Prepp
Your Personal Exams Guide

2021
PSYCHOLOGY
मनोविज्ञान

Time : 3 hours] [Maximum Marks : 200

समय : 3 घंटे] [अधिकतम अंक : 200

***Instructions* (निर्देश) :**

(i) This paper is divided into *two* Sections, Section—A and Section—B.

ये प्रश्नपत्र दो खंडों में विभाजित है, खंड—A और खंड—B ।

(ii) Each Section contains **eight** questions.

प्रत्येक खंड में **आठ** प्रश्न हैं।

(iii) A candidate has to attempt **twelve** questions.

एक परीक्षार्थी को **बारह** प्रश्नों का उत्तर लिखना है।

(iv) Question Nos. **1** and **9** are compulsory and out of the remaining, *any* **ten** are to be attempted choosing **five** from each Section.

प्रश्न संख्या **1** और **9** अनिवार्य हैं और शेष प्रश्नों में से किन्हीं **दस** का उत्तर लिखना है, प्रत्येक खंड से **पाँच-पाँच** प्रश्नों को हल करना है।

(v) Question Nos. **1** and **9** consist of *five* parts each. Each part will be of **6** marks. Word limit will be *150* (in relevant subjects only).

प्रश्न संख्या **1** और **9** के पाँच-पाँच भाग हैं। प्रत्येक भाग के लिए **6** अंक निर्धारित हैं। शब्द संख्या *150* तक सीमित है (मात्र सम्बद्ध विषयों में)।

(vi) Remaining questions will be of **14** marks each.

शेष प्रश्न **14** अंकों के प्रति प्रश्न होंगे।

Prepp
Your Personal Exams Guide

SECTION—A

खंड—A

1. Answer the following questions : 6×5=30

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

(a) "Contextual situations define the importance and usefulness of experimental methods." Discuss this in relation to naturalistic observation and laboratory observation.

"प्रासंगिक स्थितियाँ, प्रयोगात्मक विधियों के महत्व और उपकारिता को परिभाषित करती हैं।" इस कथन पर यथार्थवादी पर्यवेक्षण और प्रयोगशाला अवलोकन के संदर्भ में चर्चा करें।

(b) "According to Erikson's psychosocial stages of development, unsuccessful dealing with crisis results in lifelong issues." Evaluate this statement.

"एरिक्सन के मनोसामाजिक विकास के चरणों के अनुसार संकट से असफल व्यवहार के फलस्वरूप आजीवन समस्याएँ होती हैं।" इस कथन का मूल्यांकन करें।

(c) "Bottom-up process of perception can explain development of phobias." Critically evaluate this statement.

"धारणा के बॉटम-अप प्रक्रिया भय के विकास की व्याख्या कर सकती है।" इस कथन का आलोचनात्मक मूल्यांकन करें।

(d) The Neo-Freudians, Jung and Adler modified Freud's two key concepts and proposed noble concepts. Comment.

नियो-फ्रायडवादियों, युंग और एडलर ने फ्रायड की दो मुख्य अवधारणाओं और प्रस्तावित महान अवधारणाओं को संशोधित किया। टिप्पणी करें।

(e) Explain Hierarchical Semantic Network Model of Semantic Memory. Suggest ways for spreading activation along this network.

'सिमेंटिक मेमोरी का हायरार्कीकल सिमेंटिक नेटवर्क मॉडल' की व्याख्या करें। इस तंत्र में सक्रियण फैलाने के उपाय सुझाएँ।

2. Principles of Classical Conditioning and Operant Conditioning can be used to reduce prejudices and build tolerance. Elaborate and explain. 14

'क्लासिकल कंडीशनिंग' एवं 'ऑपरेंट कंडीशनिंग' के सिद्धांत को पक्षपात घटाने और सहनशीलता बढ़ाने में व्यवहार किया जा सकता है। विस्तारपूर्वक समझाएँ।

Prepp
Your Personal Exams Guide

3. Rotter's concept of 'Expectancy' is fairly similar to Bandura's concept of 'Self-efficacy'. Discuss the theories of personality as proposed by Bandura and Rotter and highlight the similarity between their concepts. 14

रॉटर की एक्सपेक्टेन्सी (अपेक्षा) अवधारणा बंडूरा की सेल्फ–एफिकेशी अवधारणा के काफी समरूप है। बंडूरा और रॉटर द्वारा प्रस्तावित पर्सनालिटी (व्यक्तित्व) के सिद्धांतों पर चर्चा करें और उनकी अवधारणाओं की समरूपता पर प्रकांश डालें।

4. "Non-declarative memory supplements declarative memory." Substantiate this with day-to-day examples. 14

"नॉन–डिक्लेरेटिव मेमोरी (गैर-घोषणात्मक स्मृति), डिक्लेरेटिव मेमोरी का अनुपूरण करता है।" इस कथन को दैनंदिन उदाहरणों द्वारा सिद्ध करें।

5. Critically evaluate the following three viewpoints of concept formation : 14

Classical viewpoint, Prototype viewpoint and Exemplar viewpoint

कॉन्सेप्ट फॉर्मेशन (अवधारणा निर्माण) के निम्नलिखित तीन दृष्टिकोणों का आलोचनात्मक मूल्यांकन करें :

क्लासिकल व्यूपॉइन्ट (शास्त्रीय दृष्टिकोण), प्रोटोटाइप व्यूपॉइन्ट (प्रतिमान दृष्टिकोण) एवं एक्जेम्पलर व्यूपॉइन्ट (अनुकरणीय दृष्टिकोण)

6. Explain and comment on the pioneering experiments and conclusions drawn by these three researchers : Tolman, Kohler, Seligman. 14

तीन शोधकर्ताओं टोलमैन, कोहलर और सेलिगमैन द्वारा तैयार किये गए अग्रजी प्रयोगों और निष्कर्षों पर व्याख्या करें।

7. Describe the following problem solving methods :

Trial and Error, Algorithms, Heuristics and Insight.

In accordance to Sternberg's Triarchic theory of intelligence, which kind of intelligence is used in each of the above problem solving methods? 14

निम्नलिखित प्रॉब्लम सॉल्विंग मेथड्स (समस्या समाधान विधियों) की व्याख्या करें :

ट्रायल एवं एरर, एल्गोरिदम्स, ह्यूरिस्टिक्स एवं इनसाइट।

स्टर्नबर्ग के 'ट्राइआर्किक थियोरी ऑफ इंटेलीजेन्स' के अनुसार उपरोक्त प्रत्येक समस्या समाधान विधि में किस प्रकार का इंटेलीजेंस व्यवहार होता है?

8. Discuss the changes in sleep pattern across the stages of N1, N2, N3 and R. Further, highlight the purpose of REM sleep in adults and infants. 14

N1, N2, N3 एवं R चरणों के दौरान सोने के तरीके में परिवर्तनों पर चर्चा करें। साथ ही वयस्कों और शिशुओं में 'REM sleep' के प्रयोजन पर प्रकाश डालें।

Prepp
Your Personal Exams Guide

SECTION—B

खंड—B

9. Write short notes on the following : 6×5=30

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखें :

(a) Cultural specificity and intelligence testing

सांस्कृतिक विशिष्टता एवं बुद्धि परीक्षण

(b) Indigenous therapeutic system

स्वदेशी चिकित्सा प्रणाली

(c) Building a stress resilient and happy childhood

एक स्ट्रेस रेजिलिएंट और हैप्पी चाईल्डहुड (खुशनुमा बचपन) बनाना

(d) "Abnormality is a social construct" — do you agree?

"असामान्यता एक सामाजिक निर्माण है" — क्या आप सहमत हैं?

(e) Rehabilitating victims of war/violence

युद्ध/हिंसा पीड़ितों का पुनर्वास करना

10. "It is imperative to have a cogent understanding of the Indian cultural ethos and gender stereotyping to understand the rising crime graph among the adolescents." Discuss the statement in the light of increasing rape cases across the country. 14

"किशोरों के मध्य बढ़ते हुए अपराध के ग्राफ को समझने के लिए भारतीय सांस्कृतिक प्रकृति और लिंग रुढ़िबद्धता की एक ठोस समझ होना अनिवार्य है।" उक्त कथन पर देश में बढ़ते हुए बलात्कार मामलों के संदर्भ में चर्चा करें।

11. The leaders in contemporary corporate world are being burdened with managing a culturally and ethnically diverse work-force. Suggest ways to promote group cohesion to have an effective and inclusive organization. 14

समकालीन कॉर्पोरेट जगत् के नेतागण, सांस्कृतिक और जातीय रूप से विविध श्रम-बल का प्रबंधन करने में बोझिल हो रहे हैं। समूह-सामंजस्य को बढ़ावा देने के लिए सही उपाय सुझाएँ ताकि एक असरदार और समावेशी संगठन बन सके।

Prepp
Your Personal Exams Guide

12. Design a study to gather data to measure stress resilience, coping and illness in the polluted urban environments and suggest the possible implications that can be drawn from such a study for the well-being and sustainable healthy growth of the citizens. 14

शहरों के प्रदूषित माहौल में तनाव-प्रतिरोध, सामना करने की शक्ति और बीमारी को मापने के लिए एवं आँकड़े इकट्ठा करने के लिए एक अध्ययन का डिजाइन करें और नागरिकों के कल्याण तथा सतत् स्वास्थ्य विकास के लिए इस अध्ययन से निकलने वाले संभाव्य निहितार्थों को सुझाएँ।

13. "The world is about to witness a 'mental health pandemic'." Keeping in mind the currently prevalent COVID conditions, interpret this statement. Take 'triple vulnerability model' of Barlow as the focal point. 14

"विश्व एक 'मानसिक स्वास्थ्य महामारी' का साक्षी होनेवाला है।" वर्तमान में प्रसारित कोविड हालातों को मद्देनजर रखते हुए उक्त कथन की व्याख्या करें। बार्लो के 'ट्रिपल वल्नेरेबिलिटी मॉडल' को केन्द्रबिंदु में रखें।

14. Discuss the efficacy of the stress management programs and psychological principles in enhancing cricketer's performance amid an environment that is fraught with commercialization and overexposure in the game. 14

एक ऐसे माहौल, जिसमें खेल व्यावसायीकरण और अत्यधिक जोखिम से लबालब है, में क्रिकेटरों के प्रदर्शन को सुधारने के लिए तनाव प्रबंधन प्रोग्राम तथा मनोवैज्ञानिक सिद्धान्तों के प्रभाव पर चर्चा करें।

15. "Rigorous use of advertising, mass-media and increasing number of start-ups are stoking the changes in consumer attitudes and consumer behaviour patterns in India." Comment. 14

"विज्ञापन का अत्यधिक उपयोग, संचार मीडिया और स्टार्ट-अप्स की बढ़ती संख्या भारत में उपभोक्ताओं के मनोभाव और व्यवहार पैटर्न को उकसा रहे हैं।" टिप्पणी करें।

16. "A judicious channelization of social energy among the youth can be the key to propel India as a superpower in the coming years." Comment and suggest the suitable plan to achieve the dream. Also cite the possible roadblocks. 14

"युवाओं में सामाजिक उर्जा का विवेकपूर्ण चैनेलाइजेशन आनेवाले वर्षों में भारत को एक सुपर पावर बनाने में एक कुंजी बन सकता है।" इस पर टिप्पणी करते हुए इस सपने को हासिल करने के लिए उपयुक्त योजना सुझाएँ। साथ ही सम्भावित बाधाओं का उल्लेख करें।

★★★