Prepp
Your Personal Exams Guide

PAPER – II

Sociology

Note : Attempt all the questions. Each question carries *two* (2) marks.

குறிப்பு : எல்லா வினாக்களுக்கும் விடையளிக்கவும். ஒவ்வொன்றிற்கும் இரண்டு (2) மதிப்பெண்கள்.

1. In developing the methods of sociological research much have been borrowed from

1) Physical sciences
2) Humanities
3) Social sciences
4) Medical sciences

சமூகவியல் ஆய்வு முறைகளை தயார் செய்கையில் மிகுதியான தகவல்கள் ________ பாடத்திட்டத்திலிருந்து பெறப்பட்டது.

1) இயற்பியல்
2) மானுடவியல்
3) சமூகவியல்
4) மருத்துவ அறிவியல்

2. Everyone is the product of his own environment and therefore cannot be held responsible for his own actions'-This is one of the leading fallacies that Masquerade as sociological

1) Values
2) Principles
3) Norms
4) Objectives

'சகமனிதர்கள் அனைவரும் சுற்றுச் சூழலின் உருவாக்கங்கள் - இது ஒரு முன்னணி சமூகவியல் எதிர்மறை அர்த்தம் தொனிப்பதாக உள்ளது

1) விழுமியங்கள்
2) கொள்கைகள்
3) விதிமுறைகள்
4) குறிக்கோள்கள்

3. Which sociological perspective is usually associated with observation of face to face social institutions?

1) Functionalist
2) Symbolic Interaction
3) Socio-psychological
4) Conflict

நேருக்கு நேர் பார்க்கும் சமூக நிறுவனம் எந்த சமூகவியல் நோக்குடன் இணைந்துள்ளது?

1) செயலாக்கம்செய்பவர்
2) குறிப்பான தொடர்பு
3) சமூக-மனோதத்துவவியல்
4) முரண்பாடு

4. It defines what is required or acceptable behaviour in certain groups or situations?
1) Values
2) Rights
3) Duties
4) norms

தேவையான மற்றும் ஏற்றுக்கொள்ளத்தக்கக் குணநலன்கள் உள்ள குழு அல்லது சூழல்கள் இதன் மூலம் வரையறுக்கப்படும்?
1) விழுமியங்கள்
2) உரிமைகள்
3) கடமைகள்
4) விதிமுறைகள்

5. Democracy is a desirable form of government. This is an example of
1) Value
2) Norms
3) Mores
4) Sentiment

அரசாங்கத்தின் விருப்பமான வடிவம் ஜனநாயகம் - இதற்கு உதாரணம்
1) விழுமியங்கள்
2) பழக்கவழக்கம்
3) நடைமுறை
4) மனதின் தாக்கம்

6. It is the feeling of unity among its members consequent upon this Common life.
1) Community sentiment
2) Neutrality
3) Likeness
4) Stability

பொது வாழ்வில், ஒற்றுமை உணர்வு மிகவும் முக்கியம்
1) சமூக மனோ பாவம்
2) எந்த நிலையிலும் இல்லாதிருத்தல்
3) விருப்ப உணர்வு
4) திடகாத்திர உணர்வு

7. The occupancy of a common territory by groups that have little or no direct interaction.
1) Amalgamation
2) Symbiosis
3) Competition
4) Accommodation

பொது வாழ்விடமான குழுவினருக்கு சிறிதளவு தொடர்பும் அல்லது நேரடி தொடர்பும் இல்லாமலிருத்தல்
1) கலவை உணர்வு
2) கூட்டு வாழ்வு
3) போட்டி
4) அனுசரணை

8. A community based on intimacy and emotional involvement.
1) Gemeinschaft
2) Gesellschaft
3) Caste
4) Ethnic group

நெருங்கிய மற்றும் உணர்வுப்பூர்வமான ஈடுபாடு கொண்ட சமூகத்தின் அடிப்படையாகும்
1) ஜெமின்ஸாப்ட்
2) ஜெஸல்சாப்ட்
3) ஜாதி
4) பொருத்திப் பார்க்கும் குழு

9. This is power that is legitimized or institutionalized in a social system.
1) Authority
2) Prestige
3) Empowerment
4) Enlightenment

சட்டரீதியான மற்றும் நிறுவனரீதியான அதிகாரமான ———————— சமூக முறையாகும்.
1) அதிகாரம்
2) கௌரவம்
3) மேம்பாடு
4) அறிவொளி

10. A deliberate and systematic effort to alter an individual's current behaviour pattern and give him a new set of values, beliefs, and standards.
1) Socialization
2) Re-socialization
3) Anticipatory socialization
4) Adult socialization

முறையான தெரிந்தே, தனிநபர்களின் தற்போதைய குணநலனை உருவாக்கும் முயற்சியான ———————— விழுமியம், சம்பிரதாயம் மற்றும் தகுதியினை அவர்களுக்கு கொடுக்கும்.
1) சமூகமயமாதல்
2) மறுசமூகமயமாதல்
3) எதிர்பார்க்கும் சமூகமயமாதல்
4) முதிர்நிலை சமூகமயமாதல்

11. Who analyzed social change in Mexican communities with the help of the concepts of little and great traditions?
1) Marxist
2) Singer
3) Yogendra Singh
4) Robert Redfield

மெக்ஸிகன் சமூகத்தினரிடையே சமூகமாற்றத்தை ஆய்வுக்காக உதவிய சிறிய மற்றும் பெரிய வழிவழியாக வரும் மரபு சார்ந்த சமுதாயத்தை ஆய்வு செய்தவர் யார்?
1) மார்க்ஸிஸ்ட்
2) சிங்கர்
3) யோகேந்திரசிங்
4) ராபர்ட் ரெட்பீல்ட்

Prepp
Your Personal Exams Guide

12. All social systems, he asserted, are organised, in the sense that they are structurally differentiated, about two major axes'.

1) Durkheim
2) Malinowski
3) Merton
4) Parsons

இந்த சமூகவியலாளர், அனைத்து சமூக முறைகளும் ஒழுங்கு செய்யப்பட்டு, அமைப்பின் படி இருவேறு கோணங்களில் மாறுபடுகிறது என உறுதிபட கூறியுள்ளார்.

1) டர்க்கிம்
2) மாலினோஸ்கி
3) மெர்ட்டன்
4) பார்ஸன்ஸ்

13. Who is the founder of ethno methodology?

1) Erving Goffman
2) Harold Garfinkel
3) Mullins
4) Turner

மானிட இன ஆய்வு முறைகளைக் கண்டு பிடித்தவர் யார்?

1) இர்விங் கா.ஃப்மேன்
2) ஹெரால்டு கார்பின்கல்
3) மல்லின்ஸ்
4) டர்னர்

14. Two or more nuclear families linked by common descent.

1) Extended family
2) Joint family
3) Conjugal family
4) Patrilocal family

பொதுவான வம்சாவளியாக இரண்டு மூன்று தனிக்குடும்பங்கள் சேர்ந்திருப்பதன் பெயர் என்ன?

1) விரிவாக்கக் குடும்பம்
2) கூட்டுக் குடும்பம்
3) திருமணவழிக் குடும்பம்
4) தந்தை வழிக் குடும்பம்

15. A social research project that uses standardized interviews or questionnaires.

1) Data
2) Survey
3) Sampling
4) Case study

சமூக ஆய்வுத் திட்டத்திற்குப் பயன்படும் தரமான நேர்காணல் மற்றும் கேள்வித்தாள் மூலம் தகவல்கள் ———————— மூலம் சேகரிக்கப்படுகிறது

1) தரவு
2) கணக்கெடுப்பு
3) மாதிரி முறை
4) தனிநபர் ஆய்வு

16. A sociological research project that is undertaken as part of a program of social improvement.
1) Scientific research
2) Social research
3) Action research
4) Social survey

சமூக நல முன்னேற்றத்திற்கான திட்டங்களுக்கான தரவுகள் சேகரிக்க சமூகவியல் ரீதியாக ———————— மேற்கொள்ளப்படுகிறது.
1) விஞ்ஞானரீதியான ஆய்வு
2) சமூக ஆய்வு
3) செயலாக்க ஆய்வு
4) சமூக கணக்கெடுப்பு

17. A relationship in which a change in one variable results in a change in the other variable, but not vice-versa.
1) Symmetrical relationship
2) Asymmetrical relationship
3) Positive relationship
4) Negative relationship

மாறுபடும் தரவுகளில் ஏற்படும் மாற்றம் மற்றொரு தரவுகளிலும் அதே மாற்றத்தை உருவாக்கும் ஆனால் எதிராக அல்ல.
1) சமச்சீர் தொடர்பு
2) சமச்சீரற்ற தொடர்பு
3) நேர்மறை தொடர்பு
4) எதிர்மறை தொடர்பு

18. Those projects which have as their purpose the discovery of hypothesis and insights, rather than the testing of well-developed hypothesis.
1) Descriptive studies
2) Explorative studies
3) Experimental studies
4) Diagnostic studies

ஆய்வுத் திட்டம் கண்டுபிடிப்புக்கும் கருதுகோள்களுடன் செயல்படுமே தவிர, நன்கு தெரிவுசெய்த கருதுகோள்களுக்கு முக்கியம் என ஆய்வு செயல்படுவதில்லை.
1) விவரிக்கும் ஆய்வு
2) ஆராய்ந்தறியும் ஆய்வு
3) பரிசோதனை ஆய்வு
4) கண்டறியும் ஆய்வு

19. According to August Comte, which of these concepts indicates that human societies develop and change through time
1) Social Status
2) Social dynamics
3) Positivism
4) Metaphysics

ஆகஸ்ட் காம்ட் கூற்றுப்படி, எந்தப்பதம் மனித சமுதாயம் காலந்தோறும் வளர்ச்சி மற்றும் மாறுதலுக்குட்பட்டது என்று கூறுகிறது.
1) சமூக அந்தஸ்து
2) சமூக பரிமாணம்
3) நேர்மறையாக்கம்
4) மெய்ப்பொருளியல்

20. Which of the following are bases in Indian society on the basis of which a region is demarcated?

1. Cultural and linguistic factors
2. Historical and administrative factors
3. Political aspirations of people

Choose the correct answer from the codes given below :

1) 1, 2 and 3	2) 1 and 2
3) and 3	4) 1 and 3

கீழ்க்கண்டவற்றுள் எது இந்து சமூகத்தின் அடிப்படை ஆதாரமாக உள்ளது?

1. கலாச்சார மற்றும் மொழி
2. வரலாற்று மற்றும் நிர்வாகம்
3. மக்களின் அரசியல் ஆர்வம்

1) 1, 2 and 3	2) 1 and 2
3) 2 and 3	4) 1 and 3

21. Match List I with List II and select the correct answer using the code given below the lists :

List I	List II
A. Charles Cooley	1. Circulation of elites
B. Sigmund Freud	2. Charisma
C. Vilfredo Pareto	3. The 'I' and 'Me'
D. George H. Mead	4. Looking-glass self
	5. Ego & Super-ego

	A	B	C	D
1)	3	5	2	4
2)	5	1	3	2
3)	4	2	1	5
4)	4	5	1	3

பொருத்துக:

பட்டியல் I	பட்டியல் II
A. சார்லஸ் கூல்லி	1. உயர்நிலையின் சுற்றோட்டம்
B. சிக்மண்ட் பிராய்ட்	2. கவரும் விதம்
C. வில்ஃ.பரேடோ பரேட்டோ	3. I & Me
D. ஜார்ஜ்.எச்.மீட்	4. கண்ணாடி சோதனை
	5. ஈகோ மற்றும் சூப்பர் ஈகோ

	A	B	C	D
1)	3	5	2	4
2)	5	1	3	2
3)	4	2	1	5
4)	4	5	1	3

22. Who devised the 'Social Distance' scale?

1) Thurstone
2) Likert
3) Guttman
4) Bogardous

'சமூக தொலைவு அளவுகோல்' முறையினை வடிவமைத்தவர் யார்?

1) தர்ஸ்டன்
2) லிக்கர்ட்
3) கட்மேன்
4) பொகார்டஸ்

prepp
Your Personal Exams Guide

23. Pareto borrowed the concept of lions and foxes from
1) Machiavelli
2) T.Veblen
3) J.H.Goldthrope
4) C.W. Mills

வெல்லி சிங்கங்களும் நரிகளும் என்ற சொற்களை பரேட்டோ எங்கிருந்து இரவலாகப் பெற்றார்?
1) மாக்கிய வெல்லி
2) டி.வெப்லன்
3) ஜெ.எச்.கோல்டுதொரோப்
4) சி.டபுள்யு. மில்ஸ்

24. Which one is NOT the characteristic of caste?
1) Hereditary status
2) Ascribed status
3) Fixed status
4) Achieved status

கீழ்க்காணும் எந்த ஒன்று மதத்தின் குணநலன் இல்லை?
1) வம்சாவளியான அந்தஸ்து
2) பிறப்பின்வழி அந்தஸ்து
3) நிலயான அந்தஸ்து
4) சாதனை வழி அந்தஸ்து

25. The idea of 'Social Fact' is associated with
1) Emile Durkheim
2) Karl Marx
3) August Comte
4) Max Weber

'சமூக உண்மை' என்ற கருத்து இவருடன் தொடர்புடையது.
1) எமிலி டர்க்கிம்
2) கார்ல் மார்க்ஸ்
3) ஆகஸ்ட் காம்ட்
4) மேக்ஸ் வெ.ஃ.ப்பர்

26. Shaking hands, brushing teeth, regularly taking bath daily are examples of
1) Habits
2) Customs
3) Folkways
4) Etiquette

கை குலுக்குதல், தினசரி பல்துலக்குதல், தினசரி குளியல் உதாரணங்களடங்கியதைக் குறிக்கும் சொல் ————————.
1) பழக்கம்
2) சடங்கு
3) வழக்கமான செயல்
4) நல்ல ஆச்சாரமான தன்மைகள்

Prepp
Your Personal Exams Guide

27. Ethnocentrism is a tendency in which one

1) Loves everthing of one's own group
2) Loves everything of other's group
3) Judge every group actively on it merits
4) Praises qualities of the other group

இனச்சார்பு என்ற மனநிலையில் ஒருவர் ——————————.

1) தன்னுடைய சொந்தபந்த குழுவினர் அனைவர்மீதும் அன்புடனிருத்தல்
2) மற்றக் இனக் குழுவினர் மீது அன்பு காட்டுதல்
3) இனமக்கள் நற்குணங்களை சுறுசுறுப்பாக மதிப்பீடு செய்தல்
4) அடுத்த இனத்தவரின் நற்குணங்களைப் பாராட்டுதல்

28. Both status and role are

1) Dynamic elements of society
2) Static elements of society
3) Conflicting elements of society
4) Reformative elements of society

'அந்தஸ்து' மற்றும் 'நிலை' என்ற இரண்டும் ——————————.

1) சமூகத்திற்குத் தேவையானது
2) நிலையானதாக இருக்கிறது
3) சமூகத்தில் முரண்படுகின்றன
4) சமூகத்தில் சீர்திருத்தம் செய்ய அவசியம்

29. Marriage to father's sister's daughter is known as

1) Endogamy
2) Exogamy
3) Paternal cross cousin marriage
4) Maternal cross cousin marriage

தந்தையின் சகோதரி மகள் திருமணம் என்பதன் பெயர்

1) புற இன திருமணத் தடை
2) புற இனத்தில் திருமணம்
3) தந்தை வழி ஒன்றுவிட்ட குறுக்குச் சகோதரர் திருமணம்
4) தாய் வழி ஒன்றுவிட்ட குறுக்குச் சகோதரர் திருமணம்

30. Which of the following is not an institution?

1) Army
2) Family
3) Marriage
4) Factory

கீழ்க்கண்டவற்றுள் எது நிறுவனம் இல்லை?

1) ராணுவம்
2) குடும்பம்
3) திருமணம்
4) தொழிற்சாலை

31. Sorokin's Theory of social change is
1) A deterministic theory
2) A linear theory
3) A cyclical theory
4) A functionalist theory

சொரோக்கினின் 'சமூக மாற்றம்' கோட்பாடு
1) நிர்ணயிக்கப்பட்ட கோட்பாடு
2) *தாராளக்* கோட்பாடு
3) சுற்றுக் கோட்பாடு
4) செயல்பாட்டின் கோட்பாடு

32. Community sentiment means
1) Possessiveness
2) Communal property
3) Sense of superiority
4) Sense of belongingness

சமூகரீதி மனோநிலை என்பதன் அர்த்தம்
1) தன்வசமாக்கும் நிலை
2) சமூகத்தின் சொத்து
3) உயர்வு மனப்பான்மை
4) தன் வசப்படுத்*துதல்*

33. The sociological imagination involves :
1) Imagining social life through the eyes of one single perspective
2) Understanding how society works
3) Understanding how society works in relation to one's own life
4) Both 2) and 3)

சமூகவியல் ரீதியான கற்பனையில் ஈடுபடுவது
1) கற்பனையில் சமூகக் கண்ணோட்டம்
2) உலகு இயங்குவதைப் புரிதல்
3) சமூகம் ஒரு நபரின் வாழ்வில் எங்ஙனம் இயங்கும் என்ற நிலை
4) 2) மற்றும் 3)

34. Traditionally, which approach is used to examine different kinds of Sociology?
1) Structural Functionalist
2) Conflict
3) Symbolic interaction
4) All the above

பல்வேறு வகை சமூகவியல் எந்த அணுகுமுறையை காலங்காலமாக சோதனையில் ஈடுபடுத்துகிறது?
1) அமைப்பு செயல்படுத்துதல்
2) முரண்பாடு
3) குறிப்பான தொடர்பு
4) அனைத்தும்

35. Which of the following pairs are correctly matched?
1) Nadel-Social structure
2) Radcliffe Brown-Structural functionalism
3) Talcott Parsons - Social Action
4) Max Weber – Structuralism

கீழ்க்கண்ட எந்த ஜோடி சரிவரப் பொருந்துகிறது?
1) நடேல் - சமூக அமைப்பு
2) ரேட்ஹிலிப் பிரவுன்- அமைப்புச் செயல்
3) டால்காட் பார்ஸன்ஸ் - சமூகசெயல்
4) மேக்ஸ் வெ.்.ப்பர் - அமைப்பியல்

36. Who is associated with the cognitive-historical approach of social change?
1) A. R. Desai
2) Louis Dumont
3) Marriot
4) M. N. Srinivas

அறிவுசார்ந்த வரலாற்று சமூகமாற்ற அணுகுமுறை யாருடன் சம்பந்தப்பட்டது?
1) ஏ.ஆர்.தேசாய்
2) லூயிஸ் டுமண்ட்
3) மோரியட்
4) எம்.என்.சீனிவாசன்

37. Which is not a characteristic of *ascribed status*?
1) They require charismatic qualities
2) They are filed through incidence of birth
3) They can be predicted at the movement of birth
4) They are assigned to individual by birth without preference to their innate differences or abilities

பிறவிவழி அந்தஸ்தின் குணம் இது இல்லை?
1) கவரும் விதமான குணங்கள்
2) பிறப்பின் வழி வருதல்
3) பிறப்பை வைத்துக் கணித்தல்
4) மற்ற திறன்களை விட பிறப்பை வைத்து கணித்தல்

38. The term gender stratification refers to stratifications between
1) Sexes
2) Generations
3) Income groups
4) Racial groups

பாலின வகைப்பாடு என்ற சொல் வகைப்பாடுகள் இடையே ——————————.
1) பாலினரீதி
2) பரம்பரை ரீதி
3) வருமான ரீதியான குழு
4) நிறம் சார்ந்த குழு

39. Social stratification involves division of society in permanent groups on the basis of ——————————.
1) Culture difference
2) The relationship of superiority and subordination
3) Economic inequalities
4) Religious differentiation

சமூக வகைகள், சமூகப்பிரிவுகள் வழி சம்பந்தப்பட்டிருப்பது ——————————.
1) கலாச்சார வேற்றுமை
2) உயர்வு தாழ்வு தொடர்பு
3) பொருளாதார சமத்துவமின்மை
4) மதத்தில் வேற்றுமை

40. Social change is a —————————— process.
1) Insignificant
2) Violent
3) Very sudden
4) Continuous

சமூக மாற்றம் என்பது —————————— நிலை
1) முக்கியமற்ற நிலை
2) வன்முறை நிலை
3) திடீரென்ற
4) தொடர்கின்ற

41. Who said that no reformation is possible without a renaissance?
1) Karl Marx
2) Montesquieu
3) Friedrich Engels
4) Georg Wilhelm Friedrich Hegel

மறுமலர்ச்சியில்லாமல் சீர்திருத்தம் இல்லை எனக் கூறியவர் யார்?
1) கார்ல் மார்க்ஸ்
2) மான்டெஸ்க்யூ
3) ஃபிரெட்டிரிக் எங்கல்ஸ்
4) ஜார்ஜ் வில்ஹெம் ஃபிரெட்டரிக் ஹீஹெல்

42. ________________ is a conceptual schema.
1) Theory
2) Fact
3) Hierarchy
4) Group

________________ திட்டமிட்ட கருத்து
1) கோட்பாடு
2) உண்மை
3) வரிசை
4) குழு

43. ________________ view of bureaucracy is a system of power where leaders exercise control over others.
1) Max Weber
2) Karl Marx
3) Herbert Spencer
4) George Simmel

அதிகாரத்துவம் மூலம் தலைவர்கள் அதிகாரத்தைப் பயன் படுத்துகின்றனர் என்பவர் யார்?
1) மேக்ஸ் வெ.ஃப்பர்
2) கார்ல் மார்க்ஸ்
3) ஹெர்பட் ஸ்பென்ஸர்
4) ஜார்ஜ் ஸிம்மல்

44. According to whom family is a universal phenomenon.
1) G. S. Ghurye
2) Gillin
3) George Peter Murdock
4) Karl Marx

குடும்பம் அனைவருக்கும் பொருத்தமான கூற்று என்பவர் யார்?
1) ஜி.எஸ்.கூர்ரே
2) கில்லின்
3) ஜார்ஜ் பீட்டர் மர்டாக்
4) கார்ல் மார்க்ஸ்

45. What is the basic element of a community?
1) Likeness
2) Sentiments
3) Natural
4) Locality

சமூகத்தின் அடிப்படை அம்சம் என்ன?
1) விருப்பம்
2) மனோநிலை
3) இயல்புநிலை
4) அமைவிடம்

46. Match the following :

(a)	Conjugal violence	i	Isolation
(b)	Pratiloma marriage	ii	Conflict of husband & wife
(c)	Nordicism	iii	Marry within caste
(d)	Associate process	iv	Aryanism

	a	b	c	d
1)	ii	iii	iv	i
2)	iii	i	ii	iv
3)	iv	ii	iii	i
4)	i	iv	iii	ii

பொருத்துக

(a)	திருமண வன்முறை	i.	தனிமை
(b)	பிரத்திலோமா திருமணம்	ii.	கணவன் மனைவியிடையே முரண்பாடு
(c)	நார்டிஸிஸம்	iii.	இனத்திற்குள்ளேயே திருமணம்
(d)	இணைக்கும் நிலை	iv.	ஆர்யாம்சம்

	a	b	c	d
1)	ii	iii	iv	i
2)	iii	i	ii	iv
3)	iv	ii	iii	i
4)	i	iv	iii	ii

47. Child Abuse is found more in
1) Alcoholic families
2) Joint families
3) Patriarchal families
4) Poor families

குழந்தை மீது முறைகேடு மிகுந்து காணப்படும் இடம்
1) குடிகாரர்கள் குடும்பம்
2) கூட்டுக் குடும்பம்
3) தந்தை வழிக் குடும்பம்
4) மோசமான நிலைக் குடும்பம்

48. Social problem causes
1) Social equilibrium
2) Social Disequilibrium
3) Social welfare
4) Social Equality

சமூக பிரச்சனை என்பது
1) சமூக சமத்துவம்
2) சமூக சமத்துவமின்மை
3) சமூக நலன்
4) சமூக சரிநிகர் நிலை

49. The application of evolutionary notion and the concept survival of the fittest to society is called
1) Class conflict
2) Dialectical materialism
3) Social Dynamics
4) Social Darwinism

சமுதாயத்தில் வாழத் தெரிந்தவர்கள் என்பது ————————.
1) வகுப்பு முரண்பாடு
2) டயலெக்டிக்கல் மெட்டீரியலிசம்
3) சமூக மாற்றங்கள்
4) சமூக டார்வினியனிஸம்

50. Monotheism refers to ————————.
1) Belief in multiple gods
2) Belief in single god
3) Belief in prophets
4) Belief in animals

மோனோதீயிஸம் என்பது
1) பல கடவுள் நம்பிக்கை
2) கடவுள் ஒருவரே என்ற நம்பிக்கை
3) தீர்க்கதரிசன நம்பிக்கை
4) விலங்குகள் மீது நம்பிக்கை

Your Personal Exams Guide

ROUGH WORK

Your Personal Exam Guide