

खण्ड 'A' SECTION 'A'

1. निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 150 शब्दों में दीजिए :
Answer the following questions in about 150 words each : 10×5=50
1. (a) मनोवैज्ञानिक किस प्रकार चिंता विकार के कारणों की व्याख्या करते हैं ?
How do psychologists explain the causes of anxiety disorder ? 10
1. (b) सफल संगठनात्मक वातावरण के प्रति नागरिकता व्यवहार की भूमिका क्या है ?
What is the role of citizenship behaviour towards successful organizational environments ? 10
1. (c) प्रतिभाशाली बच्चे कौन होते हैं ? प्रतिभाशाली बच्चों की आवश्यकताओं की व्याख्या करते हुए उनके शिक्षा वातावरण में आवश्यक संशोधनों का सुझाव दीजिए ।
Who are the gifted children ? Discussing the needs of gifted children, suggest the modifications required in their educational environment. 10
1. (d) सामाजिक संस्थाएं पूर्व अपराधियों के पुनः एकीकरण में क्या भूमिका निभाती हैं ?
What role can social agencies play in supporting the re-integration of ex-offenders ? 10
1. (e) मानसिक स्वास्थ्य सेवा में रोकथाम तथा पुनर्वास की भूमिका की व्याख्या कीजिए ।
Discuss the role of prevention and rehabilitation in mental health care. 10
2. (a) मानक संदर्भित बनाम मानदंड संदर्भित मापन की तुलना तथा भेद कीजिए ।
Compare and contrast Norm referenced vs criterion referenced measurement. 15
2. (b) "चिकित्सीय दृष्टिकोण को सांस्कृतिक रूप से संवेदनशील होना चाहिए" । स्वदेशी चिकित्सा के उदाहरणों द्वारा समझाइए ।
"Therapeutic approaches must be culturally sensitive" – Discuss with examples from indigenous therapies. 15
2. (c) संपादनकारी (Transactional) तथा रूपान्तरकारी (Transformational) नेता में अंतर स्पष्ट कीजिए । सुझाव दें कि वे एक प्रभावी संगठनात्मक वातावरण बनाने में कैसे योगदान दे सकते हैं ।
Distinguish between Transactional and Transformational Leaders. Suggest how can they contribute towards creating an effective organizational environment. Give examples. 20
3. (a) मनोगतिक, व्यावहारिक तथा संज्ञानात्मक चिकित्साओं की तुलना और भेद कीजिए । आधुनिक नैदानिक अभ्यास में कौन सी अधिक प्रभावी है ?
Compare and contrast psychodynamic, behavioural and cognitive therapies. Which is more effective in modern clinical practice ? 15
3. (b) शैक्षिक वातावरण में पारस्परिक और आंतरव्यक्तिक प्रक्रियाओं पर चर्चा कीजिए जो छात्रों के प्रेरक स्तर तथा आकांक्षाओं को प्रभावित करती हैं ।
Discuss the interpersonal and intrapersonal processes in educational environment that effect the motivational level and aspirations of students. 15

3. (c)

पुनर्वास मनोवैज्ञानिक के मूलभूत गुणों का परीक्षण कीजिए तथा पदार्थ दुरुपयोग की प्राथमिक रोकथाम में सर्वोत्तम प्रथाओं पर चर्चा कीजिए।

Examine the essential qualities of a rehabilitation psychologist and discuss the best practices in primary prevention of substance abuse. 20

4. (a) व्यक्तिगत अंतर से आप क्या समझते हैं ? मूल्यांकन के लिए परीक्षण के निर्माण में मूलभूत पद्धतिगत मसलों पर टिप्पणी कीजिए।

What do you understand by Individual Differences ? Comment on the major methodological issues in construction of tests for assessment. 15

4. (b) सामूहिक चेतना को बढ़ावा देने वाले कारकों का विश्लेषण कीजिए तथा एक सुव्यवस्थित समुदाय-आधारित हस्तक्षेप कार्यक्रम का प्रस्ताव दीजिए।

Analyse the factors that foster collective consciousness and propose a well structured community based intervention program. 15

4. (c) जैविक, मनोवैज्ञानिक और सामाजिक कारक किस प्रकार मानसिक विकार को प्रभावित करते हैं ? मानसिक स्वास्थ्य तथा कल्याण की अवधारणा का आलोचनात्मक परीक्षण कीजिए।

How do biological, psychological and social factors influence mental disorders ? Critically examine the concept of mental health and well-being. 20

खण्ड 'B' SECTION 'B'

5. निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 150 शब्दों में दीजिए :

Answer the following questions in about 150 words each :

10×5=50

5. (a) सामाजिक संघर्षों तथा सामुदायिक तनावों को दूर करने के लिए मनोवैज्ञानिक सिद्धांतों का उपयोग करते हुए उपाय सुझाइए।

Suggest measures to overcome social conflicts and communal tensions using psychological principles. 10

5. (b) प्रौद्योगिकी के अत्यधिक उपयोग के मनोवैज्ञानिक परिणामों की जांच कीजिए।

Examine the psychological consequences of excessive use of technology. 10

5. (c) व्यक्तियों के कट्टरपंथीकरण को उग्रवादी और आतंकवादी व्यवहार की ओर क्या कारक ले जाते हैं ?

What drives radicalization of individuals towards extremist and terrorist behaviour ? 10

5. (d) मनोवैज्ञानिक शिक्षा किस प्रकार लिंग विविधता के प्रति संवेदनशीलता को प्रोत्साहित करती है ?

How can psychological education promote sensitivity to gender diversity ? 10

5. (e) महिला उद्यमशीलता के प्रमुख तत्व क्या हैं ? सरकार द्वारा महिला उद्यमशीलता को बढ़ावा देने के लिए क्या क्या कदम उठाए गए ?

What are the key aspects of women entrepreneurship ? What are the initiatives taken by the Government for promoting women entrepreneurship ? 10

6. (a) प्रारंभिक बाल्यकाल में वंचना का सामना करने के परिणाम क्या-क्या हैं ?
What are the consequences of facing deprivation in early childhood ? 15
6. (b) सामाजिक एकीकरण की परिभाषा दीजिए तथा एक बहुसांस्कृतिक समाज में इसे प्राप्त करने में प्रमुख मनोवैज्ञानिक बाधाओं पर चर्चा कीजिए ।
Define social integration and discuss the major psychological barriers to achieving it in a multicultural society. 15
6. (c) ध्वनि तथा भीड़ के दीर्घकालिक संपर्क का लोगों की संज्ञानात्मक क्षमता, भावनात्मक नियंत्रण और व्यवहार पर मनोवैज्ञानिक प्रभाव का मूल्यांकन कीजिए ।
Evaluate the psychological impact of chronic exposure to noise and crowding on cognition, emotional regulation and behaviour of people. 20
7. (a) टीम सामंजस्य के वैचारिक मॉडल को स्पष्ट करते हुए खिलाड़ियों में टीम सामंजस्य को आकार देने और बनाने वाले पूर्ववर्ती कारकों की गणना करें । *forming, storming, norming, performing*
Clarifying the conceptual model of team cohesion, enumerate the antecedent factors that shape and build team cohesion among athletes. 15
7. (b) उपलब्धि अभिप्रेरणा तथा आर्थिक विकास के बीच संबंध की आलोचनात्मक व्याख्या कीजिए ।
Critically explain the relationship between achievement motivation and economic development. 15
7. (c) सुविधा वंचित समूह क्या हैं ? उनको समर्थन प्रदान करना क्यों महत्वपूर्ण है ? संवेदनशील बच्चों के लिए कुछ महत्वपूर्ण हस्तक्षेप सुझाइए ।
What are disadvantaged groups ? Why is it important to provide support to them ? Suggest some important interventions for vulnerable children. 20
8. (a) भारतीय कार्य बल में महिलाओं की भागीदारी पर लिंग आधारित मनोवैज्ञानिक रचना 'ग्लास सीलिंग' के प्रभाव का विश्लेषण कीजिए ।
Analyse the impact of gender based psychological construct, 'Glass ceiling', on women's participation in Indian work force. 15
8. (b) उपभोक्ता के अधिकार तथा उपभोक्ता जागरूकता किस प्रकार उपभोक्ता के व्यवहार को प्रभावित करते हैं ?
How can consumer rights and consumer awareness impact consumer behaviour ? 15
8. (c) व्यवहार, मूल्य तथा संज्ञान पर टेलीविज़न तथा डिजिटल मीडिया के प्रभाव का आलोचनात्मक विश्लेषण कीजिए ।
Critically analyze the impact of television and digital media on behaviour, values and cognition. 20