

# UP TGT 2026 Home Science Question Paper

78. खाद्य संदूषण निम्नलिखित कारणों से होता है
- (A) सुरक्षित तापमान पर पर्याप्त पकाना
  - (B) भोजन का उचित भंडारण और स्वच्छ संचालन
  - (C) हानिकारक सूक्ष्मजीवों की उपस्थिति और अनुचित संचालन ✓
  - (D) खाना पकाने में मसालों का अत्यधिक उपयोग

Food contamination occurs due to

- (A) Adequate cooking at safe temperatures
- (B) Proper storage and hygienic handling of food
- (C) Presence of harmful microorganisms and improper handling
- (D) Excessive use of spices in cooking

79. नीचे दो कथन दिए गए हैं, एक को कथन (A) और दूसरे को कारण (R) के रूप में चिन्हित किया गया है।

कथन (A) : वायु प्रदूषण केवल फेफड़ों को प्रभावित करता है।

कारण (R) : प्रदूषक रक्तप्रवाह में प्रवेश कर सकते हैं और अन्य अंगों को प्रभावित कर सकते हैं।

उपरोक्त कथनों के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें :

- (A) (A) और (R) दोनों गलत हैं
- (B) (A) सही है, (R) गलत है
- (C) (A) और (R) दोनों सही हैं ✓
- (D) (A) गलत है, (R) सही है

Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and other one labelled as Reason (R).

**Assertion (A) :** Air pollution affects only the lungs.

**Reason (R) :** Pollutants can enter the bloodstream and affect other organs.

In light of the above statements, choose the correct answer from the options given below :

- (A) Both (A) and (R) are false
- (B) (A) is true, (R) is false
- (C) Both (A) and (R) are true
- (D) (A) is false, (R) is true

80. जटिल बुने हुए पैटर्न के लिए कौन-सा रंगाई चरण सबसे उपयुक्त है ?

- (A) सूत
- (B) कपड़ा
- (C) रेशा (फाइबर)
- (D) परिधान

Which dyeing stage is most suitable for intricate woven patterns ?

- (A) Yarn
- (B) Fabric
- (C) Fiber
- (D) Garment

81. किस कारक ने परिवारों के भीतर भूमिकाओं को बदलने में सबसे अधिक योगदान दिया है ?

- (A) महिलाओं की शिक्षा और रोजगार
- (B) प्रौद्योगिकी में वृद्धि
- (C) साक्षरता दर ✓
- (D) पारंपरिक मूल्य

Which factor has contributed most to changing roles within families ?

- (A) Women's education and employment
- (B) Increase in technology
- (C) Literacy rate
- (D) Traditional values



62. एक प्रकार की खाद्य जनित बीमारी है जो स्वयं जीवाणु के बजाय जीवाणु द्वारा उत्पादित पूर्व-निर्मित विषाक्त पदार्थों वाले भोजन को खाने से होती है।
- (A) खाद्य संदूषण  
(B) भोजन को मादक बनाना  
(C) खाद्य पदार्थों में मिलावट  
(D) खाद्य विषाक्तता

- \_\_\_\_\_ is a type of foodborne illness caused by ingesting food containing pre-formed toxins produced by bacteria, rather than the bacteria themselves.
- (A) Food contamination  
(B) Food intoxication  
(C) Food adulteration  
(D) Food poisoning

63. जनसंख्या की लिंग संरचना निम्नलिखित में अंतर से प्रभावित होती है
- (A) परिवार की आय  
(B) लिंग निर्धारण परीक्षण की आसान उपलब्धता  
(C) पुरुष और महिला की मृत्यु दर की स्थिति  
(D) साक्षरता दर

- The gender composition of the population is affected by the differentials in
- (A) Family income  
(B) Easy availability of the gender determination test  
(C) Mortality conditions of male and female  
(D) Literacy rate

64. नमक लगाना/अचार बनाना \_\_\_\_\_ की एक पुरानी विधि है।
- (A) भोजन तैयार करने  
(B) भोजन खराब करने  
(C) खाद्य प्रसंस्करण  
(D) खाद्य संरक्षण

- Salting/ Pickling is an old method of
- (A) Food preparation  
(B) Food spoilage  
(C) Food processing  
(D) Food preservation

65. सेवा (एसईडब्ल्यूए) का पूर्ण रूप है
- (A) सेल्फ एम्प्लायड वीमेंस एसोसिएशन  
(B) सोशल एम्प्लायमेंट वेल्फेयर एजेंसी  
(C) सेल्फ एम्प्लायमेंट वीमेन एजेंसी  
(D) सोसायटी फॉर एम्पावरिंग वीमेंस एसोसिएशन
- SEWA stands for

- (A) Self Employed Women's Association  
(B) Social Employment Welfare Agency  
(C) Self Employment Women Agency  
(D) Society for Empowering Women's Association





94. ऊन प्रसंस्करण का सही क्रम है

- (A) कतरना (शियरिंग) → रगड़कर साफ करना (स्कोरिंग) → कार्बनीकरण
- (B) कार्बनीकरण → कतरना (शियरिंग) → रगड़कर साफ करना (स्कोरिंग)
- (C) रगड़कर साफ करना (स्कोरिंग) → कतरना (शियरिंग) → कार्बनीकरण
- (D) कतरना (शियरिंग) → कार्बनीकरण → रगड़कर साफ करना (स्कोरिंग)

Correct order of wool processing is

- (A) Shearing → Scouring → Carbonisation
- (B) Carbonisation → Shearing → Scouring
- (C) Scouring → Shearing → Carbonisation
- (D) Shearing → Carbonisation → Scouring

95. परिवार की मुख्य विशेषताएं

- (A) परिवार एक बड़ी संस्था है
- (B) परिवार आम संस्कृति को बनाए रखता है
- (C) पारिवारिक अनुभव निरंतर और अटल होते हैं
- (D) यह सबसे पुराना मानव संस्थान है



The chief characteristics of the family

- (A) Family is a big institution
- (B) The family maintains the common culture
- (C) The family experiences are continuous and persistent
- (D) It is the oldest human Institution

96. "एप्लीकी" से आपका क्या तात्पर्य है ?

- (A) विशेष समय और देश से संबंधित पोशाक
- (B) धागा जो गोटा (लेस) में पैटर्न के कुछ हिस्सों को जोड़ता है
- (C) हाथ या मशीन द्वारा लगाया गया कपड़े का सजावटी टुकड़ा
- (D) मशीन पर हाथ से बनाई गई एक ढीली सिलाई

What do you mean by "applique" ?

- (A) Dress that belong to particular time and country
- (B) Thread that connects parts of the pattern in lace
- (C) Decorative piece of fabric applied by hand or machine
- (D) A loose stitch made by hand on machine





49. निम्नलिखित में से कौन-सा, परिधान बनाने में उपयोग किया जाने वाला एक काटने का उपकरण नहीं है ?

(A) पिंकिंग शीयर्स

(B) रोटरी कटर

(C) थिम्बल

(D) कपड़े वाली कैची

Which of the following is not a cutting tool used in garment making ?

(A) Pinking shears

(B) Rotary cutter

(C) Thimble

(D) Fabric scissors

50. कौन-सी बीमारी मुख्य रूप से वायुजनित बूंदों के माध्यम से फैलती है ?

(A) दस्त

(B) हेपेटाइटिस ए

(C) टाइफाइड

(D) तपेदिक

Which disease spreads mainly through airborne droplets ?

(A) Dysentery

(B) Hepatitis A

(C) Typhoid

(D) Tuberculosis

51. प्रशीतन भोजन को निम्न द्वारा संरक्षित करता है

(A) संरक्षकों को मिलाकर

(B) एंजाइम की गतिविधि बढ़ाकर

(C) रोगाणुओं को मारकर

(D) सूक्ष्मजीवों की वृद्धि को धीमा करके

Refrigeration preserves food by

(A) Adding preservatives

(B) Increasing enzyme activity

(C) Killing microbes

(D) Slowing microbial growth

52. वह प्रक्रिया है जिसके द्वारा भोजन की गुणवत्ता या तो निम्न गुणवत्ता वाले पदार्थ मिलाने से या मूल्य सामग्री के निकाल लिए जाने के कारण कम कर दी जाती है।

(A) भोजन को मादक बनाना

(B) खाद्य प्रसंस्करण

(C) खाद्य संदूषण

(D) खाद्य पदार्थों में मिलावट



\_\_\_\_\_ is the process in which the quality of food is lowered either by the addition of inferior quality material or by the extraction of valuable ingredients.

(A) Food intoxication

(B) Food Processing

(C) Food contamination

(D) Food adulteration

53. परिधान बनाने में निम्नलिखित में से किसका उपयोग मार्किंग उपकरण के रूप में नहीं किया जाता है ?

(A) ट्रेसिंग व्हील

(B) मापन टेप

(C) दर्जी का चॉक

(D) कार्बन पेपर

Which of the following is not used as a marking tool in garment making ?

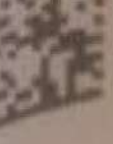
(A) Tracing Wheel

(B) Measuring Tape

(C) Tailor's Chalk

(D) Carbon Paper





44. पी. आर. ए. में "अधिगम के उत्क्रम" का अर्थ है  
(A) बाहरी लोगों का स्थानीय लोगों से सीखना  
(C) ग्रामीणों को आधुनिक तकनीक सिखाना /  
"Reversal of learning" in PRA signifies  
(A) Outsiders learning from local people  
(C) Teaching villagers modern techniques

- (B) अनुसंधान पद्धति को उलटना  
(D) पारंपरिक ज्ञान को नजरअंदाज करना

- (B) Reversing research methodology  
(D) Ignoring traditional knowledge

45. पर्यावरणीय स्वच्छता की दोहरी समस्याएँ हैं  
(A) जनसंख्या विस्फोट और शहरीकरण  
(B) सुरक्षित पानी और मलमूत्र निपटान के तरीकों की कमी  
(C) मलेरिया और डेंगू  
(D) औद्योगीकरण और मानव स्वास्थ्य के लिए खतरे



- The twin problems of environmental sanitation are  
(A) Population explosion and urbanisation  
(B) Lack of safe water and methods of excreta disposal  
(C) Malaria and Dengue  
(D) Industrialisation and hazards to human health

46. खाना पकाने के प्रमुख कार्य की पहचान कीजिए।

- (A) स्वाद बढ़ाता है  
(C) पाचन शक्ति बढ़ाता है

Identify the prime function of cooking food.

- (A) Increases taste  
(C) Enhances digestibility

- (B) पोषक तत्व प्रदान करता है  
(D) खाद्य समूहों को मिलाता है

- (B) Provide nutrients  
(D) Combine food groups

47. भाषा में अंतर के कारण कौन-सी बाधा उत्पन्न होती है ?

- (A) भौतिक बाधा  
(C) मनोवैज्ञानिक बाधा

Which barrier arises due to differences in language ?

- (A) Physical barrier  
(C) Psychological barrier

- (B) अर्थ-संबंधी बाधा  
(D) सांस्कृतिक बाधा

- (B) Semantic barrier  
(D) Cultural barrier

48. कौन-सा धुलाई तंत्र यह सुनिश्चित करता है कि पानी कपड़ों में गुजरने के बजाय कपड़े पानी से होकर गुजरें ?

- (A) पल्सेशन  
(B) टम्बलिंग

- (C) एजिटेशन

- (D) स्पिनिंग

Which washing mechanism ensures clothes move through water rather than water through clothes ?

- (A) Pulsation  
(B) Tumbling  
(C) Agitation

- (D) Spinning





11. ☒ परिवारिक बजट गैर-मानव संसाधन \_\_\_\_\_ पर निर्भर करता है जो कि सभी के बीच समान रूप से वितरित नहीं है।  
(A) फर्नीचर (B) उपकरण (C) पैसा ✓ (D) समय

Family budget depends upon non human resource \_\_\_\_\_ which is not equally distributed among all.  
(A) Furniture (B) Equipment (C) Money (D) Time

12. निम्नलिखित में से कौन बाह्य संचार का एक उदाहरण है ?

(A) आंतरिक ज्ञापन  
(C) कर्मचारियों की बैठक

✓ (B) संवाददाता सम्मेलन  
(D) कार्यालय सूचना

Which of the following is an example of external communication ?

(A) Internal memo  
(C) Staff meeting

(B) Press conference  
(D) Office notice

13. \_\_\_\_\_ मुद्रा प्रबंधन का एक महत्वपूर्ण सिद्धांत है।

✓ (A) अनावश्यक रूप से उधार लेना  
(C) आवेगपूर्ण खर्च

(B) बचत को नजरअंदाज करना  
(D) बजट बनाना

\_\_\_\_\_ is an important principle of money management.  
(A) Borrowing unnecessarily  
(C) Impulsive spending

(B) Ignoring savings  
(D) Budgeting

14. ग्रामीण क्षेत्र में स्वास्थ्य जागरूकता और बुनियादी सेवाओं का अभाव है। कौन-सा तरीका सबसे अधिक प्रभावी होगा ?  
(A) केवल स्वतंत्र रूप से काम कर रहे गैर सरकारी संगठन  
(B) सरकार और गैर सरकारी संगठनों के बीच सहयोग ✓  
(C) केवल सरकारी हस्तक्षेप  
(D) मुद्दे को नजरअंदाज करना

☒ ☒ A rural area lacks healthcare awareness and basic services. Which approach would be most effective ?  
(A) Only NGOs working independently  
(B) Collaboration between the government and NGOs  
(C) Only government intervention  
(D) Ignoring the issue

15. ☒ संसाधन प्रबंधन का मुख्य उद्देश्य है  
(A) मानव प्रयास में वृद्धि  
(C) अधिकतम खपत

Resource management primarily aims at  
(A) Increasing human effort  
(C) Maximizing consumption

(B) आय में वृद्धि  
(D) संसाधनों का सतत उपयोग

(B) Increasing income  
(D) Sustainable utilization of resources





66. निम्नलिखित में से कौन-सी एसोसिएशनों की सही परिभाषा है ?
- (A) अमेरिकन एसोसिएशन ऑफ टेक्सटाइल्स, केमिस्ट्स एंड कलरिस्ट्स ✓  
 (B) ऑल एसोसिएशंस ऑफ टेक्सटाइल्स, केमिस्ट्स एंड कलरिस्ट्स  
 (C) एसोसिएशन ऑफ अमेरिकन टेक्सटाइल्स, कलर्स एंड केमिस्ट्स  
 (D) ऑस्ट्रेलियन एसोसिएशन ऑफ टेक्सटाइल्स, केमिस्ट्स एंड कलरिस्ट्स ✓

Which of the following is the correct definition of AATCC ?

- (A) American Association of Textile, Chemists and Colourists  
 (B) All Associations of Textiles, Chemists and Colourists  
 (C) Association of American Textiles, Colours and Chemists  
 (D) Australian Association of Textiles, Chemists and Colourists

67. जलवायु \_\_\_\_\_ के द्वारा मुख्य रूप से आहार को प्रभावित करती है ।
- (A) प्रोटीन की आवश्यकता ✓ (B) विटामिन का सेवन  
 (C) ऊर्जा की आवश्यकता (D) स्वाद

Climate affects diet mainly by influencing

- (A) Protein needs (B) Vitamin intake  
 (C) Energy requirements (D) Taste

68. वैवाहिक समायोजन को प्रभावित करने वाले कारक
- (A) वैवाहिक संपत्ति और धन  
 (B) शादी और वापसी  
 (C) पर्यावरणीय, संबंधपरक और व्यक्तिगत कारक  
 (D) व्यक्तित्व और सांस्कृतिक पृष्ठभूमि ✓

Factors affecting marital adjustment

- (A) Marital possessions and wealth  
 (B) Marriage and the rebound  
 (C) Environmental, relational and personal factors  
 (D) Personality and Cultural background

69. सामुदायिक भागीदारी के साथ ग्राम स्तर पर काम करने वाले गैर सरकारी संगठनों (एनजीओ) का सबसे अच्छा वर्णन इस प्रकार किया गया है
- (A) गाँव आधारित संगठन (B) दाता एजेंसियाँ  
 (C) अंतरराष्ट्रीय गैर सरकारी संगठन ✓ (D) चैरिटी एनजीओ



NGOs working at the village level with community participation are best described as

- (A) Village-based Organisations (B) Donor Agencies  
 (C) International NGOs (D) Charity NGOs



33. निम्नलिखित में से कौन-सा कपड़ों का सिद्धांत नहीं है ?

(A) अनुरूपता

(B) टैटू बनाना

(C) वैयक्तिकता

(D) सुशीलता

Which among the following is not a theory of Clothing ?

(A) Conformity

(B) Tattooing

(C) Individuality

(D) Modesty

34. प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल का कौन-सा आवश्यक तत्व अपने स्वास्थ्य और कल्याण को बढ़ावा देने में व्यक्तियों, परिवारों और समुदायों की सक्रिय भागीदारी पर जोर देता है ?

(A) समान वितरण

(C) अंतःक्षेत्रीय समन्वय

(B) सामुदायिक भागीदारी

(D) उपयुक्त तकनीक

Which essential element of primary health care emphasizes the active involvement of individuals, families and communities in promoting their own health and well-being ?

(A) Equitable distribution

(C) Intersectoral coordination

(B) Community participation

(D) Appropriate technology

35. प्रारंभिक विकास संचार से कौन-सा मॉडल सबसे अधिक जुड़ा हुआ है ?

(A) नवान्वेषण मॉडल का प्रसार

(C) प्रतिभागी मॉडल

(B) व्यवहार का परिवर्तन मॉडल

(D) नेटवर्क मॉडल

Which model is most associated with early development communication ?

(A) Diffusion of innovations model

(C) Participatory model

(B) Behaviour change model

(D) Network model

36. निम्नलिखित में से कौन-सा प्रबंधन प्रक्रिया का पहला कदम है ?

(A) मूल्यांकन

(B) नियंत्रण

(C) योजना बनाना

(D) आयोजन

Which of the following is the first step in the management process ?

(A) Evaluation

(B) Controlling

(C) Planning

(D) Organizing

37. भोजन के यांत्रिक और रासायनिक पाचन दोनों के लिए मुख्य रूप से कौन-सा अंग जिम्मेदार है ?

(A) आमाशय

(B) अग्राशय

(C) यकृत

(D) छोटी आंत

Which organ is primarily responsible for both mechanical and chemical digestion of food ?

(A) Stomach

(B) Pancreas

(C) Liver

(D) Small intestine

38. कपड़ों का एक ब्रांड अपने ग्राहकों को उनकी रुचियों, जीवन शैली और अवकाश गतिविधियों के आधार पर समूहित करता है। तो इसमें किस प्रकार के बाजार खंडीकरण का उपयोग किया जा रहा है ?

(A) भौगोलिक खंडीकरण

(C) जनसांख्यिकीय खंडीकरण

(B) मनोवैज्ञानिक खंडीकरण

(D) व्यवहारिक खंडीकरण

A clothing brand groups its customers based on their interests, lifestyle, and leisure activities. Which type of market segmentation is being used ?

(A) Geographic segmentation

(C) Demographic segmentation

(B) Psychographic segmentation

(D) Behavioural segmentation





97. कौन-सा कथन विटामिन डी और पीटीएच की संयुक्त भूमिका की सबसे अच्छी व्याख्या करता है ?

- (A) दोनों उत्सर्जन के माध्यम से कैल्शियम की हानि को बढ़ावा देते हैं ✓
- (B) विटामिन डी कैल्शियम संग्रहण के हार्मोनल विनियमन को रोकता है ✗
- (C) दोनों रक्त में कैल्शियम के स्तर को कम करने का कार्य करते हैं ✗
- (D) विटामिन डी कैल्शियम के अवशोषण को बढ़ाता है, जबकि पीटीएच ग्रंथि के मंडार से कैल्शियम जुटाता है

Which statement best explains the combined role of Vitamin D and PTH ?

- (A) Both promote the loss of calcium through excretion
- (B) Vitamin D inhibits hormonal regulation of calcium balance
- (C) Both act to reduce calcium levels in the blood
- (D) Vitamin D enhances calcium absorption, while PTH mobilizes calcium from body stores

98. कौन-सा प्रदूषक संयोजन धुंध बनने से सबसे अधिक जुड़ा हुआ है ?

- (A) सल्फर डाइऑक्साइड + कण पदार्थ
- (B) कार्बन डाइऑक्साइड + जल वाष्प ✗
- (C) ओक्सीजन + नाइट्रोजन
- (D) हाइड्रोजन + ओक्सीजन

Which pollutant combination is most associated with smog formation ?

- (A) Sulphur Dioxide + Particulate matter
- (B) Carbon dioxide + Water vapour
- (C) Oxygen + Nitrogen
- (D) Hydrogen + Oxygen

99. मध्याह्न भोजन योजना का मुख्य उद्देश्य है

- (A) स्कूल का शुल्क बढ़ाना
- (B) खेल सुविधाएं उपलब्ध करना
- (C) उपस्थिति और पोषण स्थिति में सुधार करना ✓
- (D) केवल परीक्षा परिणामों में सुधार करना

100. एक परिवार बच्चे की शिक्षा के लिए बचत करने के लिए अनावश्यक खर्च को कम करने का फैसला करता है। यह कि मुख्य रूप से दर्शाती है

- (A) सामाजिक मानदंड
- (B) दीर्घकालिक योजना
- (C) संसाधनों का उपयोग
- (D) लक्ष्य-मुख्य प्रबंधन ✓



A family decides to reduce unnecessary expenditure to save for a child's education. This action mainly reflects

- (A) Social norms
- (B) Long-term planning
- (C) Utilisation of resources
- (D) Goal-oriented management





122. किसी भी गतिविधि को करने के लिए \_\_\_\_\_ संसाधन केंद्रीय हैं; उन्हें प्रशिक्षण और आत्म-विकास के माध्यम से विकसित किया जा सकता है।

- (A) कौशल  
(C) ज्ञान

- (B) समय  
(D) मानव



\_\_\_\_\_ resources are central to carrying out any activity; they can be developed through training and self-development.

- (A) Skill  
(C) Knowledge

- (B) Time  
(D) Human

123. कौन-सा गुण पॉलिएस्टर को लोकप्रिय बनाता है ?

- (A) झुर्रियों का प्रतिरोध  
(C) उच्च अवशोषण क्षमता

- (B) कम मजबूती  
(D) अधिक वजन

Which property makes polyester popular ?

- (A) Wrinkle resistance  
(C) High absorbency

- (B) Low strength  
(D) Heavy weight

124. यकृत सिरोसिस में, एक रोगी को निम्न के विकास के कारण एक नरम और कम रेशे वाला आहार प्रदान किया जाता है

- (A) पैरों में सूजन  
(C) जलोदर

- (B) ग्रासनली की नसों का फूलना  
(D) उच्च रक्तचाप

In liver cirrhosis, a patient is provided with a soft and low-fibre diet due to the development of

- (A) Oedema in legs  
(C) Ascites

- (B) Oesophageal varices  
(D) Hypertension

125. प्राकृतिक रेशे किन स्रोतों से प्राप्त होते हैं ?

- (A) सिंथेटिक सामग्री से  
(B) प्राकृतिक संसाधनों, जैसे कि पौधों और जीवों से  
(C) रासायनिक उत्पादों से  
(D) पेट्रोलियम उत्पादों से

Natural fibers are obtained from what sources ?

- (A) Synthetic Materials  
(B) Natural resources, such as plants and animals  
(C) Chemical Products  
(D) Petroleum Products







58. विकास की सबसे तेज दर का नाम बताइए जो शैशवावस्था में होती है, उसके बाद किशोरावस्था आती है।

- (A) अचानक वृद्धि (B) शारीरिक विकास  
(C) बयःसंधि (D) वृद्धि में तेजी

Name the most rapid rate of development that occurs in infancy, followed by adolescence.

- (A) Sudden growth (B) Physiological development  
(C) Puberty (D) Growth spurt

59. संचार प्रक्रिया में, 'संकेतन' (एन्कोडिंग) का अर्थ है

- (A) विचारों को प्रतीकों या संदेशों में बदलना  
(B) संदेश की व्याख्या करना  
(C) संदेश प्राप्त करना  
(D) फीडबैक देना

In the communication process, 'encoding' refers to

- (A) Converting ideas into symbols or messages  
(B) Interpreting the message  
(C) Receiving the message  
(D) Giving feedback

60. कपड़े का सबसे मजबूत हिस्सा है

- (A) केन्द्र (सेंटर) (B) गोंटा (सेल्विज)  
(C) बाना (वेफ्ट) (D) अभिनति (बायस)

The strongest part of fabric is

- (A) Centre (B) Selvedge  
(C) Weft (D) Bias

61. एक परिवार बढ़ते खर्चों को नियंत्रित करने में असमर्थ होता है क्योंकि वे अपनी प्राथमिकताओं और जीवन स्तर के बारे में भ्रमित होते हैं। यह स्थिति निम्नलिखित में कठिनाई का संकेत देती है

- (A) विकल्पों का मूल्यांकन (B) योजना को लागू करना  
(C) समस्या की पहचान करना (D) मूल्यों और लक्ष्यों को स्पष्ट करना

A family is unable to control rising expenses because they are confused about their priorities and standard of living. This situation indicates difficulty in

- (A) Evaluating alternatives (B) Implementing the plan  
(C) Identifying the problem (D) Clarifying values and goals



26. कपड़ा उद्योग से होने वाले नुकसान का समाधान क्या है ?

- (A) इको-लेबल (B) इको-मार्क्स ✓  
(C) हरित वस्त्र (ग्रीन टेक्स्टाइल्स) (D) गैर-अम्लीय बनावट

What is the solution of harm caused by the textile industry ?

- (A) Eco-labels (B) Eco-Marks ✓  
(C) Green textiles (D) Non-acidic texture

27. नीचे दो कथन दिए गए हैं, एक को अभिकथन (A) और दूसरे को कारण (R) के रूप में चिन्हित किया गया है ।

अभिकथन (A) : सरकारी संगठन स्वास्थ्य नीतियां बनाते हैं । ✓

कारण (R) : गैर सरकारी संगठन नीति-निर्माण के लिए जिम्मेदार हैं । ✓

उपरोक्त कथनों के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें ।

- (A) (A) और (R) दोनों गलत हैं  
(B) (A) सही है, (R) गलत है ✓  
(C) (A) और (R) दोनों सही हैं  
(D) (A) गलत है, (R) सही है

Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and other one labelled as Reason (R).

**Assertion (A) :** Government organisations make health policies.

**Reason (R) :** NGOs are responsible for policy-making.

In light of the above statements, choose the correct answer from the options given below.

- (A) Both (A) and (R) are false  
(B) (A) is true, (R) is false ✓  
(C) Both (A) and (R) are true  
(D) (A) is false, (R) is true

28. उस समूह की पहचान करें जो मौलिक व्यक्तिगत और प्रबंधकीय संसाधनों का प्रतिनिधित्व करता है ।

- (A) संज्ञानात्मक क्षमता, आवासीय स्थान और रसोई के उपकरण ✓  
(B) ऑटोमोबाइल, बिजली और पानी  
(C) समय, धन, ऊर्जा  
(D) स्वास्थ्य सेवाएँ, शैक्षिक पहुँच और आवास सुविधाएँ

Identify the set that represents fundamental personal and managerial resources.

- (A) Cognitive ability, residential space, and kitchen appliances ✓  
(B) Automobiles, electricity and water  
(C) Time, money, energy  
(D) Healthcare services, educational access, and housing facilities







70. एक ग्रामीण समुदाय को अक्सर दस्त और श्वसन संबंधी बीमारी के मामलों का सामना करना पड़ रहा है। एक स्वास्थ्य योजनाकार के रूप में, दोनों समस्याओं को एक साथ हल करने में कार्यों का कौन-सा संयोजन सबसे प्रभावी होगा ?

- (A) अस्पताल के बिस्तरों और उन्नत शल्य चिकित्सा सुविधाओं में वृद्धि
- (B) सामूहिक औषधिकरण
- (C) साफ-सफाई और स्वच्छता में सुधार ✓
- (D) उन्नत नैदानिक सुविधाएँ



A rural community is facing frequent cases of diarrhoea and respiratory illness. As a health planner, which combination of actions would be most effective in addressing both problems simultaneously ?

- (A) Increasing hospital beds and advanced surgical facilities
- (B) Mass medication
- (C) Improved sanitation and hygiene
- (D) Advanced diagnostic facilities

71. कौन-सा कारक किसी व्यक्ति की ऊर्जा की आवश्यकता को सबसे अधिक बढ़ाएगा ?

- (A) गतिहीन जीवन शैली
- (B) कम उम्र
- (C) भारी शारीरिक परिश्रम ✓
- (D) जलवायु

Which factor would most increase the energy requirement of an individual ?

- (A) Sedentary lifestyle
- (B) Young age
- (C) Heavy physical work
- (D) Climate

72. मीडिया का कौन-सा कार्य दृष्टिकोण को आकार देने और विचारों की स्वीकृति पर केंद्रित है ?

- (A) समन्वय
- (B) अनुनय
- (C) जानकारी
- (D) व्याख्या

Which function of media focuses on shaping attitudes and acceptance of ideas ?

- (A) Coordination
- (B) Persuasion
- (C) Information
- (D) Interpretation

73. सतत विकास लक्ष्य विश्व नेताओं द्वारा किस वर्ष निर्धारित किए गए थे ?

- (A) 2012
- (B) 2015
- (C) 2010 ✓
- (D) 2018







16. सामुदायिक विकास का अर्थ है

(A) ग्रामीण उत्थान

(C) व्यक्तिगत विकास

Community development refers to

(A) Rural upliftment

(C) Individual growth

(B) औद्योगिक विकास

(D) राजनीतिक विकास

(B) Industrial growth

(D) Political growth

17. खाद्य मार्गदर्शक पिरामिड का ग्राफिक चित्रण है

(A) दैनिक व्यायाम दिनचर्या और शारीरिक गतिविधियाँ

(B) खाद्य पदार्थों का उनकी जैव रासायनिक संरचना के अनुसार वर्गीकरण

(C) शरीर में विभिन्न पोषक तत्वों के चयापचय उपयोग का क्रम

(D) संतुलित आहार के लिए विभिन्न खाद्य समूहों का आनुपातिक सेवन

The food guide pyramid is the graphic depiction of the

(A) Daily exercise routine and physical activities

(B) Classification of foods according to their biochemical composition

(C) Sequence of metabolic utilization of different nutrients in the body

(D) Proportional intake of different food groups for a balanced diet

18. विस्तार शिक्षा मुख्य रूप से निम्नलिखित से संबंधित है

(A) अनौपचारिक शिक्षा

(C) कक्षा शिक्षण

Extension education mainly deals with

(A) Informal Education

(C) Classroom Teaching

(B) औपचारिक परीक्षाएँ

(D) अनुसंधान

(B) Formal Examinations

(D) Research

19. कौन-सा कौशल फैशन पेशेवरों को आगामी रुझानों की भविष्यवाणी करने में मदद करता है ?

(A) विश्लेषणात्मक क्षमता

(C) संप्रेषण क्षमता

Which skill helps fashion professionals predict upcoming trends ?

(A) Analytical ability

(C) Communication ability

(B) पूर्वानुमान लगाने की क्षमता

(D) तकनीकी योग्यता

(B) Forecasting ability

(D) Technical ability

20. निम्नलिखित में से कौन सर्वश्रेष्ठ आई.सी.टी. उपकरण का प्रतिनिधित्व करता है ?

(A) मोबाइल फोन, इंटरनेट, कंप्यूटर

(C) केवल रेडियो

Which of the following best represents ICT tools ?

(A) Mobile phones, internet, computers

(C) Radio only

(B) समाचार पत्र

(D) पोस्टर

(B) Newspapers

(D) Posters



84. यह स्थूलपोषक तत्वों के अपर्याप्त सेवन के कारण होता है

- (A) घातक एनीमिया (B) जीवाणु संक्रमण  
(C) विटामिन ए की कमी (D) प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण ✓

It is caused by inadequate intake of the macronutrients

- (A) Pernicious anaemia (B) Bacterial infection  
(C) Vitamin A deficiency (D) Protein energy malnutrition

85. ऊन का कौन-सा गुण इसकी तापीय इन्सुलेशन क्षमता में सबसे अधिक योगदान देता है ?

- (A) रेशों के बीच फंसी वायु की उपस्थिति ✓ (B) उच्च तन्यता शक्ति  
(C) रेशों की चिकनी सतह (D) रेशों की हाइड्रोफोबिक प्रकृति

Which property of the wool contributes most significantly to its thermal insulation capacity ?

- (A) Presence of air trapped between fibres (B) High tensile strength  
(C) Smooth surface of fibres (D) Hydrophobic nature of fibres

86. सामान्य मानसिक और शारीरिक विकास के लिए \_\_\_\_\_ की आवश्यकता होती है ।

- (A) ऊर्जा (B) विटामिन ए (C) लौह (D) आयोडीन ✓

\_\_\_\_\_ is required for normal mental and physical growth.

- (A) Energy (B) Vitamin A (C) Iron (D) Iodine

87. लिनन फाइबर किस रेशा से प्राप्त होता है ?

- (A) सन के पौधे के तने से ✓ (B) बीजों के बाल से  
(C) पौधे की पत्तियों से (D) पशुओं के स्राव से

Linen fibre is obtained from which fibre ?

- (A) Stem of flax plant (B) Seed hair  
(C) Leaves of plant (D) Animal secretion

88. पीने के लिए अनुपचारित पृष्ठीय जल का उपयोग करने वाले गाँव में बीमारियों के किस संयोजन का अनुभव होने की सबसे अधिक संभावना है ?

- (A) टाइफाइड और हैजा ✓ (B) अस्थमा और एलर्जी  
(C) मधुमेह और उच्च रक्तचाप (D) कैंसर और मोटापा

A village using untreated surface water for drinking is most likely to experience which combination of diseases ?

- (A) Typhoid and Cholera (B) Asthma and Allergy  
(C) Diabetes and Hypertension (D) Cancer and Obesity





21. समय प्रबंधन का अर्थ है

(A) घरेलू कार्यों को कुशलता से करना

(B) आराम को नजरअंदाज करना

(C) निरंतर कार्य

(D) कार्यों की कुशलतापूर्वक योजना बनाना और उनका आयोजन करना

Time management means

(A) Performing household tasks efficiently

(B) Ignoring rest

(C) Continuous work

(D) Planning and organizing tasks efficiently

22. उत्पादन चक्र में पहला चरण क्या है ?

(A) संसाधनों की उपलब्धता

(C) कच्चे माल की डिलीवरी

What is the first step in the production cycle ?

(A) Availability of resources

(C) Delivery of raw materials

(B) जनशक्ति

(D) उचित अवसंरचना

23. निम्नलिखित में से कौन जन संचार की सीमा है ?

(A) तेजी से प्रसार

(C) व्यापक पहुँच

Which of the following is a limitation of mass communication ?

(A) Quick dissemination

(C) Wide reach

(B) व्यक्तिगत जुड़ाव का अभाव

(D) लागत प्रभावशीलता

24. एक परिवार जिसमें बच्चों पर नियंत्रण माँ के चाचा, चाची या भाई द्वारा किया जाता है, को कहा जाता है

(A) एकल माता-पिता वाला परिवार

(C) नाभिकीय परिवार

A family in which the control over the children is exercised by mother's uncle, aunt, or brother is called as

(A) Single-parent family

(C) Nuclear family

(B) पितृसत्तात्मक परिवार

(D) मातृसत्तात्मक परिवार

25. पारिवारिक बजट का मुख्य उद्देश्य है

(A) बचत करने से बचना

(C) खर्च बढ़ाना

The main objective of a family budget is to

(A) Avoid saving

(C) Increase expenses

(B) Patriarchal family

(D) Matriarchal family

(B) परिवार के सदस्यों को कम करना

(D) खर्च पर नियंत्रण करना और योजना बनाना

(B) Reduce family members

(D) Control and plan expenditure





1. परिवार व्यवस्था इस पर आधारित है

- (A) अकेले रहने वाले व्यक्ति
- (B) परिवार में प्रतिस्पर्धा
- (C) सदस्यों के बीच सहयोग और बातचीत ✓
- (D) वित्तीय लेन-देन

The family system is based on

- (A) Individual living only
- (B) Competition within the family
- (C) Cooperation and interaction among members ✓
- (D) Financial transactions

2. निम्नलिखित में से कौन-सा बच्चे की रुग्णता को कम करने में मदद नहीं करता है ?

- (A) संतुलित आहार
- (B) खुले में शौच
- (C) टीकाकरण
- (D) पर्याप्त मातृ पोषण

Which of the following does not help in reducing child morbidity ?

- (A) Balanced diet
- (B) Open defecation
- (C) Immunisation
- (D) Adequate maternal nutrition

3. विस्तार की समूह विधि कौन-सी है ?

- (A) बैठक
- (B) पत्र
- (C) रेडियो
- (D) पोस्टर

Which is a group method of extension ?

- (A) Meeting
- (B) Letter
- (C) Radio
- (D) Poster

4. बुनाई में निम्नलिखित में से कौन-सी प्रक्रिया शामिल है ?

- (A) समकोण पर इंटरलेसिंग
- (B) गांठ बनाना (नॉटिंग)
- (C) इंटरलूपिंग
- (D) मरोड़ना (ट्विस्टिंग) ✓

Weaving involves which of the following processes ?

- (A) Interlacing at right angles
- (B) Knotting
- (C) Interlooping
- (D) Twisting

5. कोहनी या घुटने जैसे जोड़ों के लिए कौन-सी पट्टी सबसे उपयुक्त है ?

- (A) सर्पिल पट्टी
- (B) आठ के आकार की पट्टी ✓
- (C) गोलाकार पट्टी
- (D) त्रिकोणीय पट्टी ✓

Which bandage is best suited for joints like the elbow or knee ?

- (A) Spiral bandage
- (B) Figure-of-eight bandage
- (C) Circular bandage
- (D) Triangular bandage







29. ग्राम चट्टेरा परियोजना का मुख्य उद्देश्य था
- (A) ऊपर से नीचे की विकास योजना को बढ़ावा देना
  - (B) प्रयोगात्मक शोध करना
  - (C) आधुनिक कृषि प्रौद्योगिकी का परिचय देना
  - (D) विकास में सामुदायिक भागीदारी को सुगम बनाना

The core objective of Project Village Chattera was to

- (A) Promote top-down development planning
- (B) Conduct experimental research
- (C) Introduce modern agricultural technology
- (D) Facilitate community participation in development

30. गृह प्रबंधन मुख्य रूप से इन पर केंद्रित है

- (A) केवल परिवार की आय में वृद्धि
- (C) संसाधनों का कुशल उपयोग

- (B) स्वतंत्र रूप से पैसा खर्च करना
- (D) घर की सजावट

Home management mainly focuses on

- (A) Increasing family income only
- (C) Efficient utilization of resources

- (B) Spending money freely
- (D) Household decoration

31. किस खुदरा (रिटेल) में केंद्रीकृत प्रबंधन और मानकीकृत प्रथाएं हैं ?

- (A) डिपार्टमेंट स्टोर
- (C) एकल-इकाई स्टोर

- (B) चेन स्टोर
- (D) स्थानीय दुकान

Which retail has centralized management and standardized practices ?

- (A) Department store
- (C) Single-unit store

- (B) Chain store
- (D) Local shop

32. अनाज, खाद्यान्न और उत्पाद \_\_\_\_\_ की आपूर्ति करते हैं ।

- (A) ऊर्जा, प्रोटीन, विटामिन बी1, विटामिन बी2
- (B) ऊर्जा, प्रोटीन, फोलिक एसिड, विटामिन बी1
- (C) ऊर्जा, प्रोटीन, कैल्शियम और जिंक
- (D) ऊर्जा, रेशे, अदृश्य वसा, विटामिन बी2



Cereal, Grains and Products supply

- (A) Energy, Protein, Vitamin B1, Vitamin B2
- (B) Energy, Protein, Folic Acid, Vitamin B1
- (C) Energy, Protein, Calcium and Zinc
- (D) Energy, Fiber, Invisible Fats, Vitamin B2



119 बच्चे की बैठने, रेंगने और चलने की क्षमता से संबंधित है।

- (A) सामाजिक विकास
- (B) क्रियात्मक विकास
- (C) भाषा का विकास
- (D) भावनात्मक विकास

The ability of child to sit, crawl and walk is related to

- (A) Social development
- (B) Motor development
- (C) Language development
- (D) Emotional development

120 निम्नलिखित में से कौन-सा संतुलित आहार को सबसे अच्छी तरह से परिभाषित करता है ?

- (A) केवल कार्बोहाइड्रेट से भरपूर आहार
- (B) केवल प्रोटीन और वसा वाला आहार
- (C) संतुलित मात्रा में सभी पोषक तत्वों से युक्त आहार
- (D) बिना वसा वाला आहार

Which of the following best defines a balanced diet ?

- (A) A diet rich in carbohydrates only
- (B) A diet with only proteins and fats
- (C) A diet containing all nutrients in balanced amounts
- (D) A diet without fats

121 अदृश्य वसा के स्रोत हैं

- (A) दलहन और अनाज
- (B) दूध, दुग्ध उत्पाद और हरी सब्जियाँ
- (C) घी, मक्खन, परिष्कृत तेल
- (D) अंडे, मेवे और तिलहन

Sources of invisible fats are

- (A) Pulses and cereals
- (B) Milk, milk products and green vegetables
- (C) Ghee, butter, refined oil
- (D) Eggs, nuts and oilseeds





82. विस्तार शिक्षा के जनक कौन हैं ?

(A) मिल्ड्रेड हॉर्टन

(C) ओपी धामा

(B) जी. पी. लीगन्स ✓

(D) केलसी और हर्न

Who is the father of extension education ?

(A) Mildred Horton

(C) OP Dhama

(B) J. P. Leagans

(D) Kelsey and Hearne

83. सूची - I को सूची - II के साथ सुमेलित करें ।

सूची - I

(संगठन)

a. भारतीय रेड क्रॉस सोसायटी

b. स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय

c. केयर इंडिया

d. यूनिसेफ

सूची - II

(प्रकार)

1. अंतर्राष्ट्रीय संगठन

2. गैर-सरकारी संगठन (एन. जी. ओ.)

3. राष्ट्रीय एन. जी. ओ.

4. सरकारी संगठन

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर चुनें :

(A) a-3 b-4 c-2 d-1

(B) a-1 b-3 c-2 d-4

(C) a-4 b-3 c-2 d-1

(D) a-4 b-2 c-3 d-1

Match List - I with List - II.

List - I

(Organisation)

a. Indian Red Cross Society

b. Ministry of Health and Family Welfare

c. CARE India

d. UNICEF

List - II

(Type)

1. International Organisation

2. Non-Governmental Organisation (NGO)

3. National NGO

4. Government Organisation

Choose the most appropriate answer from the options given below :

(A) a-3 b-4 c-2 d-1

(B) a-1 b-3 c-2 d-4

(C) a-4 b-3 c-2 d-1

(D) a-4 b-2 c-3 d-1







97. विवाह को इस प्रकार परिभाषित किया जा सकता है
- (A) एक सामाजिक अनुष्ठान
  - (B) एक दोस्ती का रिश्ता
  - (C) अधिकांश धर्मों में एक पवित्र अनुष्ठान
  - ✓(D) व्यक्तियों के बीच एक कानूनी और सामाजिक गठबंधन

Marriage can be defined as

- (A) A creative undertaking
- (B) A friendship relationship
- (C) A sacred contract in most religions
- (D) A legal and social union between individuals

98. विस्तार सिद्धांत किस पर जोर देता है ?

- (A) परीक्षाओं पर
- (C) बलपूर्वक सीखने पर

(B) दंड पर

✓(D) करके सीखने पर

Extension philosophy emphasizes

(A) Exams

(B) Punishment

(C) Learning by force

(D) Learning by doing

99. कौन-सा कथन विटामिन डी और पीटीएच की संयुक्त भूमिका की सबसे अच्छी व्याख्या करता है ?

- (A) विटामिन डी कैल्शियम संतुलन के हार्मोनल विनियमन को रोकता है
- ✓(B) विटामिन डी कैल्शियम के अवशोषण को बढ़ाता है, जबकि पीटीएच शरीर के भंडार से कैल्शियम मुक्त करता है
- (C) दोनों अवस्था के माध्यम से कैल्शियम की हानि को बढ़ावा देते हैं
- (D) दोनों रक्त में कैल्शियम के स्तर को कम करने का कार्य करते हैं

Which statement best explains the combined role of Vitamin D and PTH ?

- (A) Vitamin D inhibits hormonal regulation of calcium balance
- (B) Vitamin D enhances calcium absorption, while PTH mobilizes calcium from body stores
- (C) Both promote the loss of calcium through excretion
- (D) Both act to reduce calcium levels in the blood

100. "छिपी हुई भूख" शब्द का उपयोग निम्नलिखित के लिए किया जाता है



- (A) भोजन और ऊर्जा की कमी
- (C) विकास की देरी

- (B) लौह की कमी से एनीमिया
- (D) सूक्ष्म पोषक तत्वों की कमी

The term "hidden hunger" is used to refer

- (A) Deficiency of food and energy
- (C) Growth retardation

(B) Iron deficiency anaemia

✓(D) Micronutrient deficiency





122. यौन-संक्रमक संक्रमण पुनः बनी से सबसे अधिक जुड़ा हुआ है।

- ✓(A) कार्बन डाइऑक्साइड + जल वाष्प (B) हाइड्रोजन + ऑक्सीजन  
(C) सल्फर डाइऑक्साइड + जल वाष्प (D) ऑक्सीजन + नाइट्रोजन

Which pollutant combination is most associated with smog formation?

- ✓(A) Carbon dioxide + Water vapour (B) Hydrogen + Oxygen  
(C) Sulphur Dioxide + Particulate matter (D) Oxygen + Nitrogen

123. जलवायु \_\_\_\_\_ के द्वारा मुख्य रूप से जल को प्रभावित करती है।

- (A) विटामिन का सेवन (B) स्वाद  
(C) प्रोटीन की आवश्यकताएँ ✓(D) ऊर्जा की आवश्यकताएँ

Climate affects diet mainly by influencing

- (A) Vitamin intake (B) Taste  
(C) Protein needs (D) Energy requirements

124. कृत्रिम रेशम का उपयोग मुख्य रूप से इस प्रकार किया जाता है।

- ✓(A) ऊन का विकल्प (B) लिनेन का विकल्प  
(C) रेशम का विकल्प (D) कापन का विकल्प

Acrylic fibre is mainly used as

- (A) Substitute for wool (B) Substitute for linen  
(C) Substitute for silk (D) Substitute for cotton

125. अदृश्य वसा के स्रोत हैं

- (A) दूध, दुध उत्पाद और हरी सब्जियाँ ✓(B) अंडे, बीजे और तिलहन  
(C) दालहन और अनाज (D) घी, मक्खन, पौष्टिक तेल



Sources of invisible fats are

- (A) Milk, milk products and green vegetables (B) Eggs, nuts and oilseeds  
(C) Pulses and cereals (D) Ghee, butter, refined oil



सूची - I को सूची - II के साथ सुमेलित करें।

सूची - I

(संस्थान)

1. भारतीय रेड क्रॉस सोसायटी
2. स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय
3. CARE India
4. UNICEF

निम्न दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर चुनें।

- (A) a-1    b-3    c-2    d-4  
(B) a-4    b-2    c-3    d-1  
(C) a-3    b-4    c-2    d-1  
(D) a-4    b-3    c-2    d-1

Match List - I with List - II.

List - I

(Organisation)

- a. Indian Red Cross Society
- b. Ministry of Health and Family Welfare
- c. CARE India
- d. UNICEF

Choose the most appropriate answer from the options given below :

- (A) a-1    b-3    c-2    d-4  
(B) a-4    b-2    c-3    d-1  
(C) a-3    b-4    c-2    d-1  
(D) a-4    b-3    c-2    d-1

विस्तार शिक्षा मुख्य रूप से निम्नलिखित से संबंधित है।

- (A) औपचारिक परीक्षाएँ  
(B) अनुसंधान  
(C) औपचारिक शिक्षा  
(D) कक्षा शिक्षण

Extension education mainly deals with

- (A) Formal Examinations  
(B) Research  
(C) Informal Education  
(D) Classroom Teaching

सूची - II

(प्रकार)

1. अंतर्राष्ट्रीय संगठन
2. गैर-सरकारी संगठन (एन. जी. ओ.)
3. राष्ट्रीय एन. जी. ओ.
4. सरकारी संगठन

List - II

(Type)

1. International Organisation
2. Non-Governmental Organisation (NGO)
3. National NGO
4. Government Organisation





बच्चे दो बैठने, खड़े और चलने की क्षमता

से संबंधित है।

- (A) शारीरिक विकास  
(C) भाषाई विकास

- (B) भावनात्मक विकास  
(D) भाषा का विकास

The ability of child to sit, crawl and walk is related to

- (A) Motor development  
(C) Social development

- (B) Emotional development  
(D) Language development

सांस्कृतिक विकास का अर्थ है

- (A) औद्योगिक विकास  
(C) जातीय उत्थान

- (B) राजनीतिक विकास  
(D) व्यक्तिगत विकास

Community development refers to

- (A) Industrial growth  
(C) Rural upliftment

- (B) Political growth  
(D) Individual growth

"एप्लीकी" से आपका क्या तात्पर्य है ?

- (A) धागा जो मोटा (लेस) में पैटर्न के कुछ हिस्सों को जोड़ता है  
(B) मशीन पर हाथ से बनाई गई एक ढीली मिलाई  
(C) विशेष समय और देश से संबंधित पोशाक  
(D) हाथ या मशीन द्वारा लगाया गया कपड़े का सजावटी टुकड़ा

What do you mean by "applique" ?

- (A) Thread that connects parts of the pattern in lace  
(B) A loose stitch made by hand on machine  
(C) Dress that belong to particular time and country  
(D) Decorative piece of fabric applied by hand or machine

ख़ाब संप्रदान निम्नलिखित कारणों से होता है

- (A) भोजन को उचित भंडारण और स्वच्छ संचालन  
(B) खाना पकाने में मसालों का अत्यधिक उपयोग  
(C) सुरक्षित तापमान पर पर्याप्त पकाना  
(D) हानिकारक सूक्ष्मजीवों की उपस्थिति और अनुचित संचालन

Food contamination occurs due to

- (A) Proper storage and hygienic handling of food  
(B) Excessive use of spices in cooking  
(C) Adequate cooking at safe temperatures  
(D) Presence of harmful microorganisms and improper handling







106. विद्यालय स्वास्थ्य कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य है।

- (A) शैक्षणिक शिक्षा प्रदान करना
- ✓ (B) छात्रों की शारीरिक, मानसिक और सामाजिक कुशलता को बढ़ावा देना
- (C) केवल खेल प्रशिक्षण प्रदान करना
- (D) केवल रोगों का इलाज करना

The main aim of the school health programme is

- (A) Provides academic education
- (B) Promote physical, mental and social well-being of students
- (C) Provide sports training only
- (D) Treat diseases only

107. ऊन का बीन-भा गुण इसकी तापीय इन्सुलेशन क्षमता में सबसे अधिक योगदान देता है ?

- (A) ऊन तन्वता शक्ति
- ✓ (C) रेशों के बीच फंसी हवा की उपस्थिति
- (B) रेशों की हाइड्रोफोबिक प्रकृति
- (D) रेशों की चिकनी सतह

Which property of the wool contributes most significantly to its thermal insulation capacity ?

- (A) High tensile strength
- (B) Hydrophobic nature of fibres
- (C) Presence of air trapped between fibres
- (D) Smooth surface of fibres

108. विटामिन ए \_\_\_\_\_ के अग्रविकास के लिए आवश्यक है।

- (A) संज्ञानात्मक विकास, अंतर-गर्भाशय विकास
- (B) सामान्य वृद्धि और मस्तिष्क विकास
- (C) कार्य क्षमता, सामान्य हीमोग्लोबिन स्तर
- ✓ (D) स्वस्थ उपकला, सामान्य दृष्टि, वृद्धि और प्रतिरक्षा

Vitamin A is necessary for the maintenance of

- (A) Cognitive development, intra-uterine growth
- (B) Normal growth and brain development
- (C) Work potential, normal Haemoglobin levels
- (D) Healthy epithelium, normal vision, growth and immunity

109. इलास्टोमरिक फाइबर का एक उदाहरण है

- ✓ (A) स्पैन्डेक्स
- (B) लिनन
- (C) नायलॉन
- (D) कपास

An example of elastomeric fibre is

- (A) Spandex
- (B) Linen
- (C) Nylon
- (D) Cotton

110. सामान्य मानसिक और शारीरिक विकास के लिए \_\_\_\_\_ की आवश्यकता होती है।

- (A) विटामिन ए
- ✓ (B) आयोडीन
- (C) ऊर्जा
- (D) लौह

\_\_\_\_\_ is required for normal mental and physical growth.

- (A) Vitamin A
- (B) Iodine
- (C) Energy
- (D) Iron



99. डॉ. एन. ए. (सहभागी अधिगम क्रिया) किस पूर्व स्थापन से विकसित हुआ ?  
 (A) प्रायोगिक अनुसंधान (B) सर्वेक्षण विधि  
 (C) केवल पी. आर. ए. (सहभागी प्रयोग मूल्यांकन) (D) आर. आर. ए. (स्वतंत्र प्रयोग मूल्यांकन)
100. P.L.A (Participatory Learning Action) evolved from which earlier approach ?  
 (A) Experimental research (B) Survey method  
 (C) PRA (Participatory Rural Appraisal) only (D) RRA (Rapid Rural Appraisal)



101. कर्ल धागे किस दिशा में चलते हैं ?  
 (A) लंबाई की दिशा में (B) चौड़ाई की दिशा में  
 (C) विकर्ण की दिशा में (D) चौड़ाई की दिशा में

Warp yarns run in which direction ?

- (A) Lengthwise (B) Circular  
 (C) Diagonal (D) Widthwise

102. एक बढ़ते हुए बच्चे को चाहिए

- (A) शक्कर युक्त खाद्य पदार्थ (B) शरीर बनाने वाले खाद्य पदार्थ  
 (C) केवल सुरक्षात्मक खाद्य पदार्थ (D) केवल ऊर्जा वाले खाद्य पदार्थ
- A growing child requires
- (A) Sugary foods (B) Body-building foods  
 (C) Protective foods only (D) Energy foods only

103. विस्तार की समूह विधि कौन-सी है ?

- (A) पत्र (B) पोस्टर (C) बैठक (D) रेडियो

Which is a group method of extension ?

- (A) Letter (B) Poster (C) Meeting (D) Radio

104. पीने के लिए अनुपचारित पृथ्वीय जल का उपयोग करने वाले गाँव में बीमारियों के किस संयोजन का अनुभव होने की सबसे अधिक संभावना है ?

- (A) अस्थमा और एलर्जी (B) कैंसर और मोटापा  
 (C) टाइफाइड और हैजा (D) मधुमेह और उच्च रक्तचाप

105. A village using untreated surface water for drinking is most likely to experience which combination of diseases ?

- (A) Asthma and Allergy (B) Cancer and Obesity  
 (C) Typhoid and Cholera (D) Diabetes and Hypertension





28. मध्यम शैलीय योजना का मुख्य उद्देश्य है

- (A) खेल सुविधाएं उपलब्ध कराना  
(C) स्कूल का समय बढ़ाना

The Mid-Day Meal Scheme primarily aims to

- (A) Provide sports facilities  
(C) Increase school fees

(B) खेल शैलीय योजनाओं से सुधार करना  
(D) उपस्थिति और शैलीय स्थिति में सुधार करना

- (B) Improve exam results only  
(D) Improve attendance and nutritional status

90. नीचे दो कथन दिए गए हैं, एक को अविचार्य (A) और दूसरे को कारण (R) के रूप में चिह्नित किया गया है।

**अविचार्य (A) :** विकास एक अनुमानित रीति में अनुसरण करता है।

**कारण (R) :** सभी बच्चे एक ही गति से विकसित होते हैं।

उपरोक्त कथनों के आलोचक से, नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें :

- (A) सही है, (R) गलत है  
(B) (A) गलत है, (R) सही है  
(C) (A) और (R) दोनों सही हैं  
(D) (A) और (R) दोनों सही हैं

Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and other one labelled as Reason (R).

**Assertion (A) :** Development follows a predictable pattern.

**Reason (R) :** All children develop at the same speed.

In light of the above statements, choose the correct answer from the options given below :

- (A) (A) is true, (R) is false  
(B) (A) is false, (R) is true  
(C) Both (A) and (R) are false  
(D) Both (A) and (R) are true

91. यह रक्तचापकमता तब के अभावित पोषण के कारण होता है

- (A) प्रोटीन संकट  
(B) प्रोटीन ऊर्जा कुशलता  
(C) पोषक एनीमिया  
(D) विटामिन ए की कमी

It is caused by inadequate intake of the macronutrients

- (A) Bacterial infection  
(B) Protein energy malnutrition  
(C) Pernicious anaemia  
(D) Vitamin A deficiency

92. लिनन फाइबर किस रेशा से प्राप्त होता है :

- (A) बीजों के बाल से  
(B) पशुओं के रेशों से  
(C) तनों के पौधे के तनों से  
(D) पौधे की पत्तियों से

Linan fibre is obtained from which fibre ?

- (A) Seed hair  
(B) Animal secretion  
(C) Stem of flax plant  
(D) Leaves of plant



34. एक ग्रामीण समुदाय को अक्सर दस्त और श्वसन संबंधी बीमारी के मामलों का सामना करना पड़ रहा है। एक स्वास्थ्य योजना के रूप में, दोनों समस्याओं को एक साथ हल करने में कौन सा और-सा संयोजन सबसे प्रभावी होगा ?
- (A) जलविकृत औषधिकरण  
(B) उन्नत वैद्यकीय सुविधाएँ  
(C) अस्पताल के बिस्तरों और उन्नत शल्य चिकित्सा सुविधाओं में वृद्धि  
(D) स्वच्छ-सफाई और स्वच्छता में सुधार

35. A rural community is facing frequent cases of diarrhoea and respiratory illness. As a health planner, which combination of actions would be most effective in addressing both problems simultaneously ?
- (A) Mass medication  
(B) Advanced diagnostic facilities  
(C) Increasing hospital beds and advanced surgical facilities  
(D) Improved sanitation and hygiene

36. प्रशीतण भंडारण को निम्न द्वारा संरक्षित किया है

- (A) एंजाइम की गतिविधि बढ़ाकर  
(B) सूक्ष्मजीवों की वृद्धि को धीमा करने  
(C) लक्षकों को मिटाकर  
(D) रोगाणुओं को मारकर
- Refrigeration preserves food by
- (A) Increasing enzyme activity  
(B) Slowing microbial growth  
(C) Adding preservatives  
(D) Killing microbes

37. वस्त्रों के निर्माण के किस चरण में काटने से पहले उस पर पैटर्न के टुकड़ों को व्यवस्थित किया जाता है ?

- (A) लेआउट (B) फिनिशिंग (C) पैटर्न ड्राफ्टिंग (D) मार्किंग
- Which step in garment construction involves arranging pattern pieces on fabric before cutting ?
- (A) Layout (B) Finishing (C) Pattern Drafting (D) Marking

38. नीचे दो कथन दिए गए हैं, एक को कथन (A) और दूसरे को कारण (R) के रूप में चिह्नित किया गया है।

- कथन (A) : वायु प्रदूषण केवल फेफड़ों को प्रभावित करता है।

- कारण (R) : प्रदूषक रक्तप्रवाह में प्रवेश कर सकते हैं और अन्य अंगों को प्रभावित कर सकते हैं।

- उपरोक्त कथनों के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुने :

- (A) (A) सही है, (R) गलत है  
(B) (A) गलत है, (R) सही है  
(C) (A) और (R) दोनों गलत हैं  
(D) (A) और (R) दोनों सही हैं

- Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and other one labelled as Reason (R).

- Assertion (A) : Air pollution affects only the lungs.

- Reason (R) : Pollutants can enter the bloodstream and affect other organs.

- In light of the above statements, choose the correct answer from the options given below :

- (A) (A) is true, (R) is false  
(B) (A) is false, (R) is true  
(C) Both (A) and (R) are false  
(D) Both (A) and (R) are true





115. टीका का प्रयोग वायु के माद रोगों में । इसका सबसे प्रसारित कारण है

- (A) अनुकूलित उपवासन  
(B) जल की कमी  
(C) वायु प्रदूषण  
(D) दूषित पेयजल
- An outbreak of Cholera occurs after flooding. The most immediate cause is
- (A) Genetic mutation  
(B) Food shortage  
(C) Contaminated drinking water  
(D) Air pollution

116. जले, हरे और लाली फल और सब्जियाँ विटामिन का एक अच्छा स्रोत हैं

- (A) लौह  
(B) विटामिन C  
(C) तेल  
(D) कैल्शियम
- Yellow, green and orange fruit and vegetables are a good source of
- (A) Iron  
(B) Vitamin A  
(C) Fiber  
(D) Calcium

117. विमर्शिका में से कौन-सा बच्चे की मृत्यु की संभावना को कम करने में मदद नहीं करता है ?

- (A) धूम्र पाने में शुरुआत  
(B) पर्याप्त मातृ पोषण  
(C) स्तुति आहार  
(D) टीकाकरण
- Which of the following does not help in reducing child mortality ?
- (A) Opium detection  
(B) Adequate maternal nutrition  
(C) Balanced diet  
(D) Immunisation

118. सामुदायिक भागीदारी के साथ काम मात्र पर काम करने वाले गैर सरकारी संगठनों (एनजीओ) को सबसे अच्छा वर्णन है

- (A) दान एजेंसियाँ  
(B) धैर्यी एनजीओ  
(C) गाँव आधारित संगठन  
(D) अंतर्राष्ट्रीय गैर सरकारी संगठन
- NGOs working at the village level with community participation are best described as
- (A) Donor Agencies  
(B) Charity NGOs  
(C) Village-based Organisations  
(D) International NGOs

119. कौन-सा कारक किसी व्यक्ति की ऊर्जा की आवश्यकता को सबसे अधिक बढ़ाता है ?

- (A) कम उम्र  
(B) ठंडा वातावरण  
(C) गतिहीन जीवन शैली  
(D) भारी शारीरिक परिश्रम
- Which factor would most increase the energy requirement of an individual ?
- (A) Young age  
(B) Climate  
(C) Sedentary lifestyle  
(D) Heavy physical work







67. कीटनाशक क्या हैं ?

- (A) खाद्य पदार्थों को सीधी के उपादान से बचाने के लिए कीटनाशकों को मिलाना
- (B) उन स्थितियों में कीटनाशक, जो भोजन को असुम्पर्क बनाती हैं
- (C) ऐसे रसायनों से इस प्रकार जनक उत्पादों के लिए प्राकृतिक से बनाये हैं
- (D) खाद्य उत्पादों के मूल्य में वृद्धि

What are adulterants ?

- (A) Addition of pesticides to protect food from pest infestation
- (B) Refer to conditions which makes food unusable
- (C) Addition of these make the food products unsafe for human consumption
- (D) Increase value of food products

68. सतत विकास लक्ष्य किस नेताओं द्वारा विश्व वर्ष सम्मेलन द्वारा तय करें ?



Sustainable Development Goals were set by world leaders in which year ?

- (A) 2015
- (B) 2018
- (C) 2012
- (D) 2010

69. कौन-सी बीमारी मुख्य रूप से वायुजनित बूंदों के माध्यम से फैलती है ?

- (A) हैपेटाइटिस ए
- (B) टाइफाइड
- (C) दस्त
- (D) टाइफाइड

Which disease spreads mainly through airborne droplets ?

- (A) Hepatitis A
- (B) Tuberculosis
- (C) Dysentery
- (D) Typhoid

70. भोजन के यांत्रिक और रासायनिक पाचन दोनों के लिए मुख्य रूप से कौन-सा अंग जिम्मेदार है ?

- (A) अगाशय
- (B) छोटी आंत
- (C) आमाशय
- (D) यकृत

Which organ is primarily responsible for both mechanical and chemical digestion of food ?

- (A) Pancreas
- (B) Small intestine
- (C) Stomach
- (D) Liver

71. किस कारक ने परिवारों के भीतर भूमिकाओं को बदलने में सबसे अधिक योगदान दिया है ?

- (A) प्रौद्योगिकी में वृद्धि
- (B) पारंपरिक मूल्य
- (C) महिलाओं की शिक्षा और रोजगार
- (D) साक्षरता दर

Which factor has contributed most to changing roles within families ?

- (A) Increase in technology
- (B) Traditional values
- (C) Women's education and employment
- (D) Literacy rate





80. सख लाना/सखा बनाना \_\_\_\_\_ को एक पुरानी विधि है।

(A) खोज खाने करने

(C) खोज खाने करने

Selling/Picking is an old method of

(A) Food spoilage

(C) Food preservation

(B) Food spoilage

(D) Food processing

(B) Food preservation

(D) Food processing

81. समुदायिक रेडियो मुख्य रूप से किसके द्वारा चलाया जाता है।

(A) विदेशी एजेंसियां

(C) स्थानीय लोग

Community radio is run mainly by

(A) Foreign agencies

(C) Local people

(B) Foreign agencies only

(D) National government only

(B) Private companies only

(D) National government only

82. ऊन प्रसंस्करण का सही क्रम है

(A) कार्बोनीकरण → कटाव (शिरींग) → लुढ़का साफ करना (स्कोरिंग)

(B) कटाव (शिरींग) → कार्बोनीकरण → लुढ़का साफ करना (स्कोरिंग)

(C) कटाव (शिरींग) → लुढ़का साफ करना (स्कोरिंग) → कार्बोनीकरण

(D) लुढ़का साफ करना (स्कोरिंग) → कटाव (शिरींग) → कार्बोनीकरण

Correct order of wool processing is

(A) Carbonisation → Shearing → Scouring

(B) Shearing → Carbonisation → Scouring

(C) Shearing → Scouring → Carbonisation

(D) Scouring → Shearing → Carbonisation

83. खाना पकाने के प्रमुख कार्य की पहचान कीजिए।

(A) पोषक तत्व प्रदान करता है

(C) स्वाद बढ़ाता है

Identify the prime function of cooking food.

(A) Provide nutrients

(C) Increases taste

(B) खाद्य समूहों को मिलाता है

(D) पाचन क्षमता बढ़ाता है

(B) Combine food groups

(D) Enhances digestibility

84. अभियान विभिन्न संस्था विधियों को किस लिए जोड़ते हैं ?

(A) केवल विज्ञापन

(C) जागरूकता और कार्रवाई

Campaigns combine different communication methods for

(A) Advertising only

(C) Awareness and action

(B) राजनैतिक दलों

(D) मनोरंजन

(B) Political debates

(D) Entertainment







50. विकास की सबसे तेज दर का नाम बताइए जो शैशवावस्था में होती है, उसके बाद किशोरावस्था आती है।

- ✓ (A) शारीरिक विकास (B) वृद्धि में तेजी  
(C) अचानक वृद्धि (D) वयः संधि

Name the most rapid rate of development that occurs in infancy, followed by adolescence.

- (A) Physiological development (B) Growth spurt  
(C) Sudden growth (D) Puberty

51. कंपनों का एक ब्रांड अपने ग्राहकों को उनकी रुचियों, जीवन शैली और अवकाश गतिविधियों के आधार पर समूहित करता है। तो इसमें किस प्रकार के बाजार खंडीकरण का उपयोग किया जा रहा है ?

- ✓ (A) मनोवैज्ञानिक खंडीकरण (B) व्यवहारिक खंडीकरण  
(C) भौगोलिक खंडीकरण (D) जनसांख्यिकीय खंडीकरण

52. A clothing brand groups its customers based on their interests, lifestyle, and leisure activities. Which type of market segmentation is being used ?

- (A) Psychographic segmentation (B) Behavioural segmentation  
(C) Geographic segmentation (D) Demographic segmentation

52. गृह प्रबंधन में निर्णय लेने का अर्थ है

- (A) स्वतंत्र रूप से पैसा खर्च करना  
✓ (B) कई विकल्पों में से सबसे अच्छा विकल्प चुनना  
(C) जिम्मेदारी से बचना  
(D) समस्याओं को नजरअंदाज करना

Decision-making in home management refers to

- (A) Spending money freely  
(B) Choosing the best alternative from several options  
(C) Avoiding responsibility  
(D) Ignoring problems

53. संचार प्रक्रिया में, 'संकेतन' (एन्कोडिंग) का अर्थ है

- (A) संदेश की व्याख्या करना  
(B) फीडबैक देना  
✓ (C) विचारों को प्रतीकों या संदेशों में बदलना  
(D) संदेश प्राप्त करना

In the communication process, 'encoding' refers to

- (A) Interpreting the message  
(B) Giving feedback  
(C) Converting ideas into symbols or messages  
(D) Receiving the message





76. रसोईघर में जलने से बचने का सबसे सुरक्षित तरीका निम्नलिखित में से कौन-सा है ?

- (A) गैस को बंद देकर छोड़ देना
- (B) बर्तन के हैंडल को अंदर की ओर घुमाया
- (C) छाया बकाने के उपकरण को मूल्हे के पास रखें
- ✓(D) ढीले कपड़े पहने

Which of the following is the safest way to prevent burns in the kitchen ?

- (A) Leaving gas unattended
- (B) Turning pot handles inward
- (C) Keeping cooking equipment near the stove
- (D) Wearing loose clothes

77. जनसंख्या की लिंग संरचना निम्नलिखित में अंतर से प्रभावित होती है

- (A) लिंग निर्धारण परीक्षण की आसानी उपलब्धता
- (B) साक्षरता दर
- (C) परिवार की आय
- ✓(D) पुरुष और महिला की मृत्यु दर की स्थिति

The gender composition of the population is affected by the differentials in

- (A) Easy availability of the gender determination test
- (B) Literacy rate
- (C) Family income
- (D) Mortality conditions of male and female

78. शिशु मृत्यु दर के लिए कौन-से कारक जिम्मेदार हैं ?

- (A) जनजात दोष
- (B) हार्मोनल असंतुलन
- (C) खराब स्वच्छता और साफ-सफाई
- ✓(D) जन्म के समय कम वजन

What are the factors responsible for Infant Mortality ?

- (A) Congenital defects
- (B) Hormonal imbalance
- (C) Poor hygiene and sanitation
- (D) Low birth weight

79. निम्नलिखित में से कौन-सा प्रबंधन प्रक्रिया का पहला कदम है ?

- (A) नियंत्रण
- (B) आयोजन
- (C) मूल्यांकन
- ✓(D) योजना बनाना

Which of the following is the first step in the management process ?

- (A) Controlling
- (B) Organizing
- (C) Evaluation
- (D) Planning





63. सेवा (सहयोगिता) का पूर्ण रूप है

- (A) सोशल एम्प्लायमेंट वेल्फेयर एजेंसी  
✓(B) सोसायटी फॉर एम्पवायरिंग वूमन एसोसिएशन  
(C) सेल्फ एम्प्लायमेंट वूमन एसोसिएशन  
(D) सेल्फ एम्प्लायमेंट वूमन एजेंसी

SEWA stands for

- (A) Social Employment Welfare Agency  
(B) Society for Empowering Women's Association  
(C) Self Employed Women's Association  
(D) Self Employment Women Agency

64. वैवाहिक समायोजन को प्रभावित करने वाले कारक

- (A) जाती और नाम्नी  
(B) व्यक्तित्व और सांस्कृतिक पृष्ठभूमि  
(C) वैवाहिक संर्पति और धन  
✓(D) पारिवारिक, संबंधपरक और व्यक्तिगत कारक

Factors affecting marital adjustment

- (A) Marriage and the rebound  
(B) Personality and Cultural background  
(C) Marital possessions and wealth  
(D) Environmental, relational and personal factors

65. निम्नलिखित में से कौन-सा, परिधान बनाने में उपयोग किया जाने वाला एक कटने का उपकरण नहीं है ?

- (A) रोटरी कटर (B) कपड़े वाली कील (C) पिंकिंग शीयर्स ✓(D) थिम्बल



Which of the following is not a cutting tool used in garment making ?

- (A) Rotary outter (B) Fabric scissors (C) Pinning shears (D) Thimble

66. पारिवारिक बजट का मुख्य उद्देश्य है

- (A) परिवार के सदस्यों को कम करना  
(C) बचत करने से बचना

- ✓(B) खर्च पर नियंत्रण करना और योजना बनाना  
(D) खर्च बढ़ाना

The main objective of a family budget is to

- (A) Reduce family members (B) Control and plan expenditure  
(C) Avoid saving (D) Increase expenses





46. भाषा में अंतर के कारण कौन-सी बाधा उत्पन्न होती है ?

- (A) अर्थ-संबंधी बाधा  
(C) शारीरिक बाधा

- (B) सांस्कृतिक बाधा  
(D) मनोवैज्ञानिक बाधा

Which barrier arises due to differences in language ?

- (A) Semantic barrier  
(C) Physical barrier

- (B) Cultural barrier  
(D) Psychological barrier

47. प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल का कौन-सा आवश्यक तत्व अपने स्वास्थ्य और कल्याण को बढ़ावा देने में व्यक्तिगत, परिवार और समुदायों की सक्रिय भागीदारी को जोर देता है ?

- (A) सामुदायिक भागीदारी  
(C) समान वितरण

- (B) उपयुक्त तकनीक  
(D) अंतःसंघीय समन्वय

Which essential element of primary health care emphasizes the active involvement of individual families and communities in promoting their own health and well-being ?

- (A) Community participation  
(C) Equitable distribution

- (B) Appropriate technology  
(D) Intersectoral coordination

48. निम्नलिखित में से कौन-सी एसोसिएसी की सही परिभाषा है ?

(A) ऑल एसोसिएशन ऑफ टेक्स्टाइल्स, केमिस्ट्स एंड कलोरिस्ट्स

(B) ऑस्ट्रेलियन एसोसिएशन ऑफ टेक्स्टाइल्स, केमिस्ट्स एंड कलोरिस्ट्स

(C) अमेरिकन एसोसिएशन ऑफ टेक्स्टाइल्स, केमिस्ट्स एंड कलोरिस्ट्स

(D) एसोसिएशन ऑफ अमेरिकन टेक्स्टाइल्स, कलर्स एंड केमिस्ट्स

Which of the following is the correct definition of AATCC ?

(A) All Associations of Textiles, Chemists and Colourists

(B) Australian Association of Textiles, Chemists and Colourists

(C) American Association of Textile, Chemists and Colourists

(D) Association of American Textiles, Colours and Chemists

49. निम्नलिखित में से कौन-सा संतुलित आहार को सबसे अच्छी तरह से परिभाषित करता है ?

(A) केवल प्रोटीन और चर्बी वाला आहार

(B) बिना चर्बी वाला आहार

(C) केवल कार्बोहाइड्रेट से भरपूर आहार

(D) संतुलित मात्रा में सभी पोषक तत्वों से युक्त आहार

Which of the following best defines a balanced diet ?

(A) A diet with only proteins and fats

(B) A diet without fats

(C) A diet rich in carbohydrates only

(D) A diet containing all nutrients in balanced amounts



46. एक परिवार बड़े खर्चों को नियंत्रित करने में असमर्थ होता है क्योंकि वे अपनी प्राथमिकताओं और जीवन स्तर के बारे में प्रभावित होते हैं। यह स्थिति निम्नलिखित में प्राथमिकता का संकेत देती है।
- (A) योजना को लागू करना  
(B) ☒ मुर्तियों और तारों को धष्ट करना  
(C) विकल्पों का मूल्यांकन  
(D) समस्या की पहचान करना

47. A family is unable to control rising expenses because they are confused about their priorities and standard of living. This situation indicates difficulty in
- (A) Implementing the plan  
(B) Identifying values and goals  
(C) Evaluating alternatives  
(D) Identifying the problem

48. परिवार बनाने में निम्नलिखित में से किसका उपयोग मार्किंग उपकरण के रूप में नहीं किया जाता है ?
- (A) मापन टेप ☒ (B) कार्बन पेपर  
(C) ट्रैसिंग व्हील  
(D) टैलर का चॉक

- Which of the following is not used as a marking tool in garment making ?
- (A) Measuring Tape (B) Carbon Paper (C) Tracing Wheel (D) Tailor's Chalk

49. परिवार की मुख्य विशेषताएं
- (A) परिवार आम संस्कृति को बनाए रखता है  
(B) यह सबसे पुराना मानव संस्थान है  
(C) परिवार एक बड़ी संस्था है  
(D) ☒ परिवारिक अनुभव निरंतर और अटल होते हैं

- The chief characteristics of the family
- (A) The family maintains the common culture  
(B) It is the oldest human institution  
(C) Family is a big institution  
(D) The family experiences are continuous and persistent

50. खाद्य पदार्थ भौतिक, रासायनिक और जैविक कारणों के अधीन हैं। भोजन सतत निम्नलिखित से जुड़ा है
- (A) खाद्य पदार्थों की बिक्री और खरीद पर बुरा प्रभाव  
(B) खाद्य पदार्थों का रंग खराब होना  
(C) सौंदर्य अपील को कम करना  
(D) ☒ खराब होना, गैर-स्वादों का विकास और पोषण मूल्य की हानि

- Foods are subject to physical, chemical and biological deterioration. Food deterioration is associated with
- (A) Poor effect on the sale and purchase of food  
(B) Discolouration of foods  
(C) Reducing aesthetic appeal  
(D) Spoilage, development of off-flavours, and loss of nutritional value





54. क्या निम्नलिखित में सुरक्षित विकल्पित अवस्था से होता है

(A) तेज का निम्न

(C) तापीय प्रदूषण

Eutrophication in water bodies is caused due to

(A) Oil spills

(C) Thermal pollution

(B) अत्यधिक पोषक तत्व

(D) भारी धातुएं

(B) Excess nutrients

(D) Heavy metals

55. इस समूह की पहचान करें जो सीमित जलवायु और जलवायु संसाधनों का प्रतिनिधित्व करता है।

(A) अतिउष्ण, शीत और गर्म

(B) समशीतोष्ण, शीत और गर्म

(C) समशीतोष्ण, अत्यधिक गर्म और गर्म के संक्रमण

(D) सम, गर्म, गर्म

Identify the set that represents fundamental personal and managerial resources.

(A) Automobiles, electricity and water

(B) Healthcare services, educational access, and housing facilities

(C) Cognitive ability, residential space, and kitchen appliances

(D) Time, money, energy

56. कौन-सा रेशा आसानी से झुर्रियां डाल देता है ?

(A) रेशम

(B) कापास

(C) ऊन

(D) नायलॉन

Which fibre wrinkles easily ?

(A) Silk

(B) Cotton

(C) Wool

(D) Nylon

57. निम्नलिखित में से कौन-सी खाद्य संरक्षण की रासायनिक विधि है ?

(A) सुखाना

(B) सोडियम बेंजोएट का उपयोग

(C) रैन में संरक्षित करना

(D) प्रशीतन

Which of the following is a chemical method of food preservation ?

(A) Drying

(B) Use of sodium benzoate

(C) Canning

(D) Refrigeration

Q140

04





72

\_\_\_\_\_ वह प्रक्रिया है जिसके द्वारा भोजन की गुणवत्ता को तो निम्न गुणवत्ता वाले पदार्थ मिलाने से या भोजन सामग्री के विषमाल सिद्ध करने के कारण कम कर दी जाती है।

(A) खाद्य प्रदूषण

(C) भोजन को वादक बनाना

(B) खाद्य पदार्थों में मिलावट

✓(D) खाद्य संतुषण



\_\_\_\_\_ is the process in which the quality of food is lowered either by the addition of inferior quality material or by the extraction of valuable ingredients.

(A) Food Processing

(C) Food intoxication

(B) Food adulteration

(D) Food contamination

73. जटिल बुने हुए पैटर्न के लिए कौन-सा रंगीन रंग सबसे उपयुक्त है ?

(A) कान्दा

(B) बरिधान

✓(C) रेश

(D) जेडा (पाईका)

Which dyeing stage is most suitable for intricate woven patterns ?

(A) Fabric

(B) Garment

(C) Yarn

(D) Fiber

74. गृह प्रबंधन मुख्य रूप से इन पर केंद्रित है

(A) स्वतंत्र रूप से पैसा खर्च करना

(C) केवल परिवार की आय में वृद्धि

(B) घर की सजावट

✓(D) संसाधनों का कुशल उपयोग

Home management mainly focuses on

(A) Spending money freely

(C) Increasing family income only

(B) Household decoration

(D) Efficient utilization of resources

75. \_\_\_\_\_ एक प्रकार की खाद्य जनित बीमारी है जो स्वयं जीवाणु के बजाय जीवाणु द्वारा उत्पादित पूर्व-निर्मित विषाक्त पदार्थों वाले भोजन को खाने से होती है।

(A) भोजन को वादक बनाना

(C) खाद्य संतुषण

✓(B) खाद्य विषाक्तता

(D) खाद्य पदार्थों में मिलावट

\_\_\_\_\_ is a type of foodborne illness caused by ingesting food containing pre-formed toxins produced by bacteria, rather than the bacteria themselves.

(A) Food intoxication

(C) Food contamination

(B) Food poisoning

(D) Food adulteration





58. पर्यावरणीय स्वच्छता की दोही समस्याएँ हैं  
(A) सुरक्षित पानी और मलमूत्र निपटान के तरीकों की कमी  
(B) औद्योगीकरण और मानव स्वास्थ्य के लिए खतरा  
(C) जनसंख्या विस्फोट और शहरीकरण  
(D) मलेरिया और डेंगू

The twin problems of environmental sanitation are

- (A) Lack of safe water and methods of excreta disposal  
(B) Industrialisation and hazards to human health  
(C) Population explosion and urbanisation  
(D) Malaria and Dengue

59. \_\_\_\_\_ मुद्रा प्रबंधन का एक महत्वपूर्ण सिद्धांत है।

- (A) बचत को नजरअंदाज करना  
(B) बजट बनाना  
(C) अनावश्यक रूप से उधार लेना  
(D) आवेगपूर्ण खर्च

\_\_\_\_\_ is an important principle of money management.

- (A) Ignoring savings  
(B) Budgeting  
(C) Borrowing unnecessarily  
(D) Impulsive spending

60. जिस प्रक्रिया के द्वारा शरीर भोजन को ऊर्जा और अन्य आवश्यक पदार्थों में परिवर्तित करता है, उसे कहा जाता है

- (A) चयापचय  
(B) एकीकरण  
(C) अवशोषण  
(D) पाचन

The process by which the body converts food into energy and other necessary substances is called

- (A) Metabolism  
(B) Assimilation  
(C) Absorption  
(D) Digestion

61. पी. आर. ए. में "अधिगम के उल्टाव" का अर्थ है

- (A) अनुसंधान पद्धति को उलटना  
(B) पारंपरिक ज्ञान को नजरअंदाज करना  
(C) बाहरी लोगों का स्थानीय लोगों से सीखना  
(D) ग्रामीणों को आधुनिक तकनीक सिखाना  
"Reversal of learning" in PRA signifies  
(A) Reversing research methodology  
(B) Ignoring traditional knowledge  
(C) Outsiders learning from local people  
(D) Teaching villagers modern techniques

62. न्यूट्रिजेनॉमिक्स मुख्य रूप से \_\_\_\_\_ का अध्ययन करता है।

- (A) सूक्ष्मजीवों की भूमिका  
(B) भोजन की रासायनिक संरचना  
(C) जीन पर दवाओं का प्रभाव  
(D) पोषण और जीन के बीच अंतःक्रिया  
Nutrigenomics primarily studies  
(A) Role of microbes  
(B) Chemical composition of food  
(C) Effect of drugs on genes  
(D) Interaction between nutrition and genes





23. ग्रामीण क्षेत्र में स्वास्थ्य जागरूकता और बुनियादी सेवाओं का अभाव है। कौन-सा तरीका सबसे अधिक प्रभावी होगा ?

- ☒ (A) सरकार और गैर सरकारी संगठनों के बीच सहयोग
- (B) मुद्दे को नजरअंदाज करना
- (C) केवल स्वतंत्र रूप से काम कर रहे गैर सरकारी संगठन
- (D) केवल सरकारी हस्तक्षेप



A rural area lacks healthcare awareness and basic services. Which approach would be most effective ?

- (A) Collaboration between the government and NGOs
- (B) Ignoring the issue
- (C) Only NGOs working independently
- (D) Only government intervention

24. डिजाइन में संतुलन का अर्थ है

- (A) कपड़े की मजबूती
- (B) कीमत
- ☒ (C) दृश्य स्थिरता
- ☒ (D) रंग चयन

Balance in design refers to

- (A) Fabric strength
- (B) Price
- (C) Visual stability
- (D) Colour choice

25. नाशपाती के आकार की आकृति के लिए, कौन-से कपड़ों का चयन अनुपातों को संतुलित करने में मदद करता है ?

- (A) क्रॉप टॉप्स
- (B) स्किनी जींस
- (C) टाइट पेंसिल स्कर्ट
- ☒ (D) ए-लाइन स्कर्ट और चौड़े पैर वाली पैंट

For a pear-shaped figure, which clothing choice helps balance proportions ?

- (A) Crop tops
- (B) Skinny Jeans
- (C) Tight pencil skirts
- (D) A-line skirts and wide-leg pants

26. फैशन को जीवन के किस पहलू का अभिन्न अंग माना जाता है ?

- (A) ग्रामीण समाज
- ☒ (B) औद्योगिक समाज
- (C) समकालीन समाज
- (D) प्राचीन समाज

Fashion is considered an integral part of which aspect of life ?

- (A) Rural Society
- (B) Industrial Society
- (C) Contemporary Society
- (D) Ancient Society







37. विज्ञान की वह शाखा जो भोजन, पोषक तत्वों की संरचना और विकास, चयापचय और समग्र स्वास्थ्य पर उनके प्रभाव का अध्ययन करती है, उसे क्या कहा जाता है
- (A) पोषण (B) घर विज्ञान  
(C) स्वास्थ्य विज्ञान (D) खाद्य जैव रसायन

The branch of science that studies the composition of food, nutrients, and their effects on growth, metabolism, and overall health is called

- (A) Nutrition (B) Home Science  
(C) Health Science (D) Food Biochemistry

38. एक परिवार जिसमें बच्चों पर नियंत्रण माँ के चाचा, चाची या भाई द्वारा किया जाता है, को क्या कहा जाता है
- (A) पितृसत्तात्मक परिवार (B) मातृसत्तात्मक परिवार  
(C) एकल माता-पिता वाला परिवार (D) नाभिकीय परिवार

A family in which the control over the children is exercised by mother's uncle, aunt, or brother is called as

- (A) Patriarchal family (B) Matriarchal family  
(C) Single-parent family (D) Nuclear family

39. पारिवारिक बजट गैर-मानव संसाधन \_\_\_\_\_ पर निर्भर करता है जो कि सभी के बीच समान रूप से वितरित नहीं है
- (A) उपकरण (B) समय (C) फर्नीचर (D) पैसा

Family budget depends upon non human resource \_\_\_\_\_ which is not equally distributed among all

- (A) Equipment (B) Time (C) Furniture (D) Money

40. नीचे दो कथन दिए गए हैं, एक को अधिकथन (A) और दूसरे को कारण (R) के रूप में चिन्हित किया गया है।

अधिकथन (A) : सरकारी संगठन स्वास्थ्य नीतियां बनाते हैं।

कारण (R) : गैर सरकारी संगठन नीति-निर्माण के लिए जिम्मेदार हैं।

उपरोक्त कथनों के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें।

- (A) (A) सही है, (R) गलत है (B) (A) गलत है, (R) सही है  
(C) (A) और (R) दोनों गलत हैं (D) (A) और (R) दोनों सही हैं

Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and other one labelled as Reason (R).

**Assertion (A)** : Government organisations make health policies.

**Reason (R)** : NGOs are responsible for policy-making.

In light of the above statements, choose the correct answer from the options given below.

- (A) (A) is true, (R) is false (B) (A) is false, (R) is true  
(C) Both (A) and (R) are false (D) Both (A) and (R) are true





1. कौन-सा गुण पॉलिएस्टर को लोकप्रिय बनाता है ?  
(A) कम मजबूती

✓(C) झुर्रियों का प्रतिरोध

Which property makes polyester popular ?

(A) Low strength

(C) Wrinkle resistance

(B) अधिक वजन

(D) उच्च अवशोषण क्षमता

(B) Heavy weight

(D) High absorbency

2. उत्पादन चक्र में पहला चरण क्या है ?

(A) जनशक्ति

✓(C) संसाधनों की उपलब्धता

What is the first step in the production cycle ?

(A) Manpower

(C) Availability of resources

(B) उचित अवसंरचना

(D) कच्चे माल की डिलीवरी

(B) Proper infrastructure

(D) Delivery of raw materials

3. \_\_\_\_\_ व्यक्तिगत विकास और भौतिक उत्पादन को बनाए रखने के लिए आवश्यक है ।

(A) समय

(B) ऊर्जा

(C) कौशल

✓(D) पैसा

\_\_\_\_\_ is essential for sustaining individual growth and physical output.

(A) Time

(B) Energy

(C) Skills

(D) Money

4. निम्न में से कौन-सा खराब पर्यावरणीय स्थितियों का अप्रत्यक्ष प्रभाव है ?

(A) आनुवंशिक उत्परिवर्तन

(B) रोग प्रतिरोधक क्षमता में कमी

(C) मानसिक तनाव और उत्पादकता में कमी

(D) सांस लेने में परेशानी

Which of the following is an indirect effect of poor environmental conditions ?

(A) Genetic mutation

(B) Decreased immunity

✓(C) Mental stress and reduced productivity

(D) Breathing problems

5. खाद्य मार्गदर्शक पिरामिड का ग्राफिक चित्रण है

(A) खाद्य पदार्थों का उनकी जैव रासायनिक संरचना के अनुसार वर्गीकरण

✓(B) संतुलित आहार के लिए विभिन्न खाद्य समूहों का आनुपातिक सेवन

✓(C) दैनिक व्यायाम दिनचर्या और शारीरिक गतिविधियाँ

(D) शरीर में विभिन्न पोषक तत्वों के चयापचय उपयोग का क्रम

The food guide pyramid is the graphic depiction of the

✓(A) Classification of foods according to their biochemical composition

(B) Proportional intake of different food groups for a balanced diet

(C) Daily exercise routine and physical activities

(D) Sequence of metabolic utilization of different nutrients in the body



बुनाई में निम्नलिखित में से कौन-सी प्रक्रिया शामिल है ?

- (A) गाँठ बनाना (नॉटिंग) (B) मोड़ना (ट्विस्टिंग)  
(C) समकोण पर इंटरलेसिंग (D) इंटरलूपिंग

Weaving involves which of the following processes ?

- (A) Knotting (B) Twisting  
✓(C) Interlacing at right angles (D) Interlooping

विस्तार शिक्षा के जनक कौन हैं ?

- ✓(A) जी. पी. लीगन्स (B) केलसी और हर्न  
(C) मिल्ड्रेड हॉर्टन (D) ओपी धामा



Who is the father of extension education ?

- (A) J. P. Leagans (B) Kelsey and Hearne  
(C) Mildred Horton (D) OP Dhama

8. एक संतुलित आहार निम्नलिखित पहलुओं का ध्यान रखता है

- (A) शारीरिक स्वास्थ्य बनाए रखने में मदद करता है  
(B) पर्याप्त पोषण का प्रावधान  
(C) कुछ पोषक तत्वों को सही अनुपात में शामिल करें  
✓(D) सभी पोषक तत्वों के लिए आर. डी. ए. प्राप्त हो

A balanced diet takes care of the following aspects

- (A) Helps in maintaining physical fitness  
(B) Provision of adequate nutrition  
(C) Include some of the nutrients in the correct proportion  
(D) Meet the RDA for all nutrients

9. GAIN के लिए कौन-सा कथन सही है ?

- (A) यह लाभ के आधार पर काम कर रहा है  
(B) इसमें केवल 50 कर्मचारी हैं  
(C) यह संयुक्त राष्ट्र की एक एजेंसी है  
✓(D) यह एक स्वतंत्र गैर-लाभकारी पोषण स्विस संगठन है

Which statement is correct for GAIN ?

- (A) It is working on profit base  
(B) It has only 50 employees  
(C) It is an UN agency  
(D) It is an independent non-profit nutrition Swiss organisation



41. निम्नलिखित में से कौन जन संचार की सीमा है ?

- ✓(A) व्यक्तिगत जुड़ाव का अभाव (B) लागत प्रभावशीलता  
(C) तेजी से प्रसार (D) व्यापक पहुँच

Which of the following is a limitation of mass communication ?

- (A) Lack of personal touch (B) Cost effectiveness  
(C) Quick dissemination (D) Wide reach

42. किस खुदरा (रिटेल) में केंद्रीकृत प्रबंधन और मानकीकृत प्रथाएँ हैं ?

- (A) चेन स्टोर (B) स्थानीय दुकान (C) डिपार्टमेंट स्टोर ✓(D) एकल-इकाई स्टोर

Which retail has centralized management and standardized practices ?

- (A) Chain store (B) Local shop (C) Department store (D) Single-unit store

43. प्रारंभिक विकास संघार से धीन-सा मॉडल सबसे अधिक जुड़ा हुआ है ?

- (A) व्यवहार का परिवर्तन मॉडल (B) नेटवर्क मॉडल  
(C) नवोन्मेषण मॉडल का प्रसार ✓(D) प्रतिभागी मॉडल

Which model is most associated with early development communication ?

- (A) Behaviour change model (B) Network model  
(C) Diffusion of innovations model (D) Participatory model

44. परिवार व्यवस्था इस पर आधारित है

- (A) परिवार में प्रतिस्पर्धा  
(B) वित्तीय लेन-देन  
(C) अकेले रहने वाले व्यक्ति  
✓(D) सदस्यों के बीच सहयोग और बातचीत

The family system is based on

- (A) Competition within the family  
(B) Financial transactions  
(C) Individual living only  
(D) Cooperation and interaction among members

45. एक ही सामाजिक समूह के भीतर विवाह को कहा जाता है

- (A) एकविवाह (B) बहुविवाह ✓(C) अंतर्विवाह (D) बहिर्विवाह

Marriage within the same social group is called

- (A) Monogamy (B) Polygamy (C) Endogamy (D) Exogamy





27. समय के त्रि-विमी आयाम हैं

- (A) काम का समय, मुक्त समय, अवकाश का समय
- (B) काम का समय, गैर-काम का समय, छुट्टी का समय
- (C) काम का समय, छुट्टी का समय, अवकाश का समय
- (D) काम का समय, गैर-काम का समय और मुक्त समय

The three dimensions for time are

- ☒ (A) Work time, free time, rest time
- (B) Work time, non work time, leisure time
- (C) Work time, leisure time, rest time
- (D) Work time, non work time and free time

28. निम्नलिखित में से कौन बाह्य संचार का एक उदाहरण है ?

- (A) संवाददाता सम्मेलन
- (B) कार्यालय सूचना
- (C) आंतरिक ज्ञापन
- (D) कर्मचारियों की बैठक

Which of the following is an example of external communication ?

- ☒ (A) Press conference
- (B) Office notice
- (C) Internal memo
- (D) Staff meeting

29. किसी भी गतिविधि को करने के लिए \_\_\_\_\_ स्थापन केंद्रीय हैं; उन्हें प्रशिक्षण और आत्म-विकास के माध्यम से विकसित किया जा सकता है।

- (A) समय
- (B) मानव
- ☒ (C) कौशल
- (D) ज्ञान

 resources are central to carrying out any activity; they can be developed through training and self-development.

- (A) Time
- (B) Human
- (C) Skill
- (D) Knowledge

30. कौन-सा मुलाई तंत्र यह सुनिश्चित करता है कि पानी कपड़ों में गुजरने के बजाय कपड़े पानी से होकर गुजरें ?

- (A) टम्बलिंग
- (B) स्पिनिंग
- (C) पल्सेशन
- ☒ (D) एगिटेशन

Which washing mechanism ensures clothes move through water rather than water through clothes ?

- (A) Tumbling
- (B) Spinning
- (C) Pulsation
- (D) Agitation

31. निम्नलिखित में से कौन सर्वश्रेष्ठ आई.सी.टी. उपकरण का प्रतिनिधित्व करता है ?

- (A) समाचार पत्र
- (B) पोस्टर
- ☒ (C) मोबाइल फोन, इंटरनेट, कंप्यूटर
- (D) केवल रेडियो

Which of the following best represents ICT tools ?

- (A) Newspapers
- (B) Posters
- (C) Mobile phones, internet, computers
- (D) Radio only







32. गैर सरकारी संगठन स्वास्थ्य क्षेत्र में अत्यंतपूर्ण भूमिका निभाते हैं क्योंकि वे
- (A) स्थानीय सहायकों से मदद लेते हैं  
(B) केवल गाँवों पर ध्यान देते हैं  
(C) कम सेवा प्राप्त आबादी तक पहुँचते हैं  
(D) केवल बिना लाभ, बिना हानि के काम करते हैं



- NGOs play an important role in the health sector because they
- (A) Take help from local helpers  
(B) Focus only on villages  
(C) Reach underserved populations  
(D) Work only for no profit, no loss

33. संसाधन प्रबंधन का मुख्य उद्देश्य है
- (A) आय में वृद्धि  
(B) संसाधनों का सतत उपयोग  
(C) मानव प्रवास में वृद्धि  
(D) अधिकतम खपत

Resource management primarily aims at

- (A) Increasing income  
(B) Sustainable utilization of resources  
(C) Increasing human effort  
(D) Maximizing consumption

34. कौन-सा कौशल फैशन पेशेवरों को आगामी रुझानों की भविष्यवाणी करने में मदद करता है ?
- (A) पूर्वानुमान लगाने की क्षमता  
(B) तकनीकी योग्यता  
(C) विश्लेषणात्मक क्षमता  
(D) संचरण क्षमता

Which skill helps fashion professionals predict upcoming trends ?

- (A) Forecasting ability  
(B) Technical ability  
(C) Analytical ability  
(D) Communication ability

35. \_\_\_\_\_ वे सामग्री या निवेश हैं जिनका उपयोग हम किसी गतिविधि को करने और लक्ष्य प्राप्त करने के लिए करते हैं ।

- (A) निर्णय लेना  
(B) संसाधन  
(C) समय प्रबंधन  
(D) कौशल



\_\_\_\_\_ are materials or inputs that we use to perform an activity and achieve a goal.

- (A) Decision-Making  
(B) Resources  
(C) Time Management  
(D) Skills

36. कपड़े का सबसे मजबूत हिस्सा है

- (A) गॉटा (सेल्विज)  
(B) अभिनति (बायस)  
(C) केन्द्र (सेंटर)  
(D) बाना (वेस्ट)

The strongest part of fabric is

- (A) Selvage  
(B) Bias  
(C) Centre  
(D) Weft





6. कपड़े का रेशा आमतौर पर उसकी मोटाई से कम से कम कितना गुना लंबा होता है ?

A textile fibre is generally at least how many times longer than its thickness ?

- ✓(A) 100 (B) 500 (C) 50 (D) 10

7. मीडिया का कौन-सा कार्य दृष्टिकोण को आकार देने और विचारों की स्वीकृति पर केंद्रित है ?

- ✓(A) अनुसंधान (B) व्याख्या (C) समन्वय (D) जानकारी

Which function of media focuses on shaping attitudes and acceptance of ideas ?

- (A) Persuasion (B) Interpretation (C) Coordination (D) Information

8. यकृत सिरोसिस में, एक रोगी को निम्न के विकास के कारण एक नरम और कम रेशे वाला आहार प्रदान किया जाता है

- ☒ (A) ग्रासनली की नसों का फूलना  
☒ (B) उच्च रक्तचाप  
☒ (C) पैरों में सूजन  
☐ (D) जलोदर

In liver cirrhosis, a patient is provided with a soft and low-fibre diet due to the development of

- ✓(A) Oesophageal varices  
 (B) Hypertension  
 (C) Oedema in legs  
 (D) Ascites

9. कपड़ा उद्योग से होने वाले नुकसान का समाधान क्या है ?

- (A) इको-मार्क्स  
 (B) गैर-अम्लीय बुनावट  
 (C) इको-लेबल  
 ✓(D) हरित वस्त्र (ग्रीन टेक्स्टाइल्स)

What is the solution of harm caused by the textile industry ?

- (A) Eco-Marks  
 (B) Non-acidic texture  
 (C) Eco-labels  
 (D) Green textiles

10. अनाज, खाद्यान्न और उत्पाद \_\_\_\_\_ की आपूर्ति करते हैं ।

- (A) ऊर्जा, प्रोटीन, फोलिक एसिड, विटामिन बी1  
 (B) ऊर्जा, रेशे, अदृश्य वसा, विटामिन बी2  
 (C) ऊर्जा, प्रोटीन, विटामिन बी1, विटामिन बी2  
 (D) ऊर्जा, प्रोटीन, कैल्शियम और जिंक

Cereal, Grains and Products supply

- ✓(A) Energy, Protein, Folic Acid, Vitamin B1  
 (B) Energy, Fiber, Invisible Fats, Vitamin B2  
 (C) Energy, Protein, Vitamin B1, Vitamin B2  
 (D) Energy, Protein, Calcium and Zinc





11. समय प्रबंधन का अर्थ है
- (A) आराम को नजरअंदाज करना
  - ✓ (B) कार्यों की कुशलतापूर्वक योजना बनाना और उनका आयोजन करना
  - (C) घरेलू कार्यों को कुशलता से करना
  - (D) निरंतर कार्य

Time management means

- (A) Ignoring rest
- (B) Planning and organizing tasks efficiently
- (C) Performing household tasks efficiently
- (D) Continuous work

12. एक परिवार बच्चे की शिक्षा के लिए बचत करने के लिए अनावश्यक खर्च को कम करने का फैसला करता है। यह क्रिया मुख्य रूप से दर्शाती है

- (A) दीर्घकालिक योजना
- (C) सामाजिक मानदंड

- ✓ (B) लक्ष्योन्मुख प्रबंधन
- (D) संसाधनों का उपयोग

A family decides to reduce unnecessary expenditure to save for a child's education. This action mainly reflects

- (A) Long-term planning
- (C) Social norms

- (B) Goal-oriented management
- (D) Utilisation of resources

स्वास्थ्य के क्षेत्र में यूनिसेफ की क्या भूमिका है ?

- (A) खेल की चोटें
- (C) बच्चों में कुपोषण

- (B) कृषि
- (D) मोटापे के प्रति जागरूकता

What is the role of UNICEF in field of health ?

- (A) Sports injuries
- (C) Malnutrition in children

- (B) Agriculture
- (D) Awareness of obesity

निम्नलिखित में से कौन-सा कपड़ों का सिद्धांत नहीं है ?

- (A) टैटू बनाना
- (B) सुशीलता

- (C) अनुरूपता

- (D) वैयक्तिकता

Which among the following is not a theory of Clothing ?

- (A) Tattooing
- (B) Modesty

- (C) Conformity

- (D) Individuality

रोहनी या घुटने जैसे जोड़ों के लिए कौन-सी पट्टी सबसे उपयुक्त है ?

- (A) आठ के आकार की पट्टी

- (B) त्रिकोणीय पट्टी

- (D) गोलाकार पट्टी

- (C) सर्पिल पट्टी

Which bandage is best suited for joints like the elbow or knee ?

- (A) Figure-of-eight bandage

- (B) Triangular bandage

- (D) Circular bandage

- (C) Spiral bandage





20. प्राकृतिक रेशे किन स्रोतों से प्राप्त होते हैं ?
- (A) प्राकृतिक संसाधनों, जैसे कि पौधों और जीवों से
  - (B) पेट्रोलियम उत्पादों से
  - (C) सिंथेटिक सामग्रियों से
  - (D) रासायनिक उत्पादों से

Natural fibres are obtained from what sources ?

- (A) Natural resources, such as plants and animals
- (B) Petroleum Products
- (C) Synthetic Materials
- (D) Chemical Products

21. भारत में मातृ और बाल स्वास्थ्य पर केंद्रित कौन-सा कार्यक्रम है ?

- (A) जननी सुरक्षा योजना
- (B) स्वच्छ भारत मिशन
- (C) आयुष्मान भारत
- (D) मध्याह्न भोजन योजना

Which program focuses on maternal and child health in India ?

- (A) Janani Suraksha Yojana
- (B) Swachh Bharat Mission
- (C) Ayushman Bharat
- (D) Mid-Day Meal Scheme

22. ग्राम चटेरा परियोजना का मुख्य उद्देश्य था

- (A) प्रयोगात्मक शोध करना
- (B) विकास में सामुदायिक भागीदारी को सुगम बनाना
- (C) ऊपर से नीचे की विकास योजना को बढ़ावा देना
- (D) आधुनिक कृषि प्रौद्योगिकी का परिचय देना



The core objective of Project Chatera was to

- (A) Conduct experimental research
- (B) Facilitate community participation in development
- (C) Promote top-down development planning
- (D) Introduce modern agricultural technology

