www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

Series **C**

OCT-71226
Paper-II
PHYSICAL EDUCATION

Question Booklet Serial No.
प्रश्नपत्रिका अनुक्रमांक

Signature and Name of Invigilator

1. (Signature) .....
   (Name) .....
2. (Signature) .....
   (Name) .....

Seat No. | | | | | | | | |
(In figures as in Admit Card)

Seat No. .....
(In words)

OMR Sheet No. | | | | | | |
(To be filled by the Candidate)

Time Allowed : 2 Hours] **[Maximum Marks : 200**

Number of Pages in this Booklet : **32**

Number of Questions in this Booklet : **100**

C

Instructions for the Candidates

1. Write your Seat No. and OMR Sheet No. in the space provided on the top of this page.
2. This paper consists of **100** objective type questions. **Each** question will carry **two** marks. **All** questions of Paper II will be **compulsory**.
3. At the commencement of examination, the question booklet will be given to the student. In the first 5 minutes, you are requested to open the booklet and compulsorily examine it as follows :
   (i) To have access to the Question Booklet, tear off the paper seal on the edge of this cover page. **Do not accept a booklet without sticker-seal or open booklet.**
   (ii) Tally the number of pages and number of questions in the booklet with the information printed on the cover page. **Faulty booklets due to missing pages/questions or questions repeated or not in serial order or any other discrepancy should not be accepted and correct booklet should be obtained from the invigilator within the period of 5 minutes.** Afterwards, neither the Question Booklet will be replaced nor any extra time will be given. The same may please be noted.
   (iii) After this verification is over, the OMR Sheet Number should be entered on this Test Booklet.
4. Each question has four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). You have to darken the circle as indicated below on the correct response against each item.
   Example : where (B) is the correct response.
   (A) ● (C) (D)
   Following wrong methods should not be used as they are not recognised by scanning machine in digitized assessment. Candidate using such method will be responsible for their loss.

WRONG METHODS
(A) ✓ (C) (D) (A) ✗ (C) (D) (A) ● (C) (D) (A) (B) (C) (D)

5. Your responses to the items are to be indicated in the OMR Sheet given inside the Booklet only. If you mark at any place other than in the circle in the OMR Sheet, it will not be evaluated.
6. Read instructions given inside carefully.
7. Rough Work is to be done at the end of this booklet.
8. If you write your Name, Seat Number, Phone Number or put any mark on any part of the OMR Sheet, except for the space allotted for the relevant entries, which may disclose your identity, or use abusive language or employ any other unfair means, you will render yourself liable to disqualification.
9. You have to return original OMR Sheet to the invigilator at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the Examination Hall. You are, however, allowed to carry the Test Booklet and duplicate copy of OMR Sheet on conclusion of examination.
10. **Use only Blue/Black Ball point pen.**
11. Use of any calculator or log table, etc., is prohibited.
12. There is no negative marking for incorrect answers.

विद्यार्थ्यांसाठी महत्त्वाच्या सूचना

1. परीक्षार्थींनी आपला आसन क्रमांक या पृष्ठावरील वरच्या कोपऱ्यात लिहावा. तसेच आपणांस दिलेल्या OMR उत्तरपत्रिकेचा क्रमांक त्याखाली लिहावा.
2. सदर प्रश्नपत्रिकेत **100** बहुविकल्प प्रश्न आहेत. प्रत्येक प्रश्नास **दोन** गुण आहेत. या प्रश्नपत्रिकेतील **सर्व** प्रश्न सोडविणे अनिवार्य आहे.
3. परीक्षा सुरू झाल्यावर विद्यार्थ्याला प्रश्नपत्रिका दिली जाईल. सुरुवातीच्या 5 मिनिटांमध्ये आपण सदर प्रश्नपत्रिका उघडून खालील बाबी अवश्य तपासून पहाव्यात :
   (i) प्रश्नपत्रिका उघडण्यासाठी प्रश्नपत्रिकेवर लावलेले सील उघडावे. **स्टीकर सील नसलेली किंवा सील उघडलेली प्रश्नपत्रिका स्वीकारू नये.**
   (ii) पहिल्या पृष्ठावर नमूद केल्याप्रमाणे प्रश्नपत्रिकेची एकूण पृष्ठे तसेच प्रश्नपत्रिकेतील एकूण प्रश्नांची संख्या पडताळून पहावी. **पृष्ठे कमी असलेली/कमी प्रश्न असलेली/ प्रश्नांचा चुकीचा क्रम असलेली किंवा इतर त्रुटी असलेली सदोष प्रश्नपत्रिका सुरुवातीच्या 5 मिनिटातच पर्यवेक्षकाला परत देऊन दुसरी प्रश्नपत्रिका मागवून घ्यावी.** त्यानंतर प्रश्नपत्रिका बदलून मिळणार नाही तसेच वेळही वाढवून मिळणार नाही याची कृपया नोंद घ्यावी.
   (iii) वरीलप्रमाणे सर्व पडताळून पाहिल्यानंतरच प्रश्नपत्रिकेवर ओ.एम.आर. उत्तरपत्रिकेचा क्रमांक लिहावा.
4. प्रत्येक प्रश्नासाठी (A), (B), (C) आणि (D) अशी चार विकल्प उत्तरे दिली आहेत. त्यातील योग्य उत्तराचा रकाना खाली दर्शविल्याप्रमाणे ठळकपणे काळा/निळा करावा.
   उदा. : जर (B) हे योग्य उत्तर असेल तर.
   (A) ● (C) (D)
   खालील चुकीच्या पद्धती वापरू नये, कारण डिजिटाइज्ड (Digitized) मूल्यांकनात स्कॅनिंग मशीन त्यांना ओळखत नाही. त्या पद्धती वापरून नुकसान झाल्यास त्यास विद्यार्थीच जबाबदार असतील.

चुकीची पद्धती
(A) ✓ (C) (D) (A) ✗ (C) (D) (A) ● (C) (D) (A) (B) (C) (D)

5. या प्रश्नपत्रिकेतील प्रश्नांची उत्तरे **ओ.एम.आर. उत्तरपत्रिकेतच दर्शवावीत**. इतर ठिकाणी लिहिलेली उत्तरे तपासली जाणार नाहीत.
6. आत दिलेल्या सूचना काळजीपूर्वक वाचाव्यात.
7. प्रश्नपत्रिकेच्या शेवटी जोडलेल्या कोऱ्या पानावरच कच्चे काम करावे.
8. जर आपण ओ.एम.आर. उत्तरपत्रिकेवर नमूद केलेल्या ठिकाणाव्यतिरिक्त इतर कोठेही नाव, आसन क्रमांक, फोन नंबर किंवा ओळख पटेल अशी कोणतीही खूण केलेली आढळून आल्यास अथवा असभ्य भाषेचा वापर किंवा इतर गैरमार्गांचा अवलंब केल्यास विद्यार्थ्याला परीक्षेस अपात्र ठरविण्यात येईल.
9. परीक्षा संपल्यानंतर विद्यार्थ्याने मूळ ओ.एम.आर. उत्तरपत्रिका पर्यवेक्षकांकडे परत करणे आवश्यक आहे. तथापि, प्रश्नपत्रिका व ओ.एम.आर. उत्तरपत्रिकेची द्वितीय प्रत आपल्याबरोबर नेण्यास विद्यार्थ्यांना परवानगी आहे.
10. **फक्त निळ्या किंवा काळ्या बॉल पेनचाच वापर करावा.**
11. कॅलक्युलेटर किंवा लॉग टेबल वापरण्यास परवानगी नाही.
12. चुकीच्या उत्तरासाठी गुण कपात केली जाणार नाही.

C

Your Personal Exams Guide



OCT-71226–C

Your Personal Exam Guide

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

OCT-71226–C

Physical Education

Paper II

शारीरिक शिक्षा

प्रश्नपत्रिका II

Time Allowed : 120 Minutes] **[Maximum Marks : 200**

Note : This Paper contains **Hundred (100)** multiple choice questions. Each question carrying **Two (2)** marks. Attempt *All* questions.

सूचना : या प्रश्नपत्रिकेत **शंभर (100)** बहुविकल्प प्रश्न दिलेले आहेत. प्रत्येक प्रश्नाला **दोन (2)** गुण आहेत. सर्व प्रश्न सोडवा.

1. The intent of training is to increase athlete's _____ to optimize athletic performance.
   (A) Skills and work capacity
   (B) Flexibility of sports
   (C) Psychological stress
   (D) Speed of game

2. The coach and athlete need to understand the _____ mechanisms that supply energy for exercise and sport performance.
   (A) Bioenergetic
   (B) Biomechanical
   (C) Biophysical
   (D) Biopsychological

3. A detraining load ultimately results in _____
   (A) Loss of fitness and performance capacity
   (B) Progressive loading
   (C) Specific load
   (D) Periodization

1. क्रीडा कार्यमान वृद्धींगत करण्यासाठी क्रीडापटूचे _____ वाढविणे हा प्रशिक्षणाचा हेतू आहे.
   (A) कौशल्य आणि कार्यक्षमता
   (B) क्रीडेची लवचिकता
   (C) मानसिक ताण
   (D) खेळाचा वेग

2. मार्गदर्शक आणि खेळाडूला व्यायाम आणि खेळाच्या कामगिरीसाठी उर्जा पुरविणाऱ्या _____ यंत्रणा समजून घेणे आवश्यक आहे.
   (A) बायोएनर्जेटिक
   (B) बायोमेकॅनिकल
   (C) बायोफिजिकल
   (D) बायोसायकॉलॉजिकल

3. प्रशिक्षण भाराच्या अभवाचा अंतिम परिणाम शेवटी _____ मधे होतो.
   (A) तंदुरुस्ती आणि कार्यमान क्षमतेची हानी
   (B) प्रगतशिल भार
   (C) विशिष्ट भार
   (D) कालविभाजन

www.prepp.in

4. If _____ are not sequenced appropriately and adequate recovery does not occur, sport-specific physical development will begin to deteriorate.

(A) training and competition

(B) training and practice

(C) overtraining and practice

(D) diet and competition

5. _____ can be used during training or in a competition with direct or indirect opponents.

(A) Tactics and strategies

(B) Rest and recovery

(C) Meso and micro cycles

(D) Exercise and fitness

6. Putting plans into action, explains the function of

(A) Planning

(B) Leading

(C) Evaluating

(D) Organizing

4. जर_____चा योग्यरित्या क्रम लावला गेला नाही आणि पुरेशी पुनर्प्राप्ती झाली नाही, तर क्रीडा-विशिष्ट शारीरिक विकास बिघडू लागेल.

(A) प्रशिक्षण आणि स्पर्धा

(B) प्रशिक्षण आणि सराव

(C) ओव्हरट्रेनिंग आणि सराव

(D) आहार आणि स्पर्धा

5. _____ प्रशिक्षणादरम्यान किंवा प्रत्यक्ष किंवा अप्रत्यक्ष विरोधकांसह स्पर्धेमध्ये वापरले जाऊ शकते.

(A) डावपेच आणि रणनीती

(B) विश्रांती आणि पुनर्प्राप्ती

(C) मेसो आणि सूक्ष्म सायकल

(D) व्यायाम आणि तंदुरुस्ती

6. योजनांना कृतीत आणणे _____ चे कार्य स्पष्ट करते.

(A) नियोजन

(B) नेतृत्व

(C) मूल्यमापन

(D) आयोजन

www.prepp.in

7. Read the given statements carefully and select the option :

Statement I : Leadership is a social process, that involves activating, influencing and working with people.

Statement II : Leader plans, organizes, makes decisions, staffs and leads.

(A) Statement I is true, Statement II is true

(B) Statement I is false, Statement II is false

(C) Statement I is true, Statement II is not correct explanation of Statement I

(D) Statement I is false, Statement II is correct explanation of Statement I

8. Customer's are "Life Blood" of the organization which principle of marketing physical education and sports is referred here ?

(A) Customer principle

(B) Competition principle

(C) Practice principle

(D) Cross-functional principle

9. Process of guiding people or groups within an overall management system is

(A) Planning

(B) Directing

(C) Administration

(D) Operation

7. खालील विधाने काळजीपूर्वक वाचा आणि पर्याय निवडा :

विधान I : नेतृत्व ही एक सामाजिक प्रक्रिया आहे ज्यामध्ये सक्रिय करणे, प्रभावित करणे आणि लोकांसह कार्य करणे याचा समावेश होतो.

विधान II : नेता नियोजन, आयोजन, निर्णय घेतो, कर्मचारी भरती व पुढांकार घेतो.

(A) विधान I हे सत्य आहे, विधान II हे सत्य आहे

(B) विधान I हे असत्य, विधान II हे असत्य आहे

(C) विधान I हे सत्य आहे, विधान II हे विधान I चे योग्य स्पष्टिकरण नाही

(D) विधान I हे असत्य आहे, विधान II हे विधान I चे योग्य स्पष्टिकरण आहे

8. ग्राहक हा कोणत्याही संस्थेचा "लाईफ ब्लड" असतो हे शारीरिक शिक्षण आणि क्रीडा विपणनाचे तत्व येथे संदर्भित केले आहे ?

(A) ग्राहक तत्व

(B) स्पर्धेचे तत्व

(C) सरावाचे तत्व

(D) क्रॉस–फंक्शनल तत्व

9. एकंदर व्यवस्थापन प्रणालीमध्ये लोकांना किंवा गटाला मार्गदर्शन करण्याची प्रक्रिया म्हणजे

(A) नियोजन

(B) निर्देशन

(C) व्यवस्थापन

(D) कार्यक्रिया

www.prepp.in

10. The concept of operating facility while minimizing its long-term impact on environment is known as

(A) Sustainability

(B) Extensiveness

(C) Complexity

(D) Uniqueness

11. Difference between Evaluation and Assessment

(A) Evaluation is criteria and Assessment is Test

(B) Evaluation is giving meaning to measurement and Assessment is prescribing solution

(C) Evaluation is giving a grade and Assessment is Evaluation

(D) Evaluation is giving solution and Assessment is Interpretation

12. Which of the following is a key component of continuous and comprehensive evaluation ?

(A) Yearly examination only

(B) Assessments at the end of the academic year

(C) Assessments throughout the year in various forms

(D) No assessment at all

10. पर्यावरणावरील दीर्घकालीन प्रभाव कमी करणाऱ्या कार्यप्रणाली सुविधा संकल्पना _____ म्हणून ओळखली जाते.

(A) शाश्वतता

(B) व्यापकत्ता

(C) क्लीष्टता

(D) अद्वितीयता

11. मूल्यमापन आणि मूल्यनिर्धारणातील फरक

(A) मूल्यमापन म्हणजे निकष आणि मूल्यनिर्धारण म्हणजे कसोटी

(B) मापनाला अर्थ देणे म्हणजे मूल्यमापन आणि उपाय सूचविणे म्हणजे मूल्यनिर्धारण

(C) मूल्यमापन म्हणजे श्रेणी देणे आणि मूल्यनिर्धारण म्हणजे मूल्यमापन

(D) मूल्यमापन म्हणजे उपाय सूचविणे आणि मूल्यनिर्धारण म्हणजे अर्थनिर्वचण करणे

12. सातत्यपूर्ण आणि सर्वसमावेशक मूल्यमापनाचा मुख्य घटक खालीलपैकी कोणता आहे ?

(A) केवळ वार्षिक परिक्षा

(B) शैक्षणिक वर्षच्या शेवटी मूल्यमापन

(C) विविध पद्धतीने वर्षभर मूल्यमापन

(D) अजिबात मूल्यमापन नाही

www.prepp.in

13. Direct Instruction is teaching model

(A) Teachers and students play an equally active role in the learning process

(B) That relies on explicit teaching through lectures and teacher-led demonstrations

(C) Students are viewed as "empty vessels" whose primary role is to passively receive information

(D) Revolves around interests, needs, abilities of children

14. Which of the following is *not* a factor that physical education curriculum developers consider while developing curriculum ?

(A) Learning Outcome

(B) Sequencing

(C) Evaluation

(D) Teaching Aid

15. Which is *not* process and steps of curriculum development ?

(A) Need assessment

(B) Planning session

(C) Content development

(D) Recruitment session

16. What is the purpose of Immunization ?

(A) To treat existing infections

(B) To boost overall health

(C) To prevent the spread of disease

(D) To cure chronic conditions

13. प्रत्यक्ष अनुदेशन म्हणजे असे अध्यापन प्रतिमान ज्यात

(A) अध्ययनात विद्यार्थी आणि शिक्षकाची समान कृतीशील भूमिका असते

(B) शिक्षक केन्द्री पद्धतीने प्रात्यक्षिक आणि व्याख्याने या द्वारे शिक्षक स्पष्ट पणे अध्यापन करतो

(C) विद्यार्थ्यांना "रिकामा घडा" असे समजून तो निष्क्रिय पणे माहिती घेण्याची प्राथमिक भूमिका घेतो

(D) विद्यार्थ्यांची आवड, गरज, क्षमता या भोवती हे प्रतिमान कार्य करते

14. शारीरिक शिक्षण अभ्यासक्रम विकसित करणारे अभ्यासक्रम विकसित करताना खालीलपैकी कोणता घटक विचारात घेत **नाहीत** ?

(A) अध्ययन निष्पत्ती

(B) क्रम

(C) मूल्यमापन

(D) शैक्षणिक साधन

15. _____ अभ्यासक्रम विकासाची प्रक्रिया आणि टप्पे **नाही.**

(A) गरज विश्लेषण

(B) नियोजन सत्र

(C) आशय विकास

(D) भरती सत्र

16. लसीकरणाचा उद्देश काय आहे ?

(A) विद्यमान संक्रमणांवर उपचार करण्यासाठी

(B) संपूर्ण आरोग्याला चालना देण्यासाठी

(C) रोगाचा प्रसार रोखण्यासाठी

(D) जुनाट परिस्थिती बरा करण्यासाठी

www.prepp.in

17. Which National Health Programme aims to provide essential health care services to the rural population in India ?

(A) National Malaria Eradication Programme

(B) National AIDS Control Program

(C) National Tuberculosis Control

(D) National Rural Health Mission

18. Which food source is rich in complex carbohydrates and is suitable for sustained energy during endurance events ?

(A) White bread

(B) Brown rice

(C) Candy bars

(D) Potato chips

19. What is the primary function of antioxidants in sports nutrition ?

(A) Improve bone strength

(B) Enhance muscle growth

(C) Prevent oxidative stress

(D) Increase energy levels

20. The main sources of protein are

(A) Fish, meat and eggs

(B) Green vegetables

(C) Wheat and rice

(D) Sunlight and water

17. कोणत्या राष्ट्रीय आरोग्य कार्यक्रमाचा उद्देश भारतातील ग्रामीण लोकसंख्येला आवश्यक आरोग्य सेवा प्रदान करणे आहे ?

(A) राष्ट्रीय मलेरिया निर्मूलन कार्यक्रम

(B) राष्ट्रीय एड्स नियंत्रण कार्यक्रम

(C) राष्ट्रीय क्षयरोग नियंत्रण

(D) राष्ट्रीय ग्रामीण आरोग्य अभियान

18. कोणता अन्न स्रोत जटिल कर्बोदकांमधे समृद्ध आहे आणि दमदारपणा उपक्रमांमध्ये शाश्वत ऊर्जेसाठी योग्य आहे ?

(A) पांढरा ब्रेड

(B) ब्राऊन राइस

(C) कँडी बार

(D) बटाटा चिप्स

19. क्रीडा पोषणामध्ये अँटिऑक्सिडंटचे प्राथमिक कार्य काय आहे ?

(A) हाडांची ताकद सुधारणे

(B) स्नायूंची वाढ वृंदहिंगत करणे

(C) ऑक्सिडेटिव्ह तणाव टाळणे

(D) ऊर्जा पातळी वाढविणे

20. प्रथिनांचे मुख्य स्रोत आहेत

(A) मासे, मास आणि अंडी

(B) हिरवे पालेभाज्या

(C) गहू आणि तांदूळ

(D) सूर्यप्रकाश आणि पाणी

www.prepp.in

21. Average speed of an object is mathematically expressed as _____

(A) S = d/t

(B) D = L/T

(C) α = d/t

(D) av = d/t

22. Which one is the correct interpretation of Newton's First Law of Motion ?

(A) If an object is at rest, the total external forces acting on it must be zero

(B) At rest, external force is inversely proportional to inertia

(C) Inertia of an object is always zero

(D) At rest velocity is constant

23. _____ is the product of force and the time during which the force acts on it.

(A) Impulse

(B) Sensation

(C) Momentum

(D) Motion

24. Glycogen Supercompensation shall be used as nutritional strategy in

(A) Pre Exercise Nutrition

(B) During Exercise Nutrition

(C) Post exercise Nutrition

(D) After a high Intensity Exercise

21. एखादया वस्तूचा सरासरी वेळा गणितीय भाषेत _____ असा व्यक्त केला जातो.

(A) S = d/t

(B) D = L/T

(C) α = d/t

(D) av = d/t

22. न्यूटनच्या पहिल्या नियमाचे खालीलपैकी अचूक अर्थविवेचन आहे

(A) जर वस्तू स्थिर असेल तर त्यावर कार्यकरणारे एकुण बाह्यबळ शून्य असते

(B) स्थिर स्थितीत, बाह्यबळ आणि जडत्व असामूपाती असतो

(C) एखाद्या वस्तूचे जडत्व नेहमी शून्य असते

(D) स्थिर स्थितीत वस्तूची गती एकसमान असते

23. _____ हे बल आणि वेळ याचे गुणोत्तर असून त्या दरम्यान बल प्रयुक्त केले जाते.

(A) आवेग

(B) संवेदना

(C) त्वरण

(D) चपन

24. ग्लायकोजेन सुपर कॉम्पेन्सेशनचा वापर पोषण धोरण म्हणून केला जाईल

(A) व्यायामापूर्वीचे पोषण

(B) व्यायामादरम्यान पोषण

(C) व्यायामानंतरचे पोषण

(D) उच्च तीव्रतेच्या व्यायामानंतर

www.prepp.in

25. The important function of antioxidants is

(A) Increase Gastric Emptying

(B) Protects body against tissue damage from free radicals

(C) Increase the protein absorption

(D) Prevents hypoglycemia

26. SCERT stands for

(A) State Council for Education Research and Training

(B) State Committee for Education Recreation and Training

(C) State Common Education Research and Training

(D) State Council for Education Recovery and Treatment

27. In first aid for a choking victim, you want the victim to

(A) Inhale

(B) Swallow

(C) Vomit

(D) Cough forcefully

28. What does body composition refers to ?

(A) Percentage of body fat

(B) The shape of your muscle

(C) How much gain you have

(D) Limb length

25. अँटिऑक्सिडंटचे महत्त्वाचे कार्य आहे

(A) गॅस्ट्रिक रिकामेपणा वाढवा

(B) मुक्त रॅडिकल्सपासून ऊतींचे नुकसान होण्यापासून शरीराचे संरक्षण करते

(C) प्रथिने शोषण वाढवा

(D) हायपोग्लायसेमिया प्रतिबंधित करते

26. एससीइआरटी चा अर्थ

(A) राज्य शिक्षण संशोधन आणि प्रशिक्षण परिषद

(B) राज्य शिक्षण संशोधन आणि मनोरंजन समिती

(C) राज्य सामाजिक शिक्षण संशोधन आणि प्रशिक्षण

(D) राज्य शिक्षण संशोधन आणि पुनरप्राप्ती परिषद

27. गुदमरणाऱ्या पीडितेसाठी प्रथमोपचार करताना, पीडितेने यापैकी काय करावे ?

(A) श्वास घेणे

(B) गिळणे

(C) उलट्या करणे

(D) जबरदस्तीने खोकला काढणे

28. शरीर संघटन कशाशी संबंधित आहे ?

(A) शरीरातील चरबीची टक्केवारी

(B) तुमच्या स्नायूचा आकार

(C) तुम्हाला किती फायदा आहे

(D) हाता-पायाची लांबी

www.prepp.in

29. High Density Lipo proteins (HDLs) good cholesterol is found in

(A) Peanut, nuts and olive oil

(B) Meat and dairy products

(C) Coconut, palm oil and full fat dairy products

(D) Sugar, bakery products

30. Which of the following mineral functions by building strong bones and teeth ?

(A) Iodine

(B) Calcium

(C) Iron

(D) Sodium

31. The award given for spectacular and most outstanding performance in the field of sports by a sportsperson over the period of the previous four years

(A) Dronacharya Award

(B) Rajiv Gandhi Khel Ratna Award

(C) Guru Vasishtha Puruskar

(D) Major Dhyan Chand Khel Ratna Award

32. In which year the United States led a boycott of Summer Olympic Games ?

(A) 1972

(B) 1976

(C) 1980

(D) 1984

29. हाय डेन्सिटी लिपो प्रोटीन्स (HDLs) चांगले कोलेस्ट्रॉल यामध्ये आढळते.

(A) शेंगदाणे, नट्स आणि ऑलिव्ह ऑइल

(B) मांस आणि दुग्धजन्य पदार्थ

(C) नारळ, पाम तेल आणि पूर्ण चरबीयुक्त दुग्धजन्य पदार्थ

(D) साखर, बेकरी उत्पादने

30. मजबूत हाडे आणि दात तयार करण्यासाठी खालीलपैकी कोणते खनिज कार्य करते ?

(A) आयोडीन

(B) कॅल्शियम

(C) लोह

(D) सोडियम

31. गत चार वर्षांच्या कालावधीत एखाद्या खेळाडूच्या क्रीडा क्षेत्रातील नेत्रदीपक आणि उत्कृष्ट काम गिरीसाठी दिला जाणारा पुरस्कार

(A) द्रोणाचार्य पुरस्कार

(B) राजीव गांधी खेलरत्न पुरस्कार

(C) गुरु वसिष्ठ पुरस्कार

(D) मेजर ध्यानचंद खेलरत्न पुरस्कार

32. कोणत्या वर्षी अमेरिकेने उन्हाळी ऑलिम्पिक खेळांवर बहिष्कार टाकला होता ?

(A) 1972

(B) 1976

(C) 1980

(D) 1984

www.prepp.in

33. Asian games 2026 will held in
(A) Indonesia
(B) Iran
(C) Japan
(D) Korea

34. Major Dhyan Chand Khel Ratna Awardee in the year 2023
I. Neeraj Chopra
II. Chirag Shetty
III. Satwik Sairaj
IV. Murali Sreeshankar
Code :
(A) I and II
(B) III and IV
(C) I and III
(D) II and III

35. IDEA stands for
(A) Individuals with Diabetes Elimination Act
(B) Individuals with Disabilities Education Act
(C) Individuals with Disorder Education Act
(D) Indians with Disabilities Education Act

36. The Wilcoxon-Signed rank method is used
(A) Only with independent samples
(B) Only in matched pairs samples
(C) To test for randomness
(D) As an alternative to the Kruskal-Wallis test

33. आशियाई खेळ 2026 येथे होणार आहेत
(A) इंडोनेशिया
(B) इराण
(C) जपान
(D) कोरिया

34. सन २०२३ मेजर ध्यानचंद खेलरत्न पुरस्कारप्राप्त खेळाडू
I. नीरज चोप्रा
II. चिराग शेट्टी
III. सात्विक साईराज
IV. मुरली श्रीशंकर
कोड :
(A) I आणि II
(B) III आणि IV
(C) I आणि III
(D) II आणि III

35. IDEA चा अर्थ
(A) मधुमेह निर्मूलन कायदा
(B) अपंग शिक्षण कायदा
(C) विकार शिक्षण कायदा
(D) भारतीय अपंग शिक्षण कायदा

36. विल्कोक्सन-साइन रँक पद्धत _____ साठी वापरली जाते.
(A) केवळ स्वतंत्र न्यादर्शनसह
(B) केवळ जुळलेल्या जोड्यांचे न्यादर्श
(C) यादृच्छिकतेची चाचणी घेण्यासाठी
(D) क्रुस्कल वॅलिज चाचणीला पर्याय

www.prepp.in

37. Tukey HSD method is used for post hoc testing

(A) For post hoc testing of the difference between paired means

(B) When you have to test the homogeneity of variances

(C) Determining the significance of the difference between paired means

(D) When you are interested in comparing means without controlling for Type I

38. Analysis of variance is a statistical method of comparing the _____ of several populations.

(A) Variance

(B) Standard Deviation

(C) Means

(D) Mode

39. Arrange the following phases of research in correct sequence :

I. Analysis of data

II. Drawing conclusions

III. Testing hypothesis

IV. Collecting data

Codes :

(A) II III I IV

(B) I IV III II

(C) IV I III II

(D) III II IV I

37. टकी एच एस डी पोस्ट हॉक कसोटी यासाठी वापरली जाते

(A) पेयरड मध्यमानातील पोस्ट हॉक फरक तपासण्यासाठी

(B) विचलनशीलतेतील एकरूपता तपासण्यासाठी

(C) पेयरड मध्यमानातील फरकाची सार्थकता तपासण्यासाठी

(D) टाइप I नियंत्रण न करता मध्यमानाची तुलना करण्यासाठी

38. विचलनशीलता विश्लेषण (अनोव्हा) ही अनेक जनसंख्येची _____ तुलना करण्याची सांख्यिकीय पद्धत आहे.

(A) विचलनशीलता

(B) प्रमाण विचलन

(C) मध्यमान

(D) बहुलक

39. संशोधनाचे खालील टप्पे योग्य क्रमाने लावा :

I. माहितीचे विश्लेषण

II. निष्कर्ष काढणे

III. परिकल्पना परीक्षण

IV. माहिती गोळा करणे

कोड :

(A) II III I IV

(B) I IV III II

(C) IV I III II

(D) III II IV I

www.prepp.in

40. Identify the correct steps for relevant statistical procedure :

I. Mean values of two groups of data
II. Mean difference
III. Testing significance
IV. 't' value

Find the correct answer from the following :

Codes :

(A) II III IV I

(B) I II IV III

(C) III IV I II

(D) IV I II III

41. The foundation for peaking an athlete's performance is established during the _____ phases of training, when the athlete builds her physical, tactical and technical training base.

(A) Preparatory and Competition

(B) Preparatory and Transition

(C) Competition and Recovery

(D) Competition and Transition

42. The _____ is the most important functional planning tool in the training process.

(A) Microcycle

(B) Macrocycle

(C) Mesocycle

(D) Individual cycle

40. संबंधित सांख्यिकीय प्रक्रियेचा योग्य क्रम ओळखा :

I. दोन गटांच्या माहितीचे सरासरी मूल्य
II. मध्यमानातील फरक
III. सार्थकता तपासणे
IV. 't' मूल्य

खालीलपैकी योग्य उत्तर शोधा:

कोड :

(A) II III IV I

(B) I II IV III

(C) III IV I II

(D) IV I II III

41. क्रीडापटूच्या कामगिरीचा पाया प्रशिक्षणाच्या _____ टप्प्यांदरम्यान स्थापित केला जातो, जेव्हा क्रीडापटू त्याच्या शारीरिक, डावपेचात्मक आणि तांत्रिक प्रशिक्षणाचा आधार तयार करतो.

(A) तयारी आणि स्पर्धा

(B) तयारी आणि संक्रमण

(C) स्पर्धा आणि पुनर्प्राप्ती

(D) स्पर्धा आणि संक्रमण

42. प्रशिक्षण प्रक्रियेतील _____ हे सर्वात महत्त्वाचे कार्यात्मक नियोजन साधन आहे.

(A) मायक्रोसायकल

(B) मॅक्रोसायकल

(C) मेसोसायकल

(D) वैयक्तिक सायकल

www.prepp.in

43. Endurance is classified as
    a. Low-intensity exercise endurance
    b. High-intensity exercise endurance
    c. Sports endurance
    d. Stamina endurance
    (A) a, c and d only
    (B) b and d only
    (C) a and b only
    (D) a, b and c only

44. Low health risk level based on WHR for men is
    (A) 1.00 or less
    (B) 1.15 or less
    (C) 0.95 or less
    (D) 0.85 or less

45. "Johnson Dribbling Test" is associated with which game ?
    (A) Handball
    (B) Basketball
    (C) Hockey
    (D) Football

46. Neurotransmitters _____ released from the a-motor neuron axon terminals diffuse across the synaptic cleft and bind to receptors on the muscle fiber's plasmalemma.
    (A) Norepinephrine
    (B) Acetylcholine (ACh)—
    (C) T-tibule
    (D) Synaptic cleft

43. दमदारपणा हा घटक _____ याप्रकारात वर्गीकृत होतो.
    a. कमी तीव्रतेचा दमदार व्यायाम
    b. उच्च तीव्रता दमदार व्यायाम
    c. क्रीडा दमदारपणा
    d. तग धरण्याचा दमदारपणा
    (A) फक्त a, c आणि d
    (B) फक्त b आणि d
    (C) फक्त a आणि b
    (D) फक्त a, b आणि c

44. कंबर ते नितंब गुणोत्तर (WHR) नुसार, पुरुषांच्या आरोग्यासाठी किमान पातळी _____ असावी.
    (A) 1.00 किंवा कमी
    (B) 1.15 किंवा कमी
    (C) 0.95 किंवा कमी
    (D) 0.85 किंवा कमी

45. "जॉनसन ड्रीबलिंग कसोटी" कोणत्या खेळाशी निगडीत आहे ?
    (A) हँडबॉल
    (B) बास्केटबॉल
    (C) हॉकी
    (D) फुटबॉल

46. न्यूरोट्रांसमीटर _____ ए-मोटर न्यूरॉन ॲक्सॉन टर्मिनल्समधून सोडलेले सिनॅप्टिक क्लेफ्टमध्ये पसरतात आणि स्नायू फायबरच्या प्लाझमलेमावरील रिसेप्टर्सला बांधतात.
    (A) नॉरएपेनेफ्रिन
    (B) एसिटाइलकोलीन (ACh)—
    (C) टी-टिब्यूल
    (D) सिनॅप्टिक क्लेफ्ट

www.prepp.in

47. Of the six anterior pituitary hormones, four are tropic hormones, meaning they affect the functioning of other endocrine glands except _____hormone and _____ hormone.

(A) growth and prolactin

(B) adrenaline and cortisol

(C) epinephrine and catecholamine

(D) glucagon and antidiuretic

48. A group of hormones called mineralocorticoids, secreted from the adrenal cortex, maintain electrolyte balance in the extracellular fluids, especially that of _____ and _____.

(A) potassium and calcium

(B) sodium and potassium

(C) sodium and calcium

(D) both (A) and (C)

49. The enzyme _____, which is located on the myosin head, splits the ATP to yield adenosine diphosphate (ADP), inorganic phosphate (Pi) and energy.

(A) phosphofructokinase

(B) creatine kinase

(C) (ATPase)

(D) kinase

47. सहा पूर्ववर्ती पिट्यूटरी संप्रेरकांपैकी, चार उष्णकटिबंधीय संप्रेरक आहेत, याचा अर्थ ते _____ संप्रेरक आणि _____ वगळता इतर अंत:स्रावी ग्रंथींच्या कार्यावर परिणाम करतात _____ संप्रेरक.

(A) वाढ आणि प्रोलॅक्टिन

(B) एड्रेनालाईन आणि कोर्टिसोल

(C) एपिनेफ्रिन आणि कॅटेकोलामाइन

(D) ग्लुकागन आणि अँटीड्युरेटिक

48. ॲड्रेनल कॉर्टेक्समधून स्रवलेल्या मिनरलोकॉर्टिकोइड्स नावाच्या संप्रेरकांचा समूह पेशी बाहेरील इलेक्ट्रोलाइट संतुलन राखतो, विशेषत: _____ आणि _____.

(A) पोटॅशियम आणि कॅल्शियम

(B) सोडियम आणि पोटॅशियम

(C) सोडियम आणि कॅल्शियम

(D) (A) आणि (C) दोन्ही

49. संप्रेरक _____, जे मायोसिनच्या डोक्यावर स्थित आहे, एडेनोसिन डायफॉस्फेट (ADP) उत्पन्न करण्यासाठी ATP चे विभाजन करते, अजैविक फॉस्फेट (Pi), आणि ऊर्जा.

(A) फॉस्फोफ्रुक्टोकैनेसे

(B) क्रिएटिन कैनेसे

(C) एटीपेज (ATPase)

(D) कैनेस (kinase)

www.prepp.in

50. Loss of both electrolytes and water in the sweat triggers the release of both _____ and _____ hormone, also known as vasopressin.

(A) Adrenaline and antidiuretic

(B) Aldosterone and antidiuretic

(C) Luteinizing and corticotropic

(D) Aldosterone and adrenaline

51. The word 'Personality' is derived from _____ language.

(A) Greek

(B) German

(C) Latin

(D) Swedish

52. Which is *not* the law of learning ?

(A) Law of effect

(B) Law of reasoning

(C) Law of exercise

(D) Law of readiness

53. Which is *not* a Psychomotor test ?

(A) Hand eye coordination test

(B) Reaction time test

(C) Hand Leg coordination test

(D) Creativity test

50. घामातील इलेक्ट्रोलाइट्स आणि पाणी दोन्ही कमी झाल्यामुळे _____ आणि _____ संप्रेरक, ज्याला व्हॅसोप्रेसिन देखील म्हणतात, दोन्ही सोडण्यास चालना मिळते.

(A) एड्रेनालाईन आणि अँटीड्युरेटिक

(B) अल्डोस्टेरॉन आणि अँटीड्युरेटिक

(C) ल्युटेनिझिंग आणि कॉर्टिकोट्रॉपिक

(D) अल्डोस्टेरॉन आणि एड्रेनालाईन

51. 'पर्सनॅलिटी' शब्दाची उत्पत्ती _____ या भाषेतून झाली आहे.

(A) ग्रीक

(B) जर्मन

(C) लॅटिन

(D) स्वीडीश

52. यापैकी कोणता अध्ययनाचा नियम **नाही** ?

(A) परिणामाचा नियम

(B) कार्यकारण नियम

(C) पुनरावृत्तीचा नियम

(D) तयारीचा नियम

53. खालीलपैकी कोणती मनोकारक कसोटी **नाही** ?

(A) हस्त-चक्षू समन्वय कसोटी

(B) प्रतिक्रिया काळ कसोटी

(C) हस्त-पाद समन्वय कसोटी

(D) सर्जनशीलता कसोटी

www.prepp.in

54. Symptoms of sports competitive anxiety include
(A) Negative thinking
(B) Creative thinking
(C) Abstract thinking
(D) Divergent thinking

55. Performance goal is
(A) Final product
(B) Standard set to measure progress
(C) Small target
(D) Process to be follow

56. Which of this is an important function of Human Resource Management (HRM) ?
(A) Mentoring
(B) Budgeting and finance
(C) Personnel recruitment and selection
(D) Gathering information

57. The strategic program planning for sports shall begin with
(A) Budgeting for the project
(B) Vision, mission and objectives
(C) Internal and external environment
(D) Operational function

58. A potential difference exists between inside and outside of the nerve fiber membrane, this difference is called as
(A) Action-potential
(B) Membrane potential
(C) Resting potential
(D) Resting membrane potential

54. हे क्रीडा स्पर्धात्मक चिंतेच्या लक्षणात समाविष्ट आहे
(A) नकारात्मक विचार
(B) सर्जनशील विचार
(C) अमुर्त विचार
(D) उदगामी विचार

55. कार्यमान ध्येय हे
(A) अंतिम साध्य
(B) प्रगती मोजण्यासाठी प्रमाणित संच
(C) छोटे लक्ष्य
(D) अनुसरण करण्याची प्रक्रिया

56. यापैकी कोणते मानव संसाधन व्यवस्थापनाचे महत्वाचे कार्य आहे ?
(A) मार्गदर्शन
(B) अंदाजपत्रक आणि आर्थिक
(C) व्यक्तींची भरती आणि निवड
(D) माहिती गोळा करणे

57. खेळांसाठीच्या धोरणात्मक कार्यक्रमाच्या नियोजनास सुरुवात ही
(A) प्रकल्पाचे अंदाजपत्रक
(B) दृष्टिलक्ष, ध्येय आणि उद्दिष्ट्ये
(C) आंतरीक आणि बाह्य वातावरण
(D) कार्यप्रणाली

58. मज्जातंतू आवरणा मधील आणि बाहेरील विद्यूत भारात तफावत अस्तित्वात येते या तफावतीस _____ म्हणतात.
(A) एक्शन–पोटेंशीअल
(B) आवरण विद्यूत भार
(C) स्थिर विद्यूत भार
(D) स्थिर आवरण विद्यूत भार

www.prepp.in

59. Which one of the following is *not* an appropriate practice in physical education ?
(A) Students are placed directly in a game situation without skill development
(B) PE teacher plans for skill and concept instruction
(C) PE teacher revisits skills and concepts
(D) PE teacher uses several small sided games

60. _____ exits the cells by simple diffusion in response to the partial pressure gradient between the tissue and the capillary blood.
(A) Oxygen
(B) Carbon Dioxide
(C) Both Oxygen and Carbodioxide
(D) Hydrogen

61. Which of the following options does *not* demonstrate the importance of evaluation ?
(A) Checking the current state of physical fitness or sports skills
(B) Classification of students
(C) Preserving test scores
(D) Motivating the students

62. How many steps in a minute students have to perform in harvard step test ?
(A) 40 steps
(B) 120 steps
(C) 30 steps
(D) 25 steps

59. पुढीलपैकी कोणती शारीरिक शिक्षणातील योग्य रित **नाही** ?
(A) कौशल्य विकसनापूर्वी विद्यार्थ्यांना थेट स्पर्धा किंवा खेळायला पाठविणे
(B) शा. शि. शिक्षक कौशल्य विकासाचे नियोजन करतो
(C) शा. शि. शिक्षक कौशल्य व संकल्पनांची उजळणी करतो
(D) शा. शि. शिक्षक छोट्या समुहांमधे अनेकविध खेळ घेतो

60. _____ ऊतक आणि केशिका रक्त यांच्यातील आंशिक दाब ग्रेडियंटला प्रतिसाद म्हणून साध्या प्रसाराद्वारे पेशींमधून बाहेर पडते.
(A) ऑक्सिजन
(B) कार्बन डायऑक्साइड
(C) ऑक्सिजन आणि कार्बोडायऑक्साइड दोन्ही
(D) हायड्रोजन

61. खालीलपैकी कोणता पर्याय मूल्यमापनाचे महत्व दर्शवत **नाही** ?
(A) शारीरिक सुदृढतेची किंवा खेळातील कौशल्यांची सद्य परिस्थिती तपासणे
(B) विद्यार्थ्याचे वर्गीकरण करणे
(C) कसोटीचे प्राप्तांक जतन करून ठेवणे
(D) विद्यार्थ्यांना प्रेरणा देणे

62. हार्वर्ड स्टेप टेस्टमध्ये 1 मिनिटात किती स्टेप्स करणे आवश्यक आहे ?
(A) 40 स्टेप्स
(B) 120 स्टेप्स
(C) 30 स्टेप्स
(D) 25 स्टेप्स

www.prepp.in

63. Which of the following is *not* the type of Norms ?

(A) Percentile

(B) Standard score

(C) Predictive

(D) Rank order

64. Which of the following statements is *not* correct ?

(A) Process evaluation focused on performance outcomes

(B) Product evaluation focused on performance outcomes

(C) Formative evaluation begins during the early stages of teaching

(D) Summative evaluation takes place at the end of teaching

65. Match the following physical fitness components with their respective tests.

List – I	List – II
a. Flexibility	1. Plate tapping test
b. Co-ordination	2. Rural drop test
c. Balance	3. Sit and reach test
d. Reaction time	4. Stork stand test
	5. Plank hold test

Codes :

	a	b	c	d
(A)	3	1	5	4
(B)	5	2	3	1
(C)	3	1	4	2
(D)	4	1	5	2

63. खालीलपैकी कोणता मानकांचा प्रकार **नाही** ?

(A) शततमक

(B) प्रमाणित गुण

(C) भविष्यसूचक

(D) रँक ऑर्डर

64. खालीलपैकी कोणते विधान बरोबर **नाही** ?

(A) प्रक्रिया मूल्यमापनात कार्यमानाच्या फलितावर लक्ष केंद्रित केले जाते

(B) परिणाम मूल्यमापना कार्यमानाच्या फलितावर लक्ष केंद्रित केले जाते

(C) अकारिक मूल्यमापन अध्यापनाच्या सुरुवातीच्या काळात सुरू होते

(D) संकलित मूल्यमापन अध्यापनाच्या शेवटी होते

65. खालील शारीरिक सुदृढता घटक त्यांच्या संबंधित कसोटयांशी.

यादी – I	यादी – II
a. लवचिकता	1. प्लेट टॅपिंग कसोटी
b. समन्वय	2. रूरल ड्रॉप कसोटी
c. तोल	3. सिट ॲण्ड रिच कसोटी
d. प्रतिक्रिया काळ	4. स्टॉर्क स्टॅण्ड कसोटी
	5. प्लांक होल्ड कसोटी

सूची :

	a	b	c	d
(A)	3	1	5	4
(B)	5	2	3	1
(C)	3	1	4	2
(D)	4	1	5	2

www.prepp.in

66. In which method does the researcher directly interact with participants to gather data through a series of structured or unstructured questions ?

(A) Observation

(B) Questionnaire

(C) Interview

(D) Survey

67. What is the key characteristic of a random sample ?

(A) Purposeful selection

(B) Every member has an equal chance

(C) Convenience sampling

(D) Stratified sampling

68. The nominal data represents

(A) Ordinal position

(B) True quantities with meaningful zero

(C) Categories with no order

(D) Intervals with consistent unit of measurement

66. संरचित किंवा असंरचित प्रश्नांच्या मालिकेद्वारे माहिती गोळा करण्यासाठी संशोधक कोणत्या पद्धतीमध्ये सहभागींशी थेट संवाद साधतो ?

(A) निरीक्षण

(B) प्रश्नावली

(C) मुलाखत

(D) सर्वेक्षण

67. यादृच्छिक न्यादर्शनाचे मुख्य वैशिष्ट्य काय आहे ?

(A) उद्देशपूर्ण निवड

(B) प्रत्येक सदस्याला समान संधी

(C) सोयीचे न्यादर्शन

(D) स्तरीय न्यादर्शन

68. नॉमिनल माहिती _____ दर्शवतो.

(A) क्रमवार स्थिती

(B) अर्थपूर्ण शून्यासह खरे प्रमाण

(C) कोणताही क्रम नसलेल्या श्रेणी

(D) मापनाच्या सुसंगत एककासह अंतराल

www.prepp.in

69. Match the following financial concepts with an appropriate statement.

I		II
a.	Revenues	i. Staff salary, electricity bill, food bills etc.
b.	Expenses	ii. Amount of money that organization borrows
c.	Equity	iii. Comes from ticket sales, concessions, merchandising
d.	Debt	iv. Owners own money that owners have invested in the firm

(A) a – iii b – i c – iv d – ii

(B) a – ii b – iii c – i d – iv

(C) a – iv b – i c – iii d – ii

(D) a – i b – ii c – iv d – iii

70. Series of digital audio files that can be downloaded through online source is termed as

(A) Blogs

(B) Twitter

(C) Mobile technology

(D) Podcasts

69. खालील आर्थिक संकल्पना योग्य विधानांशी जुळवा.

I		II
a.	महसूल	i. कर्मचाऱ्यांचे पगार, वीजबिल, जेवणाची बिले इ.
b.	खर्च	ii. संस्थेने घेतलेल्या पैशाची रक्कम
c.	समभाग	iii. तिकीट विक्री, सवलत, खेळ साहित्यातून येणारे पैसे
d.	कर्ज	iv. मालकाचे स्वताचे पैसे जे त्याने फर्ममधे गुंतविलेले आहे

(A) a – iii b – i c – iv d – ii

(B) a – ii b – iii c – i d – iv

(C) a – iv b – i c – iii d – ii

(D) a – i b – ii c – iv d – iii

70. डिजीटल ऑडिओ फायलींची मालीका जी ऑनलाईन स्त्रोतांद्वारे डाऊनलोड केली जाऊ शकते ते म्हणजे

(A) ब्लॉग

(B) ट्वीटर

(C) मोबाइल तंत्रज्ञान

(D) पॉडकास्ट

www.prepp.in

71. Read Assertion (A) and Reason (R) carefully and select the option :

Assertion (A) : In glycolysis, 4 ATPs are produced.

Reason (R) : The net gain of ATP in glycolysis is 8 ATP.

(A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)

(B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A)

(C) (A) is true, but (R) is false

(D) (A) is false, but (R) is true

72. Read Assertion (A) and Reason (R) carefully and select the option :

Assertion (A) : In anaerobic respiration, one of the end product is alcohol.

Reason (R) : There is an incomplete breakdown of glucose.

(A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)

(B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A)

(C) (A) is true, but (R) is false

(D) (A) is false, but (R) is true

73. A successful performance often comes from effective combination of translatory and rotary motion is the principal of _____ law of motion

(A) Law of Inertia

(B) Law of Acceleration

(C) Law of Counter Force

(D) Both (A) and (C)

71. प्रतिपादन (A) आणि कारण (R) विधाने काळजीपूर्वक वाचावे आणि अचूक पर्याय निवडावा :

प्रतिपादन (A) : ग्लायकोलिसिसमध्ये, 4 एटीपी तयार होतात.

कारण (R) : ग्लायकोलिसिसमध्ये एटीपीचा निव्वळ लाभ 8 एटीपी आहे.

(A) (A) आणि (R) दोन्ही सत्य आहेत आणि (R) हे (A) चे योग्य स्पष्टीकरण आहे

(B) (A) आणि (R) दोन्ही सत्य आहेत, परंतु (R) हे (A) चे योग्य स्पष्टीकरण नाही

(C) (A) सत्य आहे, परंतु (R) खोटा आहे

(D) (A) खोटा आहे, पण (R) सत्य आहे

72. प्रतिपादन (A) आणि कारण (R) विधाने काळजीपूर्वक वाचावे आणि अचूक पर्याय निवडावा :

प्रतिपादन (A) : अनॅरोबिक श्वासोच्छवासात, अंतिम उत्पादनांपैकी एक म्हणजे अल्कोहोल.

कारण (R) : ग्लुकोजचे अपूर्ण विघटन आहे.

(A) (A) आणि (R) दोन्ही सत्य आहेत आणि (R) हे (A) चे योग्य स्पष्टीकरण आहे

(B) (A) आणि (R) दोन्ही सत्य आहेत, परंतु (R) हे (A) चे योग्य स्पष्टीकरण नाही

(C) (A) सत्य आहे, परंतु (R) खोटा आहे

(D) (A) खोटा आहे, परंतु (R) सत्य आहे

73. यशस्वी कामगीरी ही सदैव सरळ रेषिय आणि वक्राकार चलनाच्या परिणामकारक एकत्रीकरणा ने होते. गतिच्या कोणत्या नियमाच्या तत्वानुसार आहे ?

(A) जडत्वाचा नियम

(B) त्वरणाचा नियम

(C) प्रतिबलचा नियम

(D) (A) आणि (C) दोन्ही

www.prepp.in

74. Which of the following is an example of a first-class lever system ?

(A) Extension at Knee

(B) Flexion at Knee

(C) Extension at Elbow

(D) Flexion at Elbow

75. If known force is approaching and the performer wish to maintain the balance the CG should be

(A) Very near to the edge of base of support

(B) Exactly on the base of support

(C) Out of the base of support

(D) Near the base of support

76. Which of the following is a food myth ?

(A) Do not take proteins

(B) Eat to cut down calories

(C) Avoid fats completely to reduce weight

(D) Avoid overeating

77. The first stage of skill development in teaching is known as

(A) Growth stage

(B) Discomfort stage

(C) Maturity stage

(D) Practice stage

74. खालीलपैकी कोणती क्रिया पहिल्या वर्गाच्या तरफेची आहे ?

(A) गुडघ्याचा विस्तार/प्रसरण

(B) गुडघ्याचे अभिवर्तन

(C) कोपराचे प्रसरण

(D) कोपराचे अभिवर्तन

75. जर ज्ञात बल जवळ येत असेल आणि खेळाडूस समतोल राखावयाचा असेल तर त्याचा गुरुत्वमध्य _____ असावा.

(A) आधारभूत प्रतलाच्या अगदी कडेजवळ

(B) आधारभूत पायावर

(C) आधारभूत प्रतलाच्या बाहेर

(D) आधारभूत प्रतलाच्या जवळ

76. या पैकी कोणत अन्नाच्या बाबतीत गैरसमज आहे ?

(A) प्रथिने घेऊ नका

(B) कॅलरीज कमी करण्यासाठी खा

(C) वजन कमी करण्यासाठी चरबी पूर्णपणे टाळा

(D) अति खाणे टाळा

77. अध्यापन कौशल्य विकासाची पहिली अवस्था म्हणजे

(A) विकास अवस्था

(B) अस्वस्थतेची अवस्था

(C) परिपक्व अवस्था

(D) सराव अवस्था

www.prepp.in

78. Which of the following is *not* a component of movement concept ?

(A) Body awareness

(B) Space awareness

(C) Personal awareness

(D) Relationship awareness

79. Specific learning disability that affects writing abilities is

(A) Dyslexia

(B) Dyscalculia

(C) Dysgraphia

(D) Dyspraxia

80. A condition caused by damage to brain that causes rigidity or stiffness of muscles making movements uncontrolled and/or uncoordinated is known as _____.

(A) Autism

(B) Cerebral palsy

(C) Epilepsy

(D) Paralysis

78. पुढीलपैकी कोणता घटक हालचाल संकल्पनेचा **नाही** ?

(A) शरीर जाणीव

(B) अवकाश जाणीव

(C) वैयक्तिक जाणीव

(D) संबंध जाणीव

79. लिखाणाच्या क्षमतेवर दुष्परिणाम करणारी अध्ययन अक्षमता कोणती ?

(A) डिस्लेक्सिया

(B) डिस्कॅल्कुलिया

(C) डिस्ग्राफिया

(D) डिस्प्रॅक्सिया

80. मेंदूला झालेल्या इजेमुळे शरीराचे स्नायू ताठरतात व त्यामुळे हालचाली अनियंत्रित व असमन्वयित होतात या स्थितीला _____ संबोधतान.

(A) स्वमग्नता

(B) सेरेब्रल पाल्सी (पक्षाघात)

(C) फिट येणे

(D) लकवा

www.prepp.in

81. What kind of self talk statement might *not* be effective ?
(A) Brief and phonetically simple
(B) Compatible with the sequential timing
(C) Logically associated with the sports
(D) Long and vague

82. Match Group A and B :

A	B
a. Handball	i. 36 min
b. Basketball	ii. 90 min
c. Football	iii. 19 min
d. Kho-Kho	iv. 40 min
	v. 60 min

	a	b	c	d
(A)	i	ii	iv	v
(B)	iv	v	i	ii
(C)	v	iv	ii	i
(D)	ii	iii	iv	v

83. The Play-way method of learning is best suited to teach
a. Differently abled children
b. Infants and toddlers
c. Female children
d. Physically robust children
(A) a, b and d only
(B) a, b, c and d
(C) b, c and d only
(D) a and c only

81. खालीलपैकी कोणते स्व-चर्चा विधान परिणामकारण होणार **नाही** ?
(A) अल्प आणि ध्वन्यात्मक दृष्ट्या सोपे
(B) अनुक्रमिक वेळेशी सुसंगत
(C) तार्किक दृष्ट्या खेळाशी संबंधित
(D) लांब आणि असंबंधित

82. जुळ्वा गट A आणि B :

A	B
a. हैण्डबॉल	i. 36 मिनिटे
b. बास्केटबॉल	ii. 90 मिनिटे
c. फुटबॉल	iii. 19 मिनिटे
d. खो-खो	iv. 40 मिनिटे
	v. 60 मिनिटे

	a	b	c	d
(A)	i	ii	iv	v
(B)	iv	v	i	ii
(C)	v	iv	ii	i
(D)	ii	iii	iv	v

83. शिकण्याची प्ले-वे पद्धत शिकवण्यासाठी सर्वात योग्य आहे
a. विशेष सक्षम मुले
b. बालक आणि लहान मुले
c. बालिका
d. शारीरिकदृष्ट्या मजबूत मुले
(A) फक्त a, b आणि d
(B) a, b, c आणि d
(C) फक्त b, c आणि d
(D) फक्त a आणि c

www.prepp.in

84. The aim of Recreation is

(A) Teach people utilize their free time

(B) To play, music and craft

(C) Community solidarity

(D) To enjoy life

85. Which instructional strategy is essential in adapted physical education ?

(A) Rigid curriculum adherence

(B) One-size-fits-all approach

(C) Avoiding all competitive sports

(D) Flexibility and individualization

86. Read Assertion (A) and Reasoning (R) carefully and select the correct option :

Assertion (A) : Just as phrase "natural athletes" is used to describe expert athletes, "he or she is a natural" has been applied to teachers.

Reasoning (R) : Teachers learn to be expert instructors, with knowledge and practice anyone can be a good teacher.

In the context of above statements, which one of the following statements is correct ?

(A) Both statement (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A)

(B) Both statement (A) and (R) are false

(C) Statement (A) is false and (R) is the correct explanation of (A)

(D) Statement (A) is true and (R) is false

84. मनोरंजनाचा उद्देश आहे

(A) लोकांना त्यांच्या मोकळ्या वेळेचा सदुपयोग करायला शिकवणे

(B) खेळणे, संगीत आणि हस्तकला

(C) समुदाय एकता

(D) जीवनाचा आनंद घेणे

85. रूपांतरित शारीरिक शिक्षणामध्ये कोणते निर्देशात्मक धोरण आवश्यक आहे ?

(A) कठोर अभ्यासक्रमाचे पालन

(B) एक-आकार-फिट-सर्व दृष्टीकोन

(C) सर्व स्पर्धात्मक खेळ टाळणे

(D) लवचिकता आणि वैयक्तिकरण

86. प्रतिपादन (A) आणि कारण (R) विधाने काळजीपूर्वक वाचावे आणि अचूक पर्याय निवडावा :

प्रतिपादन (A) : जसे उत्तम खेळाडूला "नैसर्गिक खेळाडू" म्हणून साम्बिधले जाते तसेच ते शिक्षक किंवा शिक्षिका निसर्गत: शिक्षक आहेत हे लागू पडते.

कारण (R) : शिक्षक उत्तम प्रशिक्षक बनू शकतात आणि ज्ञानाने आणि अनुभवाने कोणीही उत्तम शिक्षक होऊ शकतो.

वरील संदर्भात विधाने दिलेली आहेत, खालीलपैकी कोणते बरोबर आहे ?

(A) प्रतिपादन (A) आणि कारण (R) दोन्ही सत्य आहेत परंतु (R) हे (A) चे योग्य स्पष्टीकरण नाही

(B) प्रतिपादन (A) आणि कारण (R) दोन्ही असत्य आहेत

(C) प्रतिपादन (A) असत्य आहे आणि कारण (R) हे (A) चे योग्य स्पष्टीकरण आहे

(D) प्रतिपादन (A) सत्य आहे आणि (R) असत्य आहेत

www.prepp.in

87. Students can learn sports skills better by _____.

(A) Learning by doing

(B) Whole part whole method

(C) Lecture method

(D) Observation method

88. Which of the following computer based instructional materials can be used to learn new concept ?

(A) Games

(B) Tutorials

(C) Drills and practice

(D) Simulation

89. This means that technologies are used to introduce, reinforce supplement and extend knowledge or skills to the learners

(A) Instructional technology

(B) Technology integration

(C) Educational media

(D) Instructional material

90. Given below is the example of objective in this domain of learning.
Example : By the end of the Unit, students will be able to list and explain the health benefits of regular participation in step aerobics.

(A) Affective Domain

(B) Psychomotor Domain

(C) Cognitive Domain

(D) Health Related Fitness

87. विद्यार्थी क्रीडा कौशल्य _____ या पद्धतीने अधिक चांगली शिकतात.

(A) कृतीशील अध्ययन

(B) पूर्ण भाग पूर्ण पद्धत

(C) व्याख्यान पद्धत

(D) निरीक्षण पद्धत

88. एखादी नवीन संकल्पना शिकताना पुधीलैकी कोणते संगणकाधारित अध्यापन साहित्य उपयोगी ठरेल ?

(A) खेळ

(B) ट्युटोरीयल

(C) सराव आणि ड्रिल

(D) सिम्युलेशन

89. शिकणाऱ्यांना ज्ञान, किंवा कौशल्यांचा परिचय करणे, त्यांना पूरक करणे, किंवा प्रबलीकरण करणे यासाठी तंत्रज्ञान वापरले जाते म्हणजेच

(A) अनुदेशान्त्मक तंत्रज्ञान

(B) तंत्रज्ञान एकत्रीकरण

(C) शैक्षणिक माध्यमे

(D) अनुदेशात्मक साहित्य

90. अध्ययनाच्या या क्षेत्रामधील उद्दिष्टाचे उदाहरण खाली दिले आहे.
उदाहरण : पाठाच्या शेवटी, विद्यार्थी स्टेप एरोबिक्समध्ये नियमित सहभागाचे आरोग्य फायदे सूचीबद्ध करण्यास आणि स्पष्ट करण्यास सक्षम असतील.

(A) भावात्मक क्षेत्र

(B) कारक क्षेत्र

(C) बोधात्मक क्षेत्र

(D) आरोग्य संबंधित फिटनेस

91. Technical or tactical errors can occur because of
   a. Performing a skill incorrectly
   b. The coach's teaching method
   c. Equipment and organizational causes
   d. Environmental causes
   (A) a, b and c only
   (B) a, b, c and d
   (C) a, c and d only
   (D) b and c only

92. _____ is a long-term decrement in performance capacity that occurs as a result of an accumulation of fatigue resulting from training and nontraining stressors.
   (A) Overreaching
   (B) Overloading
   (C) Adaptation
   (D) Overtraining

93. _____ phase is the time when the physiological foundation for performance is established, whereas the _____ phase is the time when performance capacity is maximized.
   (A) Preparatory, Competitive
   (B) Competitive, Preparatory
   (C) Competitive, Transition
   (D) Transition, Preparatory

91. तांत्रिक किंवा डावपेचात्मक त्रुटी _____ मुळे उद्भवू शकतात.
   a. चूकीच्या पद्धतीने कौशल्य करणे
   b. मार्गदर्शकाची शिकवण्याची पद्धत
   c. साहित्य आणि आयोजनात्मक कारणे
   d. पर्यावरणीय कारणे
   (A) फक्त a, b आणि c
   (B) a, b, c आणि d
   (C) फक्त a, c आणि d
   (D) फक्त b आणि c

92. _____ ही कार्यक्षमतेतील दीर्घकालीन घट आहे जी प्रशिक्षण आणि गैर-प्रशिक्षण तणावाच्या परिणामी थकवा जमा झाल्यामुळे उद्भवते.
   (A) ओव्हररिचिंग
   (B) ओव्हरलोडिंग
   (C) अनुकूलन
   (D) ओव्हरट्रेनिंग

93. _____ टप्पा म्हणजे कार्यक्षमतेचा शारीरिक पाया स्थापित केला जातो, तर _____ टप्पा म्हणजे कार्यमानची क्षमता जास्तीत जास्त वाढवण्याची कालावधी होय.
   (A) तयारी, स्पर्धात्मक
   (B) स्पर्धात्मक, तयारी
   (C) स्पर्धात्मक, संक्रमण
   (D) संक्रमण, तयारी

www.prepp.in

94. Main objective of the transition phase is to
(A) Remove fatigue and allow the athlete to recover
(B) Fitness work
(C) Game practice
(D) Local competition

95. The first step in developing speed is to establish a physiological base that provides the athlete with the _____ needed for moving fast.
(A) Personality
(B) Flexibility
(C) Technical skills
(D) Action

96. Success of inclusive education depends mainly on
(A) Community support
(B) Attitudinal change among teachers
(C) High quality teaching learning material
(D) High quality text books

97. A new teacher who is maltreated in his class will deal with the students appropriately by
(A) Applying punitive measure
(B) Improving his qualities and expressing it before them in a good way
(C) Changing his class after consultation
(D) Giving them a threat of expulsion

94. संक्रमण टप्प्याचे मुख्य उद्दिष्ट म्हणजे
(A) थकवा दूर करणे आणि ऍथलीटला बरे होऊ देणे
(B) फिटनेस कार्य
(C) खेळाचा सराव
(D) स्थानिक स्पर्धा

95. वेग विकसित करण्याची पहिली पायरी म्हणजे एक शरीरक्रियाशास्त्रीय आधार स्थापित करणे जो धावपटूला वेगवान हालचालीसाठी आवश्यक _____ प्रदान करतो.
(A) व्यक्तिमत्व
(B) लवचिकता
(C) तांत्रिक कौशल्ये
(D) कृती

96. सर्वसमावेशक शिक्षणाचे यश प्रामुख्याने _____वर अवलंबून असते.
(A) समुदाय समर्थन
(B) शिक्षकांमधील वृत्ती बदल
(C) उच्च दर्जाचे शैक्षणिक साहित्य
(D) उच्च दर्जाची पाठ्यपुस्तके

97. एक नवीन आलेला शिक्षक ज्याला त्याच्या वर्गात वाईट वागणूक दिली जाते तो विद्यार्थ्यांशी या पद्धतीने अधिक योग्य व्यवहार करेल
(A) दंडात्मक उपाय लागू करणे
(B) त्याचे गुण सुधारणे आणि ते त्यांच्यासमोर चांगल्या पद्धतीने व्यक्त करणे
(C) सल्लामसलत केल्यानंतर वर्ग बदलणे
(D) त्यांना हकालपट्टीची धमकी देणे

www.prepp.in

98. Which country hosted the first Asian Games in 1951 ?

(A) China

(B) Japan

(C) India

(D) Philippines

99. What is the purpose of hypothesis testing in research ?

(A) To prove the hypothesis is true

(B) To reject or fail to reject the null hypothesis

(C) To accept the null hypothesis

(D) To confirm the personal belief

100. What characterizes cluster sampling ?

(A) Dividing the population into subgroups based on characteristics

(B) Randomly selecting individuals from the entire population

(C) Selecting entire groups or cluster as the sampling unit

(D) Systematically selecting every n^{th} individual

98. 1951 मध्ये कोणच्या देशाने पहिले आशियाई खेळ आयोजित केले होते ?

(A) चीन

(B) जपान

(C) भारत

(D) फिलीपिन्स

99. संशोधनात परिकल्पना परीक्षणाचा उद्देश काय आहे ?

(A) परिकल्पना सत्य आहे हे सिद्ध करण्यासाठी

(B) शून्य परिकल्पना नाकारणे किंवा त्यागणे

(C) शून्य परिकल्पना स्वीकारणे

(D) वैयक्तिक विश्वासाची पुष्टी करण्यासाठी

100. क्लस्टर न्यादर्शाचे वैशिष्ट्य काय आहे ?

(A) वैशिष्ट्यांवर आधारित जनसंख्येचे उपसमूहांमध्ये विभाजन करणे

(B) संपूर्ण जनसंख्येमधून याहच्छिकपणे व्यक्ती निवडणे

(C) न्यादर्शन घटक म्हणून संपूर्ण गट किंवा क्लस्टर निवडणे

(D) पद्धतशीरपणे ठराविक क्रमांकाच्या व्यक्तीची निवड करणे

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

ROUGH WORK

Prepp Your Personal Exam Guide