www.prepp.in

Your Personal Exams Guide

Test Booklet Code & No.
प्रश्नपत्रिका कोड व क्र.

A

Paper-II
PHYSICAL EDUCATION

Signature and Name of Invigilator

1. (Signature) ....

(Name) ....

2. (Signature) ....

(Name) ....

Seat No. | | | | | | |

(In figures as in Admit Card)

Seat No. ....

(In words)

OMR Sheet No. | | | | | | |

(To be filled by the Candidate)

MAY - 71216

Time Allowed : 1¼ Hours] **[Maximum Marks : 100**

Number of Pages in this Booklet : **24** Number of Questions in this Booklet : **50**

Instructions for the Candidates

1. Write your Seat No. and OMR Sheet No. in the space provided on the top of this page.
2. This paper consists of **50** objective type questions. Each question will carry *two* marks. *All* questions of Paper-II will be compulsory, covering entire syllabus (including all electives, without options).
3. At the commencement of examination, the question booklet will be given to the student. In the first 5 minutes, you are requested to open the booklet and compulsorily examine it as follows :
   - (*i*) To have access to the Question Booklet, tear off the paper seal on the edge of this cover page. Do not accept a booklet without sticker-seal or open booklet.
   - (*ii*) **Tally the number of pages and number of questions in the booklet with the information printed on the cover page. Faulty booklets due to missing pages/questions or questions repeated or not in serial order or any other discrepancy should be accepted and correct booklet should be obtained from the invigilator within the period of 5 minutes. Afterwards, neither the Question Booklet will be replaced nor any extra time will be given. The same may please be noted.**
   - (*iii*) After this verification is over, the OMR Sheet Number should be entered on this Test Booklet.
4. Each question has four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). You have to darken the circle as indicated below on the correct response against each item.
   Example : where (C) is the correct response.

   (A) (B) ● (D)
5. Your responses to the items are to be indicated in the **OMR Sheet given inside the Booklet only.** If you mark at any place other than in the circle in the OMR Sheet, it will not be evaluated.
6. Read instructions given inside carefully.
7. Rough Work is to be done at the end of this booklet.
8. If you write your Name, Seat Number, Phone Number or put any mark on any part of the OMR Sheet, except for the space allotted for the relevant entries, which may disclose your identity, or use abusive language or employ any other unfair means, you will render yourself liable to disqualification.
9. You have to return original OMR Sheet to the invigilator at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the Examination Hall. You are, however, allowed to carry the Test Booklet and duplicate copy of OMR Sheet on conclusion of examination.
10. **Use only Blue/Black Ball point pen.**
11. **Use of any calculator or log table, etc., is prohibited.**
12. **There is no negative marking for incorrect answers.**

विद्यार्थ्यांसाठी महत्त्वाच्या सूचना

1. परिक्षार्थींनी आपला आसन क्रमांक या पृष्ठावरील वरच्या कोपऱ्यात लिहावा. तसेच आपणांस दिलेल्या उत्तरपत्रिकेचा क्रमांक त्याखाली लिहावा.
2. सदर प्रश्नपत्रिकेत 50 बहुपर्यायी प्रश्न आहेत. प्रत्येक प्रश्नास **दोन** गुण आहेत. या प्रश्नपत्रिकेतील **सर्व** प्रश्न सोडविणे अनिवार्य आहे. सदरचे प्रश्न हे या विषयाच्या संपूर्ण अभ्यासक्रमावर आधारित आहेत.
3. परीक्षा सुरू झाल्यावर विद्यार्थ्याला प्रश्नपत्रिका दिली जाईल. सुरुवातीच्या 5 मिनीटांमध्ये आपण सदर प्रश्नपत्रिका उघडून खालील बाबी अवश्य तपासून पहाव्यात.
   - (*i*) प्रश्नपत्रिका उघडण्यासाठी प्रश्नपत्रिकेवर लावलेले सील उघडावे. सील नसलेली किंवा सील उघडलेली प्रश्नपत्रिका स्विकारू नये.
   - (*ii*) **पहिल्या पृष्ठावर नमूद केल्याप्रमाणे प्रश्नपत्रिकेची एकूण पृष्ठे तसेच प्रश्नपत्रिकेतील एकूण प्रश्नांची संख्या पडताळून पहावी. पृष्ठे कमी असलेली/कमी प्रश्न असलेली/प्रश्नांचा चूकीचा क्रम असलेली किंवा इतर त्रुटी असलेली सदोष प्रश्नपत्रिका सुरुवातीच्या 5 मिनिटातच पर्यवेक्षकाला परत देऊन दुसरी प्रश्नपत्रिका मागवून घ्यावी. त्यानंतर प्रश्नपत्रिका बदलून मिळणार नाही तसेच वेळही वाढवून मिळणार नाही याची कृपया विद्यार्थ्यांनी नोंद घ्यावी.**
   - (*iii*) वरीलप्रमाणे सर्व पडताळून पहिल्यानंतरच प्रश्नपत्रिकेवर ओ.एम.आर. उत्तरपत्रिकेचा नंबर लिहावा.
4. प्रत्येक प्रश्नासाठी (A), (B), (C) आणि (D) अशी चार विकल्प उत्तरे दिली आहेत. त्यातील योग्य उत्तराचा रकाना खाली दर्शविल्याप्रमाणे ठळकपणे काळा/निळा करावा.
   उदा. : जर (C) हे योग्य उत्तर असेल तर.

   (A) (B) ● (D)
5. या प्रश्नपत्रिकेतील प्रश्नांची उत्तरे **ओ.एम.आर. उत्तरपत्रिकेतच दर्शवावीत.** इतर ठिकाणी लिहीलेली उत्तरे तपासली जाणार नाहीत.
6. आत दिलेल्या सूचना काळजीपूर्वक वाचाव्यात.
7. प्रश्नपत्रिकेच्या शेवटी जोडलेल्या कोऱ्या पानावरच कच्चे काम करावे.
8. जर आपण ओ.एम.आर. वर नमूद केलेल्या ठिकाणा व्यतिरीक्त इतर कोठेही नाव, आसन क्रमांक, फोन नंबर किंवा ओळख पटेल अशी कोणतीही खूण केलेली आढळून आल्यास अथवा असभ्य भाषेचा वापर किंवा इतर गैरमार्गांचा अवलंब केल्यास विद्यार्थ्याला परीक्षेस अपात्र ठरविण्यात येईल.
9. परीक्षा संपल्यानंतर विद्यार्थ्याने मूळ ओ.एम.आर. उत्तरपत्रिका पर्यवेक्षकांकडे परत करणे आवश्यक आहे. तथापी, प्रश्नपत्रिका व ओ.एम.आर. उत्तरपत्रिकेची द्वितीय प्रत आपल्याबरोबर नेण्यास विद्यार्थ्यांना परवानगी आहे.
10. **फक्त निळ्या किंवा काळ्या बॉल पेनचाच वापर करावा.**
11. **कॅलक्युलेटर किंवा लॉग टेबल वापरण्यास परवानगी नाही.**
12. **चुकीच्या उत्तरासाठी गुण कपात केली जाणार नाही.**

www.prepp.in

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

PHYSICAL EDUCATION

Paper II

शारीरिक शिक्षा

प्रश्नपत्रिका II

Time Allowed : 75 Minutes] **[Maximum Marks : 100**

Note : This Paper contains **Fifty (50)** multiple choice questions. Each question carries **Two (2)** marks. Attempt *All* questions.

सूचना : या प्रश्नपत्रिकेत एकूण **पन्नास (50)** बहुपर्यायी प्रश्न आहेत. प्रत्येक प्रश्नाला **दोन (2)** गुण आहेत. **सर्व** प्रश्नांची उत्तरे सोडवा.

---

1. One of the modern philosophies of physical education that most school follow today.

   (A) Naturalism

   (B) Idealism

   (C) Eclecticism

   (D) Existentialism

2. Which of the following statements are the appropriate definition of physical recreation. Select the correct answer from the codes given below :

   (1) Physical activity of relaxing nature

   (2) Active form of leisure

   (3) Learning through bodily movement

   (4) Competitive sport.

   Codes :

   (A) (1), (2) and (3) only

   (B) (1), (2) and (4) only

   (C) (1), (3) and (4) only

   (D) (2), (3) and (4) only

1. आजच्या काळात बऱ्याच शाळांमध्ये शारीरिक शिक्षणाअंतर्गत या आधुनिक तत्वज्ञानाचा अवलंब होते.

   (A) निसर्गवाद

   (B) आदर्शवाद

   (C) सर्वंकषस्विकारवाद (एक्लेक्टिसिझम)

   (D) अस्तित्ववाद

2. पुढीलपैकी कोणते विधान शारीरिक मनोरंजनाची योग्य व्याख्या दर्शविते ? खाली दिलेल्या कूटातील योग्य उत्तर निवडा :

   (1) शिथिलिकरण स्वरूपाचा शारीरिक उपक्रम

   (2) सक्रीय स्वरूपाचा फावळा वेळ

   (3) शारीरिक हालचालीतून अध्ययन

   (4) स्पर्धात्मक खेळ

   कूट :

   (A) (1), (2) व (3) फक्त

   (B) (1), (2) व (4) फक्त

   (C) (1), (3) व (4) फक्त

   (D) (2), (3) व (4) फक्त

www.prepp.in

3. Which of the following concepts of health is the earliest concept ?

(A) Biomedical concept

(B) Psychosocial concept

(C) Religious concept

(D) Ecological concept

4. Which of the following are cardio-respiration responses during exercises ? Select the correct answer from the codes given below :

(1) Increase of stroke volume

(2) Increase in heart rate

(3) Increase in ventilatory rate

(4) Increase in maximum aerobic power

Codes :

(A) (1), (2) and (3) only

(B) (1), (2) and (4) only

(C) (1), (3) and (4) only

(D) (2), (3) and (4) only

3. पुढीलपैकी कोणती आरोग्याची प्राचीन संकल्पना आहे ?

(A) जीववैद्यकीय संकल्पना

(B) मानससामाजिक संकल्पना

(C) धार्मिक संकल्पना

(D) पर्यावरणशास्त्रीय संकल्पना

4. पुढीलपैकी कोणते रुधिराभिसरण परिणाम व्यायामादरम्यान दिसून येतात ? खाली दिलेल्या कूटातील योग्य उत्तर निवडा :

(1) स्ट्रोक व्हॉल्यूममध्ये वाढ

(2) हृदयदरात वाढ

(3) फुफ्फुसदरात वाढ

(4) कमाल एरोबिक शक्तीमध्ये वाढ

कूट :

(A) (1), (2) व (3) फक्त

(B) (1), (2) व (4) फक्त

(C) (1), (3) व (4) फक्त

(D) (2), (3) व (4) फक्त

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

5. Oxygenated blood is carried to the heart by the :

(A) Aorta

(B) Carotid artery

(C) Pulmonary vein

(D) Pulmonary arteries

6. The following belongs together except which one ?

(A) Pituitary

(B) Adrenal

(C) Thyroid

(D) Brain

7. The amount of blood pumped out in a single heart beat is known as :

(A) Cardiac output

(B) Tidal volume

(C) Blood volume

(D) Stroke volume

5. ऑक्सिजनयुक्त रक्त या द्वारे हृदयाकडे वाहून नेले जाते.

(A) महारोहिणी

(B) कॅरॉटीड रोहिणी

(C) फुफ्फुसनीला

(D) फुप्फुस रोहिणी

6. याव्यतिरिक्त कोणते एकमेकांशी संबंधित आहेत ?

(A) पिट्युटरी (पियुषिका)

(B) एड्रीनल

(C) थायरॉईड

(D) मेंदू

7. हृदयाच्या एका ठोक्यात बाहेर टाकल्या जाणाऱ्या रक्ताच्या प्रमाणात हे संबोधतात.

(A) कार्डीॲक आऊटपूट

(B) टायडल व्हॉल्यूम

(C) रक्ताचे प्रमाण

(D) स्ट्रोक व्हॉल्यूम

www.prepp.in

Prepp Your Personal Exams Guide

8. Which one is the simplest form of cognition ?

(A) Conception

(B) Perception

(C) Affection

(D) Sensation

9. Which of the following will not affect the performance of athletes ?

(A) Personality

(B) Moral standard

(C) Level of anxiety

(D) Ability to concentrate

10. Which is *not* an example of positive transfer of training ?

(A) Handball and Basketball

(B) Khokho and Kabaddi

(C) Softball and Cricket

(D) Yoga and Mallakhamb

8. पुढीलपैकी कोणता एक बोधाचा सर्वात साधा प्रकार आहे ?

(A) संकल्पना

(B) अवबोध

(C) आपुलकी

(D) संवेदना

9. पुढीलपैकी कशामुळे खेळाडूच्या कार्यमानावर परिणाम होणार नाही ?

(A) व्यक्तिमत्त्व

(B) नैतिक प्रमाण

(C) चिंतेची पातळी

(D) लक्षकेंद्रित करण्याची क्षमता

10. पुढीलपैकी कोणते प्रशिक्षणाच्या धन संक्रमणाचे उदाहरण **नाही** ?

(A) हॅण्डबॉल व बास्केटबॉल

(B) खोखो व कबड्डी

(C) सॉफ्टबॉल व क्रिकेट

(D) योगा व मल्लखांब

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

11. Anatomically the term "Superior" means :

(A) Towards the midline of the body

(B) Away from the trunk

(C) Towards the head

(D) Towards the feet

12. The literal meaning of the word philosophy is :

(A) Love of Criticism

(B) Love of Wisdom

(C) Love of knowledge

(D) Love of God

13. The most Human behaviour is governed by the principle of :

(A) Latent Learning

(B) Trial and Error Learning

(C) Classical conditioning

(D) Instrumental conditioning

11. शरीररचना शास्त्रीयदृष्ट्या 'सुपिरिअर' (ऊर्ध्व) म्हणजे काय ?

(A) शरीराच्या मध्यरेषेकडे

(B) धडापासून दूर

(C) माथ्याकडे

(D) पायाकडे

12. 'तत्त्वज्ञान' याचा शाब्दिक अर्थ असा होतो ?

(A) गुणदोषविवेचनाची आवड

(B) शहाणपणाचातुर्याची आवड

(C) ज्ञानाची आवड

(D) देवाबद्दलचे प्रेम

13. बरेचसे मानवीवर्तन प्रामुख्याने या तत्वावर आधारलेले असते.

(A) अदृश्य अध्ययन

(B) चुका व शिका अध्ययन

(C) अभिसंहीत अभिसंधान

(D) कार्यात्मक अभिसंधान

www.prepp.in

14. Which of the following processes are *not* important in the development of personality ?

    (A) Classical conditioning

    (B) Operant conditioning

    (C) Learning by insight

    (D) Feelings of inferiority

15. Fibrous joints are also called :

    (A) Synarthrosis

    (B) Amphiarthrosis

    (C) Diarthrosis

    (D) Polyarthrosis

16. Lifting the medial border of the foot is an example of :

    (A) Elevation

    (B) Pronation

    (C) Inversion

    (D) Eversion

14. पुढीलपैकी कोणती प्रक्रिया व्यक्तिमत्त्व विकासासाठी महत्त्वाची **नाही** ?

    (A) अभिसंहीत अभिसंधान

    (B) ओपेरन्ट अभिसंधान

    (C) मर्मदृष्टीमूलक अध्ययन

    (D) न्यूनत्वाची भावना

15. फायब्रस सांध्यांना असेही म्हणले जाते :

    (A) सायनारथ्रोसिस

    (B) ॲम्फीआरथ्रोसिस

    (C) डायआरथ्रोसिस

    (D) पॉलिआरथ्रोसिस

16. पायाची (पंजाची) शरीरमध्याकडील कड उचलणे हे कशाचे उदाहरण आहे ?

    (A) एलिव्हेशन

    (B) प्रोनेशन

    (C) ईनव्हर्जन

    (D) इव्हर्जन

www.prepp.in

17. Match List I with List II and select the correct answer from the codes given below :

List I

(*a*) Rotating wrist or hand medially from elbow

(*b*) Lifting the lateral border of the foot

(*c*) Rotating wrist or hand laterally from elbow

(*d*) Moving part to the inferior position

List II

(1) Supination

(2) Elevation

(3) Pronation

(4) Eversion

(5) Depression

Codes :

	(*a*)	(*b*)	(*c*)	(*d*)
(A)	(3)	(1)	(4)	(5)
(B)	(1)	(2)	(3)	(4)
(C)	(2)	(4)	(5)	(1)
(D)	(3)	(4)	(1)	(5)

17. यादी I व यादी II जुळवून आणि खाली दिलेल्या संकेतातील उत्तर योग्य पर्याय निवडा :

यादी I

(*a*) मनगट किंवा हात मध्यातून कोपराकडे वळविणे

(*b*) पाया बाजूची कड उचलणे

(*c*) मनगट किंवा हात कोपरातून बाजूस वळविणे

(*d*) शरीराचा भाग ऊर्ध्व भागाकडे हलविणे

यादी II

(1) सुपायनेशन

(2) एलेव्हेशन

(3) प्रोनेशन

(4) ईव्हर्जन

(5) डिप्रेशन

संकेत :

	(*a*)	(*b*)	(*c*)	(*d*)
(A)	(3)	(1)	(4)	(5)
(B)	(1)	(2)	(3)	(4)
(C)	(2)	(4)	(5)	(1)
(D)	(3)	(4)	(1)	(5)

www.prepp.in

Prepp Your Personal Exams Guide

18. An object will continue to accelerate until :
    (A) The resultant force begins to decrease
    (B) The resultant force on it is zero
    (C) The velocity changes direction
    (D) The resultant force on it is increased continuously

19. Biceps muscle attached on the forearm act as :
    (A) First class lever
    (B) Second class lever
    (C) Third class lever
    (D) First and Second class lever

18. एखादा पदार्थ तोपर्यंत त्वरणाच्या अवस्थेत राहील जोपर्यंत त्यावरील :
    (A) परिणामीबल कमी होण्यास सुरुवात होते
    (B) परिणामीबल शून्य असते
    (C) वेगाची दिशा बदलते
    (D) परिणामीबल सतत वाढत जाते

19. ऊर्ध्वहातावरील जोडलेला बायसेप्स स्नायू याचे कार्य करतो :
    (A) प्रथम दर्जेचा तरफ
    (B) दुय्यम दर्जेचा तरफ
    (C) तृतीय दर्जेचा तरफ
    (D) प्रथम व दुय्यम दर्जेचा तरफ

Prepp Your Personal Exam Guide

www.prepp.in

20. Arrange the following phases of discus throw action and select the correct answer from the codes given below :

(I) Release action

(II) Rotation

(III) Release stance

(IV) Preliminary swing

Codes :

(A) (IV) (II) (III) (I)

(B) (II) (III) (I) (IV)

(C) (III) (I) (IV) (II)

(D) (I) (IV) (II) (III)

21. The process of preparing for a career is referred as :

(A) Professional preparation

(B) Profession

(C) Professional

(D) Professionalism

20. खालीलपैकी कृतीच्या अवस्था क्रमाने मांडा आणि खाली दिलेल्या कूटातील योग्य उत्तर निवडा :

(I) फेकीची कृती

(II) रोटेशन (फिरकी)

(III) फेकीचा पवित्रा

(IV) प्राथमिक झोका

कूट :

(A) (IV) (II) (III) (I)

(B) (II) (III) (I) (IV)

(C) (III) (I) (IV) (II)

(D) (I) (IV) (II) (III)

21. व्यवसायाची तयारी करण्याच्या प्रक्रियेला असे संबोधले जाते :

(A) व्यावसायिक तयारीचे शिक्षण

(B) व्यवसाय

(C) व्यावसायिक

(D) व्यावसायिकता

www.prepp.in

22. Professional codes of ethics are binding to :

(A) All individuals within the profession

(B) Individuals who hold that particular credentials

(C) Only individuals who hold a speciality certification

(D) All professionals except students

23. Which is the nodal agency in regulating teacher training in India ?

(A) AICTE

(B) NCERT

(C) UGC

(D) NCTE

22. व्यावसायिक नैतिकतेचे संकेत यांस बंधनकारक असतात :

(A) त्या व्यवसायातील सर्व व्यक्ती

(B) विशेष पात्रतादर्शक प्रमाण बाळगणाऱ्या व्यक्ती

(C) केवळ विशेष प्रमाणपत्र असणाऱ्या व्यक्ती

(D) विद्यार्थ्यांव्यतिरिक्त सर्व व्यावसायिक

23. भारतातील शिक्षक प्रशिक्षण नियमित करणारी प्रमुख संस्था कोणती ?

(A) ए.आय.सी.टी.ई.

(B) एन.सी.ई.आर.टी.

(C) यु.जी.सी.

(D) एन.सी.टी.ई.

www.prepp.in

24. Which disease is also known as H_1N_1 ?

(A) Chikungunya

(B) Small Pox

(C) Swine flu

(D) Measles

25. Proteins and carbohydrates are classified as :

(A) Macro-molecules

(B) Microbes

(C) Organelles

(D) Atoms

26. Which of the following is a skill related aspect of physical fitness ?

(A) Agility

(B) Cardiovascular fitness

(C) Flexibility

(D) Body composition

24. कोणत्या रोगास H_1N_1 म्हणले जाते ?

(A) चिकुनगुन्या

(B) देवीरोग

(C) स्वाईन फ्लू

(D) कांजिण्या

25. प्रथिने व पिष्टमय पदार्थांचे असे वर्गीकरण केले जाते :

(A) स्थूल रेणू

(B) जीवाणू

(C) सुक्ष्मअवयव

(D) अणू

26. पुढीलपैकी कोणता कौशल्याधिष्ठीत शारीरिक सुदृढता घटक आहे ?

(A) दिशाभिमुखता

(B) रुधिराभिसरण दमदारपणा

(C) लवचिकता

(D) शरीर घटकरचना

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

27. The ability of the muscle to perform movement with large amplitude :

(A) Agility

(B) Flexibility

(C) Balance

(D) Power

28. A research proposal consists of :

(A) Introduction, review of literature and conclusion

(B) Methodology, conclusion and recommendation

(C) Review of literature, methodology and recommendation

(D) Introduction, review of literature and methodology

29. Stratified sampling is appropriate if the population units are :

(A) Cluster

(B) Systematically arranged

(C) Heterogeneous

(D) Homogeneous

27. मोठ्या विस्तारात हालचाल करण्याच्या स्नायू क्षमतेस असे म्हणतात :

(A) दिशाभिमुखता

(B) लवचिकता

(C) तोल

(D) शक्ती

28. संशोधन प्रकल्प आराखड्यात याचा समावेश होतो.

(A) प्रस्तावना, संदर्भसाहित्याचा आढावा व निष्कर्ष

(B) पद्धती, निष्कर्ष व शिफारशी

(C) संदर्भसाहित्याचा आढावा, पद्धती व शिफारशी

(D) प्रस्तावना, संदर्भसाहित्याचा आढावा व पद्धती

29. जनसंख्या घटक असे असतील तर स्तरीय न्यादर्शन योग्य ठरेल :

(A) संच

(B) पद्धतशीर

(C) विभिन्न जिनसी

(D) एकजिनसी

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

30. Identify the nominal scale from the given example :

(A) Long jump performance

(B) Performance of player

(C) Body types

(D) Grade for body building

31. Research in which at least one independent variable is manipulated other relevant variables are controlled and the effect on one or more dependent variables is observed is called :

(A) Applied Research

(B) Experimental Research

(C) Action Research

(D) Historical Research

30. दिलेल्या उदाहरणातील नामांकन शलाका ओळखा.

(A) लांब उडी कार्यमान

(B) खेळाडूचे कार्यमान

(C) शरीरप्रकार

(D) बॉडी बिल्डींग मधील श्रेणी

31. कोणत्या प्रकारच्या संशोधनात किमान एक स्वाश्रयी चलास हाताळून, इतर संबंधित चलास नियंत्रित करून आश्रयी चलांवर होणाऱ्या परिणामांचा अभ्यास केला जातो ?

(A) उपयोजित संशोधन

(B) प्रायोगिक संशोधन

(C) कृती संशोधन

(D) ऐतिहासिक संशोधन

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

32. Closed form Questionnaire contains questions that call for :

(A) Free response

(B) Check response

(C) Descriptive response

(D) Short response

33. The process that focuses on future of an organisation is known as :

(A) Directing

(B) Organising

(C) Budgeting

(D) Planning

34. What involves having specialized knowledge about procedures, processes and equipment ?

(A) Interpersonal skills

(B) Verbal skills

(C) Conceptual skills

(D) Technical skills

32. बंदिस्त प्रश्नावलीतून प्रश्नांना याप्रकारचे प्रतिसाद मिळतात :

(A) मुक्त प्रतिसाद

(B) तपास (चेक) प्रतिसाद

(C) वर्णनात्मक प्रतिसाद

(D) अल्प प्रतिसाद

33. एखाद्या संस्थेचे भवितव्यावर लक्षकेंद्रित करण्याची प्रक्रिया म्हणजे :

(A) दिशादर्शन

(B) नियोजन

(C) अंदाजबांधणी

(D) योजना

34. कशामध्ये पद्धती प्रक्रिया व साधनांचे विशेष ज्ञानाचा अंतर्भाव होतो ?

(A) आंतरव्यक्ती कौशल्य

(B) शाब्दिक कौशल्य

(C) संकल्पनात्मक कौशल्य

(D) तांत्रिक कौशल्य

www.prepp.in

35. In sports training the coach should change and modify the load when necessary. This signifies the principle of :

(A) Continuity of training

(B) Regularity of training

(C) Progression of load

(D) Cyclisity of training

36. Which of the training principle states that there is a need to work the body hard so that there is some stress and discomfort.

(A) Progression

(B) Reversibility

(C) Overload

(D) Specificity

35. क्रीडा प्रशिक्षणात, मार्गदर्शक आवश्यक तेव्हा भार बदलतो अथवा दुरुस्त करतो. हे कशाचे तत्त्व आहे ?

(A) प्रशिक्षणातील सातत्य

(B) प्रशिक्षणातील नियमितता

(C) प्रगतशील अधिभार

(D) चक्रीय प्रशिक्षण

36. प्रशिक्षणाचे कोणते तत्त्व असे म्हणते की शरीरावर इतका ताण द्यावा कि ज्यामुळे शरीराला थोडा ताण व अस्वस्थता जाणवेल ?

(A) प्रगतता

(B) प्रत्यावर्तन

(C) अधीक भार

(D) विशिष्टता

www.prepp.in

37. Which of the following sports has not incorporated the instant review system ?

(A) Badminton

(B) Cricket

(C) Hockey

(D) Football

38. Which official is the executive head of a sports federation ?

(A) The President

(B) The Chairman

(C) The Secretary

(D) The Patron

37. पुढीलपैकी कोणत्या खेळात तत्काळ मागोवा (इन्स्टन्ट रिव्यू) पद्धतीचा वापर केला जात नाही ?

(A) बॅडमिन्टन

(B) क्रिकेट

(C) हॉकी

(D) फुटबॉल

38. क्रीडा महासंघाचा कोणता अधिकारी, कार्यकारी प्रमुख असतो ?

(A) अध्यक्ष

(B) कार्याध्यक्ष

(C) कार्यवाह

(D) पुरस्कर्ता

www.prepp.in

39. Which type of planning is an alternative course of action when an original plan fails to produce anticipated results ?

(A) Initiative plan

(B) Contingency plan

(C) Tactical plan

(D) Operational plan

40. Blueprint of the competition plan is called :

(A) Technique

(B) Tactics

(C) Strategy

(D) Skill

39. मूळ नियोजन जेव्हा अपेक्षित निष्पत्ती देत नाही तेव्हां केलेल्या पर्यायी नियोजनास असे म्हणतात :

(A) पुढाकार नियोजन

(B) आगंतुक नियोजन

(C) डावपेचाचे नियोजन

(D) कार्यात्मक नियोजन

40. स्पर्धा नियोजनाच्या नीलप्रतीस असे म्हणतात :

(A) तंत्र

(B) डावपेच

(C) डावपेचाची आखणी

(D) कौशल्य

www.prepp.in

41. In a physical education class the teacher assembles the students heightwise because :

(A) It is the only way to assemble them

(B) It is done quickly and easily

(C) It is easy for short students to stand in front to observe the class

(D) It is easy to take their attendance

42. How many test items are included in AAHPERD YOUTH Fitness Test ?

(A) 4

(B) 6

(C) 5

(D) 7

41. शारीरिक शिक्षणाच्या तासाला शिक्षक विद्यार्थ्याला उंचीप्रमाणे उभे करतात, कारण :

(A) त्यांना एकत्रित करण्याची हीच पद्धत आहे

(B) ते सोपे आणि पटकन होण्यासारखे आहे

(C) बुटक्या विद्यार्थ्यांना पुढे उभेराहून निरीक्षण करण्यासाठी सोपे

(D) त्यांची हजेरी घेण्यास सोपे

42. ऑफर्ड युथ सुदृढता कसोटीमध्ये किती कसोट्या आहेत ?

(A) 4

(B) 6

(C) 5

(D) 7

www.prepp.in

43. Which one of the following is *not* a criteria of a good test ?

(A) Objectivity

(B) Reliability

(C) Subjectivity

(D) Validity

44. Pedograph is used to measure :

(A) Lordosis

(B) Flat back

(C) Flat foot

(D) Tennis elbow

45. Knox test is a skill test for :

(A) Hockey

(B) Basketball

(C) Volleyball

(D) Handball

43. पुढीलपैकी कोणत्या एका चांगल्या कसोटीचे वैशिष्ट्ये **नाही** ?

(A) वस्तुनिष्ठता

(B) विश्वसनीयता

(C) व्यक्तिनिष्ठता

(D) वैधता

44. पेडोग्राफने याचे मापन करतात :

(A) लॉरडोसिस

(B) सरळ पाठ

(C) सपाट पाय

(D) टॅनिस एल्बो

45. या खेळासाठी नॉक्स कसोटी कौशल्य मापन करते.

(A) हॉकी

(B) बास्केटबॉल

(C) व्हॉलीबॉल

(D) हॅण्डबॉल

www.prepp.in

46. The number of matches in a Round Robin Competition for 29 teams are :

(A) 401

(B) 406

(C) 403

(D) 402

47. A procedure that involves selecting a sample on the basis of particular characteristics on an identified variable is :

(A) Purposive sampling

(B) Probability sampling

(C) Convenience sampling

(D) Snowball sampling

46. ज्या राऊण्ड रॉबिन स्पर्धेमध्ये 29 संघ आहे, तिथे एकूण सामने इतके असतील :

(A) 401

(B) 406

(C) 403

(D) 402

47. निवडक चलाच्या विशिष्ट गुणधर्मांवर आधारित न्यादर्श निवडीच्या प्रक्रियेला असे संबोधतात.

(A) सहेतुक न्यादर्शन

(B) संभाव्यता न्यादर्शन

(C) अनुकूलता न्यादर्शन

(D) स्नोबॉल न्यादर्शन

www.prepp.in

Prepp Your Personal Exams Guide

48. 2018 Asian Games will be held at :

(A) Jakarta

(B) Doha

(C) Colombo

(D) Delhi

49. The first physical education teacher training college in India was started at :

(A) Lucknow

(B) Amrawati

(C) Chennai

(D) Kandivali

50. Hanuman Vyayam Prasarak Mandal Amrawati was established in the year :

(A) 1914

(B) 1916

(C) 1920

(D) 1912

48. 2018 आशिआई स्पर्धा येथे आयोजित करणार आहेत ?

(A) जकार्ता

(B) डोहा

(C) कोलंबो

(D) दिल्ली

49. शारीरिक शिक्षणाचे पहिले शिक्षण प्रशिक्षण महाविद्यालय येथे सुरू झाले :

(A) लखनऊ

(B) अमरावती

(C) चेन्नई

(D) कांदिवली

50. हनुमान व्यायाम प्रसारक मंडळ अमरावतीची स्थापना या साली झाली :

(A) 1914

(B) 1916

(C) 1920

(D) 1912

www.prepp.in

ROUGH WORK

Your Personal Exam Guide