www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

Name & Signature of the Invigilator

....

....

PHYSICAL EDUCATION

PAPER – II

CODE-21

OMR Answer Sheet No. : [ ][ ][ ][ ][ ][ ]

Roll No. : [ ][ ][ ][ ][ ][ ]

(in figures as in Hall Ticket)

Roll Number in words : ....

....

Question Booklet Sl. No. **210510**

Time : 2 Hours] **No. of Printed Pages : 32** **[Maximum Marks : 200**

Instructions for the Candidates

1. Write your Roll Number in the space provided on the top of this page.
2. This paper consists of **one hundred (100)** multiple choice type of questions. **All** questions are compulsory.
3. At the commencement of examination, the question booklet will be given to you. In the first 5 minutes, you are requested to open the booklet and compulsorily examine it as below :
   (i) To have access to the Question Booklet, tear off the paper seal on the edge of this cover page. Do not accept a booklet without sticker seal and do not accept an open booklet.
   (ii) Tally the number of pages and number of questions in the booklet with the information printed on the cover page. Faulty booklets due to pages/questions missing or duplicate or not in serial order or any other discrepancy should be got replaced immediately by a correct booklet from the invigilator within the period of 5 minutes. Afterwards, neither the Question Booklet will be replaced nor any extra time will be given.
   (iii) After this verification is over, the Test Booklet Number should be entered on the OMR Answer Sheet and the OMR Answer Sheet Number should be entered on this Test Booklet.
4. Each item has four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). You have to darken the oval as indicated below on the correct response against each item.
   Example: (A) ● (C) (D) where (B) is the correct response.
5. Your responses to the items are to be indicated on the OMR Answer Sheet under Paper – II only. If you mark your response at any place other than in the oval in the OMR Answer Sheet, it will not be evaluated.
6. Rough Work is to be done in the end of this booklet.
7. If you write your Name, Roll Number, Phone Number or put any mark on any part of the OMR Answer Sheet, except for the space allotted for the relevant entries, which may disclose your identity, or use abusive language or employ any other unfair means, such as change of response by scratching or using white fluid, you will render yourself liable to disqualification.
8. You have to return the original OMR Answer Sheet to the invigilator at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the Examination Hall. You are however, allowed to carry original question booklet and duplicate copy of OMR Answer Sheet on conclusion of examination.
9. Use only Blue/Black Ball point pen.
10. Use of any calculator or any electronic devices or log table etc., are prohibited.
11. There shall be no negative marking.
12. In case of any discrepancy in the English and Gujarati versions of questions, English version will be taken as final.

પરીક્ષાર્થીઓ માટે સૂચનાઓ

1. આ પાનાની ટોચ પર દર્શાવેલી જગ્યામાં તમારો રોલ નંબર લખો.
2. આ પ્રશ્નપત્રમાં બહુવૈકલ્પિક ઉત્તરો ધરાવતા સો (૧૦૦) પ્રશ્નો આપેલા છે. બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
3. પરીક્ષાની શરૂઆતમાં આપને પ્રશ્નપુસ્તિકા આપવામાં આવશે. પ્રથમ પાંચ (૫) મિનિટ દરમ્યાન તમારે પ્રશ્નપુસ્તિકા ખોલી અને ફરજિયાતપણે નીચે મુજબ પરીક્ષણ કરવું :
   (i) પ્રશ્નપુસ્તિકાનો વપરાશ કરવા માટે આ કવર પૃષ્ઠની ધાર પર આપેલ સીલ સ્ટીકર ફાડી નાખો. કોઈપણ સંજોગોમાં સીલ સ્ટીકર વગરની કે ખુલ્લી પ્રશ્નપુસ્તિકા સ્વીકારશો નહીં.
   (ii) કવર પૃષ્ઠ પર છપાયેલ નિર્દેશાનુસાર પ્રશ્નપુસ્તિકાના પ્રશ્નો, પૃષ્ઠો અને સંખ્યાને બરાબર ચકાસી લો. ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા કે જેમાં પ્રશ્નો/ પૃષ્ઠો ઓછાં હોય, બે વાર છપાયા હોય, અનુક્રમમાં અથવા અન્ય કોઈ ફરક હોય અર્થાત કોઈપણ સંજોગોમાં ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા સ્વીકારશો નહીં. અને જો ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા મળી હોય તો નિરીક્ષક પાસેથી તુરંત જ બીજી સારી પ્રશ્નપુસ્તિકા મેળવી લેવી. આ માટે ઉમેદવારને પાંચ (૫) મિનિટનો સમયગાળો આપવામાં આવશે. પછીથી, પ્રશ્નપુસ્તિકા બદલવામાં આવશે નહીં કે કોઈ વધારાનો સમયગાળો આપવામાં આવશે નહીં.
   (iii) આ ચકાસણી સમાપ્ત થાય પછી, પ્રશ્નપુસ્તિકાનો નંબર OMR જવાબ પત્રક પર લખવો અને OMR જવાબ પત્રકનો નંબર પ્રશ્નપુસ્તિકા પર લખવો.
4. પ્રત્યેક પ્રશ્ન માટે ચાર જવાબ વિકલ્પ (A), (B), (C) અને (D) આપવામાં આવેલ છે. તમારે સાચા જવાબના ઓવલ (oval) ને નીચે આપેલ ઉદાહરણ મુજબ પેનથી ભરીને સંપૂર્ણ કાળું કરવાનું રહેશે.
   ઉદાહરણ : (A) ● (C) (D) કે જ્યાં (B) સાચો જવાબ છે.
5. આ પ્રશ્નપુસ્તિકાના પ્રશ્નોના જવાબ અલગથી આપવામાં આવેલ OMR જવાબ પત્રકમાં પેપર-II લખેલ વિભાગમાં જ અંકિત કરવા. જો આપ OMR જવાબ પત્રકમાં આપેલ ઓવલ (oval) સિવાય અન્ય સ્થાને જવાબ અંકિત કરશો તો તે જવાબનું મૂલ્યાંકન કરવામાં આવશે નહીં.
6. કાચું કામ (Rough work) પ્રશ્નપુસ્તિકાના અંતિમ પૃષ્ઠ પર કરવું.
7. જો આપ OMR જવાબ પત્રક નિયત જગ્યા સિવાય અન્ય કોઈપણ સ્થાને, આપનું નામ, રોલ નંબર, ફોન નંબર અથવા એવું કોઈ ચિહ્ન કે જેનાથી તમારી ઓળખ થઈ શકે, અંકિત કરશો અથવા અભદ્ર ભાષાનો પ્રયોગ કરો, અથવા અન્ય કોઈ અનુચિત સાધનોનો ઉપયોગ કરો, જેમકે અંકિત કરી દીધેલ જવાબ ભૂંસી નાખવો કે સફેદ શાહીનો ઉપયોગ કરી બદલશો તો આપને પરીક્ષા માટે અયોગ્ય જાહેર કરવામાં આવશે.
8. પરીક્ષા સમય પૂરો થઈ ગયા બાદ ઓરીજીનલ OMR જવાબ પત્રક જે તે નિરીક્ષકને ફરજિયાત સોપી દેવું અને કોઈ પણ સંજોગોમાં તે પરીક્ષા ખંડની બહાર લઈ જવું નહીં. પરીક્ષા પૂર્ણ થયા બાદ ઉમેદવાર ઓરીજીનલ પ્રશ્નપુસ્તિકા અને OMR જવાબ પત્રકની ડુપ્લિકેટ કોપી પોતાની સાથે લઈ જઈ શકે છે.
9. માત્ર કાળી / ભૂરી બોલ પોઈન્ટ પેન વાપરવી.
10. કેલ્ક્યુલેટર,લોગ ટેબલ અને અન્ય ઈલેક્ટ્રોનિક યંત્રોનો ઉપયોગ કરવાની મનાઈ છે.
11. ખોટા જવાબ માટે નકારાત્મક ગુણાંકન પ્રથા નથી.
12. પ્રશ્નપુસ્તિકાના કોઈ પ્રશ્નમાં અનુવાદ અંગે કોઈ વિવાદ/મતભેદ જણાય તો અંગ્રેજી વર્ઝન યોગ્ય ગણાશે.

Prepp+ Subscription
Only ~~(₹999)~~ ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

Prepp
Your Personal Exams Guide

DO NOT WRITE HERE

Prepp Your Personal Exam Guide

[redacted]

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams
1 Year Full Access
50,000+ Mock tests
10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

PHYSICAL EDUCATION

Paper – II

1. "Physical education is the process of educating through perfection in body, mind and spirit" is stated by

(A) Bucher and Wnest

(B) Nixon and Cozen

(C) Central Advisory Board and Physical Education and Recreation

(D) National Plan of Physical Education

2. Epistemological idealists viz., Kant claims directly for just

(A) Practicality

(B) Abstraction

(C) Observation

(D) Nature

3. "Things rather than words" is the slogan of

(A) Existentialism

(B) Realism

(C) Pragmatism

(D) Idealism

1. શારીરિક શિક્ષણ એ શરીર મન અને આત્માને સંપૂર્ણતઃ શિક્ષિત કરવાની પ્રક્રિયા છે. આવું કોના દ્વારા લખાયુ છે ?

(A) બુચર અને વુસ્ટ

(B) નીક્ષોન અને કોઝન

(C) સેન્ટ્રલ એડવાઇઝરી બોર્ડ એન્ડ ફિઝિકલ એજ્યુકેશન એન્ડ રીક્રીએશન

(D) નેશનલ પ્લાન ઓફ ફિઝિકલ એજ્યુકેશન

2. જ્ઞાનશાસ્ત્રીય આદર્શવાદી જેમ કે, કાન્ટ સીધો જ દાવો કરે છે

(A) વ્યવહારીકતા

(B) અમૂર્ત

(C) અવલોકન

(D) પ્રકૃતિ

3. 'શબ્દોને બદલે વસ્તુઓનુ સૂત્ર છે.

(A) અસ્તિત્વવાદ

(B) વાસ્તવવાદ

(C) વ્યવહારવાદ

(D) આદર્શવાદ

[redacted]

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

Prepp
Your Personal Exams Guide

4. A process which brings human body towards the point of maturity is

(A) Growth

(B) Development

(C) Individual difference

(D) Socialization

4. એક પ્રક્રિયા જે માનવ શરીરને પરિપક્વતાના શીખર તરફ લઈ જાય છે.

(A) વૃધ્ધિ

(B) વિકાસ

(C) વ્યક્તિગત તફાવતો

(D) સામાજીકરણ

5. The qualifications for physical education teachers to be appointed in schools are laid down by

(A) Department of Elementary Education, Ministry of HRD

(B) National Council for Teacher Education

(C) National Council for Education Research and Training

(D) University Grants Commission

5. શાળાઓમા શારીરિક શિક્ષણના શિક્ષકોની નિમણુકની લાયકાત કોના દ્વારા નિર્ધારીત કરવામાં આવે છે ?

(A) પ્રાથમિક શિક્ષણ વિભાગ માનવસંસાધન વિકાસ મંત્રાલય

(B) શિક્ષક શિક્ષણ માટે રાષ્ટ્રીય પરિષદ

(C) શિક્ષણ સંશોધન અને તાલીમ માટે રાષ્ટ્રીય પરિષદ

(D) યુનિવર્સીટી અનુદાન આયોગ

6. When was the olympic play for the first time used and oath delivered to the participants in the olympic games ?

(A) In 1912 at Stockholm

(B) In 1920 at Antwerp

(C) In 1908 at London

(D) In 1924 at Paris

6. ઓલિમ્પિકસ ધ્વજનો પ્રથમ વખત ઉપયોગ અને શપથ કયા ઓલિમ્પિકસ અને વર્ષથી શરૂઆત થઇ ?

(A) સ્ટોકહોમ – ૧૯૧૨માં

(B) એન્ટવર્પ – ૧૯૨૦માં

(C) લંડન – ૧૯૦૮માં

(D) પેરિસ – ૧૯૨૪માં

[redacted]

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams
1 Year Full Access
50,000+ Mock tests
10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

7. From the view point of sociology, which of the following factor is the most important one in the development of human personality ?

(A) Money

(B) Art

(C) Literature

(D) Culture

8. Schiller and Spencer are associated with one of the following theories of play

(A) Anticipation

(B) Surplus energy

(C) Recapitulation

(D) Recreation

9. The city "Olympia" is in

(A) Greece

(B) Germany

(C) France

(D) Rome

10. The Marathon race is named after a/an

(A) Place

(B) Event

(C) Person

(D) Battle

7. સમાજશાસ્ત્રના દ્રષ્ટિકોણથી નીચેનામાંથી કયુ માનવ વ્યક્તિત્વના વિકાસમાં સૌથી મહત્વપૂર્ણ છે?

(A) રૂપિયા

(B) કલા

(C) સાહિત્ય

(D) સંસ્કૃતિ

8. શિલર અને સ્પેન્સર રમ્પીના નીચેના સિધ્ધાંતોમાં એક સાથે સંકળાયેલ છે ?

(A) અપેક્ષા

(B) સરપ્લસ એનર્જી

(C) સંક્ષેપ / સાર

(D) મનોરંજન

9. કયુ શહેર ઓલિમ્પિયામાં આવે છે ?

(A) ગ્રીસ

(B) જર્મની

(C) ફ્રાન્સ

(D) રોમ

10. મેરેથોન રેસનું નામ કોની સાથે જોડવામાં આવ્યુ છે ?

(A) સ્થળ

(B) ઇવેન્ટ

(C) વ્યક્તિ

(D) યુધ્ધ

[redacted]

Prepp+ Subscription
Only ~~(₹999)~~ ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

11. Skeletal muscle is linked to bone by bundles of collagen fibers are known as
(A) Tissues
(B) Blood vessels
(C) Tendons
(D) Ligaments or Neurons

12. An injury to a joint that involves a stretched or torn ligament is
(A) Sprain
(B) Strain
(C) Spasms
(D) Cramps

13. The enzyme secreted in neuro-muscular junction during the process of muscle contraction is
(A) Urea
(B) Adrenaline
(C) Acetylcholine
(D) Epinephrine

14. The factor that causes difficulty for the oxygen and carbon dioxide to attach to hemoglobin is
(A) Newton shift
(B) Charles shift
(C) Einstein shift
(D) Bohr shift

11. હાડપિંજરના સ્નાયુ કોલેજન બંડલ દ્વારા હાડકા સાથે જોડાયેલા હોય છે. જેને _____ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે ?
(A) પેશીઓ
(B) રક્તવાહિનીઓ
(C) ટેન્ડસ / સ્નાયુબંધન
(D) અસ્થિબંધન

12. ખેચાયેલા અથવા ફાટેલા અસ્થિબંધનને સમાવિષ્ટ સાંધાને થયેલી ઇજા _____ છે.
(A) સ્પ્રેઈન
(B) સ્ટ્રેઈન
(C) ખેંચાણ
(D) ક્રેમ્પસ

13. સ્નાયુ સંકોચનની પ્રક્રિયા દરમિયાન ન્યુરો-મસ્કુલર જંકશનમાં સ્ત્રાવ થતો એન્ઝાઈમ _____ છે.
(A) યુરિયા
(B) એડ્રિનાલિન
(C) એસિટિલકોલાઈન
(D) એપિનેફ્રાઈન

14. જે પરિબળ ઓક્સિજન અને કાર્બન ડાયોક્સાઇડને હિમોગ્લોબિન સાથે જોડવામાં મુશ્કેલી ઊભી કરે છે _____
(A) ન્યૂટન શિફ્ટ
(B) ચાર્લ્સ શિફ્ટ
(C) આઈનસ્ટાઈન શિફ્ટ
(D) બોહર શિફ્ટ

Prepp+ Subscription
Only ~~(₹999)~~ ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

15. Full form of ACL is

(A) Aerobic Cruciate Ligament

(B) Aerobic Critical Ligament

(C) Anterior Critical Ligament

(D) Anterior Cruciate Ligament

16. Grey matter, white matter and neuroglia are the constituent of

(A) Muscular system

(B) Circulatory system

(C) Digestive system

(D) Nervous system

17. Abrasion is a

(A) Mucous membrane

(B) Dislocations

(C) Compound fracture

(D) Compression

18. Vital capacity

(A) IRV + TV + Residual air

(B) Tidal volume + Supplementary air + Residual air

(C) ERV + Residual air

(D) IRV + ERV

15. ACL નું પૂર્ણ સ્વરૂપ

(A) એરોબિક કુસિએટ લીગામેન્ટ

(B) એરોબિક ક્રિટિકલ લીગામેન્ટ

(C) અગ્રવર્તિ ક્રિટિકલ લીગામેન્ટ

(D) અગ્રવર્તિ કુસિએટ લીગામેન્ટ

16. ગ્રે મેટર, વ્હાઈટ મેટર અને ન્યુરોગ્લિયાના ઘટક છે

(A) સ્નાયુતંત્ર

(B) રુધિરાભિસરણતંત્ર

(C) પાચનતંત્ર

(D) ચેતાતંત્ર

17. ઘર્ષણ ________ છે.

(A) મ્યુકોસ મેમ્બ્રેન

(B) ડીસલોકેશન

(C) સંયોજન અસ્થિભંગ

(D) કમ્પ્રેશન

18. વાઈટલ કેપેસીટી

(A) IRV + TV + શેષ હવા

(B) ટાઈડલ વોલ્યુમ + પુરક હવા + શેષ હવા

(C) ERV + શેષ હવા

(D) IRV + ERV

[redacted]

Prepp+ Subscription
Only ~~(₹999)~~ ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

19. Electromyography is the recording of electrical changes occurring in the muscles during

(A) Rest

(B) Recovery

(C) Arousal

(D) Contraction

20. It is a fundamental movement in which the toe comes closer to tibia is

(A) Planter flexion

(B) Dorsi flexion

(C) Inversion

(D) Eversion

21. The plane that divides left and right of our body is known as

(A) Frontal plane

(B) Horizontal plane

(C) Sagittal plane

(D) Transverse plane

22. Reflexology and Auriculotherapy are massages for

(A) Ears and Forehead

(B) Ears and Arms

(C) Feet and Arms

(D) Feet and Ears

19. ઇલેક્ટ્રોમાયોગ્રાફી દરમ્યાન સ્નાયુઓમાં થતા વિદ્યુત ફેરફારોનું રેકોર્ડિંગ ________ છે.

(A) આરામ

(B) પુન:પ્રાપ્તિ

(C) ઉત્તેજના

(D) સંકોચન

20. તે એક મૂળભૂત હલનચલન છે જેમાં અંગુઠો ટિબિયાની નજીક આવે છે.

(A) પ્લાનટર ફ્લેકિસયન

(B) ડોર્સી ફ્લેકિસયન

(C) ઇનવર્જન

(D) એવર્ઝન

21. આપણા શરીરને ડાબી અને જમણી બાજુનું વિભાજન કરતું પ્લેન _____ તરીકે ઓળખાય છે.

(A) ફ્રન્ટલ પ્લેન

(B) આડું પ્લેન (હોરીઝન્ટલ)

(C) સજીટલ પ્લેન

(D) ટ્રાન્સવર્સલ પ્લેન

22. રેફ્લેક્સોલોજી અને ઓરીકયુલોથેરાપી માટે મસાજ છે.

(A) કાન અને કપાળ

(B) કાન અને હાથ

(C) પગ અને હાથ

(D) પગ અને કાન

[redacted]

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

23. Exercises to reduce pain in cervical or lumbar spine is known as

(A) Reflexion

(B) Massage

(C) Traction

(D) Effleurage

24. "All or None Law" is related to

(A) Digestive system

(B) Circulatory concept

(C) Respiratory system

(D) Muscular contraction

25. The path acquired by a projectile is known as

(A) Accuracy

(B) Range

(C) Trajectory

(D) Height of projectile

26. To increase speed which arm is to be extended in first type of lever

(A) Force arm

(B) Fulcrum

(C) Resistance

(D) Effort arm

23. સર્વાઈકલ અથવા કટિમેસદંડમાં દુખાવો ઘટાડવા માટેની કસરતો તરીકે ઓળખાય છે ?

(A) રીફ્કલેશન

(B) મસાજ

(C) ટ્રેક્શન

(D) એફ્લ્યુરેજ

24. "ઓલ ઓર નન્ લો" ____ થી સબંધિત છે.

(A) પાચનતંત્ર

(B) રુધિરાભિસરણતંત્ર

(C) શ્વસનતંત્ર

(D) સ્નાયુબંધ સંકોચન

25. સાધન દ્વારા હસ્તગત કરેલ પાથ ______ તરીકે ઓળખાય છે.

(A) ચોક્કસાઈ

(B) રેન્જ

(C) ટ્રેજેક્ટરી

(D) પ્રક્ષેપણની ઊંચાઈ

26. ઝડપ વધારવા માટે પ્રથમ પ્રકારના ઉચ્ચાલનમાં કયો હાથ લંબાવવો

(A) બળ હાથ

(B) ફ્લક્રમ

(C) પ્રતિકાર

(D) પ્રયત્ન હાથ

[redacted]

Prepp+ Subscription
Only ~~(₹999)~~ ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

27. Muscles which cause the joints to bend are called

(A) Adductors

(B) Abductors

(C) Flexors

(D) Extensors

28. Simple push-up is an example of ______ type of lever.

(A) First

(B) Fourth

(C) Second

(D) Third

29. Which type of motivation is driven by internal factors such as personnel interest and enjoyment in sports ?

(A) Intrinsic motivation

(B) Extrinsic motivation

(C) Achievement motivation

(D) Motivation from external source

30. What is self confidence in the context of sports psychology ?

(A) The belief that you will never fail

(B) The belief that you are better than others

(C) The belief in one's ability to perform successfully in sports

(D) The belief that external factors are responsible for performance

27. સ્નાયુઓ જે સાંધાનો વળાંક આપે છે તેને ______ કહેવાય છે.

(A) અડક્ટર્સ

(B) અબ્ડક્ટર્સ

(C) ફ્લેક્સર્સ

(D) એક્સ્ટેન્સર

28. સરળ પુશ અપ્સ એ ______ પ્રકારના ઉચ્ચાલનનુ ઉદાહરણ છે.

(A) પ્રથમ

(B) ચોથા

(C) બીજા

(D) ત્રીજા

29. રમત – ગમતમાં વ્યક્તિગત રસ અને આનંદ જેવા આંતરિક પરિબળો ક્યા પ્રકારની પ્રેરણા છે ?

(A) આંતરિક પ્રેરણા

(B) બાહ્ય પ્રેરણા

(C) સિધ્ધીની પ્રેરણા

(D) બાહ્યસ્ત્રોતમાંથી પ્રેરણા

30. સ્પોર્ટસ સાયકોલોજીના સંદર્ભમાં આત્મવિશ્વાસ શું છે ?

(A) વિશ્વાસ કે તમે ક્યારેય નિષ્ફળ થશો નહી.

(B) એવી માન્યતા છે કે તમે અન્ય કરતા વધુ સારા છો.

(C) રમત-ગમતમાં સફળતાપૂર્વક પ્રદર્શન કરવાની ક્ષમતામાં વિશ્વાસ

(D) બાહ્ય પરિબળો પ્રભાવ માટે જવાબદાર છે. તેવી માન્યતા

[redacted]

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

31. Mental imagery and visualization are the techniques used in sports psychology for

(A) Reducing aggression
(B) Enhancing self-confidence
(C) Decreasing motivation
(D) Increasing physical strength

32. Reinforcement theory of motivation is given by

(A) Maslow
(B) Skinner
(C) Jung
(D) Hezerberg

33. Outstanding athletes usually possess certain specific personality characteristic amongst the given below

(A) Neurotic
(B) Aggressiveness
(C) Submissiveness
(D) Ambivalence

34. Maslow's need theory of learning of motivation is also called as

(A) Drive theory
(B) Self-Actualization theory
(C) Motive theory
(D) Achievement motivation theory

31. માનસિક છબી અને વિઝ્યુલાઈઝેશન એ રમતના મનોવિજ્ઞાનમાં વપરાતી તકનીકો છે.

(A) આક્રમકતા ઘટાડવી
(B) આત્મવિશ્વાસ પ્રેરિત કરે છે.
(C) પ્રેરણા ઘટાડવી
(D) શારીરિક શક્તિમાં વધારો

32. પ્રેરણાનો મજબૂતીકરણ સિધ્ધાંત કોના દ્વારા આપવામાં આવ્યો છે ?

(A) માસલો
(B) સ્કિનર
(C) જંગ
(D) હેઝરબર્ગ

33. ઉત્કૃષ્ટ રમતવીરો સામાન્ય રીતે નીચે આપેલા પૈકી અમુક ચોક્કસ વ્યક્તિત્વની લાક્ષણિકતા ધરાવે છે.

(A) ન્યુરોટિક
(B) આક્રમકતા
(C) આધીનતા
(D) અસ્પષ્ટતા

34. માસ્લોની પ્રેરણાની જરૂરિયાત સિધ્ધાંતને _______ તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે.

(A) ડ્રાઈવ થીયરી
(B) સ્વ-વાસ્તવિકતા સિધ્ધાંત
(C) મોટીવ થિયરી
(D) સિદ્ધિ પ્રેરણા સિધ્ધાંત

[redacted]

Prepp+ Subscription
Only ~~(₹999)~~ ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

[redacted] [redacted]

Prepp
Your Personal Exams Guide

35. Full form of “SMART” in goal setting in psychology.

(A) Specific Measurable Attainable Realistic Timely

(B) Specific Maintainable Attainable Realistic Timely

(C) Specific Measurable Attainable Readable Time bound

(D) Specific Meaningful Attainable Realistic Time bound

36. What is the factor negatively affecting transfer of sports training ?

(A) Motivation

(B) Confidence

(C) Anxiety

(D) Adjustment

37. In the hierarchy of organizational set-up in physical education what typically comes after schools and colleges ?

(A) Sports clubs

(B) National Sports Federation

(C) Sports academies

(D) University

35. મનોવિજ્ઞાનમાં ગોલ સેટિંગમાં SMART (સ્માર્ટ) નું સંપૂર્ણ સ્વરૂપ.

(A) સ્પેસિફિક મેઝરોબલ એટેઈનેબલ રીલાઈસ્ટીક ટાઈમલી

(B) સ્પેસિફિક મેઇન્ટનેબલ એટેઈનેબલ રીલાઈસ્ટીક ટાઈમલી

(C) સ્પેસિફિક મેઝરોબલ એટેઈનેબલ રિડેબલ ટાઈમ બાઉન્ડ

(D) સ્પેસિફિક મિનીંગફૂલ એટેઈનેબલ રિયાલિસ્ટીક ટાઈમ બાઉન્ડ

36. રમત પ્રશિક્ષણના સ્થાનાંતરણને નકારાત્મક રીતે અસર કરતુ પરિબળ શું છે ?

(A) પ્રેરણા

(B) આત્મવિશ્વાસ

(C) ચિંતા

(D) સમાયોજન

37. શારીરિક શિક્ષણમાં સંગઠનાત્મક સેટ આપવા પદાનુક્રમમાં સામાન્ય રીતે શાળાઓ અને કોલેજ પછી શું આવે છે ?

(A) સ્પોર્ટ્સ કલ્બો

(B) રાષ્ટ્રીય રમત ફેડરેશનો

(C) રમત-ગમતના વિદ્ધાનો

(D) યુનિવર્સીટી

[redacted]

Prepp+ Subscription
Only ~~(₹999)~~ ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

Prepp
Your Personal Exams Guide

38. What is the primary focus of physical education personnels at the primary level ?

(A) Coaching elite athletes

(B) Promoting health and fitness

(C) Conducting research in sports science

(D) Organising international sports events

39. What is the role of teaching aids in physical education ?

(A) To replace teachers in the class-room

(B) To facilitate teaching and learning process

(C) To conduct practical examinations

(D) To provide nutrition to students

40. Which of the following is not a regional center of National Institute of Sports (NIS) ?

(A) Patiala

(B) Kolkata

(C) Bangalore

(D) Chandigarh

38. પ્રાથમિક સ્તરે શારીરિક શિક્ષણ કર્મચારીઓનું પ્રાથમિક ધ્યાન શું છે ?

(A) ચુનંદા રમતવિરોને કોચીંગ

(B) આરોગ્ય અને તંદુરસ્તીને પ્રોત્સાહન આપવું

(C) રમત ગમતમાં સંશોધન કરવું

(D) આંતરરાષ્ટ્રીય રમતગમતના કાર્યક્રમોનુ આયોજન કરવું

39. શારીરિક શિક્ષણમાં શિક્ષણ સાધનોની ભૂમિકા શું છે ?

(A) વર્ગખંડમાં શિક્ષકોની બદલી કરવી

(B) શિક્ષણ અને શીખવવાની પ્રક્રિયાને સરળ બનાવવા માટે

(C) પ્રાયોગિક પરીક્ષા લેવા માટે

(D) વિધાર્થીઓને પોષણ પૂરું પાડવા

40. નીચેનામાંથી કયું રાષ્ટ્રીય રમત-ગમત સંસ્થાન (NIS) નું પ્રાદેશિક કેન્દ્ર નથી ?

(A) પટિયાલા

(B) કોલકત્તા

(C) બેંગ્લોર

(D) ચંદીગઢ

[redacted]

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

Prepp
Your Personal Exams Guide

41. The physical activity programme for adolescents must necessarily be

(A) Achievement oriented

(B) Performance oriented

(C) Developmental oriented

(D) Competition oriented

42. Movement education for infants and childhood should allow the freedom of thought, action and employ is

(A) Observational learning method

(B) Practice experience approach

(C) Problem solving approach

(D) Play way method

43. The Society for National Institute of Physical Education and Sports (SNIPES) merged with SAI in a year

(A) 1986

(B) 1985

(C) 1987

(D) 1982

44. Which nutrient is the most abundance substance in the body ?

(A) Carbohydrate

(B) Protein

(C) Fat

(D) Vitamins and minerals

41. કિશોરો માટે શારીરિક પ્રવૃત્તિ કાર્યક્રમ આવશ્યકપણે હોવો જોઈએ.

(A) સિધ્ધીલક્ષી

(B) પ્રદર્શનલક્ષી

(C) વિકાસલક્ષી

(D) સ્પર્ધાલક્ષી

42. શિશુઓ અને યુવા બાળકો માટે ચળવળના શિક્ષણને વિચાર અને ક્રિયાની સ્વતંત્રતા અને રોજગારની મંજુરી આપવી જોઈએ.

(A) અવલોકનલક્ષી શિક્ષણ પદ્ધતિ

(B) વ્યવહાર અનુભવ અભિગમ

(C) સમસ્યા હલ કરવાનો અભિગમ

(D) પ્લે વે પદ્ધતિ

43. સોસાયટી ફોર નેશનલ ઇન્સ્ટીટ્યુટ ઓફ ફિઝિકલ એજ્યુકેશન એન્ડ સ્પોર્ટસ (SNIPES) ક્યા વર્ષમાં SAI સાથે મર્જ થઇ ?

(A) 1986

(B) 1985

(C) 1987

(D) 1982

44. કયુ પોષક તત્વ શરીરમાં સૌથી વધુ વિપુલ પ્રમાણમાં હોય છે ?

(A) કાર્બોહાઈડ્રેટ

(B) પ્રોટીન

(C) ચરબી

(D) વિટામીન્સ અને ખનિજો

[redacted]

Prepp+ Subscription
Only ~~(₹999)~~ ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

Prepp
Your Personal Exams Guide

45. In a process which bridges the gap existing in between the health informations and health practices ?

(A) Health

(B) Health education

(C) Hygiene

(D) Healthy being

46. It is considered to be the best fuel for endurance sports

(A) Carbohydrate

(B) Protein

(C) Fat

(D) Water

47. Which component is "the key" component of health related fitness ?

(A) Muscular endurance

(B) Speed

(C) Strength

(D) Cardio respiratory endurance

48. It is a Sexually Transmitted Disease (STD)

(A) Covid 19

(B) AIDS

(C) Hepatitis

(D) Both (B) and (C)

45. એ એવી પ્રક્રિયા છે જે આરોગ્ય માહિતી અને આરોગ્ય પ્રથાઓ વચ્ચેના અંતરને દૂર કરે છે ?

(A) આરોગ્ય

(B) આરોગ્ય શિક્ષણ

(C) સ્વચ્છતા

(D) સ્વસ્થ જીવન

46. સહનશક્તિ રમતો માટે શ્રેષ્ઠ બળતણ માનવામાં આવે છે ?

(A) કાર્બોહાઈડ્રેટસ

(B) પ્રોટીન

(C) ચરબી

(D) પાણી

47. કયું ઘટક આરોગ્ય સબંધિત યોગ્યતાનું મુખ્ય ઘટક છે ?

(A) સ્નાયુબધ્ધ સહનશક્તિ

(B) ઝડપ

(C) તાકાત

(D) કાર્ડિયો શ્વસન સહનશક્તિ

48. તે સેક્સ્યુલી ટ્રાન્સમિટેડ ડિસીઝ (STD) છે.

(A) કોવિડ – 19

(B) એડ્સ

(C) હેપેટાઈટિસ

(D) (B) અને (C) બંને

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams
1 Year Full Access
50,000+ Mock tests
10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

49. This disease is very common, due to lack of physical activity

(A) Hypo kinetic disease

(B) Sprain

(C) Fracture

(D) CHD

50. The energy which is required for vital functions as respiration, circulation and digestion is called

(A) R. H. R.

(B) B. M. R.

(C) M. H. R.

(D) W. H. R.

51. Match the following :

i. Vitamin B_6	a. Ascorbic acid
ii. Vitamin B_{12}	b. Pyridoxine
iii. Vitamin C	c. Animal fats
iv. Vitamin D	d. Cyanocobalamin

(A) i – b, ii – a, iii – d, iv – c

(B) i – d, ii – a, iii – b, iv – c

(C) i – b, ii – d, iii – a, iv – c

(D) i – d, ii – b, iii – a, iv – c

49. શારીરિક પ્રવૃત્તિના અભાવે આ રોગ ખૂબજ સામાન્ય છે ?

(A) હાઈપો – કાઈનેટિક રોગ

(B) મચકોડ

(C) અસ્થિભંગ

(D) સીએચડી

50. શ્વસન,પરિભ્રમણ અને પાચન જેવા મહત્વપૂર્ણ કાર્યો માટે જરૂરી ઊર્જાને ______ કહેવાય છે.

(A) R. H. R.

(B) B. M. R.

(C) M. H. R.

(D) W. H. R.

51. નીચેનો મેળ કરો.

i. વિટામિન B_6	a. એસ્કોર્બીક એસીડ
ii. વિટામિન B_{12}	b. પાયોરિડોક્સિન
iii. વિટામિન C	c. એનિમલ ફેટ
iv. વિટામિન D	d. સાયનોકોબાલામીન

(A) i – b, ii – a, iii – d, iv – c

(B) i – d, ii – a, iii – b, iv – c

(C) i – b, ii – d, iii – a, iv – c

(D) i – d, ii – b, iii – a, iv – c

[redacted]

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

[redacted]

Prepp
Your Personal Exams Guide

52. Find out the three broad categories of health education practices.
(A) Content, concept and comfort
(B) Content, setting and process
(C) Content, concept and setting
(D) Content, comfort and process

53. Fartlek training is the method to develop ______ motor ability.
(A) Speed endurance
(B) Aerobic endurance
(C) Strength endurance
(D) Endurance

54. "Locomotion ability" is the factor of
(A) Co-ordinative ability
(B) Speed
(C) Endurance
(D) Strength

55. The combination of speed and strength is known as
(A) Relative strength
(B) Explosive strength
(C) Maximum strength
(D) Strength endurance

52. આરોગ્ય શિક્ષણ પ્રથાઓની ત્રણ વ્યાપક શ્રેણીઓ શોધો.
(A) સામગ્રી, ખ્યાલ અને આરામ
(B) સામગ્રી, સેટિંગ અને પ્રક્રિયા
(C) સામગ્રી, ખ્યાલ અને સેટિંગ
(D) સામગ્રી, આરામ અને પ્રક્રિયા

53. ફાર્ટલેક તાલીમ એ ____ મોટર ક્ષમતા વિકસાવવાની પદ્ધતિ છે ?
(A) ઝડપ સહનશીલતા
(B) એરોબીક સહનશીલતા
(C) સહનશક્તિ
(D) સહનશીલતા

54. "લોકોમોશન ક્ષમતા" નુ પરિબળ છે.
(A) સંકલન ક્ષમતા
(B) ઝડપ
(C) સહનશક્તિ
(D) તાકાત

55. ઝડપ અને તાકાતના સંયોજન તરીકે ઓળખાય છે ?
(A) સંબંધિત શક્તિ
(B) વિસ્ફોટક શક્તિ
(C) મહત્તમ તાકાત
(D) સહનશક્તિ

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

www.prepp.in
Prepp
Your Personal Exams Guide

56. Adaptation, orientation, differentiation are the components related to ______ ability.

(A) Maximum strength

(B) Coordinative

(C) Relative strength

(D) Speed

57. ______ is defined as the motor procedure for tackling a motor task.

(A) Tactics

(B) Technique

(C) Speed

(D) Strength

58. Tactics can be achieved by accomplishing the following

(A) Performance, skill, abilities

(B) Knowledge, performance, qualities

(C) Skills, performance, capabilities

(D) Knowledge, skill, abilities

59. What is periodization in sports training ?

(A) The division of the training program into distinct phases

(B) A type of strength training

(C) A type of nutritional supplement

(D) A form of mental conditioning

56. અનુકુલન, અભિગમ, ભિન્નતા એ ______ ક્ષમતા સાથે સંબંધિત ઘટકો છે.

(A) મહત્તમ તાકાત

(B) કોઓર્ડિનેટિવ

(C) સંબંધિત તાકાત

(D) ઝડપ

57. ____ એ મોટર કાર્યને હાથ ધરવા માટેની મોટર પ્રક્રિયા તરીકે વ્યાખ્યાયિત કરવામાં આવે છે.

(A) યુક્તિઓ

(B) તકનીકો

(C) ઝડપ

(D) તાકાત

58. યુક્તિઓ નીચેની બાબતોને પૂર્ણ કરીને પ્રાપ્ત કરી શકાય છે ?

(A) પ્રદર્શન, કુશળતા, આવડત

(B) જ્ઞાન, પ્રદર્શન, ગુણો

(C) કુશળતા, પ્રદર્શન, ક્ષમતાઓ

(D) જ્ઞાન, કુશળતા, ક્ષમતાઓ

59. રમત પ્રશિક્ષણમાં પિરિયડાઈઝેશન શુ છે ?

(A) તાલીમ કાર્યક્રમનું અલગ – અલગ તબક્કાઓમાં વિભાજન

(B) તાલીમ તાકાતનો એક પ્રકાર

(C) પોષક પૂરકનો એક પ્રકાર

(D) માનસિક સ્થિતિનું એક સ્વરૂપ

Prepp+ Subscription
Only ~~(₹999)~~ ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

60. Principle of active participation indicates

(A) Coach centric

(B) Athlete centric

(C) Coach-athlete centric

(D) Coach, athlete, parent centric

61. The following research method aims to gather a detailed information about a specific phenomenon

(A) Descriptive research

(B) Historical research

(C) Experimental research

(D) Survey research

62. The normal probability curve is also known as

(A) the exponential curve

(B) the linear curve

(C) the random curve

(D) the bell curve

63. What is the first step in research process ?

(A) Data collection

(B) Data analysis

(C) Writing the research report

(D) Identification and formulation

60. સક્રિય ભાગીદારીનો સિદ્ધાંત _____ સૂચવે છે.

(A) કોચ સેન્ટીરિક (કેન્દ્રીય)

(B) એથ્લેટ સેન્ટીરિક (કેન્દ્રીય)

(C) કોચ-એથ્લેટ સેન્ટીરિક (કેન્દ્રીય)

(D) કોચ-એથ્લેટ પેરેન્ટ સેન્ટીરિક (કેન્દ્રીય)

61. નીચેની સંશોધન પદ્ધતિનો હેતુ ચોક્કસ ઘટના વિષે વિગતવાર માહિતી એકત્રિત કરવાનો છે ?

(A) વર્ણનાત્મક સંશોધન

(B) ઐતિહાસિક સંશોધન

(C) પ્રાયોગિક સંશોધન

(D) સર્વેક્ષણ સંશોધન

62. સામાન્ય સંભાવના વળાંકને _____ તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે.

(A) ઘાતાંકીય વળાંક

(B) રેખીય વળાંક

(C) રેન્ડમ વળાંક

(D) બેલ વળાંક (Bell Curve)

63. સંશોધન પ્રક્રિયાનું પ્રથમ પગલું શું છે ?

(A) માહિતી સંગ્રહ

(B) માહિતી વિશ્લેષણ

(C) સંશોધન અહેવાલ લેખન

(D) સંશોધન સમસ્યાની ઓળખ અને રચના

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

64. The statistical processes are important in research because

(A) They make research more complicated

(B) They provide entertainment to researchers

(C) They help to analyze data and draw conclusions

(D) They are only used in experimental research

65. Which of the following is the most reliable measure of variability ?

(A) Standard deviation

(B) Quartile deviation

(C) Average deviation

(D) Range

66. The highest possible positive correlation between two variables can be

(A) + .001

(B) – 0.1

(C) 0.01

(D) 1.0

64. સંશોધનમાં આંકડાકીય પ્રક્રિયાઓનું મહત્વ છે ?

(A) સંશોધનને વધુ જટિલ બનાવે છે.

(B) તેઓ સંશોધકોને મનોરંજન પૂરુ પાડે છે.

(C) તેઓ ડેટાનું વિશ્લેષણ કરવામાં અને તારણો કાઢવામાં મદદ કરે છે.

(D) તેનો ઉપયોગ ફક્ત પ્રાયોગિક સંશોધનમાં થાય છે.

65. નીચેનામાંથી કયું પરિવર્તનશીલતાનું સૌથી વિશ્વસનીય માપ છે ?

(A) પ્રમાણભૂલ વિચલન

(B) ચતુર્થશ વિચલન

(C) સરેરાશ વિચલન

(D) રેન્જ (શ્રેણી)

66. બે ચલો વચ્ચે સૌથી વધુ સંભવિત હકારાત્મક સહસંબંધ ________ હોઈ શકે છે ?

(A) + .001

(B) – 0.1

(C) 0.01

(D) 1.0

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

67. Acceptance of null hypothesis when the null hypothesis is false

(A) Type I Error

(B) Type II Error

(C) Type III Error

(D) Type IV Error

68. Match the following :

i. Cluster sampling	a. Cluster
ii. Systematic sampling	b. Unsystematic
iii. Purposive sampling	c. Group
iv. Convenience sampling	d. Intervals

(A) i – c, ii – d, iii – a, iv – b

(B) i – d, ii – c, iii – a, iv – b

(C) i – c, ii – d, iii – b, iv – a

(D) i – d, ii – c, iii – b, iv – a

69. Which of the following is an example of a parametric statistical technique ?

(A) Chi-square test

(B) Mann-Whitney U test

(C) T-Test

(D) Kruskal-Wallis test

67. જયારે શૂન્ય પૂર્વધારણા ખોટી ત્યારે શૂન્ય પૂર્વધારણાની સ્વીકૃતિ ______ આવે છે.

(A) ટાઈપ I ભૂલ

(B) ટાઈપ II ભૂલ

(C) ટાઈપ III ભૂલ

(D) ટાઈપ IV ભૂલ

68. નીચેનાનો મેળ કરો.

i. ક્લસ્ટર નમૂનો	a. ક્લસ્ટર
ii. વ્યવસ્થિક નમૂના	b. અવ્યવસ્થિત
iii. હેતુલક્ષી નમૂના	c. જૂથ
iv. સગવડીયો નમૂનો	d. ઇન્ટરવલ્સ

(A) i – c, ii – d, iii – a, iv – b

(B) i – d, ii – c, iii – a, iv – b

(C) i – c, ii – d, iii – b, iv – a

(D) i – d, ii – c, iii – b, iv – a

69. નીચેનામાંથી કયુ પેરામેટ્રિક આંકડાકીય તકનીકનું ઉદાહરણ છે ?

(A) સી. સ્ક્વેર ટેસ્ટ

(B) માન-વ્હીટની યુ ટેસ્ટ

(C) ટી ટેસ્ટ

(D) ક્રુસ્કલ વોલિસ ટેસ્ટ

[redacted]

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

Prepp
Your Personal Exams Guide

70. What is SPSS in the context of research ?

(A) Simple package for data analysis

(B) Statistical package for data analysis

(C) Systematic package for data analysis

(D) Standard package for data analysis

71. What are the sources of literature search in physical education research ?

(A) Library, research database, internet search engine and online journals

(B) Only library and research databases

(C) Only Internet and online journals

(D) Personal experiences and anecdotes

72. Match the following.

	A		**B**
i.	Wetzel Grid	a.	Cardiovascular endurance
ii.	Kraus – Weber	b.	Muscular fitness
iii.	New York State	c.	Growth and Development
iv.	Harvard Step	d.	Physical fitness

(A) i – c, ii – b, iii – d, iv – a

(B) i – b, ii – c, iii – d, iv – a

(C) i – c, ii – b, iii – a, iv – d

(D) i – b, ii – c, iii – a, iv – d

70. સંશોધનના સંદર્ભમાં SPSS શું છે ?

(A) સરળ ડેટા વિશ્લેષણ માટે આંકડાકીય પેકેજ

(B) ડેટા વિશ્લેષણ માટે આંકડાકીય પેકેજ

(C) વ્યવસ્થિત ડેટા વિશ્લેષણ માટે આંકડાકીય પેકેજ

(D) ડેટા વિશ્લેષણ માટે પ્રમાણભૂત પેકેજ

71. શારીરિક શિક્ષણ સંશોધનમાં સાહિત્યની શોધના સ્રોત ક્યા છે ?

(A) પુસ્તકાલય , સંશોધન ડેટાબેઝ, ઈન્ટરનેટ સર્ચ એન્જિન અને ઓનલાઈન જર્નલ્સ

(B) માત્ર પુસ્તકાલય અને સંશોધન ડેટાબેઝ

(C) માત્ર ઈન્ટરનેટ અને ઓનલાઈન જર્નલ્સ

(D) અંગત અનુભવો, એનેકસડોટ્સ (ટુચકાઓ)

72. નીચેનાનો મેળ કરો.

	A		**B**
i.	વેટઝલ ગ્રીડ	a	કાર્ડિયોવેસ્ક્યુલર સહનશક્તિ
ii.	ક્રાઉસ વેબર	b.	મસ્ક્યુલર ક્ષમતા
iii.	ન્યુયોર્ક ટેસ્ટ	c.	વૃધ્ધિ અને વિકાસ
iv.	હાર્વર્ડ સ્ટેપ ટેસ્ટ	d.	શારીરિક ક્ષમતા

(A) i – c, ii – b, iii – d, iv – a

(B) i – b, ii – c, iii – d, iv – a

(C) i – c, ii – b, iii – a, iv – d

(D) i – b, ii – c, iii – a, iv – d

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

Prepp
Your Personal Exams Guide

73. From the following which one is the coordinative ability ?

(A) Differentiation ability

(B) Athletic ability

(C) Playing ability

(D) Individual ability

74. ________ method is the most used somatotypology in sports.

(A) Sheldon

(B) Carter-Heath

(C) Pavlov

(D) Kohler

75. Somatotype refers to classify

(A) Body shape

(B) Health fitness

(C) Sports equipments

(D) Athletes heart

76. Which of the following is NOT a psychological variable commonly assessed ?

(A) Anxiety

(B) Meditation

(C) Aggression

(D) Team Cohesion

73. નીચેનામાંથી કોઓર્ડિનેટીવ ક્ષમતા કઈ છે ?

(A) ભિન્નતા ક્ષમતા

(B) એથ્લેટિક્સ ક્ષમતા

(C) ખેલવાની ક્ષમતા

(D) વ્યક્તિગત ક્ષમતા

74. _____ પધ્ધતિ એ રમત-ગમતમાં સૌથી વધુ ઉપયોગમાં લેવાતી સોમેટોટાઇપોલોજી છે.

(A) શેલ્ડ

(B) કાર્ટર હીથ

(C) પાવલોવ

(D) કોહ્લર

75. સોમેટો ટાઈપ ____ ને વર્ગીકૃત કરે છે.

(A) શારીરિક આકાર

(B) આરોગ્ય તંદુરસ્તી

(C) રમત ગમતના સાધનો

(D) એથ્લેટ્સ હૃદય

76. નીચેનામાંથી કયું મનોવૈજ્ઞાનિક ચલ નથી ?

(A) ચિંતા

(B) ધ્યાન

(C) આક્રમકતા

(D) ટીમ સંકલન

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

77. What is the goal of constructing standard knowledge and skill test ?

(A) To confuse test administrators

(B) To promote physical fitness

(C) To ensure fair and consistent assessment

(D) To eliminate the need of testing

78. The parameter which is commonly assessed for motor fitness

(A) Reaction

(B) Balance

(C) Co-ordination

(D) Strength

79. What is the term for the number of heartbeats per minute, typically measured during physical activity ?

(A) Pulse rate

(B) Blood pressure

(C) Breathing frequency

(D) Vital capacity

77. પ્રમાણભૂત જ્ઞાન અને કૌશલ્ય કસોટીનું નિર્માણ કરવાનો ધ્યેય શું છે ?

(A) પરીક્ષણ સંચાલકોને મૂંઝવણમાં મૂકવા

(B) શારીરિક તંદુરસ્તીને પ્રોત્સાહન આપવા માટે

(C) વ્યાજબી અને સુસંગત મૂલ્યાંકન સુનીશ્ચીત કરવા

(D) પરીક્ષણની જરૂરિયાતને દૂર કરવા

78. મોટર ફિટનેશ માટે જે પરિણામોનું સતત મૂલ્યાંકન કરવામાં આવે છે.

(A) પ્રતિક્રિયા

(B) સંતુલન

(C) સંકલન

(D) તાકાત

79. હૃદયની ધબકારા પ્રતિ મિનિટની સંખ્યા માટે શું શબ્દ છે ?

(A) પલ્સ રેટ

(B) બ્લડ પ્રેશર

(C) શ્વાસ આવર્તન

(D) વાઈટલ કેપેસીટી

[redacted]

Prepp+ Subscription
Only ~~(₹999)~~ ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

Prepp
Your Personal Exams Guide

80. What are the criteria for selection of an appropriate test ?

(A) The length of the test

(B) The number of participants

(C) The ease of administration

(D) The relevance to the objectives and goals

80. યોગ્ય કસોટી પસંદગી માટેના માપદંડ શું છે ?

(A) પરીક્ષણની લંબાઈ

(B) સહભાગીઓની સંખ્યા

(C) વહીવટી સરળતા

(D) ઉદ્દેશ્યો અને ધ્યેયોની સુસંગતતા

81. It is a significant part of management concerned with employees at work and with their relationship within the organisation

(A) Sports management

(B) Financial management

(C) Facility management

(D) Personal management

81. તે કામ પરના કર્મચારીઓ અને સંસ્થામાં તેમના સંબંધો સાથે સંબંધિત મેનેજમેન્ટનો એક મહત્વપૂર્ણ ભાગ છે.

(A) સ્પોર્ટ્સ મેનેજમેન્ટ

(B) નાણાકીય વ્યવસ્થાપન

(C) સુવિધા વ્યવસ્થાપન

(D) વ્યક્તિગત સંચાલન

82. ________ is a responsibility that falls to the manager as a leader.

(A) Staffing

(B) Directing

(C) Planning

(D) Recruiting

82. _____ એ એક જવાબદારી છે જે એક નેતા તરીકે મેનેજરને પડે છે.

(A) સ્ટાફિંગ

(B) દિગ્દર્શન

(C) આયોજન

(D) ભરતી

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

Prepp
Your Personal Exams Guide

83. __________ is the process of logically and purposefully outlining the work to be performed.

(A) Organizing

(B) Orienting

(C) Controlling

(D) Planning

84. What is the purpose of public relations ?

(A) To discourage the public engagement

(B) To maintain a cordial relationship with the public

(C) To promote unethical practices

(D) To eliminate the need for public relations

85. It is primarily an attempt of at studying and improving conditions that surround learning and people growth

(A) Organization

(B) Supervision

(C) Demonstration

(D) Association

83. ____ એ તાર્કિક અને હેતુપૂર્વક કરવા માટેના કાર્યની રૂપરેખા આપવાની પ્રક્રિયા છે.

(A) વ્યવસ્થાપન

(B) ઓરીએન્ટિંગ

(C) નિયંત્રણ

(D) આયોજન

84. જનસંપર્કનો હેતુ શું છે ?

(A) જાહેર જોડાણને નિસત્સાહિત કરવા

(B) સૌહાદપૂર્ણ સબંધો જાળવવા

(C) અનૈતિક વ્યવહારને પ્રોત્સાહન આપવા માટે

(D) જાહેર સંબંધોની જરૂરિયાતને દૂર કરવા

85. તે મુખ્યત્વે શિક્ષણ અને લોકોના વિકાસની આસપાસની પરિસ્થિતિઓનો અભ્યાસ અને સુધારો કરવાનો પ્રયાસ કરે છે.

(A) સંસ્થા

(B) દેખરેખ

(C) પ્રદર્શન

(D) એસોસિએશન

[redacted]

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

86. Scheduling is the central crux of

(A) Planning management

(B) School management

(C) Activity management

(D) Sports management

87. __________ is needed in all kinds of sports management which supply strength to whole managing process.

(A) Equipment

(B) Finance

(C) Personnel

(D) Infrastructure

88. _______ is the next steps after infrastructure in the process of management.

(A) Staffing

(B) Equipment

(C) Budget

(D) Planning

89. Chain of superiors from the ultimate authority to the lowest ranks

(A) Vector chain

(B) Scalar chain

(C) Solar chain

(D) Management chain

86. સુનિશ્ચિત કરવું એ ________ નું કેન્દ્રીય ચક્ર છે.

(A) આયોજન વ્યવસ્થાપન

(B) શાળા સંચાલન

(C) પ્રવૃત્તિ સંચાલન

(D) સ્પોર્ટ્સ મેનેજમેન્ટ

87. ______ એ તમામ પ્રકારના સ્પોર્ટ્સ મેનેજમેન્ટમાં જરૂરી છે જે સમગ્ર વ્યવસ્થાપન પ્રક્રિયાને શક્તિ પ્રદાન કરે છે.

(A) સાધનો

(B) ફાઈનાન્સ

(C) કર્મચારીઓ

(D) ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર

88. ______ એ મેનેજમેન્ટની પ્રક્રિયામાં ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર પછીનું આગલું પગલું છે.

(A) સ્ટાફિંગ

(B) સાધનો

(C) બજેટ (અંદાજપત્ર)

(D) આયોજન

89. અંતિમ સત્તાથી લઈને સૌથી નીચા સ્તર સુધીની શ્રેષ્ઠની સાંકળ

(A) વિક્ટર ચેઈન

(B) સ્કેલર ચેઈન

(C) સોલાર ચેઈન

(D) મેનેજમેન્ટ ચેઈન

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

Prepp
Your Personal Exams Guide

90. ________ can be used to communicate and interact in large number of audiences in different languages.

(A) Print media

(B) Electronic media

(C) Mass media

(D) New age media

91. Complete the following reaction.

CP → C + P + energy for resynthesis of

(A) Adenosine triphosphate

(B) Adenosine diphosphate

(C) Glycogen

(D) Lactic acid

92. What is the impulse created by a punch dropping with a force of 150 Newtons for 2 seconds ?

(A) 75 Newtons/Second

(B) 300 Newtons – Seconds

(C) 300 Newtons/Second

(D) 75 Newtons – Seconds

90. _____ નો ઉપયોગ વિવિધ ભાષાઓમાં મોટી સંખ્યામાં પ્રેક્ષકો સાથે વાતચીત કરવા અને ક્રિયાપ્રતિક્રિયા કરવા માટે થઇ શકે છે.

(A) પ્રિન્ટ મિડિયા

(B) ઇલેક્ટ્રોનિક મિડિયા

(C) માસ મીડિયા

(D) નવા યુગનું મીડિયા

91. નીચેની પ્રતિક્રિયા પૂર્ણ કરો.

CP → C + P + energy for resynthesis of

(A) એડિનોસિન ટ્રાય ફોસ્ફેટ

(B) એડિનોસિન ડાય ફોસ્ફેટ

(C) ગ્લાયકોઝન

(D) લેકટીક એસિડ

92. ૨ (બે) સેકન્ડ માટે 150 ન્યુટનના બળ સાથે પંચ લેન્ડિંગ દ્વારા ઉત્પન્ન થયેલ આવેગ શું છે ?

(A) 75 ન્યુટન / સેકન્ડ

(B) 300 ન્યુટન - સેકન્ડ

(C) 300 ન્યુટન / સેકન્ડ

(D) 75 ન્યુટન - સેકન્ડ

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

Prepp
Your Personal Exams Guide

93. How can spectators influence sports performance ?

(A) Spectators have no impact on sports performance

(B) Spectators can provide physical assistance to athletes

(C) Spectators can create a supportive or disturbing environment

(D) Spectators can change the rules of the games

93. દર્શકો રમતના પ્રદર્શનને કેવી રીતે પ્રભાવિત કરી શકે છે ?

(A) દર્શકોની રમતના પ્રદર્શન પર કોઈ અસર થતી નથી.

(B) દર્શકો એથ્લેટસને શારીરિક સહાય પૂરી પાડી શકે છે.

(C) દર્શકો સહાયક અથવા વિચલિત વાતાવરણ બનાવી શકે છે.

(D) દર્શકો રમતના નિયમો બદલી શકે છે.

94. Which psychological factor is often characterized as a state of heightened physiological and psychological readiness often experienced as "butterflies in the stomach", before a competition ?

(A) Confidence

(B) Anxiety

(C) Concentration

(D) Motivation

94. ક્યા મનોવૈજ્ઞાનિક પરિબળોને ઘણીવાર ઉચ્ચશારીરિક અને મનોવૈજ્ઞાનિક તત્પરતાની સ્થિતિ તરીકે દર્શાવવામાં આવે છે, જે ઘણીવાર સ્પર્ધા પહેલા 'પેટમાં પતંગિયા' તરીકે અનુભવાય છે ?

(A) આત્મવિશ્વાસ

(B) ચિંતા

(C) એકાગ્રતા

(D) પ્રેરણા

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

Prepp
Your Personal Exams Guide

95. Curriculum-wise, the attempt to introduce physical education as an academic subject in school was in the form of

(A) Action Plan of National Sports Policy, 1992

(B) National Sports Policy, 1985

(C) National Plan of Physical Education, 1956

(D) National Fitness Corps Syllabus, 1965

96. Sports Talent Search Scholarship Scheme was launched in the year

(A) 1980 – 81

(B) 1970 – 71

(C) 1975 – 76

(D) 1977 – 78

97. In food pyramid this component attains at the top, which have high source of energy

(A) Carbohydrate

(B) Protein

(C) Fat

(D) Vitamins

95. અભ્યાસક્રમ મુજબ શાળામા શારીરિક શિક્ષણને શૈક્ષણિક વિષય તરીકે રજૂ કરવાનો પ્રયાસ શાના સ્વરૂપમાં હતો ?

(A) નેશનલ સ્પોર્ટ્સ પોલિસીનો એક્શન પ્લાન 1992

(B) રાષ્ટ્રીય રમત નીતિ – 1985

(C) શારીરિક શિક્ષણની રાષ્ટ્રીય યોજના – 1956

(D) નેશનલ ફિટનેશ કોર્પ્સ સિલેબસ – 1965

96. સ્પોર્ટસ ટેલેન્ટ સર્ચ સ્કોલરશીપ યોજના વર્ષમાં શરૂ કરવામાં આવી હતી ?

(A) 1980 – 81

(B) 1970 – 71

(C) 1975 – 76

(D) 1977 – 78

97. ફૂડ પિરામિડમાં, આ ઘટક ટોચ પર પહોચે છે, જે ઉર્જાનો ઉચ્ચ સ્ત્રોત ધરાવે છે ?

(A) કાર્બોહાઇડ્રેટસ

(B) પ્રોટીન

(C) ચરબી

(D) વિટામીન

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

Prepp
Your Personal Exams Guide

98. What is talent identification in sports ?

(A) A process to discourage talented individuals from pursuing sports

(B) A process to recognize and nurture individuals with sports potential

(C) A procedure to identify untalented athletes

(D) A method to promote random selection of athletes

99. What is the purpose of grading scales in research ?

(A) To classify research participants

(B) To assign letter grades to research

(C) To evaluate the quality of research papers

(D) To determine the colour of research report

100. It is known as hydrophobia, in which person fears of water

(A) Malaria

(B) Dengue

(C) Rabies

(D) Tuberculosis

98. રમત-ગમતમાં પ્રતિભાની ઓળખ શું છે ?

(A) પ્રતિભાશાળી વ્યક્તિઓને રમતગમતને અનુસરવાથી નિરાશ કરવાની પ્રક્રિયા

(B) રમતગમતની સંભાવના ધરાવતી વ્યક્તિઓને ઓળખવા અને ઉછેરવાની પ્રક્રિયા

(C) અપ્રતિભાશાળી એથ્લેટ્સને ઓળખવા માટેની પ્રક્રિયા

(D) એથ્લેટ્સની રેન્ડમ પસંદગીને પ્રોત્સાહન આપવાની પ્રક્રિયા

99. સંશોધનમાં ગ્રેડિંગ સ્કેલનો હેતું શું છે ?

(A) સંશોધન સહભાગીઓને વર્ગીકૃત કરવા

(B) સંશોધકોને લેટર ગ્રેડ સોપવા

(C) સંશોધન પેપરની ગુણવત્તાનું મૂલ્યાંકન કરવું

(D) સંશોધન અહેવાલને રંગીન કરવા

100. તે હાઈડ્રોફોબિયા તરીકે ઓળખાય છે, જેમાં વ્યક્તિ પાણીથી ડરતો હોય છે.

(A) મેલેરીયા

(B) ડેન્ગ્યું

(C) રેબીસ

(D) ટ્યુબરક્યુલોસિસ (TB)

[redacted]

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams | 1 Year Full Access | 50,000+ Mock tests | 10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER

Prepp
Your Personal Exams Guide

Space for Rough Work

Prepp
Your Personal Exam Guide

[redacted]

Prepp+ Subscription
Only (₹999) ₹249/year
500+ Exams
1 Year Full Access
50,000+ Mock tests
10,000+ Pyp's
Unlock Your Success Today!
LIMITED TIME OFFER