www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

PHYSICAL EDUCATION

PAPER – II

CODE-21

Name & Signature of the Invigilator

....

....

OMR Answer Sheet No. :

Roll No. :

(in figures as in Hall Ticket)

Roll Number in words : ....

....

Question Booklet Sl. No. 210506

Time : 2 Hours] No. of Printed Pages : 32 [Maximum Marks : 200

SEAL

Instructions for the Candidates

1. Write your Roll Number in the space provided on the top of this page.
2. This paper consists of **one hundred (100)** multiple choice type of questions. **All** questions are compulsory.
3. At the commencement of examination, the question booklet will be given to you. In the first 5 minutes, you are requested to open the booklet and compulsorily examine it as below :
   (i) To have access to the Question Booklet, tear off the paper seal on the edge of this cover page. Do not accept a booklet without sticker seal and do not accept an open booklet.
   (ii) Tally the number of pages and number of questions in the booklet with the information printed on the cover page. Faulty booklets due to pages/questions missing or duplicate or not in serial order or any other discrepancy should be got replaced immediately by a correct booklet from the invigilator within the period of 5 minutes. Afterwards, neither the Question Booklet will be replaced nor any extra time will be given.
   (iii) After this verification is over, the Test Booklet Number should be entered on the OMR Answer Sheet and the OMR Answer Sheet Number should be entered on this Test Booklet.
4. Each item has four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). You have to darken the oval as indicated below on the correct response against each item.
   Example: (A) ● (C) (D) where (B) is the correct response.
5. Your responses to the items are to be indicated on the OMR Answer Sheet under Paper – II only. If you mark your response at any place other than in the oval in the OMR Answer Sheet, it will not be evaluated.
6. Rough Work is to be done in the end of this booklet.
7. If you write your Name, Roll Number, Phone Number or put any mark on any part of the OMR Answer Sheet, except for the space allotted for the relevant entries, which may disclose your identity, or use abusive language or employ any other unfair means, such as change of response by scratching or using white fluid, you will render yourself liable to disqualification.
8. You have to return the original OMR Answer Sheet to the invigilator at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the Examination Hall. You are however, allowed to carry original question booklet and duplicate copy of OMR Answer Sheet on conclusion of examination.
9. Use only Blue/Black Ball point pen.
10. Use of any calculator or any electronic devices or log table etc., are prohibited.
11. There shall be no negative marking.
12. In case of any discrepancy in the English and Gujarati versions of questions, English version will be taken as final.

પરીક્ષાર્થીઓ માટે સૂચનાઓ

1. આ પાનાની ટોચ પર દર્શાવેલી જગ્યામાં તમારો રોલ નંબર લખો.
2. આ પ્રશ્નપત્રમાં બહુવૈકલ્પિક ઉત્તરો ધરાવતા સો (૧૦૦) પ્રશ્નો આપેલા છે. બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
3. પરીક્ષાની શરૂઆતમાં આપને પ્રશ્નપુસ્તિકા આપવામાં આવશે. પ્રથમ પાંચ (૫) મિનિટ દરમ્યાન તમારે પ્રશ્નપુસ્તિકા ખોલી અને ફરજિયાતપણે નીચે મુજબ પરીક્ષણ કરવું :
   (i) પ્રશ્નપુસ્તિકાનો વપરાશ કરવા માટે આ કવર પૃષ્ઠની ધાર પર આપેલ સીલ સ્ટીકર ફાડી નાખો. કોઈપણ સંજોગોમાં સીલ સ્ટીકર વગરની કે ખુલ્લી પ્રશ્નપુસ્તિકા સ્વીકારશો નહીં.
   (ii) કવર પૃષ્ઠ પર છપાયેલ નિર્દેશાનુસાર પ્રશ્નપુસ્તિકાના પ્રશ્નો, પૃષ્ઠો અને સંખ્યાને બરાબર ચકાસી લો. ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા કે જેમાં પ્રશ્નો/ પૃષ્ઠો ઓછાં હોય, બે વાર છપાયા હોય, અનુક્રમમાં અથવા અન્ય કોઈ ફરક હોય અર્થાત કોઈપણ સંજોગોમાં ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા સ્વીકારશો નહીં. અને જો ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા મળી હોય તો નિરીક્ષક પાસેથી તુરંત જ બીજી સારી પ્રશ્નપુસ્તિકા મેળવી લેવી. આ માટે ઉમેદવારને પાંચ (૫) મિનિટનો સમયગાળો આપવામાં આવશે. પછીથી, પ્રશ્નપુસ્તિકા બદલવામાં આવશે નહીં કે કોઈ વધારાનો સમયગાળો આપવામાં આવશે નહીં.
   (iii) આ ચકાસણી સમાપ્ત થાય પછી, પ્રશ્નપુસ્તિકાનો નંબર OMR જવાબ પત્રક પર લખવો અને OMR જવાબ પત્રકનો નંબર પ્રશ્નપુસ્તિકા પર લખવો.
4. પ્રત્યેક પ્રશ્ન માટે ચાર જવાબ વિકલ્પ (A), (B), (C) અને (D) આપવામાં આવેલ છે. તમારે સાચા જવાબના ઓવલ (oval)ને નીચે આપેલ ઉદાહરણ મુજબ પેનથી ભરીને સંપૂર્ણ કાળું કરવાનું રહેશે.
   ઉદાહરણ : (A) ● (C) (D) કે જ્યાં (B) સાચો જવાબ છે.
5. આ પ્રશ્નપુસ્તિકાના પ્રશ્નોના જવાબ અલગથી આપવામાં આવેલ OMR જવાબ પત્રકમાં પેપર-II લખેલ વિભાગમાં જ અંકિત કરવા. જો આપ OMR જવાબ પત્રકમાં આપેલ ઓવલ (oval) સિવાય અન્ય સ્થાને જવાબ અંકિત કરશો તો તે જવાબનું મૂલ્યાંકન કરવામાં આવશે નહીં.
6. કાચું કામ (Rough work) પ્રશ્નપુસ્તિકાના અંતિમ પૃષ્ઠ પર કરવું.
7. જો આપ OMR જવાબ પત્રક નિયત જગ્યા સિવાય અન્ય કોઈપણ સ્થાને, આપનું નામ, રોલ નંબર, ફોન નંબર અથવા એવું કોઈ ચિહ્નકે જેનાથી તમારી ઓળખ થઈ શકે, અંકિત કરશો અથવા અભદ્ર ભાષાનો પ્રયોગ કરો, અથવા અન્ય કોઈ અનુચિત સાધનોનો ઉપયોગ કરો, જેમકે અંકિત કરી દીધેલ જવાબ ભૂંસી નાખવો કે સફેદ શાહીનો ઉપયોગ કરી બદલશો તો આપને પરીક્ષા માટે અયોગ્ય જાહેર કરવામાં આવશે.
8. પરીક્ષા સમય પૂરો થઈ ગયા બાદ ઓરીજીનલ OMR જવાબ પત્રક જે તે નિરીક્ષકને ફરજિયાત સોપી દેવું અને કોઈ પણ સંજોગોમાં તે પરીક્ષા ખંડની બહાર લઈ જવું નહીં. પરીક્ષા પૂર્ણ થયા બાદ ઉમેદવાર ઓરીજીનલ પ્રશ્નપુસ્તિકા અને OMR જવાબ પત્રકની ડુપ્લિકેટ કોપી પોતાની સાથે લઈ જઈ શકે છે.
9. માત્ર કાળી / ભૂરી બોલ પોઈન્ટ પેન વાપરવી.
10. કેલ્ક્યુલેટર,લોગ ટેબલ અને અન્ય ઈલેક્ટ્રોનિક યંત્રોનો ઉપયોગ કરવાની મનાઈ છે.
11. ખોટા જવાબ માટે નકારાત્મક ગુણાંકન પ્રથા નથી.
12. પ્રશ્નપુસ્તિકાના કોઈ પ્રશ્નમાં અનુવાદ અંગે કોઈ વિવાદ/મતભેદ જણાય તો અંગ્રેજી વર્ઝન યોગ્ય ગણાશે.

Prepp
Your Personal Exams Guide

DO NOT WRITE HERE

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

PHYSICAL EDUCATION

Paper – II

1. Bhartiyam was conducted to promote

(A) Indigenous game

(B) Dands and Baithaks

(C) Free hand exercises

(D) Mass rhythmic activities

2. Most modern games and sports were brought to India by the

(A) Businessmen and traders

(B) British army and commoners

(C) Erstwhile Indian Princes

(D) Indian students studying in other countries

3. Which of the following is not included in School Health Programme ?

(A) Health Research

(B) Health Instruction

(C) Health Supervision

(D) Health Services

1. શું પ્રત્સાહન કરવા માટે ભારતીયનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું

(A) સ્વદેશી રમતો

(B) દંડ અને બેઠક

(C) ફ્રી હેન્ડ એકસાઈઝ

(D) સામુહિક તાલમેલ પ્રવૃત્તિ

2. મોટાભાગની આધુનિક રમતો ભારતમાં લવવામાં આવી હતી.

(A) અંગ્રેજો અને વેપારી

(B) બ્રિટીશ સેના અને સામાન્ય લોકો

(C) પૂર્વ ભારતીય રાજ કુમારો

(D) અન્ય દેશોમાં અભ્યાસ કરતા ભારતીય વિદ્યાર્થીઓ

3. નીચેનામાંથી કયો શાળા આરોગ્ય કાર્યક્રમ માં સમાવિષ્ટ નથી

(A) આરોગ્ય સંસોધન

(B) આરોગ્ય સુચના

(C) આરોગ્ય નિરીક્ષણ

(D) આરોગ્ય સેવા

4. Who was the Chief Minister at the time of establishment of Swarnim Gujarat Sports University ?

(A) Anandiben Patel

(B) Narendrabhai Modi

(C) Keshubhai Patel

(D) Shankarsingh Waghela

5. The motto of Modern Olympic is

(A) Citius, Altius, Fortius, Togetherness

(B) Citius, Altius, Fortius, Together

(C) Altius, Fortius, Citius, Togetherness

(D) Togetherness, Citius, Altius, Fortius

6. An activity undertaken for pleasure and satisfaction

(A) Health

(B) Movement

(C) Growth

(D) Recreation

4. સ્વર્ણિમ ગુજરાત સ્પોર્ટ્સ યુનિવર્સીટી ની સ્થાપના સમયે મુખ્યમંત્રી કોણ હતા ?

(A) આનંદીબેન પટેલ

(B) નરેન્દ્રભાઈ મોદી

(C) કેશુભાઈ પટેલ

(D) શંકરસિંહ વાઘેલા

5. આધુનિક ઓલમ્પિકનું સૂત્ર છે.

(A) સીટીએસ, અલ્ટીએસ, ફોસ્ટીયસ, એકતા (ભેગા થવું)

(B) સીટીએસ, અલ્ટીએસ, ફોસ્ટીયસ, સાથે

(C) અલ્ટીએસ, ફોસ્ટીયસ, સીટીએસ, એકતા

(D) એકતા, સીટીએસ, અલ્ટીએસ, ફોસ્ટીયસ

6. આનંદ અને પ્રમોદ માટે હાથ ધરવામાં આવતી પ્રવૃત્તિ

(A) આરોગ્ય

(B) ચળવળ

(C) વૃદ્ધિ

(D) મનોરંજન

prepp Your Personal Exam Guide

Prepp
Your Personal Exams Guide

7. Inclusive education system is form of

(A) Adapted Physical Education

(B) Physical Education

(C) Integrated Education

(D) Special Education

8. The literal meaning of the word Philosophy is

(A) Love of criticism

(B) Love of wisdom

(C) Love of knowledge

(D) Love of God

9. In which Olympic did women participate for the first time ?

(A) 1896 Athens

(B) 1900 Paris

(C) 1920 Antwerp

(D) 1928 Amsterdam

10. Who amongst the following are found to be most agile ?

(A) High Jumper Athletes

(B) Gymnasts

(C) Swimmers

(D) Divers

7. સમાવેચી શિક્ષણ વ્યવસ્થા નું સ્વરૂપ છે.

(A) અનુકૂળ શારીરિક શિક્ષણ

(B) શારીરિક શિક્ષણ

(C) સંકલિત શિક્ષણ

(D) વિશેષ શિક્ષણ

8. ફીલોસોફી શબ્દનો ભાવર્થ શું છે ?

(A) પ્રલોભન નો પ્રેમ

(B) શાણપણ નો પ્રેમ

(C) જ્ઞાનનો પ્રેમ

(D) ભગવાનનો પ્રેમ

9. મહિલા ખેલાડીઓ એ પ્રથમ વાર ઓલિમ્પિકમાં ભાગ લીધો હતો.

(A) ૧૮૯૬ એથેન્સ

(B) ૧૯૦૦ પેરિસ

(C) ૧૯૨૦ એન્ટવરપ

(D) ૧૯૨૮ એમ્સ્ટરડમ

10. નીચેનામાંથી વધુ ચંચલ હોવાનું દેખાય છે.

(A) ઉચીકૂદ રમતવીર

(B) વ્યાયમ શાસ્ત્રીઓ

(C) તરવૈયાઓ

(D) ડાયવર્સ

Prepp Your Personal Exam Guide

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

11. Which deficiency in the blood causes inflammation in body parts ?
   (A) White blood cells
   (B) Red blood cells
   (C) Platelets
   (D) Antibodies

12. All reflex activities are controlled by
   (A) Pons
   (B) Spinal cord
   (C) Cerebellum
   (D) Cerebrum

13. Adrenaline which is excitatory hormone is secreted by
   (A) Pancreas
   (B) Gonads
   (C) Thyroid
   (D) Suprarenal glands

14. In a cardiac cycle, what is the ratio of ventricle systolic and ventricle diastolic ?
   (A) 0.1 sec./0.7 sec.
   (B) 0.2 sec./0.6 sec.
   (C) 0.3 sec./0.5 sec.
   (D) 0.4 sec./0.4 sec.

11. શરીરમાં લોહિની કોઈ ઉણપથી બળતરા થાય છે.
   (A) શ્વેત રક્તકણો
   (B) લાલ રક્ત કોશિકાઓ
   (C) પ્લેટો લેટ્સ
   (D) એન્ટિ બોડીઝ

12. તમામ રિફ્લેક્સ પ્રવૃતિઓ દ્વારા નિયંત્રિત થાય છે.
   (A) પોન્સ
   (B) કરોડરજ્જુ
   (C) સેરેબેલમ
   (D) મગજનો

13. ઉત્તેજક એડેનાલિન જે હાનિકારક છે.
   (A) સ્વાદુપિંડ
   (B) ગોનાડ્સ
   (C) થાઈરોઈડ
   (D) સુપ્રેરેનલ ગ્રંથીઓ

14. કાર્ડિયાક ચક્ર માં વેલ્ટ્રિકલ સિસ્ટોલ અને વેન્ટ્રિકલ ડાયસ્ટોલનો ગુણોત્તર શું છે
   (A) 0.૧ સેન્સ/0.૭ સેન્સ
   (B) 0.૨ સેન્સ/0.૬ સેન્સ
   (C) 0.3 સેન્સ/0.૫ સેન્સ
   (D) 0.૪ સેન્સ/0.૪ સેન્સ

Prepp
Your Personal Exams Guide

15. White muscle fibers are better adopted to perform

(A) Slow contraction

(B) Fast contraction

(C) Medium contraction

(D) All contractions

15. જ્યારે સ્નાયુતંતુઓ કામગીરી માટે વધુ સારી રીતે અપનાવવામાં આવે છે.

(A) ધીમું સંકોચન

(B) ઝડપી સંકોચન

(C) મધ્યમ સંકોચન

(D) બધા સંકોચન

16. Which is the smallest muscle in Human body ?

(A) Gluteus muscle

(B) Stapedius muscle

(C) Sartorius muscle

(D) Masseter muscle

16. માનવ શરીરનું સૌથી નાનો સ્નાયુ કયો છે ?

(A) ગ્લુંટેયસ સ્નાયુ

(B) સ્ટેપડિયસ સ્નાયુ

(C) સાયટોરિયસ સ્નાયુ

(D) માસેસ્ટર સ્નાયુ

17. Energy balance is the ________ homeostasis of energy in living systems.

(A) Physiological

(B) Psychological

(C) Biological

(D) Sociological

17. ઉર્જા સંતુલન માટે જૈવિક હોમિયો-સ્ટેસિસ ઉર્જા જીવંત પ્રણાલીઓમાં આપે છે.

(A) શરીર રચના

(B) મનો વિજ્ઞાનીક

(C) જૈવિક

(D) સામાજિક

18. During heavy exercise, the supply of blood increases towards

(A) Skin

(B) Heart

(C) Skeletal muscles

(D) Brain

18. ભારે કસરત દરમિયાન લોહિનો પુરવઠો ____તરફ વધે છે.

(A) તત્વા

(B) હૃદય

(C) હાડપિંજર ના સ્નાયુઓ

(D) મગજ

Prepp
Your Personal Exams Guide

19. An athlete who is too out of breath and tired to continue suddenly finds the strength to press on at performance with less exertion

(A) Second wind

(B) Metabolic switching

(C) Vital capacity

(D) Lung capacity

19. એક એથ્લેટ જે શ્વાસ બહાર છે અને ચાલુ રાખવા માટે થાકી ગયો છે. અચાનક તે ઓછી મહેનત સાથે ઉચ્ચ કામગીરી વધારવાની તાકાત શોધે છે.

(A) બીજો પવન

(B) મેટાબોલિક યોગ્યતા

(C) મહત્વપૂર્ણ ક્ષમતા

(D) ફેફસાની ક્ષમતા

20. The immediate source of energy is

(A) Fat

(B) Carbohydrate

(C) ATP

(D) None of the above

20. ઉર્જાના તહિંત સ્ત્રોત કહેવાય છે.

(A) ચરબી

(B) કાર્બોહાઈડ્રાઈટ

(C) ATP

(D) ઉપરોક્ત માંથી એકપણ નહિ

21. The main postural deformity among adolescent girl is

(A) Kyphosis

(B) Lordosis

(C) Scoliosis

(D) Round shoulder

21. કિશોર અવસ્થાની છોકરીઓમાં મુખ્ય પોસ્ચુરલ વિકૃતિ છે.

(A) કોયપોસિસ

(B) લોર્ડોસિસ

(C) સ્કોલિયોસસ

(D) ગોળાકાર ખભા

22. The largest muscle in the human body is

(A) Deltoid

(B) Iliopsoas

(C) Pectoralis major

(D) Sartorius

22. માનવ શરીરમાં સૌથી મોટું સ્નાયુ છે.

(A) ડેલ્ટોઈડ

(B) ઇલિયોપ્સોઅસ

(C) પેક્ટોરલિસ મેજર

(D) સાર્ટોરિયસ

www.prepp.in

23. The law of acceleration is also known as

(A) Law of inertia

(B) Law of action and reaction

(C) Law of momentum

(D) Boyle's law

24. Posture is an index of

(A) Personality

(B) Health

(C) Character

(D) Fitness

25. Ball and socket type of joint is

(A) Fixed joint

(B) Uniaxial joint

(C) Biaxial joint

(D) Triaxial joint

26. Bone cells are also called as

(A) Osteoclasts

(B) Osteoporosis

(C) Osteocytes

(D) Osteoblasts

23. પ્રવેગક કાયદો તરીકે પણ ઓળખાય છે.

(A) જડતાનો કાયદો

(B) ક્રિયા અને પ્રતિક્રિયા નો કાયદો

(C) વેગનો કાયદો

(D) બોયલનો કાયદો

24. મુદ્રા એક અનુક્રમણિકા છે.

(A) વ્યક્તિત્વ

(B) આરોગ્ય

(C) પાત્ર

(D) માવજત (તંદુરસ્તી)

25. બોલ અને સોકેટ પ્રકારના સંયુક્ત છે.

(A) સ્થિર સંયુક્ત

(B) એકલક્ષી સંયુક્ત

(C) દ્વિલક્ષી સંયુક્ત

(D) ત્રિલક્ષી સંયુક્ત

26. હાડકાના કોષોને ____ કહેવાય છે.

(A) ઓસ્ટીયોક્લાસ્ટ

(B) ઓસ્ટીયોપોરાસીસ

(C) ઓસ્ટિઓસાયટસ

(D) ઓસ્ટિઓબ્લાસ્ટ્સ

Prepp
Your Personal Exams Guide

27. Units of distance and displacement are

(A) M/S^2

(B) Radian

(C) M/S

(D) M

27. અંતર અને વિસ્થાપનનો એકમ કયો છે

(A) M/S^2

(B) રેડિયન

(C) M/S

(D) M

28. Which of the following is pressure manipulation technique ?

(A) Clapping

(B) Kneading

(C) Pinching

(D) Pounding

28. નીચેનામાંથી કઈ પ્રેશર મેનીપ્યુલેશન ટેકનિક છે

(A) તાળીઓ

(B) ગૂંથવું

(C) પિંચિંગ

(D) ધક્કા મારવો

29. 'Latissimus Dorsi' is situated in

(A) Upper arm

(B) Back

(C) Lower leg

(D) Thigh

29. લેટિસિમસ ડોર્સી _____ માં આવેલું છે.

(A) ઉપલા હાથ

(B) પાછળ

(C) નીચલા પગ

(D) જાંઘ

30. Effleurage is a

(A) Massage technique

(B) Measuring technique

(C) Elbow articulation

(D) Hydrotherapy

30. કાર્યક્ષમતા એ _______ છે.

(A) મસાજ તકનીક

(B) માપવાની તકનીક

(C) કોણી આર્ટીક્યુલેશન

(D) હાઈડ્રોથેરાપી

www.prepp.in

31. The comparison to other growth stages infancy is more a period of

(A) Consolidation

(B) Fast growth

(C) Social growth

(D) Mental growth

32. Theory of insightful learning is also known as

(A) Reinforcement theory

(B) Gestalt theory

(C) Conditional theory

(D) Observational theory

33. The abbreviation nAch development by McClelland in his theory of human behaviour stands for

(A) Motivation action

(B) Drive to achieve

(C) Intense drive

(D) Need for action

34. Find out which is not the law of learning from the below mentioned.

(A) Law of effect

(B) Law of reaction

(C) Law of exercise

(D) Law of readiness

31. વૃદ્ધિના અન્ય તબક્કાઓ સાથેની તુલનામાં બાળપણ વધુ અવધિ છે.

(A) એકિકરણ

(B) ઝડપી વૃદ્ધિ

(C) સામાજિક વૃદ્ધિ

(D) માનસિક વૃદ્ધિ

32. સમજદાર શિક્ષણ ની થીયરી તરીકે ઓળખાય છે.

(A) મજબૂતી કારણનો સિધ્ધાંત

(B) ગેસ્ટાઇટ થિયરી

(C) કંડીશનીંગ થિયરી

(D) નિરીક્ષણ સિધ્ધાંત

33. મેકકલેલેન્ડ દ્વારા તેમના માનવીય વર્તણુકના સિધ્ધાંતમાં સંક્ષિપ્ત એ વિકાસ

(A) પ્રેરણા ક્રિયા

(B) હાસલ કરવા માટે ડ્રાઈવ કરો

(C) તીવ્ર ડ્રાઈવ

(D) કાર્યવાહી કરવાની જરૂર છે

34. નીચે જણાવેલમાંથી શીખવાનો કાયદો નથી તે શોધો.

(A) અસર નો કાયદો

(B) પ્રતિક્રિયા નો કાયદો

(C) વ્યાયમ નો કાયદો

(D) તત્પરતા નો કાયદો

35. Cognitive process is concerned with
(A) Knowing experience
(B) Feeling experience
(C) Striving experience
(D) Learning experience

36. Psychological means of training are
(A) Autogeneous training
(B) Psychotonic training
(C) Both (A) and (B)
(D) None of the above

37. Which of the following is not an attribute of agreeableness personality dimensions ?
(A) Trust
(B) Modesty
(C) Altruism
(D) Complexity

38. Which of the following are considered as the social inheritance of man ?
(A) Traditions
(B) Habits
(C) Conditional reflexes
(D) Religious practices

35. (ઉચ્ચજ્ઞાતિ) કોગ્નીટીવ પ્રક્રિયા સાથે સંબંધિત છે.
(A) અનુભવ જાણીને
(B) અનુભૂતિ નો અનુભવ
(C) પ્રયત્નશીલ અનુભવ
(D) શીખવાનો અનુભવ

36. તાલિમના મનોવિજ્ઞાનીક માધ્યમો છે.
(A) ઓટોજેનિયસ ટ્રેનિંગ
(B) સાયકોટ્રોનિક ટ્રેનિંગ
(C) બંને (A) અને (B)
(D) ઉપરોક્ત માંથી કોઈ નહિ

37. નીચેનામાંથી કયું એગ્રીએબલનેસ પર્સનાલિટી ડાયમેન્સનનું લક્ષણ નથી.
(A) વિશ્વાસ
(B) નમ્રતા
(C) પરોપકાર
(D) જટિલતા

38. નીચેનામાંથી કયો માણસનો સામાજિક વરસો ગણાય છે.
(A) પરંપરાઓ
(B) આદતો
(C) શરતી પ્રતિબિંબ
(D) ધાર્મિક પ્રથાઓ

Prepp
Your Personal Exams Guide

39. A change in our organism that can be directly measured is known as

(A) Development

(B) Growth

(C) Intellectual Development

(D) Growth and Development

39. આપણા સજીવમાં જે ફેરફાર સીધો માપી શકાય છે. તેને ______ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે.

(A) વિકાસ

(B) વૃદ્ધિ

(C) બૌધિક વિકાસ

(D) વૃદ્ધિ અને વિકાસ

40. The school of psychology that is most closely associated with learning theory is the

(A) Cognitive school

(B) Psychoanalytic school

(C) Behaviourist school

(D) Gestalt school

40. મનોવિજ્ઞાન એ શાળામાં જે શીખવવોના સિદ્ધાંત સાથે સૌથી નજીકથી સંકળાયેલી છે તે

(A) કોવીનીટી શાળા

(B) મનોવિશ્લેષણ શાળા

(C) વર્તવાદી શાળા

(D) ગેસ્ટાઈડ શાળા

41. Which is the regulatory body of teacher education in India ?

(A) NCERT

(B) NCTE

(C) AICTE

(D) UGC

41. ભારતમાં શિક્ષક શિક્ષણની નિયમનકારી સંસ્થા કઈ છે ?

(A) NCERT

(B) NCTE

(C) AICTE

(D) યુ.જી.સી

42. In the school setting, the major channel of publicity for the Physical Education Programmes is

(A) Teachers

(B) Students

(C) Advertisements

(D) Intramurals

42. શાળામાં શારીરિક શિક્ષણ કાર્યક્રમ માટે પ્રચારની મુખ્ય ચેનલ છે.

(A) શિક્ષકો

(B) વિદ્યાર્થીઓ

(C) જાહેરાત

(D) ઈન્ટ્રામ્યુરલ્સ

43. The credit of introducing the term "play way" in education goes to

(A) John Dewey

(B) Friedrich Froebel

(C) Plato

(D) Caldwell Cook

44. For effective administration, the physical education teacher must possess

(A) High qualification

(B) Good personality

(C) Technical knowledge of skill

(D) Teaching ability

45. Today, it is well recognised that curriculum development is synonymous with

(A) On-going education

(B) Teacher education

(C) Higher education

(D) In-service education

43. શિક્ષણમાં પ્લે વે શબ્દ રજુ કરવાનો શ્રેય છે.

(A) જ્હોન ડેવી

(B) ફ્રેડરિક ફ્રોબેલ

(C) પ્લેટો

(D) કલ્ડવેલ કુક

44. અસરકારક વહીવટ માટે શારીરિક શિક્ષણ શિક્ષક પાસે ____ હોવું જરૂરી છે.

(A) ઉચ્ચ લાયકાત

(B) સારું વ્યક્તિત્વ

(C) કુશળતાનું જ્ઞાન

(D) શિક્ષણ ક્ષમતા

45. આજે તે સારી રીતે માન્ય છે કે અભ્યાસક્રમ વિકાસ____નો પર્યાય છે.

(A) શિક્ષણ પર જાઓ

(B) શિક્ષક શિક્ષણ

(C) ઉચ્ચ શિક્ષણ

(D) સેવામાં શિક્ષણ

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

46. The movement education concept stresses uniquely on

(A) Achievement of prescribed activity standards

(B) Challenging task-oriented standards

(C) Individual child's performance standard

(D) Teacher's performance standards

47. Which of the following is not a scheme/programme by S.A.I. for sporting talents ?

(A) SGFI

(B) NSTC

(C) SAG

(D) SPDA

48. Scheduling is the central crux of

(A) Instruction management

(B) Activity management

(C) School management

(D) Class management

46. ચળવળ શિક્ષણ ખ્યાલ —— પર અનન્ય રીતે ભાર મુકે છે.

(A) નિર્ધારિત પ્રવૃત્તિ ધોરણો ની સિદ્ધી

(B) પડકારરૂપ કાર્યલક્ષી ધોરણો

(C) વ્યક્તિગત બાળકોની કામગીરીની લાક્ષણિકતાઓ

(D) શિક્ષકો ની કામગીરીના ધોરણો

47. રમત પ્રતિભાઓ માટે SAI દ્વારા નીચેની કઈ યોજના/ કાર્યક્રમ નથી

(A) SGFI

(B) NSTC

(C) એસએજી

(D) એસપીડીએ

48. સુનિશ્ચિત કરવું એ —— નું કેન્દ્રીય ચક્ર છે.

(A) સૂચના સંચાલન

(B) પ્રવૃત્તિ સંચાલન

(C) શાળા સંચાલન

(D) વર્ગ વ્યવસ્થાપન

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

49. Which of the following is rightly described as a 'Spark plug' which sets into motion the wheel of activity programme ?

(A) The student attendance

(B) The activity time schedule

(C) Teachers punctuality

(D) School morning assembly

50. National Sports Day celebrated on

(A) 20 August

(B) 29 August

(C) 29 July

(D) 29 October

51. Health is the state of total well-being and not merely absence of disease at infirmity is by

(A) UNESCO

(B) ICSR

(C) WHO

(D) FAO

49. નીચેનામાંથી કયું યોગ્ય રીતે "સ્પાર્ક પ્લે" તરીકે વર્ણવવામાં આવે છે. જે પ્રવૃત્તિ કાર્યક્રમના ચક્રને ગતિ આપે છે.

(A) વિદ્યાર્થીઓની હાજરી

(B) પ્રવૃત્તિની સમયપત્રક

(C) શિક્ષકો નું વ્યક્તિત્વ

(D) શાળા સવારે સભા

50. રાષ્ટ્રીય રમત દિવસની ઉજવણી

(A) ૨૦ ઓગસ્ટ

(B) ૨૯ ઓગસ્ટ

(C) ૨૯ જુલાઈ

(D) ૨૯ ઓક્ટોબર

51. આરોગ્ય એ સંપૂર્ણ સુખાકારીની સ્થિતિ છે. અને માત્ર નબળાઈ ના રોગની ગેરહાજરી નથી.

(A) યુનેસ્કો

(B) ICSR

(C) WHO

(D) FAO

52. The National Malaria Eradicating Programme was launched in India in the year

(A) 1973

(B) 1963

(C) 1953

(D) 1951

52. ભારતમાં મેલેરિયા નાબૂદીનો રાષ્ટ્રીય કાર્યક્રમ ક્યાં વર્ષમાં શરુ કરવામાં આવ્યો હતો.

(A) ૧૯૭૩

(B) ૧૯૬૩

(C) ૧૯૫૩

(D) ૧૯૫૧

53. The first-aid treatment recommended for long distance exhausted athlete is

(A) Artificial respiration

(B) Massage

(C) Cryotherapy

(D) All of the above

53. લાંબા અંતરના થાકેલા રમતવીર માટે ભલામણ કરાયેલી પ્રાથમિક સારવાર છે.

(A) કૃત્રિમ શ્વસન

(B) મસાજ

(C) ક્યો થેરાપી

(D) ઉપરોક્ત તમામ

54. Trypsin helps in the digestion of

(A) Vitamins

(B) Fats

(C) Proteins

(D) Carbohydrates

54. ટ્રિપ્સિન ______ ના પાચનમાં મદદ કરે છે.

(A) વિટામિન્સ

(B) ચરબી

(C) પ્રોટીન

(D) કાર્બોહાઈડ્રેટ

55. The body fat percentage of athletes in training is relatively

(A) Stable

(B) Low

(C) Unstable

(D) High

55. તાલીમમાં રમતવીરોની શરીરની ચરબીની ટકાવારી પ્રમાણમાં ______ છે.

(A) સ્થિર

(B) નીચું

(C) અસ્થિર

(D) ઉચ્ચ

56. Lumbago is also called

(A) Pain in the head

(B) Pain in the abdomen

(C) Pain in the low back

(D) All of the above

56. કટિ બર્ગન _______ પણ કહેવામાં આવે છે.

(A) માથામાં દુ:ખાવો

(B) પેટમાં દુ:ખાવો

(C) નીચલા પીઠમાં દુ:ખાવો

(D) ઉપરોક્ત તમામ

57. Normal human body requires carbohydrates, proteins and fats in the proportion of

(A) 4 : 2 : 1

(B) 3 : 2 : 1

(C) 3 : 1 : 1

(D) 4 : 1 : 1

57. સામાન્ય માનવ શરીર કાર્બોહાઈડ્રેટ પ્રોટીન અને ચરબી ના ક્યાં પ્રમણમાં જરૂર પડે છે.

(A) ૪ : ૨ : ૧

(B) 3 : ૨ : ૧

(C) 3 : ૧ : ૧

(D) ૪ : ૧ : ૧

58. Functions of vitamins and minerals are

(A) Body building

(B) Protecting and regulating

(C) Energy giving

(D) None of the above

58. વિટામીન અને ખનિજો કાર્યો શું છે

(A) બોડી બિલ્ડીંગ

(B) રક્ષણાત્મક અને નિયમન કારી

(C) ઉર્જા આપનાર

(D) ઉપર્યુક્તમાંથી કોઈ નહિ

59. Dengue fever is caused by

(A) Parasites

(B) Bacteria

(C) Virus

(D) None of the above

59. ડેન્ગ્યું તાવ ને કારણે થાય છે.

(A) પરોપજીવીઓ

(B) બેક્ટેરીયા

(C) વાઈરસ

(D) ઉપર્યુક્ત માંથી કોઈ નહિ

60. For the purpose of remaining healthy, what is most important ?

(A) Worrying about health

(B) Knowing about health

(C) Thinking about health

(D) Following principles of health

61. Plyometrics is also called as

(A) Reflex phenomena

(B) Reactive jump

(C) Agility training

(D) All of the above

62. Aerobic fitness is best achieved through

(A) Swimming

(B) Circuit training

(C) Shot sprints

(D) Long distance running

63. Basic principle of Fartlek training is

(A) Variation in space

(B) Variation in pace

(C) Variation in duration

(D) Variation in place

60. તંદુરસ્ત રહેવાના હેતુ માટે સૌથી મહત્વનું શું છે ?

(A) સ્વાસ્થ્યની ચિંતા રહે

(B) આરોગ્ય વિશે જાણવું

(C) સ્વાસ્થ્ય વિશે વિચારવું

(D) આરોગ્ય ના સિદ્ધાંતોનું પાલન

61. પ્લાયો- મેટ્રિક્સને ______ પણ કહેવામાં આવે

(A) પ્રતિબિંબ ઘટના

(B) પ્રતિક્રિયાશીલ જમ્પ

(C) ચપળતા તાલીમ

(D) ઉપરોક્ત તમામ

62. એરોબિક ફિટનેશ શ્રેષ્ઠ રીતે પ્રાપ્ત થાય છે.

(A) તરવું

(B) સર્કિટ તાલીમ

(C) શોટ સ્પ્રિન્ટ્સ

(D) લાંબા અંતરની તાલીમ

63. ફર્ટલેક તાલીમનો મૂળ સિધ્ધાંત ______ છે.

(A) અવકાશમાં વિવિધતા

(B) ગતિમાં વિવિધતા

(C) અવધિમાં તફાવત

(D) જગ્યાએ વિવિધતા

64. Reaction ability and acceleration ability are the form of

(A) Flexibility

(B) Endurance

(C) Agility

(D) Speed

64. પ્રતિક્રિયા ક્ષમતા અને પ્રવેગક ક્ષમતા ________ નું સ્વરૂપ છે.

(A) સુગમતા

(B) સહનશક્તિ

(C) ચમળતા

(D) ઝડપ

65. Which phase does not arrive in speed work out ?

(A) Acceleration phase

(B) Racing phase

(C) Deceleration phase

(D) Movement phase

65. સ્પીડ વેક આઉટમાં કયો તબક્કો આવતો નથી

(A) પ્રવેગક તબક્કો

(B) રેસિંગનો તબક્કો

(C) મંદીનો તબક્કો

(D) ચળવળ નો તબક્કો

66. Fartlek is a Swedish word which means

(A) Speed play

(B) Nature of recovery

(C) Duration of work

(D) Number of repetition

66. ફર્ટલેક એ સ્વીડીશ શબ્દ છે. જેનો અર્થ થાય છે

(A) ઝડપ નાટક

(B) પુનઃ પ્રાપ્તિની પ્રકૃતિ

(C) કામનો સમયગાળો

(D) પુનરાવર્તનની સંખ્યા

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

67. Factors affecting development of flexibility are

1. Structure of a joint
2. Type of a joint
3. Age and sex
4. Fatigue

Find the correct combination.

(A) 1 and 3

(B) 1, 3 and 4

(C) 1, 2 and 3

(D) 1, 2, 3 and 4

67. લવચીકતાના વિકાસને અસર કરતા પરિબળો ——— સંયુક્ત માળખું

1. સાંધાનું માળખું
2. સાંધાના પ્રકાર
3. ઉમર અને જાતિ
4. થાક

યોગ્ય સંયોજન શોધો.

(A) 1 અને 3

(B) 1, 3 અને 4

(C) 1, 2 અને 3

(D) 1, 2, 3 અને 4

68. Circuit training improves

(A) Strength

(B) Speed

(C) Endurance

(D) All of the above

68. સર્કિટ તાલીમ સુધારે છે.

(A) તાકાત

(B) ઝડપ

(C) સહનશક્તિ

(D) ઉપરોક્ત તમામ

69. Concentric and eccentric contraction of muscles takes place in

(A) Isometric method

(B) Isotonic method

(C) Isokinetic method

(D) None of the above

69. સ્નાયુઓનું કેન્દ્રિત અને તરંગી સકોરન ——— માં થાય છે.

(A) આઈસોમેટ્રિક પધ્ધતિ

(B) આઈસોટ્રોનિક પધ્ધતિ

(C) આઈસોકાનેટીક પધ્ધતિ

(D) ઉપરોક્તમાંથી કોઈ નહિ

Prepp Your Personal Exam Guide

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

70. The thrill of all sport lies in

(A) Winning

(B) Competition

(C) Participation

(D) Performance

70. તમામ રમતનો રોમાંચ તેમાં રહેલો છે

(A) વિજેતા

(B) સ્પર્ધા

(C) ભાગીદારી

(D) પ્રદર્શન

71. Tests are

(A) Designed to ascertain the quantity

(B) Rendering service to the society

(C) Appraisal of pupils programme

(D) Instructional methodology

71. ટેસ્ટ છે.

(A) જથ્થાની ખાતરી કરવા રચાયેલ છે.

(B) સામાજિક રીતે સેવા આપવી

(C) વિદ્યાર્થીઓના કાર્યક્રમ નું મૂલ્યાંકન

(D) સૂચનાત્મક પધ્ધતિ

72. The duration of Russel-Launge Volleyball test is

(A) 15 sec.

(B) 30 sec.

(C) 45 sec.

(D) 60 sec.

72. રસેલ-લૌંગ નો વોલીબોલ સ્ટેટ નો સમયગાળો છે.

(A) ૧૫ સેકન્ડ

(B) ૩૦ સેકન્ડ

(C) ૪૫ સેકન્ડ

(D) ૬૦ સેકન્ડ

73. Which of the following activities measures dynamic strength ?

(A) Vertical jump

(B) Short distance run

(C) Forward roll

(D) Rope climbing

73. નીચેની કઈ પ્રવૃતિઓ ગતિશીલ તાકાત માપે છે.

(A) વર્ટીકલ કુદકો

(B) ટુંકા અંતરની દોડ

(C) ફારવર્ડ રોલ

(D) દોરડું ચડવું

Prepp
Your Personal Exams Guide

74. Validity means

(A) The test can be administered accurately

(B) The test measures the quantity for which it is to be used

(C) Both of the above

(D) None of the above

75. In a good posture, the weight of the body should rest evenly on

(A) The two toes

(B) The two hip joints

(C) The two feet

(D) The two legs

76. Number of items in Kraus-Weber tests are

(A) 5

(B) 4

(C) 6

(D) None of the above

77. Cable Tension Test is used to measure

(A) Agility

(B) Strength

(C) Both of the above

(D) None of the above

74. માન્યતાનો અર્થ છે.

(A) પરીક્ષણ સંચાલિત કરી

(B) પરીક્ષણ તે જથ્થાને માપે છે કે જેના માટે તેનો ઉપયોગ કરવો

(C) ઉપરના બંને

(D) ઉપરના માંથી એકપણ નથી

75. સાચી મુદ્રામાં શરીરનું વજન સમાનરૂપે જોઇએ

(A) બે અંગૂઠા

(B) બે હિપ સાંધા

(C) બે પગ

(D) બે ફૂટ

76. ક્રોઉસ-વેબર પરીક્ષણમાં ક્યાં ઘટકો છે

(A) પાંચ

(B) ચાર

(C) છ

(D) એકપણ નહિ

77. માપવા માટે કેબલ ટેન્શન સ્ટેટ નો ઉપયોગ થાય છે

(A) ચપળતા

(B) તાકાત

(C) ઉપરના બંને

(D) ઉપર્યુક્ત માંથી કોઈ નહિ

Prepp Your Personal Exam Guide

78. Harvard step test is a test for measuring

(A) Leg strength

(B) Cardiovascular endurance

(C) Agility

(D) Speed of movement

79. Soccer skill is measured by

(A) Miller wall volley test

(B) McDonald's test

(C) Sports knowledge test

(D) All the above

80. The instrument to measure height is called

(A) Vernier caliper

(B) Dynamometer

(C) Stadiometer

(D) Goniometer

81. Which one of the following is not a non-probability sample ?

(A) Purposive sample

(B) Quota sample

(C) Multi-stage sample

(D) Judgemental sample

78. હાર્વર્ડ સ્ટેપ ટેસ્ટ એ માપવા માટે ની કસોટી છે

(A) પગની મજબૂતાઈ

(B) કાર્ડિયો વેસ્ક્યુલટ સહનશક્તિ

(C) ચપળતા

(D) ચળવળની ગતિ

79. સોકર કૌશલ્ય ____ દ્વારા માપવામાં આવે છે.

(A) મિલર વોલ વોલી ટેસ્ટ

(B) મેકડોનાલ્ડ ટેસ્ટ

(C) સ્પોર્ટ્સ નોલેજ ટેસ્ટ

(D) ઉપરોક્ત તમામ

80. ઊંચાઈ માપવા માટેના સાધનને ____ કહેવામાં આવે છે

(A) વર્ટીકલ કેલિપર

(B) ડાયનેમોમીટર

(C) સ્ટેડિયોમીટર

(D) ગોનીઓમીટર

81. નીચેનામાંથી કયું બિન:સભાવના નમૂનો નથી ____

(A) હેતુપૂર્ણ નમૂનો

(B) ક્વોટા નમૂનો

(C) મલ્ટી સ્ટેજ નમૂના

(D) નિર્ણાયક નમૂનો

www.prepp.in

82. Systematic sampling may be used instead of simple random sampling because

(A) Population is heterogeneous

(B) Expected differences are small

(C) Population list is in random order

(D) Sample size is small

83. Historical data are usually classified into

(A) Documents and records

(B) Primary and secondary sources

(C) Bulletins and catalogues

(D) Educational research

84. A Hypotheses of no difference is

(A) Null hypotheses

(B) Statistical hypotheses

(C) Both (A) and (B)

(D) None of the above

82. સરળ રેન્ડમ સેમ્પલિંગને બદલે વ્યવસ્થિત નમૂનાનો ઉપયોગ કરી શકાય છે.

(A) વસ્તી વિજાતીય છે.

(B) અપેક્ષિત તફાવત નાનો છે

(C) વસ્તી યાદી રેન્ડમ ક્રમમાં છે

(D) નમૂનાનું કદ નાનું છે

83. ઐતિહાસિક ડેટાને સામાન્ય રીતે ______ માં વર્ગીકૃત કરવામાં આવે છે.

(A) દસ્તાવેજો અને રેકોર્ડ્સ

(B) પ્રાથમિક અને ગૌણસ્ત્રોતો

(C) બુલેટિન અને કેટલોગ

(D) શૈક્ષણિક સંશોધન

84. કોઈ તફાવતની પૂર્વધારણા

(A) નલ પૂર્વધારણાઓ

(B) આંકડાકીય પૂર્વધારણા

(C) (A) અને (B) બન્ને

(D) ઉપર્યુક્તમાંથી કોઈ નહિ

85. The degree of uniformity with which various tester score the same test is found through

(A) Validity

(B) Objectivity

(C) Reliability

(D) Norms

85. એકસમાનતાની ડિગ્રી જેની સાથે વિવિધ પરીક્ષક સમાન ટેસ્ટ મેળવે છે તે _____ દ્વારા મળે છે.

(A) માન્યતા

(B) વિશેષતા

(C) વિશ્વાસનીયા

(D) ધોરણો

86. The formula for computing Z-score is

(A) X – M/S.D.

(B) M – X/S.D.

(C) X + M/S.D.

(D) None of these

86. જેડ સ્કોરની ગણતરી માટેનું શૂત્ર ____ છે.

(A) એક્સ - એમ / એસ.ડી

(B) એમ - એક્સ / એસ.ડી

(C) એક્સ+એમ /એસ.ડી

(D) એકપણ નહી

87. Standard deviation represents spread of scores around

(A) Mode

(B) Median

(C) Mean

(D) Range

87. પ્રમાણભૂત વિચલન _____ ની આસપાસના સ્કોરના ફેલાવાને રજૂ કરે છે.

(A) મોડ

(B) માધ્યમ

(C) મીન

(D) રેન્જ

88. A test is considered to be reliable if it has

(A) Comparability

(B) Continuity

(C) Commonality

(D) Consistency

88. પરીક્ષણ હોય તો તે વિશ્વસનીય માનવામાં આવે છે તેની પાસે

(A) સુસંગતા

(B) સાતત્ય

(C) સામાન્યતા

(D) સુસંગતતા

Prepp
Your Personal Exams Guide

89. F-test is based on

(A) Normality

(B) Homogeneity

(C) Independence of error

(D) All of the above

90. A chi-squared test also referred to as

(A) χ^2 test

(B) Z^2 test

(C) f^2 test

(D) t^2 test

91. Rashtriya Khel Protsahan Puraskar was introduced by the Government in

(A) 2009

(B) 2005

(C) 2019

(D) 2000

92. The most important factor in the organisation of recreation is

(A) Materials

(B) Leadership

(C) Facilities

(D) Planning

89. એફ ટેસ્ટ ______ પર આધારિત છે.

(A) સામાન્યતા

(B) એકરૂપતા

(C) ભૂલથી સ્વતંત્રતા

(D) ઉપરોક્ત તમામ

90. ચી-સ્કવેર ટેસ્ટ જેને ______ તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે

(A) χ^2 ટેસ્ટ

(B) Z^2 ટેસ્ટ

(C) f^2 ટેસ્ટ

(D) t^2 ટેસ્ટ

91. રાષ્ટ્રીય ખેલ પ્રોત્સહન પુરશકાર સરકારે ક્યાં વર્ષમાં રજૂ કરી

(A) ૨૦૦૯

(B) ૨૦૦૫

(C) ૨૦૧૯

(D) ૨૦૦૦

92. મનોરંજનના સંગઠનમાં સૌથી મહત્વનુ પરિબળ ______ છે.

(A) સામગ્રી

(B) નેતૃત્વ

(C) સુવિધાઓ

(D) આયોજન

Prepp Your Personal Exam Guide

93. Which of the following factor is considered to be most important in the constructions of an indoor gymnasium ?

(A) Direction

(B) Light

(C) Ventilation

(D) Floor

94. Match List – I with List – II and select the correct option using the codes given below :

List – I	List – II
I. Planning	1. Training and professional development
II. Staffing	2. Monitoring
III. Leading	3. Goal setting
IV. Controlling	4. Conflict resolution

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	1	2	3	4
(B)	2	4	3	1
(C)	3	1	4	2
(D)	4	3	1	2

93. ઈન્ડોર જિમ્નાસ્ટ્રીકસના નિર્માણમાં નીચેનામાંથી કયું પરિબળ સૌથી મહત્વનું માનવામાં આવે છે

(A) દિશા

(B) પ્રકાશ

(C) વેન્ટિલેશન

(D) માળ

94. સૂચિ-I અને II ને મેળ કરો અને નીચે આપેલા કોડનો ઉપયોગ કરીને સાચો વિકલ્પ પસંદ કરો.

સૂચિ – I	સૂચિ – II
I. આયોજન વિકાસ	1. તાલીમ અને વ્યવસાયિક
II. સ્ટાફિંગ	2. મોનીટરીંગ
III. અગ્રણી	3. ધ્યેય સેટિંગ
IV. નિયંત્રિત	4. સંઘર્ષ નું નિરાકરણ

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	1	2	3	4
(B)	2	4	3	1
(C)	3	1	4	2
(D)	4	3	1	2

Prepp
Your Personal Exams Guide

95. The most important consideration in selecting the sports equipments is

(A) Price

(B) Source

(C) Utility

(D) Quality

95. રમત ગમતના સાધનોની પસંદગીમાં સૌથી મહત્વપૂર્ણ વિચારણા

(A) કિંમત

(B) સ્ત્રોત

(C) ઉપયોગિતા

(D) ગુણવતા

96. Scope of sports management depend on

(A) Finance

(B) Facilities

(C) Personnel

(D) All of the above

96. રમત-જગત ક્રિયા વ્યવસ્થાપન માં વિસ્તાર વધારવા માટે ક્યાં પરિબળ વધારે મહત્વનો છે

(A) નાણાંકીય

(B) સુવિધાઓ

(C) વ્યક્તિગત વ્યવસ્થા

(D) ઉપરનાં બધા પરિબળો

97. To determine what is needed and who will do it, is an important task of a manager technically it is known as

(A) Staffing

(B) Organising

(C) Leading

(D) Controlling

97. શું જરૂરી છે અને કોણ કરશે તે નક્કી કરવા માટે મેનેજર નું એક મહત્વનું કાર્ય છે. જે તકનીકી રીતે તે ______ ઓળખાય છે.

(A) સ્ટાફિંગ

(B) આયોજન

(C) અગ્રણી

(D) નિયંત્રિત

www.prepp.in

98. The primary focus of supervision must always be the

(A) Maintenance of records

(B) Competition programme

(C) Learning situation

(D) Equipment situation

99. The elementary school education predominantly ought to be

(A) Awareness education

(B) Movement education

(C) Skill education

(D) Fun education

100. Which of the following is the most crucial component of managerial system ?

(A) The communication

(B) The personnel

(C) The quality control system

(D) The programme

98. સુપરવિઝન નું પ્રાથમિક ધ્યાન હમેશા વ્યવસ્થાપન પર હોવુ જોઈએ.

(A) રેકોર્ડ્સની જાળવણી

(B) સ્પર્ધા કાર્યક્રમ

(C) શીખવાની સ્થિતિ

(D) સાધનોની સ્થિતિ

99. પ્રાથમિક શાળાનું શિક્ષણ મુખ્યત્વે ——— હોવુ જોઈએ.

(A) જાગૃતિ શિક્ષણ

(B) ચળવળ શિક્ષણ

(C) કૌશલ્ય શિક્ષણ

(D) મનોરંજન શિક્ષણ

100. નીચેનામાંથી કયું મેનેજમેન્ટ સિસ્ટમનો સૌથી નિર્ણાયક ઘટક છે ?

(A) સંચાર

(B) કર્મચારીઓ

(C) ગુણવત્તા નિયંત્રણ સિસ્ટમ

(D) કાર્યક્રમ

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

Space for Rough Work

Prepp
Your Personal Exam Guide

www.prepp.in

Space for Rough Work