Prepp
Your Personal Exams Guide

R/P/P/2024/II

प्रश्न-पुस्तिका क्र.
Question Booklet No.

241501853

विषय-शारीरिक शिक्षा
Subject-PHYSICAL EDUCATION
द्वितीय प्रश्न-पत्र (ऐच्छिक)
Paper II (Optional)
विषय कोड-15
Subject-Code-15

SET A

नाम
Name

अनुक्रमांक
Roll No.

परीक्षार्थी अपना अनुक्रमांक दिए गए खानों में लिखें।
Candidate should write his/her Roll No. in the given boxes.

मुद्रित पृष्ठों की संख्या/No. of Printed Pages : 30 — कुल प्रश्नों की संख्या/Total No. of Questions : 100

समय : 3 घण्टे प्रथम व द्वितीय प्रश्न-पत्र मिलाकर हल करने हेतु — अधिकतम पूर्णांक/Maximum Marks : 200

Time Allowed : 3 Hours to complete both Ist and IInd question paper

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश

1. यह प्रश्न-पुस्तिका दो भाषाओं-हिन्दी व अंग्रेजी में छपी है। परीक्षार्थी अपनी सुविधानुसार कोई भी एक भाषा चुन सकते हैं।
2. प्रत्येक प्रश्न में चार विकल्प हैं। प्रत्येक प्रश्न का केवल एक ही उत्तर सही है। उचित विकल्प चुनें और उत्तर-पत्रक (ओ.एम.आर. शीट) पर सम्बन्धित वृत्त को काले बॉल प्वॉइंट पेन से काला करें।
3. इस परीक्षा में दो प्रश्न-पत्र हैं जिसमें कुल मिलाकर 150 वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न हैं तथा प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है। दोनों प्रश्न-पत्र व सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। प्रत्येक सही उत्तर के लिए 2 अंक दिये जायेंगे। अनुत्तरित प्रश्न के लिये कोई अंक नहीं है। ऋणात्मक मूल्यांकन का प्रावधान नहीं है।

प्रश्न-पत्र I	सामान्य प्रश्न-पत्र	(प्रश्न संख्या 1-50)
प्रश्न-पत्र II	परीक्षार्थी द्वारा चयनित विषय का प्रश्न-पत्र	(प्रश्न संख्या 51-150)

4. इस प्रश्न-पुस्तिका में पृष्ठों की संख्या आवरण पृष्ठ पर दर्शाई गई है। परीक्षार्थी को सलाह दी जाती है कि वे सुनिश्चित करें कि प्रश्न-पुस्तिका के सभी पृष्ठ ठीक से मुद्रित और जिल्दबंद हों। अन्यथा वे उसी सेट की दूसरी प्रश्न-पुस्तिका तत्काल माँग लें।
5. कृपया उत्तर-पत्रक (ओ.एम.आर. शीट) पर निर्धारित स्थानों पर ही आवश्यक प्रविष्टियाँ करें, अन्य स्थानों पर नहीं।
6. परीक्षार्थी सभी रफ़ कार्य प्रश्न-पुस्तिका के निर्धारित स्थान पर ही करें, अन्यत्र कहीं नहीं तथा उत्तर-पत्र (ओ.एम.आर. शीट) पर भी नहीं।
7. यदि किसी प्रश्न में किसी प्रकार की कोई मुद्रण या तथ्यात्मक प्रकार की त्रुटि हो, तो प्रश्न के हिन्दी तथा अंग्रेजी रूपांतरों में से हिन्दी रूपांतर को मानक माना जाएगा।
8. किसी प्रकार का केल्कुलेटर, लॉग टेबल व किसी प्रकार का इलेक्ट्रानिक डिवाइस आदि का प्रयोग वर्जित है।
9. जब आपको प्रश्न-पुस्तिका खोलने का निर्देश दिया जाये उसके पश्चात् ही उत्तर-पत्रक (ओ.एम.आर. शीट) में उत्तर को चिन्हित करने के लिये केवल काले बॉल प्वॉइंट पेन का प्रयोग करें।
10. परीक्षा समाप्त होने के पश्चात् ओ.एम.आर. शीट वीक्षक को सौंपने के पश्चात् ही अभ्यर्थी कक्ष छोड़ेंगे।
11. उत्तर-पत्रक (ओ.एम.आर.) पर उत्तर देने से पहले दिए गए निर्देशों का पालन करना सुनिश्चित करें।

INSTRUCTIONS TO THE CANDIDATES

1. This Question Booklet is printed in two languages—Hindi and English. Candidates can select any one of the two languages according to their convenience.
2. Each question has four options. There is only one correct answer to each question. Choose the appropriate option and darken/blacken the corresponding circle on the Answer Sheet (OMR Sheet) with black point pen.
3. In this examination there are two question papers, consisting of 150 objective type questions and each question carries 2 marks. Both the question papers and all the questions are compulsory. Two (2) marks shall be awarded for each correct answer. Unanswered question will not be given any marks. There is no provisions for Negative Marking.

Paper I	General paper	(Q. No. 1-50)
Paper II	Question paper on the Subject opted by the examinee	(Q. No. 51-150)

4. No. of pages consisting of this question booklet is indicated over the cover page. Candidates are advised to ensure that all the pages of Question Booklet are properly printed and binded. Otherwise they may demand the other Question Booklet of the same set.
5. Kindly make necessary entries on the Answer Sheet (OMR Sheet) only at the places indicated and nowhere else.
6. Examinee should do all rough work on the spaces meant for rough work on the pages given in the Question Booklet and nowhere else, not even on the Answer Sheet (OMR Sheet).
7. If there is any sort of mistake either of printing or of factual nature in any question, then out of the Hindi and English versions of the question, the Hindi version will be treated as standard one.
8. Use of any type of calculator, log table or any type of electronic devices etc. are not allowed.
9. Use only black ball point pen to mark the answers in the Answer Sheet (OMR Sheet) only after you are instructed to open the Question Booklet.
10. Candidates will leave the Examination Hall only after handing over the Answer Sheet (OMR Sheet) to the Invigilator at the end of the examination.
11. Before answering on Answer Sheet (OMR Sheet) ensure to follow the instructions given for that.

Prepp
Your Personal Exams Guide

रफ़ कार्य के लिए जगह

(SPACE FOR ROUGH WORK)

Prepp
Your Personal Exams Guide

51. व्यायाम के दौरान, शरीर द्वारा कौनसे हार्मोन जारी होते हैं, जो मूड को सक्रिय करते हैं, तनाव से राहत देते हैं, आत्मसम्मान को बढ़ावा देते हैं, और समग्र कल्याण की भावना पैदा करते हैं ?

(A) कोर्टिसोल (B) एनर्डोफिन्स

(C) एड्रिनेलिन (D) प्रोजेस्टेरोन

52. निम्नलिखित को मिलाइए :

सूची I		सूची II	
(a)	सकल गामक कौशल	(i)	संतुलन बनाए रखना
(b)	संज्ञानात्मक कौशल	(ii)	चलना
(c)	उत्कृष्ट गामक कौशल	(iii)	निर्णय लेना
(d)	वेस्टिबुलर तन्त्र	(iv)	लिखना

कूट :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(iii)	(ii)	(iv)	(i)
(B)	(ii)	(iii)	(iv)	(i)
(C)	(ii)	(iv)	(i)	(iii)
(D)	(ii)	(iii)	(i)	(iv)

51. During exercise, which hormones are released by the body, that energize the mood, relieve stress, boost self-esteem and trigger an overall sense of well-being ?

(A) Cortisol (B) Endorphins

(C) Adrenaline (D) Progesterone

52. Match the following :

List I		List II	
(a)	Gross Motor Skill	(i)	Maintaining Balance
(b)	Cognitive Skill	(ii)	Walking
(c)	Fine Motor Skill	(iii)	Decision-making
(d)	Vestibular System	(iv)	Writing

Codes :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(iii)	(ii)	(iv)	(i)
(B)	(ii)	(iii)	(iv)	(i)
(C)	(ii)	(iv)	(i)	(iii)
(D)	(ii)	(iii)	(i)	(iv)

Prepp
Your Personal Exams Guide

53. विकास के किस चरण में बच्चे अधिक प्रतिस्पर्धी खेलों और अधिक जटिल नियमों वाले खेलों की इच्छा रखते हैं ?

(A) मानसिक विकास

(B) गामक विकास

(C) कौशल विकास

(D) संज्ञानात्मक विकास

54. निम्नलिखित ओलंपिक खेलों के आयोजन स्थल का उनके आयोजन के वर्ष से मिलान कीजिए :

सूची I	सूची II
(a) मेलबोर्न (आस्ट्रेलिया)	(i) 1976
(b) मॉन्ट्रियल (कनाडा)	(ii) 1984
(c) लॉस एंजिल्स (यू.एस.ए.)	(iii) 1992
(d) बार्सिलोना (स्पेन)	(iv) 1956

कूट :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(ii)	(iii)	(iv)	(i)
(B)	(iii)	(ii)	(iv)	(i)
(C)	(iv)	(iii)	(i)	(ii)
(D)	(iv)	(i)	(ii)	(iii)

55. सीखने के नियमों में से कौनसा नियम उपयोग और अनुपयोग के जैविक नियम का विस्तार है ?

(A) प्रभाव का नियम

(B) तत्परता का नियम

(C) नियंत्रण का नियम

(D) आवृत्ति का नियम

53. In which stage of development the children desire more competitive games and games with more complex rules ?

(A) Mental Development

(B) Motor Development

(C) Skill Development

(D) Cognitive Development

54. Match the venue of the following olympic games with the year of organizing :

List I	List II
(a) Melbourne (Australia)	(i) 1976
(b) Montreal (Canada)	(ii) 1984
(c) Los Angeles (USA)	(iii) 1992
(d) Barcelona (Spain)	(iv) 1956

Codes :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(ii)	(iii)	(iv)	(i)
(B)	(iii)	(ii)	(iv)	(i)
(C)	(iv)	(iii)	(i)	(ii)
(D)	(iv)	(i)	(ii)	(iii)

55. Among the laws of learning, which law is an extension of biological law of use and disuse ?

(A) Law of Effect

(B) Law of Readiness

(C) Law of Control

(D) Law of Frequency

Prepp
Your Personal Exams Guide

56. 2008 ग्रीष्मकालीन ओलंपिक के आधिकारिक प्रतीक का क्या नाम है ?

(A) डांसिंग बीजिंग

(B) स्पोर्टिव बीजिंग

(C) वाइब्रेंट बीजिंग

(D) डांसिंग ड्रैगन

57. निम्नलिखित भारतीय खिलाड़ियों का उनसे संबंधित खेलों से मिलान कीजिए जिसमें उन्होंने टोक्यो पैरालम्पिक खेल 2020 में स्वर्ण पदक जीता :

सूची I खिलाड़ी का नाम	सूची II खेल का नाम
(a) सुमित अंतिल	(i) निशानेबाजी (10 मीटर एयर रायफल)
(b) मनीष नरवाल	(ii) बैडमिन्टन
(c) कृष्णा नागर	(iii) निशानेबाजी (50 मीटर पिस्टल)
(d) अवनि लेखरा	(iv) भाला फेंक

कूट :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(iv)	(ii)	(iii)	(i)
(B)	(ii)	(iii)	(iv)	(i)
(C)	(iii)	(iv)	(i)	(ii)
(D)	(iv)	(iii)	(ii)	(i)

56. What is the name of official emblem of 2008 Summer Olympics ?

(A) Dancing Beijing

(B) Sportive Beijing

(C) Vibrant Beijing

(D) Dancing Dragon

57. Match the following Indian players with their respective sport, in which they won Gold Medal at Tokyo Paralympic Games 2020 :

List I Name of Player	List II Name of the Sport
(a) Sumit Antil	(i) Shooting (10 metres Air Rifle)
(b) Manish Narwal	(ii) Badminton
(c) Krishna Nagar	(iii) Shooting (50 metres Pistol)
(d) Ayani Lekhara	(iv) Javelin Throw

Codes :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(iv)	(ii)	(iii)	(i)
(B)	(ii)	(iii)	(iv)	(i)
(C)	(iii)	(iv)	(i)	(ii)
(D)	(iv)	(iii)	(ii)	(i)

Prepp
Your Personal Exams Guide

58. "खेल में दुनिया को बदलने की ताकत है।" यह किसने कहा था ?

(A) नेल्सन मंडेला

(B) पियरे डी कूबर्टिन

(C) हिप्पोक्रेट्स

(D) मोहम्मद अली

59. वर्ष 1994 में, यूरोप के किस शहर को आधिकारिक तौर पर ओलंपिक राजधानी के रूप में नामित किया गया था ?

(A) लुसेन, स्विट्जरलैंड

(B) पेरिस, फ्रांस

(C) बर्लिन, जर्मनी

(D) लंदन, इंग्लैंड

60. किस मनोवैज्ञानिक प्रक्रिया को इस प्रकार परिभाषित किया गया है ?

"स्वयं को एक सम्पूर्ण व्यक्ति के रूप में स्थापित करने की प्रक्रिया, और अपनी क्षमताओं को विकसित करने एवं स्वयं को समझने में सक्षम बनाना।"

(A) आत्मविश्वास

(B) आत्मसम्मान

(C) आत्मबोध

(D) आत्मसाक्षात्कार

58. Who said, "Sport has the power to change the world." ?

(A) Nelson Mandela

(B) Pierre De Coubertin

(C) Hippocrates

(D) Muhammad Ali

59. In the year 1994, which city in Europe was officially designated as the Olympic Capital ?

(A) Lausanne, Switzerland

(B) Paris, France

(C) Berlin, Germany

(D) London, England

60. Which Psychological process is defined as :

"Process of establishing oneself as a whole person, able to develop one's abilities and to understand oneself."

(A) Self-confidence

(B) Self-esteem

(C) Self-actualization

(D) Self-realization

Prepp
Your Personal Exams Guide

61. सावधानीपूर्वक निर्धारित शारीरिक गतिविधि ....में महत्त्वपूर्ण योगदान देती है ।

(A) समग्र स्वास्थ्य

(B) जीवन की गुणवत्ता

(C) समग्र स्वास्थ्य एवं जीवन की गुणवत्ता

(D) स्वास्थ्य में कमी

61. Carefully prescribed physical activity significantly contributes to :

(A) Overall Health

(B) Quality of Life

(C) Overall Health and Quality of Life

(D) Reduction in Health

62. व्यायाम के दौरान अधिकतम क्षमता के 40 से 60 प्रतिशत तक प्रशिक्षित एथलीटों में कार्डियक आउटपुट को बढ़ाया जा सकता है :

(A) 50 लीटर/मिनट

(B) 40 लीटर/मिनट

(C) 30 लीटर/मिनट

(D) 20 लीटर/मिनट

62. During exercise upto 40 to 60 per cent of maximal capacity, the cardiac output in trained athelete may be increased to :

(A) 50 litres/minute

(B) 40 litres/minute

(C) 30 litres/minute

(D) 20 litres/minute

63. डिट्रेनिंग के दौरान बल उत्पन्न करने की क्षमता खोने वाले हैं :

(A) तेजी से हिलने वाले रेशे

(B) धीमी गति से हिलने वाले तन्तु

(C) फाइब्रिनोजेन

(D) सार्कोलेम्मा

63. The first to lose their ability to produce force during detraining :

(A) Fast-twitch fibers

(B) Slow-twitch fibers

(C) Fibrinogen

(D) Sarcolemma

Prepp
Your Personal Exams Guide

64. वह जंक्शन जहाँ एक न्यूरॉन दूसरे न्यूरॉन को विद्युत रूप से उत्तेजित करता है :

(A) सिनेप्स (B) सिनेप्टिक क्लेफ्ट

(C) एक्सोन (D) डेन्ड्राइट्स

65. गर्म जलवायु के दौरान तापमान विनियमन में वासोडिलेशन एक कार्य के रूप में शामिल होता है :

(A) पश्च हाइपोथेलेमस

(B) अग्र हाइपोथेलेमस

(C) सेरिबेलम

(D) हाइपोथेलेमस

66. एसिडोसिस की एक उच्च मात्रा माँसपेशियों के संकुचन के लिये आवश्यक..................खनिज के उत्सर्जन को बाधित कर सकती है ।

(A) कैल्शियम (B) लोहा

(C) सोडियम (D) मैग्नीशियम

67. सक्रिय पुनर्प्राप्ति के साथ माँसपेशियों और रक्त से लैक्टिक अम्ल को हटाने में लगते हैं :

(A) 2—8 मिनट

(B) 30 मिनट से 1 घंटा

(C) 1—2 घंटे

(D) 5—24 घंटे

64. The junction where one neuron electrically excites another neuron :

(A) Synapse (B) Synaptic Cleft

(C) Axon (D) Dendrites

65. Temperature regulation during exercise in a hot climate involves vasodilation as a function of the :

(A) Posterior hypothalamus

(B) Anterior hypothalamus

(C) Cerebellum

(D) Hypothalamus

66. A high amount of acidosis can impair the release of..............mineral needed for muscle contraction.

(A) Calcium (B) Iron

(C) Sodium (D) Magnesium

67. Removal of lactic acid from muscle and blood with active recovery takes :

(A) 2—8 minutes

(B) 30 minutes—1 hour

(C) 1—2 hours

(D) 5—24 hours

Prepp
Your Personal Exams Guide

68. क्रिया के बाद ग्लाइकोजन भंडारण को बढ़ाने के लिये किस प्रकार के भोजन का सेवन किया जाना चाहिए ?

(A) कम ग्लाइसेमिक खाद्य पदार्थ

(B) मध्यम ग्लाइसेमिक खाद्य पदार्थ

(C) निम्न से मध्यम ग्लाइसेमिक खाद्य पदार्थ

(D) उच्च ग्लाइसेमिक खाद्य पदार्थ

68. After the event, which type of food can be consumed to enhance glycogen storage ?

(A) Low glycemic foods

(B) Medium glycemic foods

(C) Low to medium glycemic foods

(D) High glycemic foods

69. निम्नलिखित में से कौनसा एक परिवर्तनीय हृदय जोखिम कारक **नहीं** है ?

(A) धूम्रपान

(B) उच्च रक्तचाप

(C) हाइपरलिपिडेमिया

(D) लिंग

69. Which of the following is *not* a modifiable cardiovascular risk factor ?

(A) Smoking

(B) Hypertension

(C) Hyperlipidemia

(D) Gender

70. पीठ के निचले हिस्से की समस्याओं हेतु सर्वोत्तम बचाव के लिये..................विकसित होनी चाहिए।

(A) पीठ की माँसपेशी

(B) पेट की माँसपेशी

(C) पीठ और पेट की माँसपेशियाँ

(D) जांघ की माँसपेशी

70. The best protection against low-back problems is well-developed :

(A) Back muscle

(B) Abdominal muscle

(C) Back and abdominal muscles

(D) Thigh Muscle

71. जब शरीर के सभी भाग एक ही दूरी, एक ही दिशा तथा एक ही समय में चलते हैं, तो इसे कहा जाता है :

(A) त्रिकोणीय गति

(B) गैर-समानीय गति

(C) सर्पिल गति

(D) स्थानांतरणीय गति

71. When all parts of body travel exactly in the same distance, in the same direction and in the same time, it is called :

(A) Triangular Motion

(B) Non-uniform Motion

(C) Zig-zag Motion

(D) Translation Motion

72. 'सैट कमांड' पर धावक अपने गुरुत्वाकर्षण के केन्द्र को स्थानांतरित करने की कोशिश करता है :

(A) आगे की ओर (B) अस्थिर

(C) थोड़ा-सा ऊँचा (D) पीछे की ओर

72. On the "Set Command", the athlete tends to shift his/her centre of gravity :

(A) forward (B) unstable

(C) slightly higher (D) backward

73. छाती के सामने की 'पैक्टोरैलिस मेजर पेशी' एक अच्छा उदाहरण है :

(A) त्रिकोणीय या पंखे के आकार की माँसपेशियों का

(B) फ्यूसीफार्म या स्पिंडल आकार की माँसपेशियों का

(C) द्विलिंगी माँसपेशियों का

(D) यूनीपेनीफॉर्म माँसपेशियों का

73. The "Pectoralis major muscle' in the front of the chest is an excellent example of :

(A) Triangular or fan-shaped muscles

(B) Fusiform or spindle-shaped muscles

(C) Bipenniform muscles

(D) Unipenniform muscles

Prepp
Your Personal Exams Guide

74. जब एक घूर्णनशील पिण्ड एक स्थिति से दूसरी स्थिति में गति करता है तो इस रूप में जाना जाता है :

(A) बलाघूर्ण
(B) कोणीय दूरी
(C) कोणीय विस्थापन
(D) घूर्णन बल स्थिति

75. उत्प्लावन बल बराबर होता हैं :

(A) शरीर के आकार तथा आकृति
(B) शरीर का द्रव्यमान
(C) शरीर द्वारा प्रतिस्थापित किए गए जल के वजन
(D) शरीर द्वारा ढके गए जल की सतह

76. तन्तु/फाइब्रस संधियाँ, सघन संयोजी ऊतकों से जुड़ी होती हैं जिनमें..................प्रचुर मात्रा में होता है ।

(A) साइनोवियल द्रव्य (B) एन्थेसिस
(C) कोलेजन (D) उपास्थि

77. आयुर्वेद की 800-1000 बी.सी. काल की पांडुलिपियों के अनुसार पुराने सन्धि-वातीय (क्रोनिक रूमेटाइड) उपचार के लिए अनुशंसा की जाती थी :

(A) जल चिकित्सा
(B) चलना एवं दौड़ना
(C) जिम्नास्टिक्स सम्बन्धी गतिविधियाँ
(D) व्यायाम तथा मालिश

74. When a rotating body moves from one position to another is known as :

(A) Torque
(B) Angular Distance
(C) Angular Displacement
(D) Rotatory Force Position

75. The buoyant force is equal to the :

(A) Size and shape of the body
(B) Mass of the body
(C) The weight of the water displaced by the body
(D) Water surface covered by the body

76. Fibrous joint is joined by dense regular connective tissues, these are rich in :

(A) Synovial Fluid (B) Enthesis
(C) Collagen (D) Cartilage

77. According to 800-1000 BC dating manuscripts of Ayurveda recommended which type of treatment for Chronic Rheumatism ?

(A) Water Therapy
(B) Walking and Running
(C) Gymanstics related activities
(D) Exercise and Massage

Prepp
Your Personal Exams Guide

78. प्रथम श्रेणी उत्तोलक सम्बन्धित है :

(a) जहाँ फलक्रम बल तथा प्रतिरोध के मध्य स्थित होता है ।

(b) ऐसे लीवर जहाँ गति बढ़ाने के लिए बल को अक्सर क्षीण/बलिदान किया जाता है।

(c) चिमटा तथा जबड़े को खोलना इसके अच्छे उदाहरण हैं

कूट :

(A) केवल (a)

(B) केवल (a) तथा (b)

(C) केवल (b) तथा (c)

(D) केवल (a) तथा (c)

79. दिए गए कथनों के आधार पर कूट से सही विकल्प का चयन कीजिए :

(1) ऊर्ध्वाधर धुरी सतह/तल के लम्बवत् होती है जो शरीर को ऊपर तथा नीचे दो भागों में बाँटती है

(2) सैजीटल प्लेन शरीर को दो भागों में बाँटता है : बाएँ तथा दाएँ

कूट :

(A) केवल (1)

(B) केवल (2)

(C) दोनों (1) तथा (2)

(D) न तो (1) न ही (2)

78. First class lever consists of :

(a) When fulcrum located between force and resistance

(b) Such levers often sacrificed force to gain speed

(c) Forceps and opening of the jaw are the good example of this.

Code :

(A) Only (a)

(B) Only (a) and (b)

(C) Only (b) and (c)

(D) Only (a) and (c)

79. Select the correct option from the codes on the basis of given statements :

(1) Vertical axis is perpendicular to the ground/surface and divides the body into upper and lower two halves

(2) Sagittal plane divides the body into two halves : left and right

Codes :

(A) Only (1)

(B) Only (2)

(C) Both (1) and (2)

(D) Neither (1) nor (2)

80. निम्नलिखित में से कौनसा परीक्षण स्पाइन के एन्टीरियर–पोस्टीरियर कर्वेचर का मापन नहीं करता है ?

(A) कुर्टेन गन कनफोरमेच्यर

(B) विकेंस तथा किफुथ परीक्षण

(C) मैलेस्ली पोस्चर परीक्षण

(D) बेंडिंग परीक्षण

80. Which of the following tests does not measure the anterior-posterior curvature of the spine ?

(A) Cureton Gun Conformateur

(B) Wickens and Kiphuth Test

(C) Mellesley Posture Test

(D) Bending Test

81. आपके व्यक्तित्व का सबसे बुनियादी स्तर कहलाता है :

(A) मनोवैज्ञानिक कोर

(B) व्यक्तित्व कोर

(C) व्यवहार

(D) भूमिका संबंधी व्यवहार

81. The most basic level of your personality is called as :

(A) Psychological Core

(B) Personality Core

(C) Behaviour

(D) Role-related behaviour

82. निम्नलिखित में से कौन–सा/से सही है/हैं ?

(I) चिंता एक नकारात्मक भावनात्मक स्थिति है जिससे शरीर की सक्रियता या उत्तेजना से जुड़ी घबराहट, चिंता और आशंका की भावनाएँ होती हैं ।

(II) चिंता में एक विचार घटक होता है ।

(III) चिंता में कोई शारीरिक घटक नहीं होता है ।

सही कूट का चयन कीजिए :

(A) केवल I और II सही हैं ।

(B) केवल II और III सही हैं ।

(C) केवल I और III सही हैं ।

(D) सभी I, II और III गलत हैं ।

82. Which of the following is/are correct ?

(I) Anxiety is a negative emotional state with feeling of nervousness, worry and apprehension associated with activation or arousal of the body.

(II) Anxiety has a thought component.

(III) Anxiety doesn't have any somatic component

Select the correct code :

(A) Only I and II are correct

(B) Only II and III are correct

(C) Only I and III are correct

(D) All I, II and III are incorrect

Prepp
Your Personal Exams Guide

83. निम्नलिखित में से कौनसा उपलब्धि प्रेरणा का सिद्धांत **नहीं** है ?
(A) आवश्यकता उपलब्धि सिद्धांत
(B) आरोपण सिद्धांत
(C) उपलब्धि लक्ष्य सिद्धांत
(D) व्यक्तित्व प्रकार सिद्धांत

84. एक समूह को टीम में बदलने के लिए निम्नलिखित चरणों को क्रम से व्यवस्थित कीजिए :
(A) फॉर्मिंग, नॉर्मिंग, स्टॉर्मिंग, परफॉर्मिंग
(B) फॉर्मिंग, स्टॉर्मिंग, नॉर्मिंग, परफॉर्मिंग
(C) स्टॉर्मिंग, परफॉर्मिंग, नॉर्मिंग, फॉर्मिंग
(D) स्टॉर्मिंग, नॉर्मिंग, परफॉर्मिंग, फॉर्मिंग

85. निम्नलिखित में से कौनसा मनोवैज्ञानिक कौशल प्रशिक्षण का चरण **नहीं** है ?
(A) अभ्यास चरण
(B) उत्तेजना चरण
(C) शिक्षा चरण
(D) अधिग्रहण चरण

86. निम्नलिखित में से कौनसा लक्ष्य निर्धारण सिद्धान्त **नहीं** है ?
(A) विशिष्ट लक्ष्य निर्धारित करें
(B) लक्ष्य लिखें
(C) प्रतिभागी के व्यक्तित्व पर विचार करें
(D) आसान लेकिन यथार्थवादी लक्ष्य निर्धारित करें

83. Which of the following is *not* a theory of achievement motivation ?
(A) Need Achievement Theory
(B) Attribution Theory
(C) Achievement Goal Theory
(D) Personality Type Theory

84. Arrange the following stages of making a group into a team in a sequence :
(A) Forming, Norming, Storming, Performing
(B) Forming, Storming, Norming, Performing
(C) Storming, Performing, Norming, Forming
(D) Storming, Norming, Performing, Forming

85. Which of the following is *not* a phase of psychological skill training ?
(A) Practice Phase
(B) Arousal Phase
(C) Education Phase
(D) Acquisition Phase

86. Which of the following is *not* a goal setting principle ?
(A) Set specific goals
(B) Write down goals
(C) Consider participant's personality
(D) Set easy but realistic goals

Prepp
Your Personal Exams Guide

87. एक पहलवान द्वारा प्रतिद्वन्द्वी की पसलियों को दबाकर उसे असहज करने और पलटने की कोशिश करना, निम्नलिखित में से किस प्रकार की आक्रामकता है ?

(A) शत्रुतापूर्ण आक्रामकता
(B) साधनात्मक आक्रामकता
(C) नियन्त्रित आक्रामकता
(D) लक्ष्य उन्मुख आक्रामकता

88. "समूह में बने रहने के लिए सदस्यों पर कार्य करने वाले बलों का कुल क्षेत्र" कहलाता है :

(A) टीम (B) संगठन
(C) एकजुटता (D) दस्ता

89. प्रेरणा को सरल रूप से किस प्रकार परिभाषित किया जा सकता है ?

(A) किसी के प्रयास की दिशा
(B) किसी के प्रयास की तीव्रता
(C) किसी के प्रयास की दिशा और तीव्रता
(D) कोई व्यक्ति किसी विशेष परिस्थिति में कितना प्रयास करता है

90. साइकिल चलाने के प्रदर्शन पर दूसरों के प्रभाव का अध्ययन करने वाला पहला सामाजिक मनोविज्ञान और खेल मनोविज्ञान प्रयोग किसके द्वारा किया गया था ?

(A) ई. डब्ल्यू. स्क्रिप्चर
(B) नॉर्मन ट्रिपलेट
(C) जी.टी.डब्ल्यू. पैट्रिक
(D) आर. कमिंस

87. A wrestler squeezing an opponent's ribs to create discomfort and turn him over in which of the following types of aggression ?

(A) Hostile Aggression
(B) Instrumental Aggression
(C) Controlled Aggression
(D) Goal oriented Aggression

88. "The total field of forces which act on members to remain in the group." is known as :

(A) Team (B) Organisation
(C) Cohesion (D) Squad

89. Motivation can be defined simply as the :

(A) Direction of one's effort
(B) Intensity of one's effort
(C) Direction and intensity of one's effort
(D) How much effort a person puts forth in a particular situation

90. The first social psychology and sports psychology experiment, studying the effects of others on cycling performance was conducted by :

(A) E.W. Scripture
(B) Norman Triplett
(C) G.T.W. Patrick
(D) R. Cummins

Prepp
Your Personal Exams Guide

91. कौनसा निकाय बैचलर ऑफ फिजिकल एजुकेशन (बी.पी.एड.) की डिग्री के लिए बैचलर ऑफ फिजिकल एजुकेशन कार्यक्रम को मान्यता प्रदान करता है ?

(A) एन.सी.टी.ई (B) एन.सी.ई.टी

(C) एन.सी.ई.आर.टी. (D) एम.ओ.ई.

92. एन.सी.टी.ई. विनियमन 2014 के अनुसार बैचलर ऑफ फिजिकल एजुकेशन (बी.पी.एड.) के लिए एक सप्ताह में न्यूनतम कार्य घंटों की शर्त क्या है ?

(A) 34 घंटे (B) 35 घंटे

(C) 36 घंटे (D) 37 घंटे

93. मास्टर ऑफ फिजिकल एजुकेशन (एम.पी.एड.) एक पेशेवर कार्यक्रम है । इसे किस स्तर के शिक्षकों को तैयार करने के लिए डिजाइन किया गया है ?

(A) स्कूलों में पी.जी.टी. शिक्षक

(B) कॉलेजों एवं विश्वविद्यालयों में सहायक आचार्य

(C) कॉलेजों एवं विश्वविद्यालयों में खेल निदेशक

(D) उपर्युक्त सभी

91. Which body grants recognition to Bachelor of Physical Education Programme leading to Bachelor of Physical Education (B.P.Ed.) Degree ?

(A) NCTE (B) NCET

(C) NCERT (D) MOE

92. As per NCTE Regulation 2014, for Bachelor of Physical Education (B.P.Ed.); what is the condition of minimum working hours in a week ?

(A) 34 hours (B) 35 hours

(C) 36 hours (D) 37 hours

93. The Master of Physical Education Programme (M.P.Ed.), a professional programme is designed to prepare teachers for which level ?

(A) P.G.T. teachers for schools

(B) Assistant Professors for Colleges and Universities

(C) Sports Directors for Colleges and Universities

(D) All of the above

Prepp
Your Personal Exams Guide

94. एन.सी.टी.ई. का पूर्ण रूप क्या है ?

(A) राष्ट्रीय अध्यापक की शिक्षा परिषद्

(B) राष्ट्रीय अध्यापक शिक्षा परिषद्

(C) शिक्षकों के लिए राष्ट्रीय परिषद्

(D) शिक्षकों की राष्ट्रीय परिषद्

95. पंडित दीनदयाल उपाध्याय राष्ट्रीय खिलाड़ियों के कल्याण कोष (PDUNWFS) की स्थापना किस वर्ष की गई थी ?

(A) मार्च, 1982

(B) अप्रैल, 1992

(C) मई, 2002

(D) जून, 2012

96. राज्य स्तरीय खेलो इंडिया सेंटर (एस.एल.के.आई.सी.) के बारे में निम्नलिखित में से कौनसा कथन **सत्य** है ?

(A) वर्तमान में देशभर में 90 एस.ए.आई. विस्तार केन्द्र हैं ।

(B) 60 एस.ए.आई. विस्तार केन्द्रों ने खेलो इंडिया सेंटर (के.आई.सी.) में परिवर्तित होने के लिए अपनी सहमति प्रदान की है ।

(C) ग्वालियर, गाजियाबाद, दिल्ली कैंट और सीधी में स्थित चार केन्द्रीय विद्यालयों (के.वी.) को केन्द्रीय विद्यालय संगठन के साथ साझेदारी में एस.एल. के आई. सी. के रूप में अपनाया गया है

(D) उपर्युक्त सभी

94. What is the full form of NCTE ?

(A) National Council of Teacher Education

(B) National Council for Teacher Education

(C) National Council for Teacher Educators

(D) National Council of Teacher Educators

95. In which year Pandit Deendayal Upadhyay National Welfare Fund for Sports Persons (PDUNWFS) was set up ?

(A) March, 1982

(B) April, 1992

(C) May, 2002

(D) June, 2012

96. Which one of the following statements is *true* about State Level Khelo India Centres (SLKIC) ?

(A) Currently there are 90 SAI Extension Centres across the country.

(B) 60 SAI Extension Centres have provided consent to be converted into Khelo India Centre (KIC)

(C) Four Kendriya Vidyalayas (KV) located at Gwalior, Ghaziabad, Delhi Cantt. and Sidhi have been appointed as SLKIC in partnership with Kendriya Vidyalaya Sangathan

(D) All of the above

Prepp
Your Personal Exams Guide

97. 2023 में स्कूलों और उच्च शिक्षा संस्थानों के लिए फिट इंडिया सप्ताह कब मनाया गया ?

(A) 15 नवम्बर, 2023 से

(B) 10 नवम्बर, 2023 से

(C) 15 दिसम्बर, 2023 से

(D) 15 अक्टूबर, 2023 से

98. माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी द्वारा फिट इंडिया मूवमेंट कब शुरू किया गया ?

(A) 27 अगस्त, 2019

(B) 28 अगस्त, 2019

(C) 29 अगस्त, 2019

(D) 30 अगस्त, 2019

99. लक्ष्मीबाई राष्ट्रीय शारीरिक शिक्षा संस्थान (LNIPE) के बारे में गलत कथन चुनिए :

(A) लक्ष्मीबाई राष्ट्रीय शारीरिक शिक्षा संस्थान (LNIPE) ग्वालियर में है ।

(B) एल.एन.आई.पी.ई., भारत सरकार के शिक्षा और संस्कृति मंत्रालय द्वारा स्थापित किया गया था ।

(C) लक्ष्मीबाई कालेज ऑफ फिजिकल एजुकेशन (LCPE) की स्थापना अगस्त, 1958 में हुई थी ।

(D) संस्थान की शुरुआत विक्रम विश्वविद्यालय, उज्जैन के एक सम्बद्ध कालेज के रूप में हुई थी ।

97. In 2023, for Schools and Higher Education Institutes when was Fit India Week celebrated ?

(A) 15th November, 2023 Onwards

(B) 10th November, 2023 Onwards

(C) 15th December, 2023 Onwards

(D) 15th October, 2023 Onwards

98. When was FIT India Movement launched by Hon'ble Prime Minister Shri Narendra Modi Ji ?

(A) 27 August, 2019

(B) 28 August, 2019

(C) 29 August, 2019

(D) 30 August, 2019

99. Choose the *incorrect* statement about Lakshmibai National Institute of Physical Education (LNIPE) :

(A) Lakshmibai National Institute of Physical Education (LNIPE) is in Gwalior

(B) LNIPE was established by the Ministry of Education and Culture, Government of India.

(C) Lakshimibai College of Physical Education (LCPE) was established in August, 1958.

(D) The Institute started as an affiliated college of Vikram University, Ujjain.

Prepp
Your Personal Exams Guide

100. स्प्रिंटिंग एक ऐसी दूरी की दौड़ है जिसमें धावक पूरी दौड़ के दौरान अधिकतम गति बनाए रखने की कोशिश करता है ।

निम्नलिखित में से कौनसी स्प्रिंटिंग इवेंट नहीं है ?

(A) 100 मीटर की दूरी को कवर करने वाले ट्रेक इवेंट

(B) 4 × 400 मीटर रिले की दूरी को कवर करने वाले ट्रेक इवेंट

(C) महिलाओं के लिए 100 मीटर की बाधा दौड़ की दूरी को कवर करने वाले ट्रेक इवेंट

(D) 800 मीटर की दूरी को कवर करने वाले ट्रेक इवेंट

101. किस प्रकार की वसा के सेवन से कोरोनरी हृदय रोग का खतरा बढ़ जाता है ?

(A) मोनोअनसेच्युरेटेड वसा

(B) ट्रांस वसा

(C) पॉलीअनसेच्युरेटेड वसा

(D) संतृप्त वसा

102. प्राथमिक शिक्षा के लिए पोषण संबंधी सहायता का राष्ट्रीय कार्यक्रम किस वर्ष शुरू किया गया था ?

(A) 1962 (B) 1970

(C) 1995 (D) 1965

100. Sprinting is the name given to distance running in which the runner tries to maintain maximum speed for the whole race.

Which among the following is *not* a sprinting event ?

(A) Track events covering distance of 100 metres

(B) Track events covering distances of 4 × 400 metres relay

(C) Track events covering distances of hurdle races of 100 metres for women

(D) Track events covering distances of 800 metres

101. Which type of fat intake increases the risk of coronary heart disease ?

(A) Monounsaturated Fats

(B) Trans Fats

(C) Polyunsaturated Fats

(D) Saturated Fats

102. In which year was National Programme of Nutritional Support to Primary Education launched ?

(A) 1962 (B) 1970

(C) 1995 (D) 1965

Prepp
Your Personal Exams Guide

103. निम्नलिखित में से कौनसा संतृप्त वसा अम्ल का उदाहरण है ?

(A) एलिक एसिड

(B) लिनोलेनिक एसिड

(C) एराकिडोनिक एसिड

(D) स्टीयरिक एसिड

103. Which of the following is the example of saturated fatty acid ?

(A) Aleic Acid

(B) Linolenic Acid

(C) Arachidonic Acid

(D) Stearic Acid

104. निम्नलिखित में से कौनसा पोषक तत्त्व मुख्य रूप से ऑक्सीजन का परिवहन करता है ?

(A) कैल्शियम (B) लोहा

(C) फ्लोरीन (D) पोटैशियम

104. Which of the following nutrient's primarily function is to transport oxygen ?

(A) Calcium (B) Iron

(C) Fluorine (D) Potassium

105. किस प्रकार के कोलेस्ट्रॉल को 'अच्छा' कोलेस्ट्रॉल माना जाता है ?

(A) एल.डी.एल. (कम घनत्व लिपोप्रोटीन)

(B) एच.डी.एल. (उच्च घनत्व लिपोप्रोटीन)

(C) वी.एल.डी.एल. (अधिक कम घनत्व लिपोप्रोटीन)

(D) काइलोमाइक्रोन

105. Which type of cholesterol is considered 'good' cholesterol ?

(A) LDL (Low-density Lipoprotein)

(B) HDL (High-density Lipoprotein)

(C) VLDL (Very low-density Lipoprotein)

(D) Chylomicrons

106. वायुमण्डल में हाइड्रोक्लोरिक एसिड का सामान्य स्रोत क्या है ?

(A) कृषि अपवाह

(B) वाहन उत्सर्जन

(C) घरेलू कचरा

(D) औद्योगिक अपशिष्ट

106. What is a common source of hydrochloric acid in the atmosphere ?

(A) Agricultural runoff

(B) Vehicle emissions

(C) Household waste

(D) Industrial waste

Prepp
Your Personal Exams Guide

107. निम्नलिखित में से कौनसा पानी में घुलनशील विटामिन **नहीं** है ?

(A) एस्कॉर्बिक एसिड

(B) रेटिनॉल

(C) टोकोफेरॉल

(D) पैन्टोथेनिक एसिड

108. निम्नलिखित में से कौनसा घटक स्वास्थ्य संबंधी शारीरिक फिटनेस **नहीं** है ?

(A) हृदय संबंधी सहन शक्ति

(B) माँसपेशियों की तांकत

(C) चपलता

(D) लचीलापन

109. निम्नलिखित में से कौनसा तम्बाकू में पाया जाने वाला प्राथमिक नशीला पदार्थ है ?

(A) निकोटीन

(B) टार

(C) कार्बन मोनो–ऑक्साइड

(D) फॉर्मेल्डिहाइड

110. निम्नलिखित में से कौनसा रोग वायरस के कारण होता है ?

(A) मलेरिया (B) क्षय रोग

(C) सिफिलिस (D) इनफ्लूएंजा

107. Which of the following is *not* the water soluble vitamin ?

(A) Ascarbic acid

(B) Retinol

(C) Tocopherol

(D) Pantothenic acid

108. Which of the following components is *not* the health related physical fitness ?

(A) Cardiovascular Endurance

(B) Muscular Strength

(C) Agility

(D) Flexibility

109. Which of the following is the primary addictive substance found in tobacoo ?

(A) Nicotine

(B) Tar

(C) Carbon Monoxide

(D) Formaldehyde

110. Which of the following disease is caused by a virus ?

(A) Malaria (B) Tuberculosis

(C) Syphilis (D) Influenza

Prepp
Your Personal Exams Guide

111. ऑक्सीडेटिव सहनशक्ति का विकास किन चरणों के दौरान होता है ?

(A) प्रतियोगिता चरण और संक्रमण चरण

(B) प्रारंभिक तैयारी चरण और शिखर चरण

(C) संक्रमण चरण और प्रारंभिक तैयारी चरण

(D) शिखर चरण और पुनर्प्राप्ति चरण

112. रक्त लैक्टेट संचय (ओ.बी.एल.ए.) की शुरुआत किस निश्चित लैक्टेट मान पर होती है ?

(A) 4 मिमी. (B) 3 मिमी.

(C) 2 मिमी. (D) 5 मिमी.

113. प्रशिक्षण के संदर्भ में कौनसा तंत्र पुनर्प्राप्ति प्रक्रिया को नियंत्रित करता है ?

(A) केन्द्रीय तंत्रिका तंत्र

(B) प्रतिरक्षा तंत्र

(C) वेजीटेटिव तंत्रिका तंत्र

(D) अंतःस्रावी तंत्र

114. चाल के स्थानिक या गतिक पहलुओं में कौनसे पहलू शामिल हैं ?

(A) गति और त्वरण

(B) आयाम और दिशा

(C) बल और टॉर्क

(D) शक्ति और सहनशक्ति

111. Oxidative endurance development takes place during which phases ?

(A) Competition phase and transition phase

(B) Early preparatory phase and peak phase

(C) Transition phase and early preparatory phase

(D) Peak phase and recovery phase

112. At what fixed lactate value does the onset of blood lactate accumulation (OBLA) occur ?

(A) 4 mm (B) 3 mm

(C) 2 mm (D) 5 mm

113. Which system controls the recovery process in the context of training ?

(A) Central Nervous System

(B) Immune System

(C) Vegetative Nervous System

(D) Endocrine System

114. Which aspects are included in the spatial or kinematic aspects of movement ?

(A) Speed and Acceleration

(B) Amplitude and Direction

(C) Force and Torque

(D) Power and Endurance

Prepp
Your Personal Exams Guide

115. प्रत्येक प्रशिक्षण सत्र में किस विधि से भार को बढ़ाया जाता है ?
(A) रैखिक विधि
(B) चरण विधि
(C) पूर्वानुमान विधि
(D) चक्रीय विधि

116. स्टेटिक विधि में दमखम के विकास के लिए किस प्रकार के व्यायाम का उपयोग किया जाता है ?
(A) डायनामिक व्यायाम
(B) आइसोमेट्रिक व्यायाम
(C) प्लायोमेट्रिक व्यायाम
(D) एरोबिक व्यायाम

117. प्लायोमेट्रिक्स को किस अन्य नाम से भी जाना जाता है ?
(A) आइसोमेट्रिक संकुचन
(B) एरोबिक व्यायाम
(C) मायोटैटिक स्ट्रेच रिफ्लेक्स
(D) स्टैटिक खिंचाव

118. आधुनिक अवधि निर्धारण सिद्धान्त को सबसे पहले किसने आगे बढ़ाया ?
(A) ए.वी. हिल
(B) ट्यूडर बोम्पा
(C) हंस सेलिये
(D) एल.पी. मतवेयेव

115. In which method the load is increased in every training session ?
(A) Linear Method
(B) Step Method
(C) Prognostic Method
(D) Cyclic Method

116. In the static method, what type of exercises are used for the development of strength ?
(A) Dynamic exercises
(B) Isometric exercises
(C) Plyometric exercises
(D) Aerobic exercises

117. Plyometrics is also known as what ?
(A) Isometric contraction
(B) Aerobic exercise
(C) Myotatic stretch reflex
(D) Static stretching

118. Who originally advanced the modern theory of periodization ?
(A) A.V. Hill
(B) Tudor Bompa
(C) Hans Selye
(D) L.P. Motveyev

Prepp
Your Personal Exams Guide

119. पुनर्प्राप्ति को..................चरणों में विभाजित किया जा सकता है ।

(A) तीन (B) दो

(C) चार (D) पाँच

120. टैपरिंग उप-चरण कितने दिनों तक चलना चाहिए ?

(A) 4—7 दिन (B) 8—14 दिन

(C) 15—21 दिन (D) 22—28 दिन

121. एक सूचना प्रपत्र जो किसी व्यक्ति के विश्वास को मापने का प्रयास करता है, कहलाता है :

(A) दृष्टिकोण का मापक

(B) राय प्रश्नावली

(C) साक्षात्कार

(D) प्रकटन का माप

122. एक शोध अध्ययन को कैसे पूरा किया जाना है, इसकी विस्तृत योजना कहलाती है :

(A) शोध की प्रणाली

(B) शोध की क्रियाविधि

(C) शोध की संरचना

(D) शोध का ब्लूप्रिंट

119. Recovery can be divided into ....phases.

(A) Three (B) Two

(C) Four (D) Five

120. How long should the tapering sub-phase last ?

(A) 4—7 days (B) 8—14 days

(C) 15—21 days (D) 22—28 days

121. An information form that attempts to measure the belief of an individual, is known as :

(A) Measure of Attitude

(B) Opinionnaire

(C) Interview

(D) Measure of Expression

122. A detailed plan for, how a research study is to be completed, is known as :

(A) Scheme of Research

(B) Mechanism of Research

(C) Structure of Research

(D) Blueprint of Research

123. निम्नलिखित में से कौनसा एक शोध रिपोर्ट लेखन का चरण नहीं है ?

(A) अंतिम रूप-रेखा की तैयारी

(B) विषय-वस्तु का तार्किक विश्लेषण

(C) रफ प्रारूप का पुनर्लेखन

(D) लेखन में दक्षता

124. किसी प्रस्ताविकी का अनुमानात्मक कथन जो अप्रमाणित रह जाता है, कहलाता है :

(A) अभिधारणा

(B) धारणा

(C) अपरीक्षित परिकल्पना

(D) त्रुटि का पैमाना

125. विभिन्न कथनों की सापेक्ष तीव्रता को निर्धारित करने हेतु उपयोग किए जाने वाले, कौनसे पैमाने को 1932 में विकसित किया गया था ?

(A) गुटमैन पैमाना

(B) थर्स्टन पैमाना

(C) लिकर्ट पैमाना

(D) कार्ल जंग पैमाना

123. Which one among the following is *not* a step in writing a research report ?

(A) Preparation of final outline.

(B) Logical analysis of the subject-matter

(C) Rewriting of the rough draft

(D) Efficiency in writing

124. The presumptive statement of a proposition which remains unproved, is known as :

(A) Postulate

(B) Assumption

(C) Untested hypothesis

(D) Scale of error

125. Which scale was developed in 1932, that is used to determine the relative intensity of different statements ?

(A) Guttman Scale

(B) Thurstone Scale

(C) Likert Scale

(D) Carl Jung Scale

126. 1944 में, यह सुनिश्चित करने हेतु कि प्रत्येक पैमाने के आँकड़े के लिए प्रतिक्रियाओं का केवल एक संयोजन होता है, स्केलोग्राम विश्लेषण को किसने तैयार किया ?

(A) विल्किंसन ब्राउन

(B) लुईस गुटमैन

(C) जॉन लिकर्ट

(D) एल.एल. थर्स्टन

127. सोद्देश्य प्रतिचयन एवं निर्णय प्रतिचयन विभिन्न नाम हैं :

(A) प्रायिकतेतर प्रतिचयन के

(B) सांख्यिकीय प्रतिचयन के

(C) स्तरीकृत प्रतिचयन के

(D) प्रायिकता प्रतिचयन के

128. इंटरनेट पर उपलब्ध विभिन्न प्रकाशित साहित्य, पुस्तक या शोध पत्रिका को ढूँढ़ने हेतु, निम्न में से किसके माध्यम से खोज की जाती है ?

(A) ई.मेल से

(B) यू.आर.एल. पते से

(C) वेबसाइट से

(D) सर्च इंजन से

126. Who devised the Scalogram Analysis in 1944 to ensure that there is only one combination of responses for each scale score ?

(A) Wilkinson Brown

(B) Louis Guttman

(C) John Likert

(D) L.L. Thurstone

127. Purposive sampling and judgement sampling are the different names of :

(A) Non-probability Sampling

(B) Statistical Sampling

(C) Stratified Sampling

(D) Probability Sampling

128. To find the various published literature, books or journal present on internet, the search is carried out through which of the following ?

(A) e-Mail

(B) U.R.L. Address

(C) Website

(D) Search Engine

Prepp Your Personal Exams Guide

Prepp
Your Personal Exams Guide

129. सांख्यिकी में, वह क्या है जो हमें आँकड़ों के वितरण के आकार का अंदाजा देता है ?

(A) आँकड़ों के विचलन का मापन

(B) ककुदता

(C) वैषम्य

(D) केन्द्रीय प्रवृत्ति के माप

130. गठन त्रुटि, संभावना त्रुटि एवं अनुक्रिया त्रुटि का जोड़ कहलाता है :

(A) कुल त्रुटि

(B) प्रतिचयन त्रुटि

(C) मानक त्रुटि

(D) अधिकतम त्रुटि

131. मापन के क्या कार्य हैं ?

(A) छात्रों की योग्यता (सामर्थ्य) के आधार पर वर्गीकरण

(B) प्रगति का मापन

(C) कक्षा में छात्रों की स्थिति

(D) उपर्युक्त सभी

132. मापन क्या है ?

(A) मूल्यांकन का हिस्सा

(B) मापन उपकरणों का उपयोग करके एक मात्रात्मक प्रक्रिया

(C) मापन विशिष्ट ज्ञान पर केन्द्रित है

(D) उपर्युक्त सभी

129. In statistics, what gives us the idea of the shape of the distribution of the data ?

(A) Measurement of Deviation of Scores

(B) Kurtosis

(C) Skewness

(D) Measures of Central Tendency

130. The addition of frame error, chance error and response error is known as :

(A) Total Error

(B) Sampling Error

(C) Standard Error

(D) Maximum Error

131. What are the functions of measurement ?

(A) Classification of students on the basis of ability

(B) Measurement of progress

(C) Finding out status of student

(D) All of the above

132. What is measurement ?

(A) Part of Evaluation

(B) It is a quantitative procedure using measurement tools

(C) Measurement focuses on specific knowledge

(D) All of the above

Prepp
Your Personal Exams Guide

133. टटल पल्स रेशियो टेस्ट में उपयोग किये जाने वाले बेंच की मानक ऊँचाई कितनी होती है ?

(A) 13 इंच (B) 15 इंच

(C) 18 इंच (D) 20 इंच

133. What is standard height of the bench in Tuttle pulse ratio test ?

(A) 13 inches (B) 15 inches

(C) 18 inches (D) 20 inches

134. क्राउस-वेबर द्वारा पहली बार न्यूनतम मांसपेशीय फिटनेस परीक्षण किस वर्ष में प्रकाशित किया गया था ?

(A) 1954 (B) 1955

(C) 1956 (D) 1957

134. When for the first time minimum muscular fitness test was published by Kraus-Weber ?

(A) 1954 (B) 1955

(C) 1956 (D) 1957

135. ब्रोअर-मिलर के द्वारा कॉलेज की महिला खिलाड़ियों की किस खेल की स्किल क्षमता को मापने के लिए एक परीक्षण टेस्ट बनाया गया ?

(A) वॉलीबॉल

(B) टेनिस

(C) टेबल टेनिस

(D) बैडमिन्टन

135. Broer-Miller designed a test to measure skill ability of college women for which sport ?

(A) Volleyball

(B) Tennis

(C) Table Tennis

(D) Badminton

136. वेटजेल ग्रिड परीक्षण का उपयोग किस क्षमता को मापने के लिए किया जाता है ?

(A) शरीर की मुद्रा (पोस्चर)

(B) शरीर में वसा का प्रतिशत

(C) शारीरिक विकास

(D) ताकत का इन्डेक्स

136. Wetzel grid test is used to measure :

(A) Posture of Body

(B) Percentage of Body Fat

(C) Physical Growth

(D) Strength Index

Prepp
Your Personal Exams Guide

137. प्रतिस्पर्धा स्थिति चिंता सूची 2 (सी.एस.ए.आई. 2) को किसके द्वारा विकसित किया गया ?

(A) मार्टेन्स, वीली और बर्टन

(B) जॉन मेथेनी और ड्राइव

(C) मैकफर्सन और यूहास

(D) डिशमैन और इक्केस

138. मानव शरीर के पोस्चर के तत्वों का मापन करने के लिए कौनसा टेस्ट परीक्षण करने के लिए अनुशंसित है ?

(A) जे.सी.आर. टेस्ट

(B) आई.ओ.डब्ल्यू.ए. टेस्ट

(C) जॉन्सन टेस्ट

(D) बेन्सन जी. टेस्ट

139. क्वींस कालेज स्टेप टेस्ट का उपयोग कालेज महिलाओं की किस क्षमता को मापन करने के लिए बनाया गया है ?

(A) कार्डियोरेस्पिरेटरी फिटनेस

(B) फिजिकल थकावट से शरीर की रिकवरी

(C) VO_2 मैक्स का मापन

(D) हृदय दर

140. शेल्डन सोमैटोटाइप्स के फिजिक वर्गीकरण में कितने प्राथमिक घटकों को माना गया है ?

(A) दो (B) तीन

(C) चार (D) पाँच

137. Competitive State Anxiety Inventory-2 (CSAI-2) was developed by :

(A) Martens, Vealey and Burton

(B) John Metheny and Drive

(C) Mcpherson and Yuhasz

(D) Dishman and Ickes

138. Which test is constructed for measuring elements of Human Posture ?

(A) J.C.R. Test

(B) IOWA Test

(C) Johnson Test

(D) Benson G. Test

139. The Queens College step test for college women is designed to measure :

(A) Cardiorespiratory Fitness

(B) Capacity of Body to Recover from Physical Fatigue

(C) VO_2 max measurement

(D) Heart Rate

140. How many primary components are listed in Sheldon's somatotypes in physique classification ?

(A) Two (B) Three

(C) Four (D) Five

Prepp
Your Personal Exams Guide

141. निम्नलिखित में से किसको 'प्रबंधन के सिद्धान्तों के पितामह' के रूप में जाना जाता है ?

(A) हेनरी स्ट्राइकोविच

(B) हेनरी फोर्ड

(C) रॉबर्ट फोर्ड

(D) हेनरी फेयोल

142. मानव संसाधन प्रबंधकों द्वारा किस उद्देश्य हेतु मिनेसोटा लिपिकीय परीक्षण का उपयोग किया जाता है ?

(A) लिपिकीय योग्यता वृद्धि

(B) चयन एवं व्यवसाय मार्गदर्शन

(C) कर्मचारियों का मूल्यांकन

(D) कार्य प्रबंधकों का चयन

143. वित्तीय निवेश को परिभाषित किया जा सकता है :

(A) भविष्य की आवश्यकता हेतु धन एवं संसाधनों की बचत

(B) उत्पादों एवं सेवाओं पर धन का उपयोग

(C) उन परिसंपत्तियों के लिए मौद्रिक संसाधनों का आवंटन, जिनके एक निश्चित अवधि में सकारात्मक लाभ की आशा होती है ।

(D) संसाधनों को खरीदने एवं उपयोग करने की व्यक्ति की क्षमता ।

141. Among the following, who is known as the 'Father of Principles of Management' ?

(A) Henri Stricowich

(B) Henry Ford

(C) Robert Ford

(D) Henri Fayol

142. For what purpose is the Minnesota Clerical Test used by the Human Resource Managers ?

(A) Clerical Ability Enhancement

(B) Selection and Career Guidance

(C) Evaluation of Workers

(D) Selection of Task Managers

143. The Financial Investment may be defined as :

(A) Saving money and resources for future need

(B) Usage of money on products and sevices

(C) Allocation of monetary resources to assets that are expected to positive return over a given period of time

(D) Person's ability to purchase and use resources

Prepp
Your Personal Exams Guide

144. निम्नलिखित में से किसके लिए, किसी संगठन का वित्तीय प्रबंधक जिम्मेदार होता है ?

(A) संगठन के लिए पूँजीगत संपत्ति अर्जित करना

(B) किसी निधि का प्रभावी प्रबंधन करना

(C) संगठन के सभी संसाधनों का उचित उपयोग करना

(D) संगठन के वित्तीय कार्यों की व्यवस्था करना

145. पर्यवेक्षण है एक :

(A) मार्गदर्शन, नियन्त्रण एवं संचारी सेवा

(B) गुणवत्ता वृद्धि सेवा

(C) मानव संसाधन विकास सेवा

(D) दोष-ढूँढ़ना एवं सुधारात्मक सेवा

146. खेल और मनोरंजन संगठनों में विभिन्न व्यावसायिक कार्यों के प्रबंधन को कौन संदर्भित करता है ?

(A) कार्यक्रम प्रबंधन

(B) खेल प्रबंधन

(C) मैदान प्रबंधन

(D) व्यवसाय प्रबंधन

144. What among the following the Financial Manager of any organisation is accountable for ?

(A) Earning capital assets for the organisation

(B) Effective management of a fund

(C) Proper utilisation of all resources of an organisation

(D) Arrangement of financial functions of an organisation

145. Supervision is a :

(A) Guiding, Controlling and Communication Service

(B) Quality Enhancement Service

(C) Human Resource Development Service

(D) Fault-finding and Corrective Service

146. Who refers to the management of various business functions in sports and recreation organisations ?

(A) Even Management

(B) Sports Management

(C) Field Management

(D) Business Management

Prepp
Your Personal Exams Guide

147. निम्नलिखित में से कौनसा एक, जनसम्पर्क का मुख्य तत्त्व **नहीं** है ?
(A) लोगों को लोगों के साथ एकीकृत करना
(B) लोगों को समझाना
(C) लोगों को प्रेरित करना
(D) लोगों को सूचना देना

147. Which one among the following, is *not* a main element of public relations ?
(A) Integrating people with people
(B) Persuading people
(C) Motivating people
(D) Informing people

148. 'कम्यूनिकेशन' नामक शब्द व्युत्पन्न हुआ है :
(A) ग्रीक शब्द से (B) स्पैनिश शब्द से
(C) अंग्रेजी शब्द से (D) लैटिन शब्द से

148. The word called 'Communication' is derived from a :
(A) Greek word (B) Spanish word
(C) English word (D) Latin word

149. किसी संगठन में, कौनसा विभाग कर्मचारियों के लिए प्रदर्शन आकलन योजना को डिजाइन और कार्यान्वित करने का कर्तव्य निभाता है ?
(A) मानव संसाधन विभाग
(B) गुणवत्ता नियंत्रण विभाग
(C) भर्ती एवं मूल्यांकन विभाग
(D) जनसम्पर्क विभाग

149. In an organisation, which department performs the duty to design and implement a performance appraisal plan for employees ?
(A) Human Resource Department
(B) Quality Control Department
(C) Recruitment and Assessment Department
(D) Department of Public Relations

150. किस प्रकार की नेतृत्व शैली के अंतर्गत, निर्णय लेने की सभी शक्तियाँ नेतृत्वकर्ता में केंद्रित होती हैं ?
(A) लोकतांत्रिक नेतृत्व शैली
(B) निरकुंश नेतृत्व शैली
(C) समर्पण नेतृत्व शैली
(D) गुणात्मक नेतृत्व शैली

150. In which type of leadership style, all decision-making powers are centralized in the leader ?
(A) Democratic Leadership Style
(B) Autocratic Leadership Style
(C) Delegative Leadership Style
(D) Qualitative Leadership Style

Prepp
Your Personal Exams Guide

(SPACE FOR ROUGH WORK)

रफ़ कार्य के लिए जगह

Prepp Your Personal Exam Guide

(SPACE FOR ROUGH WORK)

रफ़ कार्य के लिए जगह

रफ़ कार्य के लिए जगह

(SPACE FOR ROUGH WORK)

Prepp
Your Personal Exams Guide

Prepp
Your Personal Exams Guide

रफ़ कार्य के लिए जगह

(SPACE FOR ROUGH WORK)

Prepp
Your Personal Exam Guide