છે :

(A) વ્યક્તિગત સમાયોજન

(B) વર્તન ફેરફાર

(C) જ્ઞાનનો ઉપદેશ

(D) કુશળતા સંપાદન

10. Headquarters of Olympic Council of Asia is located at :

(A) Beijing

(B) New Delhi

(C) Tokyo

(D) Kuwait City

10. એશીયન રમતોત્સવનું મુખ્ય મથક કયાં આવેલ છે ?

(A) બૈજીંગ

(B) ન્યુ દીલ્હી

(C) ટોકીયો

(D) કુવૈત શહેર

www.prepp.in

11. Which of the following are involved in injuries called "sprain" ?

(A) Bones

(B) Tendons

(C) Ligaments

(D) Blood vessels

11. નીચેમાંથી મચકોડની ઇજામાં શું શામેલ હોય છે ?

(A) હાડકાઓ

(B) સ્નાયુબંધ

(C) અસ્થિબંધ

(D) રક્તવાહિનીઓ

12. The immediate source of energy is :

(A) ATP

(B) Carbohydrate

(C) Fat

(D) None of the above

12. શરીરમાં ઉર્જાનો તત્કાલ સ્ત્રોત :

(A) એ.ટી.પી.

(B) કાર્બોહાઈડ્રેટ

(C) ચરબી

(D) ઉપરમાંથી એક પણ નહિ

13. Building block of body is :

(A) Vitamins

(B) Carbohydrates

(C) Protein

(D) Mineral

13. શરીરના નિર્માણમાં ઉપયોગી ઘટક :

(A) વીટામીન્સ

(B) કાર્બોહાઈડ્રેટસ

(C) પ્રોટીન

(D) ખનીજ

www.prepp.in

prepp Your Personal Exams Guide

14. ATP stored in :

(A) Liver

(B) Muscle

(C) Nerve cell

(D) None of the above

15. Sequence of therapeutic modalities includes :

(*a*) Cryo therapy

(*b*) Electro therapy

(*c*) Massage therapy

(*d*) Exercise therapy

Select the right code :

(A) (*a*), (*c*), (*d*), (*b*)

(B) (*a*), (*b*), (*c*), (*d*)

(C) (*b*), (*c*), (*a*), (*d*)

(D) (*a*), (*c*), (*b*), (*d*)

16. During blood circulation the living cells of the body absorb oxygen from :

(A) WBC

(B) RBC

(C) Blood platelets

(D) Blood plasma

14. એ.ટી.પી. નું સંગ્રહસ્થાન :

(A) યકૃત

(B) સ્નાયુ

(C) ચેતાકોષ

(D) ઉપરમાંથી કોઈ નહિ

15. થેરાપેટીક પદ્ધતિનો યોગ્યક્રમ :

(*a*) ક્રાયો થેરાપી

(*b*) ઈલેક્ટ્રો થેરાપી

(*c*) મસાજ થેરાપી

(*d*) કસરત થેરાપી

યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરો :

(A) (*a*), (*c*), (*d*), (*b*)

(B) (*a*), (*b*), (*c*), (*d*)

(C) (*b*), (*c*), (*a*), (*d*)

(D) (*a*), (*c*), (*b*), (*d*)

16. લોહીના પરિભ્રમણ સમયે શરીરનાં જીવીતકોષો શામાંથી પ્રાણવાયુ શોષે છે ?

(A) શ્વેત રક્તકણો

(B) લાલ રક્તકણો

(C) રક્ત પ્લેટલેટસ

(D) રક્ત કોષરસ

17. Body compositions of a person involves components like :

(*a*) Lean body mass

(*b*) Body density

(*c*) Fat body mass

(*d*) Body fat index

Select the *correct* answer :

(A) (*a*) and (*b*)

(B) (*a*) and (*c*)

(C) (*b*) and (*d*)

(D) (*c*) and (*d*)

17. વ્યક્તિના શરીર બંધારણના ઘટકો જેવા કે :

(*a*) લીન બોડી માસ

(*b*) બોડી ડેન્સીટી

(*c*) ફેટ બોડી માસ

(*d*) બોડી ફેટ ઇન્ડેક્ષ

યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરો :

(A) (*a*) અને (*b*)

(B) (*a*) અને (*c*)

(C) (*b*) અને (*d*)

(D) (*c*) અને (*d*)

18. In sports Ergogenic aids help to :

(*a*) Increase strength and endurance

(*b*) Increase concentration

(*c*) Increase pain

(*d*) Early onset of fatigue

Select *correct* answer :

(A) (*a*) and (*b*)

(B) (*b*) and (*c*)

(C) (*a*) and (*c*)

(D) (*c*) and (*d*)

18. રમતોમાં એરગોઝેનીક સાધન મદદરૂપ બને છે :

(*a*) બળ અને સહનશક્તિમાં વધારો

(*b*) એકાગ્રતામાં વધારો

(*c*) દુખાવામાં વધારો

(*d*) થાકની વહેલી શરૂઆત

યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરો :

(A) (*a*) અને (*b*)

(B) (*b*) અને (*c*)

(C) (*a*) અને (*c*)

(D) (*c*) અને (*d*)

19. Which region of women's body is comparatively broader than man ?

(A) Chest

(B) Shoulder

(C) Wrist

(D) Pelvic

20. Sliding filament theory of muscle contraction was given by :

(A) Pythagoras

(B) Darwin

(C) Newton

(D) Huxley

21. The science of Bio-mechanics is related with :

(A) Movement of the muscles only

(B) Movement of the whole body

(C) Movement linked with respiration

(D) Movement linked with blood circulation

19. સ્ત્રીના શરીરનો કયો ભાગ પુરુષની સરખામણીમાં પહોળો હોય છે ?

(A) છાતી

(B) ખંભા

(C) કમર

(D) નિતંબ

20. સ્નાયુઓની સ્લાઈડીંગ ફિલામેન્ટ થીઅરી કોણે આપી :

(A) પાયથાગોરસ

(B) ડાર્વિન

(C) ન્યુટન

(D) હકસલે

21. જૈવયંત્રશાસ્ત્રનું વિજ્ઞાન કોની સાથે સંબંધ ધરાવે છે ?

(A) ફક્ત સ્નાયુના હલન ચલન

(B) સંપૂર્ણ શરીરનું હલન ચલન

(C) શ્વાચ્છોશ્વાસની ક્રિયાનું હલન ચલન

(D) રૂધિરાભિસરણની ક્રિયાનું હલન ચલન

www.prepp.in

22. Which type of lever is most effective in sports movements ?

(A) Third class

(B) Second class

(C) First class

(D) None of the above

22. રમત પ્રવૃત્તિમાં કયા પ્રકારનું ઉચ્ચાલન વધુ અસરકારક છે ?

(A) ત્રીજા પ્રકારનું

(B) બીજા પ્રકારનું

(C) પ્રથમ પ્રકારનું

(D) ઉપરમાંથી કોઈ પણ નહિ

23. 'Neck joint' is an example of :

(A) Pivot joint

(B) Hinge joint

(C) Saddle joint

(D) Condyloid joint

23. 'ગરદન સાંધો' નું ઉદાહરણ છે :

(A) પીવોટ જોઈન્ટ

(B) હીન્ઝ જોઈન્ટ

(C) સેડલ જોઈન્ટ

(D) કોન્ડીલોઈડ જોઈન્ટ

24. The path taken by projectile :

(A) Range

(B) Time of ascent

(C) Trajectory

(D) Relative height

24. પ્રક્ષેપ્ય કઈ દિશા લ્યે છે :

(A) અંતર

(B) ચડાણનો સમય

(C) વક્રપથ

(D) સંબંધિત ઉંચાઈ

www.prepp.in

25. Effects of forces upon the motion of object is called :

(A) Kinetics

(B) Statics

(C) Kinematics

(D) Dynamics

25. ગતિ ઉપર અસર કરતા બળ ઘટકને કહે છે :

(A) કાયનેટીક્સ

(B) સ્ટેટીક્સ

(C) કાયનેમેટીક્સ

(D) ડાયનામીક્સ

26. Function of sartorius muscle is :

(A) Flexion of hip and knee

(B) Flexion of hip and extension of knee

(C) Extension of hip and flexion of knee

(D) Extension of hip and knee

26. સરટોરીયસ સ્નાયુનું કાર્ય :

(A) નિતંબ અને ઘુટણને વાળવા માટે

(B) નિતંબને વાળવા અને ઘૂટણના વિસ્તરણ માટે

(C) નિતંબના વિસ્તરણ અને ઘુટણના વાળવા માટે

(D) ઘુટણ અને નિતંબના વિસ્તરણ માટે

27. The body is divided into front and back side by the :

(A) Sagittal plane

(B) Frontal plane

(C) Horizontal plane

(D) None of the above

27. શરીરને આગળ અને પાછળની બાજુએ ભાગમાં શેના દ્વારા વિભાજીત થાય છે ?

(A) સેજીટલ પ્લેન

(B) ફ્રન્ટલ પ્લેન

(C) હોરીઝોન્ટલ પ્લેન

(D) ઉપરમાંથી એક પણ નહિ

Prepp
Your Personal Exams Guide

28. Which of the following movements is *not* performed by the elbow joint ?

(A) Flexion

(B) Extension

(C) Rotation

(D) Pronation

28. નીચેનામાંથી કયુ કોણીના સાંધાનું હલન ચલન નથી :

(A) ફ્લેક્સન

(B) એક્સટેન્સન

(C) રોટેસન

(D) પ્રોનેસન

29. Bones in human body are classified on the basis of :

(A) Structure and function

(B) Location and attachment

(C) Size and shape

(D) Joint and movement

29. માનવ શરીરના હાડકાઓના વર્ગીકરણનો આધાર :

(A) રચના અને કાર્ય

(B) સ્થાન અને જોડાણ

(C) કદ અને આકાર

(D) સાંધા અને ક્રિયા

30. Strongest ligament of the hip joint is :

(A) Pub femoral

(B) LLeo femoral

(C) Ischo femoral

(D) None of the above

30. 'નિતંબ સાંધા' નો સૌથી મજબૂત અસ્થિબંધ :

(A) પબ ફીમોરલ

(B) લીઓ ફીમોરલ

(C) ઈચો ફીમોરલ

(D) ઉપરમાંથી એક પણ નથી

www.prepp.in

31. Important personality theories are :

(*i*) Maslow's need theory

(*ii*) Social learning theory

(*iii*) Trait theory

(*iv*) Atrribution theory

Select the suitable code :

(A) (*i*), (*iii*)

(B) (*i*), (*ii*)

(C) (*iii*), (*iv*)

(D) (*i*), (*iv*)

32. Play theories are :

(*i*) Catharsis theory

(*ii*) Attribution theory

(*iii*) Individual zone of optimal functional theory

(*iv*) Psycho-analytic theory

Find the *correct* combination :

(A) (*i*), (*ii*)

(B) (*i*), (*iii*)

(C) (*ii*), (*iii*)

(D) (*iii*), (*iv*)

31. વ્યક્તિત્વની મુખ્ય થીયરીઓ :

(*i*) મેસ્લો નીડ થીયરી

(*ii*) સોસીયલ લર્નીંગ થીયરી

(*iii*) ટ્રેઈટ થીયરી

(*iv*) એટ્રીબ્યુશન થીયરી

યોગ્ય કોડને પસંદ કરો :

(A) (*i*), (*iii*)

(B) (*i*), (*ii*)

(C) (*iii*), (*iv*)

(D) (*i*), (*iv*)

32. રમતના વાદો :

(*i*) કેથારસીસ થીયરી

(*ii*) એટ્રીબ્યુશન થીયરી

(*iii*) ઈન્ડીવીડયુલ ઝોન ઓપ્ટીમલ ફંકશનલ થીયરી

(*iv*) સાયકોએનાલીટક થીયરી

સાચા વિકલ્પનું જોડાણ શોધો :

(A) (*i*), (*ii*)

(B) (*i*), (*iii*)

(C) (*ii*), (*iii*)

(D) (*iii*), (*iv*)

www.prepp.in

33. Autogenic training is a technique :

(A) To bring about relaxation in body

(B) To increase anxiety level

(C) To counter avoidance syndrome

(D) None of the above

34. How many stages are of group dynamics ?

(A) 3

(B) 4

(C) 5

(D) 8

35. Emotional skills to develop emotional maturity are :

(*i*) Self-awareness

(*ii*) Controlling impulses

(*iii*) Resisting negative impulses

(*iv*) Delaying gratification

Find the *correct* combination :

(A) (*ii*) and (*iii*)

(B) (*iii*) and (*i*)

(C) (*ii*) and (*iv*)

(D) (*i*) and (*iv*)

33. ઓટોજેનિક તાલીમ ટેકનીક દ્વારા :

(A) શરીરને માનસિક આરામ થાય છે

(B) ચિંતા–અસ્વસ્થતામાં વધારો

(C) એવોઈડન્સ સીન્ડ્રમથી બચવુ

(D) ઉપરમાંથી કોઈ નહિ

34. સમુહ ગતિશીલતાના વિવિધ તબકકા :

(A) 3

(B) 4

(C) 5

(D) 8

35. ભાવનાત્મક કૌશલ્યના વિકાસમાં ભાવનાત્મક પરિપકવતા :

(*i*) સેલ્ફ અવેરનેસ

(*ii*) કન્ટ્રોલીંગ ઇમ્પલ્સ

(*iii*) રેસીસ્ટીંગ નેગેટીવ ઇમ્પલ્સ

(*iv*) ડેવલપીંગ ગ્રેટીફીકેશન

યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરો :

(A) (*ii*) અને (*iii*)

(B) (*iii*) અને (*i*)

(C) (*ii*) અને (*iv*)

(D) (*i*) અને (*iv*)

36. Anxiety reduction techniques are :

(*i*) Bio-feedback

(*ii*) Positive reinforcement

(*iii*) Autogenic training

(*iv*) Goal setting

Select the *correct* code :

(A) (*iv*) and (*ii*)

(B) (*i*) and (*iv*)

(C) (*ii*) and (*iii*)

(D) (*i*) and (*iii*)

36. ચિંતા ઓછી કરવાની રીતો :

(*i*) બાયો-ફીડબેક

(*ii*) પોઝીટીવ રેઈનફોર્સમેન્ટ

(*iii*) ઓટોજેનીક ટ્રેઈનીંગ

(*iv*) ગોલ સેટીંગ

સાચા વિકલ્પ પસંદ કરો :

(A) (*iv*) અને (*ii*)

(B) (*i*) અને (*iv*)

(C) (*ii*) અને (*iii*)

(D) (*i*) અને (*iii*)

37. Find out which is *not* the law of learning :

(A) Law of readiness

(B) Law of effect

(C) Law of reaction

(D) Law of exercise

37. નીચેનામાંથી કયો શીખવાનો નિયમ નથી :

(A) તત્પરતાનો નિયમ

(B) અસરનો નિયમ

(C) પ્રત્યાઘાતનો નિયમ

(D) કસરતનો નિયમ

38. Inborn general tendency to be anxious is an example of :

(A) Trait anxiety

(B) State anxiety

(C) Conflict anxiety

(D) None of the above

38. ચિંતાતુર થવાની જન્મજાત સામાન્ય વલણએ ઉદાહરણ છે :

(A) ટ્રેઈટ એન્ઝાઈટી

(B) સ્ટેટ એન્ઝાઈટી

(C) કોન્ફલીક્ટ

(D) ઉપરમાંથી એક પણ નહિ

39. Which test is also known as variance ratio test ?

(A) Z-test

(B) T-test

(C) Chi-square test

(D) F-test

39. કઈ કસોટી વિચરણ રેશિયો કસોટી તરીકે ઓળખાય છે :

(A) ઝેડ-કસોટી

(B) ટી-કસોટી

(C) કાઈ-કસોટી

(D) એફ-કસોટી

40. Psycho-sexual development takes place during :

(A) Later childhood

(B) Adolescence

(C) Young age

(D) Adulthood

40. મનો-જાતિય વિકાસનો પ્રારંભ આ દરમ્યાન થાય છે :

(A) ઉત્તર બાલ્યાવસ્થા

(B) કિશોરાવસ્થા

(C) યુવાવસ્થા

(D) પુખ્તાવસ્થા

41. The time table, so constructed, must aim at :

(A) Speedy achievements of objectives

(B) Optimal utilization of time available

(C) Ingenious use of infrastructure and facilities

(D) Continuity in the activities term to term

41. સમયપત્રકની રચનાનો મુખ્ય ઉદ્દેશ :

(A) હેતુઓને જલ્દી પ્રાપ્ત કરવા

(B) પ્રાપ્ત સમયનો વધારેમાં વધારે ઉપયોગ

(C) કુશળતા પૂર્વક સાધન–સગવડતાનો ઉપયોગ

(D) સત્રથી સત્ર પ્રમાણે પ્રવૃત્તિઓનું સાતત્ય

www.prepp.in

42. Teacher's role at higher education :

(A) Provide information to students

(B) Promote self-learning in students

(C) Encourage healthy competition among students

(D) Help students to solve their problems

43. Professional ethics in Physical Education includes :

(*i*) Moral values

(*ii*) Judgement

(*iii*) Physical fitness

(*iv*) Sincerity

Select the *correct* code :

(A) (*i*), (*ii*)

(B) (*ii*), (*iii*)

(C) (*i*), (*iv*)

(D) (*ii*), (*iv*)

42. ઉચ્ચશિક્ષણમાં શિક્ષણમાં શિક્ષક ભુમિકા :

(A) વિદ્યાર્થીઓને માહિતી પુરી પાડવી

(B) વિદ્યાર્થીઓમાં સ્વશિક્ષણની જાગૃતિ લાવવી

(C) વિદ્યાર્થીઓમાં સ્વસ્થ હરીફાઈ માટેનું પ્રોત્સાહન પુરું પાડવું

(D) વિદ્યાર્થીઓને તેમની સમસ્યાના નિરાકરણ માટે મદદરૂપ થવું

43. શારીરિક શિક્ષણમાં સમાયેલ નીતીમતા :

(*i*) નૈતિક મુલ્યો

(*ii*) સમીક્ષા/નિર્ણય

(*iii*) શારીરિક ક્ષમતા

(*iv*) ઈમાનદારી

યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરો :

(A) (*i*), (*ii*)

(B) (*ii*), (*iii*)

(C) (*i*), (*iv*)

(D) (*ii*), (*iv*)

44. Today, it is well-recognised that curriculum development is synonymous with :

(A) Higher education

(B) In-service education

(C) Teaching evaluation

(D) On-going education

45. A curriculum should be based on :

(*i*) Guided experience

(*ii*) Placement opportunities

(*iii*) Plans for learning

(*iv*) Methods for achieving the objectives

(*v*) Knowledge, skill and understanding

Match the codes :

(A) (*i*), (*ii*), (*v*), (*iv*)

(B) (*ii*), (*iii*), (*iv*), (*v*)

(C) (*i*), (*iii*), (*iv*), (*v*)

(D) (*i*), (*iii*), (*iv*), (*ii*)

44. આજે, એ સર્વ પરિચિત છે કે અભ્યાસક્રમનો વિકાસએ નો પર્યાય છે :

(A) ઉચ્ચ શિક્ષણ

(B) ઈન સર્વિસ એજ્યુકેશન

(C) શિક્ષણનું મુલ્યાંકન

(D) સતત શિક્ષણ

45. અભ્યાસક્રમની આધારાસ્થંભ બાબતો :

(*i*) માર્ગદર્શિત અનુભવ

(*ii*) ભરતીઓની તકો

(*iii*) શિખવા માટેની યોજના

(*iv*) હેતુઓ સિદ્ધ કરવાની પદ્ધતિઓ

(*v*) જ્ઞાન, કૌશલ્ય અને સમજણ

કોડને યોગ્ય રીતે મેળવો :

(A) (*i*), (*ii*), (*v*), (*iv*)

(B) (*ii*), (*iii*), (*iv*), (*v*)

(C) (*i*), (*iii*), (*iv*), (*v*)

(D) (*i*), (*iii*), (*iv*), (*ii*)

www.prepp.in

46. Wherever instruction in physical education exists, it is by and large :

(A) Learning oriented

(B) Performance oriented

(C) Fitness oriented

(D) Examination oriented

47. Identify the area which is *not* required to be successful in teaching profession :

(A) Communication

(B) Instruction

(C) Social service

(D) Human relation

48. Basic function of Association of Indian Universities is :

(A) Purchase of equipment for universities

(B) Providing financial support for sports

(C) Appointment of Physical Directors for Universities

(D) Planning of the Inter-University Competitions

46. જયારે પણ શારીરિક શિક્ષણમાં સુચનો અપાય છે તે ખાસ કરીને :

(A) શિક્ષણ અભીમુખ તરફી

(B) પ્રદર્શન અભીમુખ

(C) શારીરિક ક્ષમતા અભીમુખ

(D) પરીક્ષા સંબંધી અભીમુખ

47. શિક્ષણના વ્યવસાયમાં સફળ થવા માટે કયા ક્ષેત્રની જરૂરીયાત નથી તે ઓળખો :

(A) પ્રત્યાયન (વાતચીત)

(B) સુચનાઓ

(C) સમાજ સેવા

(D) માનવ સંબંધ

48. ભારતીય વિશ્વવિદ્યાલય સંઘનું મુખ્ય કાર્ય :

(A) વિશ્વવિદ્યાલયો માટે સાધનોની ખરીદી

(B) રમતો માટે આર્થિક મદદ

(C) વિશ્વવિદ્યાલયોમાં શારીરિક શિક્ષણ નિયામકની નિમણુક

(D) આંતર વિશ્વવિદ્યાલય સ્પર્ધાઓનું આયોજન

www.prepp.in

49. The work load of a collegiate Physical Education teacher is prescribed by :

(A) Principal of the college

(B) Department of education

(C) The college affiliating university

(D) University Grants Commission

49. કોલેજના શારીરિક શિક્ષણના શિક્ષકનો કાર્યભાર કોણ સૂચવે છે ?

(A) કોલેજના આચાર્ય

(B) શિક્ષણ વિભાગ

(C) યુનિવર્સિટી

(D) યુનિવર્સિટી ગ્રાન્ટ કમીશન

50. The law of probability is applied in :

(A) Purposive sampling

(B) Random sampling

(C) Quota sampling

(D) Convenient sampling

50. નીચેના પૈકી કોને સંભાવનાનો સિદ્ધાંત લાગુ પડ છે ?

(A) હેતુલક્ષી નમૂના પસંદગી

(B) યાદૃચ્છિક નમૂના પસંદગી

(C) ક્વોટા નમૂના પસંદગી

(D) હાથવગા નમૂના પસંદગી

51. The major function of insulin is to :

(A) Transport foodstuff

(B) Keep blood thin

(C) Regulate blood sugar

(D) Convert glucose into glycogen

51. ઈન્સ્યુલિનનું મુખ્ય કાર્ય :

(A) ખોરાકના તત્વોનું વહન

(B) લોહીને પાતળુ રાખવું

(C) લોહીમાં રહેલ ખાંડનું નિયમન

(D) ગ્લુકોઝનું ગ્લાયકોજનમાં રૂપાંતર કરવું

52. Vitamin B_1 is also known as :

(A) Calcium

(B) Thiamine

(C) Phosphorus

(D) Potassium

53. Doping test was started in :

(A) 1957

(B) 1961

(C) 1981

(D) 1980

54. Which of the following is *not* considered a school health education programme ?

(A) Health Instruction

(B) Health Supervision

(C) Health Services

(D) Health Training

52. વીટામીન 'બી$_1$' ના નામથી પણ ઓળખાય છે :

(A) કેલ્શીયમ

(B) થાયમાઈન

(C) ફોસ્ફરસ

(D) પોટેસીયમ

53. ડોપીંગ ટેસ્ટ ક્યારે શરુ થયેલ :

(A) 1957

(B) 1961

(C) 1981

(D) 1980

54. નીચેનામાંથી શાનો શાળા આરોગ્ય શિક્ષણ કાર્યક્રમમાં સમાવેશ થતો નથી ?

(A) આરોગ્ય માહિતી

(B) આરોગ્ય નિરીક્ષણ

(C) આરોગ્ય સેવાઓ

(D) આરોગ્ય તાલિમ

www.prepp.in

55. Diabetes is caused due to inefficiency of :

(A) Liver

(B) Heart

(C) Pancrease

(D) Kidney

56. The main 'Postural deformity' among young girls is :

(A) Kyphosis

(B) Lordosis

(C) Scoliosis

(D) Flat feet

57. Which of the following diseases is categorised as psychosomatic disease ?

(A) Small pox

(B) Tuburculosis

(C) Asthma

(D) Jaundice

55. શાની ખામીના કારણે મધુપ્રમેહ થાય છે ?

(A) યકૃત

(B) હૃદય

(C) સ્વાદુપિંડ

(D) મૂત્રપિંડ

56. યુવાન છોકરીઓમાં મુખ્ય શરીર વિકૃતિ જોવા મળે છે :

(A) કાયફોસીસ

(B) લોર્ડોસીસ

(C) સ્કોલીઓસીસ

(D) સપાટ પગ

57. નીચેનામાંથી કયો રોગ સાયકોસોમેટીક રોગના વિભાગમાં આવે છે ?

(A) શીતળા

(B) ટી.બી.

(C) દમ

(D) કમળો

58. Pedograph is used for measuring a :

(A) Kyphosis

(B) Flat foot

(C) Knock knees

(D) Lordosis

58. 'પેડોગ્રાફ' શું માપવાના કામમાં આવે છે ?

(A) કાયફોસીસ

(B) ફ્લેટ ફૂટ

(C) નોકની

(D) લોર્ડોસીસ

59. Hepatitis is an infection of the :

(A) Stomach

(B) Liver

(C) Intestine

(D) Kidney

59. કમળો કયા અવયવને અસર કરે છે ?

(A) પેટ

(B) યકૃત

(C) આંતરડુ

(D) મૂત્રપિંડ

60. AIDS is caused by :

(A) Bacteria

(B) Virus

(C) Fungus

(D) Mosquito Bite

60. એઈડ્સ થવાનું કારણ :

(A) બેક્ટેરીયા

(B) વાયરસ

(C) ફૂંગસ

(D) મચ્છર કરડવું

www.prepp.in

61. How many transitional period for triple periodisation ?

(A) two

(B) three

(C) one

(D) four

62. Arrange the following forms of speed in *correct* sequence :

(1) Movement time

(2) Locomotion

(3) Reaction ability

(4) Acceleration

Find the *correct* combination :

	(1)	(2)	(3)	(4)
(A)	(*i*)	(*iii*)	(*iv*)	(*ii*)
(B)	(*iii*)	(*i*)	(*ii*)	(*iv*)
(C)	(*iii*)	(*i*)	(*iv*)	(*ii*)
(D)	(*ii*)	(*i*)	(*iii*)	(*iv*)

61. ટ્રીપલ પિરીયોડાઈઝેશનમાં ટ્રાન્ઝીશનલ પિરિયડ કેટલા હોય છે ?

(A) બે

(B) ત્રણ

(C) એક

(D) ચાર

62. નીચે આપેલ ઝડપના પ્રકારોને યોગ્ય ક્રમમાં ગોઠવો :

(1) મુવમેન્ટ ટાઈમ

(2) લોકોમોશન

(3) રિએકશન ક્ષમતા

(4) એક્સેલરેશન

સાચા વિકલ્પો શોધો :

	(1)	(2)	(3)	(4)
(A)	(*i*)	(*iii*)	(*iv*)	(*ii*)
(B)	(*iii*)	(*i*)	(*ii*)	(*iv*)
(C)	(*iii*)	(*i*)	(*iv*)	(*ii*)
(D)	(*ii*)	(*i*)	(*iii*)	(*iv*)

63. Reaction ability and acceleration ability are the forms of :

(A) Flexibility

(B) Agility

(C) Endurance

(D) Speed

63. પ્રતિક્રિયા અને પ્રવેગ ક્ષમતા શાનો પ્રકાર છે ?

(A) નમનિયતા

(B) ચપળતા

(C) સહનશક્તિ

(D) ઝડપ

64. Ergometry is a process by which we measure :

(A) Brain activity

(B) Muscle potential

(C) Lung capacity

(D) Cardiac output

64. એરગોમેટ્રીની પ્રક્રિયાથી શું માપી શકાય :

(A) બ્રેઈન પ્રવૃત્તિઓ

(B) મસલ્સ પોટેનશીયલ

(C) લંગ્સ કેપેસીટી

(D) કાર્ડિયાક આઉટપુટ

65. Incomplete recovery is vital in :

(A) Maximum strength

(B) Strength endurance

(C) Relative strength

(D) Absolute strength

65. મહત્તમ પુનઃપ્રાપ્તિ 'ના' વગર અધુરૂ છે :

(A) મેક્ઝીમમ સ્ટ્રેન્થ

(B) સ્ટ્રેન્થ એન્ડયુરન્સ

(C) રેલેટીવ સ્ટ્રેન્થ

(D) એબ્સ્યુલેટ સ્ટ્રેન્થ

Prepp
Your Personal Exams Guide

66. Fartlek training improves :

(A) Strength

(B) Flexibility

(C) Agility

(D) Endurance

66. ફાર્ટલેક ટ્રેનીંગથી વિકસે છે :

(A) શક્તિ

(B) નમનીયતા

(C) ચપળતા

(D) સહનશક્તિ

67. Which of the following is less trainable ?

(A) Flexibility

(B) Endurance

(C) Speed

(D) Strength

67. નીચેનામાંથી કઈ બાબતને ઓછી તાલીમ આપવામાં આવે છે :

(A) નમનિયતા

(B) સહનશીલતા

(C) ગતિ

(D) શક્તિ

68. The total work done in a training session is termed as :

(A) Frequency

(B) Recovery

(C) Volume

(D) Intensity

68. તાલીમ સત્રમાં કરેલા કાર્યને શાના તરીકે ઓળખવામાં આવે છે ?

(A) આવર્તન

(B) પુનઃ પ્રાપ્તિ

(C) વોલ્યુમ

(D) તીવ્રતા

www.prepp.in

69. Magnitude of training period load depends upon :

(*i*) Type of exercise

(*ii*) Type of training cycle

(*iii*) Load volume

(*iv*) Time of training

Codes :

(A) (*i*), (*ii*)

(B) (*iii*), (*iv*)

(C) (*i*), (*iii*)

(D) (*ii*), (*iii*)

70. Match the following lists :

List-I

(*a*) Arjuna Award

(*b*) Dronacharya Award

(*c*) Maulana Abdul Kalam Azad Trophy

(*d*) Grand slam

Codes :

List-II

(1) Best university in sports

(2) Tennis

(3) Outstanding sports organizer

(4) Best coach

(5) Best player

Codes :

	(*a*)	(*b*)	(*c*)	(*d*)
(A)	(5)	(4)	(1)	(2)
(B)	(4)	(3)	(2)	(5)
(C)	(3)	(5)	(4)	(1)
(D)	(2)	(1)	(3)	(4)

69. તાલીમ પિરિયડ લોડની માત્રા શાના પર આધાર રાખે છે ?

(*i*) કસરતોના પ્રકારો

(*ii*) તાલીમ ચક્રના પ્રકારો

(*iii*) લોડ વોલ્યુમ

(*iv*) તાલીમનો સમય

કોડ :

(A) (*i*), (*ii*)

(B) (*iii*), (*iv*)

(C) (*i*), (*iii*)

(D) (*ii*), (*iii*)

70. યાદી : **I** અને યાદી **II** સાથે જોડી, કોડમાં સામેલ વિકલ્પોમાંથી સાચો વિકલ્પ શોધો :

યાદી-I

(*a*) અર્જુન એવોર્ડ

(*b*) દ્રોણાચાર્ય એવોર્ડ

(*c*) મૌલાના અબ્દુલ કલામ આઝાદ ટ્રોફી

(*d*) ગ્રાન્ડ સ્લેમ

કોડ :

યાદી-II

(1) રમતગમતમાં શ્રેષ્ઠ વિશ્વવિદ્યાલય

(2) ટેનિસ

(3) શ્રેષ્ઠ ખેલ સંચાલક

(4) શ્રેષ્ઠ કોચ

(5) શ્રેષ્ઠ ખેલાડી

કોડ :

	(*a*)	(*b*)	(*c*)	(*d*)
(A)	(5)	(4)	(1)	(2)
(B)	(4)	(3)	(2)	(5)
(C)	(3)	(5)	(4)	(1)
(D)	(2)	(1)	(3)	(4)

71. Which one of the following is *not* the example of qualitative research ?

(A) Case study

(B) Ethnography

(C) Content analysis

(D) Pretest-post test experiment

71. નીચેનામાંથી કયું ગુણાત્મક સંશોધનનું ઉદાહરણ નથી ?

(A) વ્યક્તિ અભ્યાસ

(B) નૃવંશ શાસ્ત્રીય અભ્યાસ

(C) વિષયવસ્તુ વિશ્લેષણ

(D) પૂર્વકસોટી–ઉત્તર કસોટી પ્રયોગ

72. Hypothesis *cannot* be started in :

(A) Null and question form

(B) Declarative terms

(C) General terms

(D) Directional form

72. ઉત્કલ્પના .... ની રીતે દર્શાવી ન શકાય.

(A) શૂન્ય અને પ્રશ્ન સ્વરૂપ

(B) ઘોષણાત્મક શબ્દ સમૂહ

(C) સામાન્ય શબ્દ સમૂહ

(D) દિશાસૂચક સ્વરૂપ

73. When each unit of a population has an equal likelihood of being selected, the method of sampling is called :

(A) A non-random sampling

(B) A quota sampling

(C) A snowball sampling

(D) A random sampling

73. જ્યારે વ્યાપ વિશ્વના બધા એકમો સમાન રીતે ગમતા હોય, ત્યારે પસંદગી કરવા માટે વપરાતી નમૂના પસંદગીની પદ્ધતિને .... કહેવાય.

(A) અન-યાદૃચ્છિક નમૂના પસંદગી

(B) ક્વોટા નમૂના પસંદગી

(C) સ્નોબોલ નમૂના પસંદગી

(D) યાદૃચ્છિક નમૂના પસંદગી

74. Delimitation in research report refers to :

(A) Setting limits to the problem of research

(B) Limitation of the researcher in studying the problem

(C) Defining the research problem

(D) Alternative to scope of the problem

74. સંશોધન અહેવાલમાં ક્ષેત્ર–મર્યાદા એટલે :

(A) સંશોધન સમસ્યાની સીમા નક્કી કરવી

(B) સમસ્યાના અભ્યાસમાં સંશોધકની મર્યાદા

(C) સંશોધન સમસ્યાનું સ્પષ્ટીકરણ

(D) સંશોધનના વ્યાપનો વિકલ્પ

75. .... is to find out the relationship between gender and intelligence among high school students by the researcher.

(A) A case study

(B) A development study

(C) A survey study

(D) An experimental study

75. એક સંશોધક માધ્યમિક શાળાના વિદ્યાર્થીઓની જાતીયતા અને બુદ્ધિ વચ્ચે સંબંધ શોધવા ઈચ્છે છે. આ અભ્યાસ .... થશે.

(A) વ્યક્તિ અભ્યાસ

(B) વિકાસાત્મક અભ્યાસ

(C) સર્વેક્ષણ અભ્યાસ

(D) પ્રયોગિક અભ્યાસ

76. Which research focuses on improvement of work situations ?

(A) Fundamental research

(B) Applied research

(C) Survey research

(D) Action research

76. કાર્યગત પરિસ્થિતિઓની સુધારણા પર કયું સંશોધન થાય છે ?

(A) મૌલિક સંશોધન

(B) પ્રયુક્ત સંશોધન

(C) સર્વેક્ષણ સંશોધન

(D) ક્રિયાત્મક સંશોધન

77. Which one of the following is most essential for a researcher ?
    (A) Genuine interest in research
    (B) Good understanding of research process
    (C) Adequate interest in and aptitude for research
    (D) Patience and perseverance

78. The degree of relationship between two variables is known as :
    (A) Correlation
    (B) Co-ordination
    (C) Both of the above
    (D) None of the above

79. The main purpose of a pilot study is :
    (A) To obtain funds for research work
    (B) To test and improve research work
    (C) To provide opportunities for students to get research experience
    (D) None of the above

77. નીચે આપેલમાંથી કઈ બાબત સંશોધક માટે અધિકતમ જરૂરી છે ?
    (A) સંશોધનમાં યથાર્થ અભિરુચિ
    (B) સંશોધન પ્રક્રિયાની ઉંડી સમજ
    (C) સંશોધનમાં પર્યાપ્ત અભિરુચિ અને અભિવૃત્તિ
    (D) ધૈર્ય અને ચીવટ

78. બે ચલો વચ્ચેના સંબંધના પ્રમાણને કહે છે :
    (A) સંબંધ
    (B) સંકલન
    (C) ઉપરના બંને
    (D) ઉપરના કોઈ નહીં

79. શારીરિક શિક્ષણ સંશોધનમાં પાયલોટ અભ્યાસનો મુખ્ય હેતુ :
    (A) સંશોધન કાર્ય માટે ભંડોળ એકત્રીત કરવા માટે
    (B) સંશોધન યોજનાની કસોટી અને સુધારણા માટે
    (C) વિદ્યાર્થીઓને સંશોધન અનુભવની તક આપવા માંટે
    (D) ઉપરમાંથી કોઈ નહીં

www.prepp.in

80. Which of the following is a secondary source ?

(A) Pictorial records

(B) Mechanical records

(C) Personal records

(D) Textbooks

80. નીચેના પૈકીનો કયો સહાયક સ્ત્રોત છે ?

(A) ચિત્રોના સંગ્રહો

(B) યાંત્રિક સંગ્રહો

(C) વ્યક્તિગત સંગ્રહો

(D) પાઠ્યપુસ્તકો

81. Find the *correct* combination of the components of health related fitness :

(*i*) Cardiovascular endurance

(*ii*) Body composition

(*iii*) Speed

(*iv*) Muscular strength and endurance

(*v*) Flexibility

Codes :

(A) (*i*), (*ii*), (*iii*), (*iv*)

(B) (*ii*), (*i*), (*iv*), (*iii*)

(C) (*iii*), (*iv*), (*i*), (*ii*)

(D) (*i*), (*ii*), (*iv*), (*v*)

81. સ્વાસ્થ્ય સંબંધિત ક્ષમતાનું સાચું જોડાણ શોધો :

(*i*) રુધિરાભિસરણ સહનશક્તિ

(*ii*) શરીર બંધારણ

(*iii*) ઝડપ

(*iv*) સ્નાયુ બળ અને સહનશક્તિ

(*v*) નમનિયતા

કોડ :

(A) (*i*), (*ii*), (*iii*), (*iv*)

(B) (*ii*), (*i*), (*iv*), (*iii*)

(C) (*iii*), (*iv*), (*i*), (*ii*)

(D) (*i*), (*ii*), (*iv*), (*v*)

82. Cardiorespiratory efficiency is best measured through :

(A) Indiana motor fitness test

(B) Harward step test

(C) JCR test

(D) Bend and reach test

82. કાર્ડિયો રેસપીરેટરી ઈફીસીયન્સી માપનની ઉત્તમ કસોટી :

(A) ઈન્ડીયાના મોટર ફીટનેસ કસોટી

(B) હાવર્ડ સ્ટેપ ટેસ્ટ

(C) JCR ટેસ્ટ

(D) બેન્ડ એન્ડ રિચ ટેસ્ટ

83. Criteria for a standard test involves :

(*i*) Reliability

(*ii*) Complexicity

(*iii*) Variability

(*iv*) Norm

Find the *correct* combination :

(A) (*i*) and (*ii*)

(B) (*ii*) and (*iii*)

(C) (*iii*) and (*iv*)

(D) (*iv*) and (*i*)

84. Match List I with List II and select the *correct* option using the codes given below :

List-I

(*a*) Bass stick test

(*b*) Burpee test

(*c*) McCloy test

(*d*) Bridgeup test

List-II

(1) Flexibility

(2) Balance

(3) Agility

(4) Strength

Codes :

(A) (4), (3), (2), (1)

(B) (3), (2), (1), (4)

(C) (2), (3), (4), (1)

(D) (2), (4), (3), (1)

83. પ્રમાણભૂત કસોટીમાં સમાવેશ ઘટકો :

(*i*) રિલાયેબીલીટી

(*ii*) કોમ્પ્લેક્ષસીટી

(*iii*) વેરીએબીલીટી

(*iv*) નોર્મ

સાચું કોમ્બીનેશન શોધો :

(A) (*i*) અને (*ii*)

(B) (*ii*) અને (*iii*)

(C) (*iii*) અને (*iv*)

(D) (*iv*) અને (*i*)

84. યાદી I અને યાદી II ને જોડી સાચો વિકલ્પ શોધો :

યાદી-I

(*a*) બાસ સ્ટીક ટેસ્ટ

(*b*) બરપી ટેસ્ટ

(*c*) મેકલોય ટેસ્ટ

(*d*) બ્રીજઅપ ટેસ્ટ

યાદી-II

(1) નમનિયતા

(2) સમતોલન

(3) ચપળતા

(4) બળ

કોડ :

(A) (4), (3), (2), (1)

(B) (3), (2), (1), (4)

(C) (2), (3), (4), (1)

(D) (2), (4), (3), (1)

www.prepp.in

85. Match List I with List II and select the *correct* answer from the codes given below :

List-I

(*a*) B.M.I.

(*b*) Explosive strength

(*c*) Pondoral index

(*d*) Body composition

List-II

(1) Performance related fitness

(2) Health related fitness

(3) Obesity

(4) Leanness

Codes :

(A) (2), (3), (1), (4)

(B) (2), (1), (3), (4)

(C) (3), (1), (4), (2)

(D) (4), (2), (3), (1)

86. Reliability denotes :

(A) Consistency of performance

(B) Variability among groups

(C) Inconsistency among subjects

(D) None of the above

85. યાદી I અને યાદી II ને જોડી સાચો વિકલ્પ શોધો :

યાદી-I

(*a*) બી.એમ.આઈ.

(*b*) અકસપ્લોઝીવ સ્ટ્રેન્થ

(*c*) પેન્ડોરલ ઈન્ડેક્ષ

(*d*) શરીર બંધારણ

યાદી-II

(1) દેખાવ સંબંધિત શારીરિક યોગ્યતા

(2) સ્વાસ્થ્ય સંબંધિત ક્ષમતા

(3) ચરબી

(4) લીનનેસ

કોડ :

(A) (2), (3), (1), (4)

(B) (2), (1), (3), (4)

(C) (3), (1), (4), (2)

(D) (4), (2), (3), (1)

86. વિશ્વસનિયતા દર્શાવે છે :

(A) દેખાવની સુસંગતતા

(B) જુથમાં વિવિધતા

(C) વિષયોમાં અસંગતતા

(D) ઉપરનામાંથી કોઈ નહીં

www.prepp.in

87. Test-retest method is used for determining :

(A) Validity

(B) Reliability

(C) Objectivity

(D) Solidity

87. કસોટી-પુનઃકસોટીનો ઉપયોગ શા માટે થાય છે ?

(A) પ્રમાણભૂતતા

(B) વિશ્વસનિયતા

(C) હેતુલક્ષિતા

(D) સોલીડીટી

88. Shuttle run mainly measures :

(A) Speed

(B) Strength

(C) Agility

(D) Endurance

88. શટલ રન મુખ્યત્વે માપન કરે છે :

(A) ઝડપ

(B) તાકાત

(C) ચપળતા

(D) સહનશક્તિ

89. Stadiometer is used to measure :

(A) Strength

(B) Weight

(C) Height

(D) Circumference

89. સ્ટેડીયોમીટર દ્વારા માપી શકાય છે :

(A) બળ

(B) વજન

(C) ઊંચાઈ

(D) ઘેરાવો

www.prepp.in

90. Johnson test is meant for :

(A) Football

(B) Basket ball

(C) Hockey

(D) Volleyball

91. In marketing .... is the focal point.

(A) Profit

(B) Sales

(C) Customer

(D) All of the above

92. Which of the following is the first step in sports management ?

(A) Directing

(B) Staffing

(C) Planning

(D) Budgeting

93. The first step in planning process is :

(A) Determination of objectives

(B) Resource mobilization

(C) Constraints identification

(D) Evaluation of alternatives

90. જોનસન કસોટી કઈ રમત સાથે સંકળાયેલ છે :

(A) ફૂટબોલ

(B) બાસ્કેટબોલ

(C) હોકી

(D) વોલીબોલ

91. માર્કેટીંગ માટેની મુખ્ય બાબત :

(A) નફો

(B) વેચાણ

(C) ગ્રાહક

(D) ઉપરના બધાજ

92. સ્પોર્ટસ મેનેજમેન્ટનું સૌથી પહેલું પગથિયું કયું છે ?

(A) ડાયરેકટીંગ

(B) સ્ટાફીંગ

(C) પ્લાનીંગ

(D) બજેટીંગ

93. આયોજન પ્રક્રિયાનું પહેલુ પગથિયુ :

(A) ધ્યેયો નકકી કરવા

(B) રિસોર્સમાં ગતિશીલતા

(C) અવરોધોની ઓળખ

(D) વિકલ્પોનું મુલ્યાંકન

www.prepp.in

94. Blue-print of the competition plan is called :

(A) Technique

(B) Tactics

(C) Strategy

(D) Skill

94. સ્પર્ધા આયોજનની 'બ્લ્યુપ્રીન્ટ' ને કહે છે :

(A) ટેકનીક

(B) ટેકટીસ

(C) સ્ટ્રેટેજી

(D) કૌશલ્ય

95. The major areas of Physical Education and Sports Management are as follows :

(*i*) Financial management

(*ii*) Performance management

(*iii*) Personal management

(*iv*) Infrastructure management

Codes :

(A) (*i*), (*ii*), (*iii*)

(B) (*ii*), (*iii*), (*iv*)

(C) (*i*), (*iii*), (*iv*)

(D) (*i*), (*ii*), (*iv*)

95. શારીરિક શિક્ષણ અને રમત સંચાલનના મુખ્ય ક્ષેત્રો નીચે પ્રમાણે છે :

(*i*) આર્થિક સંચાલન

(*ii*) દેખાવ સંચાલન

(*iii*) વ્યક્તિગત સંચાલન

(*iv*) સાધન–સગવડતાનું સંચાલન

કોડ :

(A) (*i*), (*ii*), (*iii*)

(B) (*ii*), (*iii*), (*iv*)

(C) (*i*), (*iii*), (*iv*)

(D) (*i*), (*ii*), (*iv*)

prepp
Your Personal Exams Guide

96. First step of budget preparation is :

(A) To search income

(B) Estimate expenditure

(C) Planning

(D) Facilities and personal

97. There are some considerations in selecting equipments :

(*i*) Should be of standard quality

(*ii*) Should be repairable

(*iii*) Should be economical

(*iv*) Should be transferable

(*v*) Should be optimal utility

Codes :

(A) (*i*), (*ii*), (*iii*)

(B) (*i*), (*iii*), (*v*)

(C) (*iii*), (*iv*), (*v*)

(D) (*ii*), (*iii*), (*iv*)

96. અંદાજપત્ર આયોજનનું પ્રથમ પગથિયું :

(A) આવકની શોધ

(B) ખર્ચનો અંદાજ કરવો

(C) આયોજન

(D) સગવડતા અને માણસો

97. સાધન પસંદગી માટે, કેટલીક ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતો :

(*i*) પ્રમાણભૂત હોવું જોઈએ

(*ii*) રીપેર કરી શકાય તેવું

(*iii*) આર્થિક રીતે પરવળે તેવું હોવું જોઈએ

(*iv*) ટ્રાન્સફર થઈ શકે તેવું હોવું જોઈએ

(*v*) વધુમાં વધુ ઉપયોગ થવો જોઈએ

કોડ :

(A) (*i*), (*ii*), (*iii*)

(B) (*i*), (*iii*), (*v*)

(C) (*iii*), (*iv*), (*v*)

(D) (*ii*), (*iii*), (*iv*)

98. What is PPP model ?

(A) Potential Performance Partnership

(B) Public Promotion Partnership

(C) Public Private Partnership

(D) Physical Promotion Partnership

99. Full form of C.S.R. fund :

(A) Customer Service Responsibilities

(B) Corporate Service Responsibilities

(C) Corporate Social Responsibilities

(D) Customer Satisfaction Responsibilities

100. Balance sheet includes :

(A) Asset

(B) Liabilities

(C) Depreciation

(D) All of the above

98. પીપીપી મોડેલ શું છે ?

(A) સંભવિત કામગીરી ભાગીદારી

(B) જાહેર પ્રમોશન ભાગીદારી

(C) જાહેર ખાનગી ભાગીદારી

(D) શારીરિક પ્રમોશન ભાગીદારી

99. સી.એસ.આર. ફંડનું સંપૂર્ણ સ્વરૂપ :

(A) ગ્રાહક સેવા જવાબદારીઓ

(B) કોર્પોરેટ સેવા જવાબદારીઓ

(C) કોર્પોરેટ સામાજિક જવાબદારીઓ

(D) ગ્રાહક સંતોષ જવાબદારીઓ

100. બેલેન્સશીટમાં સામેલ છે :

(A) એસેટ

(B) જવાબદારીઓ

(C) અવમૂલ્યન

(D) ઉપરના બધાજ

www.prepp.in

ROUGH WORK

SEAL

Prepp Your Personal Exams Guide